

TOO TO
YOUNG DRINK

Alcohol Prevention Day 2015

ISS – Aula Pocchiari Roma 16 Aprile 2015

Dr. Patrizia Riscica,
Az.ULSS9 Treviso, Italy

TOO YOUNG TO DRINK

Tutelare il feto e prevenire la Sindrome Fetoalcolica (FAS/FASD)



TOO
YOUNG TO
DRINK



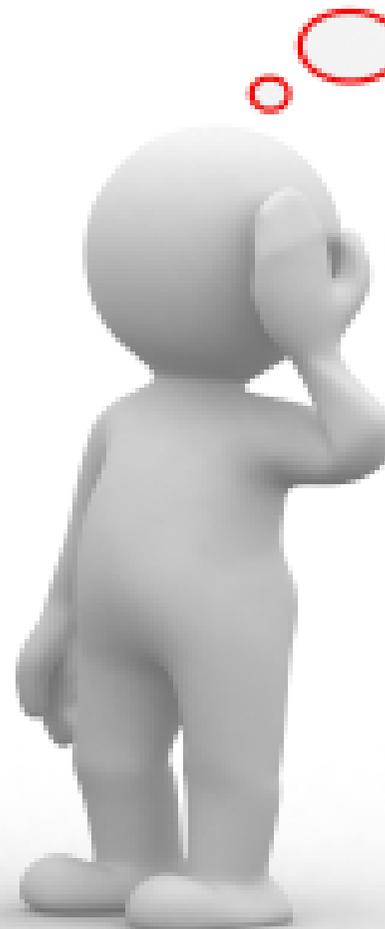
EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



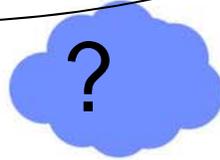
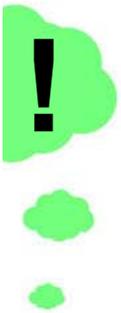
euQare
European Alcohol Policy Alliance

SA
AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

www.tooyoungtodrink.org
#tooyoungtodrink



ALCOL IN GRAVIDANZA
COSA NE PENSI? COSA SAI? COME LO DICI?



FASD (Sindrome Alcol Fetale e Disturbi correlati)

Gli studi internazionali:

- Stati Uniti: circa l'1% popolazione con FASD
- Europa: almeno il 2% popolazione con FASD
- Alcune zone del mondo, es. in SudAfrica, evidenziano percentuali ancora più elevate.



TOO | TO
YOUNG | DRINK

La Sindrome Feto Alcolica (FAS) e I Disturbi correlati (FASD)

sono termini usati per definire i problemi che un bambino può avere se la madre beve durante la gravidanza. Si intendono possibili danni causati dall'esposizione prenatale all'alcol: malformazioni alla nascita, disturbi dell'apprendimento, del comportamento e disturbi mentali.

Il FASD è una disabilità "trasparente", cioè difficile da riconoscere senza una corretta diagnosi.

La vita di una persona con FASD è una continua sfida. **Il FASD è evitabile al 100%** non consumando bevande alcoliche in gravidanza o quando si desidera concepire un figlio.



www.tooyoungtodrink.org
#tooyoungtodrink

TOO YOUNG TO DRINK

...la FASD è prevenibile al 100% se la gravidanza è alcol-free!

IT IS SAFEST NOT TO DRINK WHILE PREGNANT.




WHEN YOU DRINK, THEY DRINK.

AGLC

SECONDA EDIZIONE

SE ASPETTI UN BAMBINO, L'ALCOL PUÒ ATTENDERE

CAMPAGNA DI INFORMAZIONE PER PREVENIRE I DANNI FETALI LEGATI AL CONSUMO DI ALCOL IN GRAVIDANZA

GUIDA TU LA VITA BEVI RESPONSABILE



MEIN KIND WILL KEINEN ALKOHOL.



Moderation is not prevention

#preventFASD

MOFAS

Giving your unborn child a drink is just as ridiculous.



ALCOHOL & PREGNANCY DON'T MIX.

HEALTHY MOTHERS & BABIES NEED EVERYONE'S SUPPORT.

LIQUORSTORES

MOM

LOVE YOUR BODY. LOVE YOUR BABY. DON'T DRINK WHILE PREGNANT.

Last Year 40,000 Babies Had Their First Drink Before They Were Born

Help us promote healthy choices & healthy babies.

Be Safe: No alcohol during pregnancy

You're drinking for two now.



PEOPLE ARE TALKING ON

FOR EVERY WOMAN...

THE RISK OF FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDERS (FASD) ARE 100% PREVENTABLE.

Stay Alcohol-Free

For every pregnant woman, one drink is too many.

CASAC Chautauqua Alcoholism & Substance Abuse Council

The Arc of New Jersey

DRINKING WHILE PREGNANT COULD DAMAGE YOUR BABY'S LIFE FOREVER.

DON'T DRINK WHILE PREGNANT.

A reality check from SAB

PLEASE DRINK RESPONSIBLY

UK Chief Medical Officers recommend men do not regularly exceed 3-4 units daily and women, 2-3 units daily

1.7 UK Units

drinkaware.co.uk

MAMMA BEVE BIMBO BEVE



FASD (Sindrome Alcol Fetale e Disturbi correlati)

LA CONSAPEVOLEZZA DEI PROFESSIONISTI

Uno studio italo-spagnolo ha indagato la consapevolezza di neonatologi e pediatri circa la pericolosità dell'alcol in gravidanza e ha appurato che, sebbene oltre il 60% dei professionisti italiani e circa l'80% di quelli spagnoli si siano definiti consapevoli al riguardo, circa la metà dei primi e il 40% dei secondi hanno ammesso di aver permesso alle donne in gravidanza un bicchiere di vino o di birra in alcune occasioni.



Gli studi in Italia

- Si ritiene che tra le donne che bevono quantità rilevanti di alcol in gravidanza, una percentuale compresa tra il 4% e il 40% partorisca bambini affetti da danni alcol correlati di vario grado.
- Secondo uno **Studio Multicentrico dell'ISS**: l'esposizione prenatale all'alcol è del 7,9% (analisi meconio di 607 neonati in 7H coinvolti, con variabilità da 0% di Verona a 29,4% di Roma). Quindi, circa otto neonati su 100 sono esposti all'assunzione di alcol durante la vita intrauterina.
- Secondo uno studio del **Centro di Alcologia del Policlinico Umberto I di Roma**, nella provincia del Lazio, si stima una prevalenza di FAS pari a 1,2 su 100 nati vivi. Si stima un 6% di espressioni parziali della sindrome (FASD).



**MAMMA
BEVE** **BIMBO
BEVE**



Foto: M. Basso - D. C. / Contrasto

Bere alcol in gravidanza e in allattamento può danneggiare lo sviluppo fisico e mentale del bambino

Il 85% delle donne in gravidanza consuma bevande alcoliche rischiando di compromettere la salute del loro bambino in modo permanente*.

Non si conosce ancora una quantità di alcol sicura, per questo l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda alle donne

*Istituto Nazionale di Studi, 2008

L'astensione totale dall'alcol quando:

- desiderano avere un bambino
- sono in gravidanza
- sono in allattamento

Anche i familiari, il medico e l'ostetrica di fiducia possono aiutare a ricordarlo!

www.nonmammaebimbo beve.it

**AZIENDA
ULSS 9
TREVISO**

**PROTETTO
GOVERNATIVO
SALUTE**

salute&cultura

**CREATIVE SPACES
FABRICA**



Federazione Italiana Medici Pediatrici, Federazione Italiana Medici Ginecologi, Associazione Ginecologi (Associazione) Specialisti Italiani, Collegio Interprofessionale Dietetiche Treviso e Belluno,

Federazione Italiana Medici Pediatrici, Federazione Italiana Medici Ginecologi, Associazione Ginecologi (Associazione) Specialisti Italiani, Collegio Interprofessionale Dietetiche Treviso e Belluno,

**REGIONE VENETO-TREVISO
2010-2013**

**PROGETTO MAMMA
BEVE BIMBO BEVE
RICERCA-COMUNICAZIONE-
CLINICA**

TOO TO
YOUNG DRINK

Nell'area di Treviso (progetto Mamma Beve Bimbo

Beve)

Questionario sulle opinioni e gli atteggiamenti dei **professionisti sanitari** che lavorano nei servizi dell'area materno infantile dell'Az. ULSS 9 di Treviso, dei medici di medicina generale (MMG) e dei pediatri di libera scelta (PLS). Anni 2009-2010

- Uno su quattro riteneva che una donna possa bere un po' di alcol quotidianamente durante la gravidanza
- 26% delle ostetriche, 12% dei medici dell'azienda sanitaria, 14% dei MMG e PLS ha riferito di suggerire alle donne di astenersi dall'alcol in gravidanza



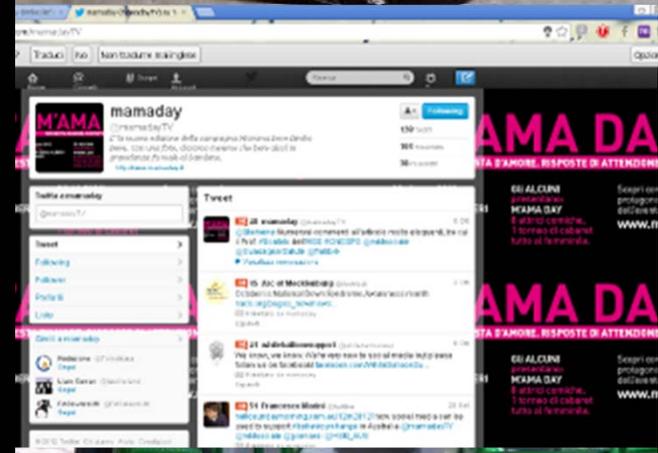
Nell'area di Treviso (progetto Mamma Beve Bimbo Beve)

Nel 2009 abbiamo indagato i consumi di alcol in un campione di 344 allievi di scuola guida delle autoscuole della provincia di Treviso: 134 erano ragazze di 19-20 anni

- L'89% delle ragazze di 19-20 anni ha dichiarato di consumare bevande alcoliche
- Il 49% ha fatto ogni tanto "binge drinking"
- Il 29% ha dichiarato di fare consumi a rischio (punteggio del test AUDIT-C ≥ 4)



Mamma Beve Bimbo Beve (2010-2013)



**MAMMA
BEVE** **BIMBO
BEVE**



**Bere alcol in
gravidenza e
in allattamento
può danneggiare
lo sviluppo fisico
e mentale
del bambino**

Il 65% delle donne in gravidanza consuma bevande alcoliche rischiando di compromettere la salute del loro bambino in modo permanente*.

Non si conosce ancora una quantità di alcol sicura, per questo l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda alle donne

l'astensione totale dall'alcol quando:

- desiderano avere un bambino
- sono in gravidanza
- sono in allattamento

Anche i familiari, il medico e l'ostetrica di fiducia possono aiutare a ricordarlo!

www.mammabevebimbobeve.it

**AZIENDA
ULSS 9
TREVISO**



Partners
salute@cultura

Creative partner
FABRICA

• 2011 Evaluation

690

- 84% remembered the image
- 93% remembered health message
- 53% said suggests behaviors recommended

Reference:

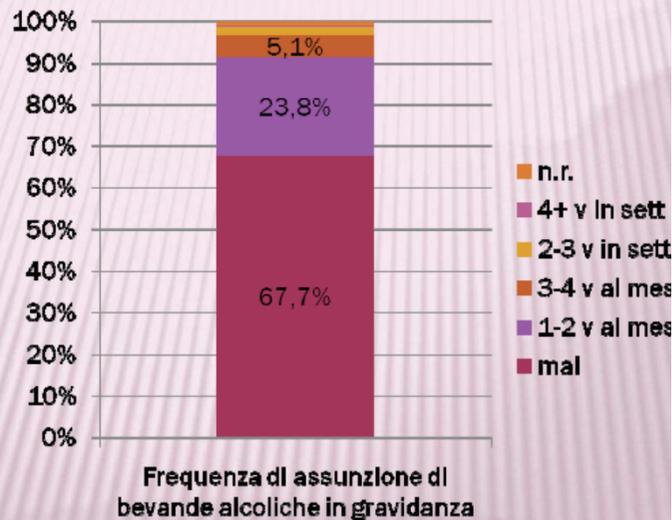
2012; 47 (6): 657-662.

Alcohol Alcohol

Dati **genit ri più** in Veneto
 prendiamoci più cura della loro vita

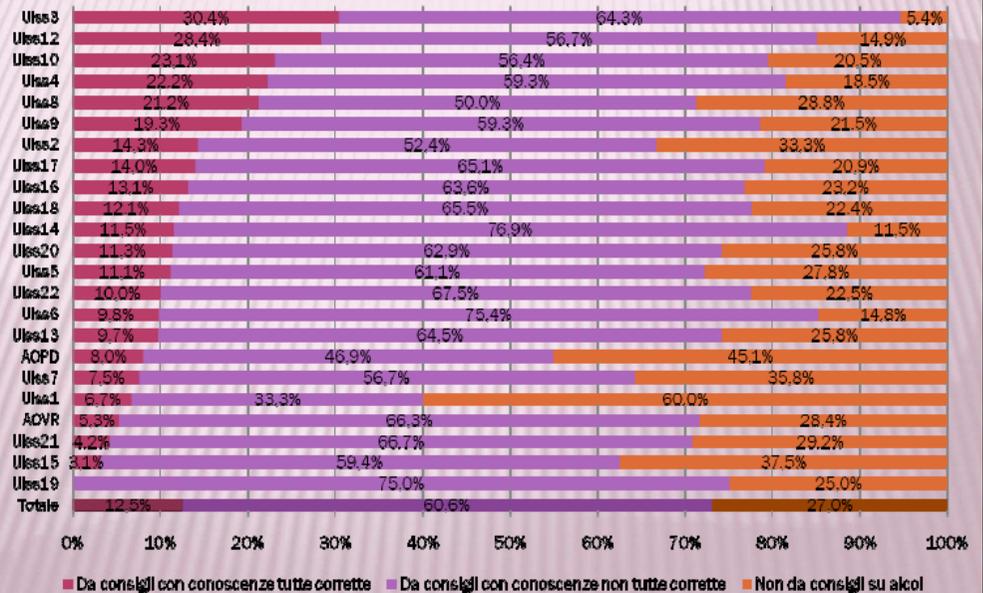


I COMPORTAMENTI DELLE MAMME: ALCOOL IN GRAVIDANZA



LE CONOSCENZE E I CONSIGLI DEGLI OPERATORI

"Indicatore di conoscenze sull'alcol e consigli inerenti degli operatori"



TOO | TO
YOUNG | DRINK

TOO YOUNG TO DRINK

Cos'è? ... una richiesta di attenzione?



TOO
YOUNG | TO
DRINK



EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



eurcare
European Alcohol Fetal Alliance

SA
AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

www.tooyoungtodrink.org
#tooyoungtodrink

Tutti sappiamo che **i rischi dell'alcol nel consumo spesso non sono ben noti**, molti cittadini non ricevono informazioni corrette, ciò si riscontra **soprattutto in tema di alcol e gravidanza.**

Una campagna globale aiuta a dare **informazioni corrette**, soprattutto quando è sostenuta da attori rappresentativi locali in tutti i paesi.

Il **coinvolgimento dal basso verso l'alto** di tutti i soggetti del pubblico e del non profit che si occupano di FASD, è considerato un modello di successo.

L'obiettivo internazionale prossimo e futuro è di **formare ulteriormente i professionisti; coinvolgere e responsabilizzare i cittadini.**



MAMMA
BEVE

BIMBO
BEVE



PERCHE' IL TEAM DI TREVISO PROPOSE DI LANCIARE UNA CAMPAGNA EUROPEA?

RECENTI LINEE GUIDA INTERNAZIONALI SULLA PROMOZIONE
DELLA SALUTE

(WEB E MARKETING SOCIALE A FAVORE DELLA SALUTE)

KNOW HOW DELLA CAMPAGNA “MAMMA BEVE BIMBO BEVE”:

- Strategia di comunicazione integrata (social-media, azioni e coinvolgimento attivo delle comunità locali)
- Supporto di un sistema di valutazione
- Sponsor creativo (Fabrica)

TOO TO
YOUNG DRINK

La proposta è stata accettata e condivisa e...

**EUFASD Alliance, EURO CARE, NOFAS, Mamma Beve
Bimbo Beve, Fabbrica di Benetton Group**

si sono uniti per lanciare a partire dal 09/09/2014,
giornata internazionale della prevenzione della sindrome
fetoalcolica (FASD DAY),
una....



TOO TO
YOUNG DRINK

...campagna internazionale
di comunicazione sociale
integrata (Web – Territorio)

TOO YOUNG TO DRINK



EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



euQare
European Alcohol Policy Alliance

SAZ
AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

www.tooyoungtodrink.org
#tooyoungtodrink

PER FABRICA LA CAMPAGNA “TOO YOUNG TO DRINK”

1. Continuazione dell'immagine di successo della campagna italiana “Mamma Beve Bimbo Beve”: ora il feto è nella bottiglia di alcol. Ma nella immagine tradizionale, **FABRICA** ha realizzato diverse bottiglie di bevande alcoliche rappresentative dei diversi paesi di produzione, e delle abitudini locali di consumo dell'alcol.
2. Una coppia di genitori sensibilizzati dall'esperienza locale di “Mamma Beve Bimbo Beve” diventano ambasciatori del messaggio e il loro neonato diventa il **TESTIMONIAL** della nuova campagna.



Erik Ravelo is responsible for Social Engagement Campaigns at Fabrica, the communication research centre of Benetton Group. FABRICA is based in Treviso, Italy

IL CONCEPT

Evitare stigma:

il visual vuole "parlare" non solo alle future madri, ma a tutti gli stakeholders (produttori, distributori, consumatori, rappresentanti della società civile) e cittadini.

Ogni bottiglia rappresenta la comunità:

i produttori, i consumatori, i commercianti, la famiglia, i partner, gli amici, le istituzioni.

Il visual vuole parlare a tutti, ma rappresentando le **diverse culture locali.**

Tutto per proteggere il bimbo che è dentro la bottiglia.



TOO
YOUNG TO
DRINK

www.tooyoungtodrink.org

ALL

ENGLISH

FRENCH

SPANISH

RUSSIAN

PORTUGUESE

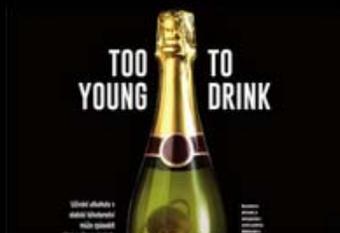
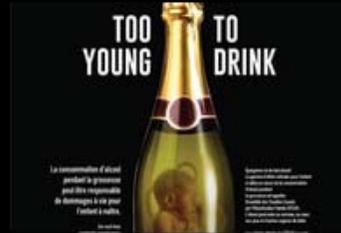
JAPANESE

ITALIAN

SLOVENIAN

POLISH

CZECH



DICEMBRE 2014: 6 VISUALS – 10 LINGUE

TOO TO
YOUNG DRINK

STRUMENTI

SPOT VIDEO

BACKSTAGE VIDEO

POSTER / BANNERS

LEAFLETS

WEBSITE: www.tooyoungtodrink.org



TOO
YOUNG TO
DRINK

www.tooyoungtodrink.org

ALL

ENGLISH

FRENCH

SPANISH

RUSSIAN

PORTUGUESE

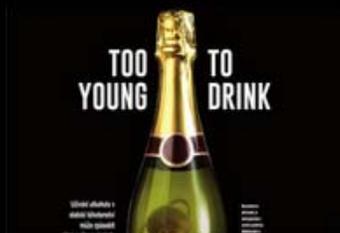
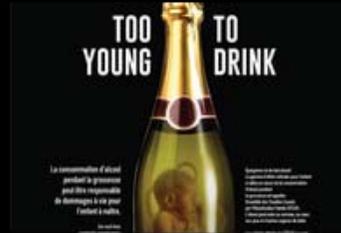
JAPANESE

ITALIAN

SLOVENIAN

POLISH

CZECH

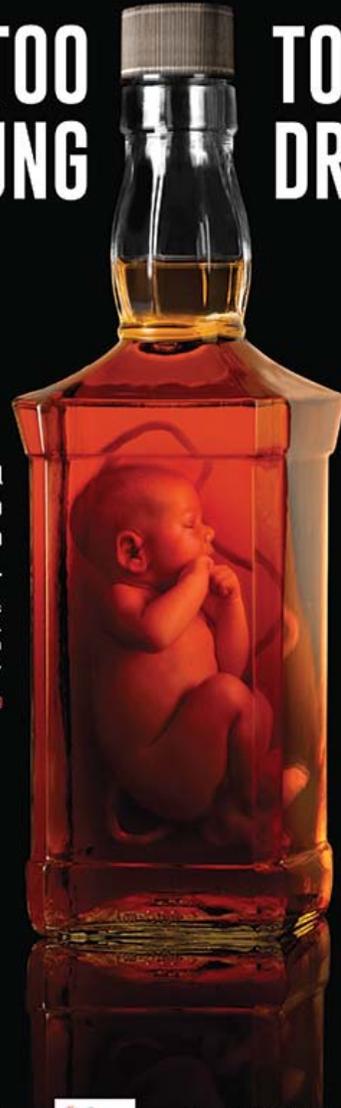


DICEMBRE 2014: 6 VISUALS – 10 LINGUE

TOO | TO
YOUNG | DRINK

FABRICA

TOO YOUNG TO DRINK



Drinking alcohol during pregnancy can cause lifelong harm to the unborn child.

These nine months last a lifetime. Let's keep them alcohol-free.

www.tooyoungtodrink.org

The range of harm to an unborn baby due to drinking during pregnancy is called Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASD). Alcohol can hurt the baby's brain, heart, eyes, and other organs.

Children with FASD can have a hard time learning, controlling how they act, and making friends.

FASD affects us all, but it is 100% preventable. Together we can prevent FASD!

VISUAL 1

EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



eurQcare
European Alcohol Policy Alliance



TOO | TO
YOUNG | DRINK

FABRICA

TOO
YOUNG TO
DRINK

Bere alcol
in gravidanza può
causare danni
permanentemente al bambino.

Questi
nove mesi durano
tutta la vita.
Lasciamoli senza alcol.

www.tooyoungtodrink.org



L'insieme dei danni causati
dall'alcol al feto si chiama FASD
(Sindrome Feto Alcolica e Disturbi
correlati). L'alcol può danneggiare
il cervello, il cuore, gli occhi
e altri organi del bambino.

I bambini con FASD possono avere
problemi di apprendimento,
del controllo degli impulsi
e difficoltà di socializzazione.

Il FASD riguarda tutti noi
ed è evitabile al 100%.
Insieme possiamo prevenire il FASD!

VISUAL
2

EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



euQare
European Quality Alliance

SA
AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

TOO | TO
YOUNG | DRINK

FRANCIA

TOO YOUNG TO DRINK



El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar lesiones en el niño antes de nacer que se prolonguen toda la vida.

Estos 9 meses se proyectan durante toda la vida.

www.tooyoungtodrink.org

El conjunto de alteraciones que experimenta el niño antes de nacer debido al consumo de alcohol durante el embarazo se conocen como Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF). El alcohol puede dañar el cerebro, el corazón, los ojos y otros órganos del niño.

Los niños con TEAF pueden tener problemas para aprender, controlar su comportamiento y hacer amigos.

El TEAF no afecta a todos, pero se puede prevenir en el 100% de los casos.
¡Juntos podemos prevenir el TEAF!

VISUAL 3

EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



euroware
European Alcohol FASD Alliance



TOO YOUNG TO DRINK

7.11.2013

TOO YOUNG TO DRINK

Употребление
алкоголя во время
беременности
может нанести
пожизненный
вред ещё не
родившемуся
ребенку.

От того как пройдут
девять месяцев
беременности, зависит
вся будущая жизнь
ребенка, так давайте
проводим их без алкоголя.

www.tooyoungtodrink.org



Спектр разнообразных
пожизненных нарушений,
связанных с употреблением алкоголя
во время беременности, известен
как Фетальный Алкогольный Спектр
Нарушений (ФАСН). Алкоголь может
поразить мозг, сердце, глаза и
другие органы ребенка.
Дети с ФАСН как правило имеют
трудности в учебе, поведении и
общении с друзьями.

ФАСН касается каждого из нас,
но его можно полностью
предотвратить, отказавшись от
употребления алкоголя на всем
сроке беременности.
Все вместе мы сможем это сделать!

EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



eu@care

AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

VISUAL 4

TOO TO
YOUNG DRINK

FABRICA

TOO
YOUNG TO
DRINK

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut être responsable de dommages à vie pour l'enfant à naître.

Ces neuf mois auront des conséquences pour toute la vie.

www.tooyoungtodrink.org



Épargnons-le de tout alcool!
La gamme d'effets néfastes pour l'enfant à naître en raison de la consommation d'alcool pendant la grossesse est appelée Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Fatale (ETCAF). L'alcool peut nuire au cerveau, au cœur, aux yeux et d'autres organes du bébé.

Les enfants atteints de l'ETCAF peuvent avoir du mal à apprendre, contrôler la manière dont ils agissent, et à se faire des amis.

L'ETCAF nous implique tous, et il est 100 % évitable. Ensemble, nous pouvons prévenir l'ETCAF !

VISUAL
5

EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



eurQcare
European Alcohol Policy Alliance



TOO | TO
YOUNG | DRINK

TOO
YOUNG TO
DRINK

妊娠中の飲酒は、
胎児に対して、
生涯にわたる障害を生じ
させる可能性があります。

胎児を育む9か月は、
その子の一生にへと続くのです。
アルコール・フリーで過ごしましょう。

www.tooyoungtodrink.org

妊娠中の飲酒による胎児への障害は、
胎児性アルコール・スペクトラム障害
FASDと呼ばれます。

アルコールは、胎児の脳、心臓、目、
他の臓器を傷めるおそれがあります。

FASDをもって生まれた子どもたちは、学習、
行動のコントロール、友だちをつくることに
苦労するおそれがあるのです。

FASDは生涯のみんなに影響を与えます。
しかし、100%予防が可能です。
一緒にFASDを予防しましょう！

EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



euroware
European Alcohol Policy Alliance



VISUAL
6



LA CAMPAGNA "TOO YOUNG TO DRINK" Settembre 2014

1. CREARE SORPRESA E STUPORE + 2.SOCIAL MEDIA + 3. RETE DI PARTNERS INTERNAZIONALE





TOO TO
YOUNG DRINK

Together we can make a difference!



EUROPEAN
FASD
ALLIANCE



eu^{ro}care
EUROPEAN FASD ALLIANCE



AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

www.tooyoungtodrink.org
#tooyoungtodrink

Cosa è successo dopo il FASD-DAY 2014

- Survey somministrato alla rete dei partners
- Spot su Euronews indicativamente da aprile a luglio
- Articoli ulteriori su testate internazionali nei sei mesi successivi al lancio e utilizzo del visual in altri eventi internazionali
- Adesioni di nuovi partners
- Nuovi “Mi Piace” sulla fanpage di facebook



Cosa dice il network internazionale dopo il FASD-DAY 2014

IN SINTESI:

- Nella popolazione target è stato riscontrato: reazioni positive al visual / la campagna è servita ad aumentare consapevolezza e diffondere informazione
- L'opinione dei partner sulla campagna: l'azione di lancio è stata un successo/ i punti di forza riferiti sono: il visual e il sostegno che ha dato alle campagne locali, una maggiore discussione internazionale sul tema.
- Suggerimenti per il futuro: tutti si aspettano di continuare a lavorare assieme e condividere la progettazione.



...in Italia

- **Network Italiano:** “Az.ULSS9 – Mamma Beve Bimbo Beve”, “Guadagnare Salute”, “Genitori Più”, “SIA”, “FEDERSERD”, “Marketing Sociale”, Collegio delle Ostetriche del Veneto”, “Ass.ne Per Mio Figlio”
- 3 Conferenza Europea sul FASD (Roma 20-22 Ottobre 2014), organizzato da EUFASD in collaborazione con l’ Osservatorio FASD-Policlinico Umberto I-Centro di Riferimento Alcolologico della Regione Lazio
- Numero Verde dell’ISS **800632000**
- La Regione Veneto, nel piano di prevenzione regionale (Guadagnare Salute 2014-2018) ha inserito specifica progettualità sul tema dell’alcol in gravidanza con la consulenza del team di MBBB
- L’ASL di Modena sta promuovendo l’informazione su alcol e gravidanza utilizzando il visual della campagna dentro le loro iniziative.

TOO
YOUNG TO
DRINK

In Italia, la consapevolezza delle donne sul tema...



la sensibilità di una coppia per un obiettivo di salute

Backstage Too Young To Drink 2014



<https://www.youtube.com/watch?v=5lAqHCoe2XA>



TOO | TO
YOUNG | DRINK

Together we can make a difference!
sanità pubblica / alcolologia / materno-infantile

**“TOO YOUNG TO DRINK” può
essere un’occasione
per intervenire sul FASD**



Could we really make a difference together

?

sanità pubblica / alcologia / materno-infantile

... aumentare la conoscenza sul FASD permette
di attivare un percorso virtuoso di
PREVENZIONE – DIAGNOSI - CURA



GRAZIE!

The Mamma Beve Bimbo Beve team

dr. Patrizia Riscica

MD, specialist in Public health, Az.Ulss 9 Treviso

dr. Stefania Bazzo

PhD, Sciences of Reproduction and Development,
University of Trieste

dr. Francesco Marini

Marketing and Web communication, Az.Ulss 9 Treviso

dr. Giuliana Moino

Educator - trainer of adults, Az.Ulss 9 Treviso

dr. Giuseppe Battistella

MD, epidemiologist, Az.Ulss 9 Treviso

dr. Mery Bottarel

Midwife, Az.Ulss 9 Treviso

dr. Giuseppe Dal Pozzo

MD, gynecologist - obstetrician, Treviso



TOO TO
YOUNG DRINK

CONTATTI

www.tooyoungtodrink.org



#TYTD2014



Too Young To Drink



@TooYoungToDrink





That's all Folks!