



REGIONE
LAZIO

I LAVORATORI E IL FUMO NEL LAZIO

Il fumo di tabacco è fra i principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie cronicodegenerative, in particolare a carico dell'apparato respiratorio e cardiovascolare ed è il maggiore fattore di rischio evitabile di morte prematura. Si stima che **fra i 70 e gli 80 mila decessi all'anno, in Italia, siano attribuibili all'abitudine al fumo** con oltre un milione di anni di vita potenziali persi. Il Lazio è una delle regioni con più fumatori adulti (18-69 anni). Come nel resto d'Italia, fumano di più i giovani e chi ha difficoltà economiche mentre, a differenza di molte parti del resto del paese, la percentuale di donne fumatrici ha purtroppo quasi eguagliato quella degli uomini.

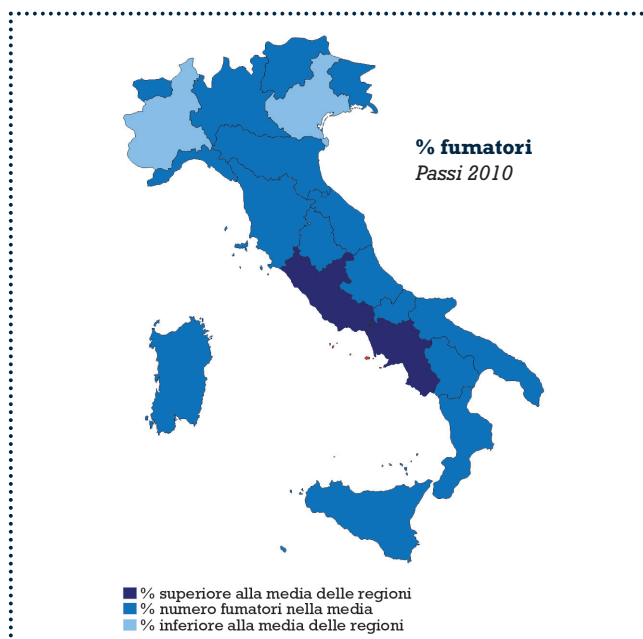
FUMO e LAVORATORI:

Nel 2010, nel Lazio, **la percentuale dei fumatori fra chi lavora**, sia uomini (35%) che donne (31%), **è maggiore rispetto a chi non lavora** (27%). In particolare, la percentuale di fumatori **è massima fra chi svolge un lavoro pesante** (1 su 2 fuma).

IL 90% DI CHI LAVORA IN UN AMBIENTE CHIUSO RITIENE CHE IL DIVIETO DI FUMARE SIA RISPETTATO.

NEL LAZIO QUASI 7 LAVORATORI SU 10 NON FUMANO.

SOLO NELL'ULTIMO ANNO SI STIMA CHE NEL LAZIO ABBIANO SMESSO DI FUMARE OLTRE 36.000 LAVORATORI.



HAI PENSATO DI SMETTERE?

RIVOLGITI AL TUO MEDICO DI FAMIGLIA O AL TUO MEDICO AZIENDALE



SE SMETTI DI FUMARE...

... Entro poche ore dalla cessazione del fumo ottieni già i primi effetti benefici per l'organismo;
... i sintomi dell'astinenza si attenuano già nella prima settimana;
... il desiderio impellente della sigaretta dura pochi minuti: distratti mangiando una caramella o una gomma o facendo una passeggiata;
... recupererai piaceri perduti come assaporare il vero gusto degli alimenti, sentire gli odori e respirare meglio.

Fai attività fisica: eviterai di prendere chili e adoterai uno stile di vita sano.

DIFENDI I TUOI INTERESSI: REGALA ANNI ALLA TUA VITA