# Il consumo di alcol nel territorio Giuliano-Isontino.
## I dati PASSI e PASSI D'Argento 2022-2023

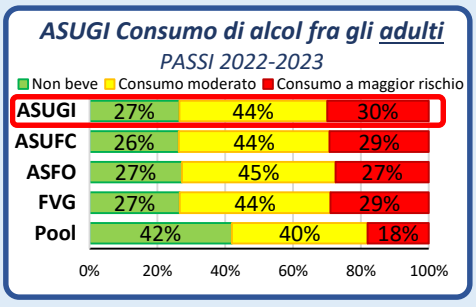
Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.

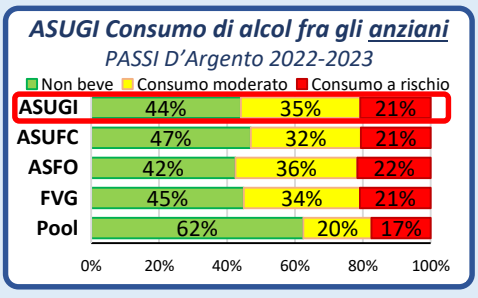
L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.

I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.

L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti nel territorio di ASUGI, la maggior parte delle persone non beve o ha un consumo "moderato" (44% degli adulti e 35% degli anziani).
Fra gli adulti, quasi 1 su 3 (30%) -circa 67.000 persone- ha un **consumo "a maggior rischio*"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (18%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (17%) o per combinazione delle 3 modalità.
1 anziano su 5 (21%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

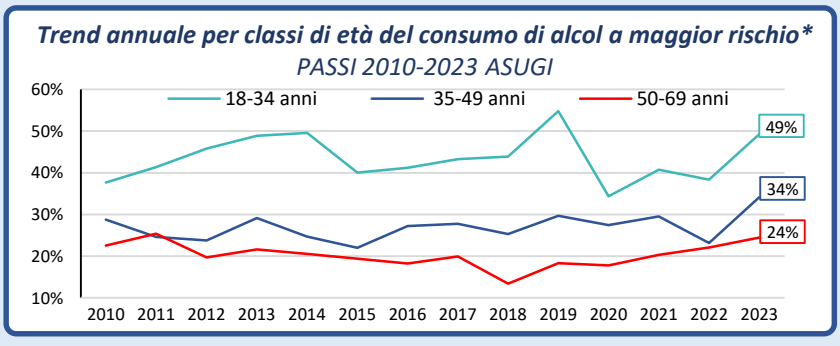



| PASSI 18-69 anni | A maggior rischio* | Fuori pasto | Binge | Abituale elevato |
|---|---|---|---|---|
| ASUGI | 67.060 | 40.270 | 37.280 | 5.130 |

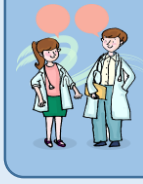
**Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.**

| ASUGI | A maggior rischio* | Fuori pasto | Binge | Abituale elevato |
|---|---|---|---|---|
| 18-24 | 49% | 42% | 23% | 1% |
| 25-34 | 41% | 27% | 25% | 3% |
| 35-49 | 29% | 15% | 16% | 2% |
| 50-69 | 23% | 12% | 13% | 2% |




La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in ASUGI e, più in generale in FVG, è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente soprattutto nelle classi fra 18-34 e 35-59 anni.

**I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio**



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 6% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in ASUGI hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.
Fra gli adulti, la percentuale di persone che ha ricevuto il consiglio rilevata in ASUGI, come nel resto del FVG, è la più bassa tra quelle rilevate a livello nazionale.

***Consumo a maggior rischio per la salute:**
**Adulti (PASSI):** fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.
- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.
- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

**Anziani (PASSI D'Argento):** ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.
♂ uomini; ♀ donne

**Unità Alcolica (UA):** quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.

A cura di Daniela Germano[(1), (2)], Fabio Sirotich[(1)], Elisa Folla[(1)]; Jessica Sorentini[(3)], Giulia Goi[(3)], Jessica Greguol[(3)]; Andrea Iob[(4)]

**Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI [(1)]**
**Coordinatori aziendali: ASUGI[(2)]; ASFO[(3)]; ASUFC[(4)]**

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it