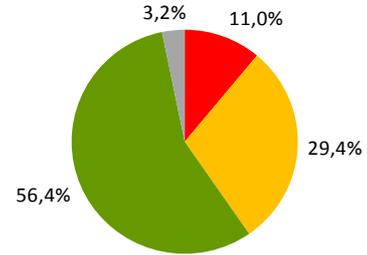


Sovrappeso e obesità in Calabria: dati PASSI 2012

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori responsabili dell'aumento delle malattie croniche non trasmissibili. Nella Regione Calabria nell'anno 2012, secondo i dati PASSI¹, il 29% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e l'11% obeso: complessivamente, quindi, quattro persone su dieci risultano essere in eccesso ponderale. Questa condizione aumenta con il crescere dell'età, è più frequente negli uomini², tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente svantaggiate. Dalla distribuzione geografica si rileva una più elevata prevalenza dell'eccesso ponderale nelle Regioni meridionali.

Situazione nutrizionale

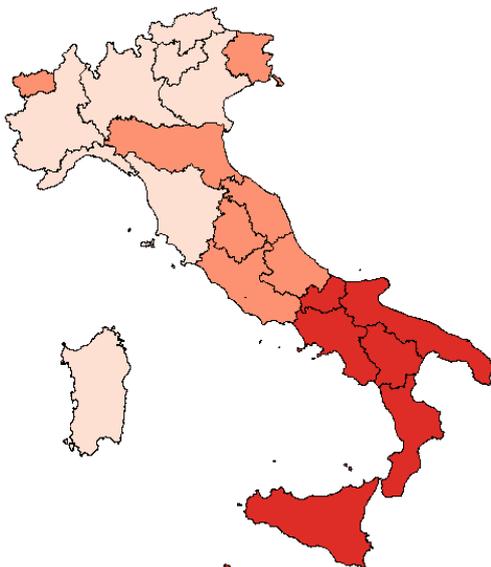
Regione Calabria - PASSI 2012



■ Obeso ■ Sovrappeso ■ Normopeso ■ Sottopeso

Eccesso ponderale

Differenza di prevalenza rispetto al pool di ASL
Pool di Asl PASSI 2012: 41,4% (IC95%: 40,8-42,0%)



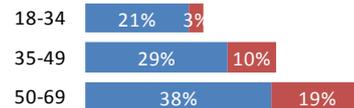
■ % significativamente superiore al pool
■ % non significativamente diversa dal pool
■ % significativamente inferiore al pool

Eccesso ponderale

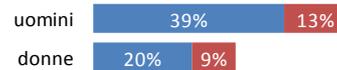
Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche
Regione Calabria - PASSI 2012 (n=1.490)

Sovrappeso: 29,4% (IC 95%: 27,0-31,8)
Obesi: 11,0% (IC 95%: 9,3-12,7)

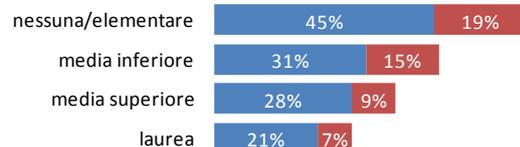
Età



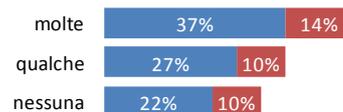
Sesso



Istruzione



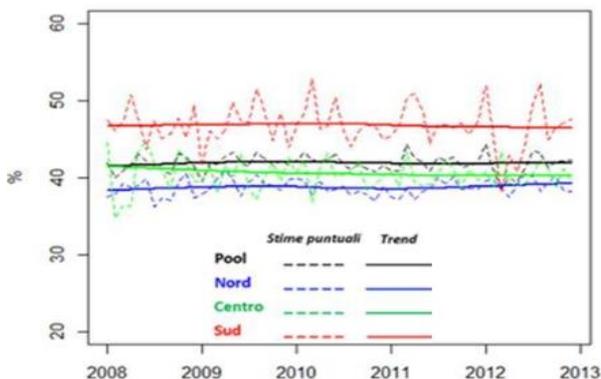
Diff. economiche



■ Sovrappeso ■ Obesi

Trend dell'eccesso ponderale

Prevalenza mensile – PASSI Pool di Asl 2008-2012



La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine.

Considerando solo le Asl che hanno partecipato alla sorveglianza per l'intero periodo 2008-2012 (pool omogeneo), non si evidenzia un particolare andamento della prevalenza dell'eccesso ponderale, situazione che appare in controtendenza rispetto all'allarmante aumento di obesità che si rileva in altri Paesi.

Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

¹ PASSI misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

² Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

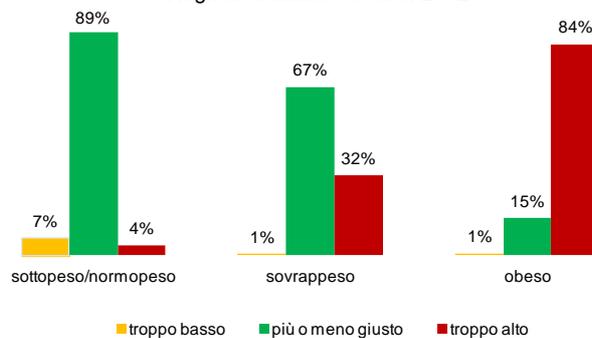
La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione regionale, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso, infatti, ben due su tre ritengono che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 15%.

Percezione del proprio peso per stato nutrizionale

Regione Calabria - PASSI 2012



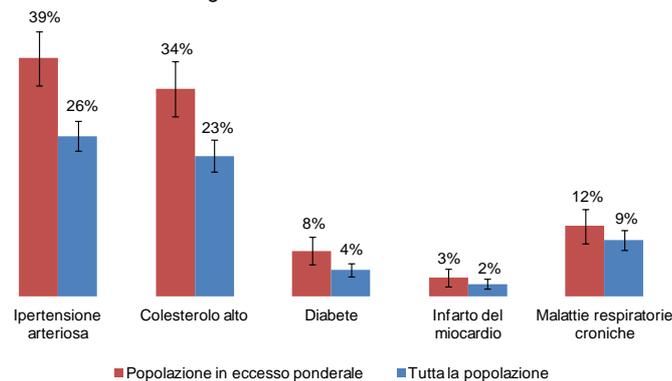
Salute e situazione ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano condizioni di rischio cardiovascolare e di salute più critiche di quelli riscontrati nel complesso della popolazione regionale, in quanto riferiscono con maggiore frequenza di essere affette da ipertensione arteriosa (39%), da ipercolesterolemia (34%), da diabete (8%), di aver avuto diagnosticato un infarto del miocardio (3%) o una malattia respiratoria cronica (12%).

Nell'intera popolazione si rileva, rispettivamente, il 26% di ipertesi, il 23% di ipercolesterolemici, il 4% di persone affette da diabete, il 3% da infarto del miocardio e il 9% da malattie respiratorie croniche.

Salute e situazione ponderale

Regione Calabria - PASSI 2012



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo la metà delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso: l'attenzione degli operatori sanitari è rivolta in particolare alle persone obese (76%), mentre soltanto il 36% dei sovrappeso ricevono consigli.

Tra le persone in eccesso ponderale il 32% ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica: anche in tal caso gli obesi ricevono più frequentemente il consiglio (51%) rispetto ai sovrappeso (26%).

Il consiglio dei medici e degli operatori sanitari

Regione Calabria - PASSI 2012

Perdere peso

Personae in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso

48%

Fare attività fisica

Personae in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica

32%

Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili.

Esistono programmi validi per rendere più facili scelte salutari che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e promuovendo l'attività fisica. Per avviare questo tipo di programmi risulta fondamentale un'azione congiunta tra Comuni, altri Enti territoriali e Aziende sanitarie locali.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di empowerment nella popolazione.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI ?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2012, sono state caricate complessivamente oltre 200 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/PASSI.

A cura di: **Francesco Sconza e B. Grasso** - Coordinatori Regionali Sistema di Sorveglianza PASSI -

Con la collaborazione di: **C. Azzarito, G. Brancati, R. Curia, A. De Luca, A. Bisbano, T. Leone, A. Sutura.**