



Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.



I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.



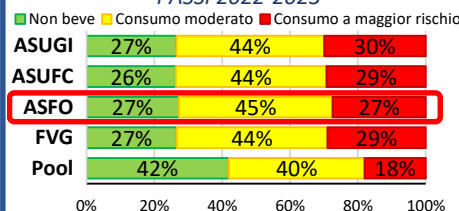
L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti nel territorio di ASFO, la maggior parte delle persone **non beve o ha un consumo "moderato"** (45% degli adulti e 36% degli anziani).

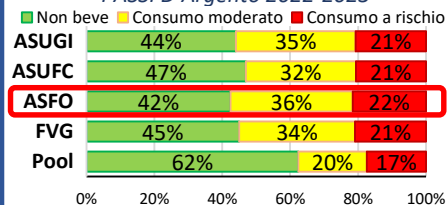
Fra gli adulti, quasi 1 su 3 (27%) **-circa 53.000 persone-** ha un **consumo "a maggior rischio"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (18%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (14%) o per combinazione delle 3 modalità.

1 anziano su 5 (22%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

ASFO Consumo di alcol fra gli adulti PASSI 2022-2023



ASFO Consumo di alcol fra gli anziani PASSI D'Argento 2022-2023



PASSI
18-69 anni

A maggior
rischio*

Fuori pasto

Binge

Abituale
elevato

ASFO

53.380

34.600

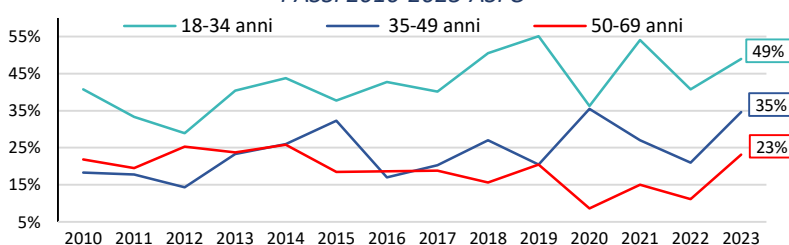
27.790

3.280

Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.

ASFO	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
18-24	48%	42%	20%	0%
25-34	43%	31%	23%	1%
35-49	28%	16%	15%	2%
50-69	17%	10%	9%	2%

Trend annuale per classi di età del consumo di alcol a maggior rischio* PASSI 2010-2023 ASFO



La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in ASFO e, più in generale in FVG, è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente soprattutto nelle classi fra 18-34 e 35-59 anni.

I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 5% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in ASFO hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.

Fra gli adulti, la percentuale di persone che ha ricevuto il consiglio rilevata in ASFO, come nel resto del FVG, è la più bassa tra quelle rilevate a livello nazionale.

*Consumo a maggior rischio per la salute:

Adulti (PASSI): fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.

- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.

- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

Anziani (PASSI D'Argento): ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.

♂ uomini; ♀ donne

Unità Alcolica (UA):

quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



A cura di Daniela Germano^{(1), (2)}, Fabio Siroich⁽¹⁾, Elisa Folla⁽¹⁾; Jessica Sorentini⁽³⁾, Giulia Goi⁽³⁾, Jessica Greguol⁽³⁾; Andrea Iob⁽⁴⁾

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianza PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI ⁽¹⁾

Coordinatori aziendali: ASUGI⁽²⁾; ASFO⁽³⁾; ASUFC⁽⁴⁾

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it