

Fumo di sigaretta e uso di altri prodotti da fumo fra i residenti nelle Aziende del Friuli Venezia Giulia. I dati 2023-2024 di PASSI e PASSI D'Argento



Fra i residenti del Friuli Venezia Giulia (FVG) la maggior parte delle persone **non ha mai fumato** (55% circa). **Fuma 1 adulto su 4 (circa 163.720 persone)** e 1 anziano su 10 (circa 32.690 persone); **ha smesso 1 su 4 (23%)** fra gli adulti e 1 su 3 (36%) fra gli anziani. La prevalenza di fumatori in Friuli Venezia Giulia è in linea con la media del Pool nazionale, anche se è più alta nel territorio di ASUGI, sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Fig 1 Fumo di sigaretta fra gli adulti residenti in FVG
PASSI 2023-2024

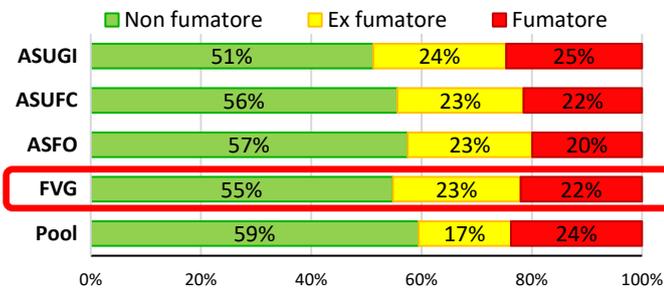
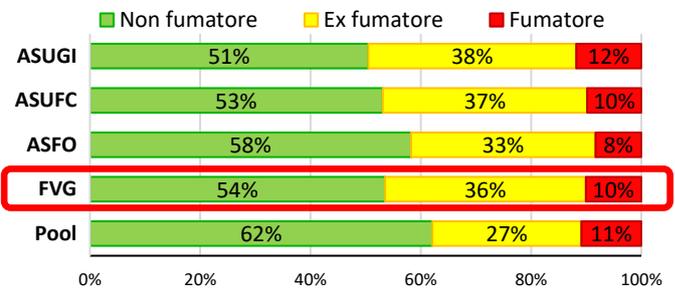


Fig 2 Fumo di sigaretta fra gli anziani residenti in FVG
PASSI D'Argento 2023-2024



Fra gli adulti (PASSI) quasi tutti i fumatori (86%) fumano quotidianamente, il 10% fuma occasionalmente, circa il 5% ha smesso da meno di 6 mesi (in astensione). Il numero medio di sigarette al giorno è 10,6 (fra i residenti nel territorio Giuliano Isontino –ASUGI– è più elevato), ma 1 su 6 (17%) fuma più di 20 sigarette al giorno (“forte fumatore”).

Gli anziani (Passi D'Argento) fumano in media 10,9 sigarette al giorno, ma circa 1 fumatore su 5 (18%) ne fuma più di un pacchetto (“forte fumatore”).

Tab 1 Fumatori nella popolazione Adulta (PASSI 2023-2024)

PASSI 2023-2024	ASFO n= 355 Totale (%) (IC 95%)	ASUFC n= 634 Totale (%) (IC 95%)	ASUGI n= 563 Totale (%) (IC 95%)	FVG n= 1.552 Totale (%) (IC 95%)	Media nazionale n= 16.419 Totale (%) (IC 95%)
Numero medio sigarette	10,0	10,6	11,1	10,6	11,8
Forti fumatori	15,4% (11,9 - 19,7)	17,9% (15,2 - 21,1)	17,9% (14,9 - 21,4)	17,3% (15,5 - 19,3)	21,1% (20,4 - 22,0)
Tentativo smettere	33,7% (29,0 - 38,9)	29,1% (25,7 - 32,8)	31,4% (27,7 - 35,4)	31,0% (28,8 - 33,4)	31,2% (30,4 - 32,1)
Consiglio smettere	50,3% (44,3 - 56,2)	41,2% (36,9 - 45,7)	43,4% (38,7 - 48,4)	44,1% (41,3 - 47,0)	50,5% (49,5 - 51,5)

Tab 2 Fumatori nella popolazione Anziana (PDA 2023-2024)

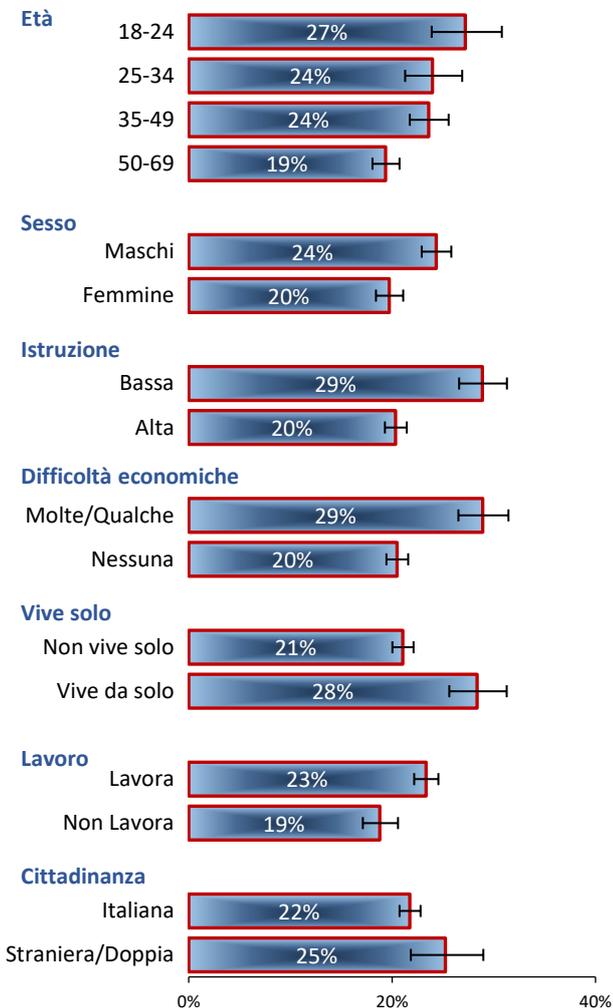
PDA 2023-2024	ASFO n= 79 Totale (%) (IC 95%)	ASUFC n= 170 Totale (%) (IC 95%)	ASUGI n= 148 Totale (%) (IC 95%)	FVG n= 397 Totale (%) (IC 95%)	Media nazionale n= 3.439 Totale (%) (IC 95%)
Numero medio sigarette	9,3	11,2	11,4	10,9	11,3
Forti fumatori	14,1% (7,9 - 24,0)	18,2% (13,1 - 24,8)	19,9% (14,3 - 27,0)	18,0% (14,6 - 22,1)	22,4% (20,6 - 24,3)
Tentativo smettere	nd	nd	nd	nd	nd
Consiglio smettere	54,9% (43,8 - 65,6)	48,0% (40,7 - 55,5)	43,7% (35,9 - 51,8)	47,7% (42,9 - 52,6)	59,2% (57,0 - 61,3)

Fra gli adulti (Fig 3) il fumo è più frequente nel genere maschile (24% vs 20% donne), fra i più giovani, in particolare fra i 18 e i 24 anni (27%), le persone meno istruite (29% vs 20% di quelli con istruzione alta) e con maggiori difficoltà economiche (29% vs 20% di chi non ne ha), che vivono da sole (28% vs 21% di quelli che non vivono soli) e fra le persone straniere o con cittadinanza doppia (25% vs 22% dei cittadini italiani).

Fig 3 Caratteristiche dei fumatori adulti residenti in FVG

PASSI FVG 2023-2024 (n=7.086).

Totale: 22,0% (IC95%: 21,1%-23,1%)

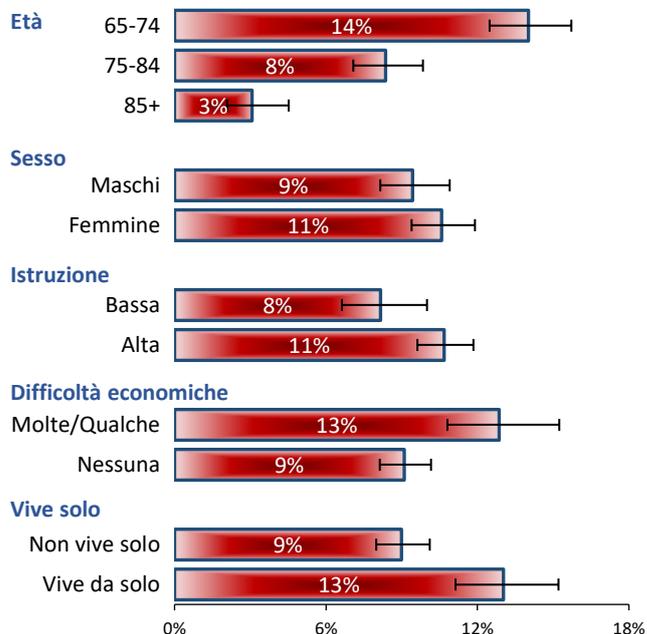


Fra gli anziani (Fig 4) il fumo è meno frequente e si riduce significativamente al crescere dell'età (dal 14% fra i 65-74enni al 3% fra gli ultra 85enni), senza differenze di genere. Si confermano prevalenze più alte di fumatori fra le persone con difficoltà economiche (13% vs 9% di chi non ne ha) e che vivono da sole (13% vs 9% di chi non vive solo). A differenza di quanto rilevato fra gli adulti, negli anziani la frequenza di fumatori è più alta fra le persone più istruite.

Fig 4 Caratteristiche dei fumatori anziani residenti in FVG

PDA FVG 2023-2024 (n=4.089).

Totale: 10,1% (IC95%: 9,2%-11,1%)



In FVG la prevalenza di fumatori nella popolazione **adulta** è andata gradualmente riducendosi negli anni, dal 2009 al 2024, analogamente a quanto rilevato in tutto il territorio nazionale (Pool Nazionale). Nell'area Giuliano-Isontina (ASUGI) la percentuale di fumatori si mantiene tuttavia stabilmente più elevata rispetto alla media regionale ed è storicamente più elevata di quella nazionale (Fig 5). Va considerata inoltre l'influenza dell'uso crescente di sigarette elettroniche e di altri prodotti contenenti nicotina, descritto sotto.

Per la popolazione **anziana**, invece, non si rilevano variazioni di rilievo nel periodo considerato (Fig 6).

Fig 5 Trend annuale dei fumatori nella popolazione adulta

PASSI FVG 2008-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG – Pool Nazionale

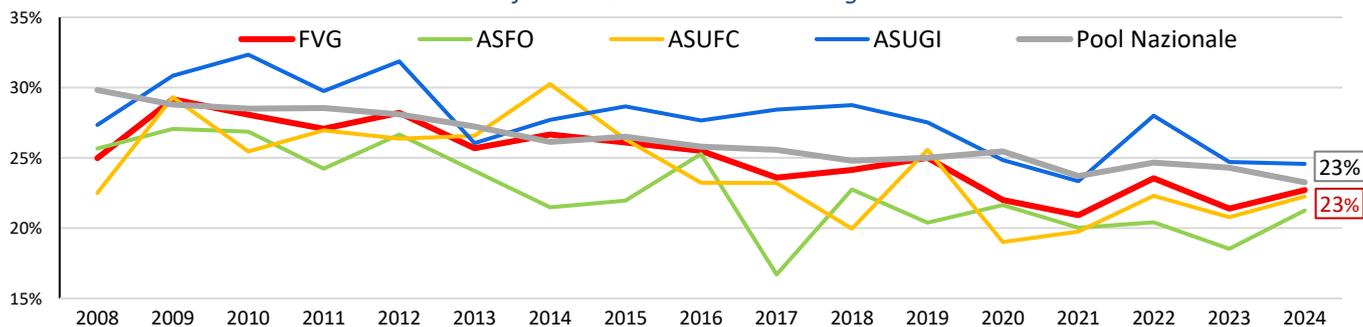
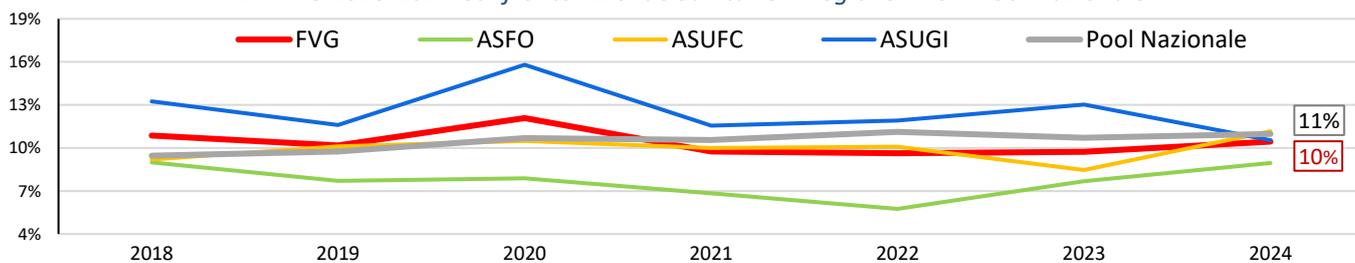


Fig 6 Trend annuale dei fumatori nella popolazione anziana
PDA FVG 2018-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG – Pool Nazionale



Fumo e presenza di malattie croniche

La percentuale di fumatori rilevata fra le persone che hanno malattie croniche è sovrapponibile a quella registrata fra le persone che non ne hanno, sia fra gli adulti che fra gli anziani (Fig 7).

In particolare,

fra gli adulti (PASSI), la prevalenza di fumatori è un poco più alta fra coloro che hanno malattie epatiche (27%), respiratorie croniche (24%), tumori (22%), diabete (22%), insufficienza renale (22%), rispetto a quelli che hanno malattie cardio e cerebro vascolari (19%), ma le differenze non sono significative.

Fra gli anziani (PDA), fuma circa 1 su 10 delle persone con malattie respiratorie croniche (13%), epatiche (12%), diabete (10%), tumori (8%), malattie cardio e cerebro vascolari (8%) e circa il 6% di quelle con insufficienza renale.

La prevalenza di fumatori è più alta fra le persone che hanno sintomi di depressione, fra i quali fuma 1 su 3 (31%) fra gli adulti e 1 su 6 (16%) fra gli anziani.

Fig 7 Prevalenza di fumatori fra le persone con o senza malattie

PASSI – PASSI D’Argento 2023-2024 FVG

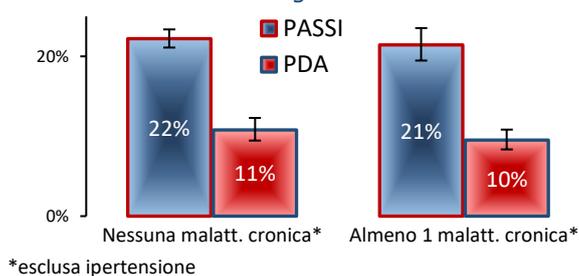
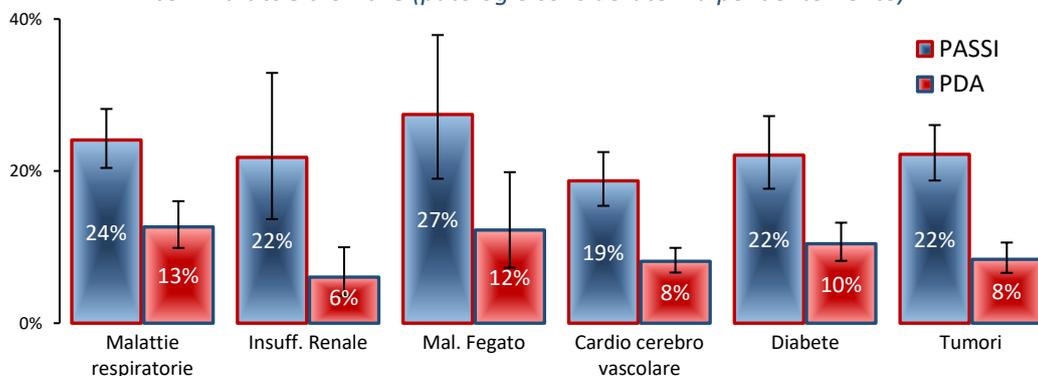
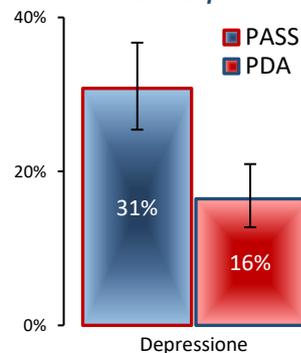


Fig 8 e 9 Prevalenza di fumatori fra le persone adulte (PASSI) e anziane (PDA) residenti in FVG PASSI – PDA 2023-2024

con malattie croniche (patologie considerate indipendentemente)



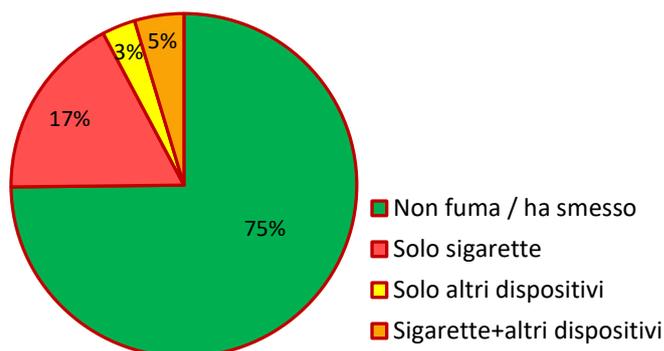
con sintomi di depressione



Sigarette elettroniche/altri prodotti da fumo

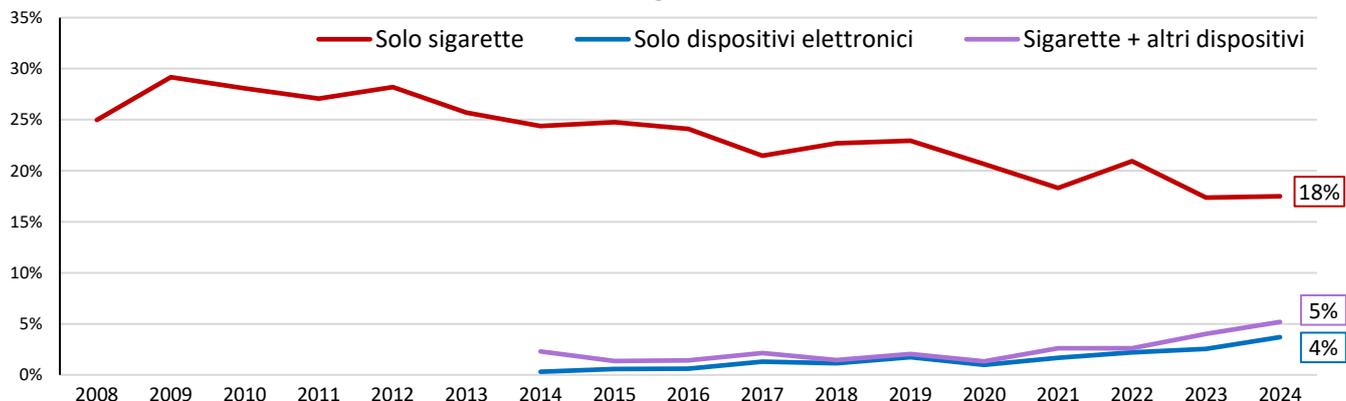
Nel periodo 2023-2024 più di 1 persona su 6 (17%) fa uso solo di sigarette; poco meno dell’8% degli intervistati usa altri dispositivi contenenti tabacco o nicotina, come la sigaretta elettronica e il tabacco riscaldato, in maniera esclusiva o in associazione con le sigarette (Fig 10).

Fig 10 Uso combinato di sigarette e di dispositivi elettronici
PASSI FVG 2023-2024 (n=7.086)



L'analisi temporale (Fig 11) evidenzia il cambiamento delle abitudini relative al fumo nella popolazione adulta del FVG, con una riduzione dell'uso esclusivo di sigarette tradizionali (dal 25% al 18% nel 2024), accompagnata da un progressivo incremento dell'uso combinato di sigarette tradizionali e di altri dispositivi.

Fig 11 Trend annuale dell'uso combinato di sigarette e di dispositivi elettronici
PASSI 2008-2024 Regione Friuli Venezia Giulia



Sigarette elettroniche

L'utilizzo della sigaretta elettronica è significativamente più frequente in FVG rispetto alla media nazionale (5% vs 4%); poco più basso è invece il consumo di sigarette a tabacco riscaldato (circa 3% FVG vs 4% media del Pool nazionale).

Tab 3 Uso di sigarette elettroniche e di altri prodotti da fumo (PASSI 2023-2024)

PASSI 2023-2024	ASFO n= 1.810 Totale (%) (IC 95%)	ASUFC n= 2.966 Totale (%) (IC 95%)	ASUGI n= 2.310 Totale (%) (IC 95%)	FVG n= 7.086 Totale (%) (IC 95%)	Media nazionale n= 70.584 Totale (%) (IC 95%)
Uso di sigarette elettroniche	4,8% (3,9 - 5,9)	4,6% (4,0 - 5,5)	6,5% (5,5 - 7,6)	5,2% (4,7 - 5,8)	4,4% (4,3 - 4,6)
Uso di sigarette di tabacco senza combustione	2,4% (1,8 - 3,3)	2,6% (2,1 - 3,3)	2,5% (1,9 - 3,3)	2,5% (2,2 - 3,0)	4,0% (3,8 - 4,2)

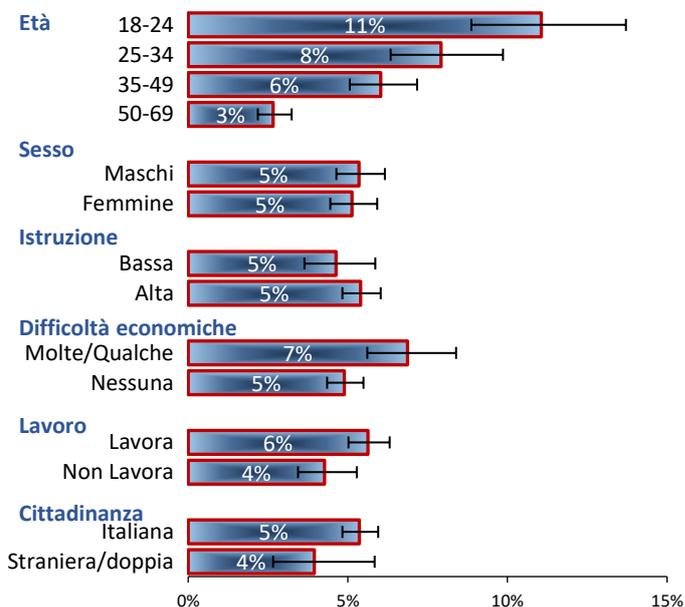
In FVG l'uso di **sigarette elettroniche** è più frequente fra le persone:

- più giovani (trend decrescente dal 11% fra 18 e 24 anni al 3% nella classe 50-69 anni);
- con difficoltà economiche (7% vs 5% di chi non ne ha);
- che hanno un lavoro (6% vs 4% di chi non lavora);
- di cittadinanza italiana (5% vs 4% di quelli con cittadinanza straniera o doppia).

Non sono state rilevate differenze fra uomini e donne e per livello di istruzione.

Le differenze per età e status economico sono significative da un punto di vista statistico (Fig 12).

Fig 12 Caratteristiche di chi fa uso di sigarette elettroniche fra gli adulti residenti in FVG
PASSI FVG 2023-2024 (n=7.086).
Totale: 5,2% (IC95%: 4,7%-5,8%)



Sigarette fatte a mano

1 fumatore su 6 (17%), fra quelli adulti, usa prevalentemente **sigarette confezionate a mano**.

Tale abitudine è più frequente in Regione rispetto alla media nazionale (15%), in particolare fra i residenti in ASUGI.

Tab 4 Uso di sigarette confezionate a mano fra i fumatori (PASSI 2023-2024)

PASSI 2023-2024	ASFO n= 344 Totale (%) (IC 95%)	ASUFC n= 608 Totale (%) (IC 95%)	ASUGI n= 525 Totale (%) (IC 95%)	FVG n=1.477 Totale (%) (IC 95%)	Media nazionale n= 15.691 Totale (%) (IC 95%)
Uso prevalente di sigarette confezionate a mano (almeno la metà)	13,2% (9,9 -17,4)	15,5% (12,8 - 18,6)	20,5% (17,3 - 24,2)	16,6% (14,8 - 18,6)	15,2% (14,5 - 15,9)

L'utilizzo prevalente di **sigarette confezionate a mano** è più frequente fra le persone:

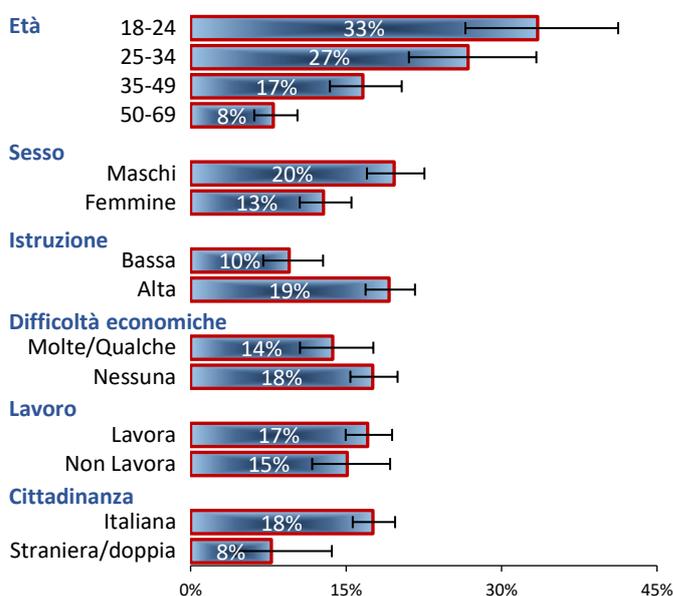
- più giovani (trend decrescente dal 33% dai 18 e 24 anni allo 8% nella classe 50-69 anni);
- maschi (20% vs 13% delle donne);
- più istruite (19% vs 10% di quelli con livello basso di scolarità);
- che non hanno difficoltà economiche (18% vs 14% di chi ne ha);
- che hanno un lavoro (17% vs 15% di quelli che non lavorano);
- cittadini italiani (18% vs 8% di quelli con cittadinanza straniera o doppia).

Tutte le differenze rilevate, eccetto status economico e lavoro, sono significative da un punto di vista statistico (Fig 13).

Fig 13 Caratteristiche dei fumatori che usano prevalentemente sigarette confezionate a mano in FVG

PASSI FVG 2023-2024 (n=1.477).

Totale: 16,6% (IC95%: 14,8%-18,6%)



Smettere di fumare

In media il 31% dei fumatori intervistati in FVG nel biennio 2023-2024 ha provato a smettere negli ultimi 12 mesi. Fra questi, il 13% non fuma da più di 6 mesi (tentativo riuscito), il 14% da meno di 6 mesi (tentativo in corso), mentre il 73% non è riuscito a smettere (tentativo fallito) (Fig 14).

Non si rilevano importanti differenze fra i residenti nei territori delle tre Aziende Sanitarie.

La maggior parte delle persone che ha tentato di smettere lo ha fatto senza ausili (75%); 20% ha usato la sigaretta elettronica; una minoranza ha usato farmaci (1,5%) o ha seguito corsi organizzati dalle ASL (meno dello 1%) (Fig 15).

Fig 14 Tentativo di smettere di fumare

PASSI 2023-2024

Confronto Regione FVG (n=494) – Aziende Sanitarie

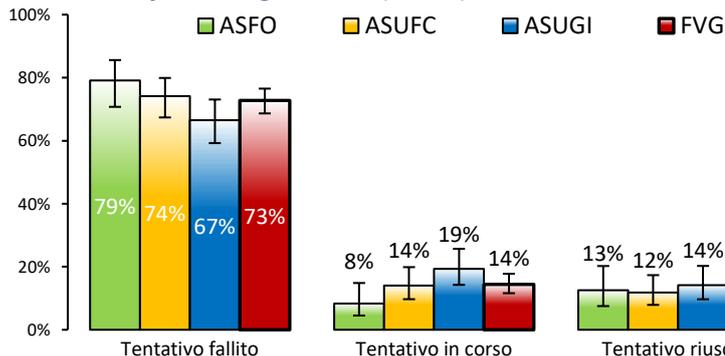
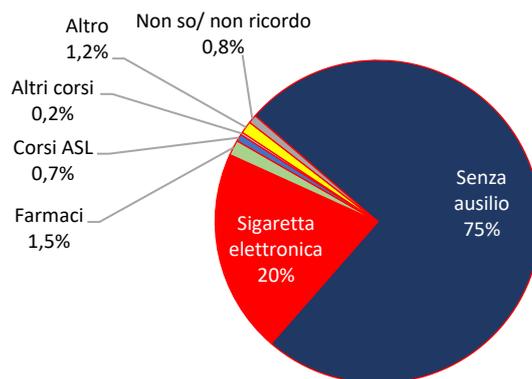


Fig 15 Come hanno smesso di fumare

PASSI FVG 2023-2024 (n=494)



Il tentativo di smettere di fumare è più frequente fra i più giovani, le persone con difficoltà economiche e livello di istruzione più alto (Fig 16).

Le differenze per classi di età e per difficoltà economiche sono significative dal punto di vista statistico.

In particolare, fra i giovanissimi ha cercato di smettere quasi 1 su 2 (44%), mentre nella classe 50-69 anni solo 1 su 4 (25%).

L'analisi temporale (Fig 17) mostra una progressiva riduzione nell'ultimo quinquennio dei fumatori adulti che hanno tentato di smettere (52% 2019 vs 32% 2024) fra i residenti in FVG.

Fig 16 Caratteristiche dei fumatori che hanno tentato di smettere di fumare fra gli adulti residenti in FVG

PASSI FVG 2023-2024 (n=1.610).

Totale: 31,0% (IC95%: 28,8%-33,4%)

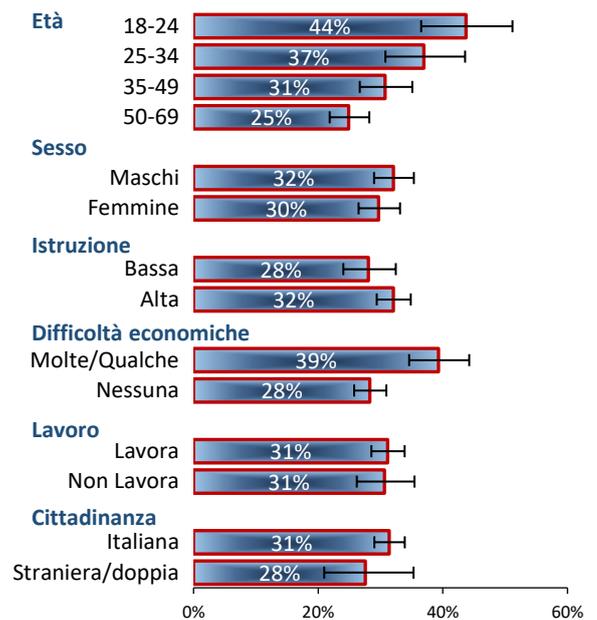
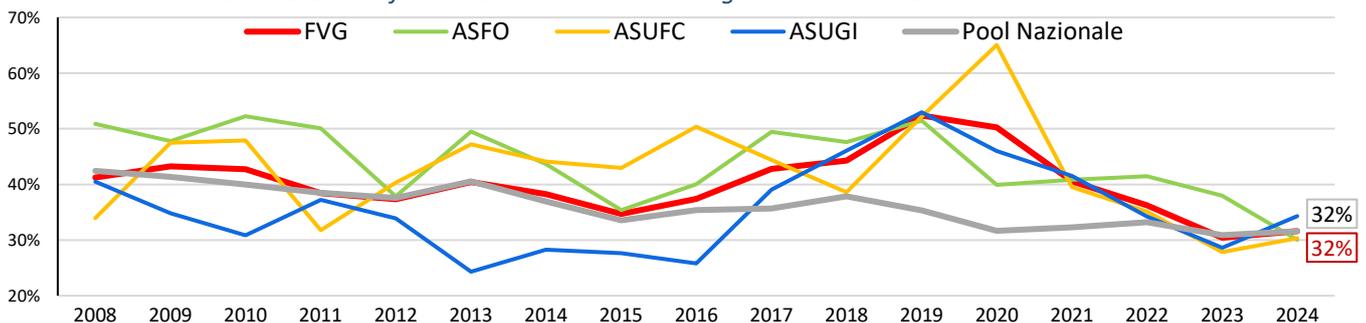


Fig 17 Trend annuale dei fumatori che hanno tentato di smettere di fumare

PASSI 2008-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale



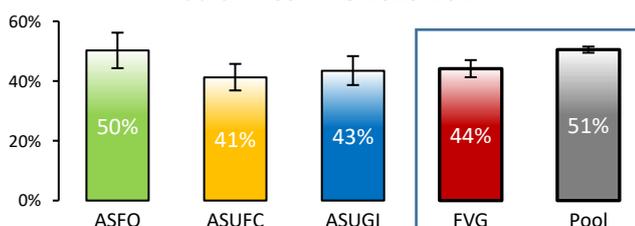
Il consiglio di smettere di fumare

Secondo i dati PASSI, in Friuli Venezia Giulia, 60% degli adulti ha riferito che un medico o un operatore sanitario ha chiesto se fumano. Tale dato è più elevato rispetto a quello medio nazionale (37%), senza differenze fra le 3 Aziende. Tuttavia, solo 44% dei fumatori adulti (PASSI) e 48% di quelli anziani (PDA) ha ricevuto il consiglio di smettere. I valori rilevati sono significativamente più bassi di quelli della media del Pool nazionale (51% e 59%), anche se con differenze fra le 3 Aziende (più elevati in ASFO).

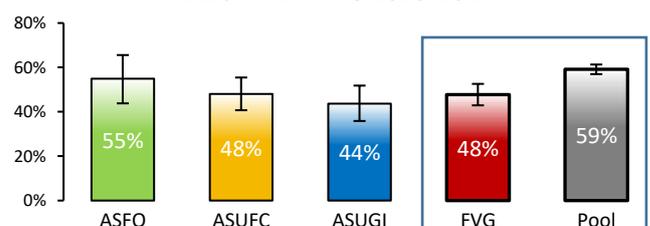
Fig 18 e 19 Fumatori che hanno ricevuto dal medico il consiglio di smettere di fumare

Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool nazionale

Adulti PASSI FVG 2023-2024



Anziani PDA FVG 2023-2024

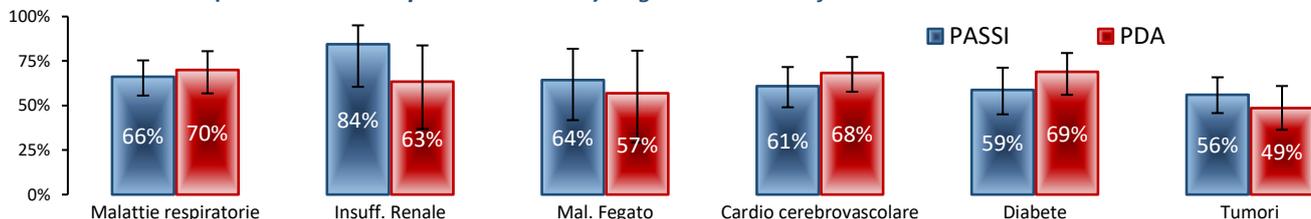


Se sono presenti malattie croniche il consiglio di smettere viene dato più frequentemente, sia agli adulti (PASSI 61% vs 39% delle persone che non hanno malattie) che agli anziani (PDA 61% vs 34%).

In particolare (Fig 20), fra gli adulti hanno riferito il consiglio circa 4 /5 dei fumatori che hanno insufficienza renale (84%), 2 /3 di quelli con malattie respiratorie (66%), epatiche (64%) o cardio e cerebro vascolari (61%) e più di metà di quelli con diabete (59%) o tumori (56%).

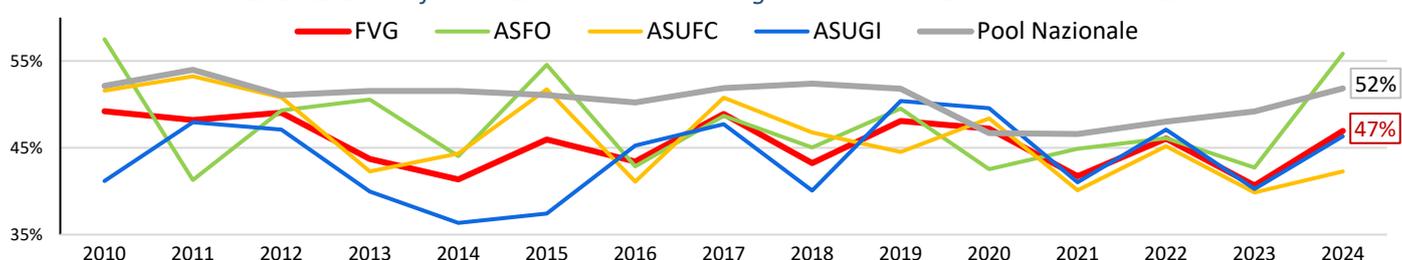
Fra gli anziani hanno riferito il consiglio circa 3/4 dei fumatori con malattie respiratorie (70%), diabete (69%) o patologie cardio e cerebrovascolari (68%), 2/3 di quelli che hanno insufficienza renale (63%) o malattie epatiche (57%) e da circa metà di quelli con tumori (49%).

Fig 20 Fumatori cui il medico ha consigliato di smettere, per presenza di malattie croniche (considerate indipendentemente) Regione FVG - Confronto PASSI PDA 2023-2024



La percentuale di fumatori che è stata consigliata di smettere da un medico o da un operatore sanitario si è ridotta nel tempo, in tutte le Aziende Sanitarie della Regione, in particolare nel quadriennio 2020-2023. Nel 2024 si segnala un modesto incremento, probabilmente dovuto agli interventi di sensibilizzazione rivolti agli operatori (Fig 21).

Fig 21 Trend annuale del consiglio di smettere di fumare PASSI 2010-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro e l'astensione dal fumo nelle abitazioni

In FVG il divieto di fumo sul luogo di lavoro è rispettato sempre o quasi sempre per il 98% degli intervistati. Tale dato è migliore rispetto alla media nazionale (95%).

Fumo in casa

La percentuale di persone che fuma in casa in FVG (7%) è significativamente più bassa rispetto alla media nazionale (14%). Si riduce al 3% se in casa sono presenti bambini o ragazzi con meno di 14 anni. Il dato, tuttavia, è peggiore fra i residenti in ASUGI.



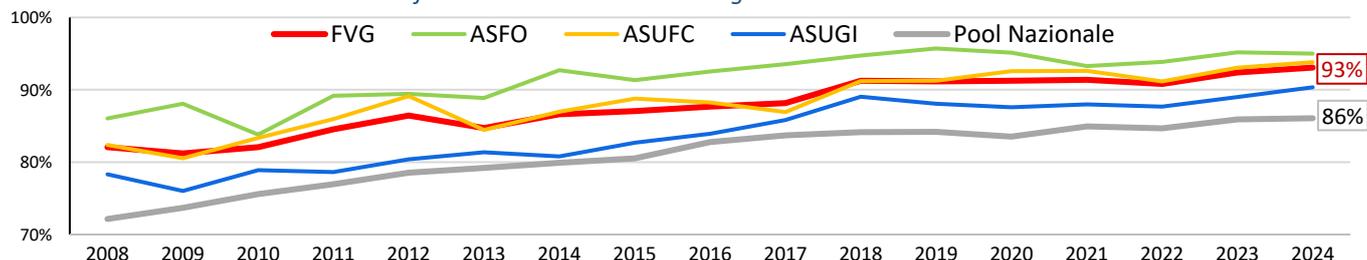
Tab 5 Rispetto del divieto di fumo sul lavoro e Astensione dal fumo in casa (PASSI 2023-2024)

PASSI 2023-2024	ASFO Totale (%) (IC 95%)	ASUFC Totale (%) (IC 95%)	ASUGI Totale (%) (IC 95%)	FVG Totale (%) (IC 95%)	Media nazionale Totale (%) (IC 95%)
Sul lavoro	98,3% (97,3 - 98,9)	97,9% (97,1 - 98,4)	97,9% (97,0 - 98,6)	98,0% (97,5 - 98,4)	95,2% (94,9 - 95,4)
In casa	95,1% (93,9 - 96,0)	93,4% (92,5 - 94,3)	89,7% (88,3 - 90,9)	92,7% (92,1 - 93,3)	86,0% (85,7 - 86,3)
- con bambini (<14 anni)	98,1% (96,3 - 99,1)	97,2% (95,6 - 98,3)	94,5% (92,0 - 96,2)	96,7% (95,7 - 97,5)	91,1% (90,4 - 91,7)

La percentuale di persone che non consente di fumare nella propria abitazione è cresciuta progressivamente dal 2008 al 2018, per mantenersi poi stabile nel tempo in quasi tutte le Aziende del FVG (Fig 22).

Il miglioramento del dato riguarda anche ASUGI, che mantiene però percentuali più basse rispetto alla media regionale.

Fig 22 Trend annuale del divieto di fumo in casa PASSI 2008-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale



Sintesi e considerazioni conclusive

Secondo i dati raccolti dalle sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), in Friuli Venezia Giulia fuma 1 adulto su 4 (PASSI) e 1 anziano su 10 (PDA), con differenze fra i residenti nei territori delle 3 Aziende Sanitarie. Nell'area Giuliano Isontina (ASUGI), infatti, la percentuale di fumatori si mantiene stabilmente più elevata rispetto alla media regionale ed è storicamente più alta di quella nazionale, come si evince dalle serie storiche. Più bassa, invece, la prevalenza di fumatori fra i residenti del Friuli Occidentale (ASFO). Evidente, anche nella nostra Regione, il gradiente socio – economico legato all'abitudine al fumo, più frequente fra le persone con maggiori difficoltà economiche, scolarità più bassa, cittadinanza straniera e che abitano sole.

Nel biennio 2023-2024 il consumo medio giornaliero è stato di 10,6 sigarette fra gli adulti e di 10,9 fra gli anziani, ma 1 fumatore su 6 (17%) fra gli adulti e 1 su 5 (18%) fra gli anziani fuma più di un pacchetto al giorno.

La maggior parte consuma sigarette tradizionali; una minoranza usa sigarette elettroniche o tabacco riscaldato (soprattutto i più giovani), in maniera esclusiva o in associazione con quelle tradizionali. Più diffuso, rispetto alla media nazionale, il consumo di sigarette fatte a mano.

La presenza di una malattia cronica non riduce l'abitudine al fumo: nella nostra Regione, infatti, la percentuale di fumatori rilevata fra coloro che hanno almeno una patologia cronica è sovrapponibile a quella registrata fra le persone che non ne hanno. In particolare, nella fascia 18-69 anni fuma circa 1 persona su 4 fra quelle che hanno un problema respiratorio cronico, il diabete o una patologia cardio- o cerebro- vascolare, mentre fra gli anziani fuma 1 persona su 10, fra quelle con cronicità.

Nel biennio 2023-2024 quasi 1 fumatore su 3 (31%) ha tentato di smettere, soprattutto fra i più giovani (circa 1 su 2 fra 18 e 24 anni). Quasi tutti quelli che hanno tentato di smettere lo hanno fatto senza ausili: solo lo 0,7% ha fruito di corsi organizzati dalle ASL, mentre il 20% ha utilizzato la sigaretta elettronica. Fra le persone che hanno cercato di smettere, il 13% non fuma da almeno 6 mesi (tentativo riuscito), il 14% da meno di 6 mesi (tentativo in corso); mentre 3 persone su 4 non sono riuscite a smettere.

La disponibilità di strutture che offrano un sostegno qualificato ed efficace, con una equipe adeguata, soprattutto se offerto in forma gratuita o semi gratuita, incrementa le possibilità di riuscita.

Per quanto riguarda l'esposizione al fumo passivo, il divieto di fumare nei posti di lavoro viene rispettato sempre o quasi sempre: il dato è migliore rispetto alla media nazionale (98% vs 95%).

In aumento in tutta la Regione la percentuale di persone che non permette di fumare all'interno della propria abitazione, in particolare se sono presenti minori di 15 anni, per i quali il fumo passivo è particolarmente dannoso. Evidenti le differenze territoriali: fra i residenti Giuliano-Isontini (ASUGI), in cui è più alta la quota di fumatori, è più bassa la percentuale di persone che non consente di fumare in casa, più alta, invece, fra i residenti del Friuli Occidentale (ASFO).

L'attenzione degli operatori sanitari del FVG all'abitudine al fumo si è ridotta nel tempo: nel biennio 2023-2024 solo 44% degli adulti e 48% degli anziani ha ricevuto il consiglio di smettere, senza differenze fra le 3 Aziende Sanitarie. Percentuali più alte di fumatori che hanno avuto il consiglio da un medico o da un operatore sanitario si rilevano fra le persone che hanno malattie croniche.

Fra le strategie di contrasto al fumo di tabacco, oltre agli interventi regolatori finalizzati a ridurre l'esposizione passiva nei luoghi di lavoro, in quelli aperti al pubblico e all'interno delle automobili, in particolare se in presenza di bambini e gravide, sono raccomandate tutte le azioni di sensibilizzazione, da parte dei medici e degli operatori sanitari, rivolte ai genitori e ai caregiver, nonché alla popolazione generale.

Il consiglio motivazionale breve, da parte degli operatori sanitari, fa parte degli interventi centrati sulla persona per il contrasto ai fattori comportamentali di rischio delle malattie croniche, in particolare la cessazione del fumo.

A cura di Daniela Germano⁽¹⁾, Fabio Sirocich⁽¹⁾, Elisa Folla⁽¹⁾

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASUGI ⁽¹⁾



Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi e Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni: daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it

