

---

## **ALCOHOL PREVENTION DAY 2018**

ROMA 16 MAGGIO 2018

# **Il consumo di alcol in Italia**

**I dati delle Indagini ISTAT**

**Emanuela Bologna**

ISTAT

## L'indagine multiscopo sulle famiglie AVQ e gli Stili di vita

L'indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana" (AVQ) rileva ogni anno, a partire dal 1993, numerose informazioni sugli stili di vita.

### Tra gli aspetti indagati ricordiamo:

- Abitudine al Fumo (dal 1993);
- Consumo di Alcol (dal 1993);
- Attività fisica/Sedentarietà (dal 1993);
- Sovrappeso ed Obesità (dal 2001);
- Stili Alimentari (dal 1993).

La rilevazione periodica di questi aspetti permette di monitorare nel tempo la diffusione di comportamenti a rischio congiuntamente all'evoluzione delle abitudini e dei modelli intervenuti negli ultimi vent'anni nei diversi gruppi di popolazione.

**L'ultima rilevazione, condotta nel 2017, è stata svolta per la prima volta con tecnica mista CAWI (Computer assisted web interviewing )/PAPI (Paper and pencil interviewing).**

## Come viene rilevato il consumo di alcol nell'Indagine

- - Fino al 2002 – per tutti i componenti di 14 anni e più
- - Dal 2003 – per tutti i componenti di 11 anni e più

### INFORMAZIONI RILEVATE:

#### Consumo abituale di:

- Vino;
- Birra;



Dal 1993

- Altri tipi di alcolici (aperitivi, amari, super alcolici, liquori).



Dal 1998

#### Numero di bicchieri consumati giornalmente di:

- Vino;
- Birra;

Dal 2003

- Altri tipi di alcolici (aperitivi, amari, super alcolici, liquori).



Dal 2007

#### Consumo di alcol negli ultimi 12 mesi:

- Sì;
- No, ma ho consumato in passato;
- No, non ne consumo.

Dal 2003

## Come viene rilevato il consumo di alcol nell'Indagine

### Abitudine a bere alcolici fuori dai pasti:

- Tutti i giorni;
- Qualche volta a settimana;
- Più raramente;
- Mai.

Dal 1993

- Numero di bicchieri bevuti abitualmente a settimana fuori dai pasti.

Dal 2010

### Binge drinking:

- Consumo negli ultimi 12 mesi di 6 bicchieri o più di bevande alcoliche in un'unica occasione (una serata, una festa, etc.);
- Numero di volte.

Dal 2003

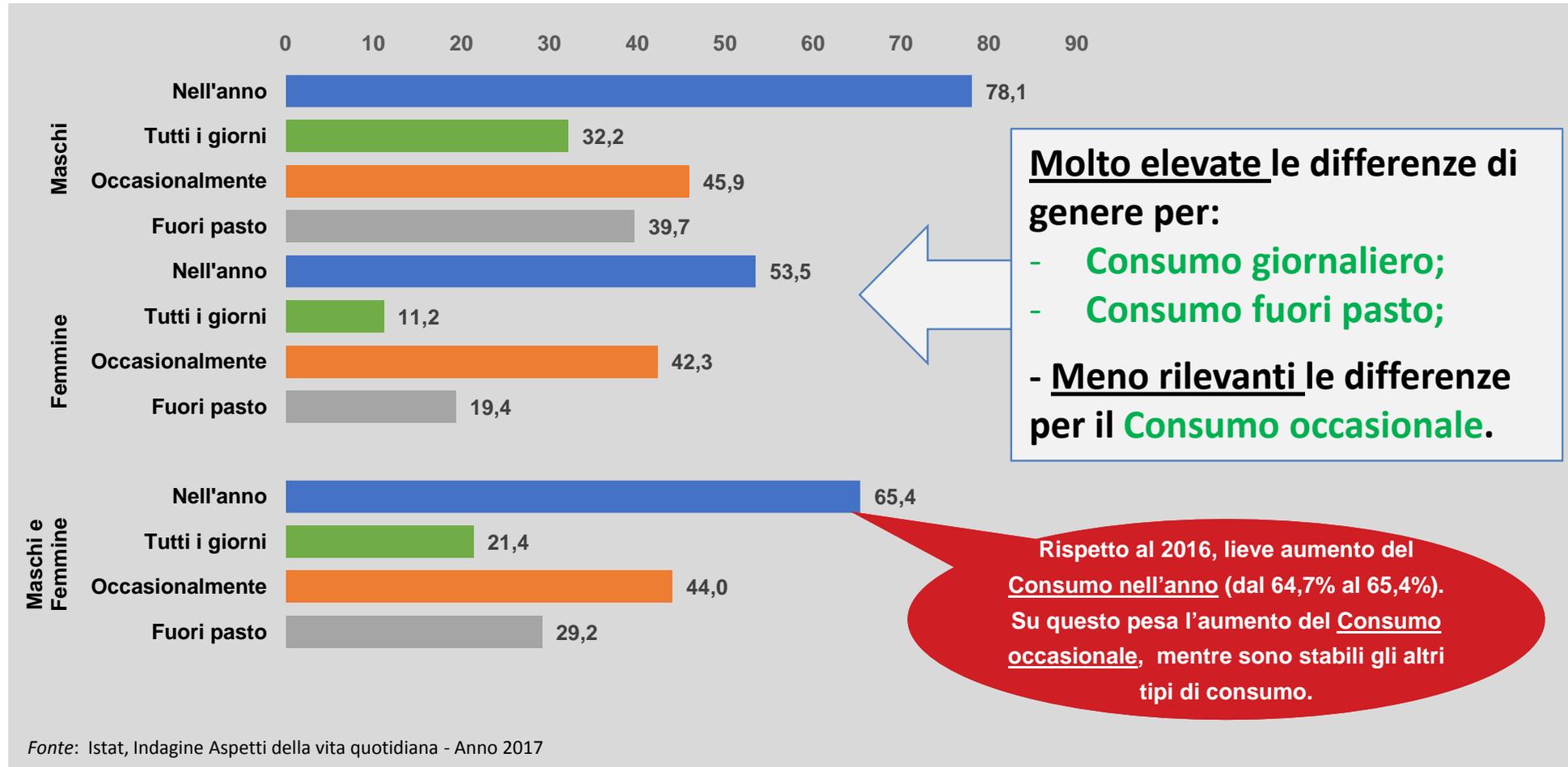
- Luogo/ghi in cui è avvenuto l'ultimo episodio di binge drinking

Dal 2013

In particolare dal 2003 sono disponibili indicatori sulle quantità alcoliche consumate e sul binge drinking

# Consumo di alcol nel 2017

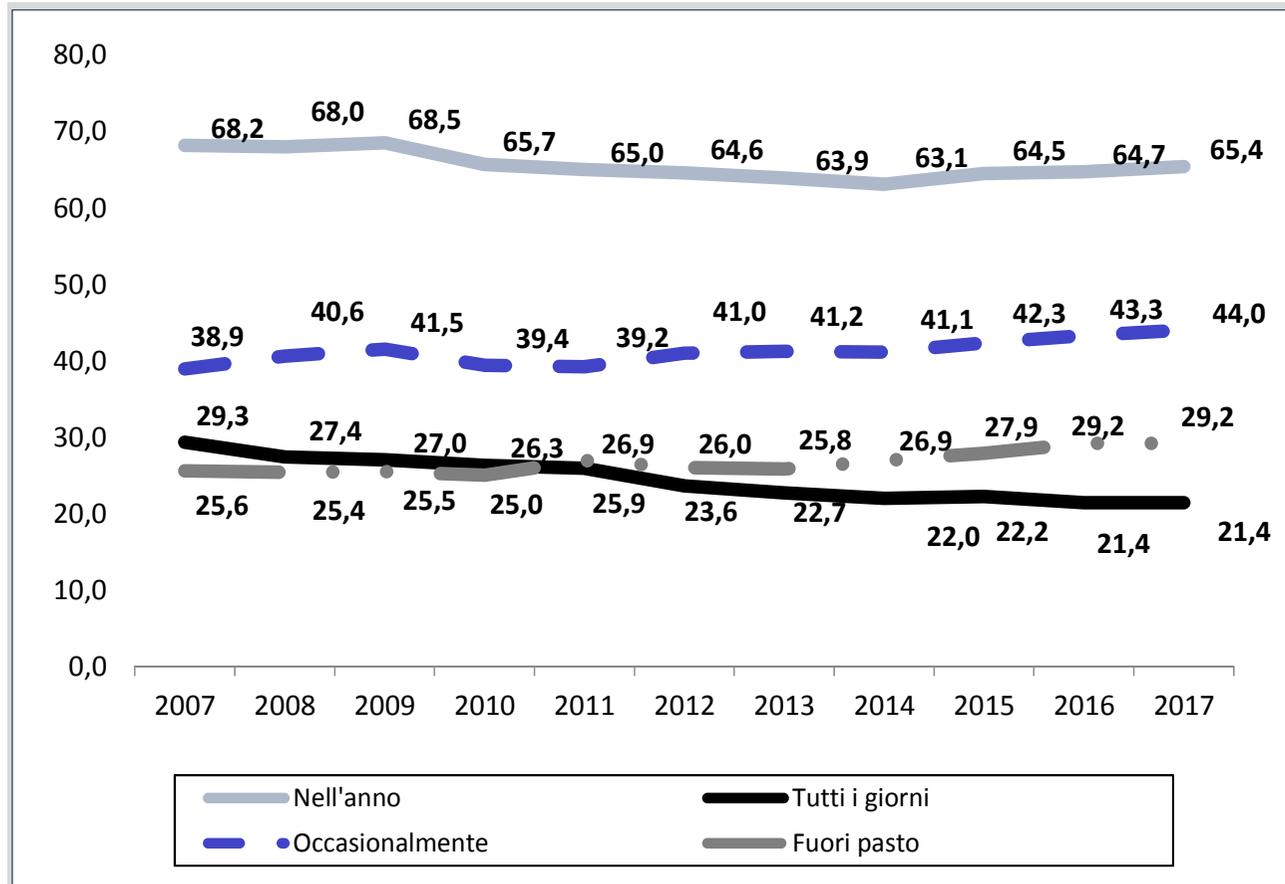
**Persone di 11 anni e più per consumo di bevande alcoliche nell'anno, tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto per sesso.** Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più)



# Consumo di alcol dal 2007 al 2017

**Persone di 11 anni e più per consumo di bevande alcoliche nell'anno, tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto.**

Anni 2007 - 2017 (per 100 persone di 11 anni e più)



**NEL LUNGO PERIODO:**

**DIMINUISCONO:**

Consumatori nell'anno  
Consumatori giornalieri



**AUMENTANO:**

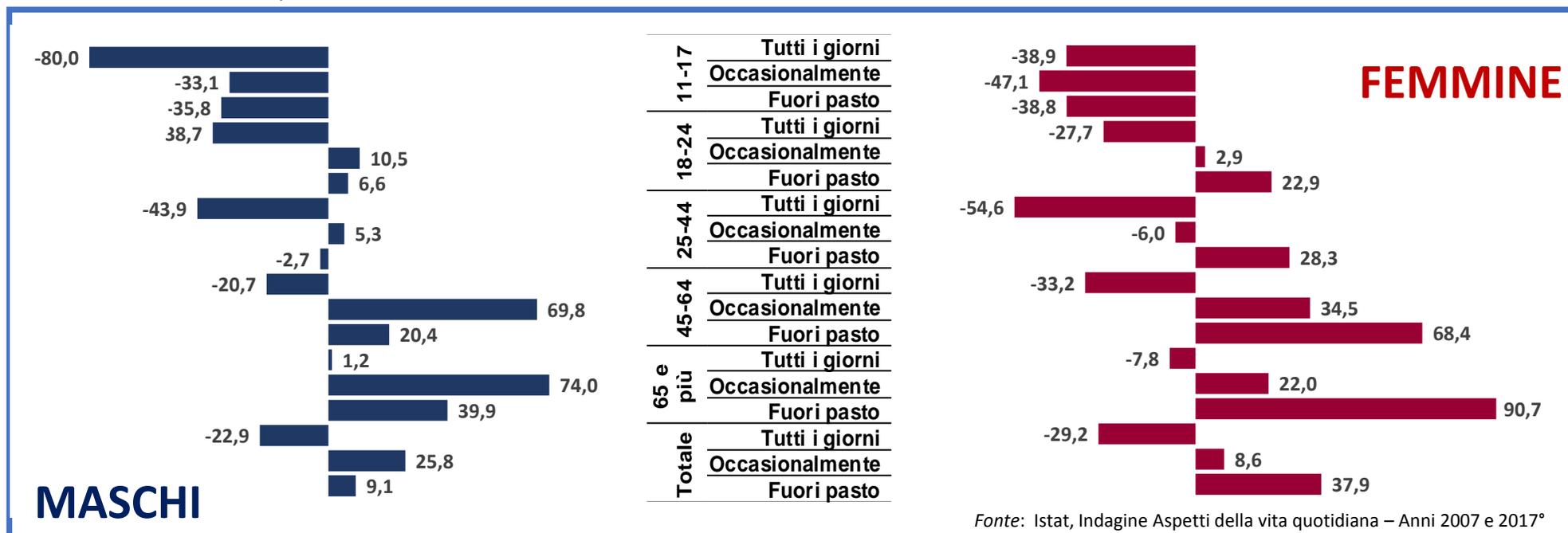
Consumatori occasionali  
Consumatori fuori pasto



# Consumo di alcol: Confronto a distanza di 10 anni

Persone di 11 anni e più che consumano bevande alcoliche tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto per sesso e classe d'età.

Anni 2007 e 2017, variazione percentuale dei valori assoluti



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana – Anni 2007 e 2017°

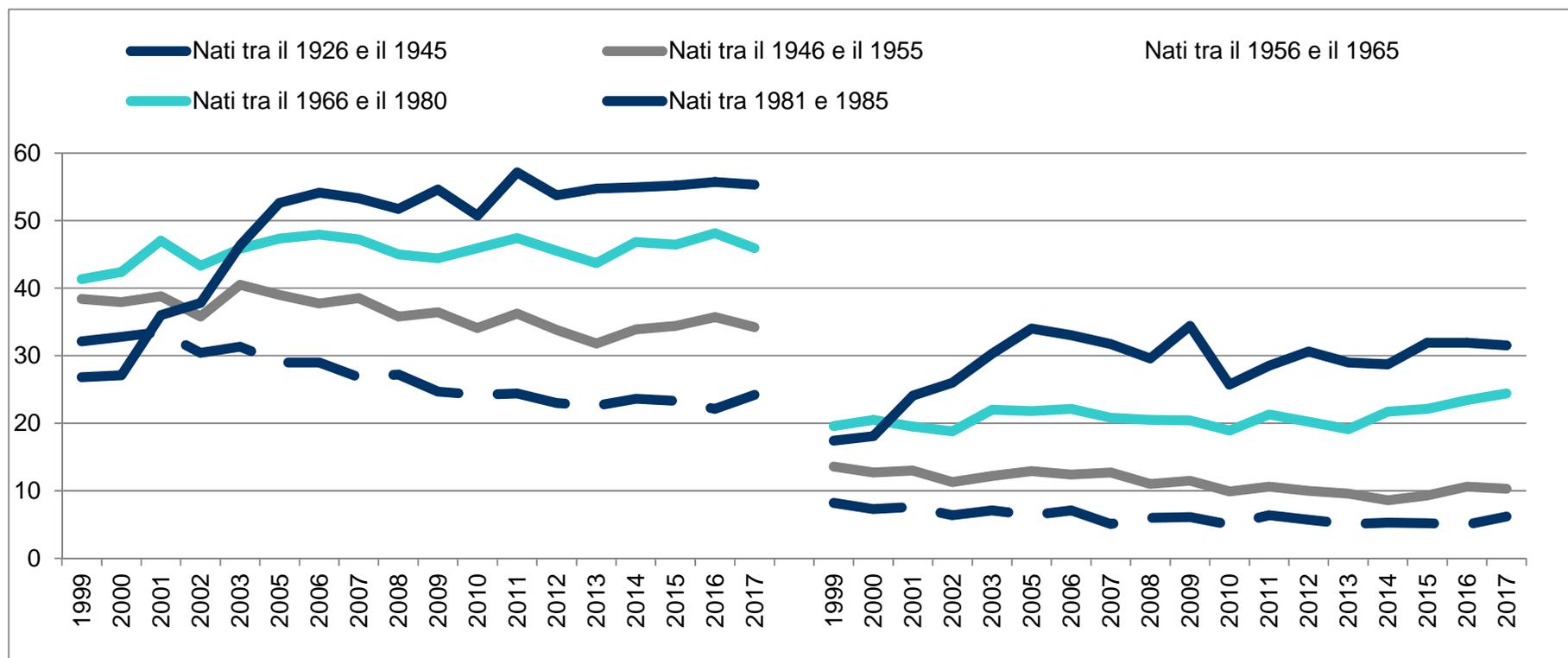
## Negli ultimi 10 anni cambiano soprattutto i comportamenti delle DONNE:

- Le consumatrici giornaliere scendono da 4 milioni 428 mila a 3 milioni 124 mila (-29,2% contro -22,9% dei maschi);
- Le consumatrici fuori dai pasti aumentano da 3 milioni 949 mila a 5 milioni 446 mila (+37,9% contro il 9,1% degli uomini);
- Le consumatrici occasionali passano invece da 10 milioni 915 mila a 11 milioni 897 mila (+8,6%).

**Ma tra gli UOMINI :** Consumo occasionale in aumento, da 9 milioni 594 mila a 12 milioni 65 mila (+25,8% contro +8,6% delle donne).

# Il consumo di alcol nell'ultimo ventennio

**PERSONE CHE CONSUMANO ALCOL FUORI DAI PASTI PER SESSO E ANNO DI NASCITA.** Anni 1999-2017 (valori percentuali)



## DA UNA ANALISI PER GENERAZIONI, SI OSSERVA:

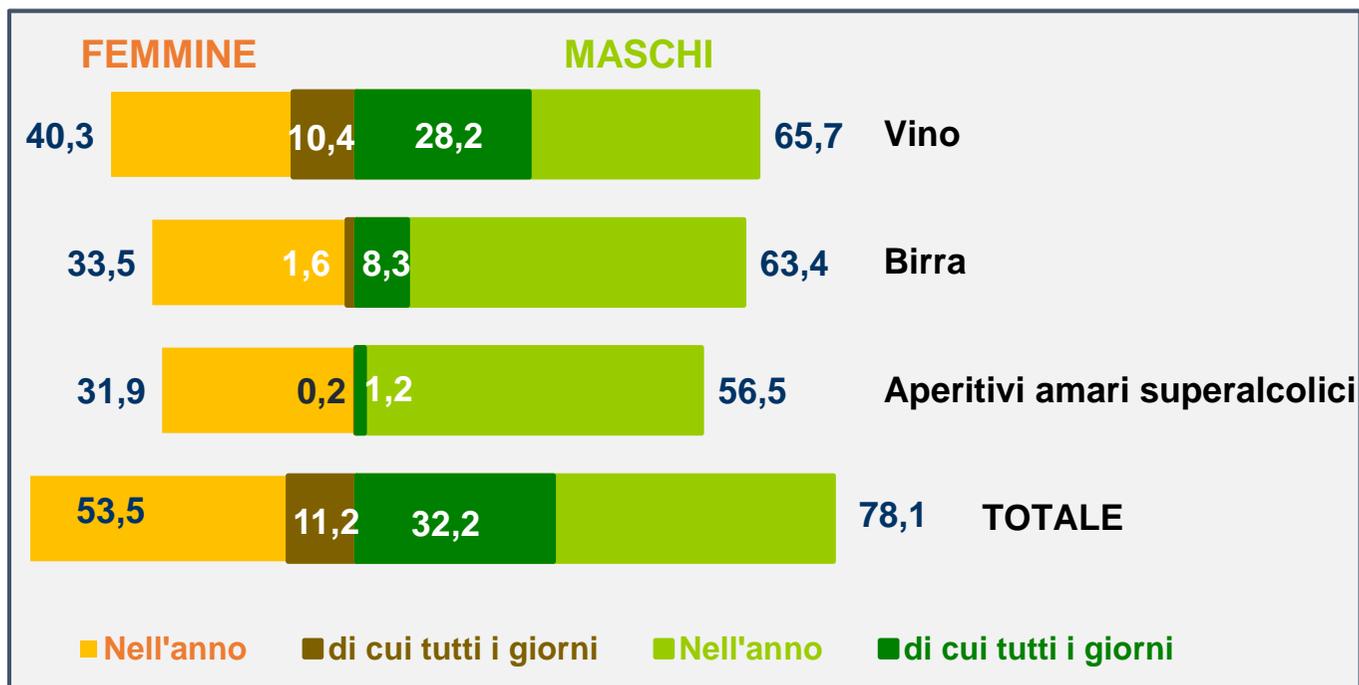
- Un aumento del consumo di alcolici fuori pasto tra i giovani (i nati tra il 1981 e il 1985)
- Una diminuzione per la generazione dei più anziani (i nati tra il 1926 e il 1945)
- Le differenze di genere invece si riducono nel tempo a parità di età (tranne che per gli anziani di 75 anni e più).

**Effetto del ciclo di vita**

**Cambio di modelli di consumo tra le generazioni**

## Cosa si consuma?

**Persone di 11 anni e più che hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno e consumo giornaliero per tipo di bevanda alcolica e sesso.** Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso)



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

**Vino, birra, aperitivi, amari e superalcolici...**

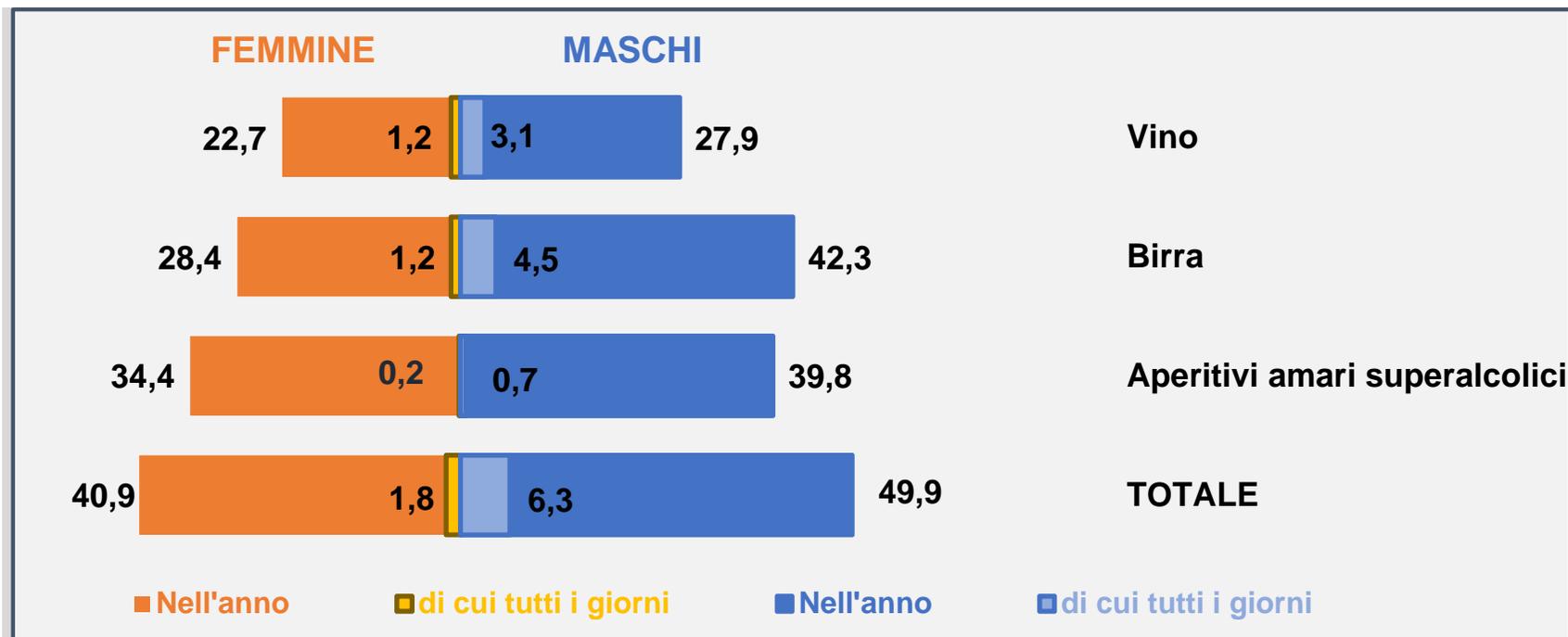
Forti differenze di genere tra i consumatori, il vino è al primo posto tra le scelte seguono la birra e gli altri alcolici.

**Negli ultimi 10 anni in aumento la quota di quanti consumano altri alcolici diversi da vino e birra.**

**Cambiano i modi di consumo rispetto a quelli tradizionali**

## E tra i GIOVANI?

Giovani di 11-24 anni che hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno e consumo giornaliero per tipo di bevanda alcolica e sesso. Anno 2017 (per 100 persone di 11-24 anni dello stesso sesso)



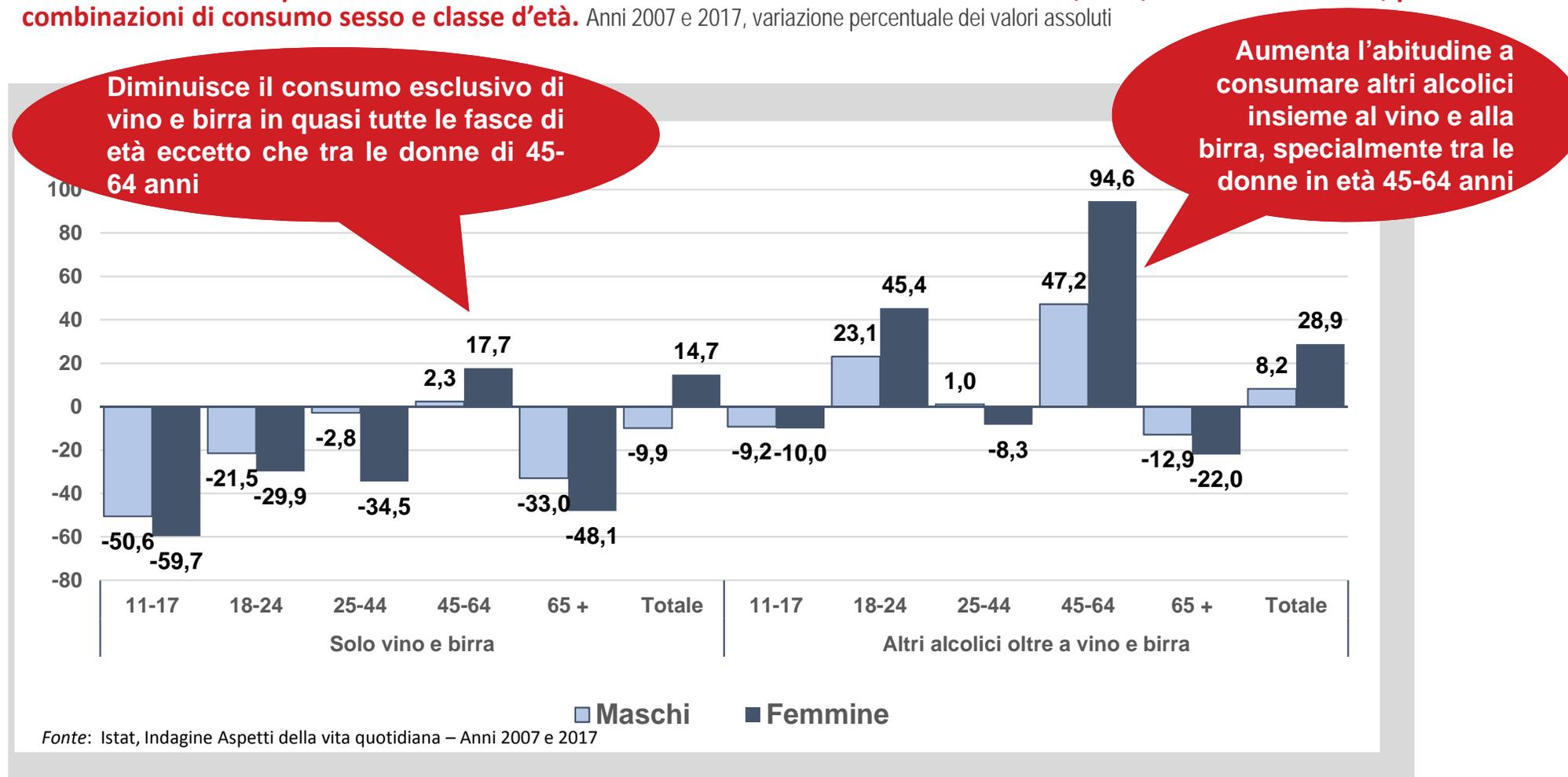
### DIFFERENZE DI GENERE nelle tipologie di consumo nell'anno:

**MASCHI:** birra al primo posto seguita da aperitivi-amari-superalcolici e vino.

**FEMMINE:** aperitivi-amari-superalcolici seguiti da birra ed infine vino.

# Nel tempo cambiano i gusti in modo diverso nelle varie classi di età

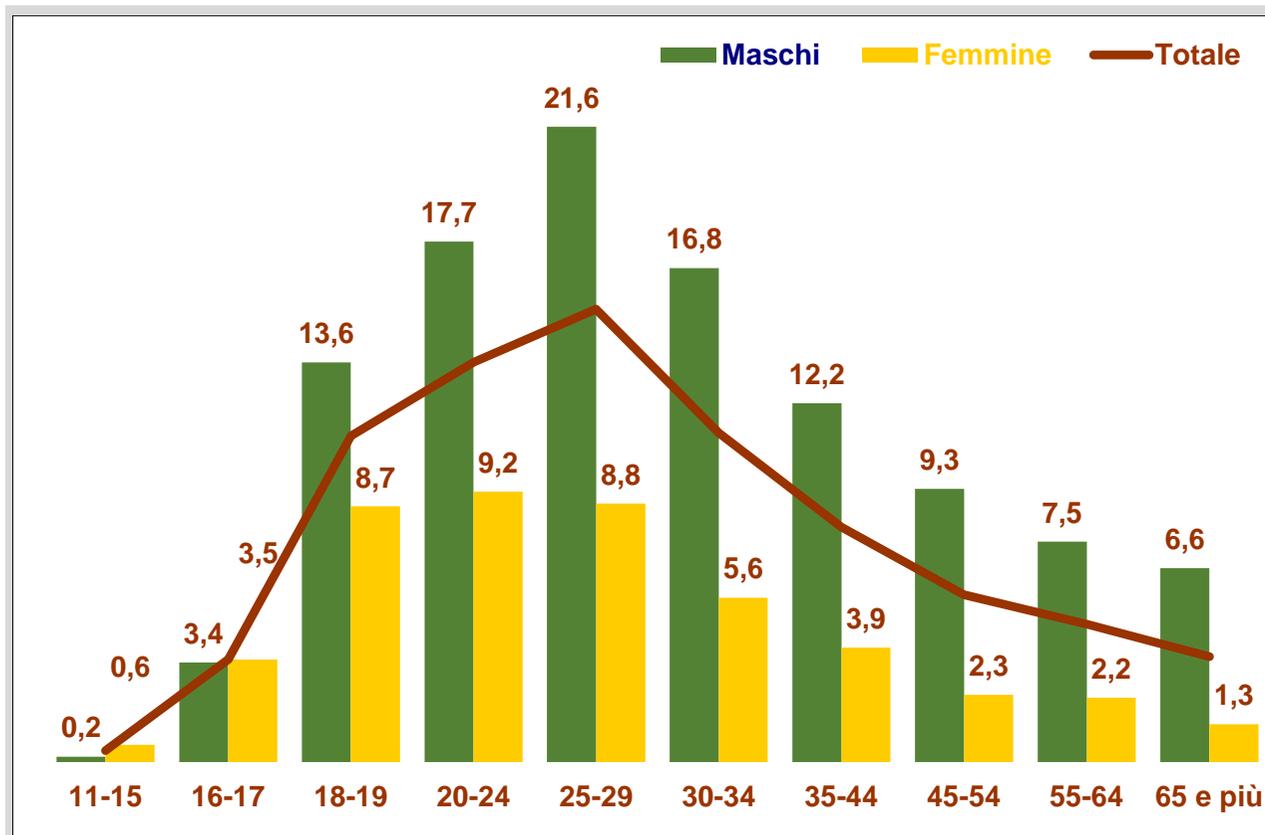
Persone di 11 anni e più che hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno, vino, birra e altri alcolici, per combinazioni di consumo sesso e classe d'età. Anni 2007 e 2017, variazione percentuale dei valori assoluti



# Il consumo fuori pasto settimanale

**Persone di 11 anni e più che consumano alcolici fuori pasto almeno una volta a settimana per sesso e classe d'età.**

Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso e classe d'età)



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

## Fuori pasto:

**3 milioni 567 mila persone** consumano alcol fuori pasto almeno una volta a settimana **(6,6%)**.

**Soprattutto giovani e adulti tra 18 e 44 anni** con forti differenze di genere:

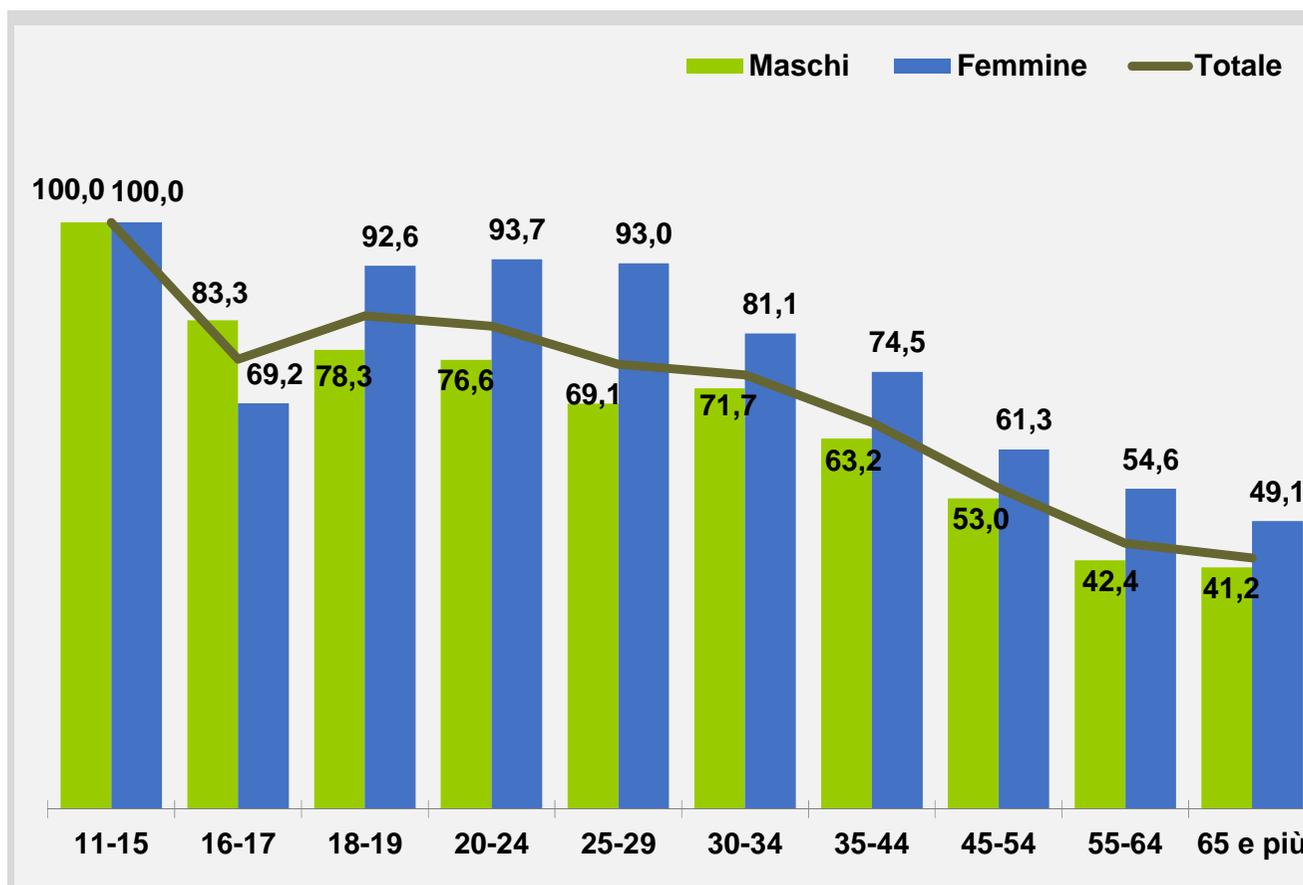
**Maschi 15,6%**

**Femmine 6,1%**

# Il consumo fuori pasto settimanale

**Persone di 11 anni e più per incidenza media del fuori pasto sul totale bicchieri settimanali, sesso e classe d'età.**

Anno 2017 (Media calcolata sulle persone che consumano alcolici almeno una volta a settimana fuori pasto)



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

## Fuori pasto:

Il numero medio di bicchieri di bevande alcoliche consumate settimanalmente **fuori dai pasti** è 4,5: 4,8 per i maschi e 3,3 per le femmine.

Rapportando i bicchieri fuori pasto a settimana sul totale dei bicchieri a settimana:

L'incidenza del fuori pasto è superiore al 60% tra gli adolescenti e i giovani adulti in età compresa tra 11 e 44anni mentre **tende a diminuire nelle fasce di età successiva.**

## Comportamenti di consumo a rischio

Dal 2014 in poi **gli indicatori sul consumo di alcol più a rischio per la salute**, periodicamente pubblicati dall'ISTAT, sono stati rivisti e calcolati sulla base dei **limiti** acquisiti dai nuovi Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti (**LARN 2014**).

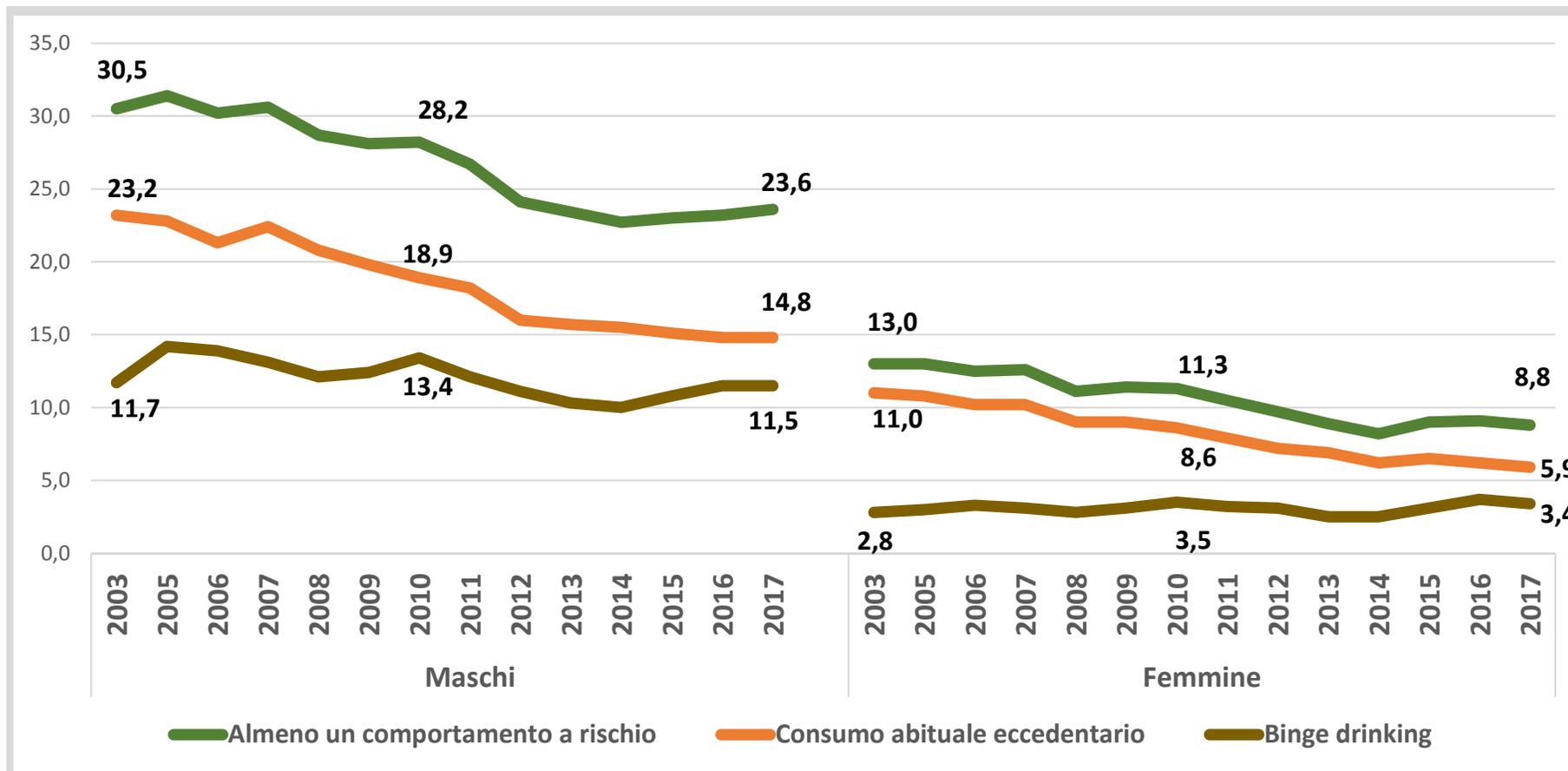
**Indicatori di consumo di alcol a rischio** (a partire dai dati 2014):

- ✓ **Consumo abituale eccedentario** (fino al [2013](#) Consumo Giornaliero Non Moderato)
  - Più di 2 UA al giorno per gli uomini adulti;
  - Più di 1 UA al giorno per le donne adulte;
  - Più di 1 UA al giorno per gli anziani di 65 anni e più;
  - il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni;
- ✓ **Binge drinking**
  - Consumo di oltre 6 UA in un'unica occasione
- ✓ **Almeno un comportamento di consumo a rischio**
  - Consumo abituale eccedentario e/o Binge drinking

# Trend dei comportamenti a rischio dal 2003 al 2017

**Persone di 11 anni e più per tipo di comportamento a rischio nel consumo di bevande alcoliche e sesso.**

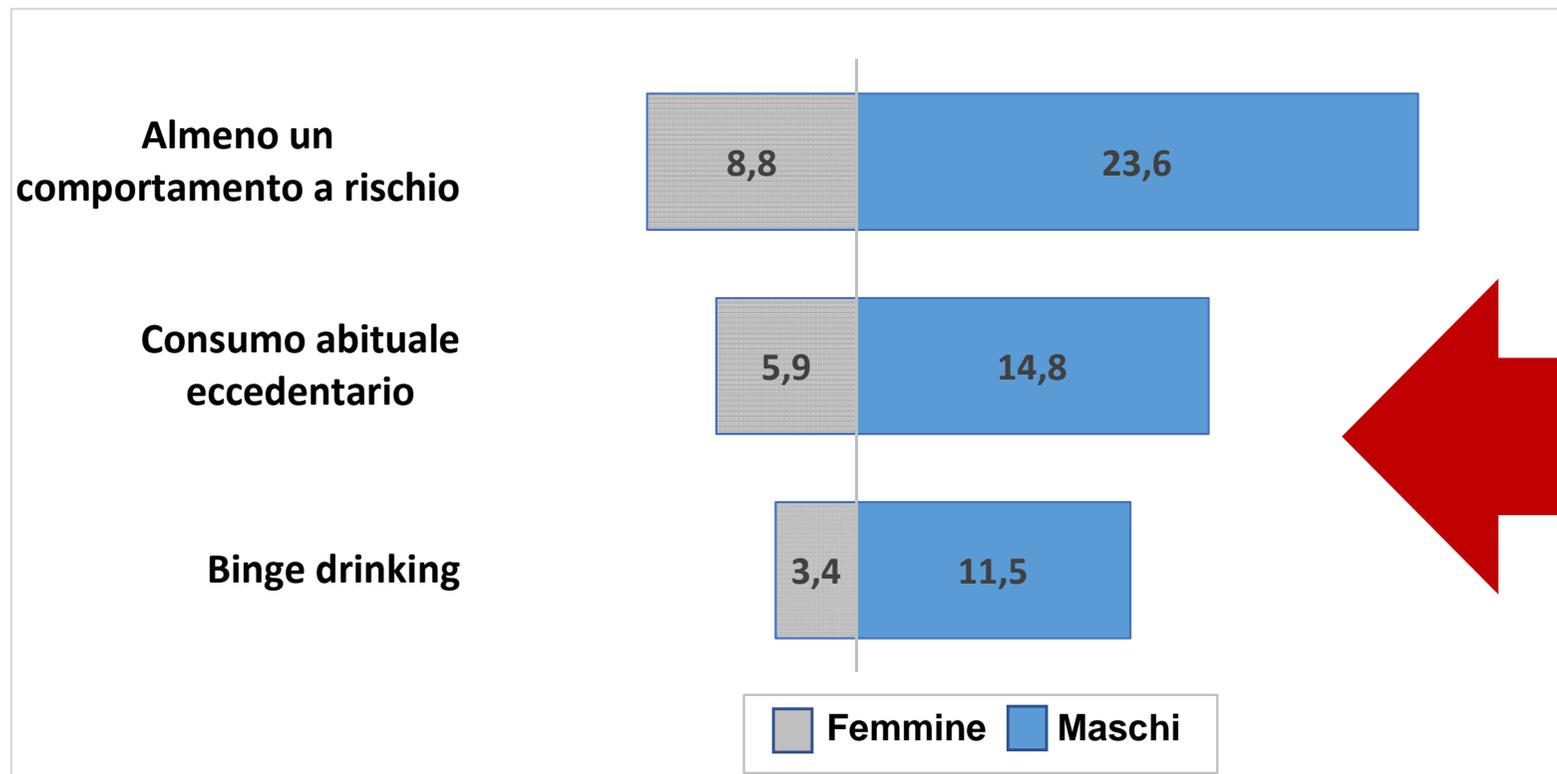
Anni 2003-2017 (valori percentuali)



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana – Anni 2003 - 2017

# Comportamenti a rischio nel 2017

Persone di 11 anni e più per tipo di comportamento a rischio nel consumo di bevande alcoliche e sesso. Anno 2017 (valori percentuali)



**Nel consumo eccedono più frequentemente:**  
Persone di 65 anni e più (36,4% uomini e 8,3% donne);  
Giovani di 18-24 anni (23,2% e 12,4%);  
Adolescenti di 11-17 anni (21,7% e 14,6%).

Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

**- Il 15,9% della popolazione (pari a 8 milioni 650 mila persone) ha comportamenti di Consumo abituale eccedentario (10,2%) o di Binge drinking (7,4%);**

(\*) per le persone di 11-17 anni si considera a rischio il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno.

(a) il consumo che eccede: 2 unità alcoliche al giorno per l'uomo; 1 unità alcolica al giorno per la donna; 1 unità alcolica al giorno per gli anziani di 65 anni e più; il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni (LARN 2014)

# Almeno un comportamento di consumo a rischio

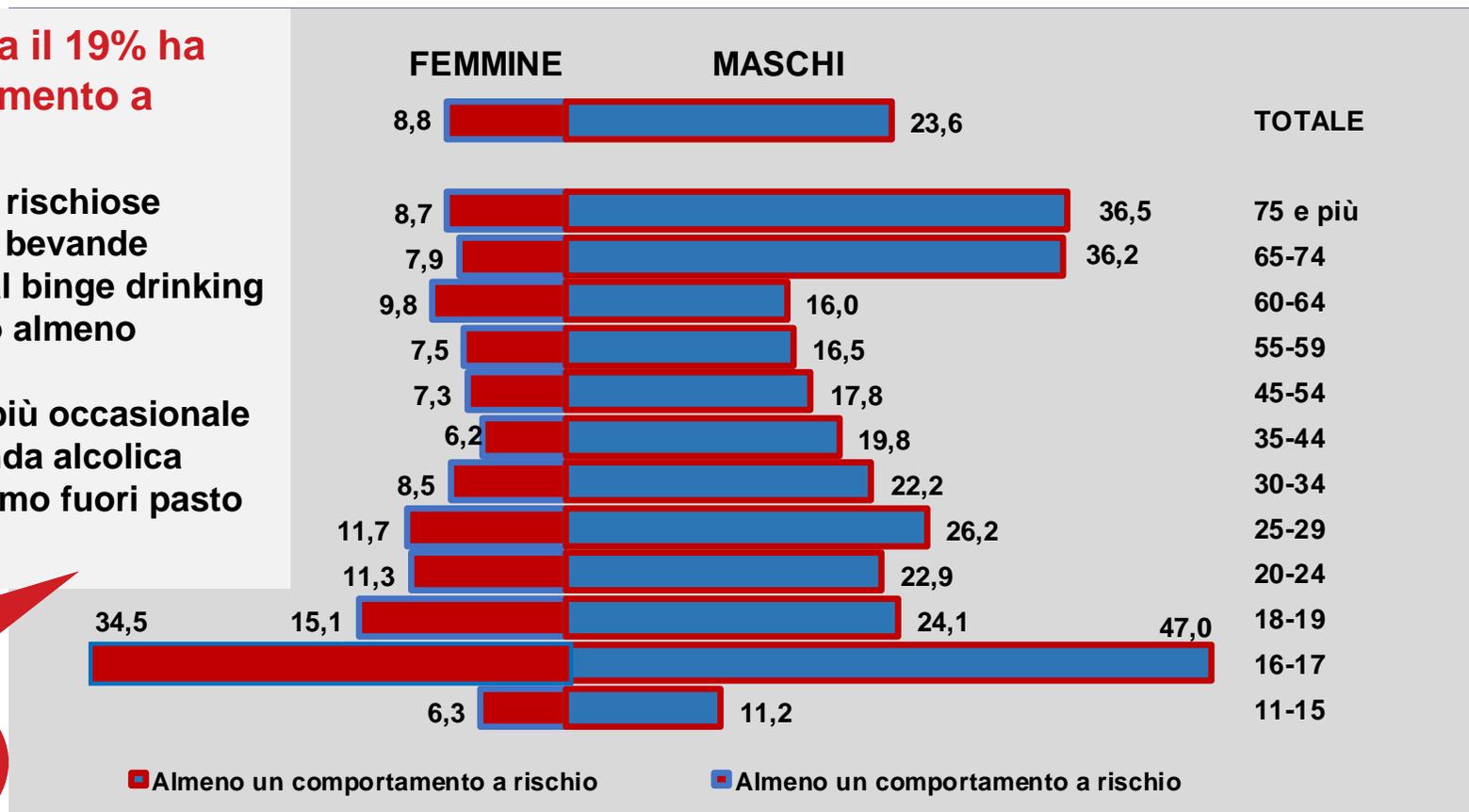
**Persone di 11 anni e più con almeno un comportamento a rischio nel consumo di bevande alcoliche, sesso e classe d'età.** Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso e classe d'età)

**Tra gli 11-17enni circa il 19% ha almeno un comportamento a rischio:**

-Il 4% ha le abitudini più rischiose (consumo giornaliero di bevande alcoliche e/o abitudine al binge drinking e/o consumo fuori pasto almeno settimanale);

-il 15% ha un consumo più occasionale (beve almeno una bevanda alcolica nell'anno o ha un consumo fuori pasto occasionale).

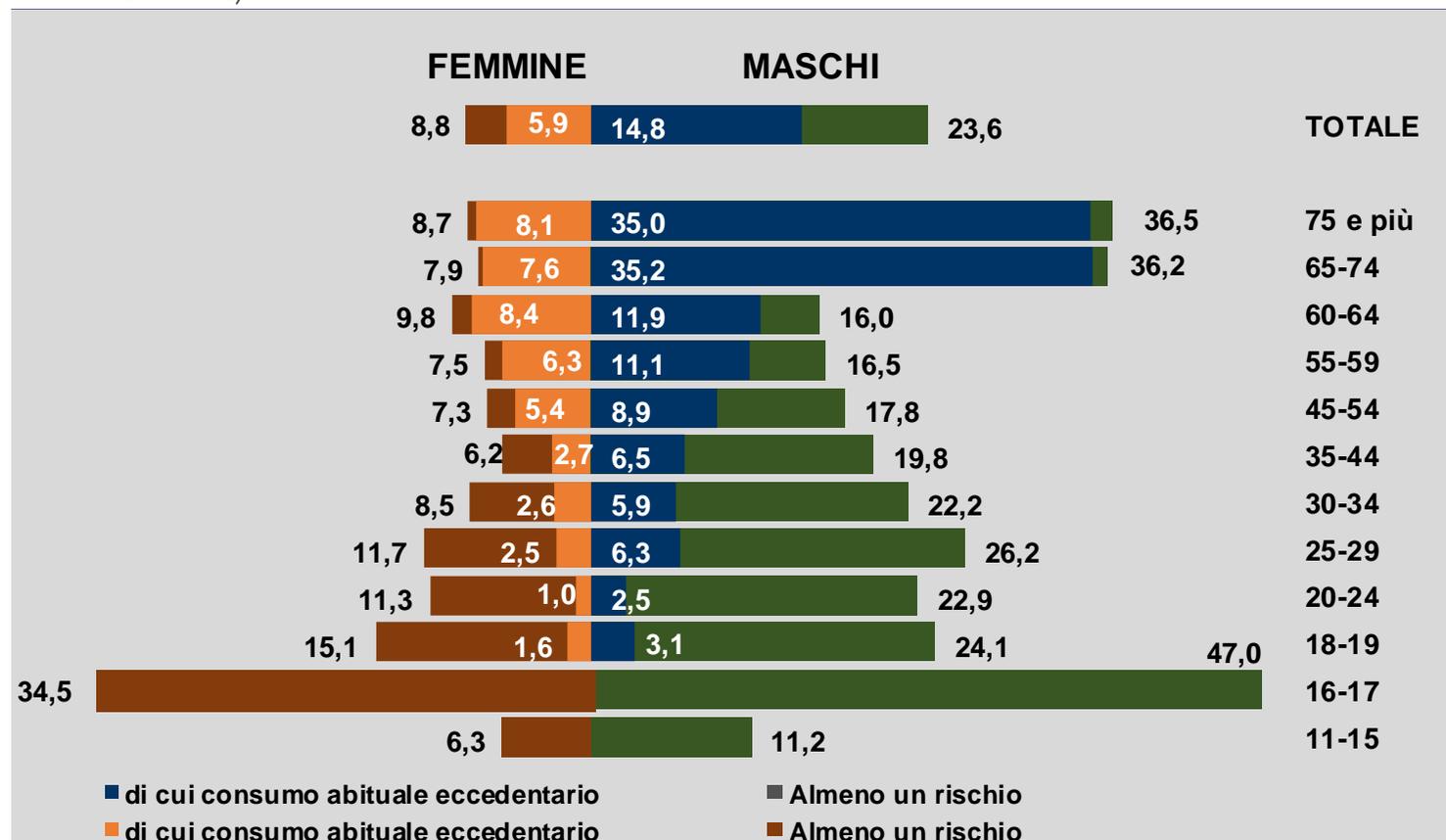
Tuttavia per i ragazzi di questa fascia d'età anche il consumo di una sola bevanda alcolica durante l'anno viene considerato a rischio per la salute.



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

# Consumo abituale eccedentario

Persone di 11 anni e più con consumo abituale eccedentario<sup>(a)</sup>, sesso e classe d'età. Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso e classe d'età)



**Il consumo abituale eccedentario** riguarda il 14,8% degli uomini e il 5,9% delle donne.

**Anziani e modello di consumo:** per gli anziani di 65 anni e più il tipo prevalente di comportamento a rischio è pressoché coincidente con un consumo abituale non moderato, soprattutto durante il pasto (55,8% degli uomini e 77,9% delle donne).

Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

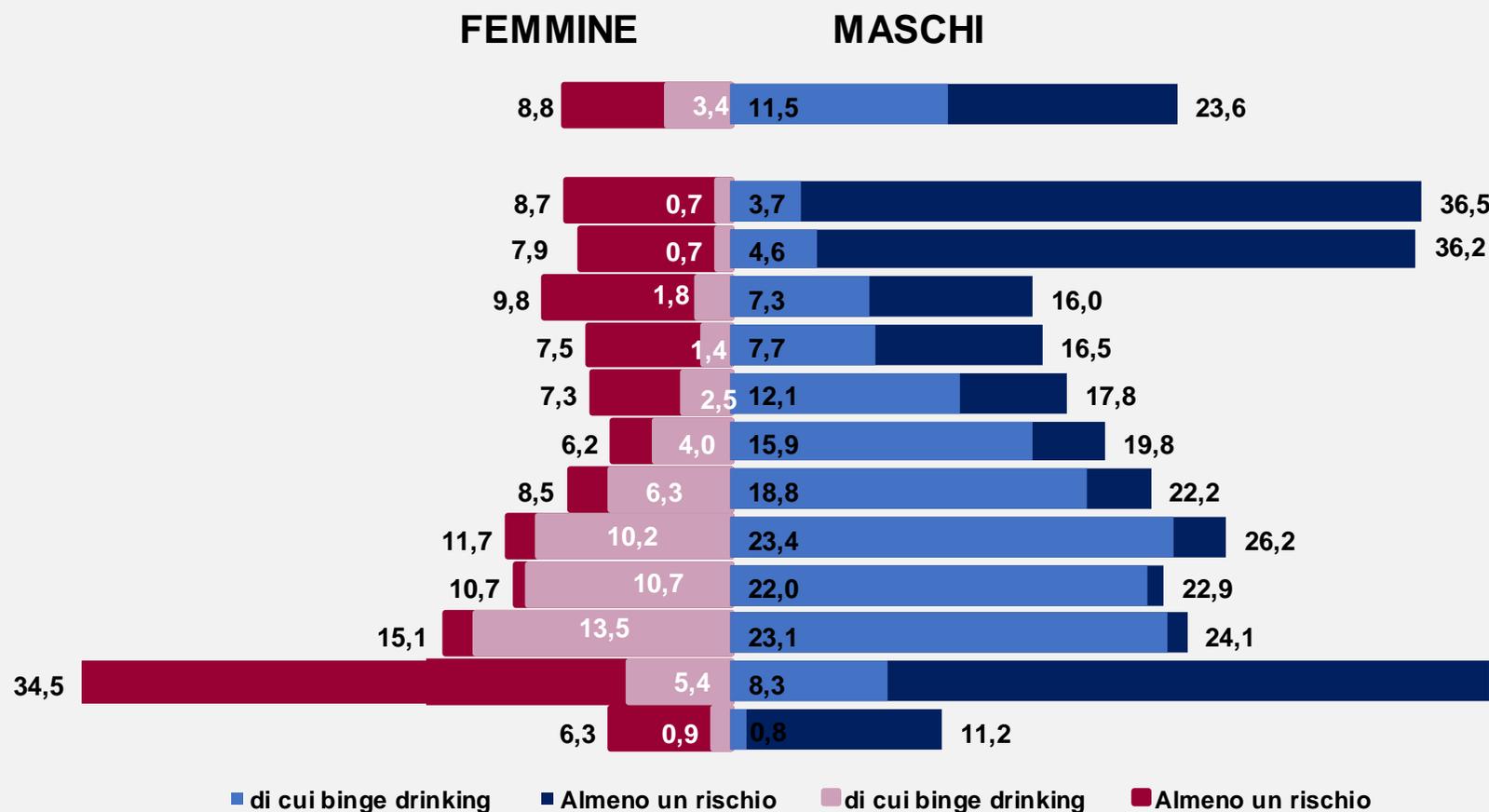
(\*) per le persone di 11-17 anni si considera a rischio il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno.

(a) il consumo che eccede: 2 unità alcoliche al giorno per l'uomo; 1 unità alcolica al giorno per la donna; 1 unità alcolica al giorno per gli anziani di 65 anni e più; il consumo di almeno una bevanda alcolica nell'anno per i giovani al di sotto dei 18 anni (LARN 2014)

# Abitudine al Binge drinking

**Persone di 11 anni e più con abitudine al binge drinking, sesso e classe d'età.**

Anno 2017 (per 100 persone di 11 anni e più dello stesso sesso e classe d'età)



Il Binge drinking riguarda l'11,5% di uomini e il 3,4% di donne.

- I giovani rappresentano un segmento di popolazione in cui la diffusione di questa modalità rischiosa di consumo è elevata.

- Tra 18 e 24 anni il binge drinking rappresenta la quasi totalità del rischio complessivo (22,3% dei maschi e 11,5% delle femmine);

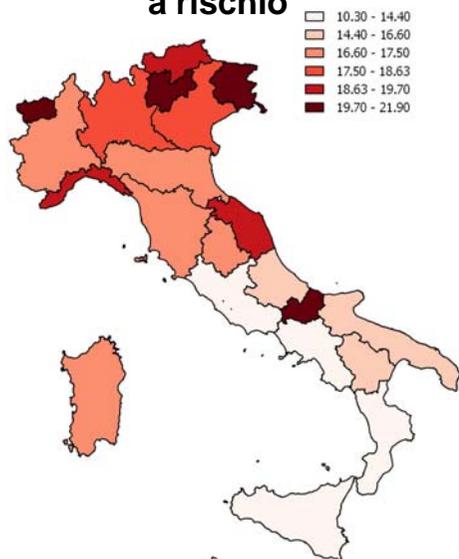
- Tra 16 e 17 anni il binge drinking raggiunge livelli pari alla media della popolazione.

Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

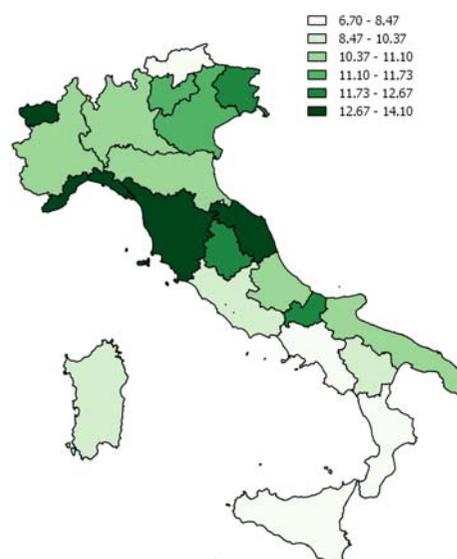
# Consumo di alcol a rischio: il territorio

**Persone di 11 anni e più per almeno un comportamento a rischio nel consumo di bevande alcoliche, consumo abituale eccedentario e abitudine al binge drinking per REGIONE. Anno 2017 (percentuale su 100 persone di 11 anni e più)**

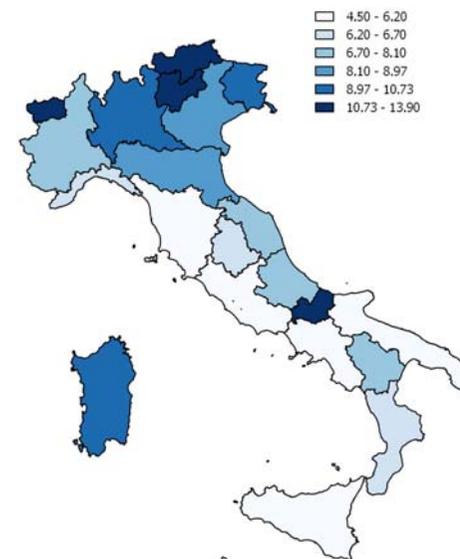
**Almeno un comportamento a rischio**



**Consumo abituale eccedentario**



**Binge drinking**



Si eccede soprattutto nei comuni fino a 2mila abitanti e meno nei comuni con una dimensione demografica maggiore

Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

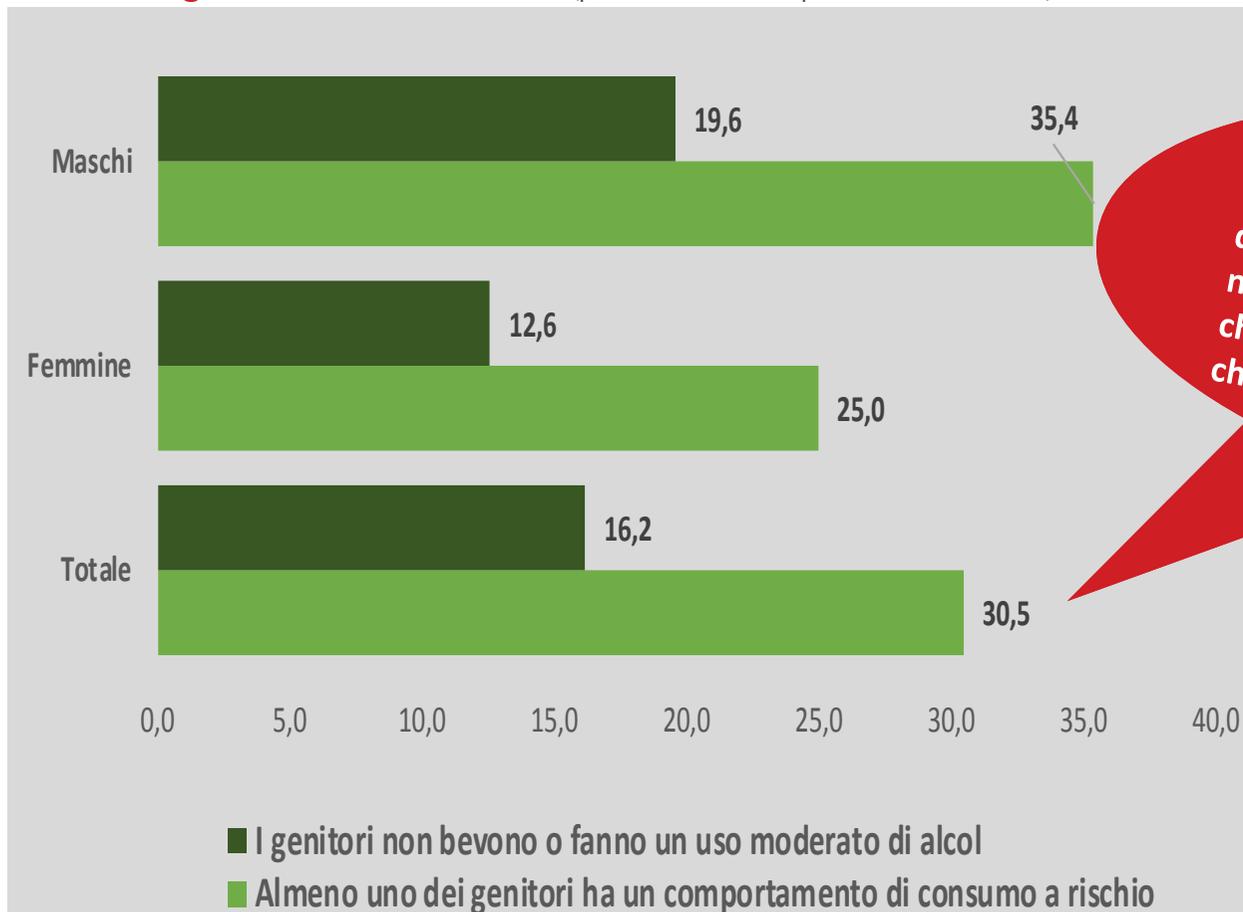
**Le mappe territoriali del Consumo abituale eccedentario e del Binge drinking sono simili a quella dell'insieme dei comportamenti a rischio.**

**Regione autonoma di Bolzano e Sardegna: ai livelli più alti nella classifica del Binge drinking, si collocano a livelli più bassi per il Consumo abituale eccedentario .**

**Toscana, Liguria e Marche: ai livelli più alti nella classifica del consumo abituale eccedentario e molto più bassi in quella del Binge drinking.**

## La Familiarità

**Persone di 11-24 anni con almeno un comportamento a rischio nel consumo di bevande alcoliche per abitudine al consumo di alcol dei genitori e sesso.** Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 11-24 anni)



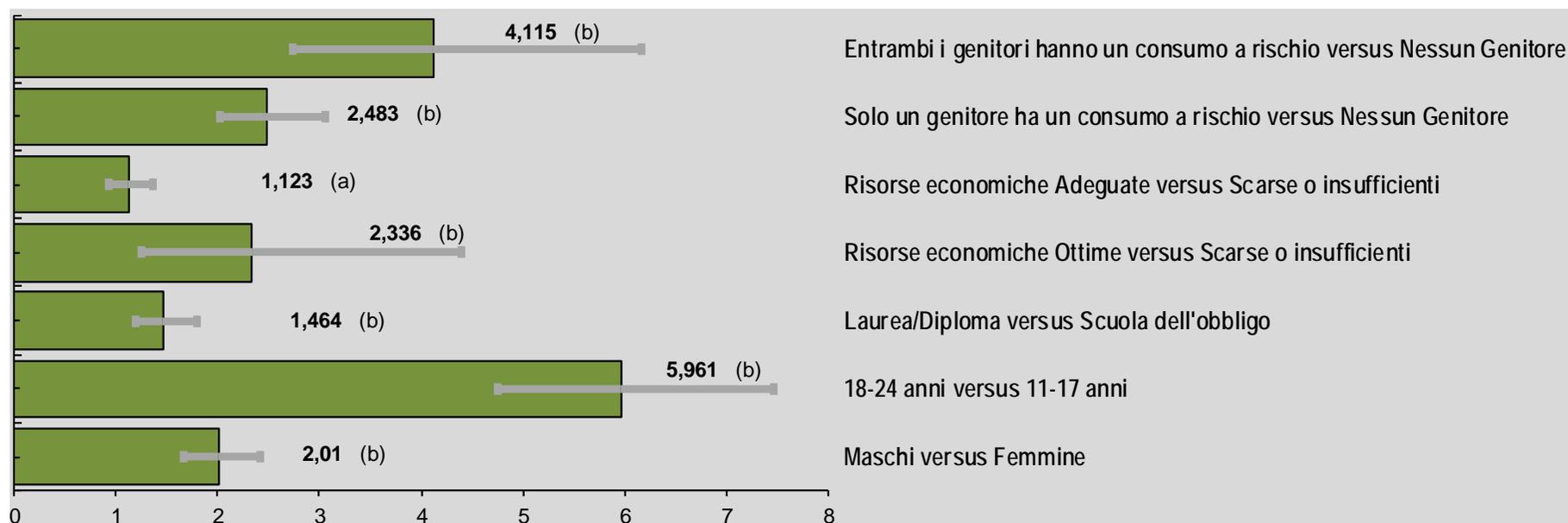
**il 30,5% dei giovani che vivono in famiglie dove almeno un genitore ha un consumo di alcol a rischio ha anche lui un consumo non moderato contro il 16,2% dei giovani che vivono con genitori che non bevono o che eccedono.**

Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2016

# Il Binge drinking tra i giovani di 11-24 anni

## DETERMINANTI DELL'ABITUDINE AL BINGE DRINKING NELLA POPOLAZIONE 11-24 ANNI

Anno 2016 (stime odd ratio e intervalli di confidenza)



(a) = non significativo. (b) Significativo al 95 per cento.

Abitudine al consumo non moderato dei genitori

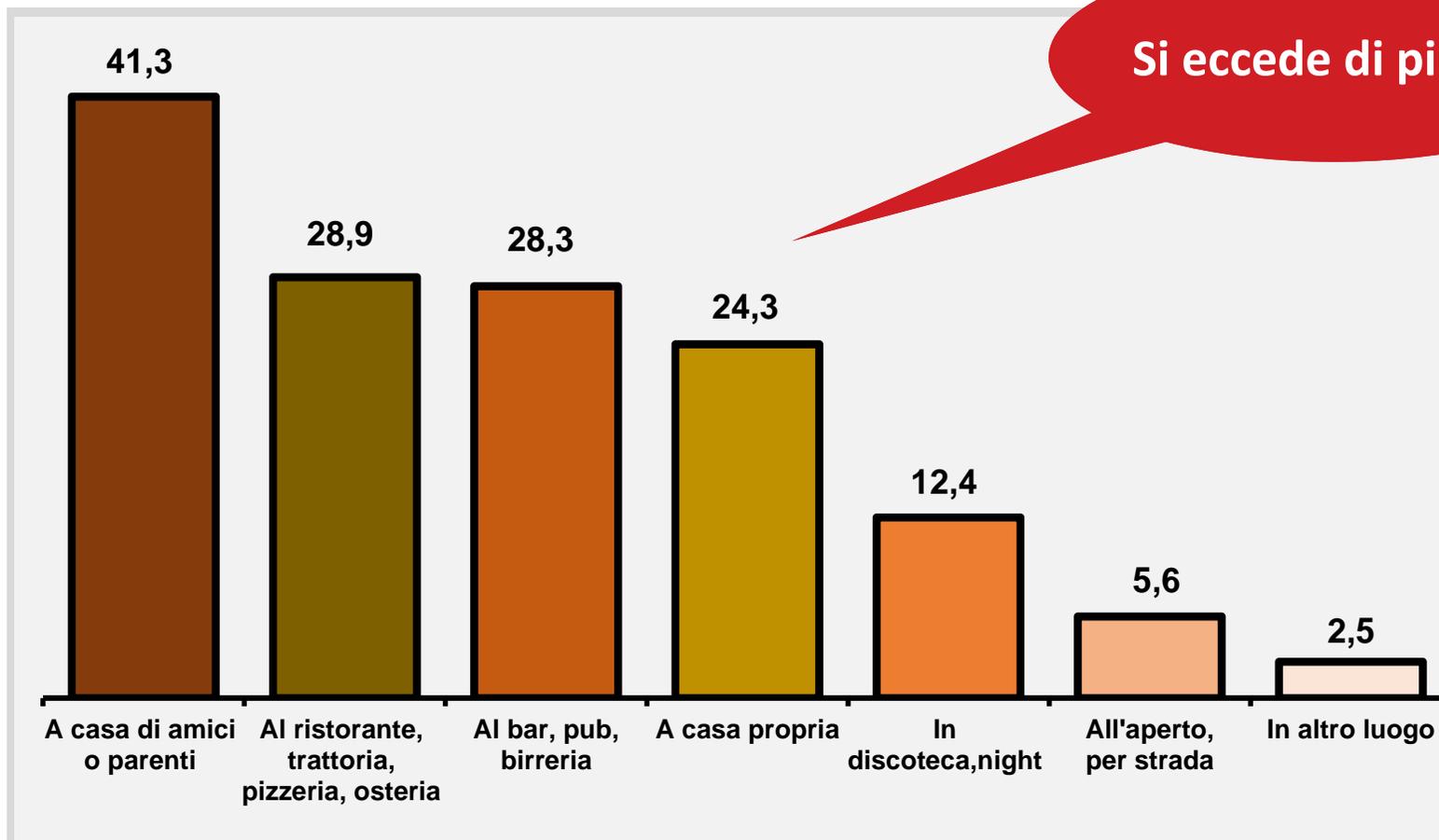
Disponibilità economiche della famiglia

Elevato titolo di studio dei genitori

Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2016

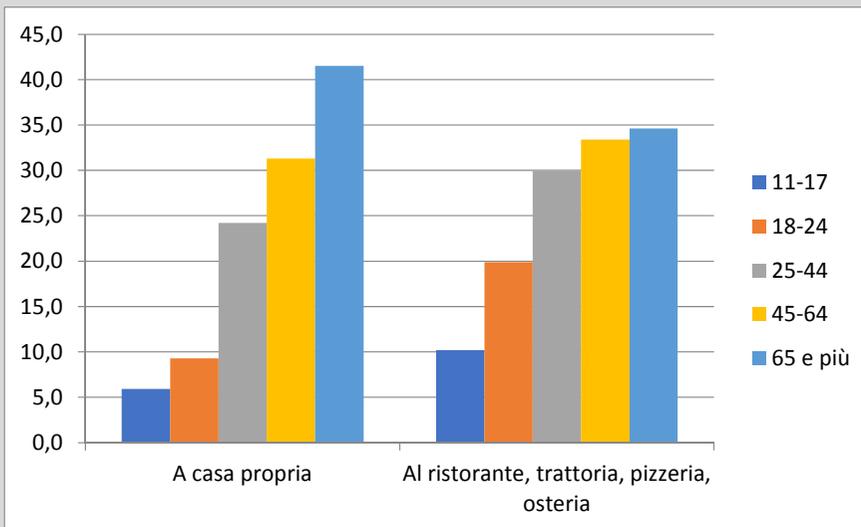
## Il luoghi del Binge drinking: casa di amici o parenti, bar, pub, birreria

Persone di 11 anni e più che hanno l'abitudine al binge drinking secondo i luoghi in cui è avvenuto l'ultimo episodio di binge drinking. Anno 2017 (valori percentuali)



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

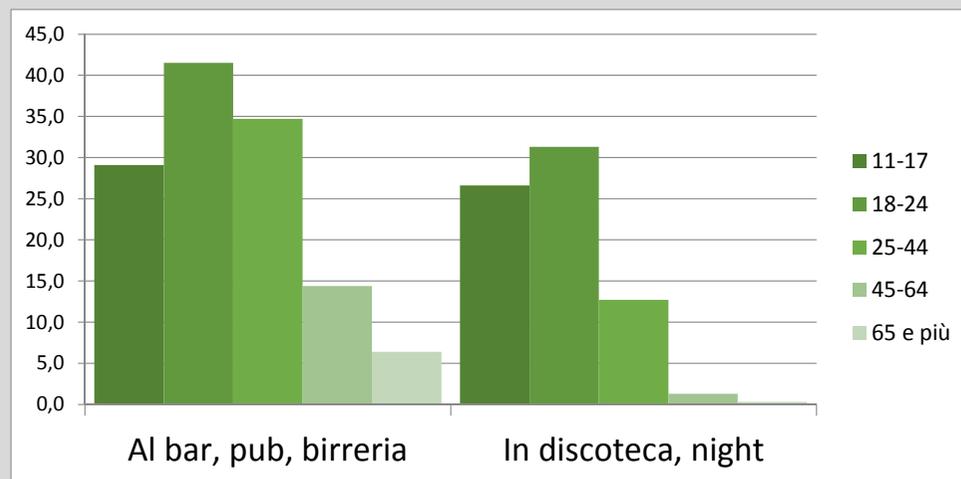
# Il luoghi del Binge drinking



**Persone di 45 anni e più:**  
 - casa propria;  
 - ristorante, pizzeria, osteria.

Tra ragazzi e giovani fino a 24 anni che frequentano assiduamente le discoteche, la quota di chi dichiara l'ultimo episodio in discoteca o night è del 50%.

**Giovani e adulti fino a 44 anni: bar, pub o birreria;**  
**Ragazzi e Giovani fino a 24 anni: discoteca o night;**



Fonte: Istat, Indagine Aspetti della vita quotidiana - Anno 2017

## Conclusioni

- L'Italia si è sempre distinta per un modello di consumo di alcol di tipo “tradizionale”, ma si osservano ormai da tempo modalità di consumo rischiose per la salute che vanno monitorate.
- **L'ATTENZIONE va posta specialmente su:**
  - **Consumo di alcol in età precoce;**
  - **Consumo occasionale e al di fuori dai pasti;**
  - **Consumo quotidiano non moderato e Binge drinking.**
- E' necessario monitorare il comportamento di gruppi specifici di popolazione più a rischio, come ad esempio i **giovani** e gli **anziani**;
- La Famiglia riveste un ruolo molto importante perché ha il compito di trasmettere modelli di comportamento e può promuovere stili di vita salutari.