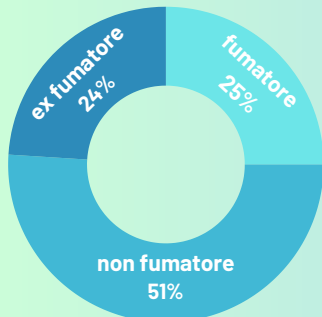


Fumo fra i residenti dell'ASUGI

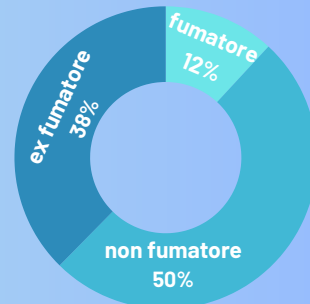
i dati di PASSI e PASSI D'Argento 2023-2024

Il fumo di sigaretta è il principale fattore di rischio per i tumori, le malattie respiratorie croniche e quelle cardiovascolari. Ha effetti nocivi sull'apparato riproduttivo e, in gravidanza, ha effetti nocivi sul feto.

adulti (PASSI)



anziani (PASSI D'Argento)



Fra i residenti del territorio Giuliano-Isontino **fuma** 1 adulto su 4 e 1 anziano su 10.

Ha smesso di fumare 1 su 4 fra gli adulti e 2 su 5 fra gli anziani.

Circa metà dei residenti **non ha mai fumato**.

Fumano più frequentemente i più giovani, soprattutto fra 18 e 24 anni (1 su 3), gli uomini, le persone con maggiori difficoltà economiche, titolo di studio più basso e con cittadinanza straniera.

Sia gli adulti che gli anziani fumano in media 11 sigarette al giorno, anche se 1 fumatore su 5 ne fuma più di 20 (forti fumatori).

ASUGI	Adulti (PASSI)	Anziani (PDA)
N medio sigarette 	11,1	11,4
Forti fumatori 	18%	20%
Tentativo smettere 	31%	nd
Consiglio smettere 	43%	44%

E il fumo passivo?

- Il **divieto di fumare sul posto di lavoro** è rispettato sempre o quasi.
- 9 persone su 10 non permettono di fumare **all'interno della propria abitazione**. Il divieto di fumare aumenta se in casa sono **presenti bambini** o ragazzi (94%).

ASUGI	Adulti (PASSI)
RISPETTO DIVIETO FUMO	
Sul lavoro 	98%
In casa 	90%
Con bambini (<14 anni) 	94%

- 1 fumatore su 3 ha tentato di **smettere** negli ultimi 12 mesi.
- Meno della metà dei fumatori ha avuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio di smettere di fumare.

SMETTERE DI FUMARE SI PUÒ!
PARLANE COL TUO MEDICO O CHIAMA IL CENTRO ANTIFUMO DI ASUGI PIÙ VICINO A TE



040 3997373 TRIESTE

0481 592741 GORIZIA

0481 487562 MONFALCONE

A cura di Daniela Germano^{(1),(2)}, Fabio Sirocich⁽¹⁾, Elisa Folla⁽¹⁾, Jessica Sorentini⁽³⁾, Giulia Goi⁽³⁾ e Jessica Greguol⁽³⁾; Andrea Iob⁽⁴⁾

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI⁽¹⁾

Coordinatori aziendali: ASUGI⁽²⁾; ASFO⁽³⁾; ASUFC⁽⁴⁾



Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it