Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

RETE TRENTINA

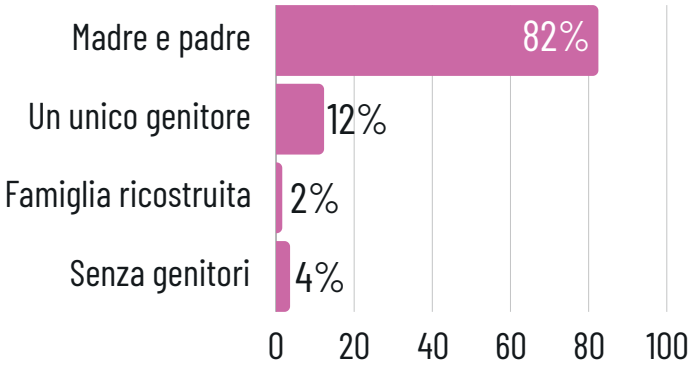
RELAZIONI FAMILIARI E AMICALI

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL AGED CHILDREN 2022

A cura dell'Osservatorio epidemiologico - APSS

HBSC

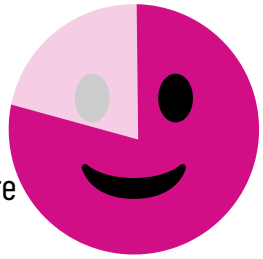
Composizione della famiglia

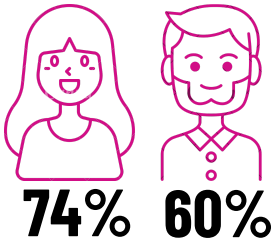


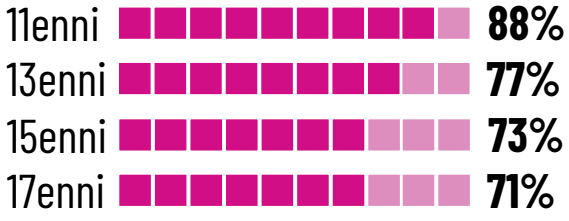
Il 96% dei giovani trentini vive con almeno uno dei due genitori, l'82% con entrambi. Il 4% vive senza genitori, con altri adulti oppure in comunità/case famiglia.
Il 15% è figlio unico, il 53% ha un fratello o sorella e il restante 32% ha più di un fratello o sorella.
La composizione familiare è invariata rispetto alle precedenti rilevazioni (2014 e 2018).

Parlare con i genitori

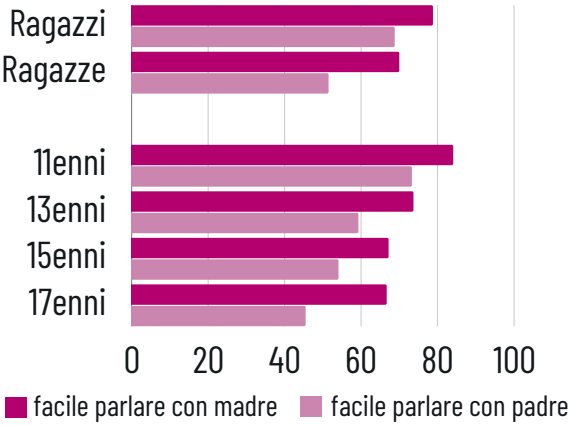
79%
dei giovani trentini **parla facilmente** con almeno un genitore (55% con entrambi)







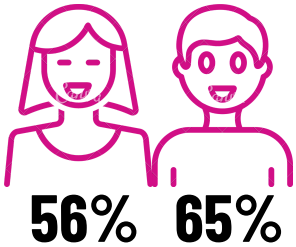
Facilità nel comunicare con i genitori per genere e età

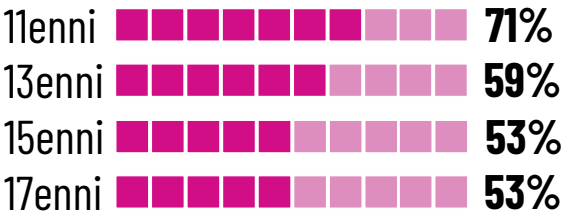


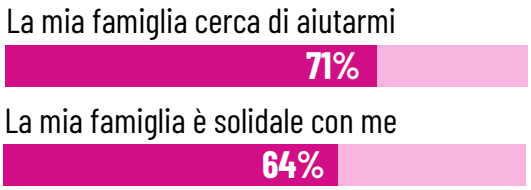
Per i giovani è più facile parlare di ciò che li preoccupa con la madre (74%) che con il padre (60%), indipendentemente dal genere del ragazzo e dalla sua età.
Per le ragazze in generale è più complicato relazionarsi con i genitori rispetto ai ragazzi. La facilità di comunicazione con la madre e in particolare con il padre diminuisce al crescere dell'età degli adolescenti (sia per i maschi che per le femmine): a circa i 2/3 dei 17enni risulta facile parlare con la propria madre (67% ragazzi e 66% ragazze), percentuale che scende al 54% tra i ragazzi e al 39% tra le ragazze (sempre di 17 anni) quando l'interlocutore è il proprio padre.

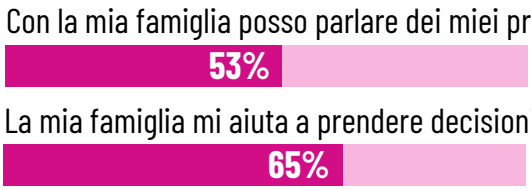
Sostegno familiare

60%
dei giovani trentini si sente **sostenuto** dalla famiglia









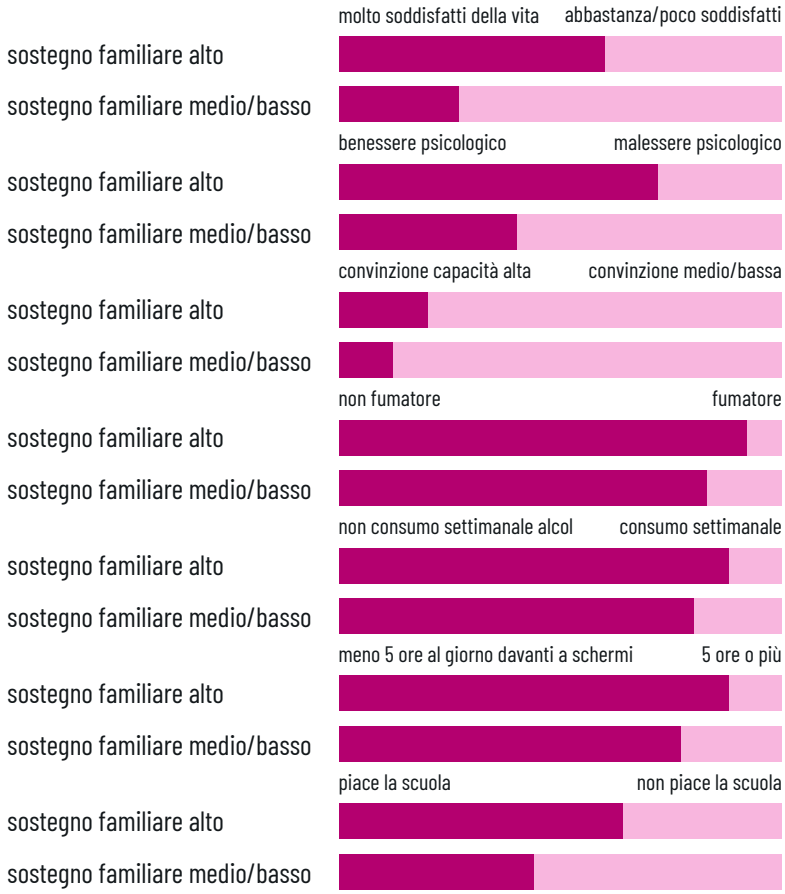
Sostegno familiare, percezioni e comportamenti dei giovani

Una buona relazione paterna e materna è associata a **livelli più elevati di felicità** e a una **migliore salute mentale**. tra i giovani che si sentono sostenuti in famiglia:

- il 60% è molto soddisfatto della propria vita (vs 27% dei giovani che si sentono meno sostenuti)
- il 72% sta bene psicologicamente (vs 40%)
- il 20% ha fiducia in se stesso (vs 12%).

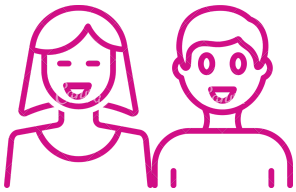
Gli adolescenti che riferiscono sostegno familiare hanno **meno probabilità di mettere in atto comportamenti a rischio**, come consumo di alcol e fumo: consuma alcol settimanalmente il 12% dei giovani che si sentono sostenuti (vs il 20%) ed è fumatore l'8% (vs il 17%).
Elevato sostegno da parte dei genitori è anche associato a **migliori risultati scolastici**. Piace andare a scuola al 64% degli adolescenti con sostegno familiare vs il 44% di quelli meno sostenuti.

Verificato con regressione multipla

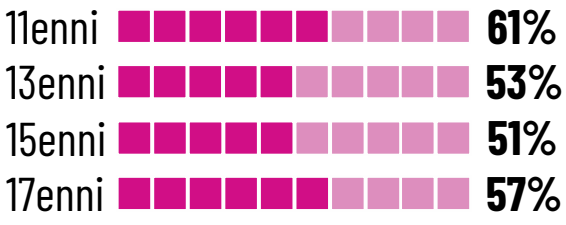


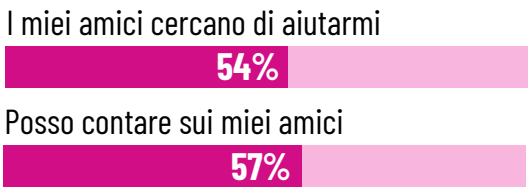
Relazioni amicali

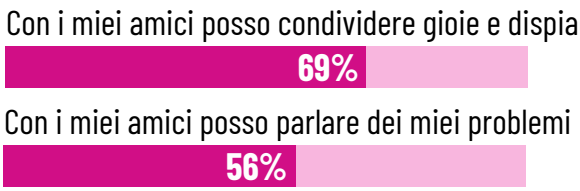
56%
dei giovani trentini si sente **sostenuto** dagli amici



59% **52%**

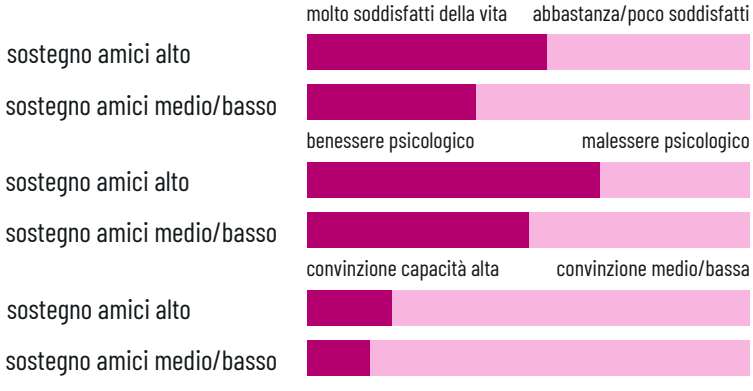






Sostegno tra pari e percezioni dei giovani

Le esperienze di amicizia positive risultano associate a una **maggiore soddisfazione di vita**, al **benessere soggettivo**, nonché a un **aumento dei livelli di autostima**. Tra i giovani che si sentono sostenuti dagli amici il 54% è molto soddisfatto della propria vita (vs 38% dei giovani che si sentono meno sostenuti), il 66% sta bene psicologicamente (vs 50%) e il 19% è convinto delle proprie capacità (vs 14%). Sentirsi sostenuti dagli amici non è associato allo stress scolastico e al piacere di andare a scuola.



Verificato con regressione multipla