CONVEGNO
Stato ponderale e stili di vita di bambine e bambini: i dati italiani della sorveglianza "OKkio alla SALUTE 2023" e il contributo dello studio "EPaS-ISS
Roma, 10 maggio 2024, Aula Nitti-Bovet, Istituto Superiore di Sanità

OKkio alla SALUTE 2023 : ambiente scolastico

Milena Ciampechini , Paola Nardone
Università degli Studi Milano-Bicocca
Istituto Superiore di Sanità, Centro Nazionale di Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute

Scuola e classi

Gli interventi di promozione della salute e del benessere presso le scuole primarie possono giocare un ruolo importante nella prevenzione e nel contrasto di sovrappeso, obesità e scorretti stili di vita.

La Sorveglianza OKkio alla SALUTE prevede per la scuola due brevi questionari: uno per il Dirigente scolastico e un altro per l'insegnante della classe campionata. I questionari indagano ***aspetti strutturali della scuola*** nonché le ***politiche adottate*** per migliorare la vita degli studenti e delle famiglie attraverso la ***promozione dei corretti stili di vita***.

Scuole campionate coinvolte

2578 scuole primarie

2802 classi (III anno)

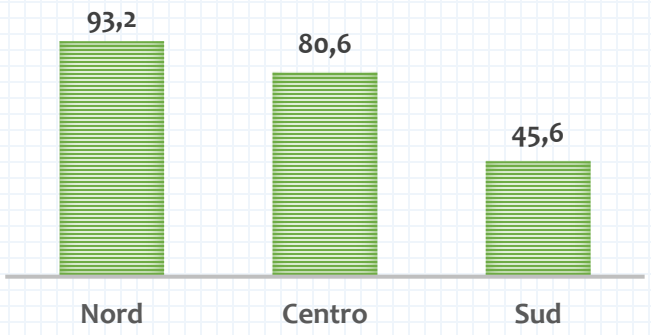
Principali indicatori scolastici indagati legati all'alimentazione dei bambini e bambine

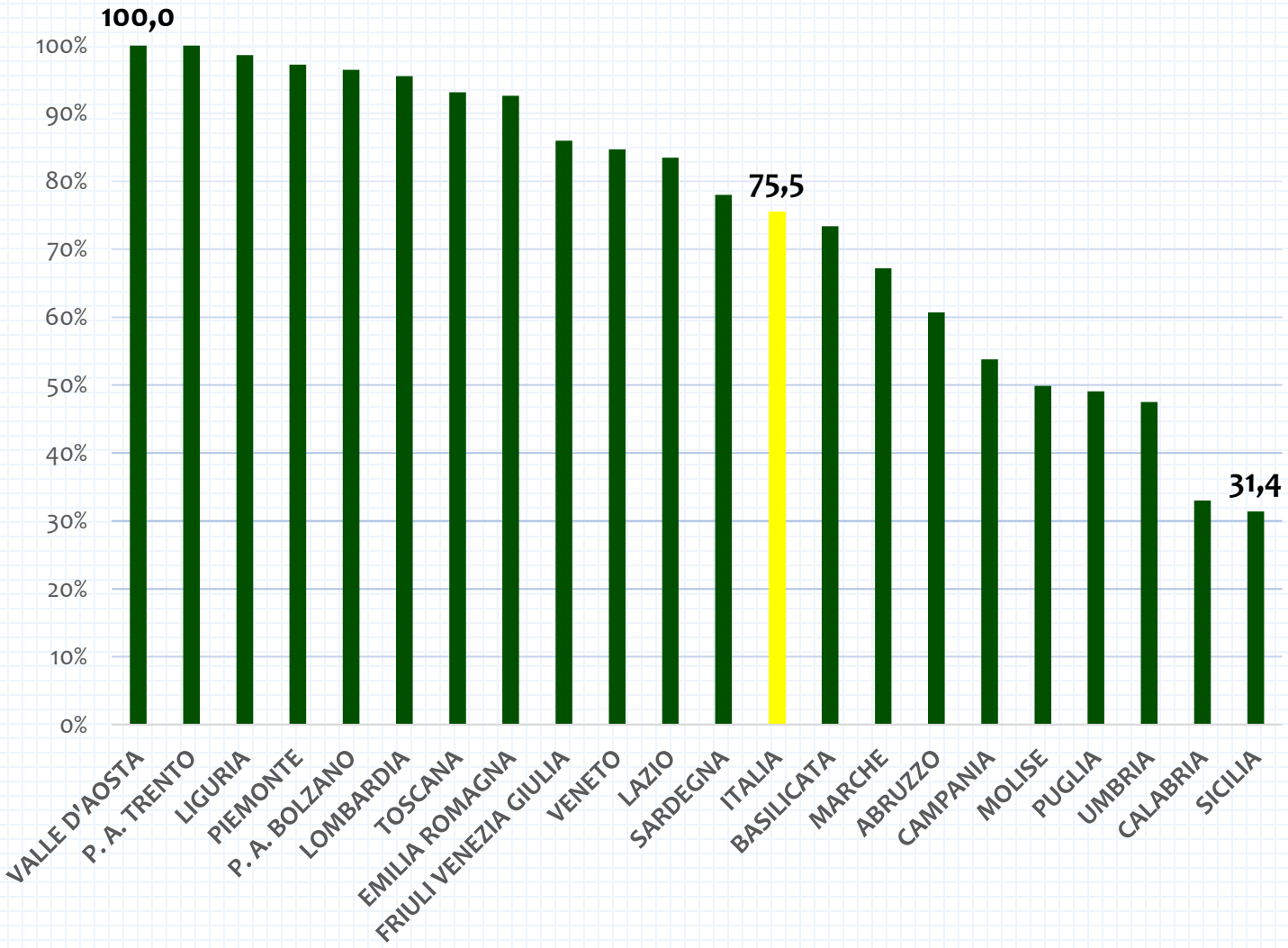
- Presenza della mensa e modalità di funzionamento
- Programmi che prevedono la distribuzione di alimenti sani
- Segnalazione dei distributori automatici ed alimenti presenti
- Presenza nel curriculum scolastico dell'educazione alimentare
- Presenza di iniziative finalizzate alla promozione di sane abitudini alimentari realizzate in collaborazione con Enti o Associazioni

Presenza della mensa

Il 75,5% delle scuole ha una mensa scolastica.

Permane una spiccata variabilità territoriale con quote più basse di scuole con mensa scolastica nelle regioni del Sud.

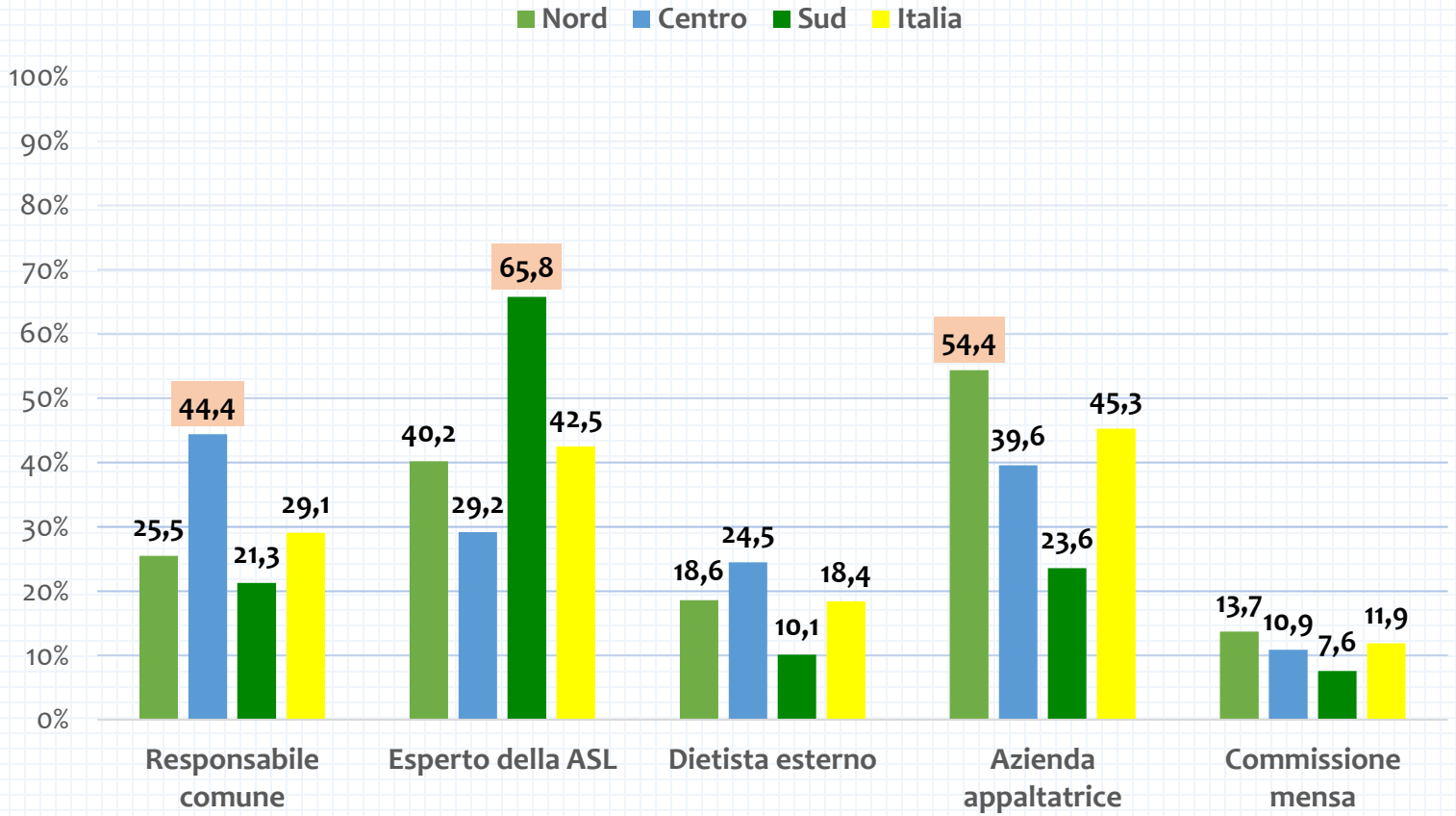




Modalità di funzionamento della mensa

Il 78,8% delle scuole in cui è presente, la mensa viene utilizzata almeno 5 volte alla settimana.

La predisposizione dei menu viene affidata maggiormente a esperti delle Aziende Sanitarie Locali (ASL) e alle aziende appaltatrici, rispettivamente nel 42,5% e nel 45,3% delle scuole.



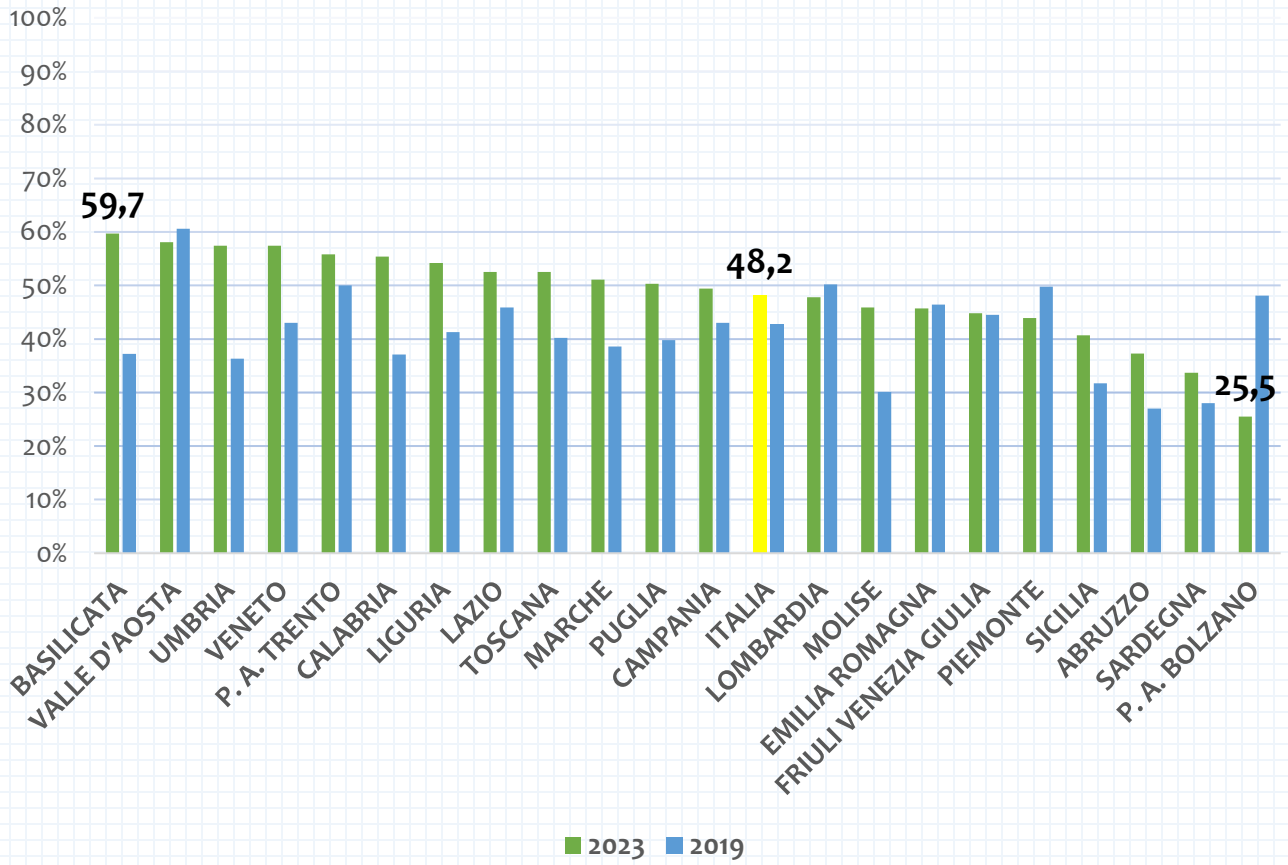
La mensa viene considerata adeguata rispetto alle esigenze della scuola dal 91,5% dei dirigenti scolastici (Nord: 93,0%; Centro: 89,0%; Sud: 90,0%).

Programmi che prevedono la distribuzione di alimenti sani (frutta, latte, yogurt)

Nel 48,2% delle scuole (Nord: 48,5%; Centro: 48,7%; Sud: 47,5%) sono previsti programmi di distribuzione di frutta, latte, yogurt.

Nella grande maggioranza dei casi (94,0%) gli alimenti vengono distribuiti in occasione dello spuntino di metà mattina.

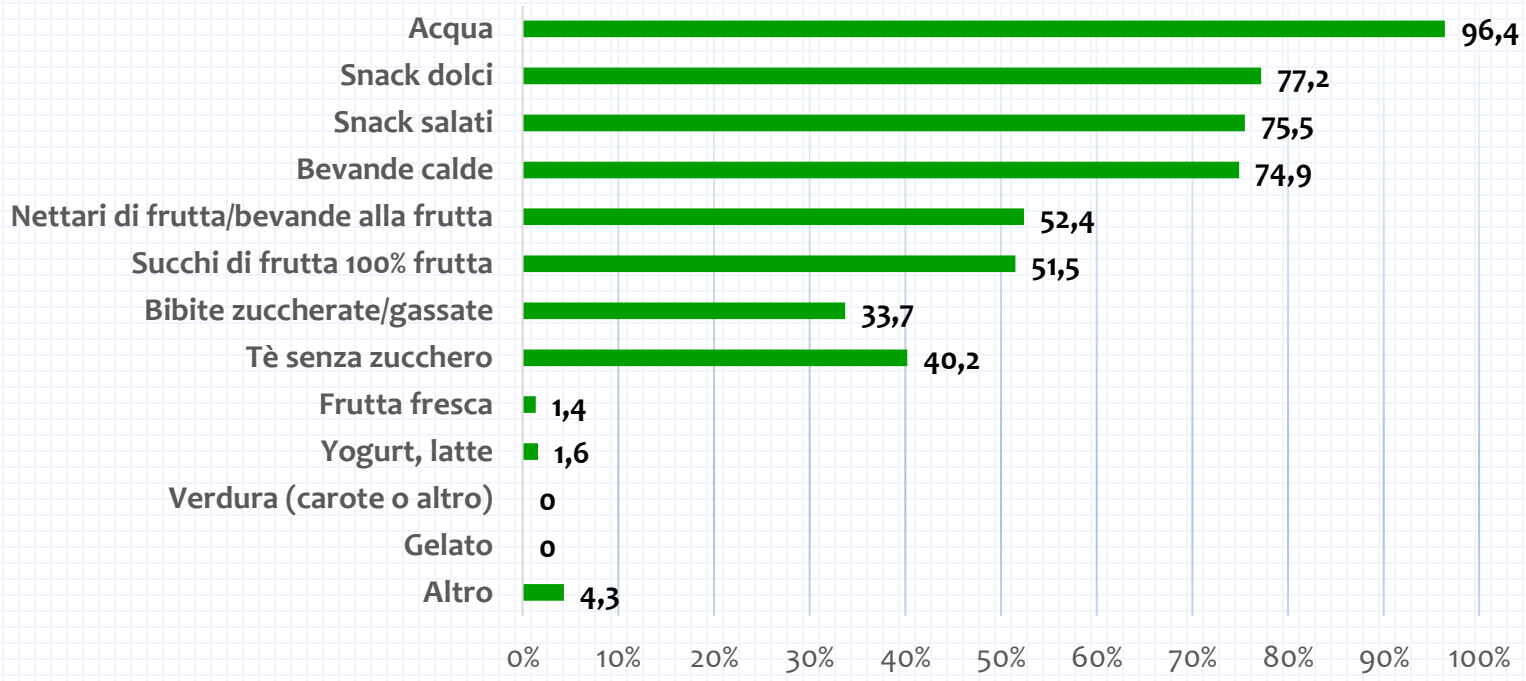
***La distribuzione di alimenti sani risulta aumentata rispetto al 2019 a livello nazionale*, principalmente nel Sud Italia (2019 - Nord: 47,4%; Centro: 40,2%; Sud: 37,3%).**



Segnalazione dei distributori automatici ed alimenti presenti a scuola

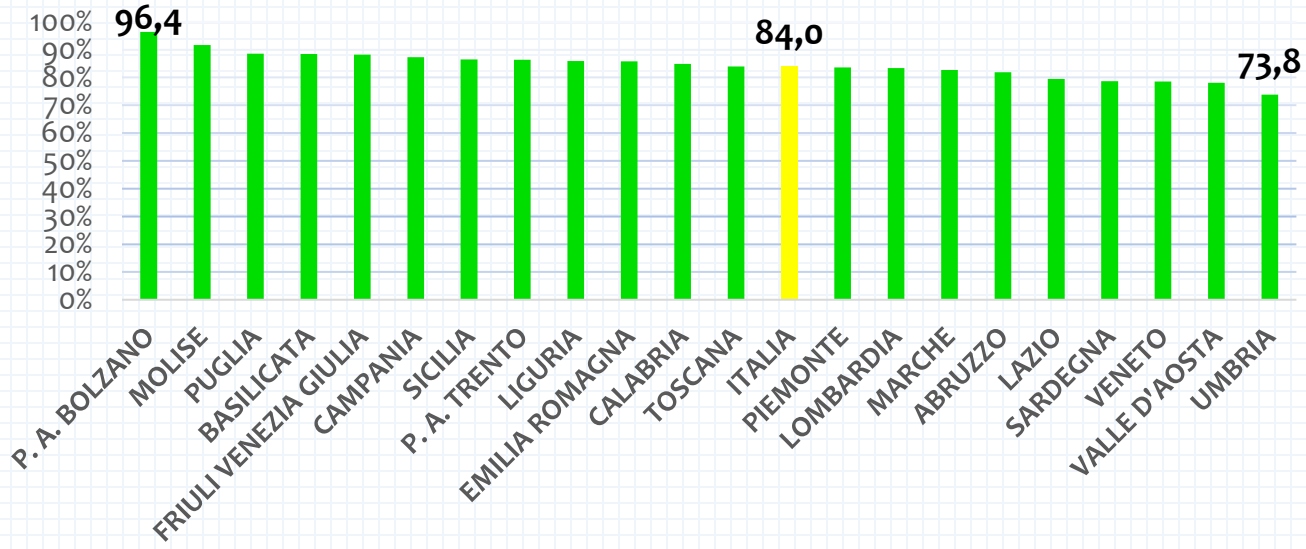
Nel 4,3% delle scuole sono presenti distributori automatici di alimenti accessibili anche ai bambini e bambine; tale percentuale è diminuita rispetto al 2019 (9,2%).

Vi è variabilità territoriale risultando pari a 0,8% nel Nord, 3,4% nel Centro e 10% nel Sud.



***Dati fanno riferimento ai distributori accessibili ai bambini e bambine , ovvero il 4,3% del totale**

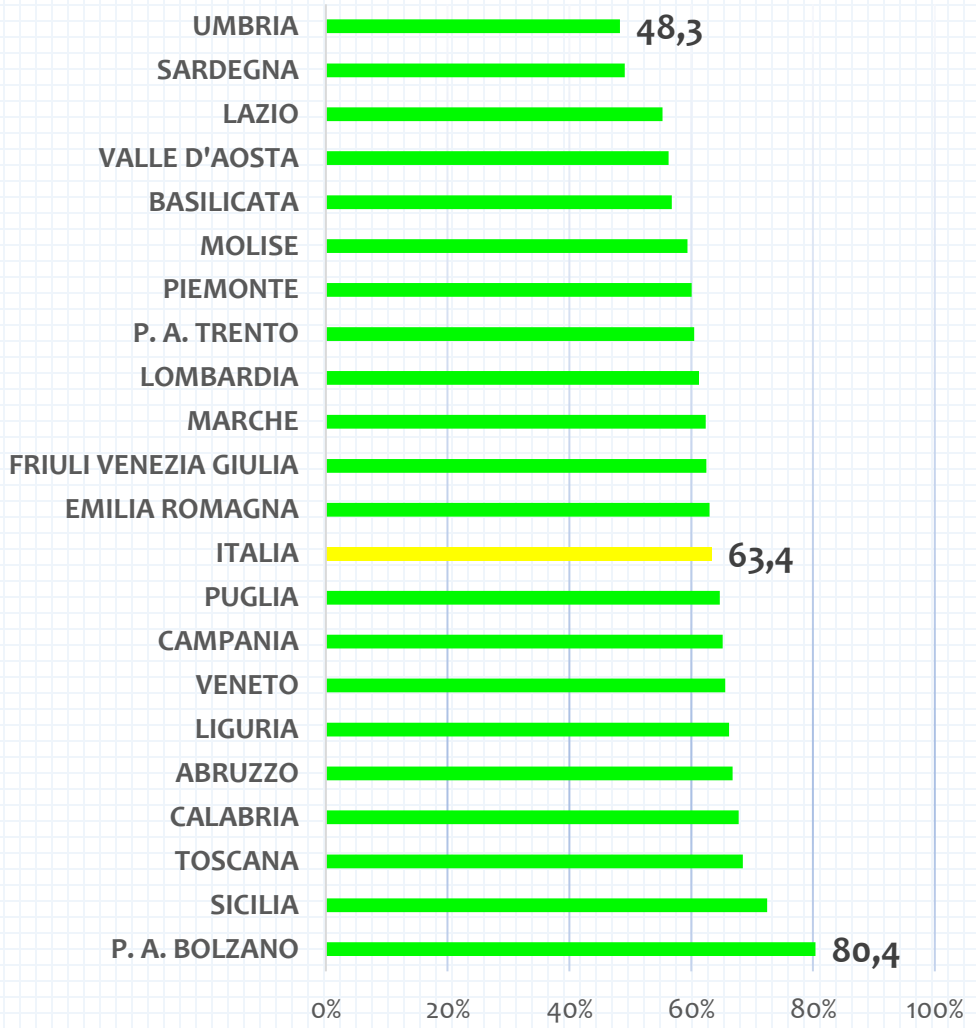
Presenza nel curriculum scolastico dell'educazione alimentare



Il rafforzamento del curriculum formativo viene realizzato principalmente attraverso il ricorso a:

- ***Insegnante della classe (96,2%),***
- **Insegnante dedicato (2,4%),**
- **Operatore esterno (3%).**

Iniziative finalizzate alla promozione di sane abitudini alimentari realizzate da/con Enti o Associazioni



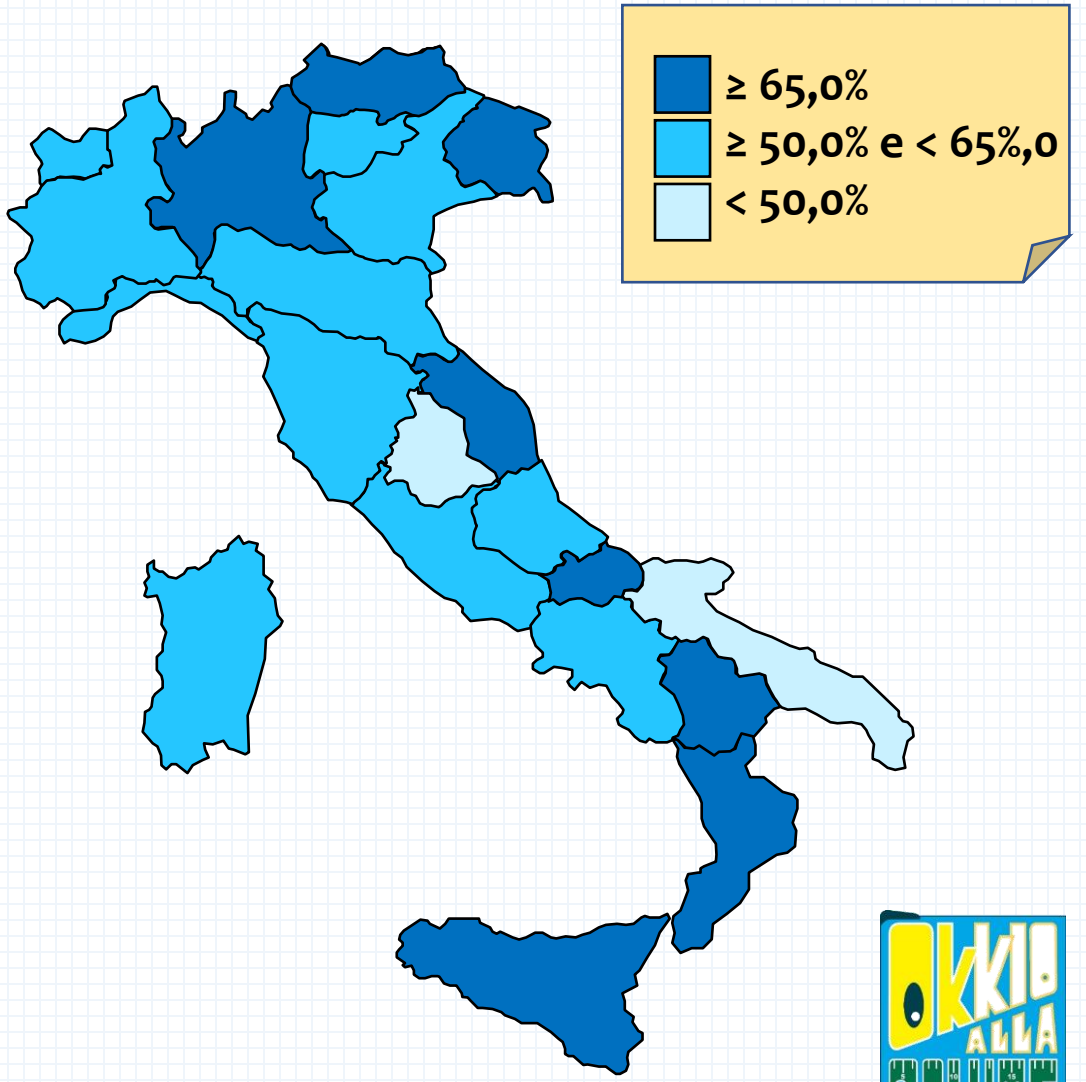
Principali indicatori scolastici indagati legati all'attività motoria dei bambini e bambine

- Svolgimento di almeno 2 ore di Educazione Fisica durante la settimana
- Attività motoria extracurriculare
- Rafforzamento del curriculum sull'attività motoria

Svolgimento di almeno 2 ore di Educazione Fisica durante la settimana

A livello nazionale il *61,0%*
(Nord: 64,4%, Centro: 57,4%, Sud: 62,5%)
delle classi svolge almeno 2 ore
di educazione fisica a settimana;
quota aumentata rispetto il 2019
(2019 - Nord: 57,8%, Centro: 41,8%, Sud: 53,0%).

Rimane una forte variabilità a livello regionale.

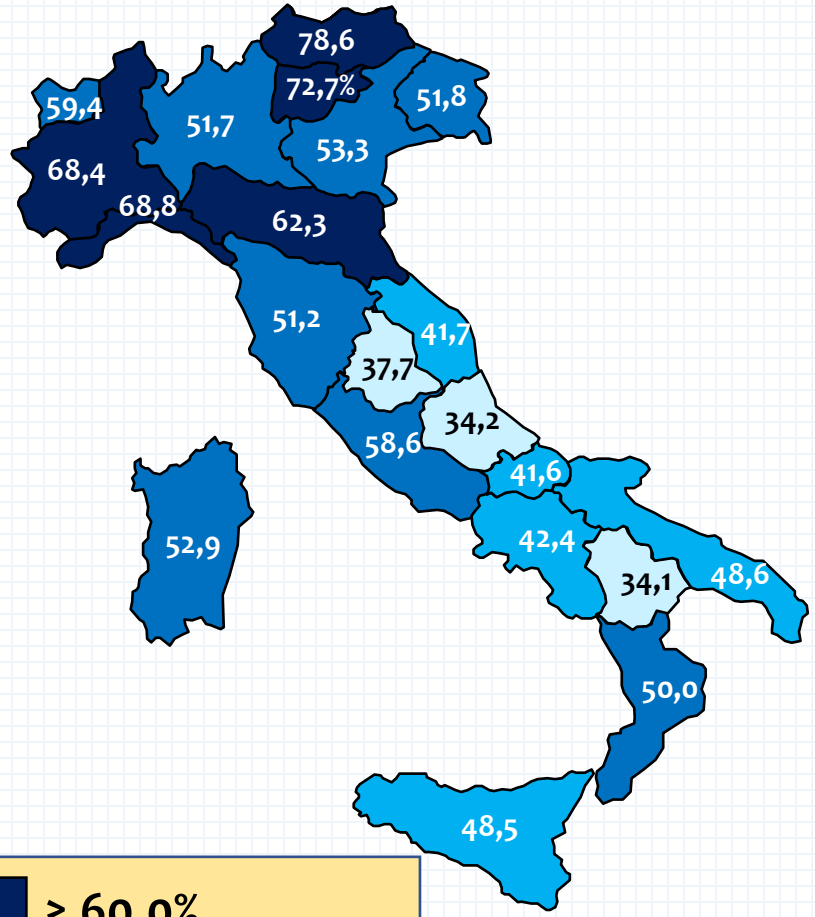


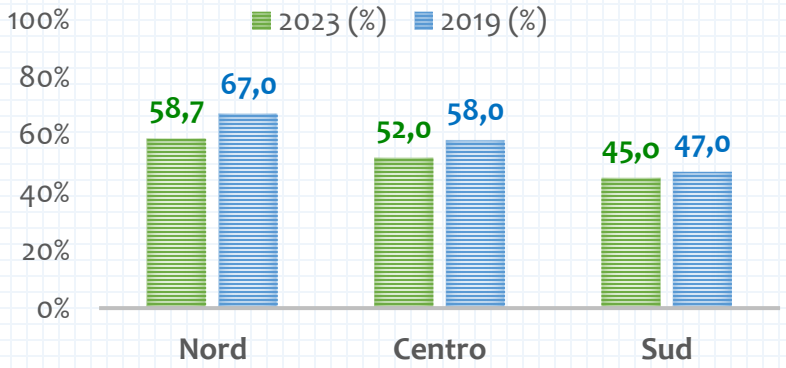
Attività motoria extracurriculare

Il 53,0% delle scuole garantisce lo svolgimento di attività motoria extracurricolare (oltre alle ore di educazione fisica prevista).

L'attività motoria aggiuntiva alle ore di educazione fisica previste risulta più diffusa nelle regioni del Nord.

Nel 51,7% dei casi l'attività fisica viene svolta nel pomeriggio al di fuori dell'orario scolastico, meno frequentemente durante l'orario scolastico (33,5%) o la ricreazione (38,9%).

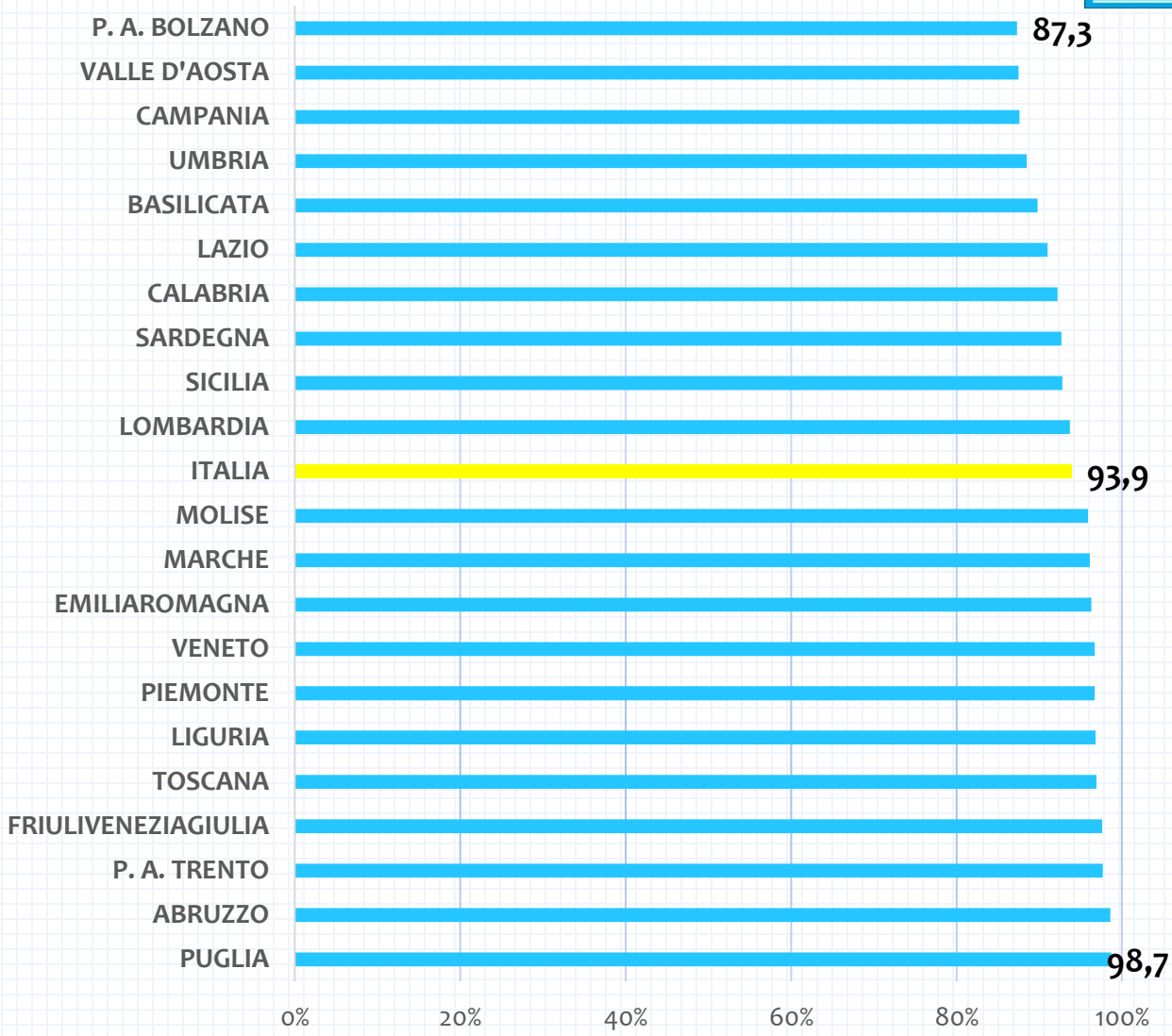




Rafforzamento del curriculum sull'attività motoria

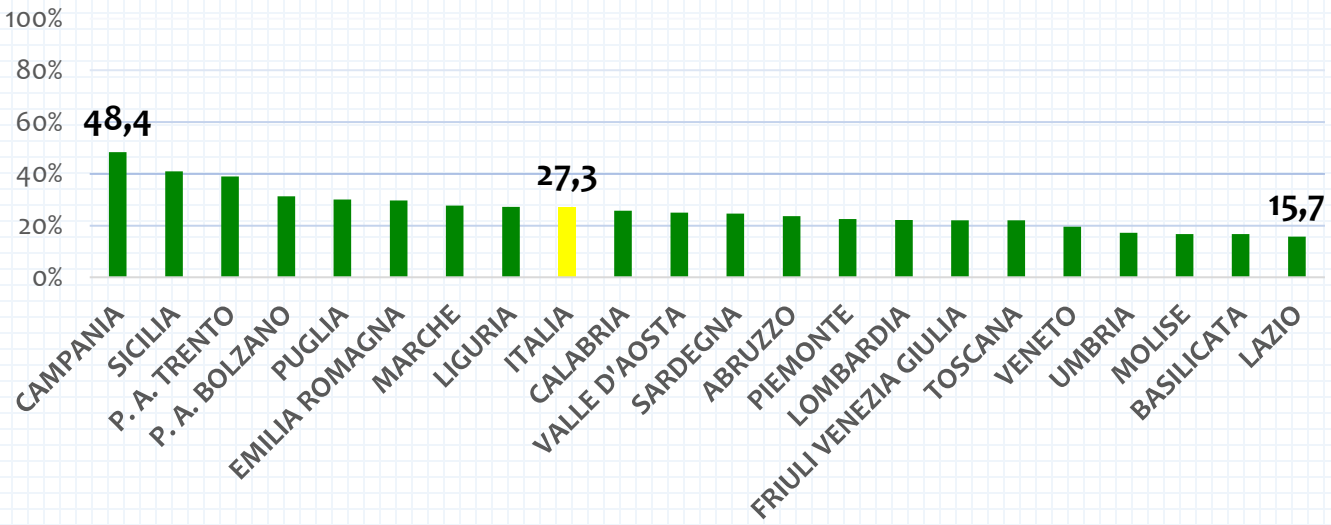
Il 93,9% delle scuole ha intrapreso attività di rafforzamento del curriculum formativo sull'attività motoria.

Il rafforzamento del curriculum formativo viene realizzato principalmente attraverso il ricorso a esperti esterni (75,0%), mentre risultano meno diffuse le seguenti iniziative: valutazione delle abilità motorie dei bambini (42,0%), curriculum di formazione strutturato ed efficace (33,0%), formazione degli insegnanti (10,0%).

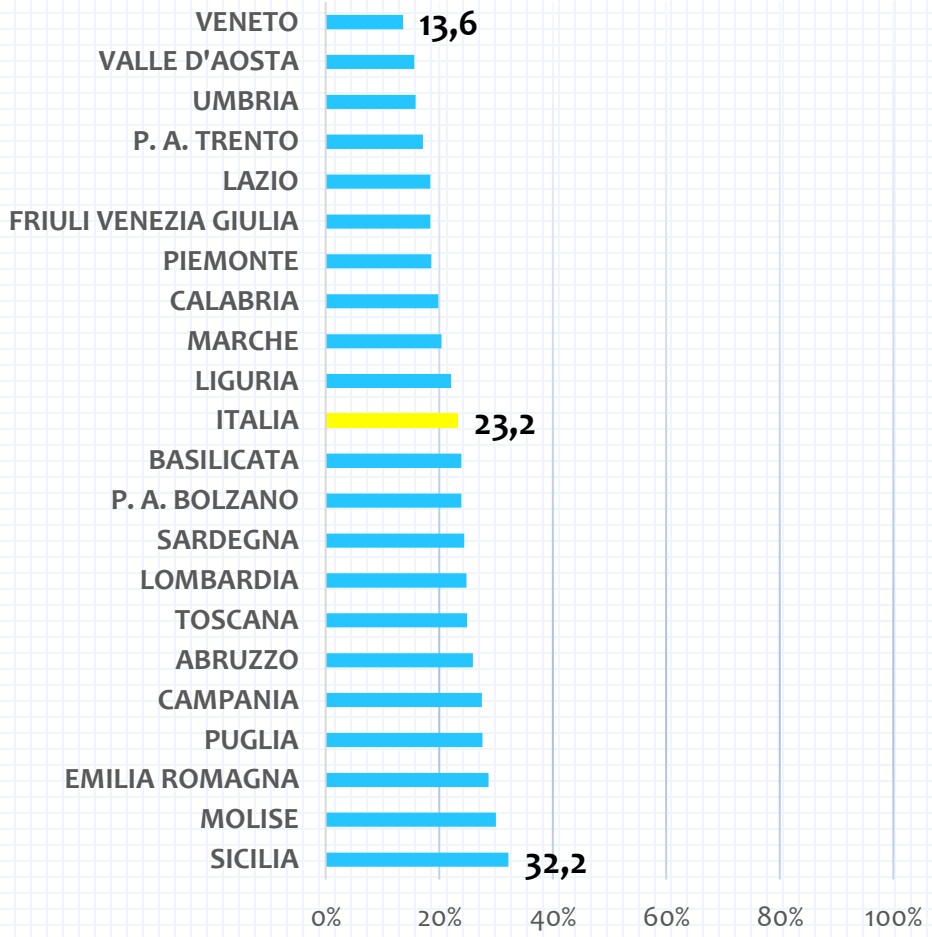


Partecipazione attiva dei genitori a iniziative di promozione…

Di sane abitudini alimentari



Dell'attività fisica



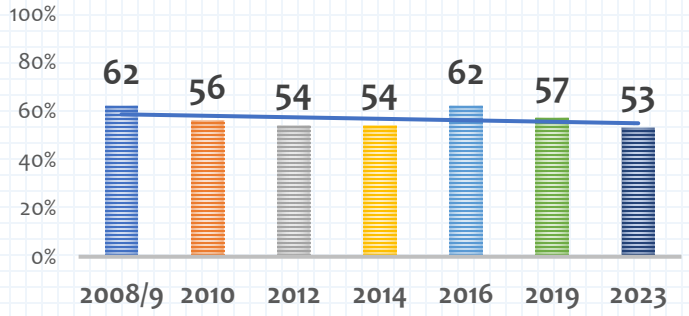
Si evidenzia una variabilità territoriale con una maggiore diffusione di iniziative che coinvolgono le famiglie nel Sud.

Nord – 23,8% , 21,3%

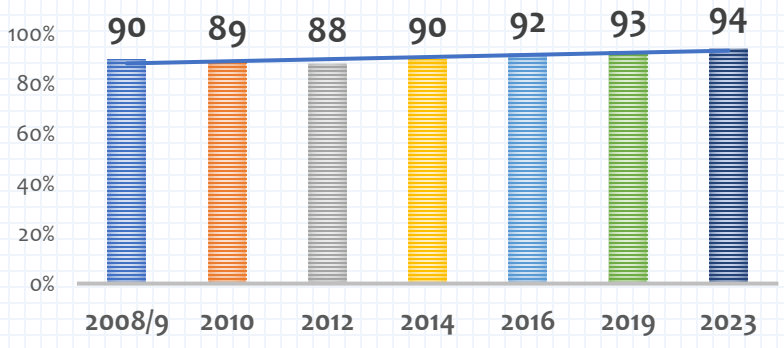
Centro – 20,3% , 21%

Sud – 37,4% , 27,5%

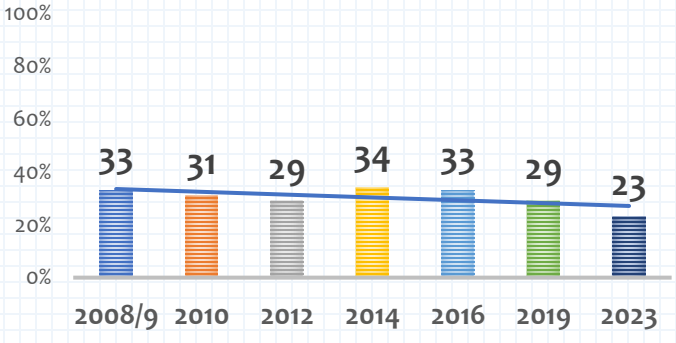
Andamento temporale di alcuni indicatori indagati da OKkio alla SALUTE (2008/9 – 2023)



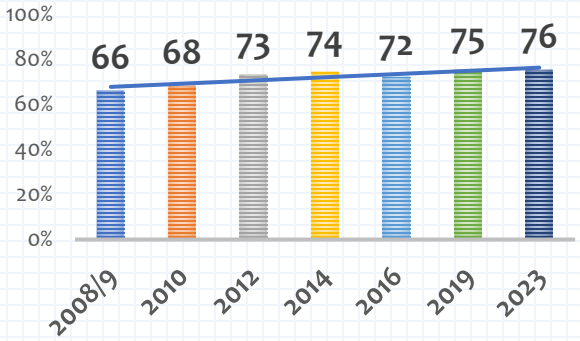
Attività motoria extracurriculare



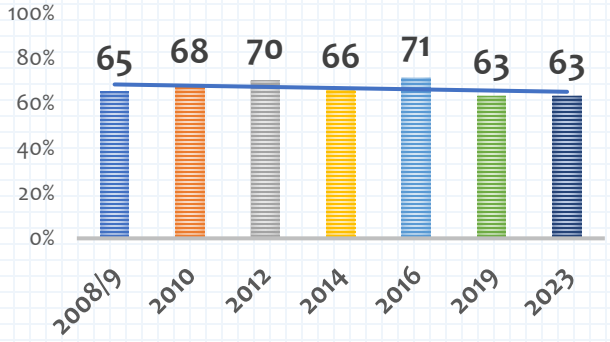
Rafforzamento attività fisica



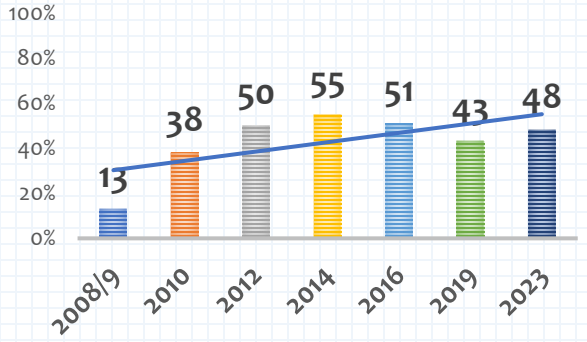
Coinvolgimento famiglie
Iniziative di attività motoria



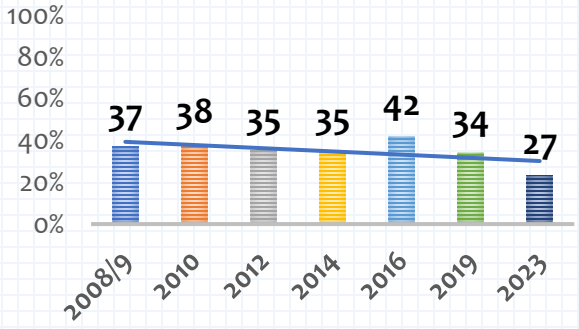
Presenza mensa



Iniziative sane abitudini alimentari



Distribuzione alimenti sani



Coinvolgimento famiglie
iniziative alimentari

Quali sono i punti principali emersi dalla sorveglianza OKKIO alla SALUTE riguardo la scuola ?

1) **Il servizio di mensa scolastica è ampiamente diffuso nel Nord, un po' meno nel Centro e nel Sud.**

2) **La distribuzione di alimenti sani è uniforme sul territorio nazionale**

3) **Le iniziative per promuovere abitudini alimentari salutari sono più diffuse nel Nord e nel Centro**

4) **Il Rafforzamento del curriculum formativo riguardo nutrizione e attività motoria è una realtà consolidata in molte regioni**

5) **Sempre più scuole riescono a garantire almeno 2 ore di Educazione Fisica**

6) **Risulta in diminuzione il coinvolgimento delle famiglie nelle iniziative nutrizionali e di attività fisica, anche se queste sono maggiormente presenti nelle regioni del Sud**

Riflessione

In generale, sebbene vi sia eterogeneità nell'accesso a questo tipo di servizi scolastici, c'è un trend positivo verso un maggiore impegno nel promuovere abitudini alimentari sane e l'attività fisica nelle scuole.

Questo sottolinea l'importanza di un monitoraggio continuo sugli indicatori della promozione della salute dei bambini.

Inoltre, è fondamentale riconoscere e valorizzare i successi ottenuti finora, al fine di ispirare ulteriori azioni e collaborazioni per attuare strategie sempre migliori in base alle esigenze e/o problematiche emergenti.

Ringraziamenti

Ringrazio il Team di OKkio alla SALUTE per avermi accolta come in una famiglia e per avermi dato l'opportunità di lavorare su questo importante progetto.

Ringraziamo Dirigenti scolastici, Insegnanti, Personale scolastico, Famiglie e Studenti che hanno aderito alla sorveglianza nazionale.

Infine, ringrazio il pubblico qui presente per la gentile attenzione che mi ha concesso.

https://bit.ly/OKKIO23

...per la sintesi dati su Epicentro