

Europe's Beating Cancer Plan: ridurre del 10% il numero dei consumatori dannosi di alcol entro il 2025. OMS: per prevenire il cancro non bere è la scelta migliore per la salute

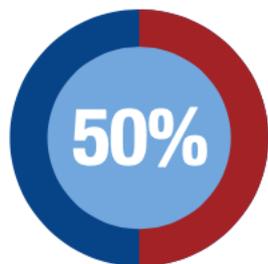
Roma, 14 Maggio 2021

L'European Beating Cancer Plan, è un pilastro fondamentale dell'Unione Europea per la promozione della salute pubblica, e riflette una politica di impegno a non lasciare nulla di intentato per agire contro il cancro. Il Piano Europeo contro il cancro contiene azioni concrete e ambiziose che sostengono, coordinano e completano gli sforzi degli Stati Membri per ridurre le sofferenze causate dal cancro.

Il piano sottolinea che i danni alcol-correlati sono una delle principali preoccupazioni per la salute pubblica nell'UE, e che il cancro è stata la principale causa di decessi alcol-attribuibili, 29%, seguita da cirrosi epatica (20%), malattie cardiovascolari (19 %) e infortuni (18%). L'obiettivo è raggiungere una riduzione di almeno il 10% del consumo dannoso di alcol entro il 2025.

Non esiste un livello sicuro di consumo di alcol per il cancro e tutti tipi di bevande alcoliche, tra cui birra, vino e alcolici, sono correlati al cancro, indipendentemente dalla loro qualità e prezzo. Il rischio di sviluppare il cancro aumenta notevolmente quanto più alcol è consumato. Ad esempio, bere la quantità di alcol che contiene un solo bicchiere di vino ogni giorno ha causato più di 4600 tumori al seno nelle donne nella regione europea dell'OMS nel 2018 e il numero dei casi aumenta drasticamente con la quantità di alcol consumata (<https://www.epicentro.iss.it/alcol/deep-seas-alcol-cancro-workshop-2021>).

Uso dannoso di alcol



L'uso dannoso di alcol è responsabile di circa la metà di tutti i casi di cancro del fegato in Europa

Il consumo di qualsiasi tipo di bevanda alcolica è un fattore di rischio per lo sviluppo di numerosi tipi di cancro, e l'etanolo è il principale composto cancerogeno. I meccanismi con cui l'alcol provoca il cancro sono i seguenti:

Acetaldeide: l'alcol è convertito in acetaldeide nel corpo, principalmente nel fegato, ma anche in altre parti come l'intestino o la bocca. L'acetaldeide può causare il cancro danneggiando il DNA e impedendo alle cellule di riparare questo danno.

Cambiamenti ormonali: l'alcol può cambiare i livelli di ormoni, come gli estrogeni o l'insulina, che possono agire come importanti messaggeri nel corpo e regolare la crescita e la divisione cellulare.

Stress ossidativo: l'assunzione cronica di alcol può indurre stress ossidativo che danneggia il DNA e ne impedisce la riparazione; lo stress ossidativo indotto dall'alcol è stato collegato ai processi di cancerogenesi in diversi organi.

Esaurimento dei folati e alterazione della metilazione del DNA:

l'alcol di per sé, e lo stile di vita non salutare conseguente al consumo di alcol, causano una carenza di folati, che, a sua volta, altera la metilazione del DNA, un importante processo che ne garantisce la salvaguardia. La carenza di folati è associata, fra gli altri, al cancro del colon-retto.

Cancro del pancreas



Il cancro del pancreas è il terzo cancro killer più rilevante in Europa

Cancro del fegato



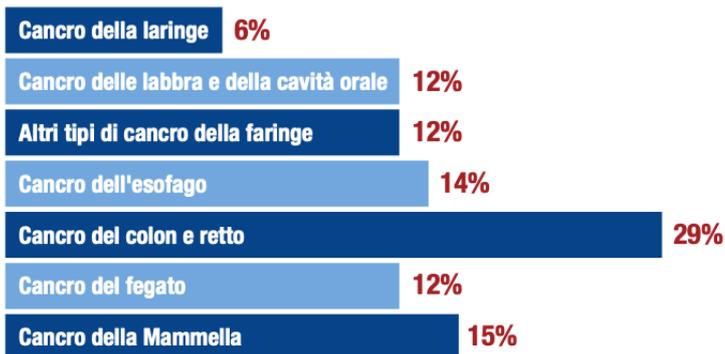
Il cancro del fegato è la quarta causa principale e tra le più comuni morti per cancro nel mondo negli uomini e nelle donne, rispettivamente

Cancro dell'esofago



Il cancro esofageo è il sesto tra i più rilevanti tipi di cancro al mondo

Cancro: percentuali di rischio attribuibili all'alcol



Anni persi di vita totali attribuibili all'alcol: 1,880,490

È dimostrato che l'uso combinato di alcol e tabacco comporta un rischio 30 volte maggiore di sviluppare tumori del cavo orale, dell'orofaringe, laringe e esofago, rispetto alle persone che consumano alcol o tabacco da solo. Questo si basa sui seguenti meccanismi: l'alcol funge da solvente per altri composti cancerogeni e, quindi, facilita l'assorbimento di composti cancerogeni nelle cellule della bocca e della gola; questo permette alle tossine del tabacco di passare più facilmente e più facilmente sviluppare tumori. Il fumo di tabacco contiene formaldeide, una sostanza chimica velenosa

simile all'acetaldeide prodotta dall'alcol. La combinazione di alcol e tabacco può sopraffare i meccanismi di difesa del corpo, e renderlo più suscettibile allo sviluppo di tumori.

Cancro del colon-retto

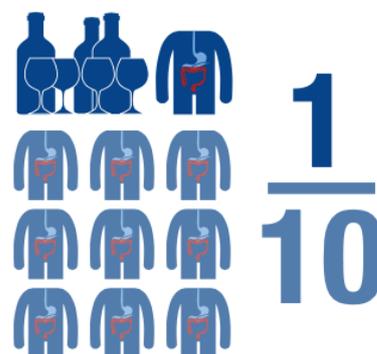


Il cancro del colon-retto è la seconda forma più comune di cancro in Europa

Consumo di alcol



Il consumo di 50 grammi di alcol aumenta del 10-20% il rischio di cancro del colon-retto⁽⁶⁾



1 caso su 10 di cancro del colon-retto è legato al consumo di alcol⁽⁷⁾

Per prevenire casi di cancro e i decessi alcol-attribuibili sono necessarie **politiche di controllo sull'alcol**. I *best buys* dell'OMS, ovvero le politiche per ridurre le malattie non trasmissibili sono:

- Aumentare la tassazione sulle bevande alcoliche
- Emanare e applicare divieti o restrizioni globali sull'esposizione alla pubblicità degli alcolici su tutti i media
- Emanare e applicare restrizioni sulla disponibilità fisica di alcolici venduti al dettaglio (per esempio, tramite la riduzione degli orari di vendita)

L'evidenza dell'impatto di queste misure è stata ampiamente riconosciuta, e le politiche di prezzo potrebbero anche includere altri provvedimenti, come imporre il "prezzo minimo" dei prodotti alcolici. Tali politiche sono già in atto in alcuni paesi della regione UE e potrebbero essere particolarmente utili nei paesi in cui le bevande alcoliche sono vendute a prezzi troppo bassi.

Fonti:
- Alcohol and cancer in the WHO European Region: an appeal for better prevention. Copenhagen: WHO; Regional Office for Europe; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336595/WHO-EURO-2020-1435-41185-56004-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Emanuele Scafato, Claudia Gandin, Silvia Ghirini, Alice Matone - WHO Collaborating Centre Research & Health Promotion on Alcohol and Alcohol-Related Health Problems - Osservatorio Nazionale Alcol, Centro Nazionale Dipendenze e Doping, ISS - Epicentro, Settimana europea di prevenzione sui danni alcol-correlati 2020: i materiali; <https://www.epicentro.iss.it/alcol/settimana-europea-alcol-2020-materiali>