



**Forza e speranza per familiari ed amici
di bevitori problematici**

ALCOLISMO: MALATTIA DELLA FAMIGLIA



- L'alcolismo distrugge chiunque abbia un rapporto affettivo con il bevitore compulsivo
- Il familiare vive sentimenti di ansia, paura, solitudine, disperazione, con perdita del proprio equilibrio
- Sviluppa (o prova) sentimenti di rabbia, risentimento, rancore, a volte violenza, peggiorando il clima familiare
- I ruoli e i rapporti familiari si alterano profondamente sconvolgendo l'intera famiglia

NASCITA DEI GRUPPI AL-ANON

- Nel 1951 nascono i Gruppi Familiari Al-Anon negli USA
- Utilizzano il metodo di recupero nato con Alcolisti Anonimi
- Offrono una risposta ai bisogni dei familiari dei bevitori problematici





IL NOSTRO METODO

- Dodici Passi, Dodici Tradizioni, Dodici Concetti: Recupero, Unità, Servizio
- Condivisione in gruppo applicato ai familiari ed amici di bevitori problematici



IL GRUPPO

- Autogestione: nessun professionista o facilitatore
- Affrontiamo il problema comune
- Condividiamo le nostre esperienze, forze e speranze
- Applichiamo il programma di recupero spirituale
(non religioso) basato sui 12 Passi
- Utilizziamo esclusivamente la letteratura ufficiale AL-ANON



LE RIUNIONI

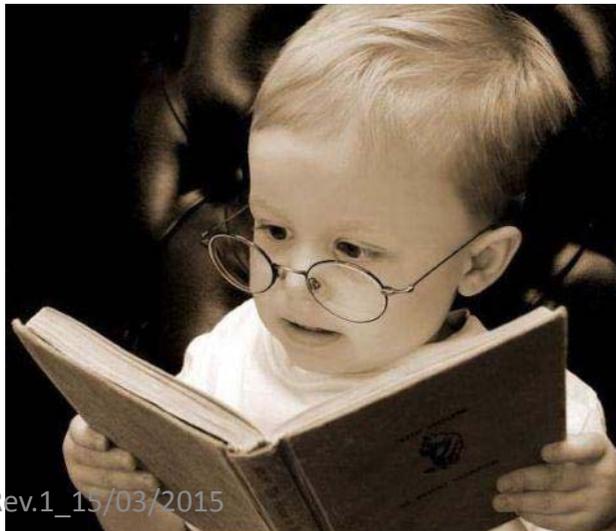


- Si organizzano riunioni speciali aperte all'esterno e dimostrative per i professionisti
- Possibilità di svolgere servizio a tutti i livelli: nazionale e locale
- Le riunioni si tengono a porte chiuse osservando il principio dell'anonimato
- Ogni membro è libero di partecipare alle riunioni di qualsiasi gruppo
- Ogni gruppo ha giorni ed orari propri
- Sono presenti gruppi su tutto il territorio nazionale ed estero con diverse locazioni

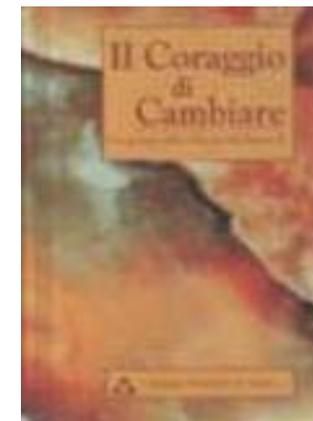
LETTERATURA UNICO LINGUAGGIO



- Stampati 175 titoli e tradotti in oltre 30 lingue
- Aggiornamento continuo
- Periodico delle esperienze italiane: INCONTRO



Rev.1_15/03/2015



ANONIMATO



- L' Anonimato tutela noi stessi, gli altri membri e il bevitore problematico
- Si rispetta l'anonimato anagrafico, socio-culturale, politico e religioso
- L' Anonimato è un principio e un valore per l'Associazione

AUTOFINANZIAMENTO



- AL-ANON è un'associazione di auto mutuo aiuto senza scopo di lucro
- Si autofinanzia con il contributo volontario dei propri membri
- Per statuto e Tradizioni, non si accettano finanziamenti o contributi dall'esterno a tutti i livelli e ad ogni titolo
- 5 per mille per i membri che desiderano partecipare
- Libertà
- Nessuna controversia

STRUTTURA A LIVELLO MONDIALE



- 23.400 Gruppi Al-Anon e 1.800 Alateen nel mondo (nel 2009)
- Distribuiti in 133 paesi del globo
- In Italia l'Associazione è presente dal 1976
- Ad oggi sono presenti 415 gruppi su tutto il territorio nazionale



ALATEEN

- Si rivolge ai minori e agli adolescenti la cui vita è stata condizionata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico.
- Le riunioni Alateen sono riunioni chiuse, possono parteciparvi solo i membri Alateen e gli sponsor di gruppo Alateen che siano accreditati attraverso le Procedure di sicurezza in Alateen della propria Area.
- Alateen è parte integrante dell'Associazione Gruppi Familiari Al-Anon, nelle riunioni Alateen si applica il programma spirituale di recupero Al-Anon/Alateen e si utilizza la letteratura Alateen approvata. Nelle riunioni Alateen si osserva l'anonimato, esattamente come nelle riunioni Al-Anon.



RAPPORTI CON L'ESTERNO

AL-ANON è disponibile a dare il proprio contributo di pubblica informazione presso:

- Strutture sanitarie pubbliche e private
- Centri socio-sanitari
- Scuole di ogni ordine
- Parrocchie
- Mass Media (giornali, radio, tv, ecc..)
- Seminari e Convegni
- Istituzioni in genere

È disponibile il



A questo numero si possono ricevere informazioni sui gruppi di tutta Italia



Per i professionisti:

Si può prendere contatto con Al-Anon telefonando a **Servizi Generali Al-Anon 02 58018230** o visitando il sito:

www.al-anon.it

www.al-anon.alateen.org

CONCLUSIONI

**AL-ANON ROAD
RIDGEWOOD
N.J. 07450**

Grazie per l'attenzione

Rev.1_15/03/2015

