



Eccesso Ponderale nella Regione Basilicata: dati PASSI 2021-2022

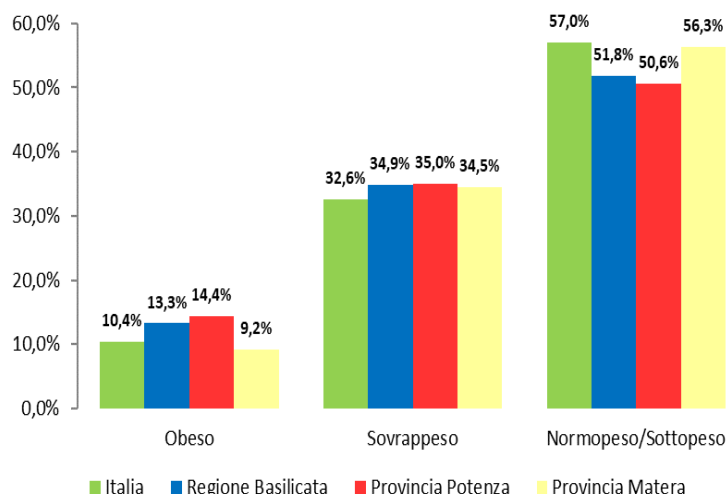
L'eccesso ponderale è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, in genere a causa di un'alimentazione scorretta e di una vita sedentaria.

La situazione nutrizionale di una popolazione è un determinante importante delle sue condizioni di salute. In particolare, l'eccesso di peso, favorendo l'insorgenza o l'aggravamento di patologie preesistenti, riduce la durata della vita e ne peggiora la qualità.

In Italia, come nella gran parte dei Paesi a medio e alto reddito, l'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili. Per questo, si compiono molti sforzi per monitorare l'andamento dell'eccesso ponderale nei bambini, negli adulti e nella terza età.

Le persone vengono classificate in 4 categorie in base al valore dell'Indice di massa corporea (IMC), calcolato dividendo il peso in kg per la statura in metri elevata al quadrato: sottopeso (IMC <18,5), normopeso (IMC 18,5-24,9), sovrappeso (IMC 25,0-29,9), obeso (IMC ≥ 30).

Situazione nutrizionale (%)
Italia - Regione Basilicata - ASP Potenza - ASM Matera



Eccesso ponderale
per regione di residenza

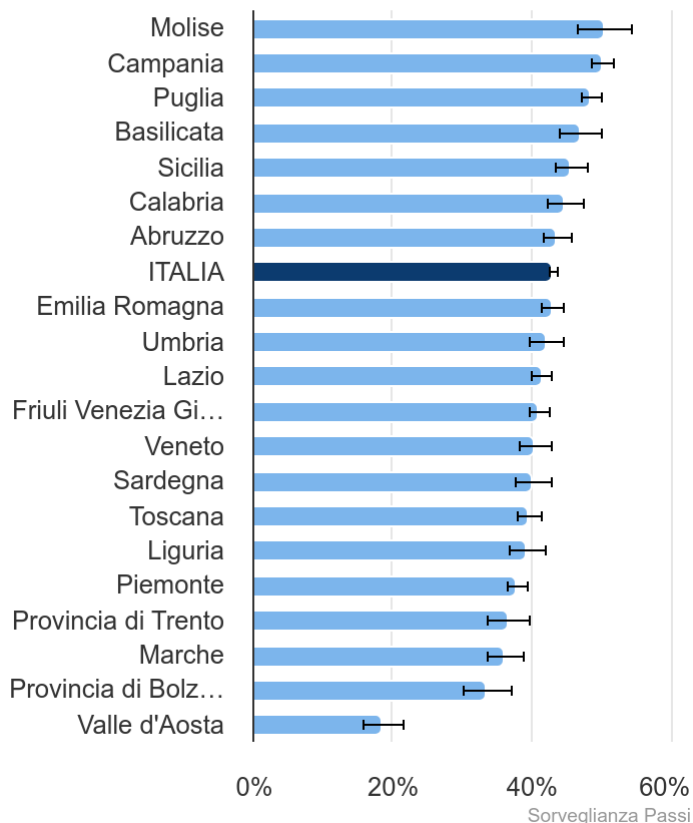
Passi 2021-2022



Sorveglianza Passi

Eccesso ponderale
per regione di residenza

Passi 2021-2022





Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

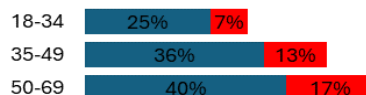


Eccesso ponderale Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche Regione Basilicata – PASSI 2021-2022

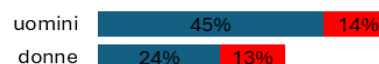
Sovrappeso: 34,87% (IC 95%: 32,11-37,74)

Obesi: 13,30% (IC 95%: 11,39-15,47)

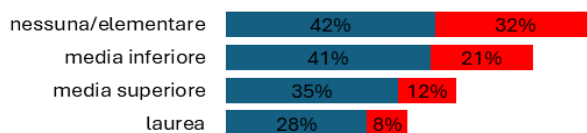
Età



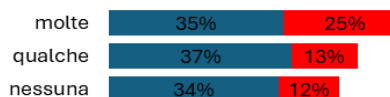
Sesso



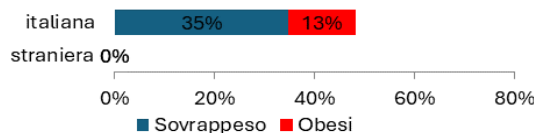
Istruzione



Diff. economiche



Cittadinanza



Pertanto, dal grafico si evince che nella Regione Basilicata nel periodo considerato, secondo i dati Passi:

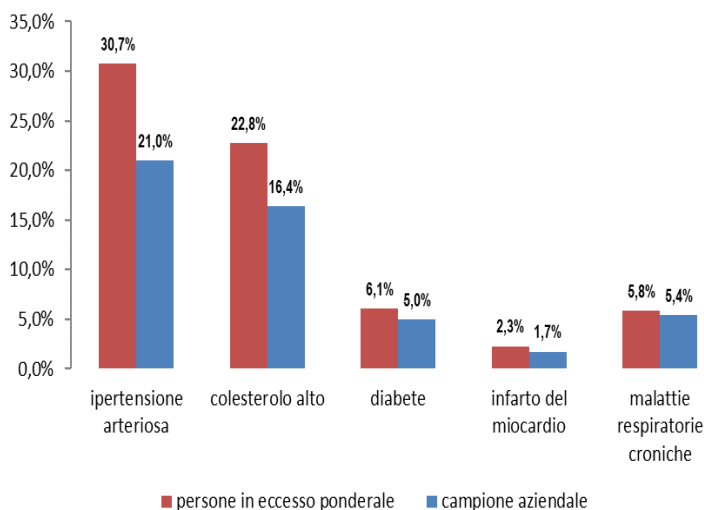
- il 34,87% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso;
- il 13,3% risulta obeso,

complessivamente, quindi, quasi la metà delle persone intervistate risulta essere in eccesso ponderale.

Questa condizione cresce:

- al crescere dell'età;
- è più frequente negli uomini;
- tra le persone con i più bassi livelli d'istruzione;
- tra quelle economicamente più svantaggiate.

Salute delle persone in eccesso ponderale Regione Basilicata – PASSI 2021-2022



Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese, mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche. Infatti:

- quasi il 55% riferisce una diagnosi di ipertensione o di ipercolesterolemia (nella popolazione generale queste percentuali sono poco più del 35%);
- il 6,1% riferisce una diagnosi di diabete (contro il 5% nella popolazione generale);
- il 2,3% riporta di aver avuto un infarto del miocardio;
- il 5,8% di malattia respiratoria cronica.



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Quasi tre persone in eccesso ponderale (55,52%), hanno ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (54,99%).

In particolare, l'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, rispetto ai pazienti in sovrappeso.

Infatti, la percentuale delle persone obese che ricevono consiglio di perdere peso è del 79,0% rispetto al 46,4% delle persone sovrappeso; mentre, la percentuale delle persone obese che ricevono consiglio di fare attività fisica è del 66,9% rispetto al 50,4% delle persone sovrappeso.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

	Basilicata	Italia
Perdere peso		
1) <i>Persone Obese che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso;</i>	79,0%	68,1%
2) <i>Persone Sovrappeso che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso;</i>	46,4%	35,1%
Fare attività fisica		
3) <i>Persone Obese che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di fare attività fisica;</i>	66,9%	49,4%
4) <i>Persone Sovrappeso che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di fare attività fisica;</i>	50,4%	31,81%

Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 400/450 per Asl). Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Regione Basilicata: Mariangela Mininni, Angelo Raffaele Dalia, Carmela Bagnato, Ferdinando Vaccaro.