



hbsc Health Behaviour in School-aged Children

Sistema di Sorveglianza HBSC

RISULTATI DELLA RILEVAZIONE 2018

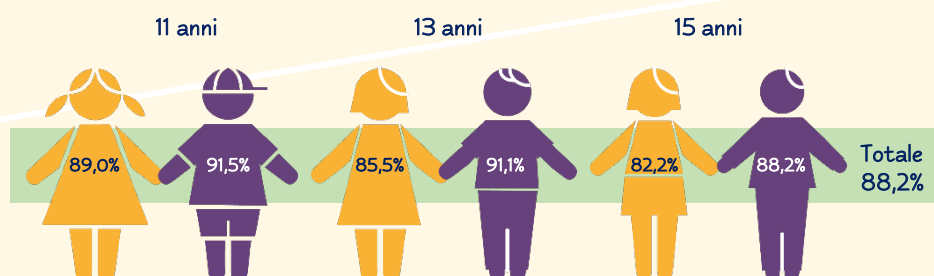


SALUTE E BENESSERE

La salute, sia fisica che mentale, rappresenta una risorsa per tutta la vita, un capitale che permette agli individui di raggiungere i propri obiettivi ed il proprio benessere. In questo contesto, lo studio HBSC indaga variabili molto importanti in un momento centrale dello sviluppo dell'individuo, utilizzando, tra gli altri, l'auto-percezione dei ragazzi del proprio stato di salute e del proprio benessere psicofisico, più che la frequenza di malattia.

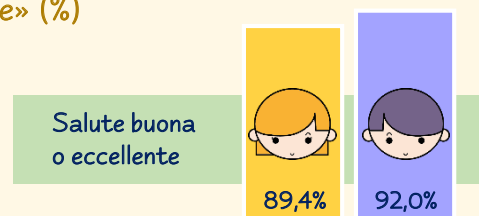
Benessere percepito: percezione del benessere misurato su scala da 0 (la peggior vita possibile) a 10 (la miglior vita possibile). In figura si riporta la % di coloro che hanno dato un punteggio ≥ 6

Ai ragazzi è stato chiesto di dichiarare in quale posizione, su di una scala tra 0 e 10, porrebbero il loro grado di soddisfazione per la vita. L'88,2% dei ragazzi dichiara livelli medio-alti di soddisfazione (punteggio 6 o più) con un andamento decrescente con l'aumentare dell'età in entrambi i generi, e con livelli più elevati nei ragazzi in tutte e tre le fasce di età. Risultato in aumento rispetto al 2014.



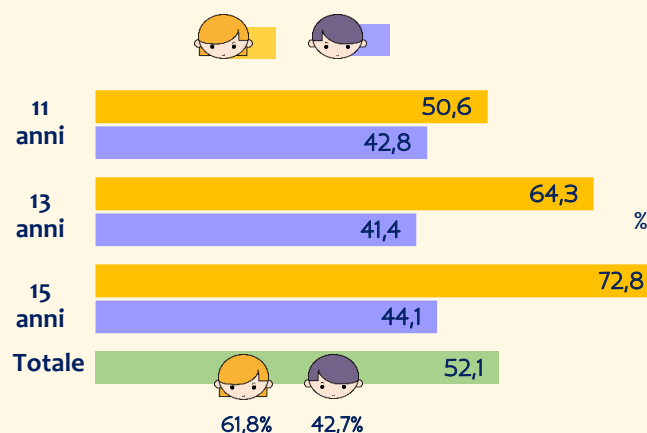
Salute percepita: «diresti che la tua salute è buona o eccellente» (%)

L'HBSC, rivolgendo l'attenzione ad una popolazione con livelli molto bassi di mortalità e morbosità, utilizza la percezione del proprio stato di salute quale indicatore dello stato di salute generale. Come si vede in figura, il 90% dei ragazzi si considerano in buona, o addirittura eccellente salute, senza sostanziali differenze di genere. Risultato in linea con il 2014.



Sintomi riportati: almeno due sintomi per più di una volta a settimana (%)

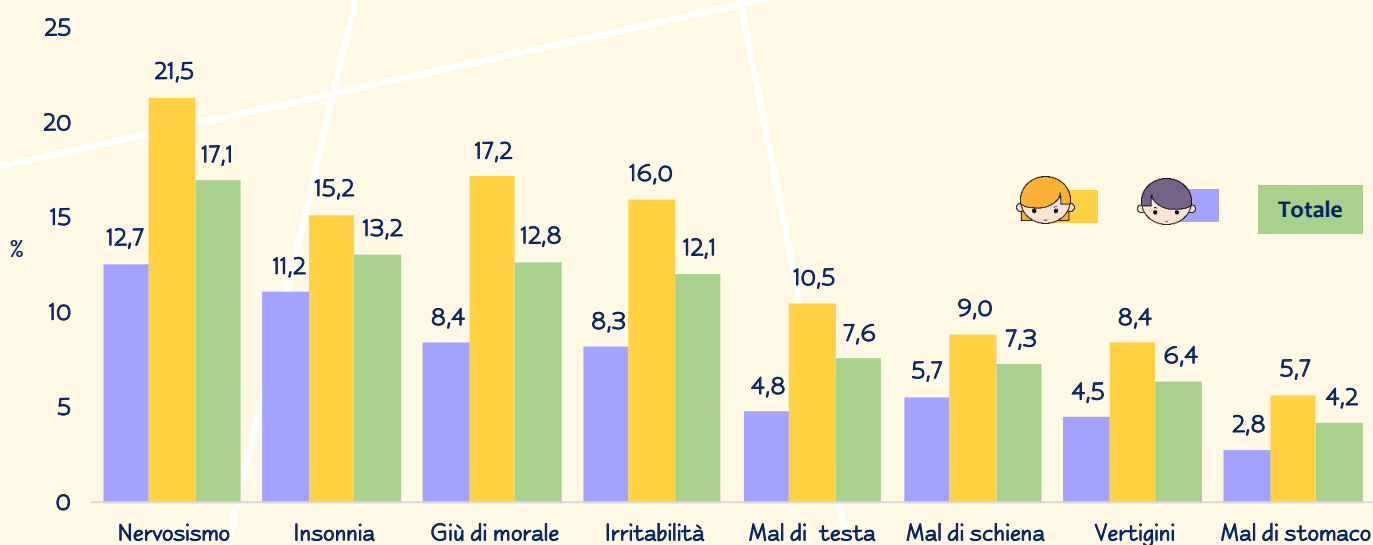
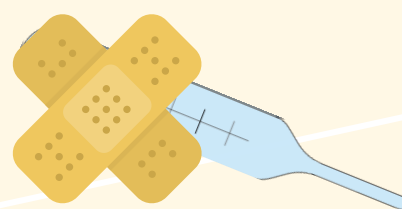
Ai ragazzi è stata chiesta la frequenza con cui soffrono di uno dei seguenti sintomi: mal di testa, mal di stomaco, mal di schiena, difficoltà ad addormentarsi, giramenti di testa, sentirsi giù di morale, sentirsi irritabili o di cattivo umore, sentirsi nervoso. Il 52,1% degli intervistati dichiara di soffrire di almeno 2 sintomi più di una volta alla settimana. Sia complessivamente che nelle singole fasce di età, sono sempre più le ragazze rispetto ai ragazzi a dichiarare la presenza di sintomi, mentre in entrambi i generi si rileva un andamento crescente con l'età.



Frequenza giornaliera dei sintomi indagati, per genere (%)

Complessivamente il sintomo giornaliero più frequente segnalato dai ragazzi è il sentirsi nervoso (17,1%), a seguire l'insonnia (13,2%) e il sentirsi «giù di morale» (12,8%) e «irritabile» (12,1%).

In generale sono sempre più le ragazze rispetto ai ragazzi a dichiarare la presenza di sintomi.



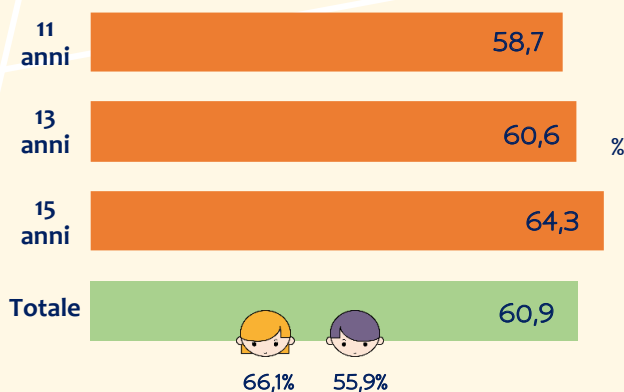
Utilizzo di farmaci

È stato chiesto ai ragazzi il ricorso, nell'ultimo mese, a farmaci per almeno uno dei disturbi rilevati (mal di testa, mal di stomaco, difficoltà ad addormentarsi, nervosismo, altro).

Il 60,9% dei ragazzi dichiara di aver fatto uso di farmaci almeno una volta, con un maggior ricorso al loro utilizzo da parte delle ragazze (66,1% vs il 55,9% dei ragazzi), e con una percentuale che tende a crescere con l'età, passando dal 58,7% degli undicenni al 64,3% dei quindicenni. Risultati in linea con il 2014.



Percentuale di coloro che dichiarano di aver preso farmaci per almeno un sintomo nell'ultimo mese



Per saperne di più

WWW.

hbcs.unito.it/
epicentro.iss.it/okkioallasalute/hbcs-gyts/hbcs-gyts
hbcs.org

Progetto promosso e finanziato dal Ministero della Salute /CCM