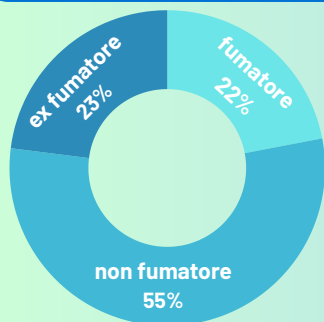


## i dati di PASSI e PASSI D'Argento 2023-2024

Il fumo di sigaretta è il principale fattore di rischio per i tumori, le malattie respiratorie croniche e quelle cardiovascolari. Ha effetti nocivi sull'apparato riproduttivo e, in gravidanza, ha effetti nocivi sul feto.

adulti (PASSI)

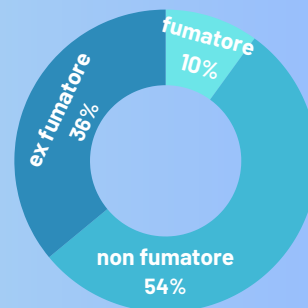


In FVG **fuma** 1 adulto su 5 e 1 anziano su 10.

**Ha smesso di fumare** 1 su 4 fra gli adulti e 1 su 3 fra gli anziani.

Più della metà dei residenti **non ha mai fumato**.

anziani (PASSI D'Argento)



Fumano più frequentemente i più giovani, soprattutto fra 18 e 24 anni (quasi 1 su 3), gli uomini, le persone con maggiori difficoltà economiche, titolo di studio più basso e con cittadinanza straniera.

Gli adulti fumano in media 10,6 sigarette al giorno, anche se 1 fumatore su 6 ne fuma più di 20.

Tra gli anziani il consumo medio giornaliero è di 10,9 sigarette, ma 1 su 5 ne fuma più di 20 (forti fumatori).

Popolazione adulta

| 18-69 anni | N medio sigarette | Forti fumatori | Tentativo smettere | Consiglio smettere |
|------------|-------------------|----------------|--------------------|--------------------|
| FVG        | 10,6              | 17%            | 31%                | 44%                |
| ASFO       | 10,0              | 15%            | 34%                | 50%                |
| ASUFC      | 10,6              | 18%            | 29%                | 41%                |
| ASUGI      | 11,1              | 18%            | 31%                | 43%                |

Popolazione anziana

| 65+ anni | N medio sigarette | Forti fumatori | Consiglio smettere |
|----------|-------------------|----------------|--------------------|
| FVG      | 10,9              | 18%            | 48%                |
| ASFO     | 9,3               | 14%            | 55%                |
| ASUFC    | 11,2              | 18%            | 48%                |
| ASUGI    | 11,4              | 20%            | 44%                |

### E il fumo passivo?

- In FVG il **divieto di fumare sul posto di lavoro** è rispettato sempre o quasi.
- Più del 90% delle persone non permette di fumare **all'interno della propria abitazione**. Il divieto di fumare aumenta se in casa sono **presenti bambini** o ragazzi.

- 1 fumatore su 3 ha tentato di smettere negli ultimi 12 mesi.
- Solo il 44% dei fumatori adulti e il 48% di quelli anziani ha avuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio di smettere di fumare.

RISPETTO  
DIVIETO FUMO



Sul lavoro



In casa

Con bambini  
(<14 anni)

|       | Sul lavoro | In casa | Con bambini (<14 anni) |
|-------|------------|---------|------------------------|
| FVG   | 98%        | 93%     | 97%                    |
| ASFO  | 98%        | 95%     | 98%                    |
| ASUFC | 98%        | 93%     | 97%                    |
| ASUGI | 98%        | 90%     | 94%                    |



**SMETTERE DI FUMARE SI PUÒ!**  
**PARLANE COL TUO MEDICO O**  
**CHIAMA IL CENTRO ANTIFUMO**  
**DELLA TUA AZIENDA SANITARIA**

A cura di Daniela Germano, Fabio Sirotich, Elisa Folla

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI

Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni [daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it](mailto:daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it) - [daniela.germano@regione.fvg.it](mailto:daniela.germano@regione.fvg.it)