



Il consumo di alcol è associato a molte malattie croniche (epatiche, gastroenteriche, cardiovascolari) e a 7 tipi di cancro; aumenta il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro, comportamenti sessuali a rischio ed episodi di violenza e può creare dipendenza.



L'alcol è sempre tossico per l'organismo: non è possibile stabilire limiti al di sotto dei quali i rischi per la salute si annullano. Il consumo "moderato" comporta un rischio più basso.



I più giovani, le donne e gli anziani sono più sensibili agli effetti tossici dell'alcol, a causa della diversa composizione corporea e delle diverse e capacità di metabolizzazione.



L'assunzione di alcol è **assolutamente controindicata** in gravidanza, durante l'allattamento e in presenza di alcune condizioni patologiche, soprattutto epatiche.

Fra i residenti del FVG, la maggior parte delle persone **non beve o lo fa "moderatamente"** (44% degli adulti e 34% degli anziani).

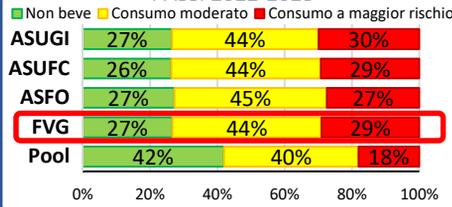
Quasi 1 adulto su 3 (29%) -circa 215.000 persone- ha

un **consumo "a maggior rischio"** per la salute, perché beve **fuori pasto** (18%), ha un **consumo abituale elevato** (2%) o è un bevitore **"binge"** (15%) o per combinazione delle 3 modalità.

1 anziano su 5 (21%) ha un consumo "a maggior rischio" per l'età.

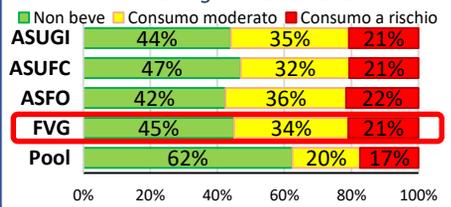
### FVG Consumo di alcol fra gli adulti

PASSI 2022-2023



### FVG Consumo di alcol fra gli anziani

PASSI D'Argento 2022-2023



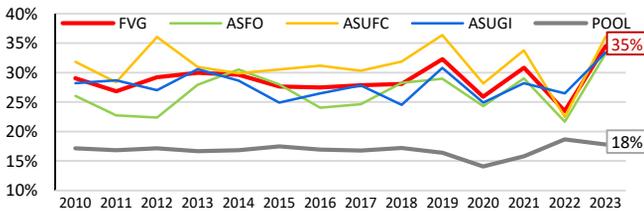
**Il fenomeno è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani (18-24 anni), in particolare per il consumo fuori pasto ed il binge drinking.**

PASSI 18-69 anni	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
<b>FVG</b>	<b>215.470</b>	<b>136.810</b>	<b>114.160</b>	<b>13.670</b>
ASFO	53.380	34.600	27.790	3.280
ASUFC	95.030	61.940	49.090	5.260
ASUGI	67.060	40.270	37.280	5.130

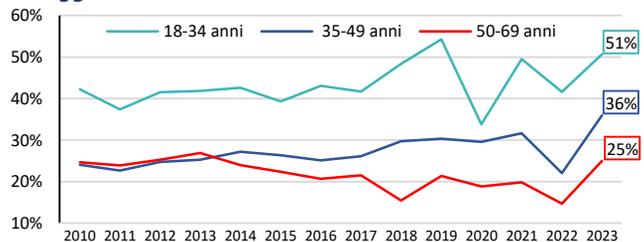
FVG	A maggior rischio*	Fuori pasto	Binge	Abituale elevato
<b>18-24</b>	<b>50%</b>	<b>41%</b>	<b>23%</b>	<b>1%</b>
<b>25-34</b>	<b>44%</b>	<b>31%</b>	<b>24%</b>	<b>2%</b>
<b>35-49</b>	<b>29%</b>	<b>17%</b>	<b>16%</b>	<b>2%</b>
<b>50-69</b>	<b>20%</b>	<b>11%</b>	<b>11%</b>	<b>2%</b>

La prevalenza di consumatori a maggior rischio rilevata in FVG è più alta della media nazionale (Pool), con un trend temporale crescente, stabilmente più elevato fra i residenti di ASUFC ed i più giovani.

### Trend annuale del consumo di alcol a maggior rischio\* PASSI 2010-2023 Aziende Sanitarie - Regione FVG - Pool Nazionale



### Trend annuale per classi di età del consumo di alcol a maggior rischio\* PASSI 2010-2023 FVG



### I consigli di medici e operatori sanitari possono facilitare la modifica dei comportamenti a rischio



Tuttavia nel 22-23 solo il 3% degli adulti e il 9% degli anziani con consumo di alcol a maggior rischio residenti in FVG hanno ricevuto il **consiglio di bere meno**.

Fra gli adulti la percentuale dei consigliati è la più bassa fra quelle rilevate a livello nazionale.

#### \*Consumo a maggior rischio per la salute:

**Adulti (PASSI):** fuori pasto e/o binge e/o abituale elevato o combinazione delle tre modalità.

- **Binge:** ♂ 5 o più (UA), ♀ 4 o più UA, in una singola occasione.

- **Abituale elevato:** ♂ più di 2 UA medie giornaliere, ♀ più di 1 UA.

**Anziani (PASSI D'Argento):** ♂ e ♀ consumo medio giornaliero superiore ad 1 UA.

♂ uomini; ♀ donne

#### Unità Alcolica (UA):

quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



A cura di Daniela Germano<sup>(1)</sup>, Fabio Sirotich<sup>(1)</sup>, Elisa Folla<sup>(1)</sup>

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI <sup>(1)</sup>

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni [daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it](mailto:daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it) - [daniela.germano@regione.fvg.it](mailto:daniela.germano@regione.fvg.it)