



CONVEGNO

**Stato ponderale e stili di vita di bambine e bambini: i dati italiani della sorveglianza "OKkio alla SALUTE 2023"
e il contributo dello studio "EPaS-ISS"**

Roma, 10 maggio 2024, Aula Nitti-Bovet, Istituto Superiore di Sanità

Il campione di OKkio alla SALUTE 2023

Donatella Mandolini, Marta Buoncristiano e Michele Antonio Salvatore

Istituto Superiore di Sanità

Centro Nazionale di Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute



Sistema di sorveglianza Okkio alla SALUTE



- ❖ OKkio alla SALUTE è un **Sistema di sorveglianza** promosso dal Ministero della Salute, coordinato dall'ISS e condotto in collaborazione con le Regioni e il Ministero dell'Istruzione e del Merito
- ❖ Il DPCM del 2017 "Identificazione dei sistemi di sorveglianza e dei registri di mortalità, di tumori e di altre patologie" ne ha ratificato l'importanza includendolo **tra i flussi di rilevanza nazionale**
- ❖ Con OKkio alla SALUTE l'Italia partecipa alla raccolta dati **Childhood Obesity Surveillance Initiative** (COSI) della Regione Europea dell'OMS

Obiettivo: Monitorare e descrivere, in bambini di 8-9 anni, l'evoluzione nel tempo di:

- **stato ponderale**
- **stili alimentari**
- **abitudine all'esercizio fisico**
- **comportamenti sedentari**
- **attività e attrezzature scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e l'attività motoria**



Campionamento



POPOLAZIONE IN STUDIO

Bambini/e delle classi terze della scuola primaria (8-9 anni) con consenso di entrambi i genitori a partecipare

METODO DI CAMPIONAMENTO “A GRAPPOLO”

Unità campionarie ➡ classi

Liste di campionamento ➡ elenchi delle classi 3° primarie in Italia predisposte dal Ministero dell’Istruzione e del Merito

Unità di interesse ➡ bambini/e delle classi selezionate

STRUMENTO DI RACCOLTA DATI

Quattro questionari tradotti in 7 lingue compilati da:

- BAMBINI/E
- GENITORI
- INSEGNANTI
- DIRIGENTI SCOLASTICI

CHI ESEGUE LE RILEVAZIONI

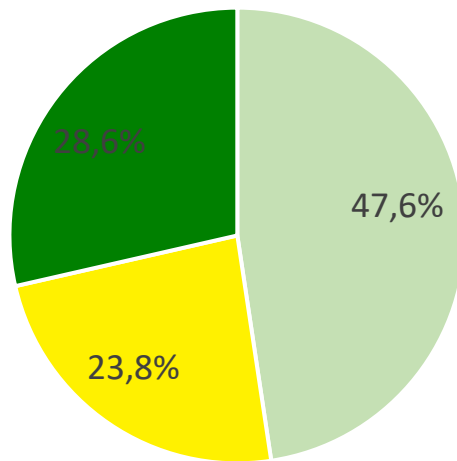
Personale sanitario delle ASL formato, affiancato dall’insegnante della classe, in locali scolastici predisposti e attrezzati



Modalità di campionamento

L'indagine campionaria è ripetuta ogni 2/3 anni con campioni rappresentativi a livello nazionale, regionale e, in alcune realtà, aziendale/provinciale

Modalità di campionamento adottato dalla Regioni nel 2023



■ aziendale/provinciale ■ misto ■ regionale



Regione	Modalità di campionamento
Piemonte	aziendale
Valle d'Aosta	regionale
Lombardia	provinciale
PA di Bolzano	provinciale
PA di Trento	provinciale
Veneto	misto
Friuli Venezia Giulia	aziendale
Liguria	misto
Emilia-Romagna	provinciale
Toscana	regionale
Umbria	aziendale
Marche	aziendale
Lazio	misto
Abruzzo	regionale
Molise	regionale
Campania	aziendale
Puglia	misto
Basilicata	aziendale
Calabria	regionale
Sicilia	regionale
Sardegna	misto

Il campione di OKkio alla SALUTE 2023



51.249 bambini/e invitati/e e 46.559 partecipanti (90,8%)



45.610 genitori hanno compilato il questionario Genitori (89,0%)



2.802 classi

LA SCUOLA



2.578 scuole



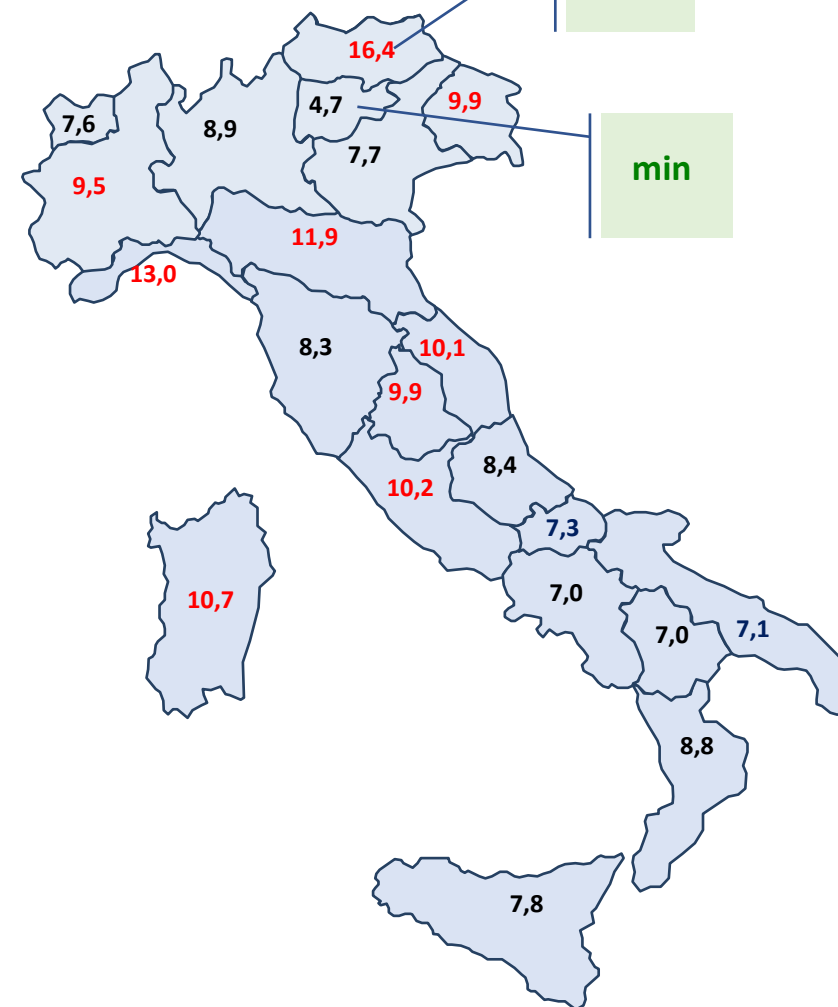
Rifiuto dei genitori alla partecipazione del proprio figlio

Nel 2023 il **9,2%** dei genitori ha rifiutato la partecipazione del proprio figlio all'indagine

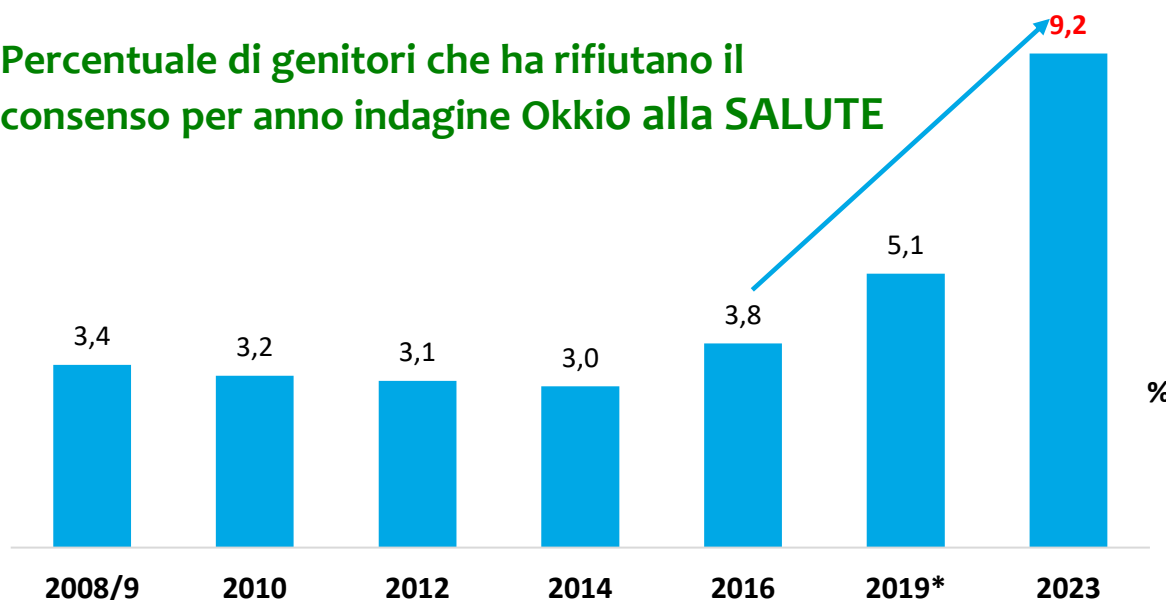
Percentuale di rifiuto dei genitori per Regione

max

min



Percentuale di genitori che ha rifiutano il consenso per anno indagine Okkio alla SALUTE



Anno indagine OKkio alla SALUTE

*nel 2019 introdotto il consenso a firma di 1 genitore

**nel 2023 introdotto il consenso a firma di 2 genitori



Compilazione questionario Genitori



Nel 2023 per la seconda volta
i genitori hanno avuto la
possibilità di compilare il
questionario ONLINE

Il **4,3%** dei questionari
Genitori sono stati
compilati online (dato
2019: 1,4%)

Questionari Genitori compilati online per Regione (%)



La partecipazione delle scuole

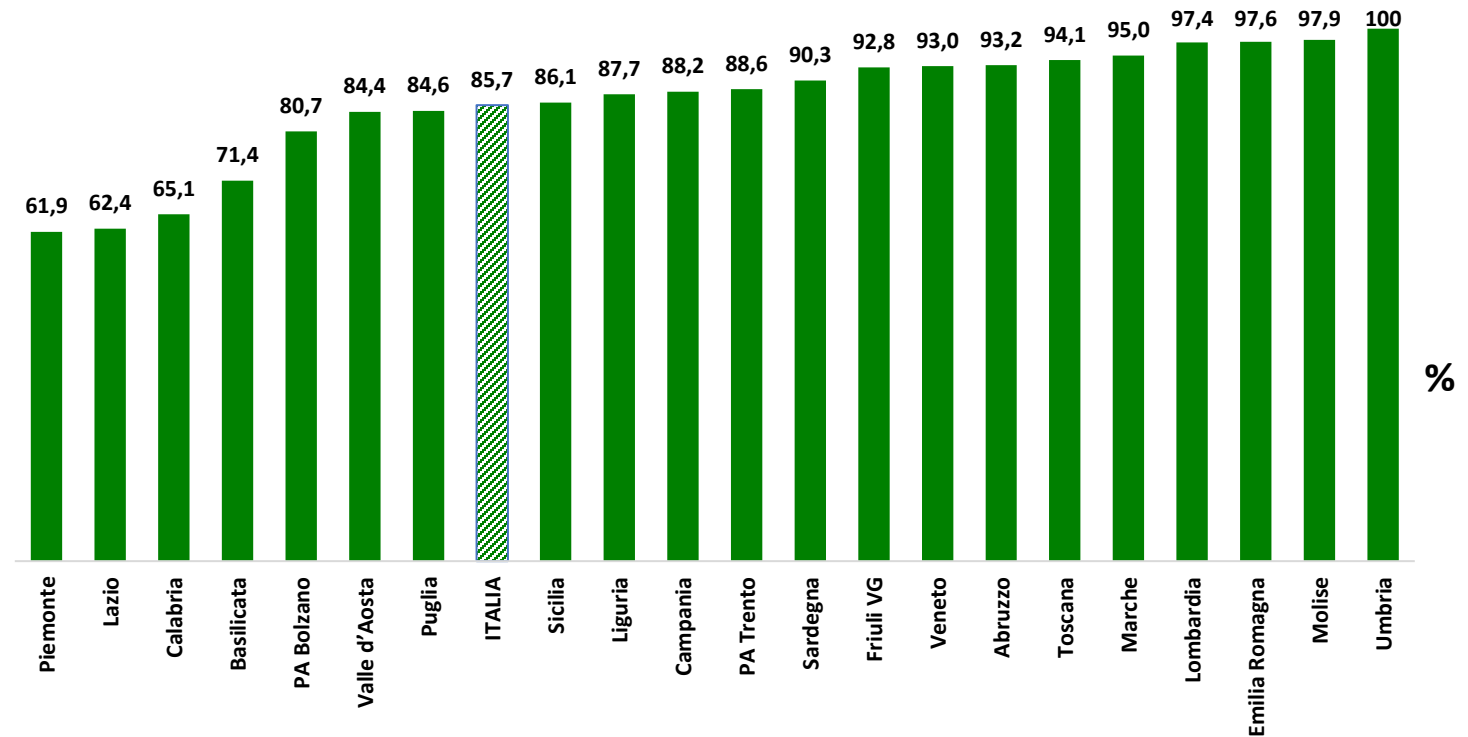
❖ Il **4,2%** delle scuole invitate ha rifiutato di partecipare (dato 2019: 5,5%)



Nel 2023 per la seconda volta i Dirigenti scolastici sono stati invitati a compilare il questionario ONLINE

L' **85,7%** dei questionari scuola sono stati compilati online (dato 2019: 11,5%)

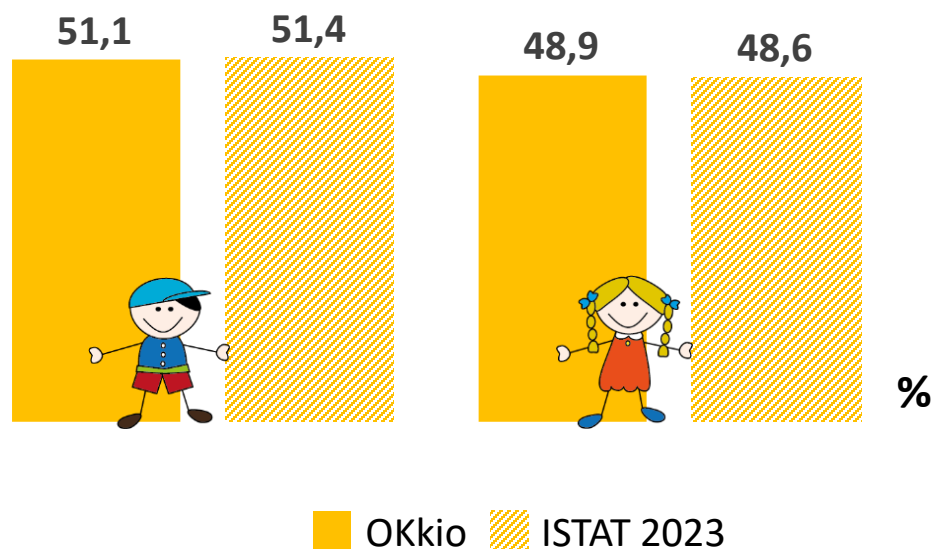
Questionari Scuola compilati online per Regione



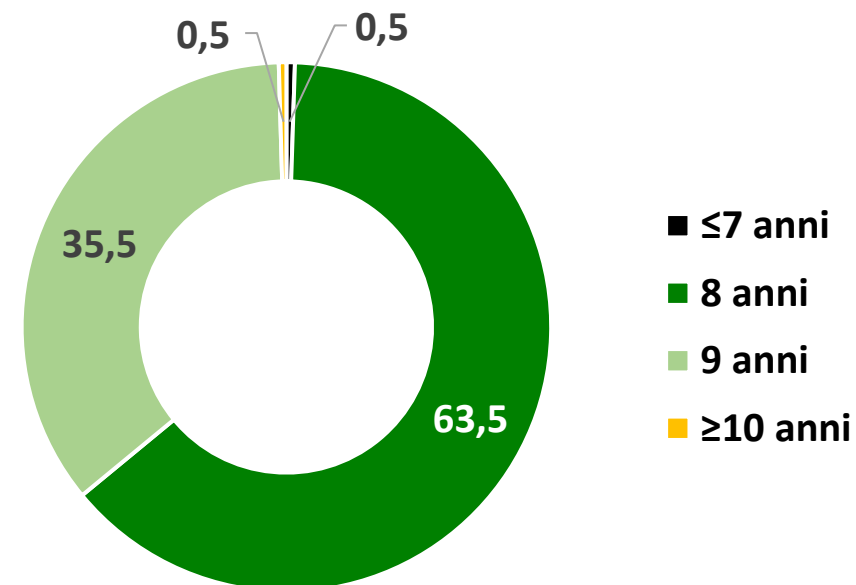
Caratteristiche dei bambini e delle bambine



Sesso



Età

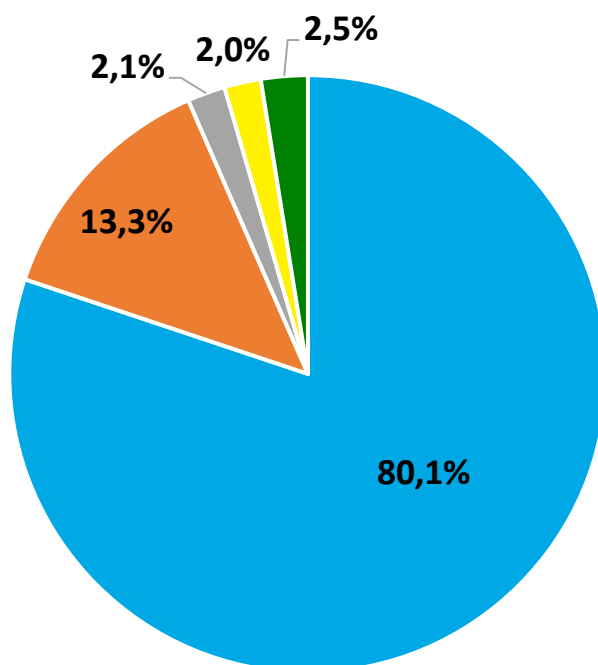


Tipologia di famiglia

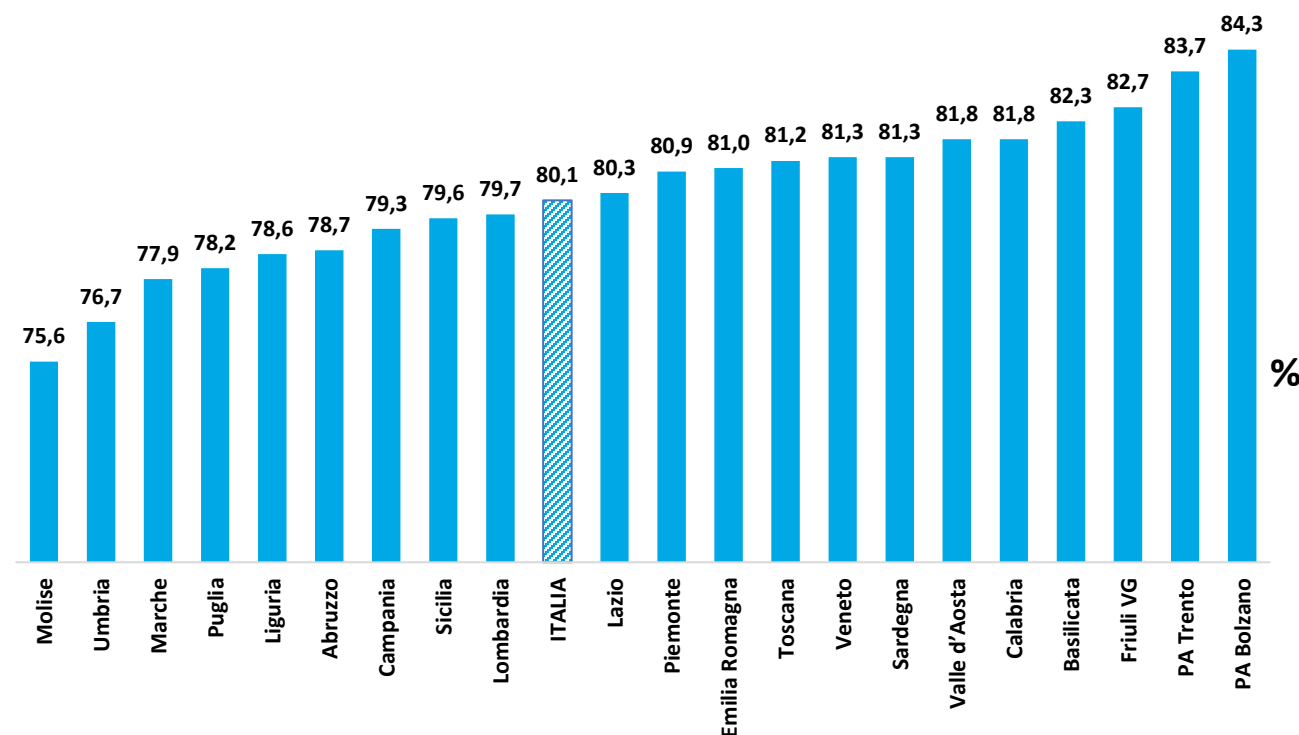
New 2023! Persone che vivono nella casa in cui il bambino/a trascorre tutto o la maggior parte del suo tempo



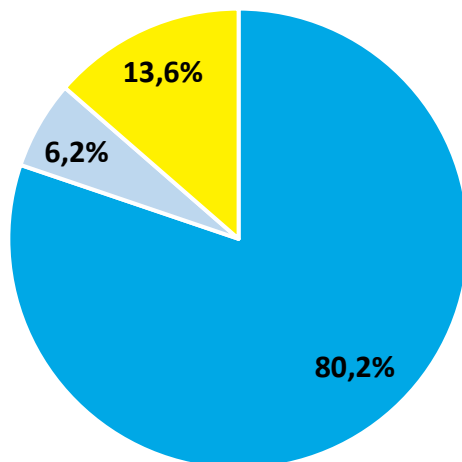
- madre e padre
- solo madre
- solo padre
- famiglia ricostituita
- altra sistemazione



Convivenza con entrambi i genitori per Regione



Nazionalità dei genitori



■ Entrambi italiani ■ 1 italiano, 1 straniero ■ Entrambi stranieri

Il 20% dei bambini ha almeno un genitore di origine straniera

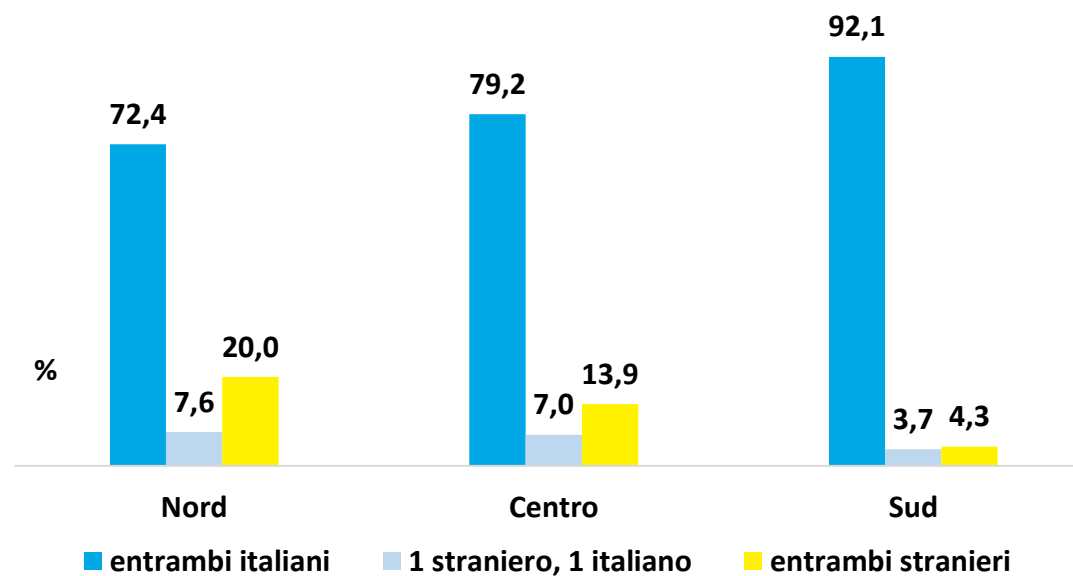
Nazionalità più frequenti delle MADRI straniere:

Albanese (16,3%)
Marocchina (14,8%)
Rumena (14,5%)

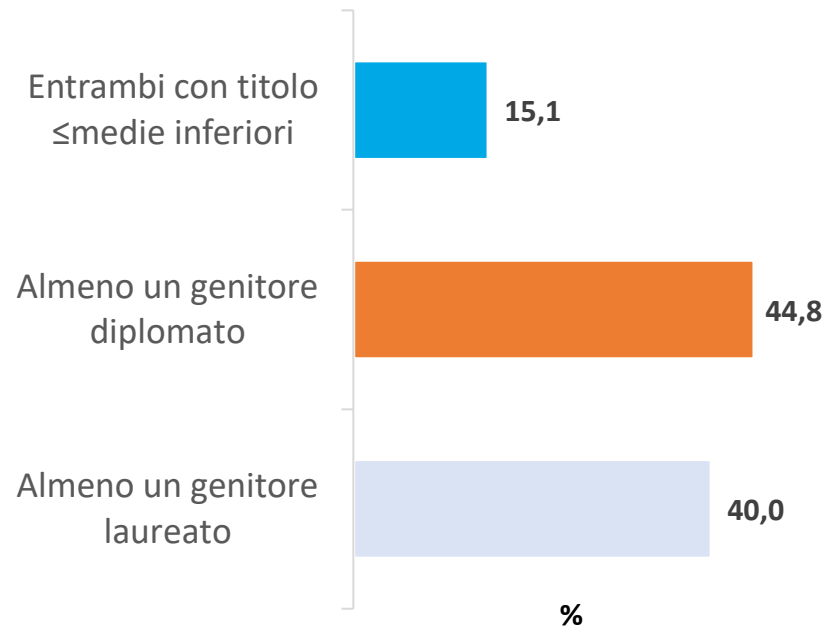
Nazionalità più frequenti dei PADRI stranieri:

Rumena (15,6%)
Albanese (13,0%)
Marocchina (12,7%)

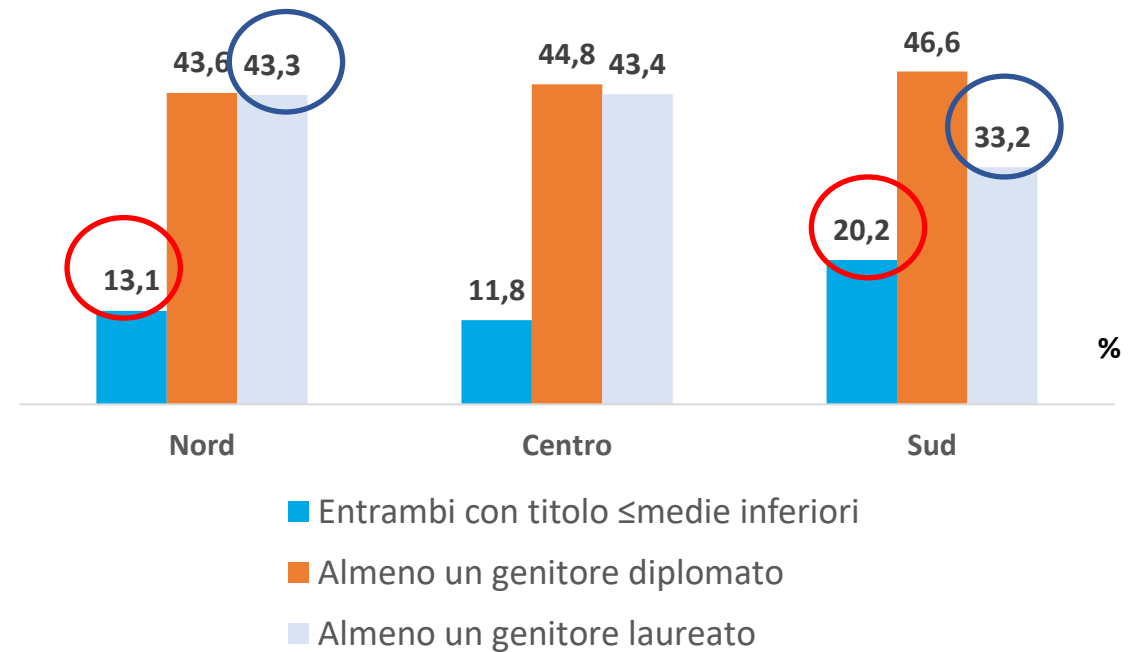
Nazionalità dei genitori per ripartizione geografica



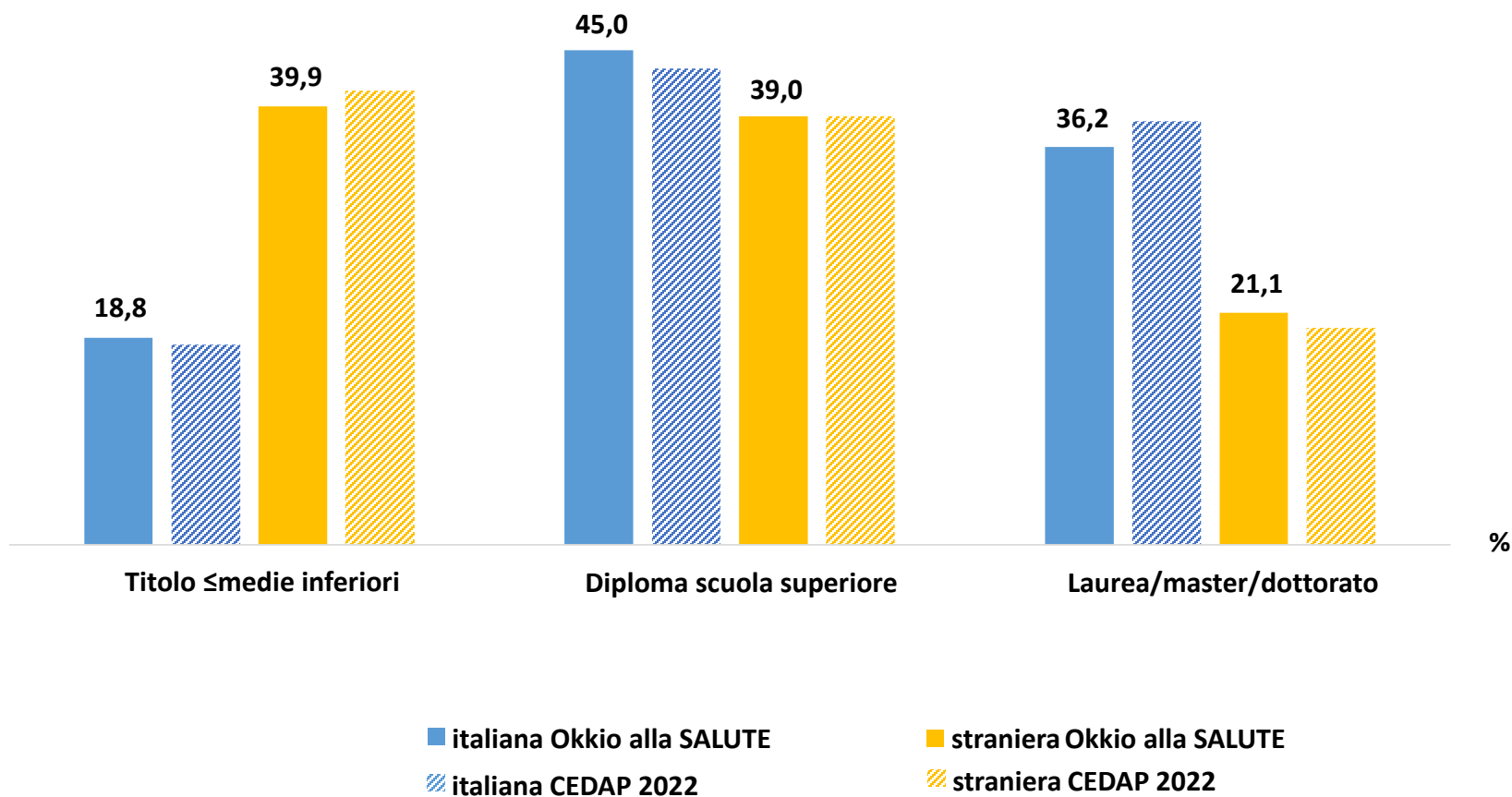
Titolo di studio dei genitori



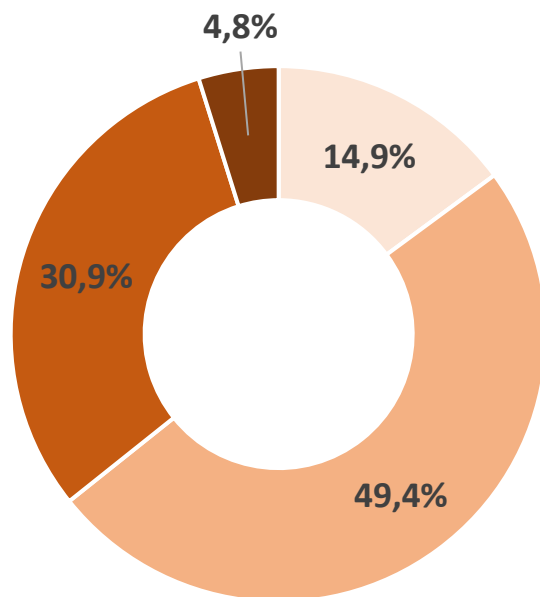
Titolo studio dei genitori per ripartizione geografica



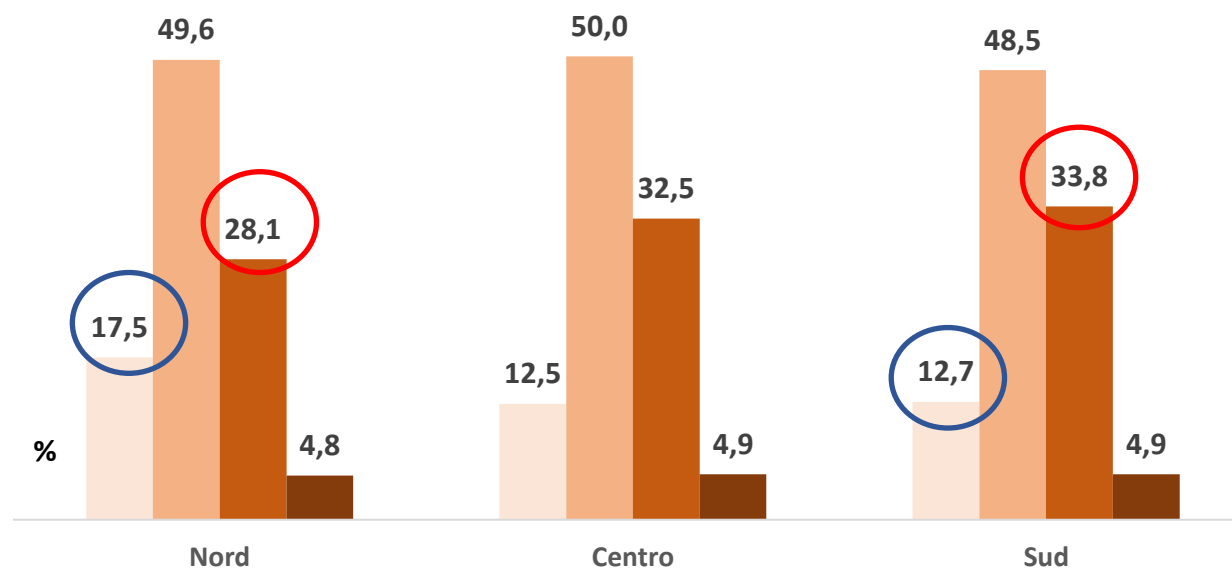
Nazionalità delle madri per livello di istruzione



Livello di difficoltà economica ad arrivare a fine mese



Difficoltà economica per ripartizione geografica



molto facilmente
 abbastanza facilmente
 con qualche difficoltà
 con molte difficoltà



Conclusioni



- ❖ Nel 2023 la **partecipazione** di bambini/e è stata più bassa (91%) rispetto a quella del 2019 (95%) presumibilmente per il vincolo di firma di entrambi i genitori sul modulo del trattamento dati personali.
- ❖ Una **rete efficiente e consolidata** di professionisti della sanità e della scuola ha permesso la realizzazione dell'indagine, nonostante le difficoltà: carenza di fondi, di personale e vincolo della doppia firma dei genitori per la partecipazione dei propri figli.
- ❖ E' molto bassa la quota di **genitori** che ha compilato il **questionario online** (4,3%).
- ❖ Rispetto al 2019 è notevolmente aumentata la quota di **compilazione online del questionario Scuola** da parte dei Dirigenti scolastici, passando da 12% a 86%.
- ❖ La **percentuale di mancate risposte** su tutti i quesiti dei 4 questionari è stata in generale contenuta (<5%), indicando un buon livello di comprensibilità delle domande.
- ❖ La **rappresentatività del campione** probabilistico di Okkio alla SALUTE è consolidata e confermata dalla distribuzione delle caratteristiche socio-demografiche di bambini/e, in linea con i dati ufficiali.





La sintesi dei dati di OKkio alla
SALUTE 2023 è disponibile online



<https://bit.ly/OKKIO23>

Grazie per la vostra attenzione

