

## OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

## Provincia Autonoma di Bolzano

### IL CAMPIONE



**BAMBINI ISCRITTI**  
1.057

**CLASSI**  
63



**GENITORI**  
953

**RIFIUTI**  
109

### Sovrappeso e obesità nei bambini

Negli ultimi 30 anni la prevalenza dell'obesità nei bambini è drasticamente aumentata. La nostra Provincia si colloca al secondo posto, con valori di sovrappeso e obesità inferiori a quelli nazionali.



sovrappeso **20,4%**  
obesità **6,9%**  
obesità grave **2,4%**

sovrappeso **12,9%**  
obesità **2,6%**  
obesità grave **0,6%**



### FATTORI DI RISCHIO

#### Cattive abitudini alimentari dei bambini



##### Colazione

Non fa colazione il **6,1%** dei bambini e il **33,6%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



##### Merenda abbondante

Il **58,7%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



##### Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **5,5%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



##### Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **52,8%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

news dal 2019

##### Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **53,1%** dei bambini meno di una volta a settimana.



news dal 2019

##### Snack dolci e salati

Il **27,5%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **4,8%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.



#### Attività fisica



Il **7,5%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

#### Sedentarietà

Il **12,3%** dei bambini a la TV nella propria camera da letto.



Il **25,6%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.



Il **2,9%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

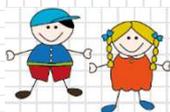
## CONFRONTI CON GLI ANNI PRECEDENTI (2008/9-2019)

### SOVRAPPESO



Rispetto alle precedenti rilevazioni nella nostra provincia si assiste a valori di prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi stabili.

### OBESITÀ

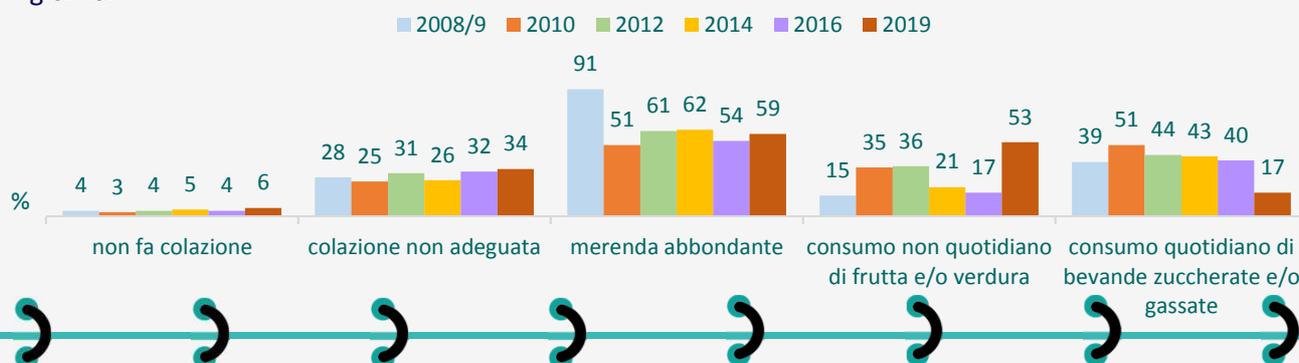


Complessivamente il 16,1% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.



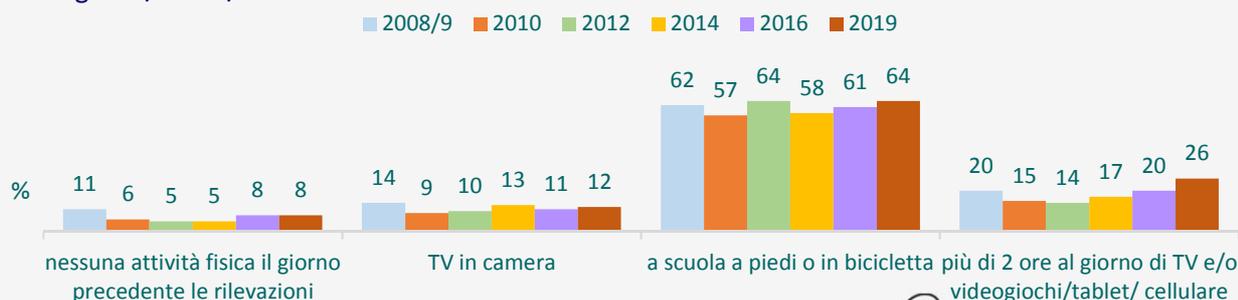
### CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

La sesta raccolta dati conferma la diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso. Rispetto agli anni precedenti si osserva una diminuzione della prevalenza di bambini che mangiano cinque porzioni di frutta e verdura al giorno.



### ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

I dati raccolti evidenziano che i bambini della nostra Provincia fanno tanto movimento. Rispetto alle precedenti rilevazioni è aumentata la prevalenza di bambini che trascorrono più di 2 ore al televisore o ai videogiochi/tablet/cellulare.



**Referenti regionali:** Lucio Lucchin, Antonio Fanolla, Sabine Weiss

**Referenti aziendali:** Patrizia Corazza, Nicoletta Facchin

**Intendenze scolastiche:** Cristina Sartori, Lois Kastlunger, Gudrun Schmid

#### Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE

- [www.epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute)

- [www.provincia.bz.it/salute-benessere/osservatorio-salute/okkio-alla-salute.asp](http://www.provincia.bz.it/salute-benessere/osservatorio-salute/okkio-alla-salute.asp)