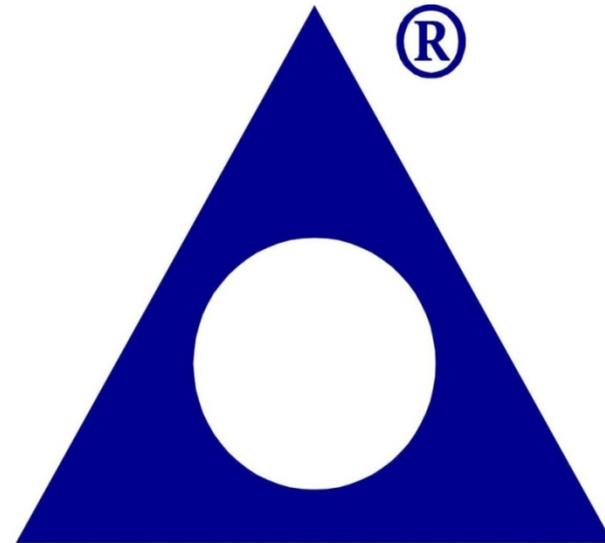


Gruppi Familiari Al-Anon

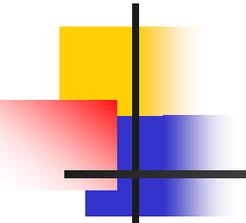


Forza e speranza per familiari ed
amici di bevitori problematici

ALCOLISMO: MALATTIA DELLA FAMIGLIA



- **L'alcol distrugge chiunque abbia un rapporto affettivo con il bevitore compulsivo**
- **Il familiare vive sentimenti di ansia, paura, solitudine, disperazione, con perdita del proprio equilibrio**
- **Sviluppa (o prova) sentimenti di rabbia, risentimento, rancore, a volte violenza, peggiorando il clima familiare**
- **I ruoli e i rapporti familiari si alterano profondamente sconvolgendo l'intera famiglia**



NASCITA DEI GRUPPI AL-ANON

- Nel 1951 nascono i Gruppi Familiari Al-Anon negli USA
- utilizzano il metodo di recupero nato con Alcolisti Anonimi
- prova a dare una risposta ai bisogni dei familiari degli alcolisti



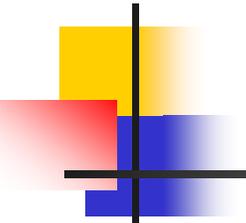


IL NOSTRO METODO

- **Condivisione di gruppo tra familiari ed amici alcolisti. Attraverso lo studio dei 12 passi, delle 12 tradizioni e dei 12 concetti**



Gruppi
Familiari
Al-Anon 



IL GRUPPO



- Autogestione: nessun professionista
- Affrontiamo il problema comune
- Condividiamo le nostre esperienze, forze e speranze
- Applichiamo il programma di recupero spirituale (non religioso) basato sui 12 passi
- Utilizziamo esclusivamente la letteratura ufficiale

AL-ANON

LE RIUNIONI



- Si organizzano riunioni speciali aperte all'esterno e dimostrative per i professionisti

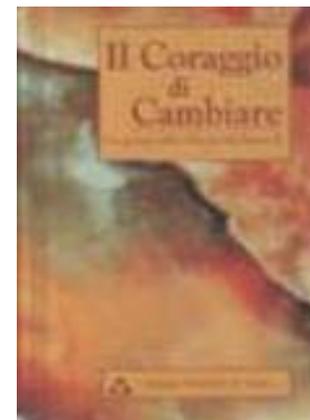
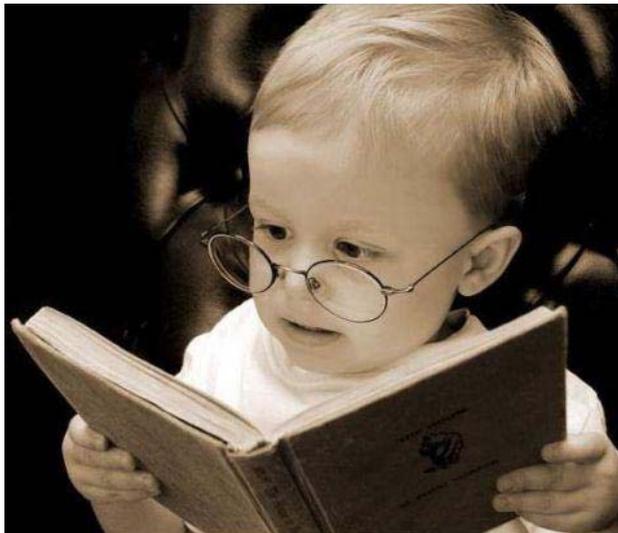
- Le riunioni si tengono a porte chiuse osservando il principio dell'anonimato
- Ogni membro è libero di partecipare alle riunioni di qualsiasi gruppo
- Ogni gruppo ha giorni ed orari propri
- Sono presenti gruppi su tutto il territorio nazionale ed estero con diverse locazioni

LETTERATURA UNICO LINGUAGGIO

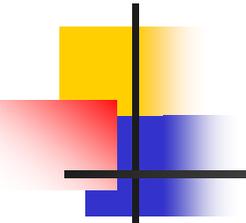


Stampati 175 titoli e tradotti
in oltre 30 lingue

- Aggiornamento continuo
- **INCONTRO**: Giornalino periodico dell'esperienze italiane



Gruppi
Familiari
Al-Anon 



ANONIMATO



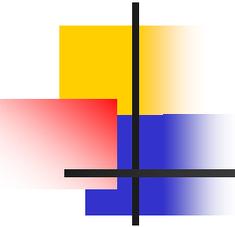
- L' Anonimato tutela noi stessi, gli altri membri e l'alcolista
- Si rispetta l'anonimato anagrafico, socio-culturale, politico e religioso
- L' Anonimato è un principio e un valore per l'Associazione

AUTOFINANZIAMENTO



- **AL-ANON è un'associazione di auto mutuo aiuto senza scopo di lucro**
- **Si autofinanzia con il contributo volontario dei propri membri**

STRUTTURA A LIVELLO MONDIALE



- **23.400 Gruppi Al-Anon e 1.800 Alateen nel mondo (nel 2009)**
Distribuiti in 133 paesi del globo
- **In Italia l'Associazione è presente dal 1976**
- **Ad oggi sono presenti 415 gruppi su tutto il territorio nazionale**



ALATEEN

**Per i figli , anche acquisiti, degli alcolisti fino ai 18/19 anni .
Le riunioni Alateen sono riunioni chiuse: normalmente sono frequentate solo dagli Alateen e dagli sponsor di gruppo Alateen autorizzati dall'Area. Rispettano tutte le Tradizioni dei Gruppi Familiari Al-Anon e utilizzano letteratura Alateen**

RAPPORTI CON L'ESTERNO

AL-ANON è disponibile a dare il proprio contributo di pubblica informazione presso:

- Strutture sanitarie pubbliche e private
- Centri socio-sanitari
- Scuole di ogni ordine
- Parrocchie
- Mass Media (giornali, radio, tv, ecc..)
- Seminari e Convegni
- Istituzioni in genere



Si può prendere contatto con
AL-ANON telefonando al
Numero verde 800.087.897
o visitando il sito: www.al-anon.it

Gruppi
Familiari
Al-Anon 