



**L'attività fisica come strumento
per la prevenzione e la promozione della salute
nell'età evolutiva: ruolo della M.P.C.E.E.**

**Dott. Franca Favareto
S. C. Assistenza Consultoriale**

M.P.C.E.E.



**Educazione nelle Scuole
ai corretti stili di vita**



COME ?

- **Adesione e realizzazione a progetti Nazionali / Regionali**
- **Obiettivi presenti nel piano sanitario regionale**
- **Condivisione degli obiettivi e strategie con team regionale**
- **Integrazione con operatori del Dipartimento di Prevenzione**
- **Condivisione obiettivi e co-progettazione con le scuole**

- **Traduzione dei progetti in schemi operativi (individuazione scuole, classi, insegnanti)**
- **Contatto dei Dirigenti scolastici/referenti alla salute**
- **Inserimento progetto nei P.O.F.**
- **Conduzione attiva (incontri, attività, misurazioni, compilazioni questionari, ecc..)**
- **Supervisione management insegnanti**

M.P.C.E.E.

Promozione della Salute e Attività Fisica



Scuole dell'infanzia



Adolescenti



GUADAGNARE SALUTEIN ADOLESCENZA

SESSUALITA'

INCIDENTI
STRADALI

> **IN ADOLESCENZA**
GUADAGNARE SALUTE

SALUTE MENTALE
BENESSERE

ALIMENTAZIONE
ATTIVITA' FISICA

ALCOOL
FUMO



PdP è uno strumento didattico multimediale sperimentale
per docenti ed operatori sanitari sugli **STILI di VITA**
in un contesto di **PROMOZIONE della SALUTE**

PAESAGGI DI PREVENZIONE

STRUMENTI
INTERATTIVI SU
PREVENZIONE E
STILI DI VITA



- Strumento **interattivo multidisciplinare** ad uso dei **docenti** (trattazione di temi della salute in **contesto curricolare**) in collaborazione con gli **operatori sanitari**
- Coinvolgimento intera comunità Scolastica
- L'azione sanitaria deve favorire l'empowerment
- PdP è uno strumento per l'attuazione di **politiche per la promozione della salute**

PAESAGGI DI PREVENZIONE

STRUMENTI
INTERATTIVI SU
PREVENZIONE E
STILI DI VITA



- 5 sessioni : salute, fumo, alcool, alimentazione e attività fisica



ATTIVITÀ FISICA

Scuola secondaria di
PRIMO GRADO



PERCORSI DIDATTICI
(Scientifico / Linguistico / Artistico)

- Per ogni sessione sono disponibili: approfondimenti teorici, percorsi e laboratori curriculari, attività interattive



OBIETTIVI di PdP



Utilizzo solo in un **contesto favorevole alla salute**

Coinvolgimento dell'**intera comunità scolastica**

Azione sanitaria volta a supportare e agevolare il **coinvolgimento attivo e reale** dei diversi attori



Obiettivo finale:

realizzazione di insiemi di
SCUOLE che promuovano la **SALUTE**



RUOLO OPERATORI SANITARI M.P.C.E.E.



- ❖ **Supporto** agli Insegnanti nella realizzazione del percorso
- ❖ **Approfondimenti** tematici con le classi
- ❖ **Monitoraggio** realizzazione Progetto

A. S. 2011 / 2012

Cosa è stato fatto :

- **Contatti Scuole Secondarie di Primo Grado**
- **Presentazione PdP a Scuole “Motivate”
(1 scuola - 3 classi - 3 insegnanti x classe)**
- **Adesione preliminare di 8 Istituti Comprensivi**



Cosa verrà fatto:

➤ Conferma adesione al Progetto

OK

➤ Formazione Insegnanti



➤ Inserimento PdP nel





GRAZIE PER L'ATTENZIONE