

## CONVEGNO

Stato ponderale e stili di vita di bambine e bambini: i dati italiani della sorveglianza "OKkio alla SALUTE 2023"  
e il contributo dello studio "EPaS-ISS"

Roma, 10 maggio 2024, Aula Nitti-Bovet, Istituto Superiore di Sanità



**Lo studio EPaS-ISS “Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita di bambine, bambini e delle loro famiglie residenti in Italia”**

**Silva Ciardullo, Paola Nardone**

Istituto Superiore di Sanità

Centro Nazionale di Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute



## Di cosa parleremo

- Introduzione allo studio EPaS-ISS

- L'indagine quantitativa

*Dimensioni indagate*

*Partecipazione all'indagine quantitativa*

*Caratteristiche sociodemografiche di bambine, bambini e genitori*

*Confronto internazionale*

*Punti di forza dello studio EPaS-ISS*

*Criticità dell'indagine quantitativa*





## SCOPO DELLO STUDIO



Lo studio EPaS-ISS, promosso e finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità, ha avuto lo scopo di rilevare e approfondire gli effetti che la pandemia da COVID-19 e le misure di distanziamento sociale hanno avuto sugli stili di vita e sul benessere di bambine e bambini di 8-9 anni e delle loro famiglie

### Lo studio ha previsto due approcci metodologici

**Quantitativo:** indagine online rivolta ai genitori di bambine e bambini che frequentavano la terza elementare

**Qualitativo:** Focus Group online rivolti a genitori (madi e padri), insegnanti, rispondenti-chiave, bambine e bambini





## STUDIO QUANTITATIVO



Allo studio quantitativo hanno partecipato 17 Regioni e 2 Province Autonome italiane

Le scuole sono state estratte casualmente da quelle che hanno partecipato alla rilevazione 2019 di OKkio alla SALUTE. All'interno di ciascuna scuola estratta, sono state campionate con procedura casuale due/tre classi terze

**Fonte dati:** questionario autocompilato online

**Popolazione in studio:** genitori di alunne e alunni del terzo anno della scuola primaria, residenti in Italia

**Periodo di rilevazione:** aprile-settembre 2022





## STUDIO QUANTITATIVO-Dimensioni indagate attraverso il questionario

- Cambiamenti di **abitudini, comportamenti e sentimenti** di bambine e bambini e delle famiglie tra periodo PRE-COVID-19 (anteriore a febbraio/marzo 2020) e periodo COVID-19 (da febbraio/marzo 2020 fino ad aprile 2022) quali:

consumo di alcuni alimenti, attività motoria, utilizzo di dispositivi elettronici: è stato chiesto ai genitori se queste abitudini del bambino e della bambina fossero **diminuite, rimaste uguali, aumentate**

risultati scolastici, benessere, solitudine, tristezza: è stato chiesto ai genitori di indicare la frequenza (**mai, raramente, abbastanza spesso, molto spesso, sempre nel periodo PRE-COVID-19 e periodo COVID-19**) di questi comportamenti e sentimenti del bambino e della bambina

consumo dei pasti in famiglia, consumo di cibi già cotti, abitudine a cucinare insieme: è stato chiesto ai genitori se queste abitudini familiari fossero **diminuite, rimaste uguali, aumentate**

- Stato ponderale di bambine e bambini al momento della compilazione attraverso due domande rivolte ai genitori
- Percezione che i genitori hanno avuto del peso del proprio figlio e della propria figlia (**sottopeso, normopeso, un po' in sovrappeso, molto in sovrappeso/con obesità**), nel periodo pre-COVID-19 e periodo COVID-19
- Aiuto economico ricevuto (es. dallo Stato, dalle Regioni) a causa della pandemia da COVID-19

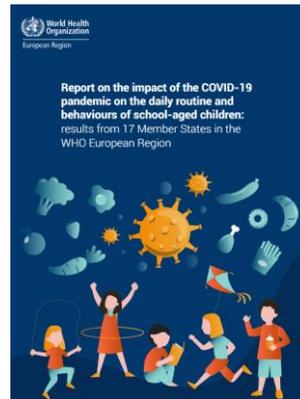
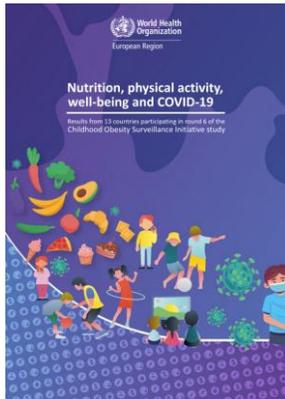




## STUDIO QUANTITATIVO-Dimensioni indagate attraverso il questionario

### Confronto internazionale

Grazie alla raccolta di queste informazioni, lo studio EPaS-ISS fa parte di un'indagine, coordinata dalla Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) della Regione europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, svolta in 17 paesi



- ✓ *“Nutrition, Physical Activity, Well-Being and COVID-19-Results from 13 Countries Participating in Round 6 of the Childhood Obesity Surveillance Initiative Study. World Health Organization (WHO)”. Regional Office for Europe. Technical Document 2023. Available online: <https://www.who.int/europe/publications/m/item/nutrition-physical-activity-well-being-and-covid-19-childhood-obesity-surveillance-initiative-study>*
- ✓ *“Impact of the COVID-19 pandemic on the eating habits, physical activity and sedentary behaviours of school-aged children in 13 countries within the WHO European Region: “COSI COVID” Study, 2020-2022”. Ana Isabel Rito, Marta Buoncristiano, Sofia Mendes, Inês Figueira, Shynar Abdrakhmanova, Dilorom Akhmedova, Silvia Ciardullo, Anna Fijałkowska, Andrea Gualtieri, Constanta Huidumac-Petrescu, Natia Kakutia, Enisa Kujundžić, Sanja Musić Milanović, Nabil Seyidov, Lorraine Tabone, Ľubica Tichá, Mirjam M. Heinen, Stephen Whiting, Julianne Williams, Ivo Rakovac, Kremlin Wickramasinghe. 30th European Congress on Obesity, Dublin, Ireland 17-20 May 2023*
- ✓ *Report on the impact of the COVID-19 pandemic on the daily routine and behaviours of school-aged children: results from 17 Member States in the WHO European Region. Available online: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2024-9702-49474-74016>*





## STUDIO QUANTITATIVO-Dimensioni indagate attraverso il questionario

### *Studio EPaS-ISS*

- Didattica a distanza, possibili difficoltà e supporto della scuola
- Supporto dei genitori in ambito scolastico
- Frequenza di contatti online con amici e parenti durante il confinamento
- Fonti web consultate dai genitori per informarsi sulla pandemia





## STUDIO QUANTITATIVO-Dimensioni indagate attraverso il questionario

### *Informazioni su bambine, bambini, genitori e famiglie-Confronto internazionale*

- **Caratteristiche generali di bambine e bambini:**

sex, age in years and months

- **Informazioni sui genitori e famiglie:**

Occupazione (part-time, a tempo pieno)

Situazione economica familiare

} **Periodo PRE-COVID-19/Periodo COVID-19**





## STUDIO QUANTITATIVO-Dimensioni indagate attraverso il questionario

### *Informazioni su genitori e famiglie-studio EPaS-ISS*

- **Informazioni sui genitori e famiglie:**

Regione e Provincia Autonoma di residenza

Titolo di studio e nazionalità dei genitori

Modalità di svolgimento dell'attività lavorativa (attività lavorativa svolta in casa, in sede oppure parzialmente in casa e parzialmente in sede)

Periodo PRE-COVID-19/Periodo COVID-19

Persone presenti in casa durante il periodo COVID-19

Bambine e bambini con meno di 14 anni presenti in casa durante il periodo COVID-19

Dimensione dell'abitazione

Presenza nell'abitazione di spazi esterni abitabili





## STUDIO QUANTITATIVO-Partecipazione allo studio

In totale sono stati coinvolti 12.661 genitori

8.000 hanno effettuato l'accesso online al questionario (62,2%)

5.900 hanno dato il loro consenso di partecipazione allo studio,  
al trattamento dei dati personali e iniziato la compilazione del questionario (46,6%)

Le bambine e i bambini di genitori che hanno risposto solo a poche domande sono stati esclusi dalle analisi

**Le analisi sono state effettuate sui genitori di 4.863 bambine e bambini (38,4%)**

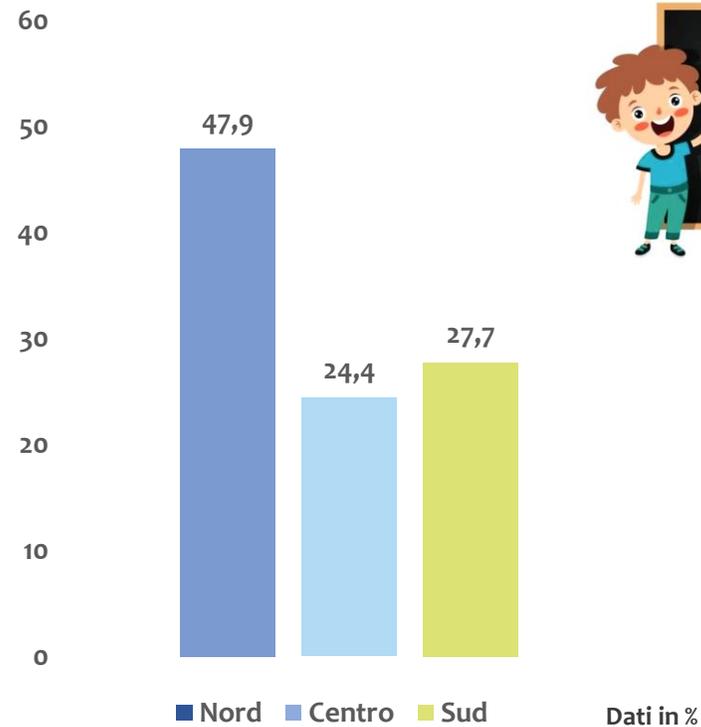




## STUDIO QUANTITATIVO-Caratteristiche di bambine e bambini e distribuzione sul territorio nazionale

4.863 bambine e bambini, per il **52,1%** maschi e **47,9%** femmine, età media 8 anni e 9 mesi (Deviazione Standard, DS  $\pm$  5 mesi)

### Distribuzione sul territorio nazionale

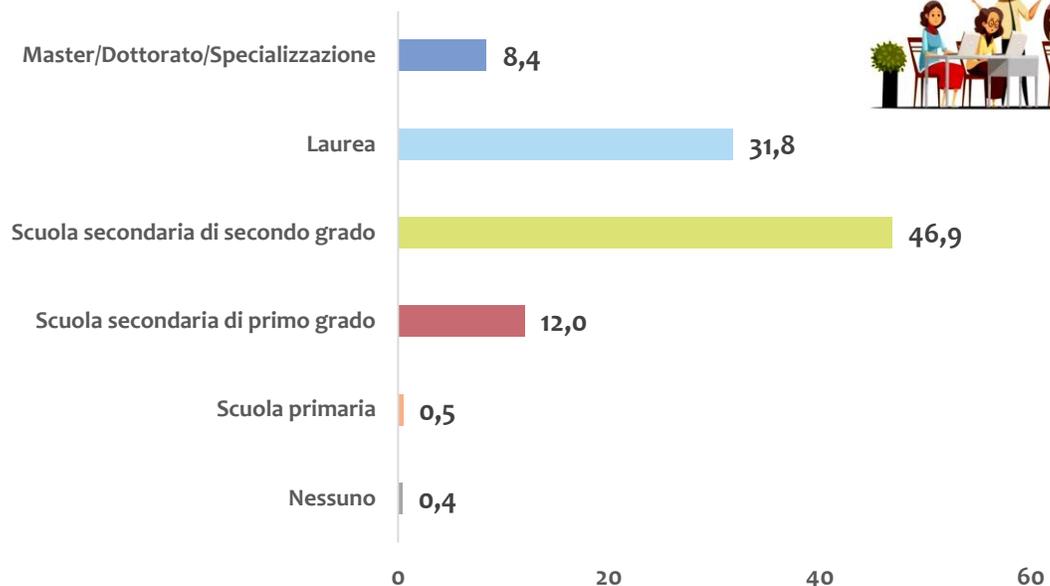




# STUDIO QUANTITATIVO-Caratteristiche dei genitori

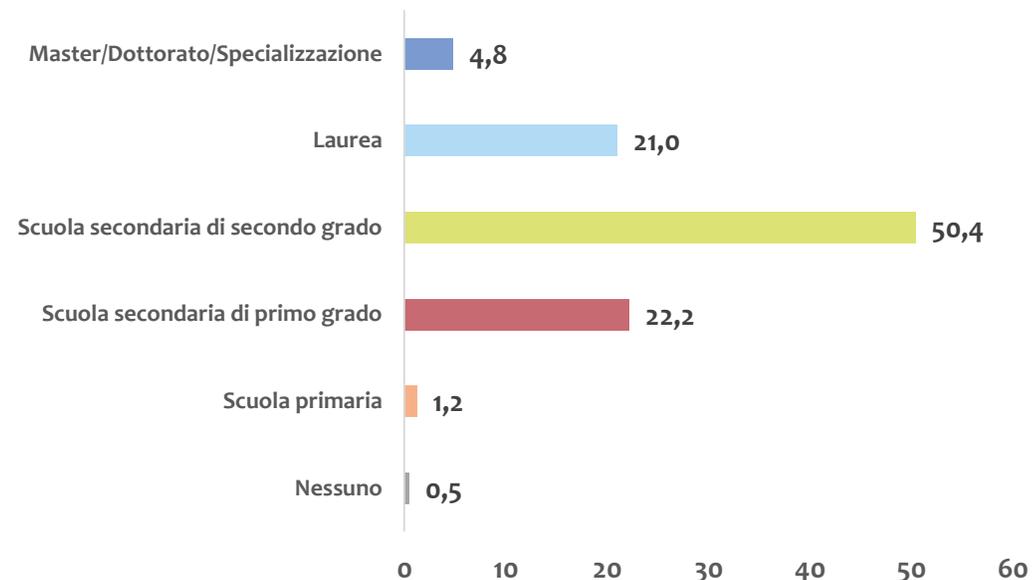
## Titolo di studio

### Madre



Dati mancanti: 6,9%

### Padre



Dati mancanti: 8,1%

Dati in %

### Titolo di studio

Nessun titolo di studio, licenza di scuola elementare, licenza scuola media  
 Diploma  
 Laurea e post-laurea

### Madri EPaS-ISS 2022

12,9  
 46,9  
 40,2

### Madri OKkio alla SALUTE 2019

25,9  
 46,5  
 27,6

### Padri EPaS-ISS 2022

23,9  
 50,4  
 25,8

### Padri OKkio alla SALUTE 2019

34,4  
 46,0  
 19,6

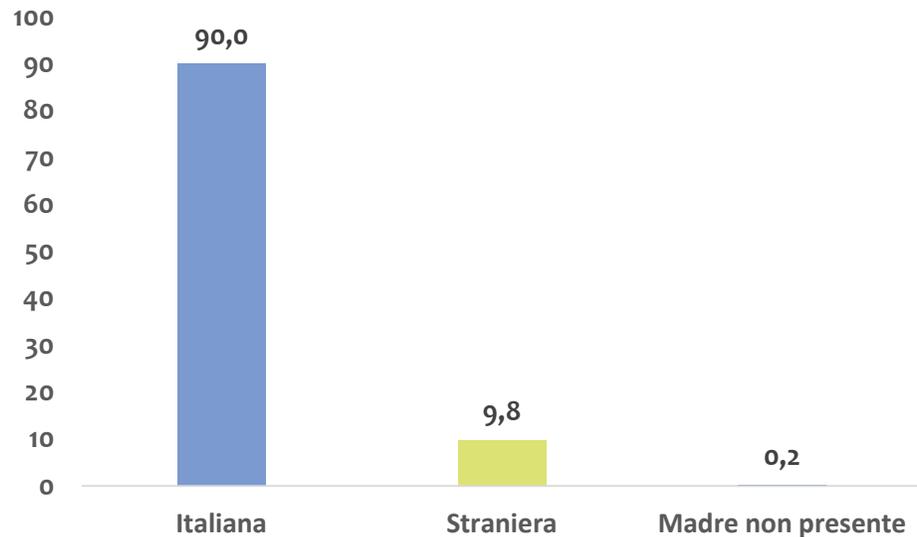


# STUDIO QUANTITATIVO-Caratteristiche dei genitori

## Nazionalità

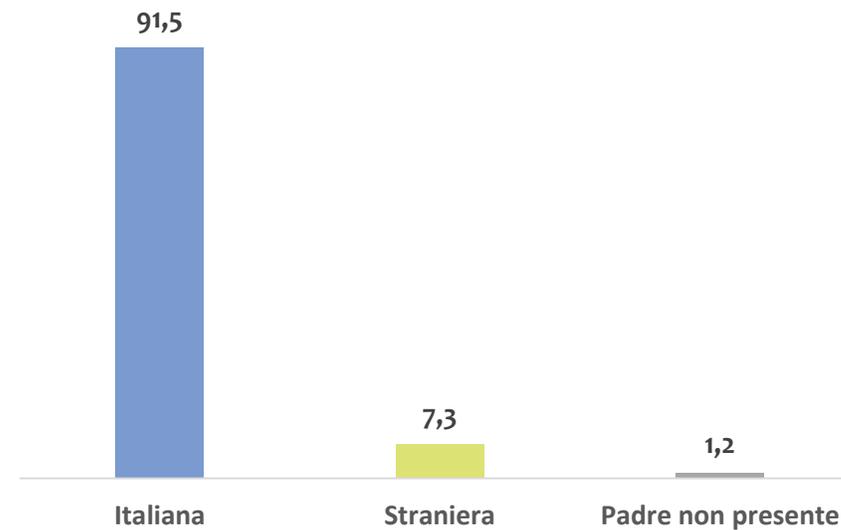


### Madre



Dati mancanti: 6,6%

### Padre



Dati mancanti: 6,8%



Dati in %

Romania (23,1%), Albania (17,9%), Marocco (8,1%), Moldavia (6,0%), Filippine (3,3%), Ecuador (2,4%), Ucraina (2,4%), Perù (2,1%)

Nazionalità

Famiglie con almeno un genitore straniero

Dati EPaS-ISS 2022

10,5

Dati Okkio alla SALUTE 2019

16,7

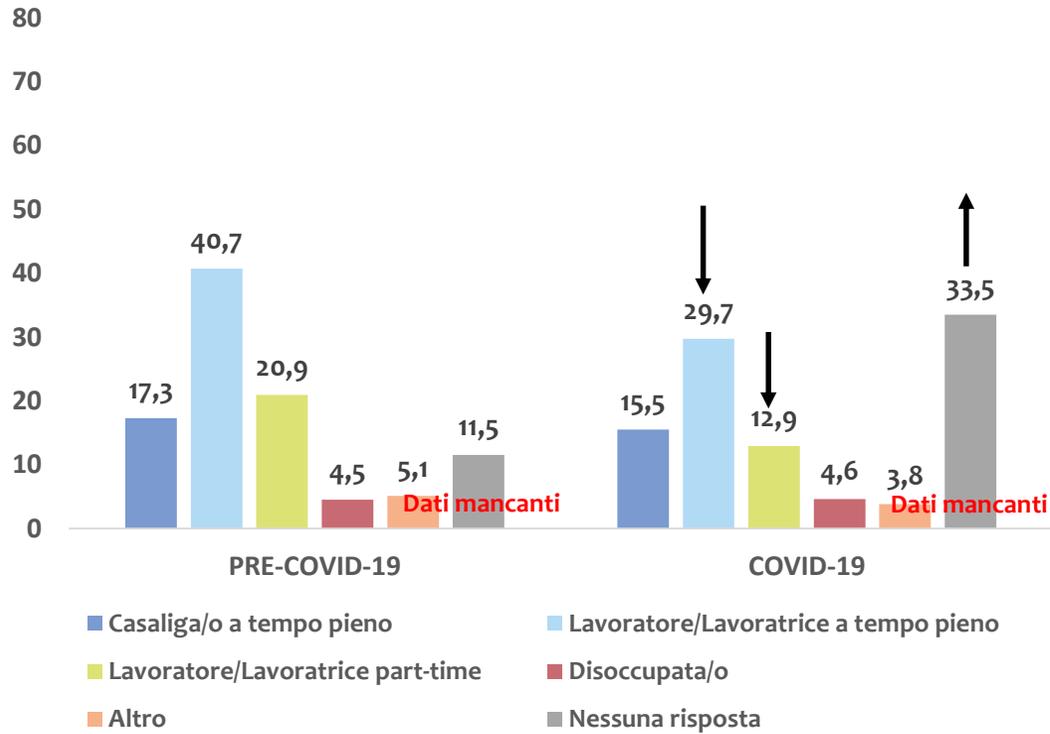




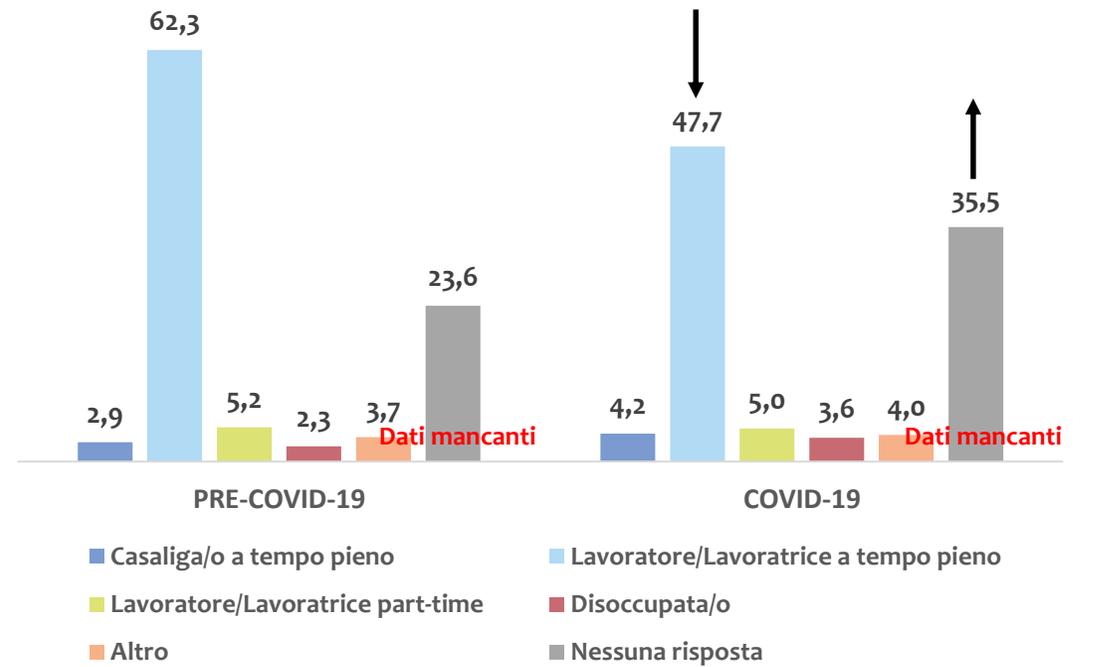
# STUDIO QUANTITATIVO- Caratteristiche di genitori

## Occupazione

### Madre



### Padre



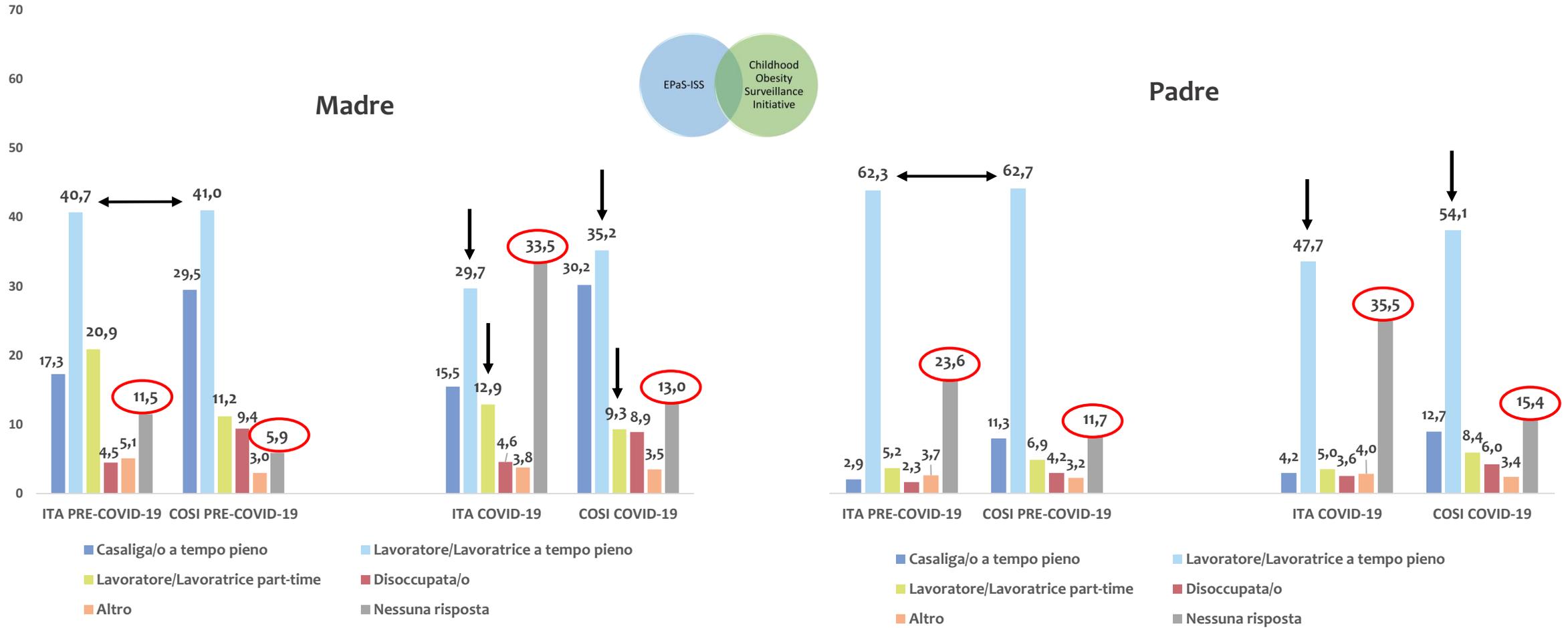
Dati in %





# STUDIO QUANTITATIVO- Caratteristiche di genitori

## Occupazione-confronto internazionale



Dati in %

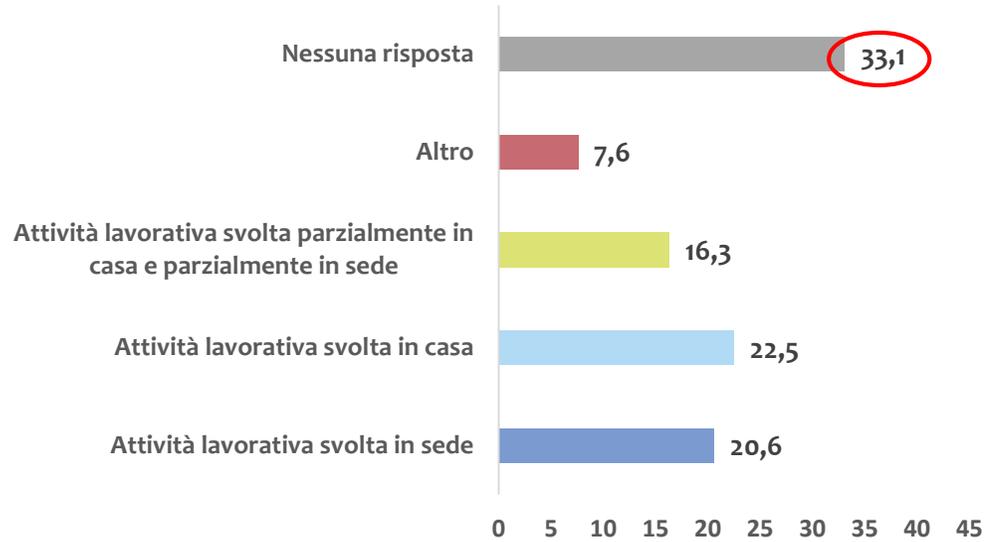




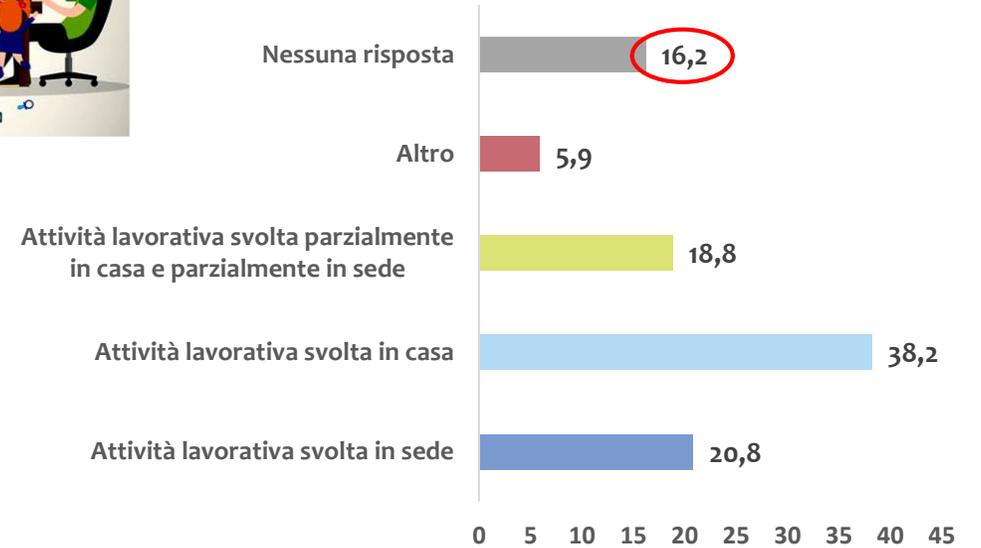
# STUDIO QUANTITATIVO- Caratteristiche di genitori

## Modalità di svolgimento dell'attività lavorativa durante la pandemia

**Madre**



**Padre**



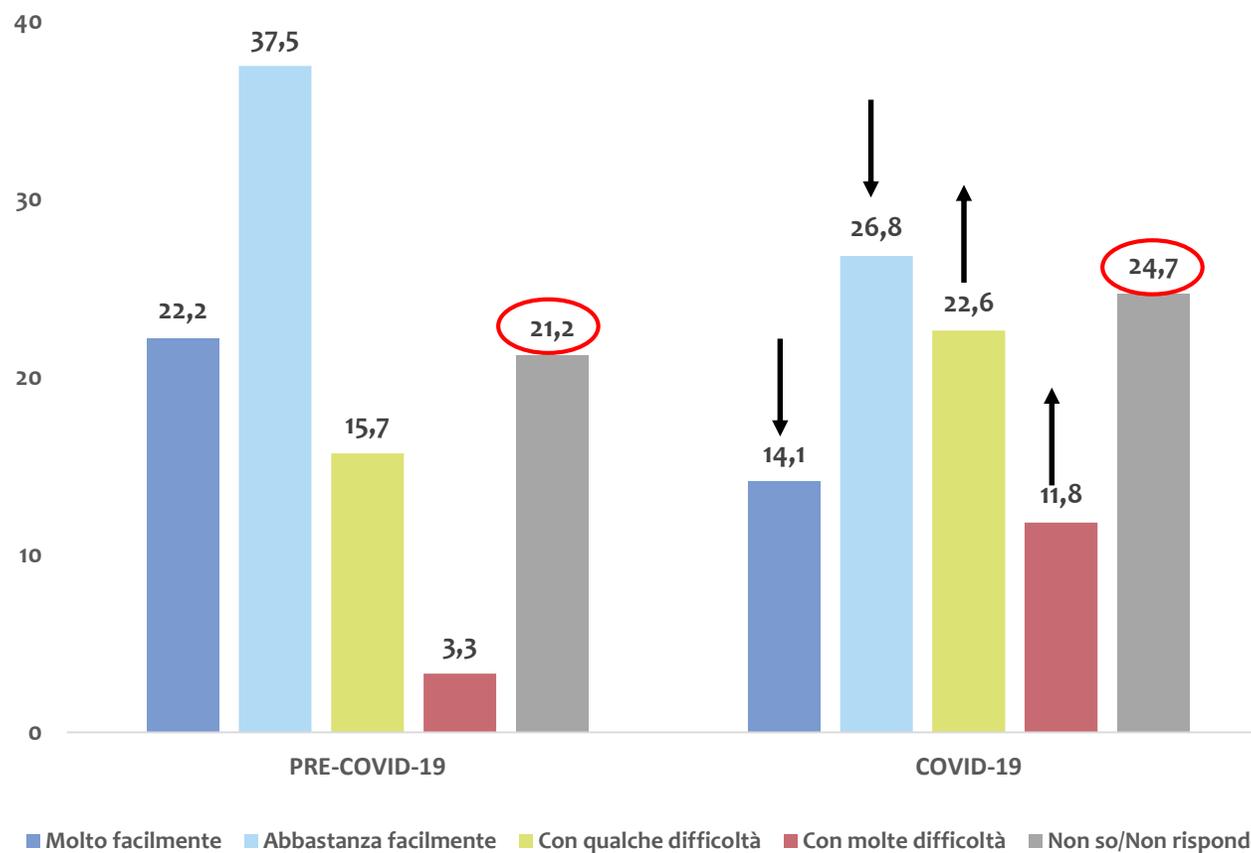
Dati in %



## STUDIO QUANTITATIVO- Caratteristiche delle famiglie

### Situazione economica della famiglia

«Con i soldi a disposizione (da reddito proprio o familiare), come arrivava la sua famiglia a fine mese nel periodo PRE-COVID e nel periodo COVID-19?»



Dati in %

Dati mancanti inclusi nella categoria Non so/Non rispondo



# STUDIO QUANTITATIVO-Caratteristiche delle famiglie

## Situazione economica della famiglia-confronto internazionale

Con i soldi a disposizione (da reddito proprio o familiare), come arrivava la sua famiglia a fine mese nel periodo PRE-COVID e nel periodo COVID-19?

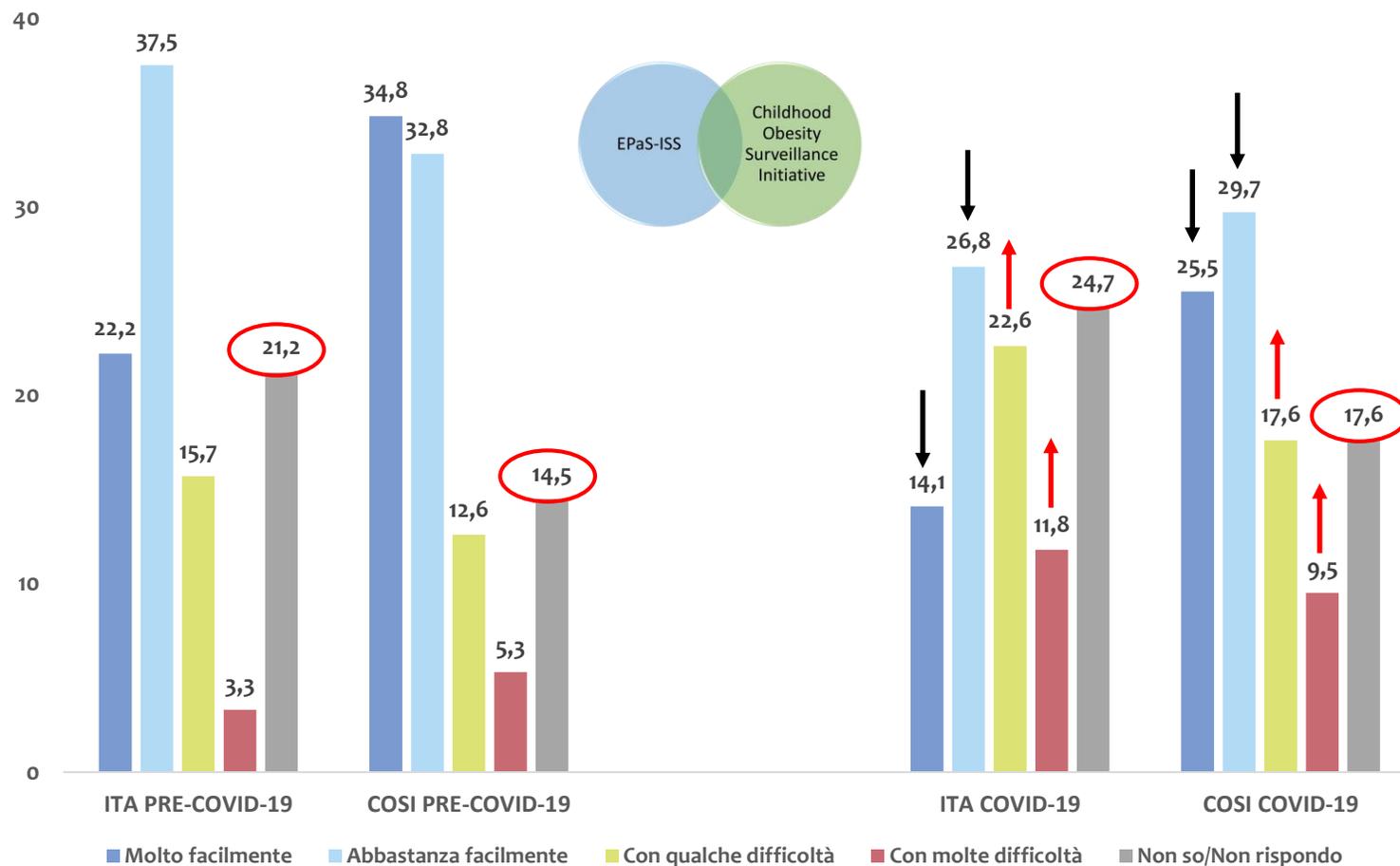
Molto facilmente/abbastanza facilmente

59,7% Italia PRE-COVID-19

40,9% Italia COVID-19

67,6% COSI PRE-COVID-19

55,2% COSI COVID-19



Dati in %

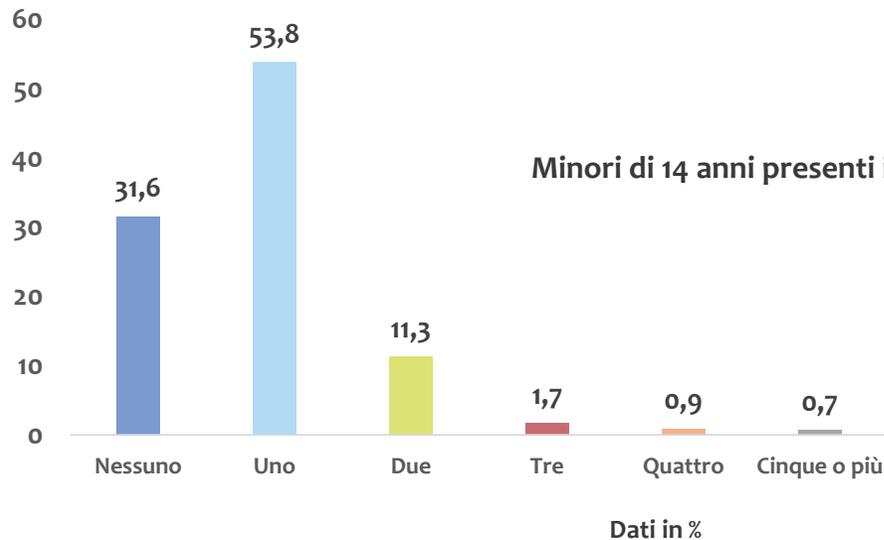
Dati mancanti inclusi nella categoria Non so/Non rispondo





## STUDIO QUANTITATIVO-Caratteristiche delle famiglie Conviventi in casa durante il periodo COVID-19

- Il 56,7% delle famiglie era composto da quattro o più conviventi (madre, padre, bambina/bambino partecipante allo studio, fratello/sorella)
- Nel 16,9% dei casi la famiglia era composta da tre conviventi (madre, padre, bambina/bambino partecipante allo studio)
- Nel 15,4% la bambina o il bambino vivevano con un solo genitore (10,8% con la madre, 4,6% con il padre)
- Le famiglie nelle quali erano presenti in casa anche uno o più nonni risultavano essere il 12,3%



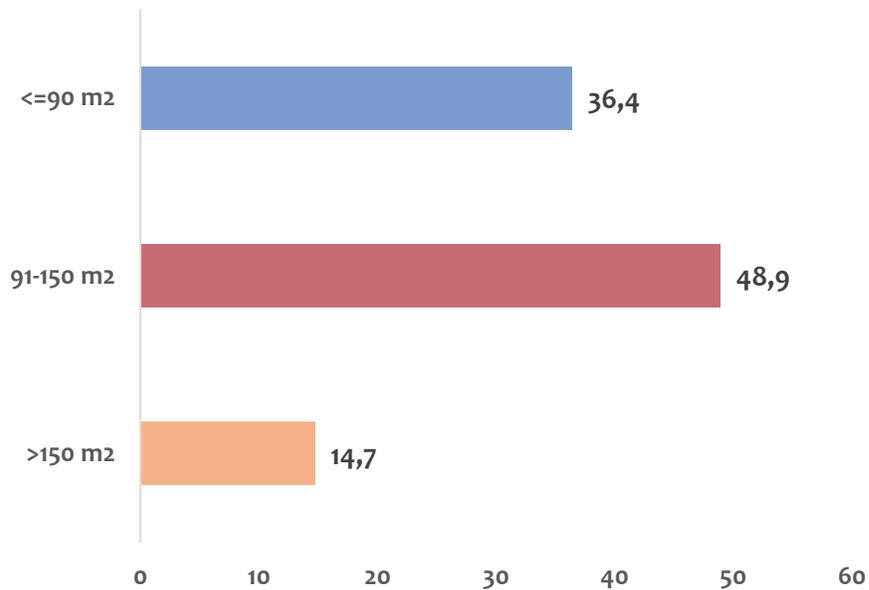
Dati mancanti: 3,6%





## STUDIO QUANTITATIVO- Caratteristiche dell'abitazione

### Dimensioni dell'abitazione

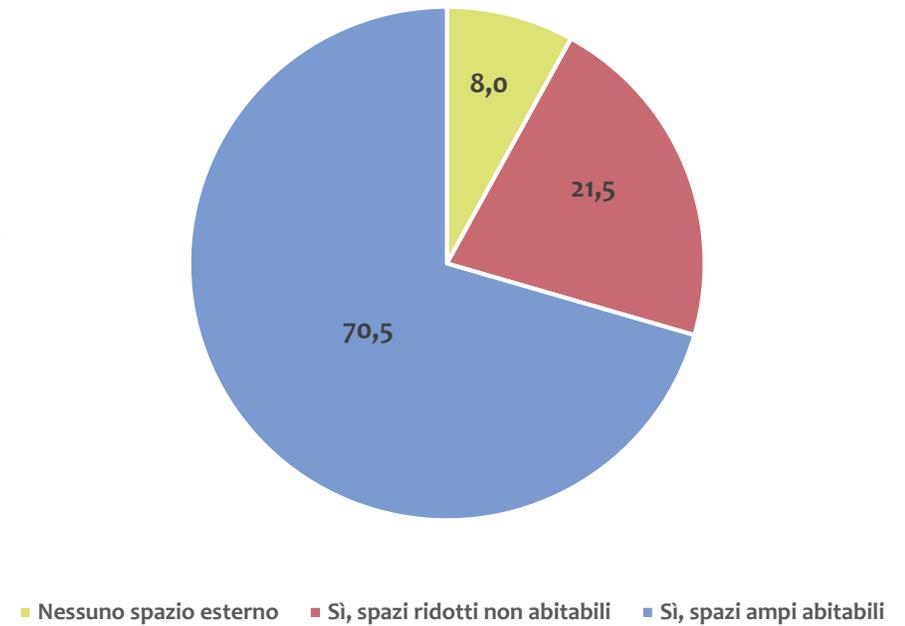


Dati mancanti: 5,3%



Dati in %

### Presenza di spazi esterni



Dati mancanti: 3,5%





- Rete della Sanità e della Scuola già consolidata
- Lavoro e professionalità del Gruppo di Ricerca/CT Okkio alla SALUTE/Professionisti coinvolti
- Possibilità di confronto con i dati di OKkio alla SALUTE PRE-pandemia (2019) e POST-pandemia (2023)
- Articolazione dello studio in due approcci metodologici integrati
- Collaborazione con l’OMS-utilizzo di un protocollo standardizzato





## Rispondenza ridotta

- ✓ **Le scuole hanno vissuto un periodo di grandi difficoltà organizzative**  
*Il distanziamento ha reso difficile l'accesso*
- ✓ **Difficoltà di promuovere la partecipazione dei genitori per la scelta di utilizzare un questionario online**  
*Il confronto con i dati di OKkio alla SALUTE 2019 e ISTAT 2020 ha evidenziato la perdita di genitori con un livello più basso di istruzione (Bias di selezione)*
- ✓ **Informativa sulla privacy e necessità di inserimento dei dati anagrafici dei genitori**  
*Su 8.000 accessi al questionario, 5.900 hanno inserito i dati anagrafici e proseguito con la compilazione del questionario*





## Approfondimenti EPaS-ISS



“Effetti della pandemia da COVID-19 su alimentazione, attività motoria e sedentarietà dei bambini e delle bambine in Italia. Studio EPaS-ISS quantitativo”. Ciardullo S, Nardone P, Luzi I, Andreozzi S, Bucciarelli M, Giustini M, Spinelli A, Buoncristiano M, Gruppo di Ricerca Progetto EPaS-ISS. Convegno dell'Associazione Italiana di Epidemiologia (AIE 2023). Epidemiologia in movimento, le emergenze del presente, le sfide del futuro. Libro degli Abstracts; 19-21 aprile 2023; Pisa. 2023. p.142

“Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute di bambine e bambini e delle loro famiglie residenti in Italia. Studio EPaS-ISS qualitative”. Angela Giusti, Annachiara Di Nolfi, Gabriella Tambascia, Ilaria Luzi, Amalia Egle Gentile, Vittorio Palermo, Francesca Zambri, Paola Nardone, Silvia Ciardullo, Chiara Cattaneo, Gruppo di Ricerca Progetto EPaS-ISS. Convegno dell'Associazione Italiana di Epidemiologia (AIE 2023). Epidemiologia in movimento, le emergenze del presente, le sfide del futuro. Libro degli Abstracts; 19-21 aprile 2023; Pisa. 2023. p.79

“Changes in food consumption and eating behaviours of children and their families living in Italy during the COVID-19 pandemic: the EPaS-ISS study”. Nardone Paola, Spinelli Angela, Buoncristiano Marta, Andreozzi Silvia, Bucciarelli Mauro, Giustini Marco, Ciardullo Silvia, the EPaS-ISS Group. Nutrients;15, 3326 (2023)

“Exploring changes in children’s well-being due to COVID-19 restrictions: the Italian EpaS-ISS study”. Giustini Marco, Luzi Ilaria, Spinelli Angela, Andreozzi Silvia, Bucciarelli Mauro, Buoncristiano Marta, Nardone Paola, Silvia Ciardullo, the EPaS-ISS Group. Italian Journal of Pediatrics; 49, 118 (2023)

“Impact of COVID-19 pandemic on healthy of children and families in Italy. Qualitative EPaS-ISS study”. Cattaneo C., Tambascia G., Palermo V., Di Nolfi A., Luzi I., Gentile A.E., Zambri F., Ciardullo S., Giusti A., Project Research Group EPaS-ISS. European Journal of Public Health, Volume 33 Supplement 2 (16th European Public Health Conference 2023 Our Food, Our Health, Our Earth: A Sustainable Future for Humanity, Dublin, Ireland 8–11 November 2023)

Progetto EPaS-ISS “Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie residenti in Italia”: i risultati dell’indagine quantitativa e qualitativa. A cura di S. Ciardullo, P. Nardone, A. Spinelli, M. Giustini, S. Andreozzi, C. Cattaneo, A. Giusti. 2023, iii, 99 p. Rapporti ISTISAN 23/30.





## EPaS-ISS-Personale coinvolto



### Gruppo di Ricerca EPaS-ISS

*Silvia Ciardullo, Paola Nardone, Marta Buoncristiano, Angela Spinelli, Marco Giustini, Silvia Andreozzi, Mauro Bucciarelli, Angela Giusti, Chiara Cattaneo, Ilaria Luzi, Amalia Egle Gentile, Francesca Zambri, Vittorio Palermo, Annachiara Di Nolfi, Gabriella Tambascia (ISS), Claudia Colleluori, Manuela Di Giacomo, Ercole Ranalli (Regione Abruzzo), Mariangela Mininni (Regione Basilicata), Antonella Cernuzio, Francesco Lucia, Anna Domenica Mignuoli, Filomena Mortati (Regione Calabria), Gianfranco Mazzarella (Regione Campania), Paola Angelini, Serena Broccoli, Marina Fridel (Regione Emilia Romagna), Paola Pani, Claudia Carletti, Federica Concina, Luca Ronfani (Regione Friuli Venezia Giulia), Lilia Biscaglia, Giulia Cairella, Maria Teresa Pancallo (Regione Lazio), Laura Pozzo, Camilla Sticchi, Federica Varlese (Regione Liguria), Corrado Celata, Olivia Leoni, Lucia Crottogini, Claudia Lobascio, Giusi Gelmi, Lucia Pirrone, Simona Chinelli (Regione Lombardia), Giorgio Filipponi, Elsa Ravaglia, Stefano Colletta, Luca Belli, Martina Dichiara, Benedetta Rosetti, Marialuisa Lisi, Carla Patrizietti (Regione Marche), Stefania Matakchione, Ermanno Paolitto (Regione Molise), Marcello Caputo (Regione Piemonte), Pietro Pasquale, Giacomo Domenico Stingi, Pina Pacella (Regione Puglia), Maria Paola Ferro, Patrizia Miceli (Regione Sicilia), Giacomo Lazzeri, Rita Simi (Regione Toscana), Carla Bietta, Marco Cristofori, Giada Fioretti (Regione Umbria), Federica Michieletto, Marta Orlando, Mauro Ramigni (Regione Veneto), Sabine Weiss (Provincia Autonoma Bolzano), Pirus Fatehmoghadam, Chiara Mocellin, Maria Grazia Zuccali (Provincia Autonoma Trento)*

### Comitato Tecnico OKkio alla SALUTE

*Serena Broccoli, Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Corrado Celata, Laura Censi, Silvia Ciardullo, Liliana Coppola, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Angela Spinelli, Alessandro Vienna*

### Professionisti coinvolti

*“Effetti della pandemia da COVID-19 su salute e stile di vita di bambini, bambine e loro famiglie in Italia: risultati del progetto EPaS-ISS”. Ciardullo S, Nardone P, Spinelli A, Giustini M, Andreozzi S, Cattaneo C, Giusti A. (Ed.). Roma: Istituto Superiore di Sanità 2022 (Rapporti ISTISAN 23/30)*



Grazie!

