

I danni da alcol vanno ben oltre i postumi di una "sbornia" e i danni al fegato...

La punta dell'iceberg

I danni dell'alcol che potresti non conoscere



1 decesso ogni 11

nella Regione Europea dell'OMS è causato dall'alcol.*

800 000 morti ogni anno



1 decesso ogni 4

tra i giovani adulti di 20-24 anni è causato dall'alcol.*

*Regione Europea dell'OMS, 2019

L'alcol è tossico e causa il cancro.



L'Alcol è associato a oltre 200 problemi di salute.

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte dovuta all'alcol seguita da **infortuni, cancro, e patologie digestive.**



L'alcol causa 7 tipi di cancro.

Il rischio di sviluppare il cancro inizia a bassi livelli di consumo e aumenta con l'aumentare della dose

Tutte le bevande alcoliche - birra, vino e superalcolici - possono causare il cancro.



L'alcol danneggia il cervello, causa la morte delle cellule nervose e porta all'atrofia cerebrale.

Il cervello si sviluppa fino a circa i 25 anni di età, rendendo i giovani particolarmente vulnerabili all'alcol.



L'alcol non è un buon modo di affrontare i problemi.

Aumenta il rischio di depressione, ansia, sbalzi di umore, e disturbi del sonno

e può condurre a un circolo vizioso di deterioramento della salute mentale