



CONVEGNO

Stato ponderale e stili di vita di bambine e bambini: i dati italiani della sorveglianza "OKkio alla SALUTE 2023"  
e il contributo dello studio "EPaS-ISS

Roma, 10 maggio 2024. Aula Nitti-Bovet. Istituto Superiore di Sanità



# I risultati dell'indagine quantitativa dello studio EPaS-ISS

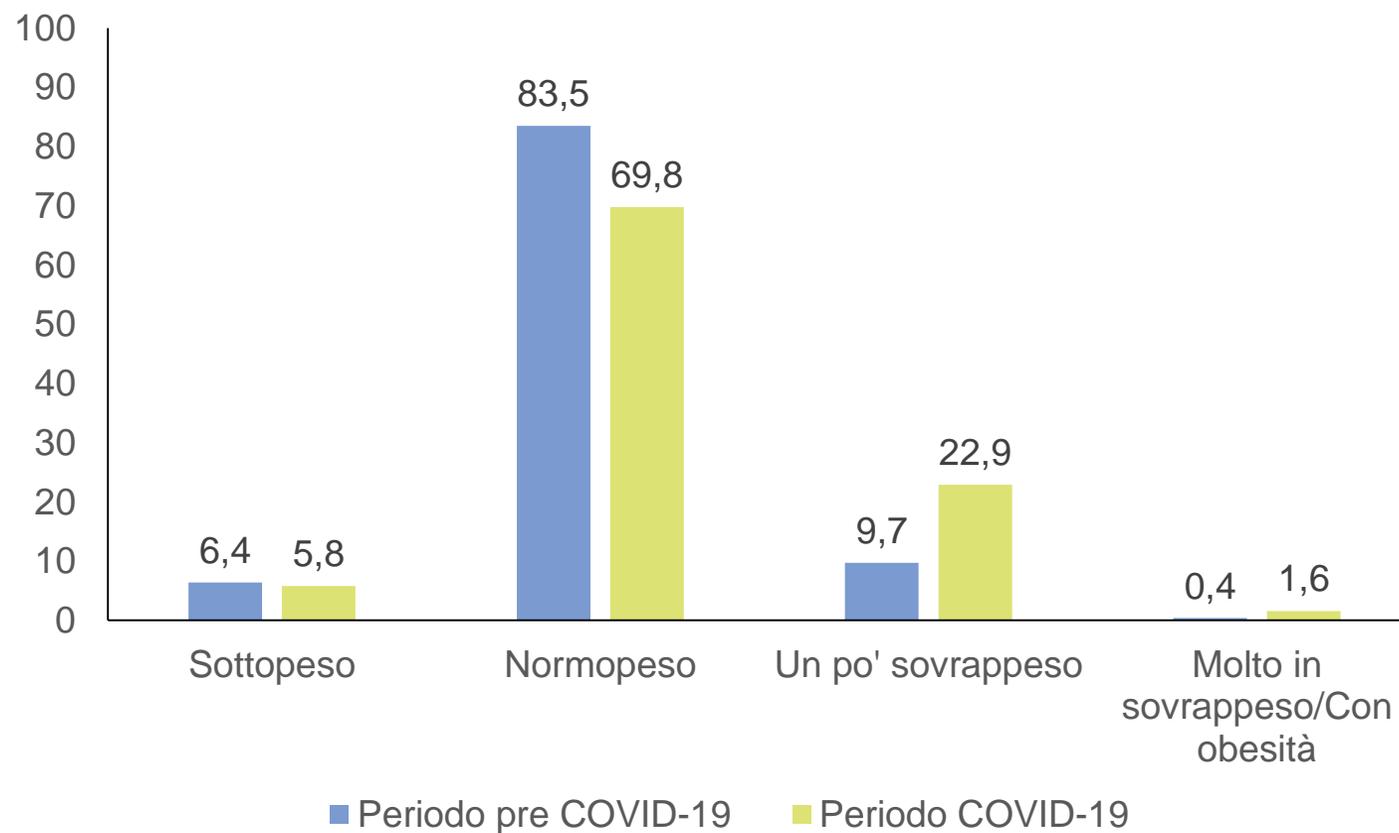
**Marco Giustini<sup>1</sup>, Marta Buoncristiano<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Dipartimento di Ambiente e Salute , Istituto Superiore di Sanità, Roma

<sup>2</sup> Comitato Tecnico OKkio alla SALUTE, Roma

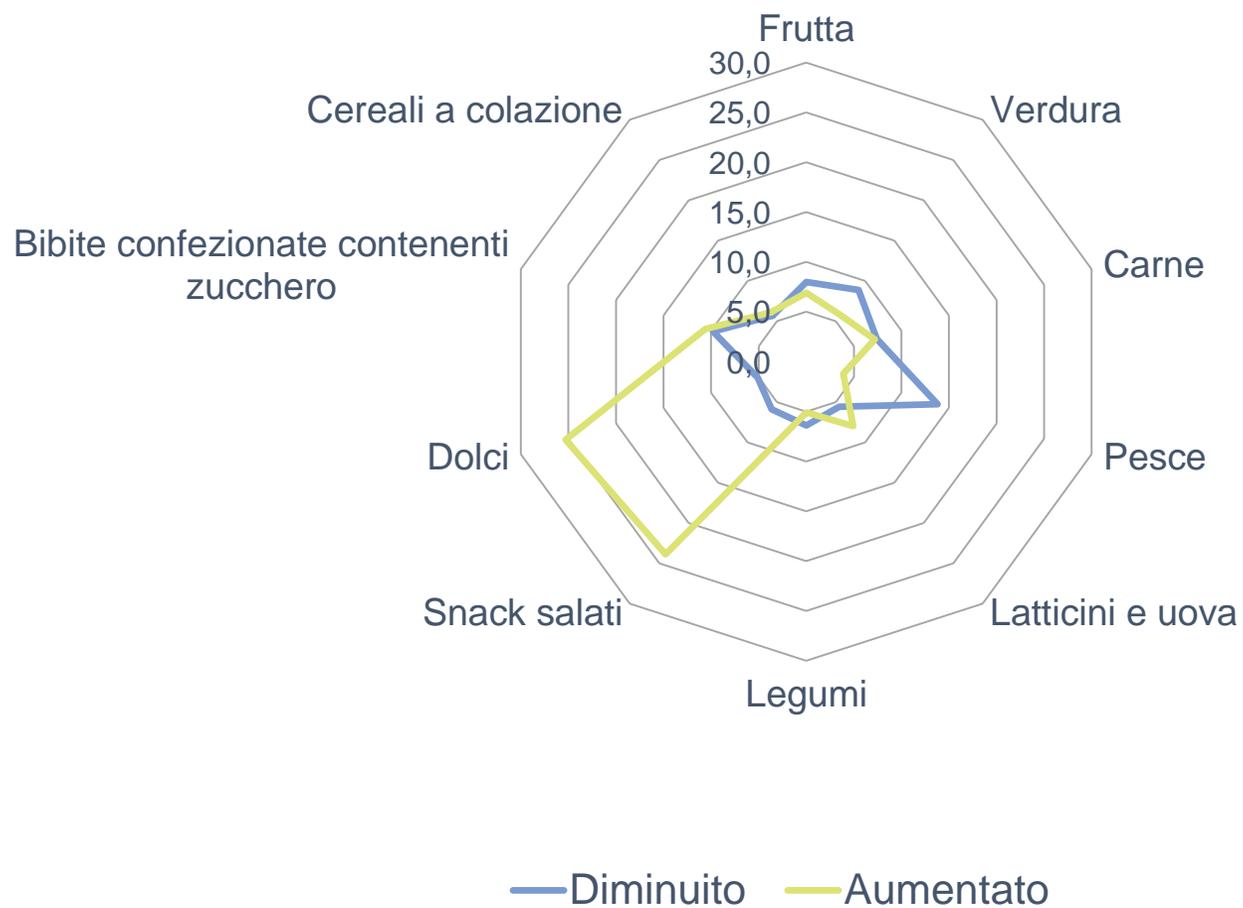
## I risultati dell'indagine quantitativa

Percezione da parte dei genitori dello stato ponderale dei propri figli e delle proprie figlie nel periodo PRE-COVID-19 e COVID-19

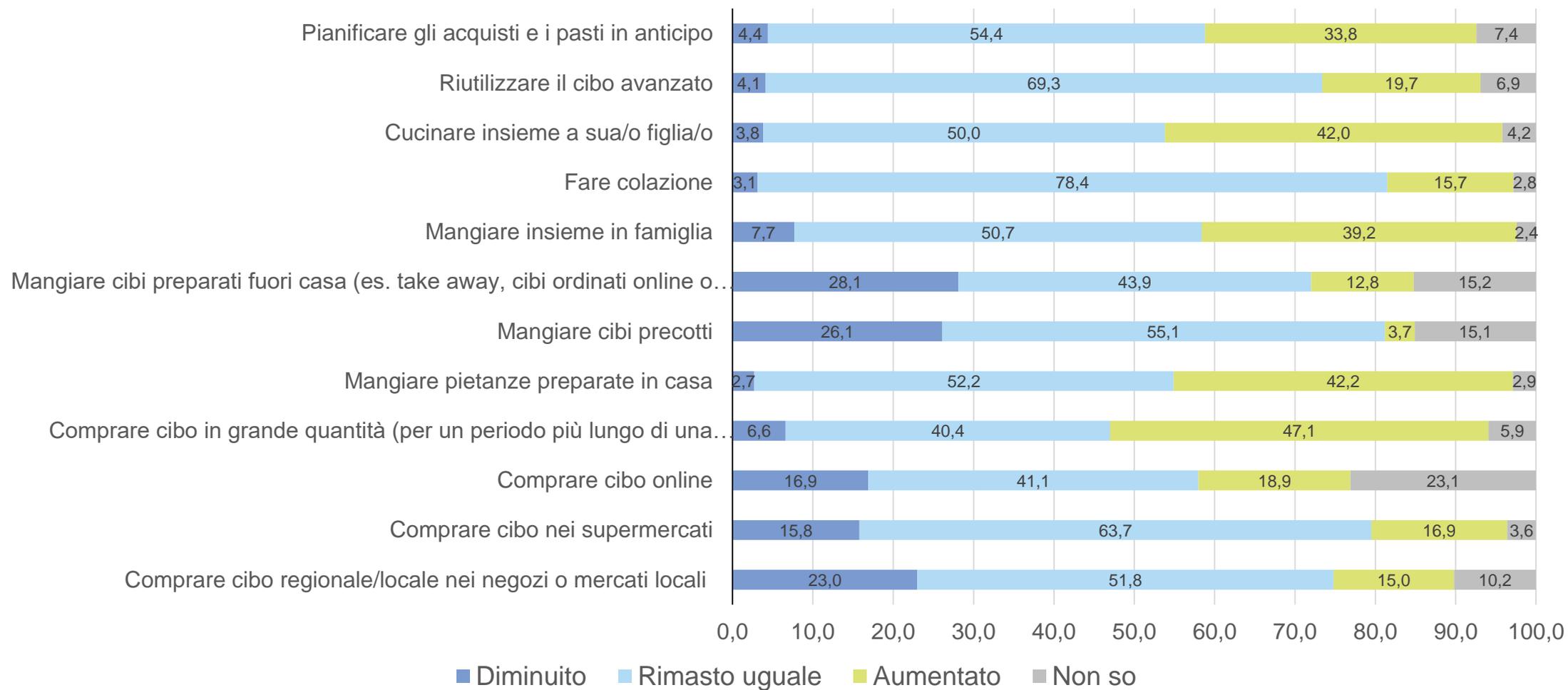


## I risultati dell'indagine quantitativa

Cambiamenti nel consumo di alcuni cibi e bevande da parte di bambine e bambini durante la pandemia da COVID-19 rispetto al periodo precedente



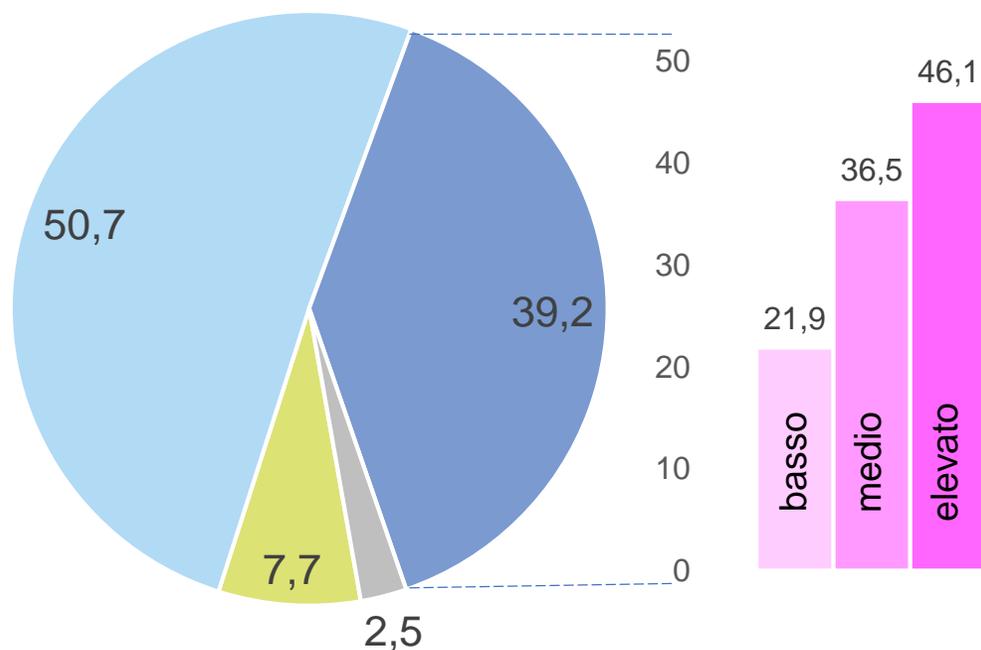
## I risultati dell'indagine quantitativa



## I risultati dell'indagine quantitativa

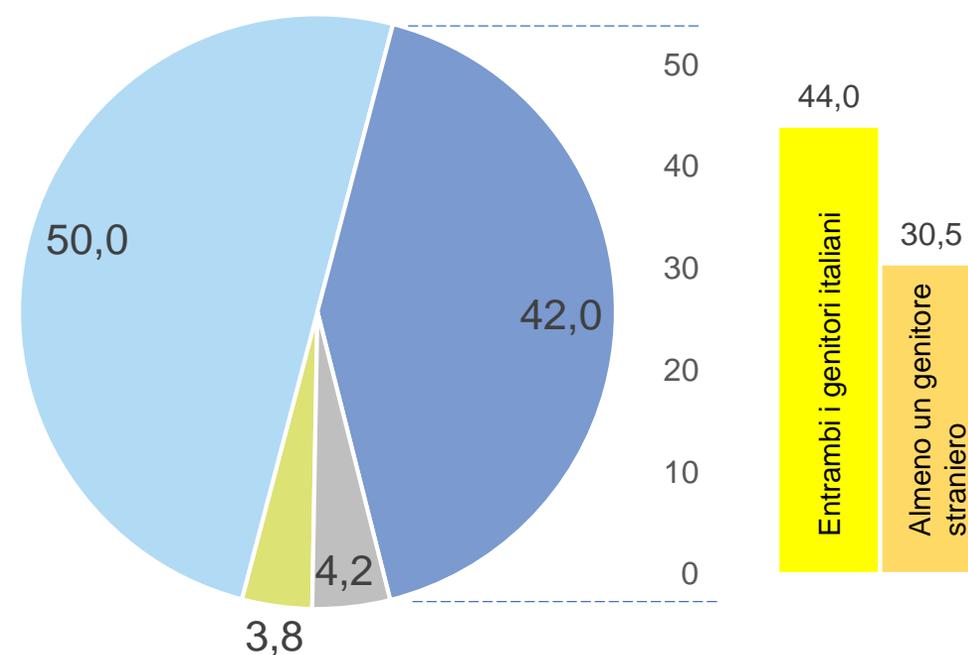
Cambiamenti comportamenti quotidiani familiari relativi alle abitudini alimentari durante la pandemia da COVID-19 rispetto al periodo precedente, per titolo di studio e nazionalità dei genitori

Mangiare insieme in famiglia (e titolo di studio\*)



■ Diminuito ■ Rimasto uguale ■ Aumentato ■ Non so

Cucinare insieme ai propri figli (e composizione familiare)



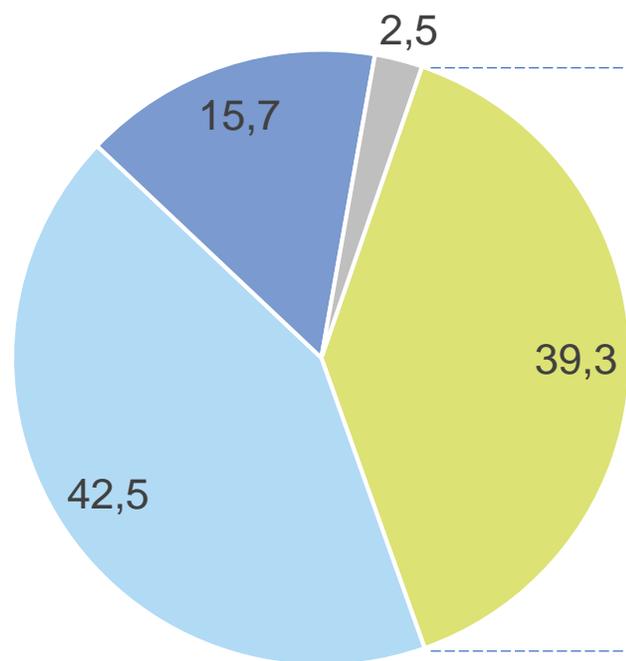
■ Diminuito ■ Rimasto uguale ■ Aumentato ■ Non so

\* **Basso**: entrambi i genitori senza titolo di studio o con diploma di scuola primaria o di scuola secondaria di primo grado – **Medio**: almeno un genitore con diploma di scuola secondaria di secondo grado e nessuno dei due in possesso di un titolo universitario (laurea, master o dottorato) – **Alto**: almeno un genitore in possesso di una laurea o di un master / dottorato o specializzazione

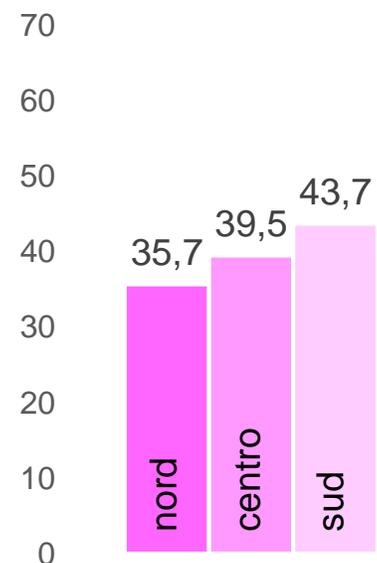


## I risultati dell'indagine quantitativa

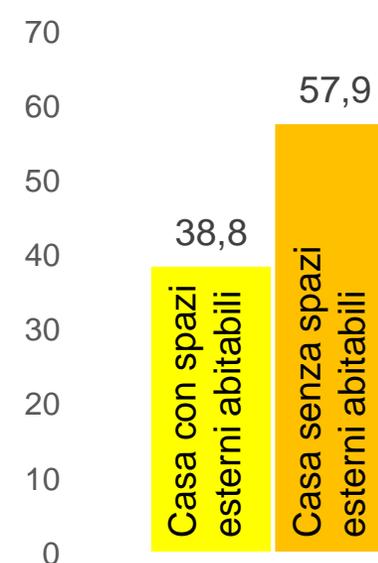
Tempo che i bambini hanno trascorso a giocare attivamente al di fuori dell'orario scolastico durante la pandemia da COVID-19 rispetto al periodo precedente



Area geografica



Presenza di spazi esterni

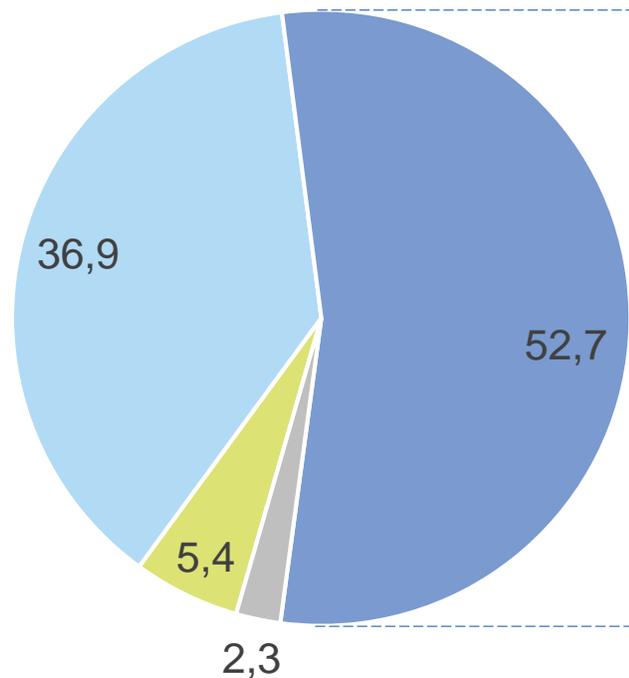


■ Diminuito ■ Rimasto uguale ■ Aumentato ■ Non so

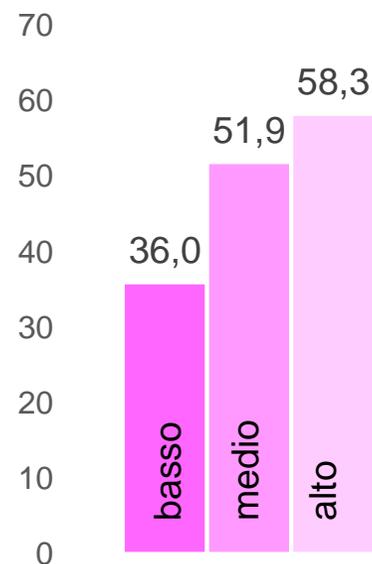


## I risultati dell'indagine quantitativa

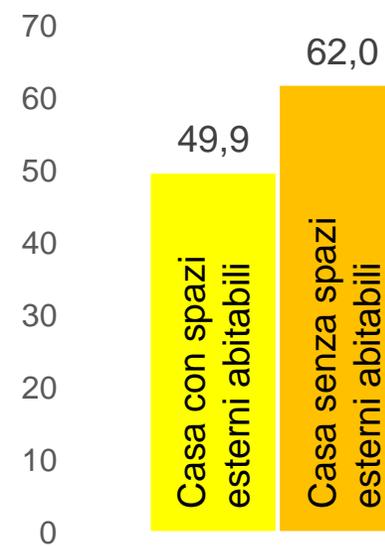
Tempo che bambine e bambini hanno trascorso a guardare la TV, giocare ai videogiochi/ o utilizzare i social media per scopi non didattici durante la pandemia da COVID-19 rispetto al periodo precedente, per titolo di studio dei genitori e presenza di spazi esterni nell'abitazione nella quale il bambino/la bambina ha trascorso la maggior parte del suo tempo durante la pandemia



Titolo di studio



Presenza di spazi esterni

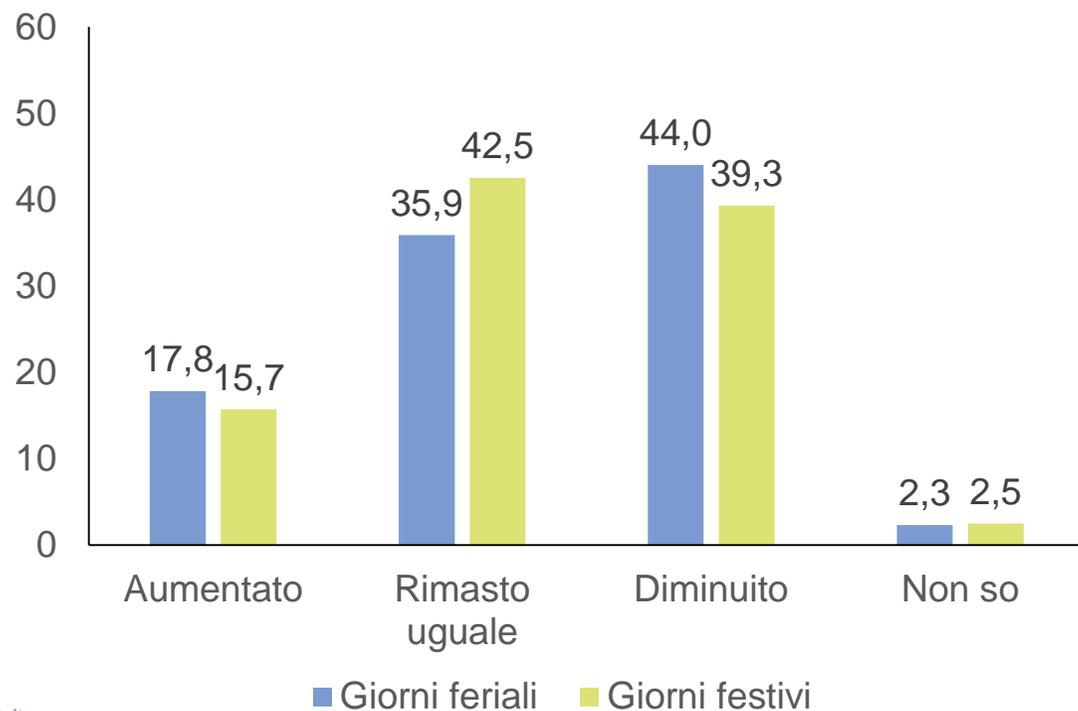


■ Diminuito ■ Rimasto uguale ■ Aumentato ■ Non so

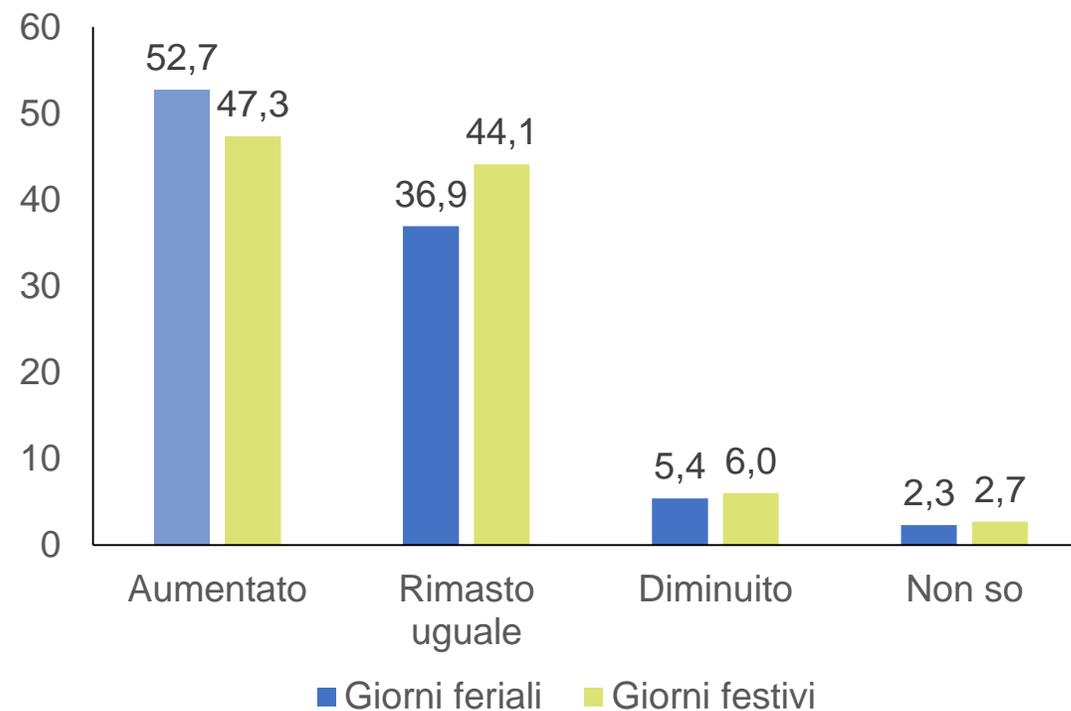


## I risultati dell'indagine quantitativa

Variazione nel tempo che bambini e bambine hanno trascorso a giocare attivamente al di fuori dell'orario scolastico durante la pandemia da COVID-19 rispetto al periodo precedente



Variazione nel tempo che bambine e bambini hanno trascorso a guardare la TV, giocare ai videogiochi/ o utilizzare i social media per scopi non didattici durante la pandemia da COVID-19 rispetto al periodo precedente



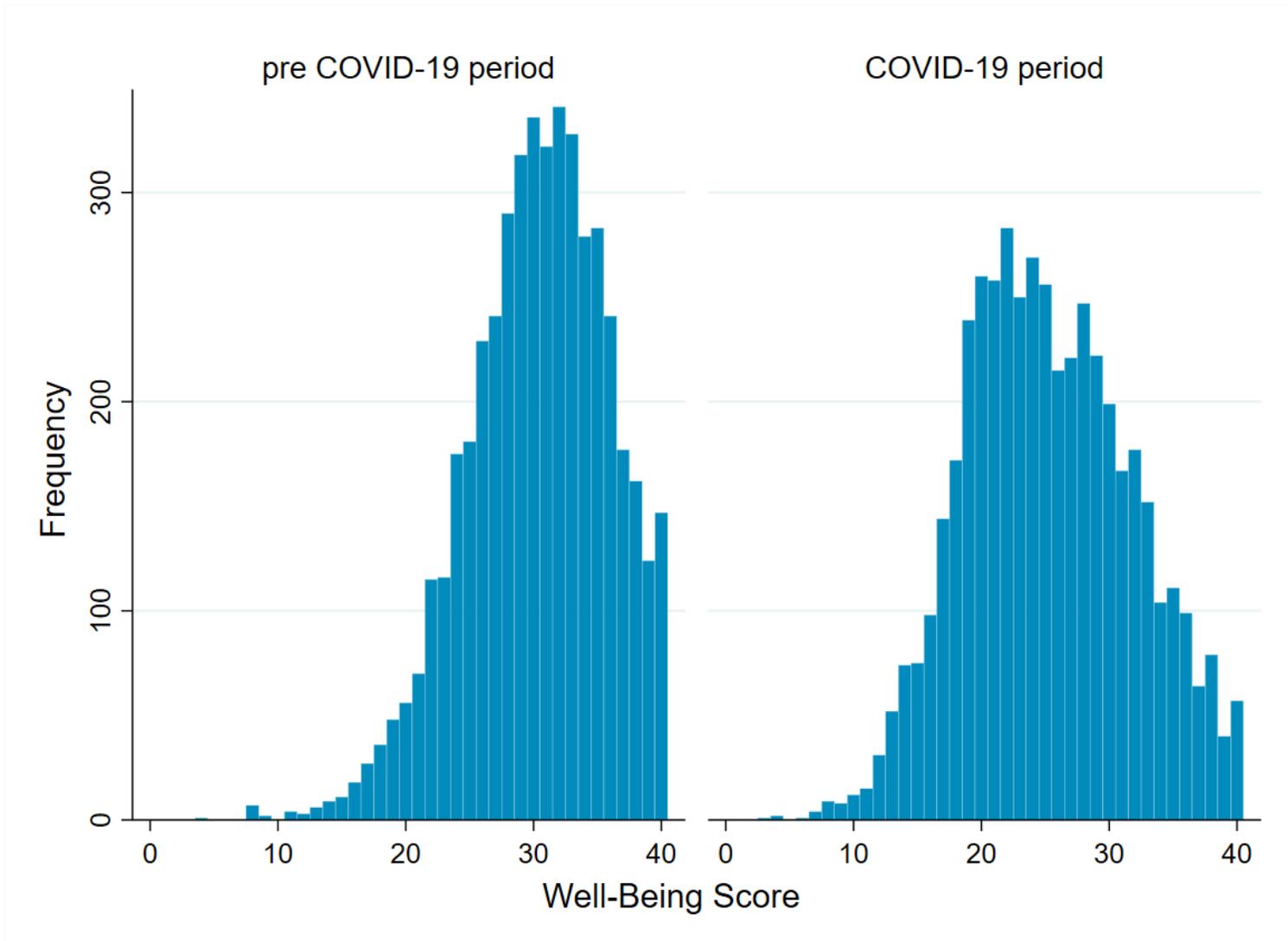
## I risultati dell'indagine quantitativa

Percezione dei genitori circa alcuni aspetti del benessere di figli e figlie durante la pandemia da COVID-19 rispetto al periodo precedente

	Situazione peggiorata	Situazione invariata	Situazione migliorata
Divertirsi con gli amici	67.4	27.7	4.9
Essere in grado di fare ciò che desidera nel tempo libero	50.9	35.9	13.2
Sentirsi pieno di energia	44.3	49.3	6.4
Sentirsi bene e in forma	44.0	50.9	5.1
Sentirsi solo	43.7	49.7	6.6
Sentirsi triste	37.4	55.5	7.1
Riuscire a concentrarsi	35.0	57.7	7.3
Aveva buoni risultati a scuola	22.8	72.8	4.4
Avere abbastanza tempo per se stesso	22.2	54.0	23.8
Sentirsi trattato in modo giusto dai genitori	18.1	75.1	6.8



## I risultati dell'indagine quantitativa

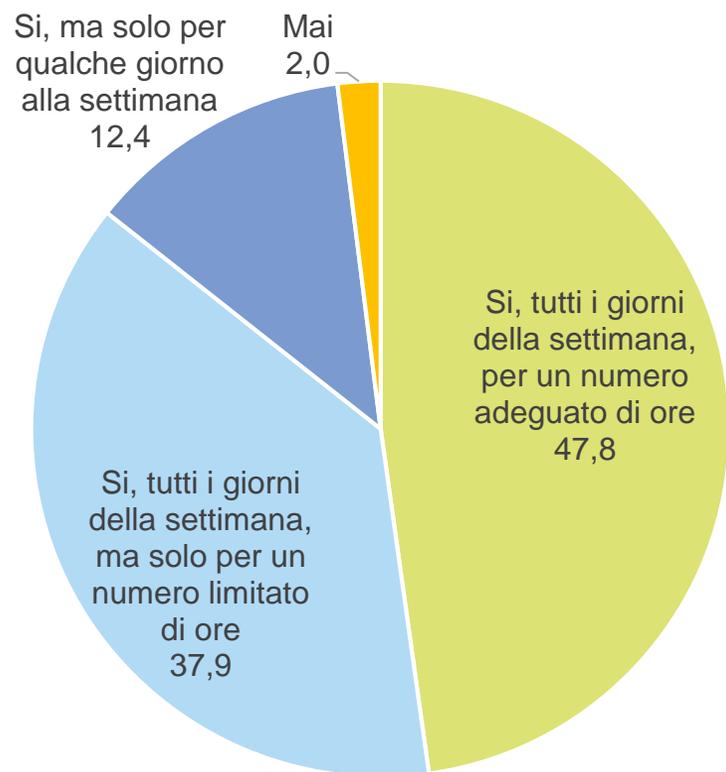


Il Well-Being Score è diminuito nel periodo COVID-19 (mediana=25) rispetto al periodo pre COVID-19 (mediana=31). Le distribuzioni dei punteggi WBS per periodo mostrano una differenza statisticamente significativa ( $p=0.000$ ).

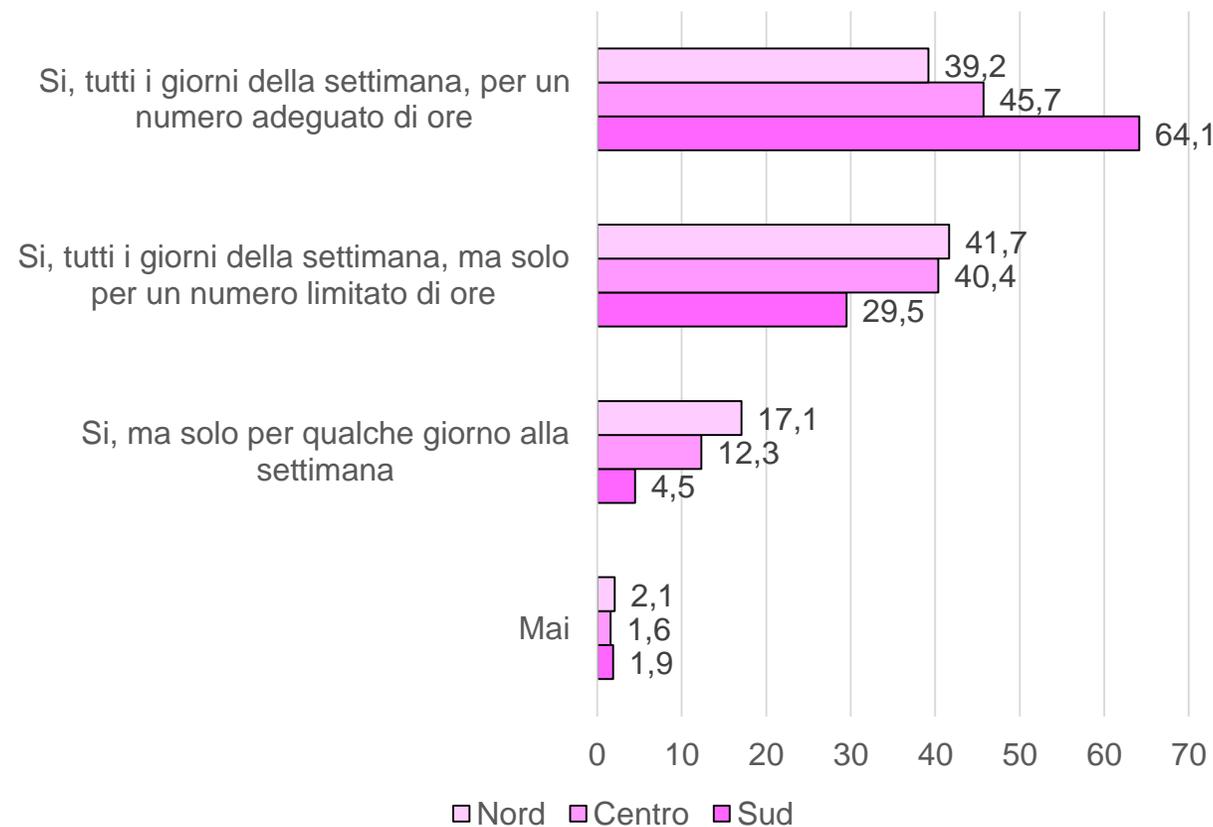


## I risultati dell'indagine quantitativa

Ai genitori è stato chiesto se la scuola frequentata dal bambino e dalla bambina ha offerto la possibilità della DAD

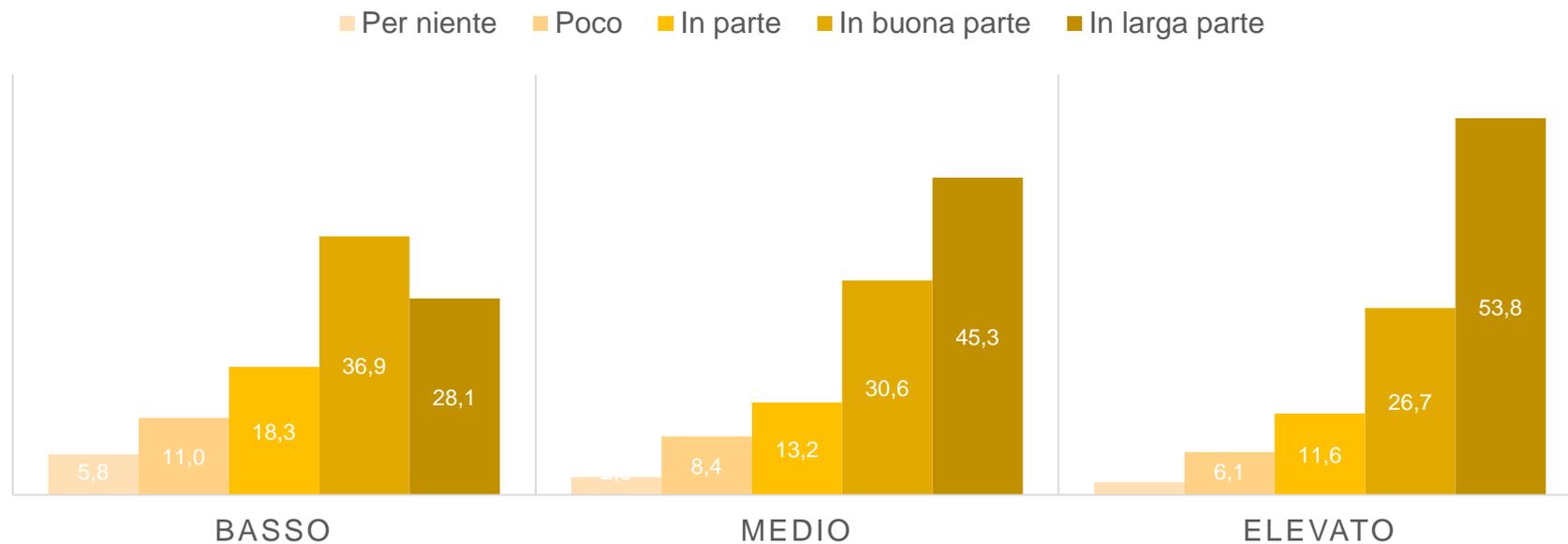


## Offerta DAD, per area geografica

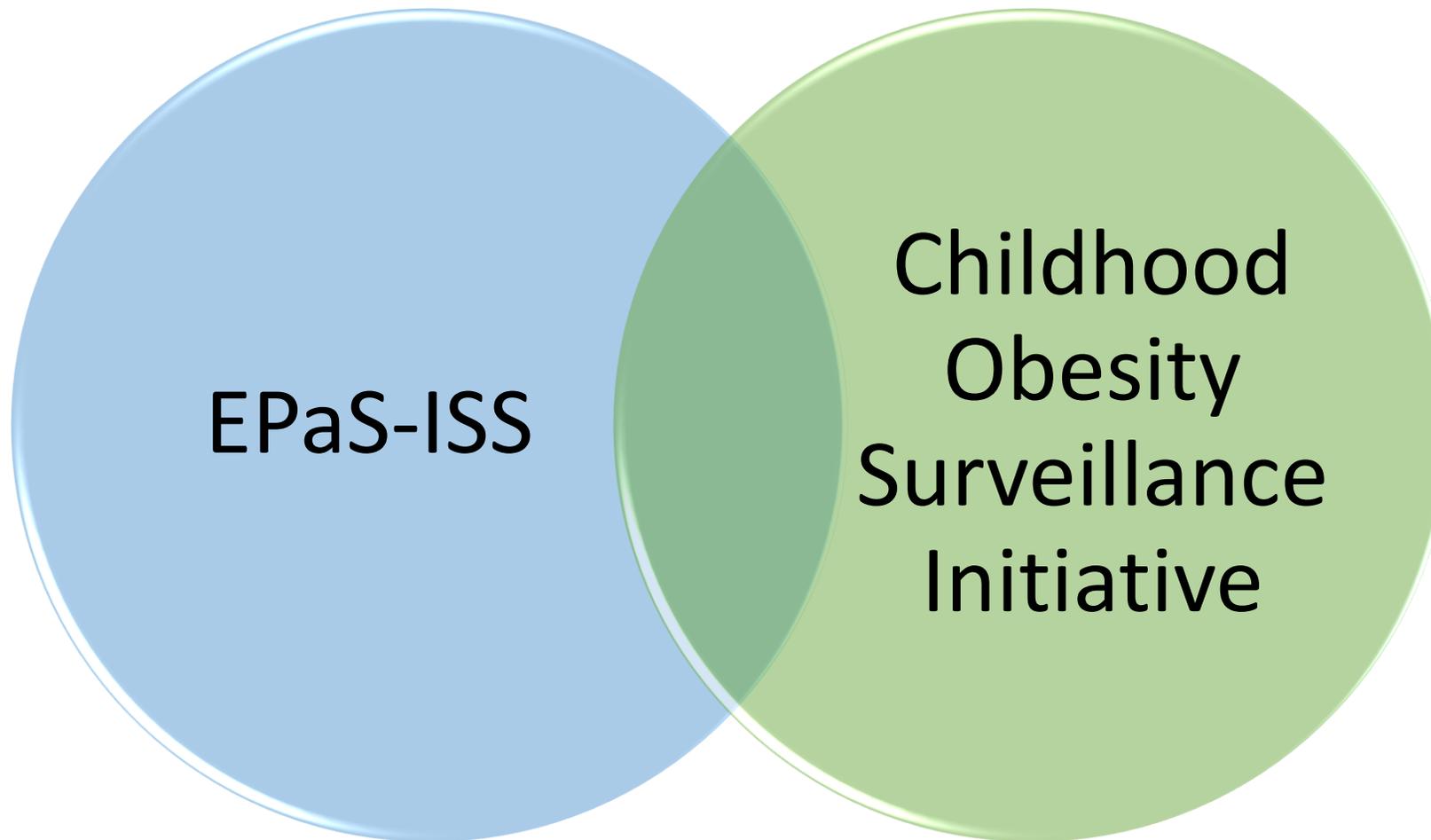


## I risultati dell'indagine quantitativa

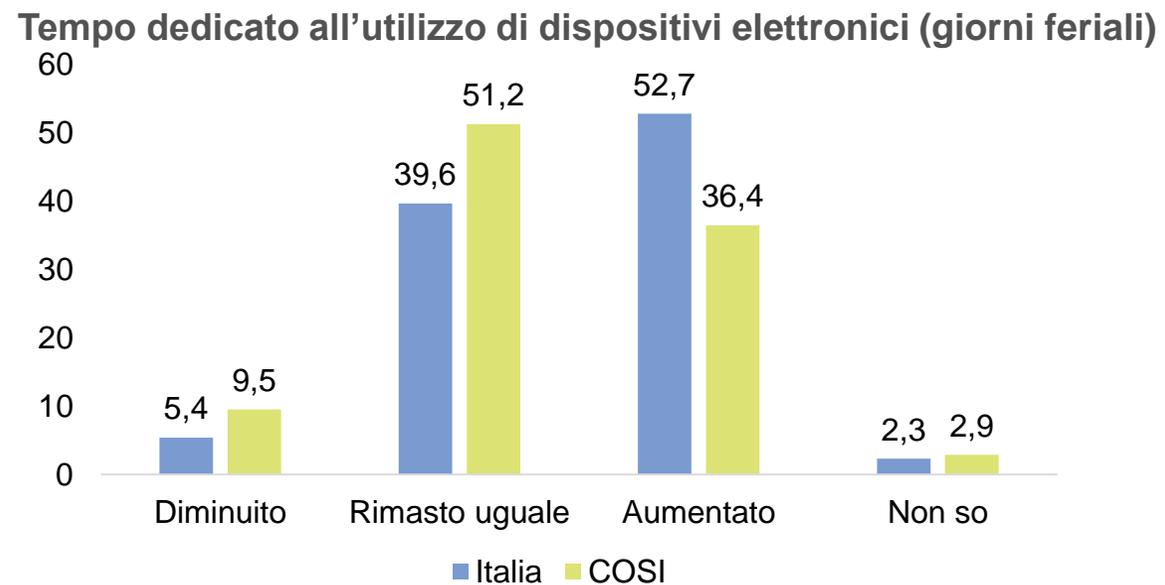
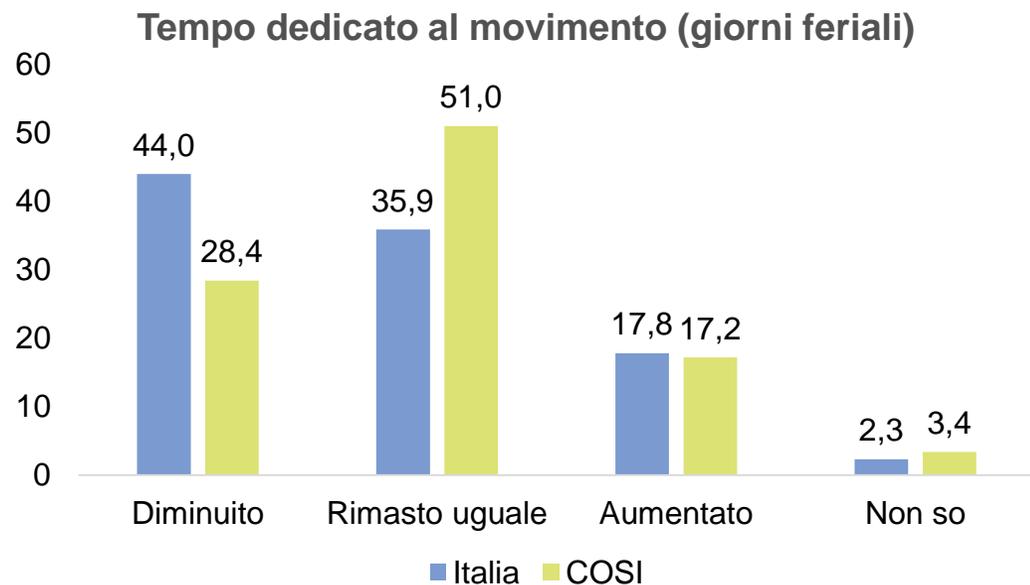
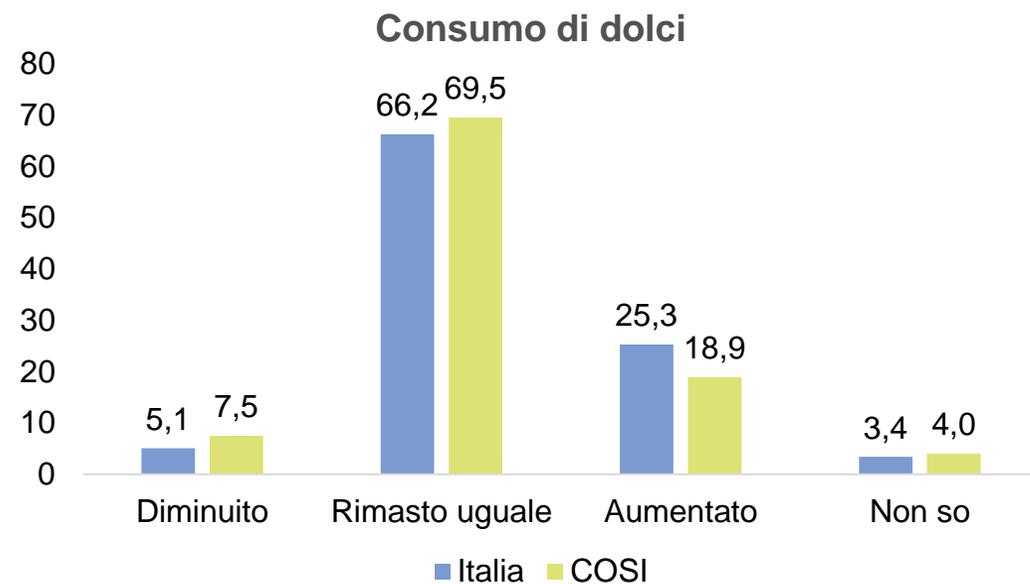
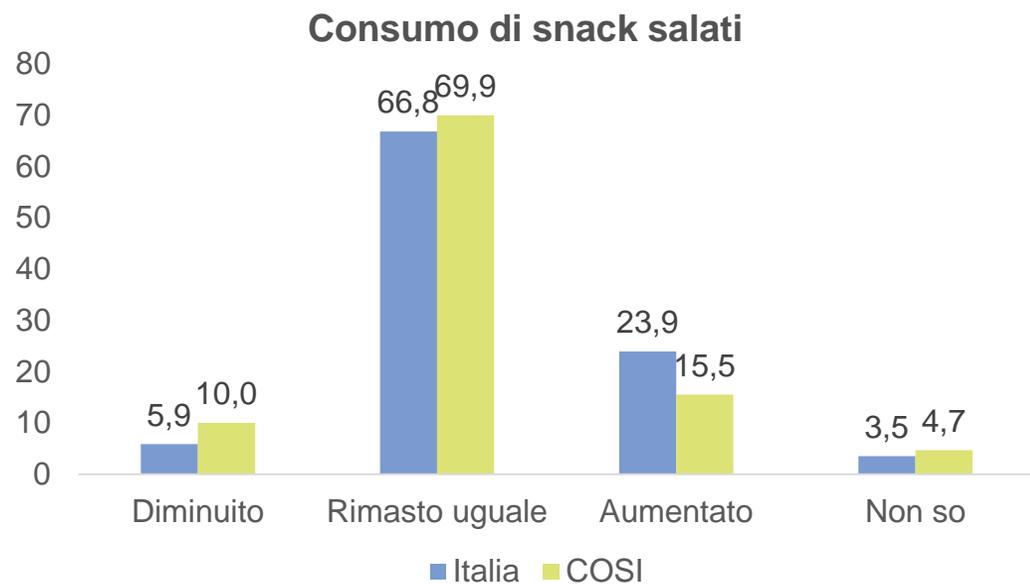
Forme di supporto dei genitori per i figli	Per niente	Poco	In parte	In buona parte	In larga parte
Supporto per seguire le lezioni da remoto	1.8	6.3	12.1	32.2	47.5
Supporto per svolgere i compiti assegnati	2.0	6.5	14.7	32.3	44.4
Supporto tecnico/informatico per partecipare alle lezioni da remoto	2.7	7.3	13.4	29.3	47.3



## Confronti internazionali

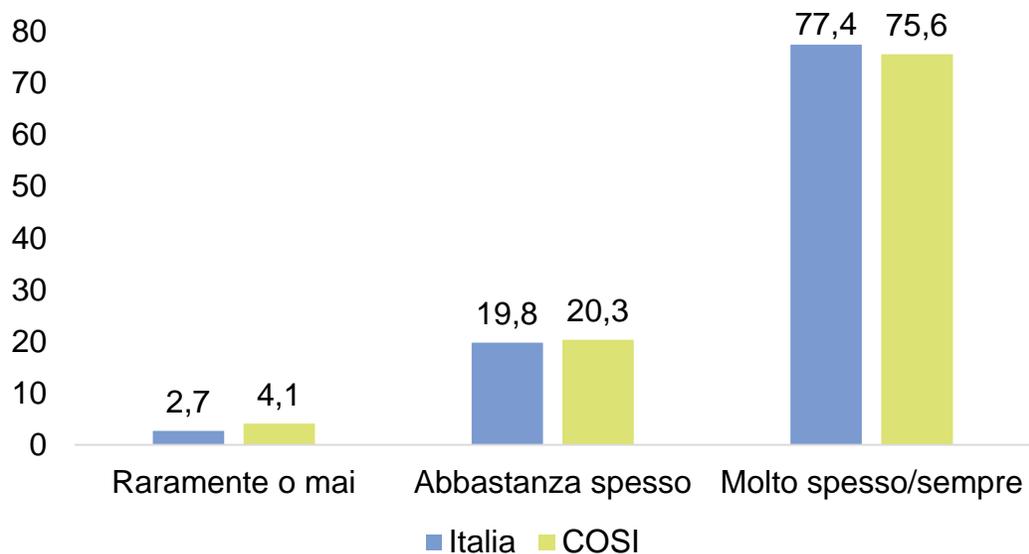


## I risultati dell'indagine quantitativa

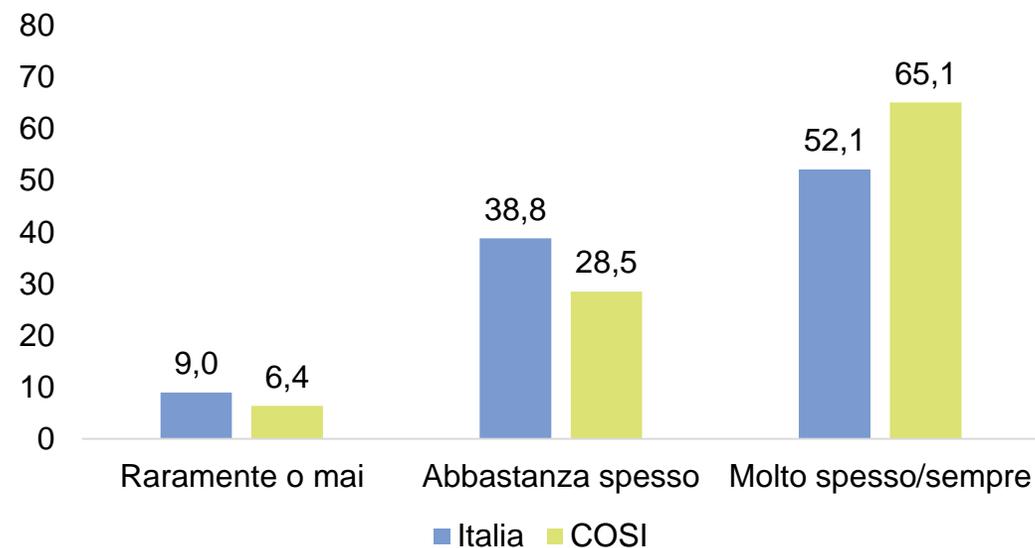


## I risultati dell'indagine quantitativa

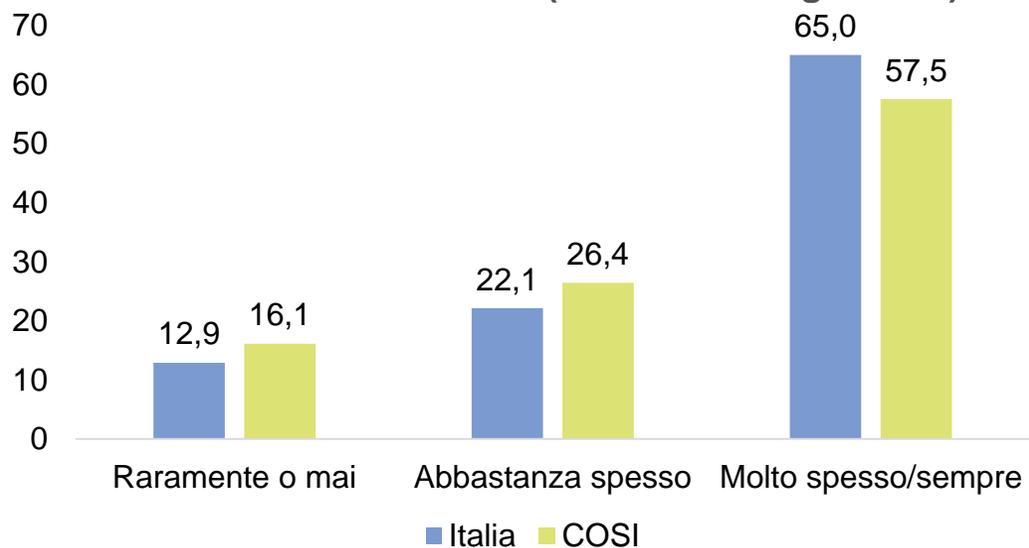
### BENESSERE - Pre COVID-19 (sentirsi bene e in forma)



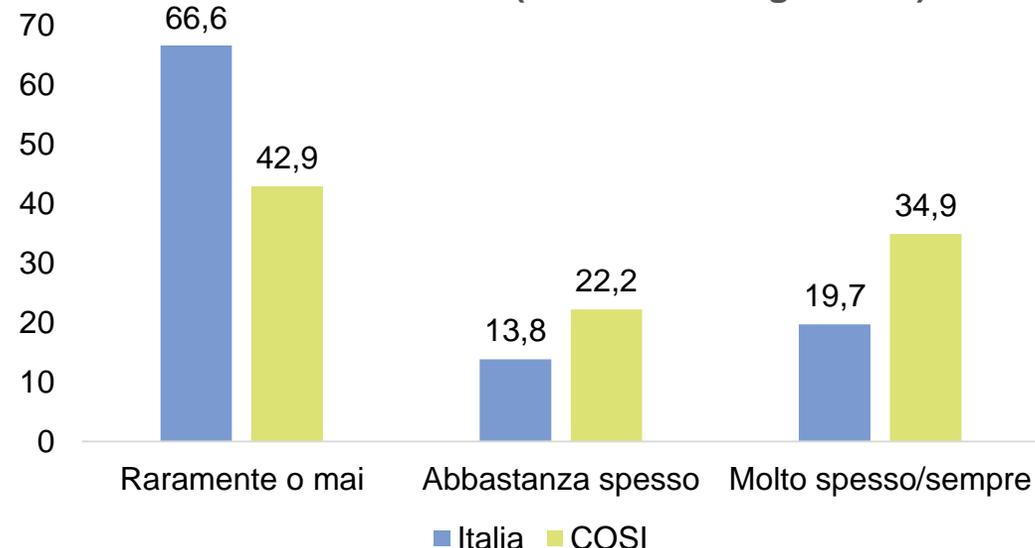
### BENESSERE - COVID-19 (sentirsi bene e in forma)



### BENESSERE - Pre COVID-19 (divertirsi con gli amici)



### BENESSERE - COVID-19 (divertirsi con gli amici)



## Considerazioni conclusive

- Aumento del consumo di snack salati e cibi dolci e una lieve diminuzione nel consumo di frutta e verdura
- Aumento del consumo di pasti in famiglia e del cibo cucinato in casa insieme a bambine e bambini
- Diminuzione del tempo dedicato alle attività di movimento
- Aumento del tempo trascorso di fronte ai dispositivi elettronici
- Peggioramento su comportamenti e sentimenti soprattutto nel sentirsi bene, in forma e pieni di energie, tristi e soli e nel divertirsi insieme agli amici e alle amiche
- In generale i genitori hanno dichiarato di aver ricevuto supporto in ambito scolastico, ma sono emerse disuguaglianze educative dovute alla scuola a distanza, confermate dall'indagine qualitativa
- Il confronto con gli altri Paesi coinvolti nello studio ha mostrato per alcuni indicatori dei cambiamenti più marcati in Italia, presumibilmente riconducibili a una situazione pandemica più severa



*Questa conclusione, benché trovata da povera gente, c'è parsa così giusta, che abbiám pensato di metterla qui, come il sugo di tutta la storia.*

*La quale, se non v'è dispiaciuta affatto, vogliatene bene a chi l'ha scritta, e anche un pochino a chi l'ha raccomandata.*

*Ma se invece fossimo riusciti ad annoiarvi, credete che non s'è fatto apposta.*

**Manzoni A.**

