CONVEGNO

Stato ponderale e stili di vita di bambine e bambini: i dati italiani della sorveglianza "OKkio alla SALUTE 2023" e il contributo dello studio "EPaS-ISS"

Roma, 10 maggio 2024, Aula Nitti-Bovet, Istituto Superiore di Sanità

Lo stato ponderale dei bambini e delle bambine OKkio alla SALUTE: rilevazione dati 2023

Paola Nardone, Silvia Ciardullo, Donatella Mandolini, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli

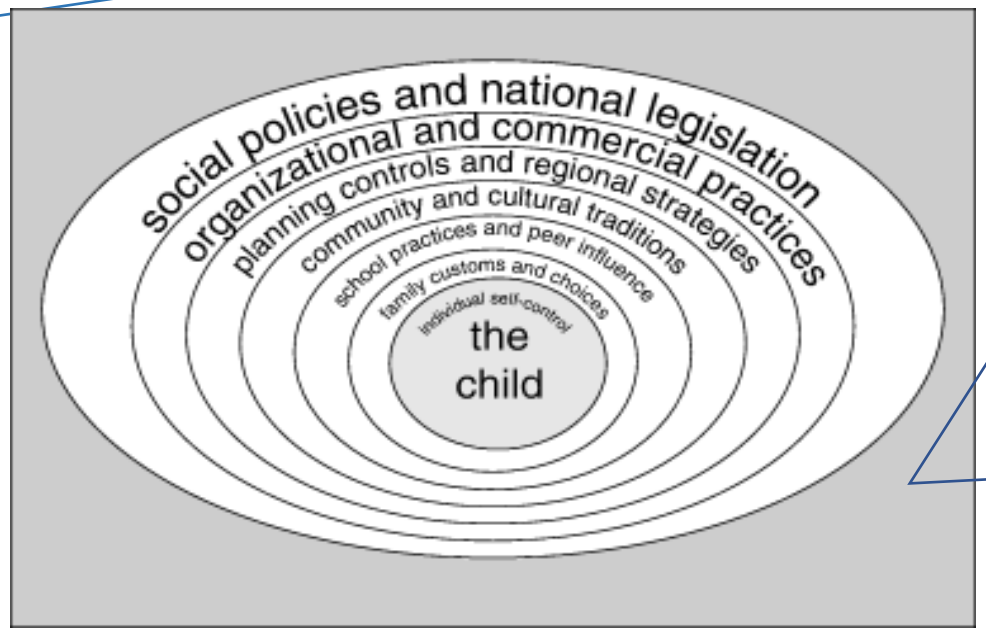
Centro Nazionale di Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità

Iniziamo dalla fine…

"The reason for collecting, analyzing, and disseminating information on a disease is to control that disease. Collection and analysis should not be allowed to consume resources if action does not follow"
*«**La ragione per raccogliere**, analizzare e diffondere informazioni **su una malattia è controllarla**. La raccolta e l'analisi non dovrebbero consumare risorse se non segue un'azione»* William Foege, 1976

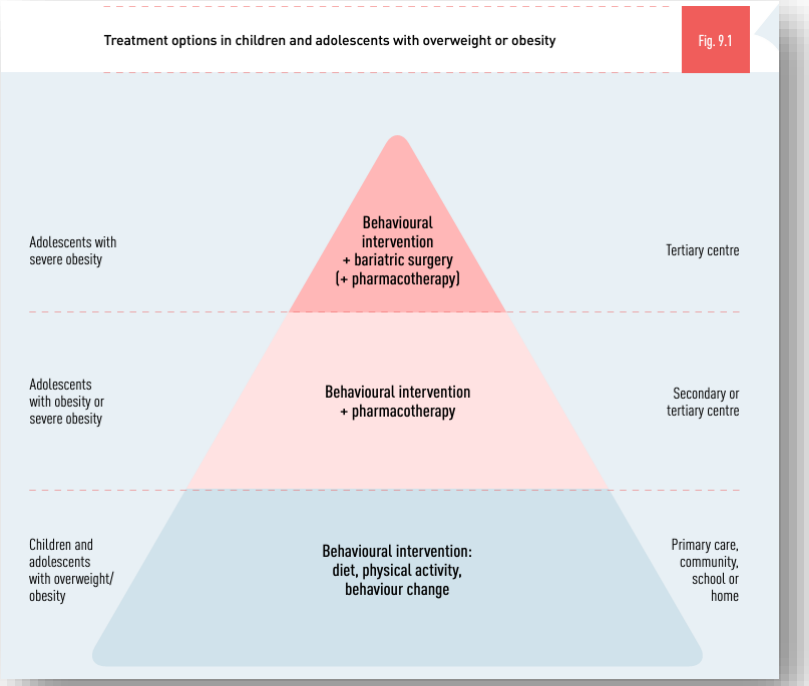
Agire prima dello sviluppo della malattia significa fare prevenzione

Fare prevenzione significa anche modificare il nostro sistema di vita, l'ambiente che genera obesità. Tutto ciò non può essere semplificato in una richiesta di buona volontà e di autocontrollo posta al bambino.



Obesity Reviews, Volume: 5, Issue: s1, Pages: 4-85, First published: 16 April 2004

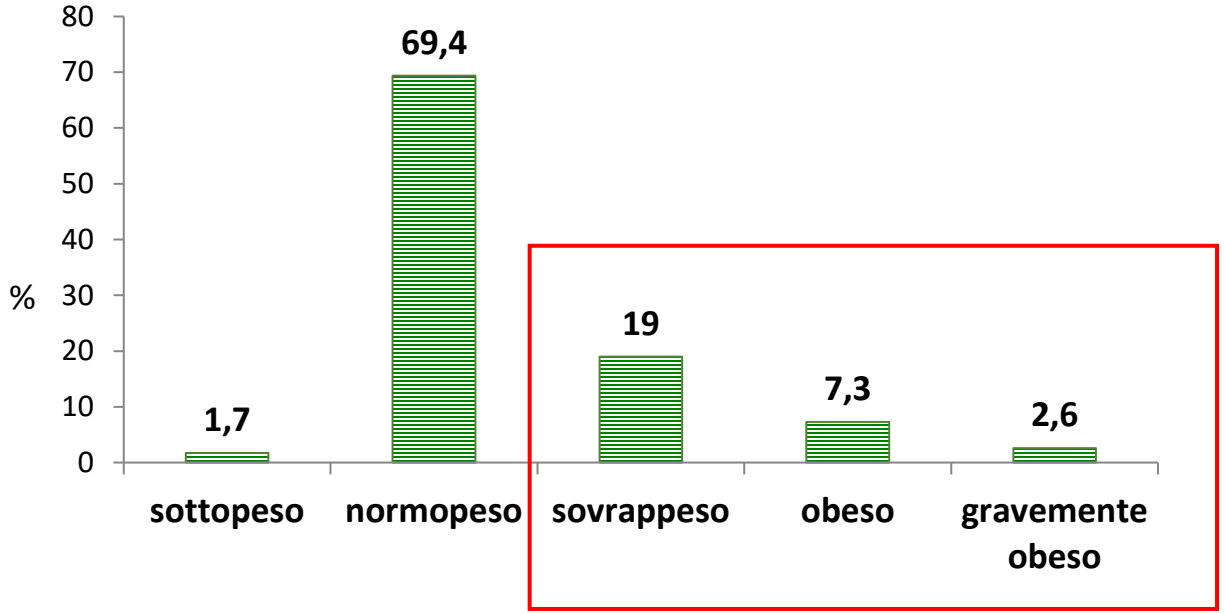
Come osserviamo nella figura, esistono vari livelli che determinano il risultato complessivo. Ogni livello successivo può rinforzare o vanificare il cambiamento realizzato al livello precedente.



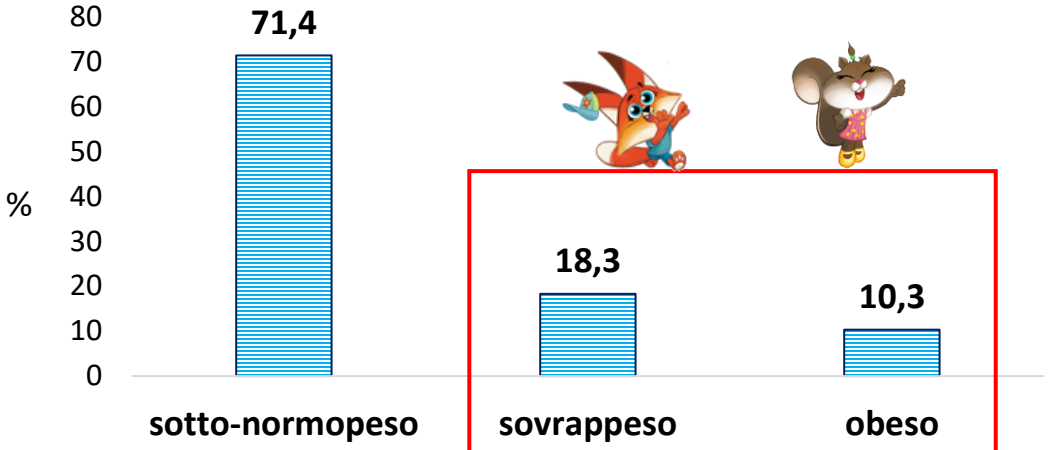
WHO European Regional Obesity Report 2022. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Lo stato ponderale dei bambini e delle bambine (prevalenze con Cut-Off IOTF)

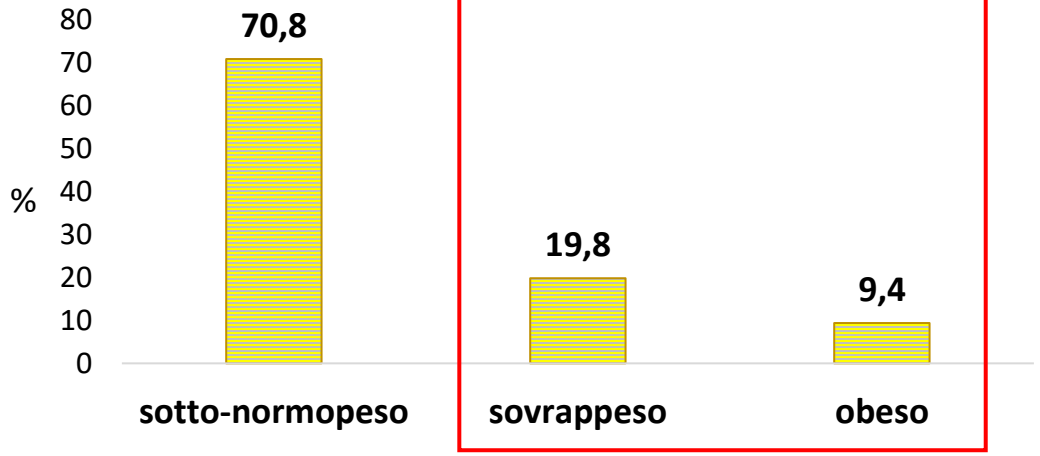
Distribuzione dello stato ponderale nei bambini e nelle bambine di 8-9 anni



Distribuzione dello stato ponderale nei maschi di 8-9 anni



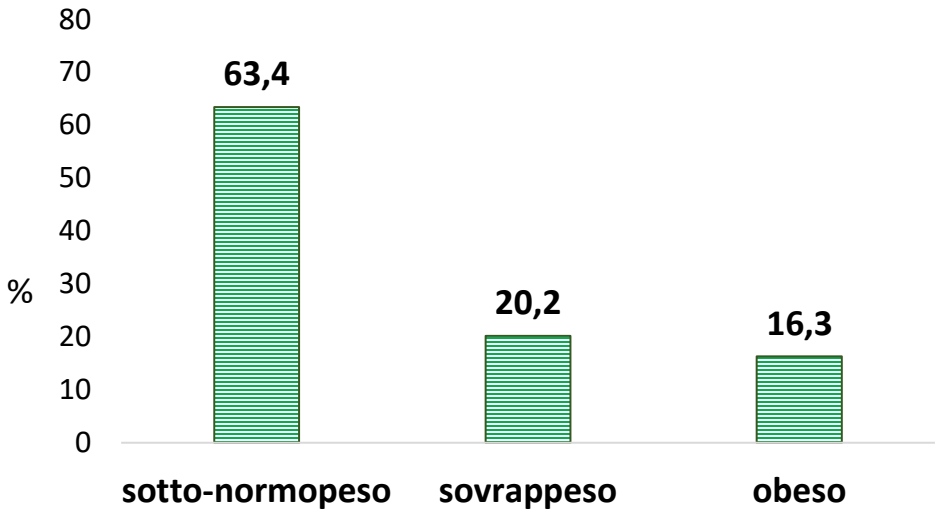
Distribuzione dello stato ponderale nelle femmine di 8-9 anni



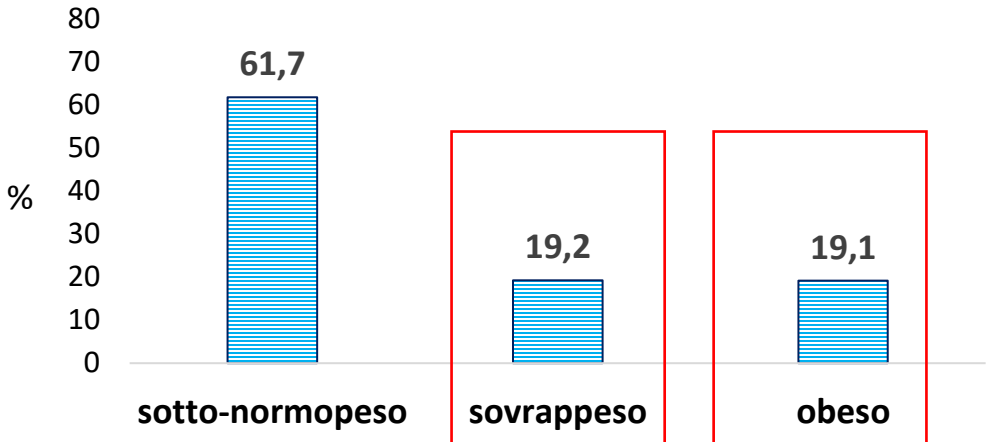
In Italia, nel 2023, **3** bambini su **10** presentano eccesso ponderale

Lo stato ponderale dei bambini e delle bambine (prevalenze con curve OMS)

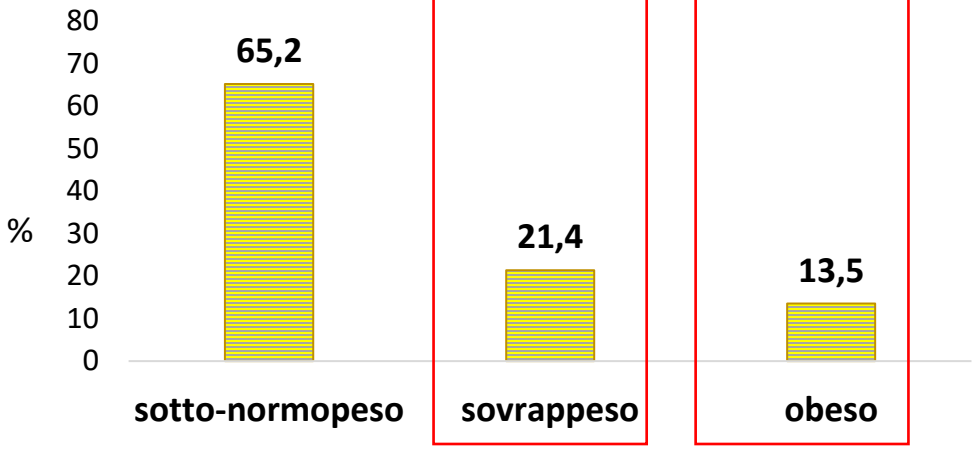
Distribuzione dello stato ponderale nei bambini e nelle bambine di 8-9 anni



Distribuzione dello stato ponderale nei maschi di 8-9 anni



Distribuzione dello stato ponderale nelle femmine di 8-9 anni

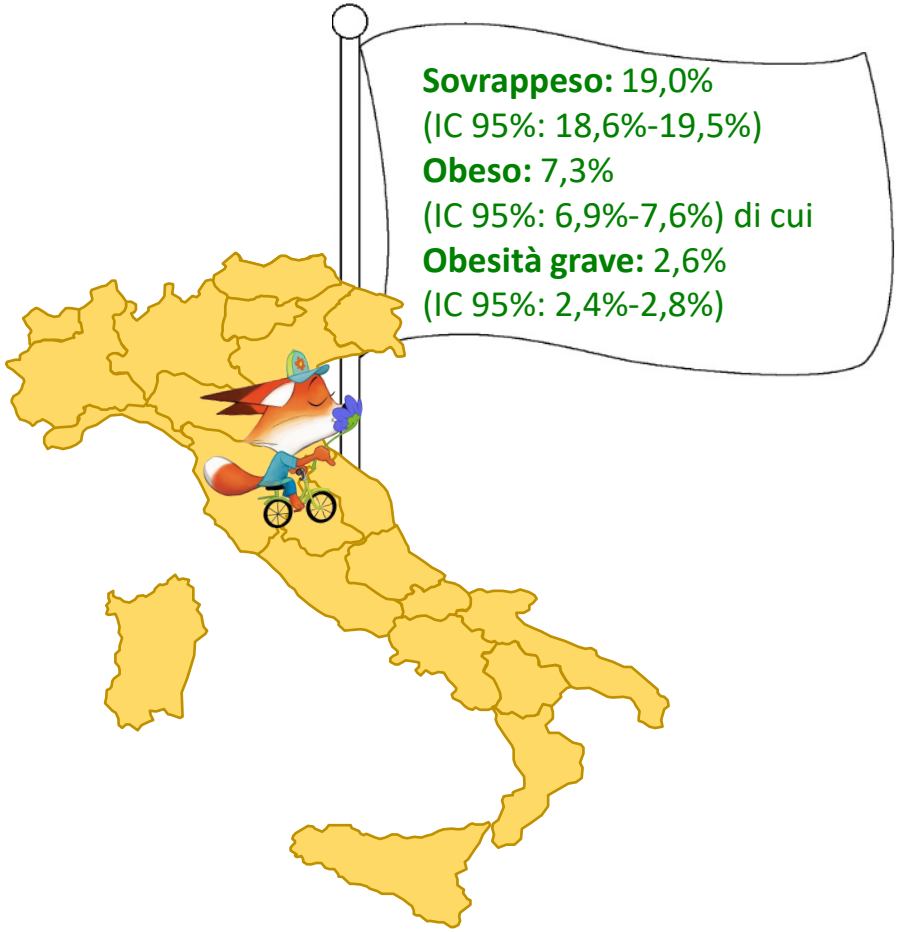


Prevalenze di sovrappeso e obesità tra le bambine e i bambini di 8-9 anni per Regione (Cut-OFF IOTF)

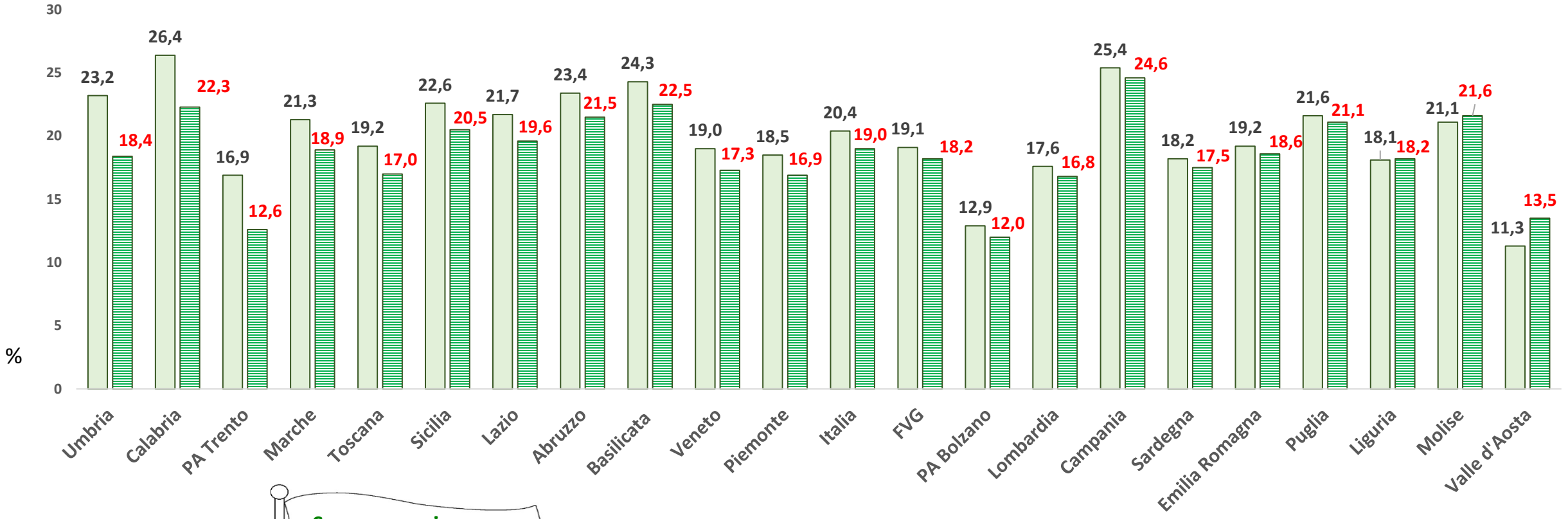
15,3%

28,8%

43,2%

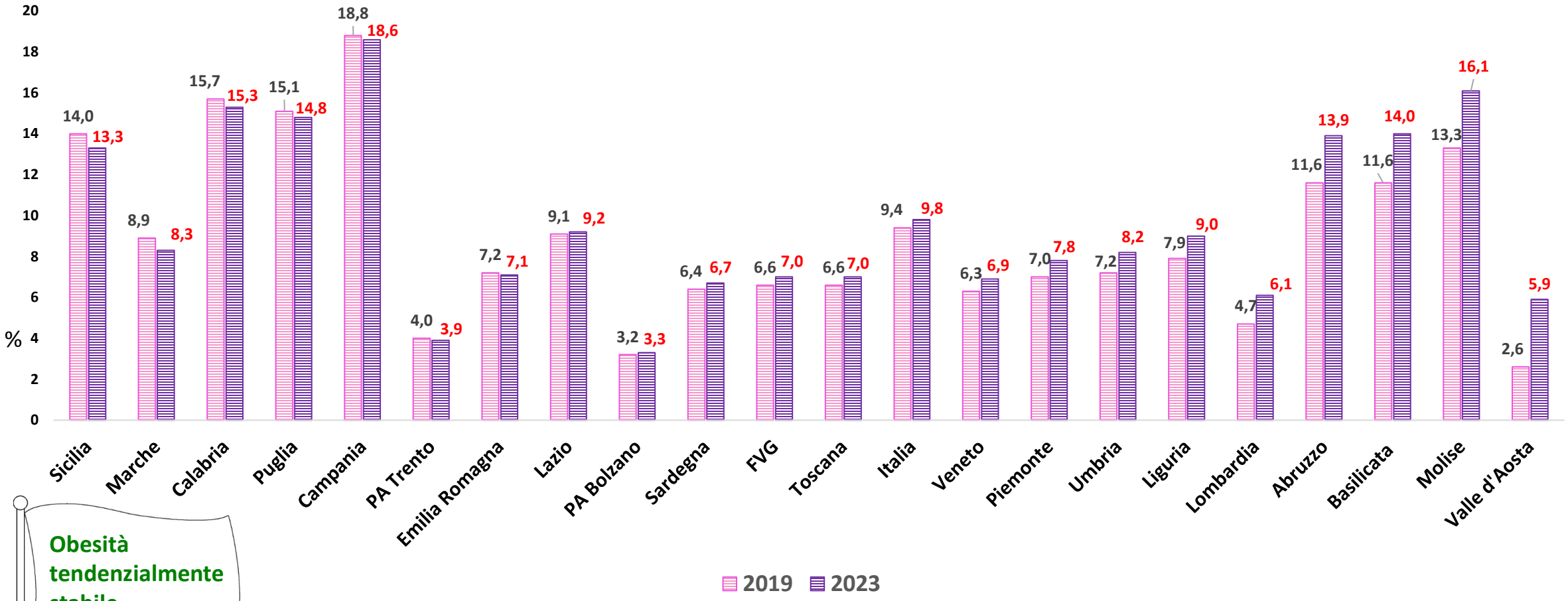


Prevalenze di sovrappeso tra le bambine e i bambini di 8-9 anni per Regione (confronto 2019 vs 2023)



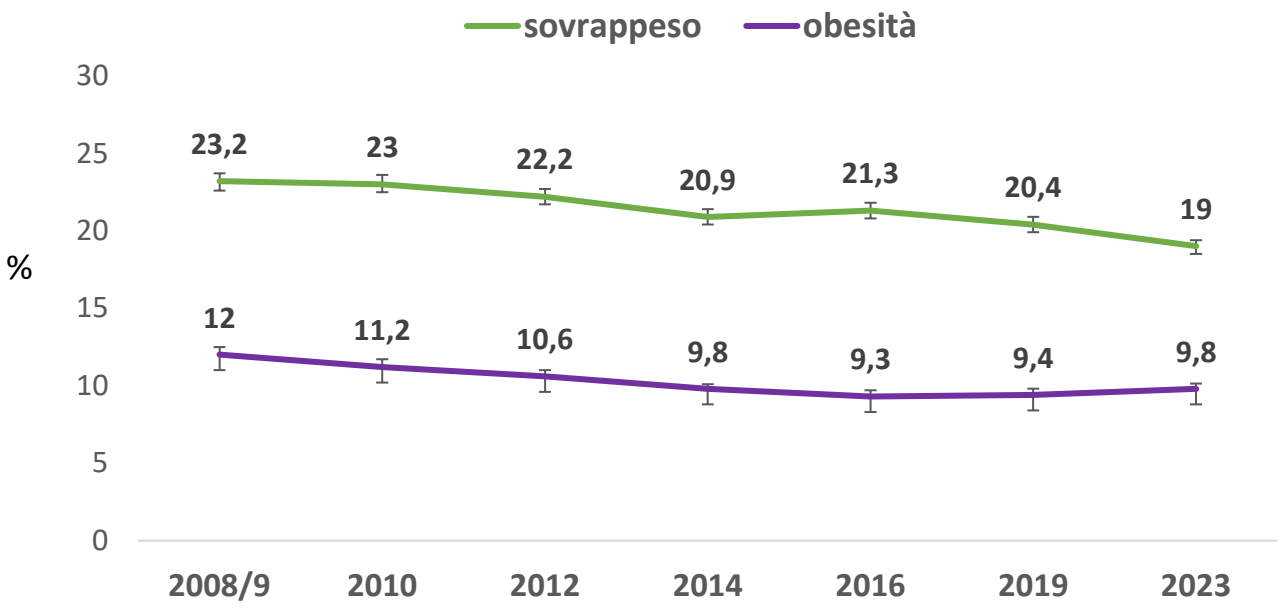
Sovrappeso in diminuzione in tutte le Regioni (differenza significativa)

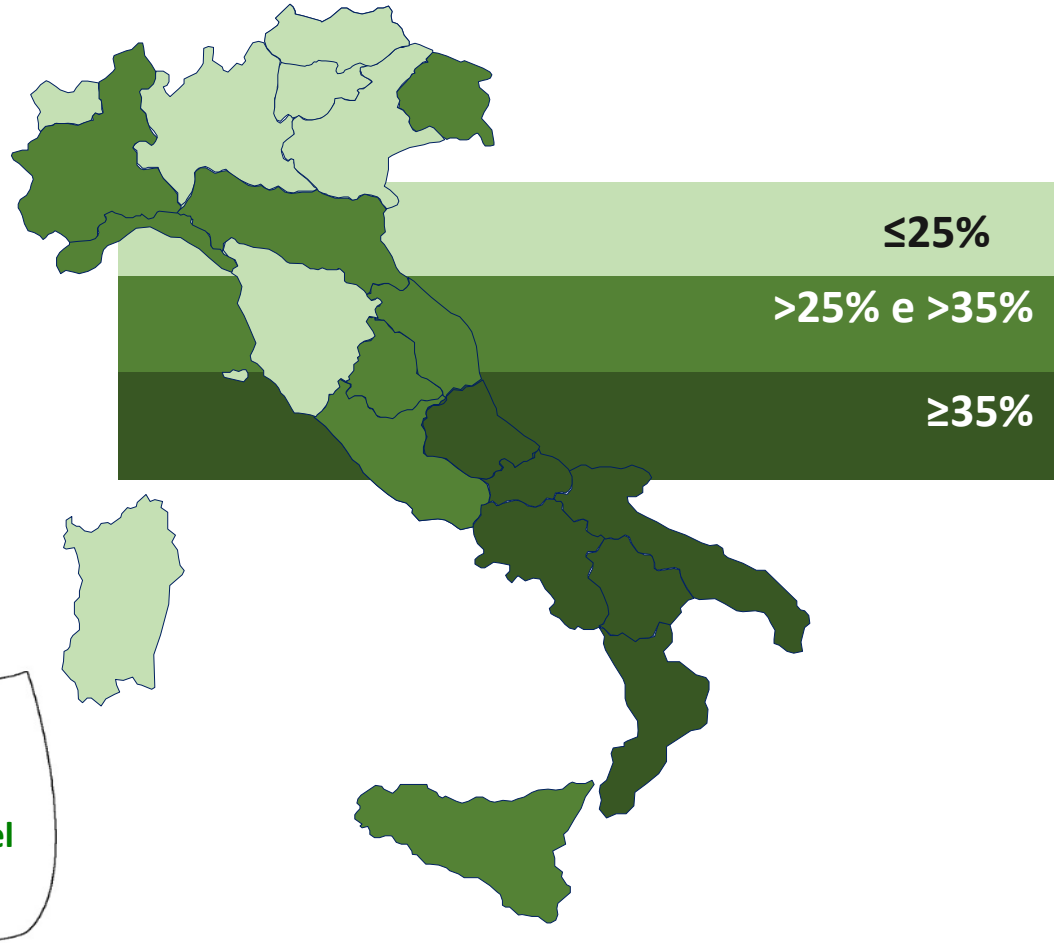
Prevalenze di obesità tra le bambine e i bambini di 8-9 anni per Regione (confronto 2019 vs 2023)



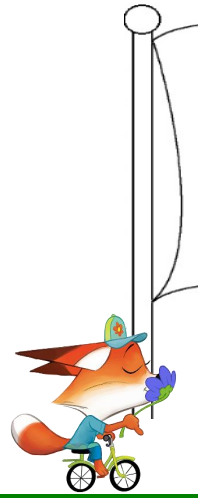
Obesità tendenzialmente stabile

Trend sovrappeso e obesità nelle bambine e nei bambini di 8-9 anni (Cut-off IOTF)

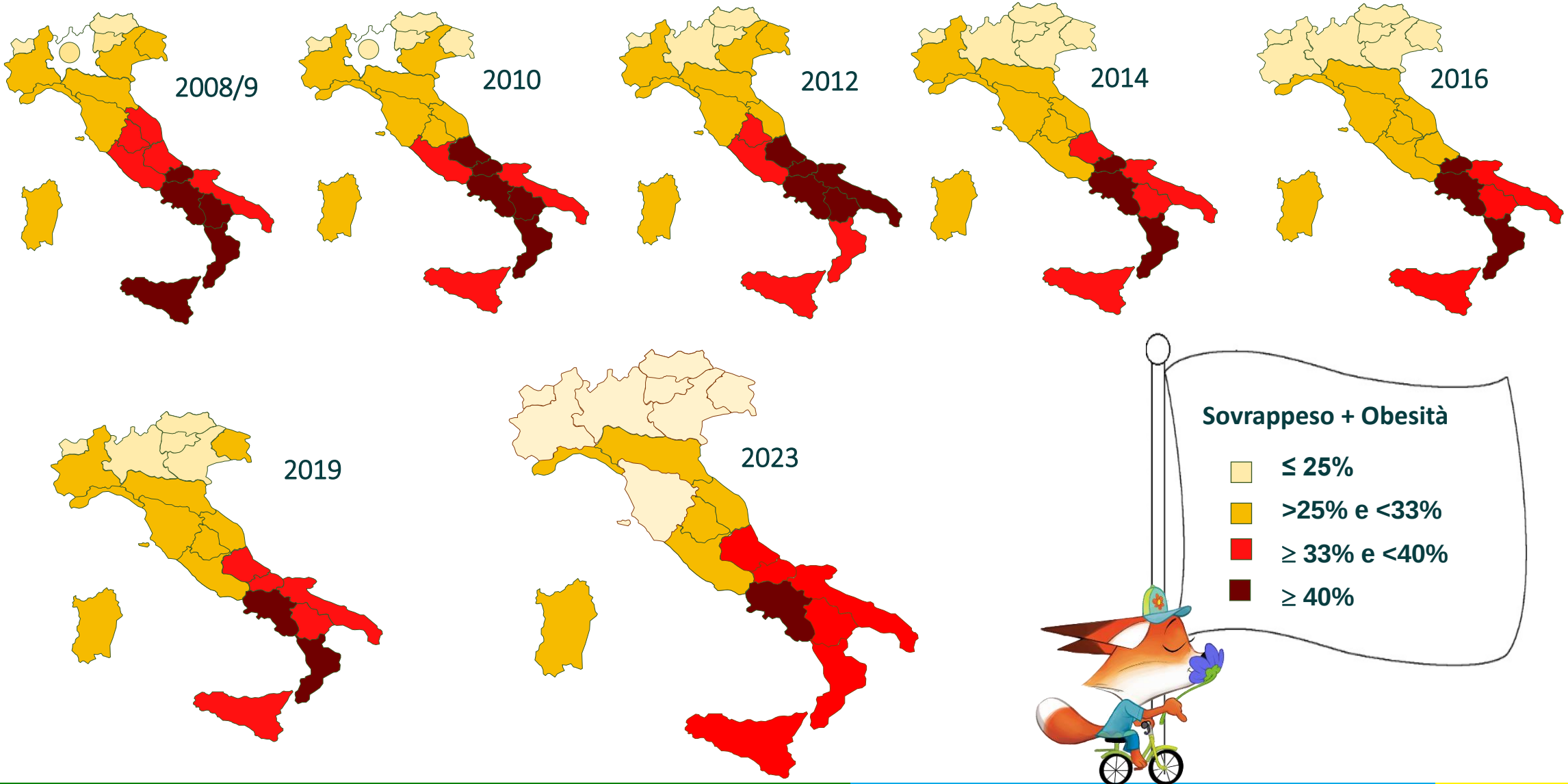




Diminuzione del sovrappeso statisticamente significativa. Obesità stabile con un lieve aumento non significativo nel 2023

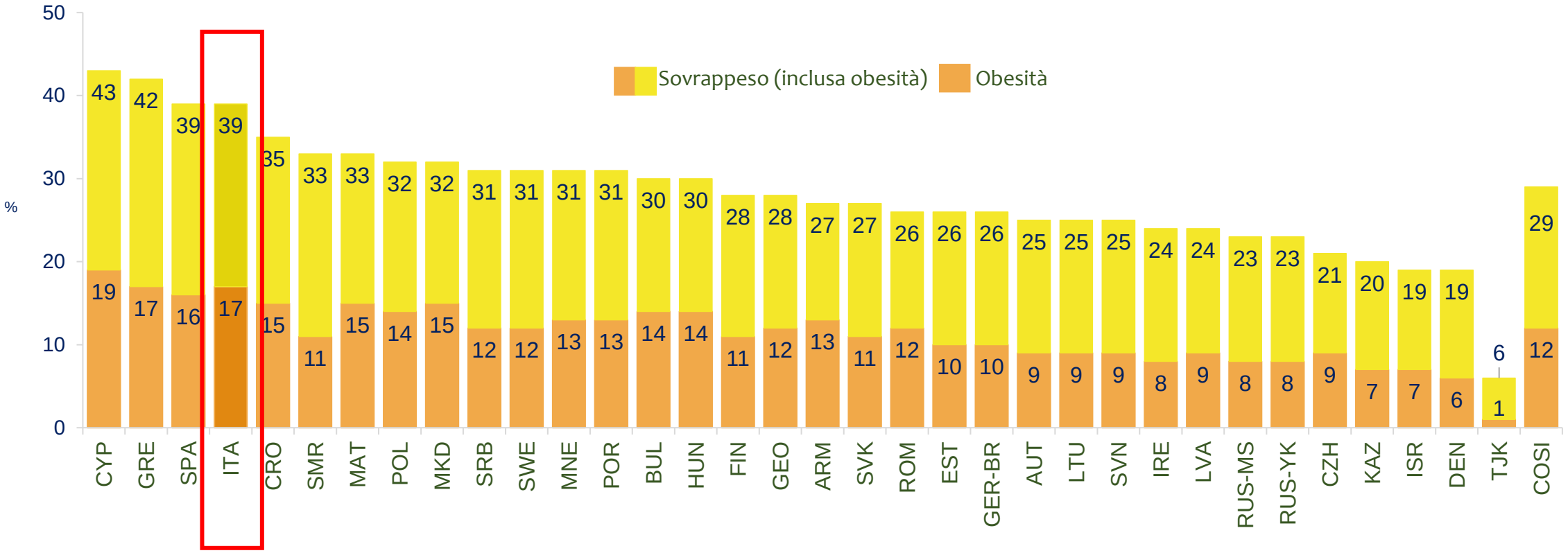


Trend sovrappeso e obesità nelle bambine e nei bambini di 8-9 anni (Cut-off IOTF)



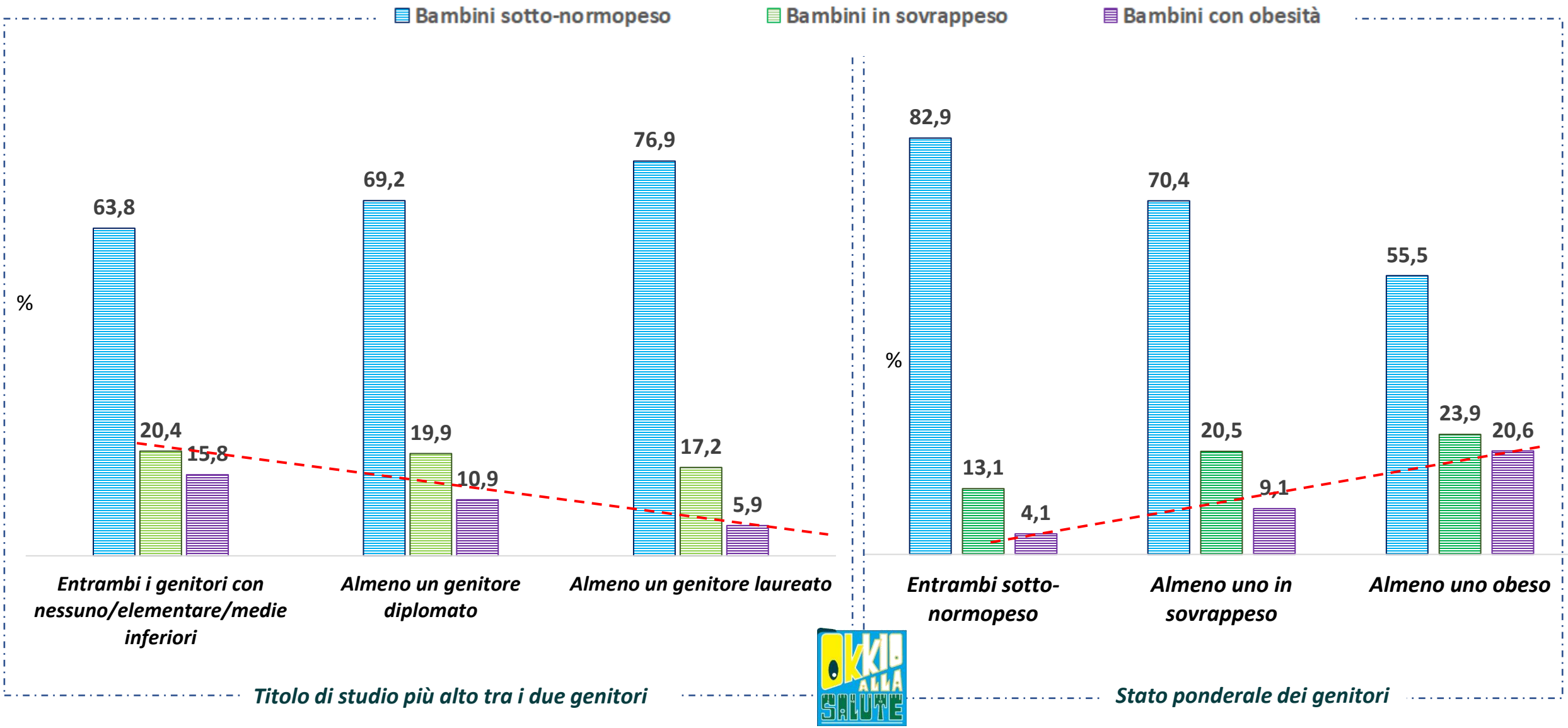
L'Italia nella rete della Childhood Obesity Surveillance Initiative – COSI

Sovrappeso (incluso obesità) curve OMS, fonte COSI 2018-20

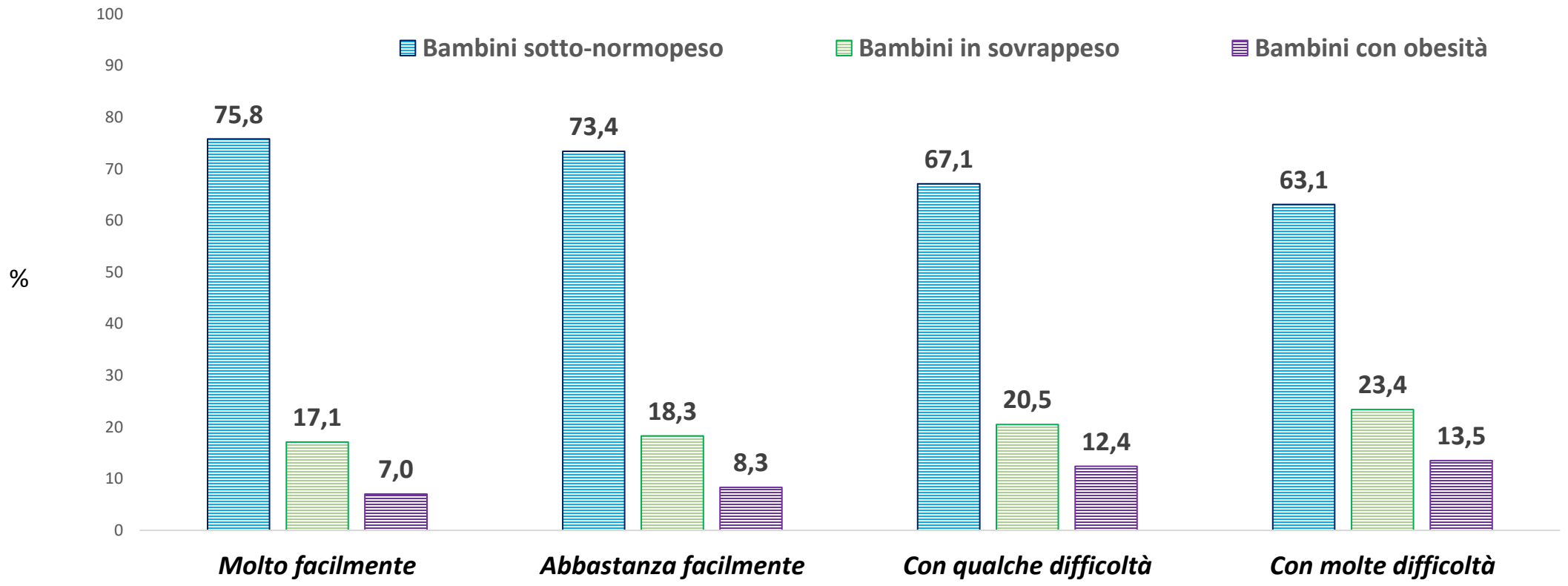


Fonte dati: *Report on the fifth round of data collection, 2018–2020: WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI). Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022*

Lo stato ponderale delle bambine e dei bambini e le caratteristiche dei genitori



Lo stato ponderale delle bambine e dei bambini e il livello di difficoltà economica ad arrivare a fine mese in famiglia

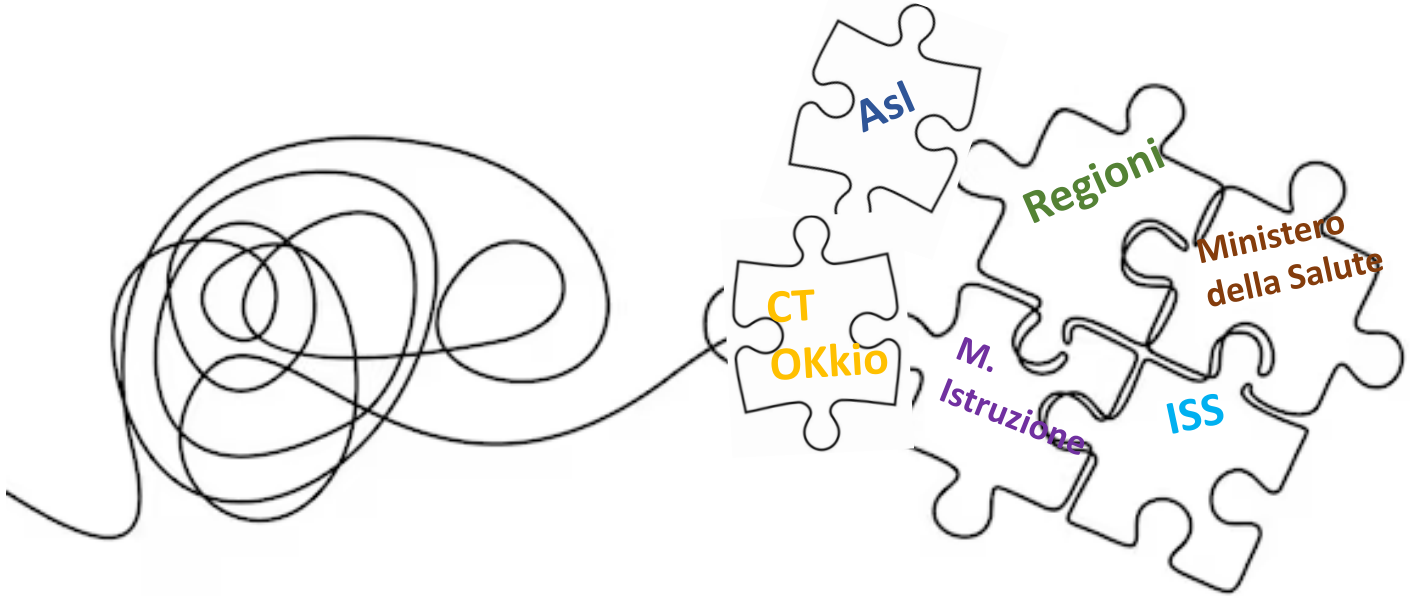


In Conclusione...

- I dati 2023 di OKkio alla SALUTE confermano che 3 bambine/i su 10 sono in eccesso ponderale (Sovrappeso + Obesità)
- L'analisi del trend evidenzia un calo statisticamente significativo del sovrappeso; l'obesità presenta un lieve aumento, non statisticamente significativo
- Persiste un gradiente geografico di eccesso ponderale: prevalenze più elevate al Sud rispetto al Nord e al Centro
- Alcune caratteristiche dell'ambiente familiare possono essere determinanti di eccesso ponderale nei/nelle bambini/e

Qualche riflessione

Tutta questa conoscenza è il frutto di un lavoro lungo e di un gruppo di amici-colleghi che con passione e competenza presta il proprio servizio per migliorare la salute delle bambine e dei bambini. Ognuno di questi professionisti rappresenta la tessera di un puzzle che dal 2008 ad oggi continua a crescere, arricchendosi di nuovi colori e sfumature. Il cammino non è concluso, questi dati suggeriscono la necessità di continuare a lavorare per mettere a sistema interventi efficaci e validati per contenere/arrestare l'eccesso ponderale nei bambini e nelle bambine.



La «scelta ai bambini»…

«Flavio, cosa significa per te stare bene?»

«stare bene per me significa giocare con la palla al parco e correre con mia sorella»

Flavio, II elementare

«Omar, cosa significa per te mangiare bene?»

«mangiare bene per me significa mangiare frutta e verdura»

Omar, II elementare

La sintesi dei dati 2023 e i materiali del convegno

La sintesi dei dati di OKkio alla SALUTE 2023 è disponibile online:

Tutti i materiali del convegno saranno disponibili online nei prossimi giorni; monitora il sito: https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/