



Il consumo di alcol in Regione Basilicata: dati PASSI 2021-2022

Consumo alcolico adulti 18-69 anni (ultimi 30 giorni) Regione Basilicata

	Regione Basilicata	ASP Potenza	ASM Matera
- Consumo alcol	55,4%	52,0%	67,5%
- Consumo fuori pasto	6,2%	6,1%	6,4%
- Consumo a maggior rischio*	13,7%	14,0%	12,3%
- Consumo abituale elevato **	2,1%	1,8%	3,0%
- Consumo <i>binge</i> ***	7,4%	8,4%	4,0%

* consumo abituale elevato e/o bevitore fuori pasto e/o bevitore *binge*.

** più di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini e più di 1 per le donne

*** chi negli ultimi 30 giorni ha consumato almeno una volta in una singola occasione 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne)

Il consumo di alcol a “maggior rischio” resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia (con un trend in aumento) in particolare nelle due Province Autonome di Bolzano e Trento. Tra le Regioni del Sud, il Molise (34,4%) ha la percentuale di consumatori di alcol a “maggior rischio” più alta della media nazionale posizionandosi tra quelle delle due province autonome suddette.

Il dato della Regione Basilicata pari al 13,7% è migliore di quello nazionale che si attesta al 17,2%.

Consumo di alcol

In Basilicata nel biennio 2021-2022, il 44,6% degli intervistati dichiara di non consumare bevande alcoliche, ma poco più di una persona su otto (14%) ne fa un consumo definito a “maggior rischio” per la salute per quantità o modalità di assunzione.

L'assunzione eccessiva di alcol in una singola occasione (*binge drinking*), comporta un sostanziale incremento di rischio di lesioni traumatiche, nonché di altri effetti nocivi, così come il consumo di alcol fuori pasto che sono prerogative dei più giovani e socialmente più avvantaggiati; il consumo abituale elevato, la componente meno importante, è caratteristica di persone meno giovani e socialmente più svantaggiate.

Consumo a maggior rischio per regione di residenza

Passi 2021-2022



● peggiore del valore nazionale

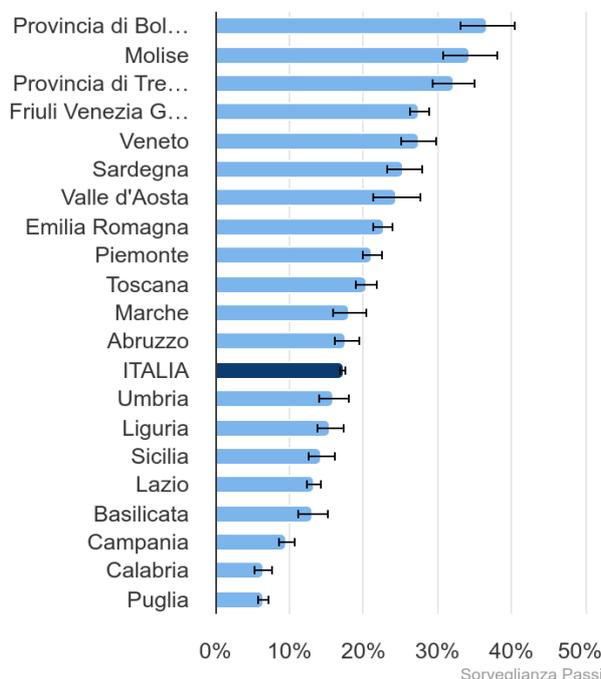
● simile al valore nazionale

● migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

Consumo a maggior rischio per regione di residenza

Passi 2021-2022



0% 10% 20% 30% 40% 50%

Sorveglianza Passi



Prevalenza del consumo di alcol a maggior rischio

Il consumo di alcol a maggior rischio è un indicatore composito, che include consumo abituale elevato, consumo episodico eccessivo, consumo fuori pasto. In effetti, consente di valutare la quota cumulativa di popolazione con un consumo alcolico non moderato.

Meno di un quinto degli intervistati (14%) può essere classificabile come consumatore di alcol a maggior rischio.

Il dato della regione Basilicata è comunque inferiore a quello nazionale che si attesta al 17%.

Il consumo di alcol a maggior rischio è associato in maniera statisticamente significativa con l'età più giovane (18-34 anni), il sesso maschile, con un livello di istruzione medio-alto e con nessuna o qualche difficoltà economica.

Il range per questo indicatore varia dal 14,0% della ASL di Potenza al 12,3% della ASL di Matera.

Alcol e guida

Secondo i dati 2021-2022 del sistema di sorveglianza PASSI relativi alla Regione Basilicata, tra i bevitori di 18-69 anni che hanno guidato l'auto/moto negli ultimi 12 mesi, il 5,1% dichiara di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol, cioè dopo avere bevuto nell'ora precedente almeno due unità alcoliche.

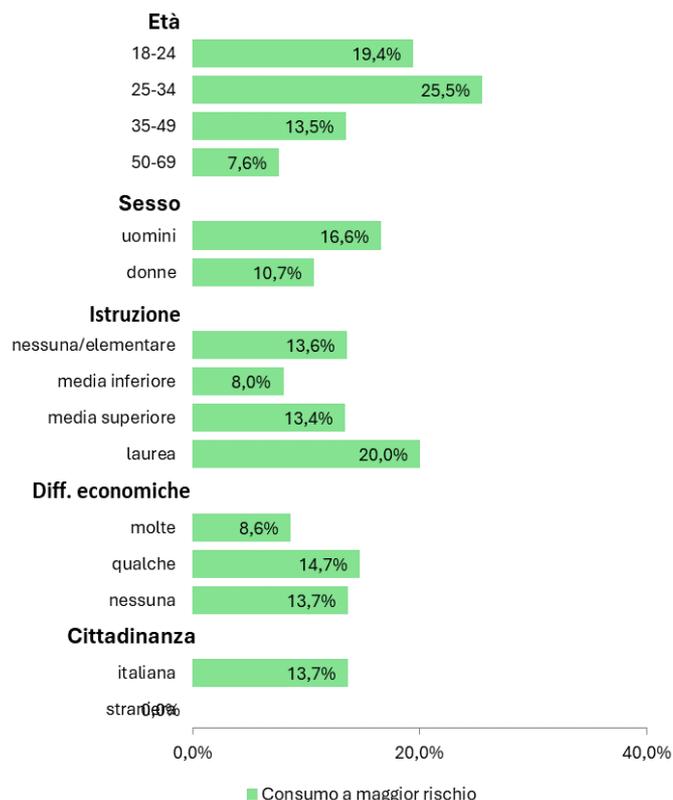
La guida sotto l'effetto dell'alcol è un comportamento riferito più spesso così come evidenziato per il consumo di alcol a maggior rischio dagli uomini, dalle persone con l'età più giovane (18-34 anni), con un livello di istruzione medio-alto e con nessuna o qualche difficoltà economica.

Il dato della regione Basilicata è comunque in linea con quello nazionale che si attesta al 5,4%.

Il range per questo indicatore varia dal 6,5% della ASL di Potenza all'1,3% della ASL di Matera.

Consumo di alcol a maggior rischio Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche

Regione Basilicata - Passi 2021-2022 -
Consumo a maggior rischio: 13,7% (IC 95%: 11,7-15,8)



Guida sotto effetto alcol per regione di residenza

Passi 2021-2022



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale



L'atteggiamento degli operatori sanitari

In Basilicata nel biennio 2021-2022, solo una piccola parte degli intervistati tra i bevitori a rischio (6,7%) riferisce che ha ricevuto il consiglio di bere meno da parte di un operatore sanitario.

Questo dato è in linea con il dato nazionale che si attesta al 6,5%.

Tra i fattori di rischio comportamentali il consumo di alcol rappresenta l'abitudine di cui si ha meno consapevolezza.

L'attenzione dei medici ed operatori sanitari

	Basilicata	Italia
Bevitori a maggior rischio consigliati di bere meno dal medico	6,7%	6,5%

Conclusioni

La maggior parte degli intervistati nella Regione Basilicata non beve alcol o beve moderatamente. Tuttavia, si stima che meno di un quinto degli adulti abbia abitudini di consumo considerate a rischio per quantità o modalità di assunzione. I dati mettono in risalto uno scarso interesse dei medici e degli altri operatori sanitari rispetto al consumo di alcol dei propri assistiti: solo pochi bevitori a rischio riferiscono di aver ricevuto dal proprio medico un consiglio di bere meno.

La guida sotto l'effetto dell'alcol è anch'esso un problema diffuso: dai dati PASSI 2021-2022 emerge che 5 intervistati su 100 hanno guidato sotto l'effetto dell'alcol nei 30 giorni precedenti l'intervista (avevano assunto due o più unità alcoliche un'ora prima di mettersi alla guida).

La quota di giovani alla guida sotto l'effetto dell'alcol è leggermente più bassa che nel resto della popolazione ma rimane comunque preoccupante poiché il rischio di incidenti stradali associato a questo comportamento è decisamente più alto quando legato alla giovane età: il 4% degli intervistati tra i 18 e i 24 anni ha, infatti, dichiarato di aver guidato dopo aver consumato bevande alcoliche.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 400/450 per Asl). Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Regione Basilicata: Mariangela Mininni, Angelo Raffaele Dalia, Carmela Bagnato, Ferdinando Vaccaro e Rocco Eletto.