

Abuso di alcol e *binge drinking* in Italia dalle indagini Istat

ALCOHOL PREVENTION DAY
12 aprile 2007, Istituto superiore di Sanità

Linda Laura Sabbadini

Direttore Centrale ISTAT

Abuso di alcol e binge drinking

Fonte dei dati:

**Indagine Multiscopo sulle famiglie
“Aspetti della vita quotidiana - 2006”**

**Campione:
20 mila famiglie, per un totale di 50 mila individui**

Periodo di rilevazione: febbraio 2006

Affinamento continuo dei quesiti

**Aperture ad ulteriori cambiamenti utili al monitoraggio
della situazione**

Quanti consumatori di alcol?

- ✓ Il **68,3%** delle persone di 11 anni e più ha consumato almeno 1 volta una bevanda alcolica negli ultimi 12 mesi
- ✓ Elevate differenze di genere: **81,1%** degli uomini contro **56,4%** delle donne
minori per gli adolescenti
- ✓ Sono soprattutto gli adulti tra **25-64 anni**:
oltre l'**85%** degli **uomini** e circa il **65%** delle **donne**

CRITICITA':

- ✓ Quasi un quinto dei ragazzi di **11-15 anni** consuma già alcolici
- ✓ Dai **20-24 anni** i consumi sono vicini alla media:
65,7 (20-24 anni) contro **68,3%** (media della popolazione)

Quali alcolici?

COSA BEVE LA POPOLAZIONE DI 11 ANNI E PIÙ:

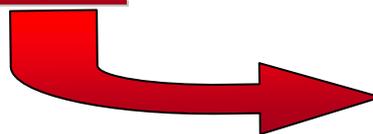
- ✓ **Vino 54%**
- ✓ **Birra 44,8%**
- ✓ **Altri alcolici (aperitivi, amari, superalcolici) 42,3%**

- ✓ **Tra i minori di 11-17 anni più diffusi:**

birra 19,1%

altri alcolici 15,7%

vino 12,3%



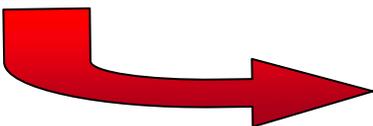
aperitivi 15,7%
superalcolici 8,2%
amari 6,5%

- ✓ **Tra i giovani di 18-24 anni più diffusi:**

altri alcolici 55,4%

birra 52,3%

vino 39,7%



aperitivi 48,8%
superalcolici 34,9%
amari 29,6%

Trend Consumo di alcol negli ultimi 9 anni...

Tra 1998 e 2006:

- ✓ La popolazione che consuma alcol è rimasta sostanzialmente stabile e pari al **70%**
- ✓ Incrementi significativi tra i giovani, in particolare tra le **donne di 20-24 anni**: dal **57,6%** al **59%**

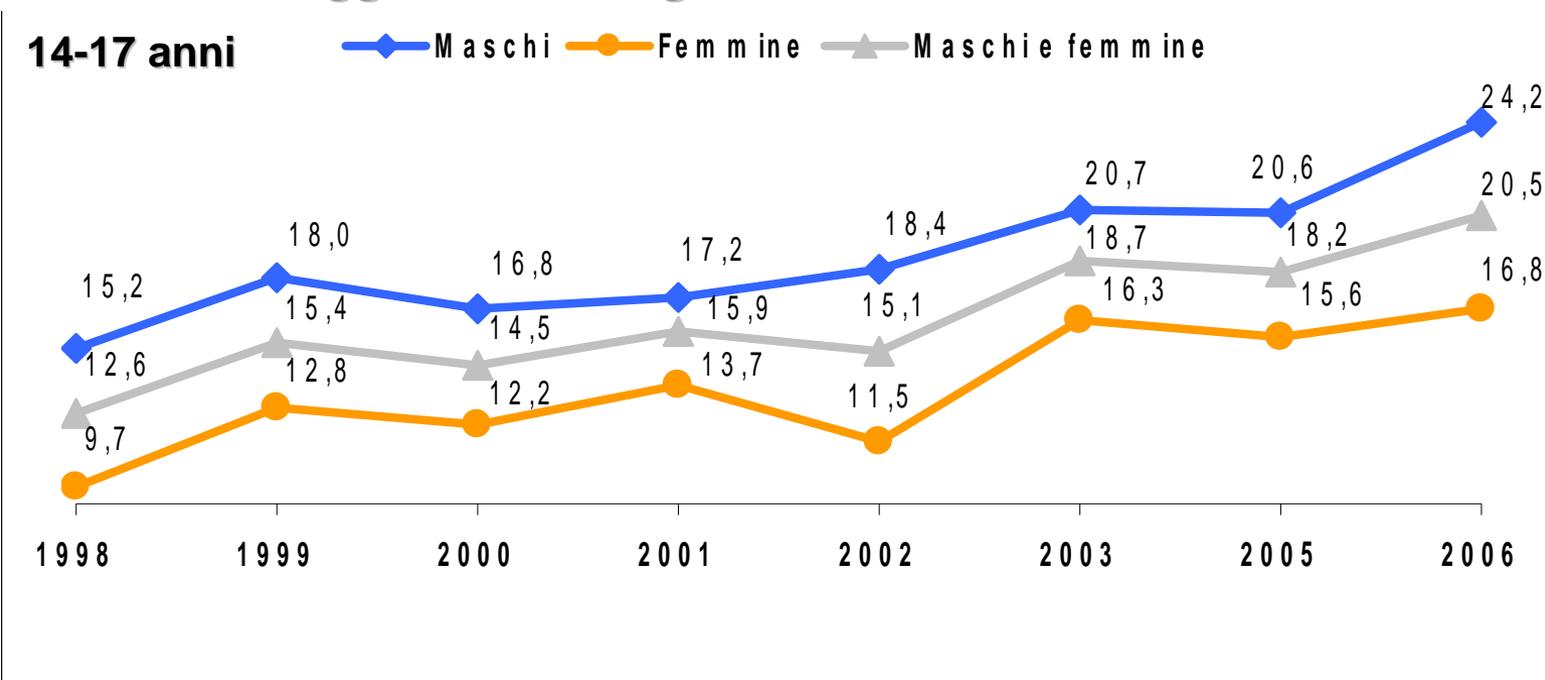
COSA È CAMBIATO IN QUELLO CHE SI BEVE:

- ✓ Stabile la popolazione che consuma vino (circa **57%**) e birra (circa **46%**)
- ✓ Diminuisce la quota di popolazione che consuma birra tra le donne: dal **33%** al **31%**
- ✓ Aumenta la quota di popolazione che consuma di aperitivi, amari e superalcolici: dal **39,5%** al **42,5%**
specie gli aperitivi: dal **26%** al **31%**

Trend Consumo di alcolici fuori pasto negli ultimi 9 anni...

Tra 1998 e 2006:

- ✓ Crescita del consumo settimanale dal **5,1%** al **7%** per la popolazione di 14 anni e più
- ✓ Forte crescita del consumo di alcolici fuori pasto tra i ragazzi di **14-17 anni**: dal **12,6%** al **20,5%**
- ✓ Crescita maggiore tra le ragazze: dal **9,7%** al **16,8%**



Consumo giornaliero di alcol al 29,5%

- ✓ Il **29,5%** delle persone di 11 anni e più consuma alcol tutti i giorni
- ✓ Elevate differenze di genere: **43,4%** degli uomini contro **16,5%** delle donne
- ✓ Andamento crescente per età: **1%** tra 11-15 anni
44,2% tra 60-64 anni

COSA SI BEVE PREVALENTEMENTE OGNI GIORNO:

- ✓ Vino: **40%** degli uomini contro **15,6%** delle donne
- ✓ Birra: **7,7%** degli uomini contro **1,4%** delle donne

Consumo nell'anno e consumo giornaliero...

Si distribuiscono diversamente nelle Regioni:

- ✓ **Nell'anno: più diffuso nel Nord-Est**
- ✓ **Giornaliero: più diffuso nel Centro e in alcune regioni del Nord**

Regioni	Consumo nell'anno	Regioni	Consumo giornaliero
Emilia-Romagna	76,1	Marche	37,0
Veneto	75,2	Toscana	36,5
Trentino-Alto Adige	75,1	Liguria	35,8
Valle d'Aosta	73,6	Molise	35,3
Marche	73,5	Piemonte	34,6
Toscana	73,3	Emilia-Romagna	34,2
Umbria	71,7	Umbria	33,5
Piemonte	70,8	Veneto	33,4
Lombardia	70,3	Basilicata	32,4
Friuli-Venezia Giulia	70,2	Puglia	30,9
Liguria	69,4	Valle d'Aosta	30,8
ITALIA	68,3	Lombardia	30,6
Lazio	66,6	Friuli-Venezia Giulia	29,6
Puglia	65,7	Abruzzo	29,6
Molise	64,9	ITALIA	29,5
Sardegna	64,4	Sardegna	26,2
Basilicata	64,3	Campania	25,7
Abruzzo	64,2	Calabria	25,1
Calabria	64,2	Trentino-Alto Adige	24,8
Campania	62,1	Lazio	23,6
Sicilia	56,9	Sicilia	17,9

Consumo giornaliero di alcol...

le Linee guida per una sana alimentazione dell'INRAN e le raccomandazioni OMS considerano come limite di consumo giornaliero moderato:

- ✓ per le **donne**: 1-2 unità alcoliche (pari a 10-20 grammi)
- ✓ per gli **uomini**: 2-3 unità alcoliche (pari a 20-40 grammi)

Tuttavia: la dose quotidiana che una persona in buona salute può assumere senza incorrere in gravi danni non può essere stabilita da rigide norme

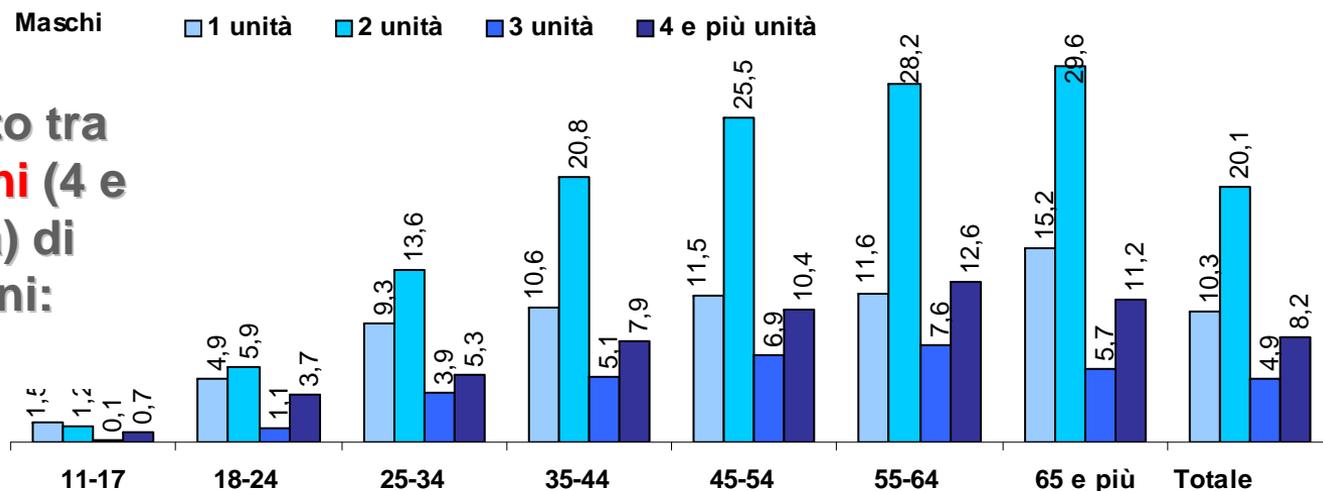
Bisogna considerare, infatti, oltre al sesso:

- ✓ l'**età**: le soglie si riducono per anziani, adolescenti, giovani
- ✓ il **peso corporeo**
- ✓ le **modalità di assunzione** (durante o fuori dai pasti)
- ✓ la **capacità individuale** di metabolizzare l'alcol

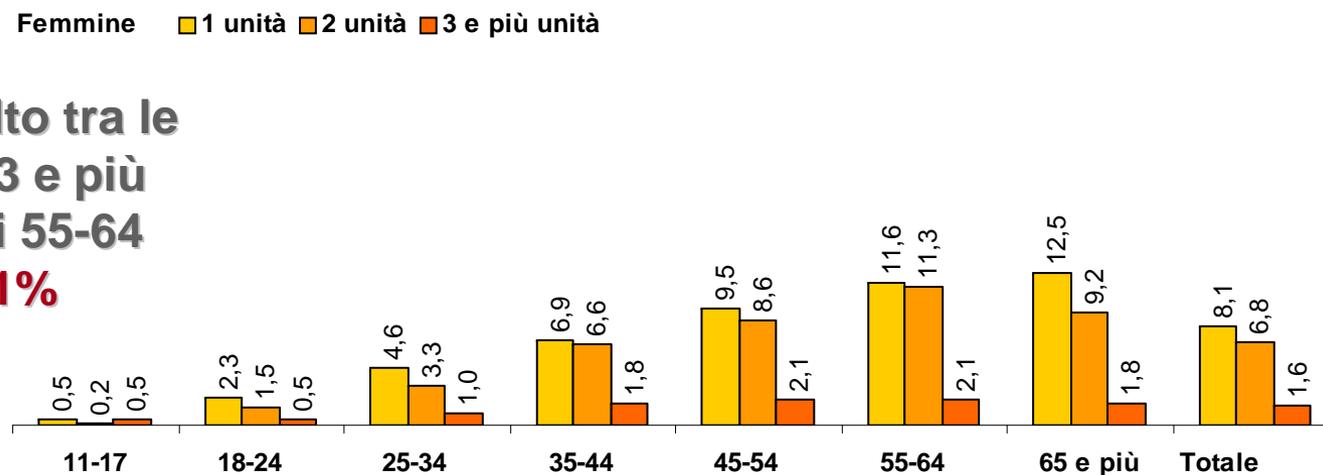
Quanto alcol si consuma quotidianamente...

IL CONSUMO NON MODERATO CRESCE CON L'ETÀ

E' più alto tra gli **uomini** (4 e più unità) di 55-64 anni: **12,6%**



E' più alto tra le **donne** (3 e più unità) di 55-64 anni: **2,1%**



Quanto alcol si consuma quotidianamente...

Tra gli anziani di **65 anni e più**:

Considerando le soglie proposte dall'INRAN
(al massimo 1 unità alcolica al giorno)



**Il 46,5% degli uomini e l'11% delle donne
eccede rispetto alle raccomandazioni**

Consumo di alcol: alcuni comportamenti a rischio...

Oltre alla quantità di alcol consumato alcune modalità di assunzione delle bevande alcoliche possono essere ritenute a rischio per la salute:

- ✓ **il consumo di alcol in età precoce**
- ✓ **il binge drinking**
- ✓ **il consumo di alcolici fuori pasto**

Il consumo di alcol in età precoce: alta criticità...

Molto elevata la quota di minori che consuma alcol:

✓ tra **11-15 anni**:

il **18,6%** almeno una volta nell'anno

l'**1,4%** fuori pasto almeno una volta a settimana

il **2,1%** si è ubriacato almeno una volta nell'anno

✓ tra **16-17 anni**:

uno su due almeno una volta nell'anno: **61,3% M 47,6% F**

tra i **maschi**:

7,8% tutti i giorni

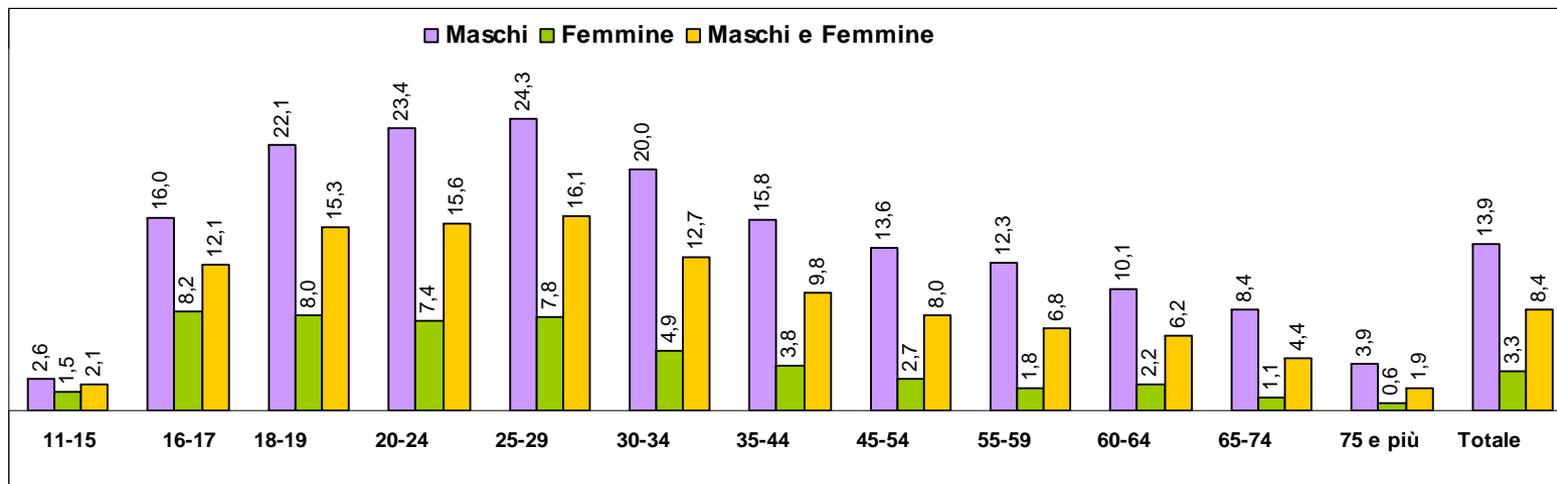
9,4% fuori pasto almeno una volta a settimana

16% binge drinking almeno una volta nell'anno

✓ Il consumo dei genitori "influenza" i **figli tra 11-17 anni**:

	M	F	TOT
Consumo non moderato di almeno 1 genitore	36,5	28,4	32,8
Nessun genitore ha 1 consumo non moderato	27,2	20,8	24,1

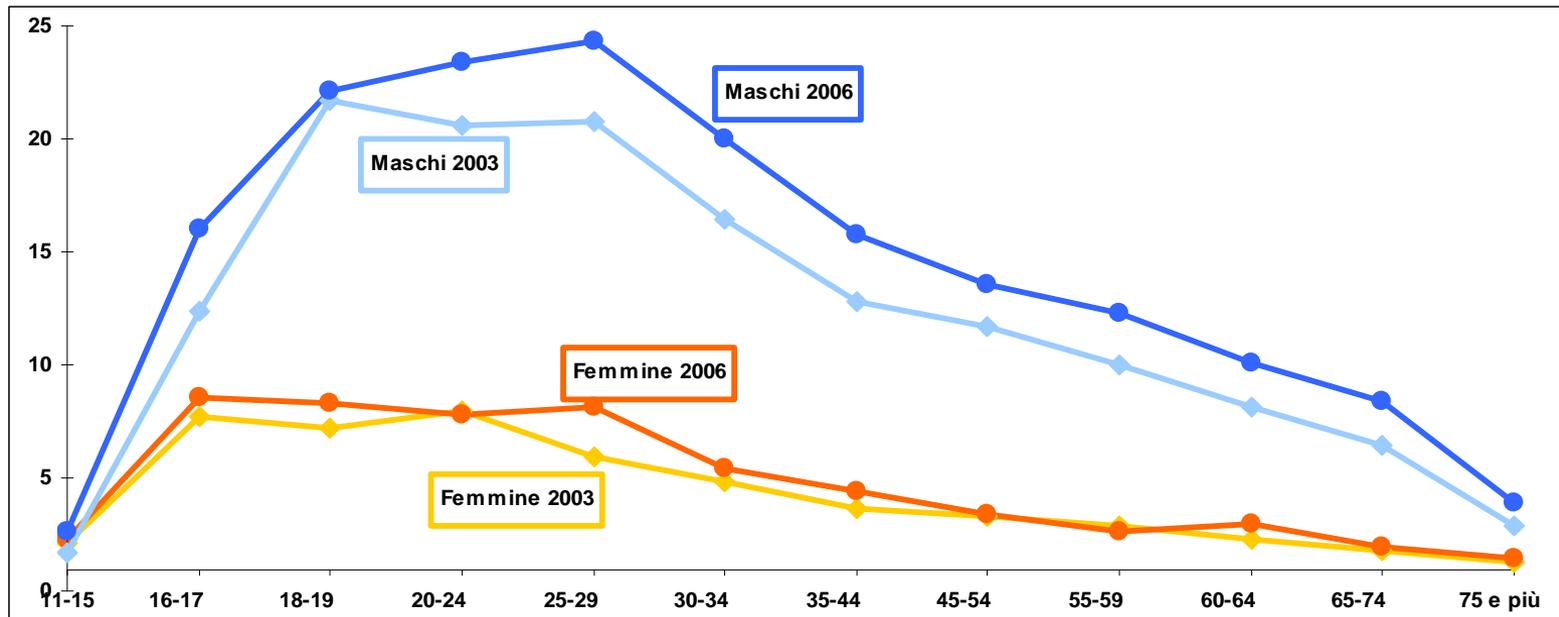
Binge drinking...



- ✓ **L'8,4%** della popolazione di 11 anni e più ha dichiarato di aver consumato alcol in eccesso in una sola occasione almeno una volta negli ultimi 12 mesi
- ✓ Picchi sono tra i maschi di **20-24 anni** e di **25-29 anni**
- ✓ Le differenze di genere sono basse fino a 17 anni, crescono dai 18 anni in su
- ✓ Dopo i 29 anni il fenomeno ha un andamento discendente con l'età, permanendo forti differenze di genere

Binge drinking...

Fenomeno in aumento rispetto a quanto rilevato alla fine del 2003 (dal **7,1%** all'**8,4%**), dovuto ai **maschi** (**11,7%** al **13,9%**)

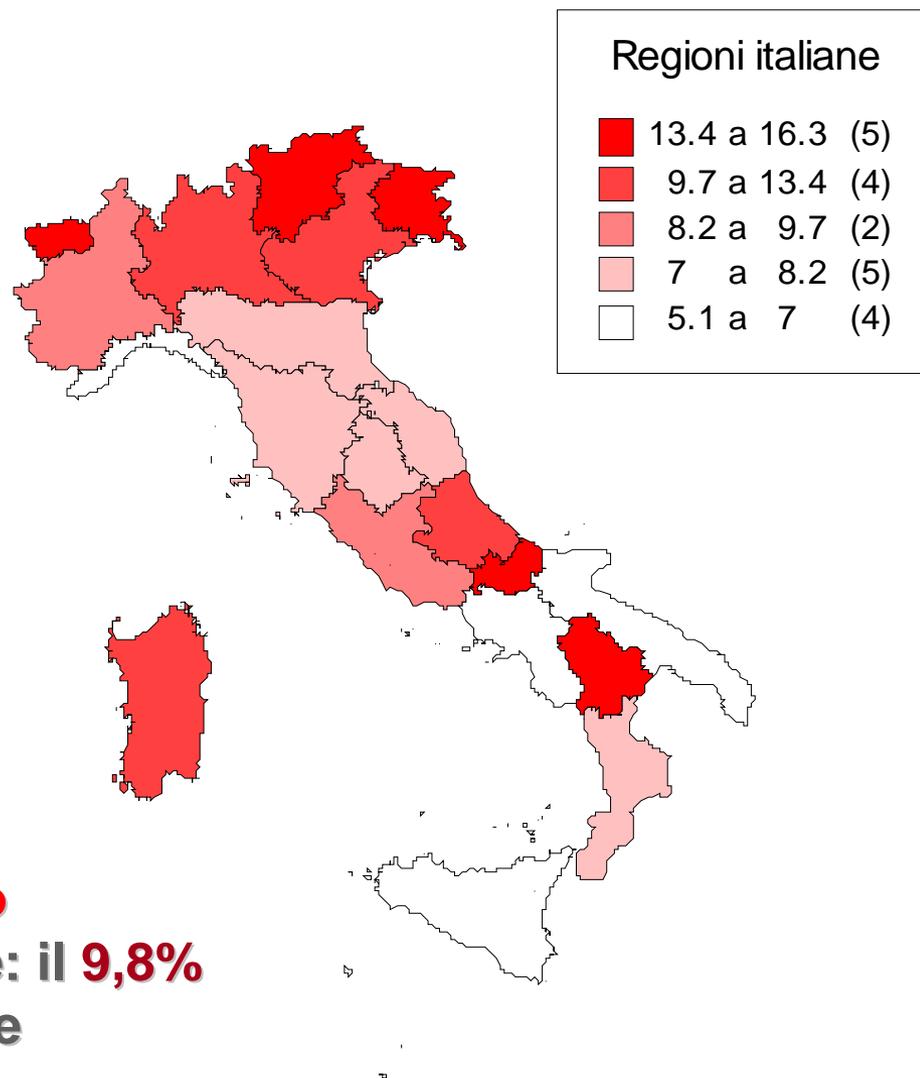


Binge drinking...

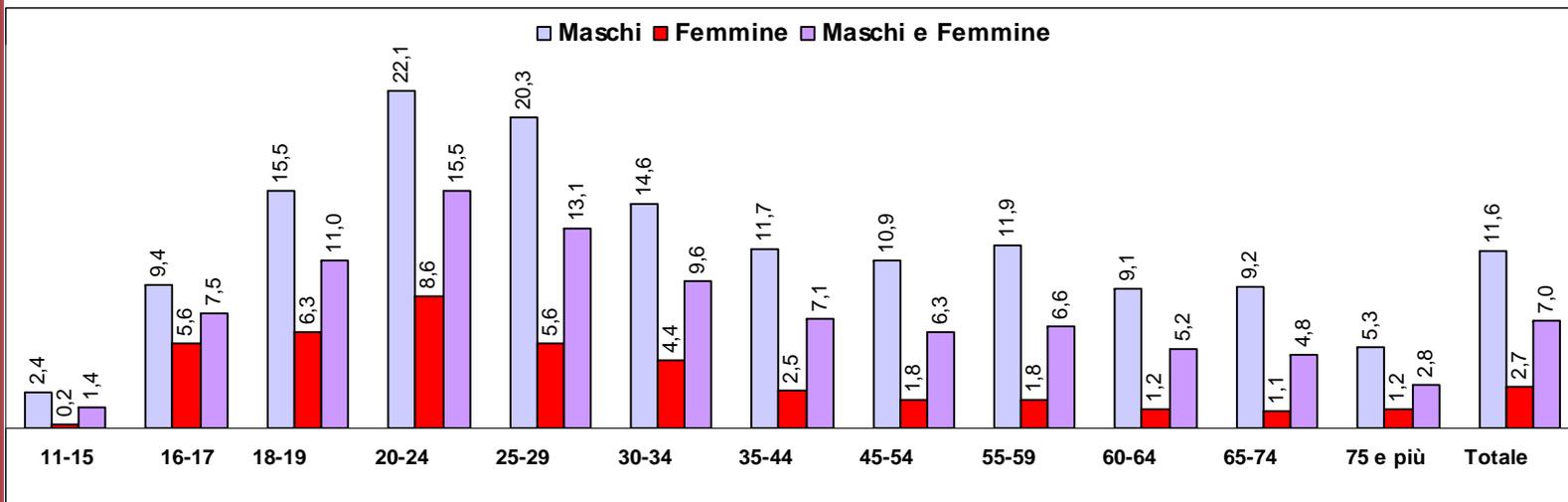
...**più** diffuso nel
Nord:
Nord-est **10,2%**;
Nord-ovest **9,6%**

...**meno** diffuso
nel Centro (**7,8%**)
e nel
Mezzogiorno
(**7%**)

Ci si ubriaca più spesso
nell'Italia Nord-orientale: il **9,8%**
lo ha fatto più di 12 volte
nell'anno



Consumo settimanale di alcolici fuori pasto...

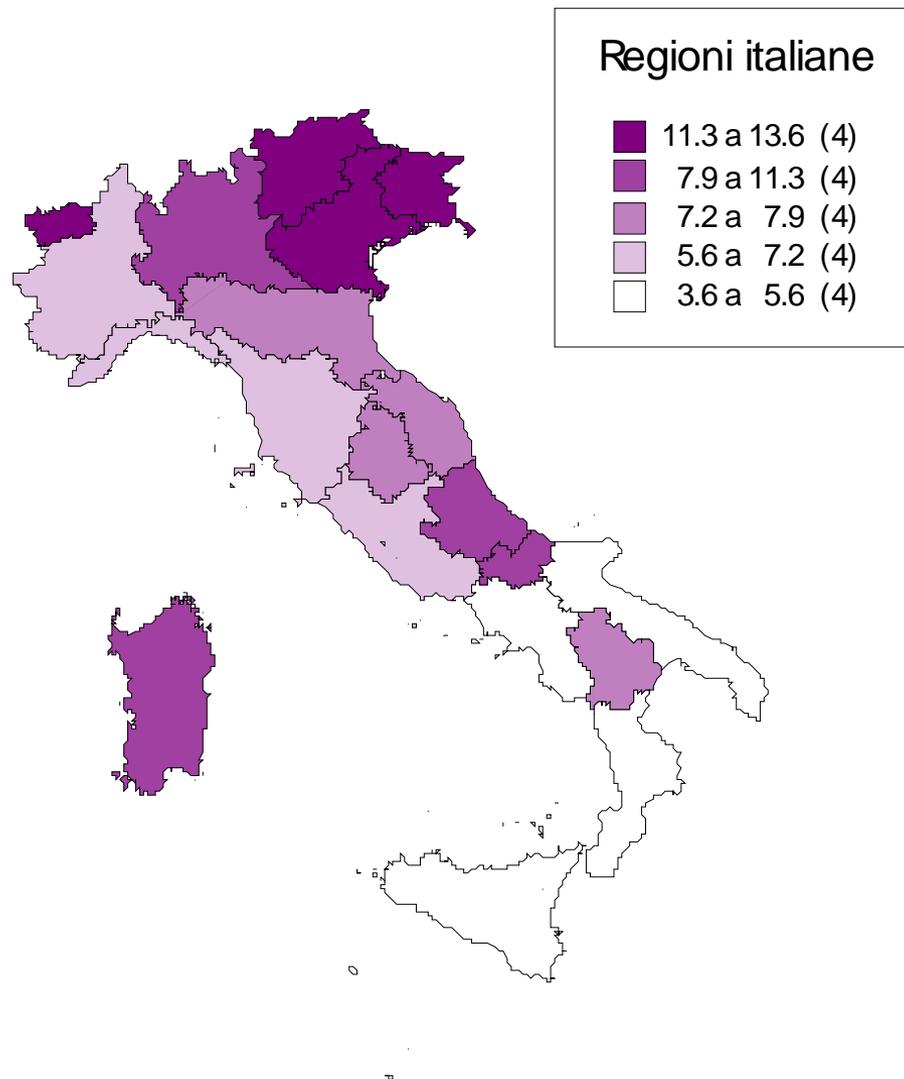


- ✓ Il **7%** della popolazione di 11 anni e più ha dichiarato di bere alcolici fuori pasto almeno una volta a settimana
- ✓ Sono più gli uomini delle donne a farlo: **11,6%** contro **2,7%**
- ✓ In particolare i giovani:
 - tra 18-19 anni: **15,5%** dei **maschi** e **6,3%** delle **femmine**
 - tra 20-24 anni: **22,1%** dei **maschi** e **8,6%** delle **femmine**

Consumo settimanale di alcolici fuori pasto...

...**più** diffuso nel
Nord:
Nord-est **10,3%**;
Nord-ovest **8,1%**

...**meno** diffuso
nel Centro (**6,2%**)
e nel
Mezzogiorno
(**4,9%**)



Associazione di alcuni comportamenti a rischio...

- ✓ Considerando l'uso di alcolici fuori pasto e/o il binge drinking: il **9,4%** ne dichiara solo uno
il **3,0%** entrambi
- ✓ Sono soprattutto i giovani di **18-34 anni** a dichiarare entrambi i consumi “a rischio”, con forti differenze di genere
- ✓ La prevalenza maggiore tra **20-24 anni**: **13,1% M** **2,8% F**
- ✓ Percentuali progressivamente decrescenti si riscontrano nelle altre classi di età
- ✓ Il binge drinking - solo o associato all'uso di alcolici fuori pasto- è più frequente tra i giovani e decresce tra adulti e anziani
- ✓ L'uso di alcolici fuori pasto è forte tra i giovani, ma si mantiene più o meno costante anche tra gli adulti fino a 74 anni

Associazione di alcuni comportamenti a rischio e abitudine al fumo...

Maggiori le quote di comportamenti di consumo a rischio tra ex-fumatori e fumatori rispetto ai non fumatori **soprattutto i maschi:**

solo alcolici fuori pasto

4,8% dei non fumatori

6,3% ex-fumatori

8,8% fumatori

solo binge drinking

6,5% dei non fumatori

8,5% ex-fumatori

12,2% fumatori

alcolici fuori pasto e binge drinking

3,7% dei non fumatori

3,8% ex-fumatori

9,9% fumatori

in particolare giovani di 11-24 anni:

4% dei non fumatori

9,6% ex-fumatori

20,3% fumatori

Binge drinking, alcolici fuori pasto e discoteca...

Maggiori le quote di comportamenti di consumo a rischio tra chi **frequenta discoteche e luoghi i cui si balla**:

solo alcolici fuori pasto



frequenta:	9,2% M	4,2% F
non frequenta:	5,2% M	1,2% F

solo binge drinking



frequenta:	13,6% M	5,9% F
non frequenta:	6,7% M	1,5% F

alcolici fuori pasto e binge drinking



frequenta:	10,6% M	2,2% F
non frequenta:	3,3% M	0,3% F

in particolare maschi

tra 11-24 anni: frequenta 11,7% non frequenta 1,9%

tra 25-44 anni: frequenta 11,5% non frequenta 4,1%

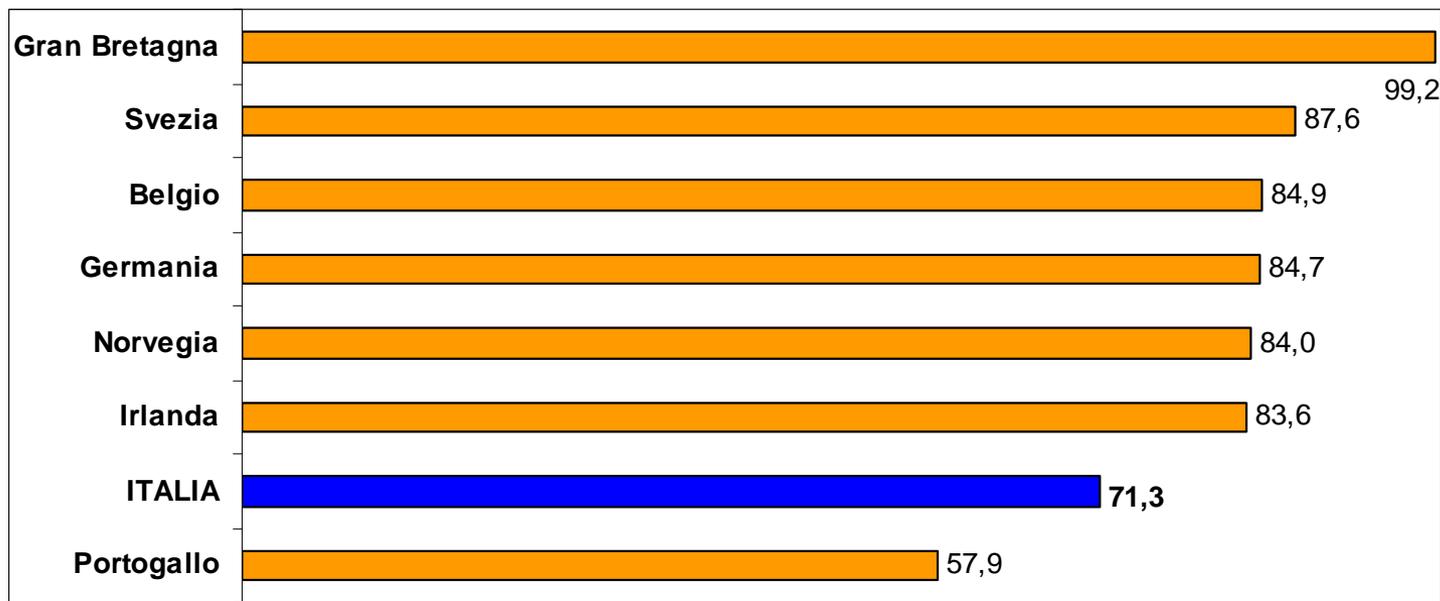
frequenza assidua discoteca (in media 1 o più volte al mese): 20,8% tra 11-24 anni e 17,6% tra 25-44 anni

Per concludere...

L' Italia si è sempre distinta per un modello di consumo di alcol per tradizione "moderato"

✓ Si tratta, in particolare, di vino assunto prevalentemente durante i pasti: bere vino per accompagnare i pasti giornalieri e in occasioni conviviali fa parte della storia e cultura del nostro paese

✓ Rispetto ai paesi europei l'Italia presenta un quadro meno allarmante, in quanto si colloca tra gli ultimi paesi per il consumo di alcol negli ultimi 12 mesi, ma attenzione ai comportamenti a rischio emergenti



Roma, 12 aprile 2007