

Sistema di Sorveglianza PASSI nella Azienda Sanitaria di Firenze: risultati 2007-2008

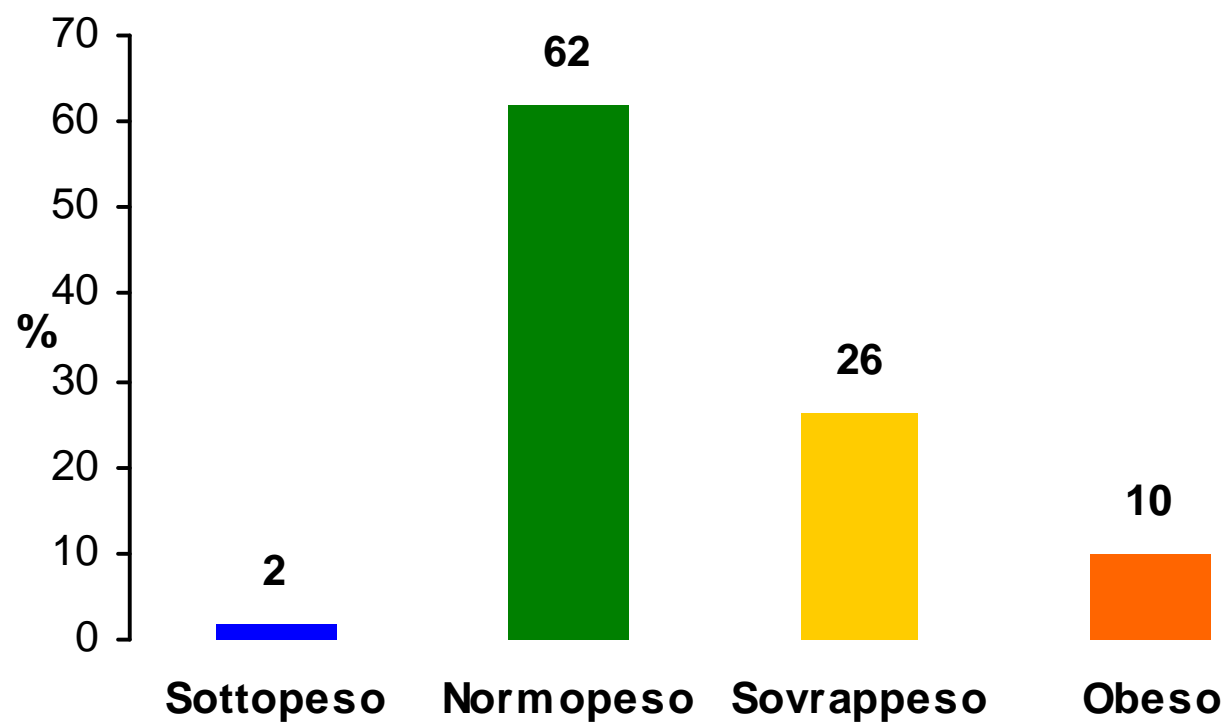
Situazione nutrizionale e attività fisica

Firenze, 23 aprile 2009

Rossella Cecconi



Quale è la situazione nutrizionale ?



Quali sono le caratteristiche delle persone in eccesso ponderale?

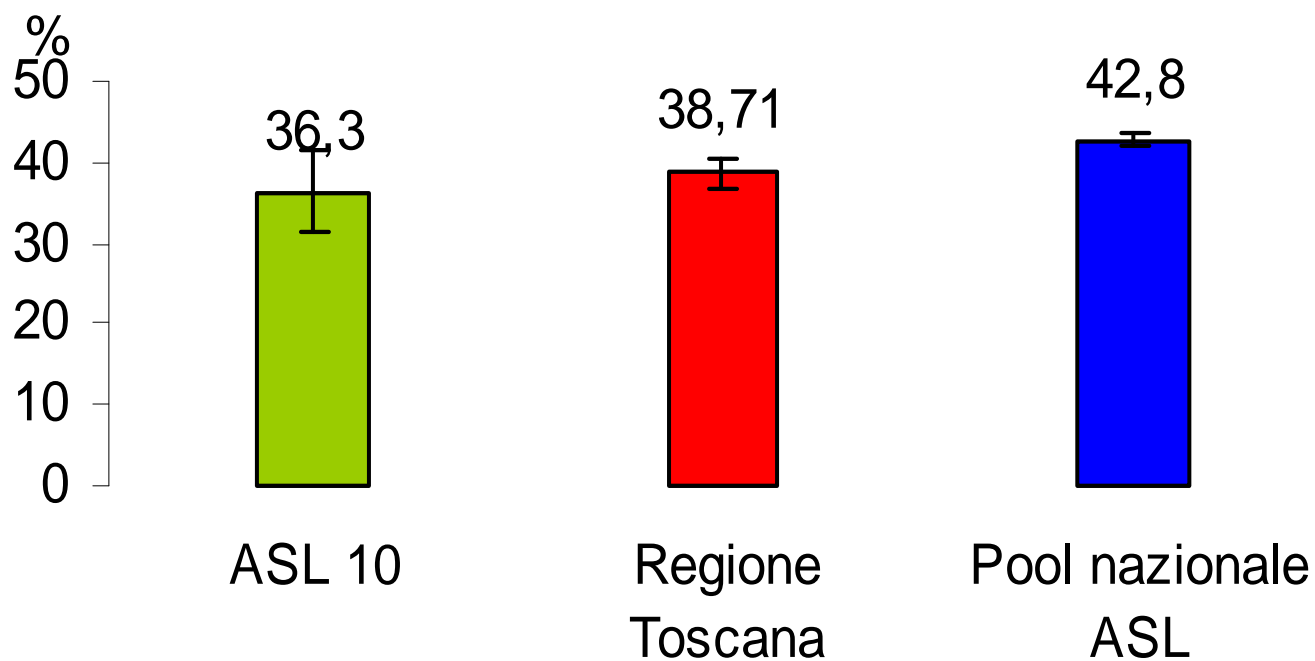


| Eccesso ponderale | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| ASL 10 FI - PASSI 2007/2008 (n=347) | |
| Caratteristiche | Eccesso ponderale % |
| Totale | 36.3 (IC95% 31.3-41.6) |
| Classi di età | |
| 18 - 34 | 10.6 |
| 35 - 49 | 32.8 |
| 50 - 69 | 54.5 |
| Sesso | |
| uomini | 43.8 |
| donne | 29.7 |
| Istruzione* | |
| bassa | 51.5 |
| alta | 26.7 |
| Difficoltà economiche | |
| sì | 44.7 |
| no | 28.4 |

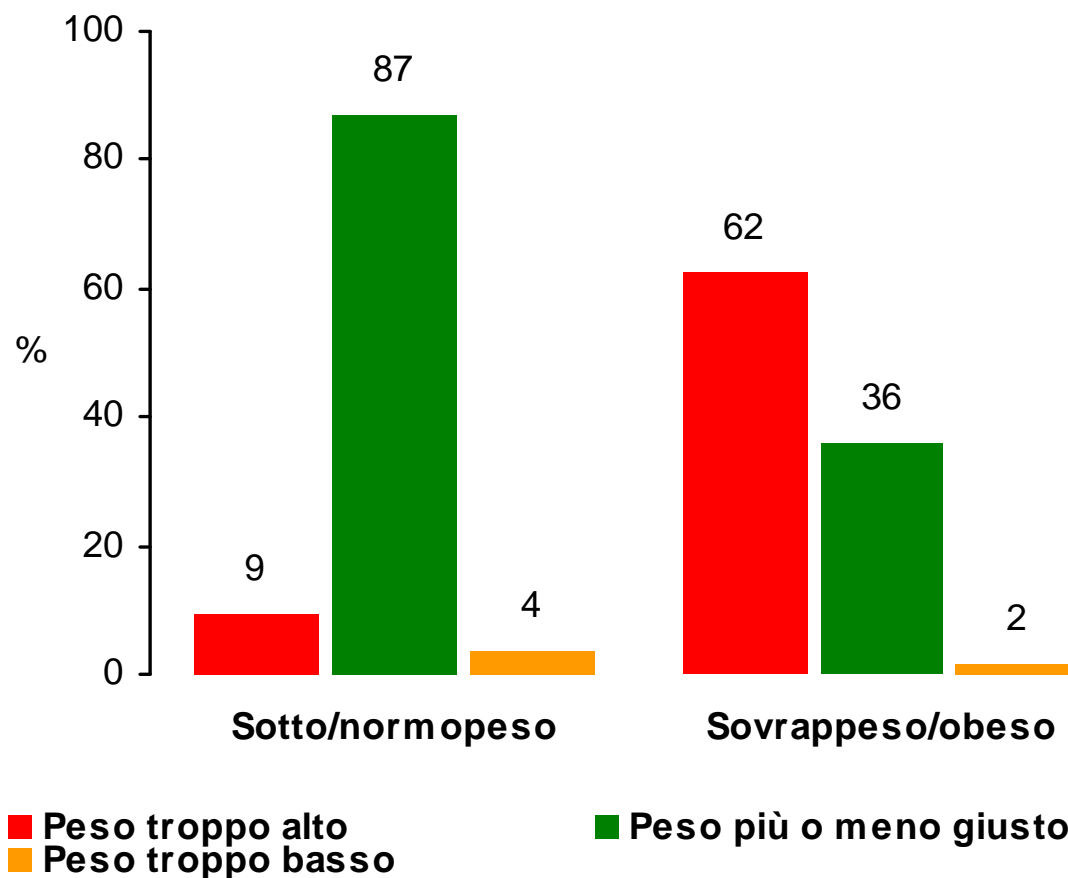
*istruzione bassa: nessuna/elementare/media inferiore;
istruzione alta: media superiore/laurea



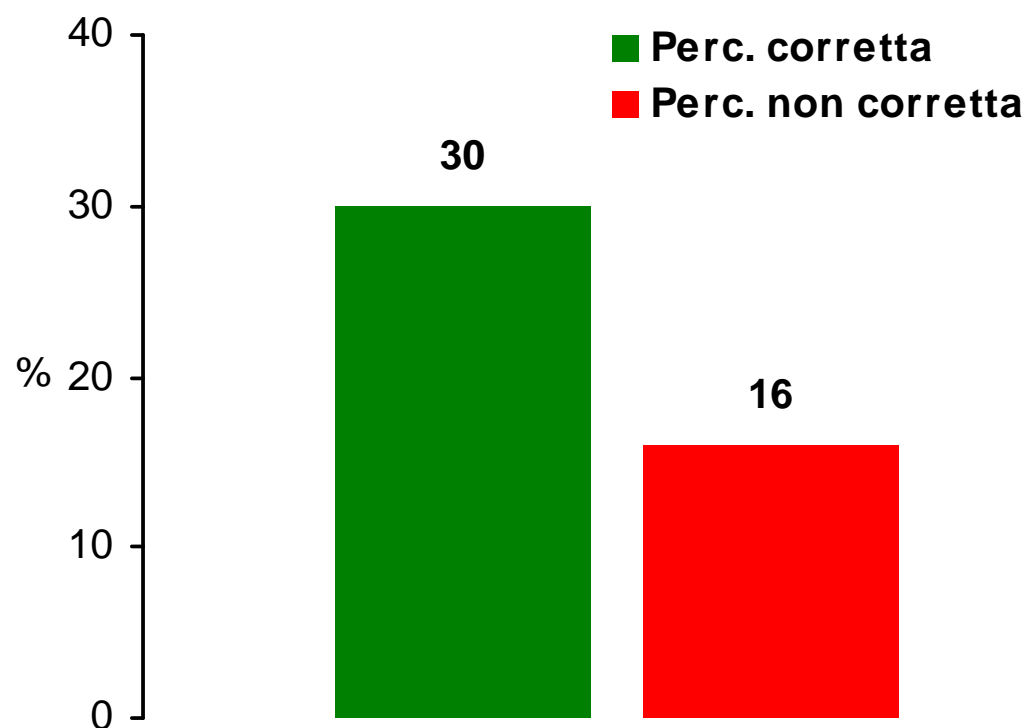
% di persone in eccesso ponderale PASSI 2007/2008



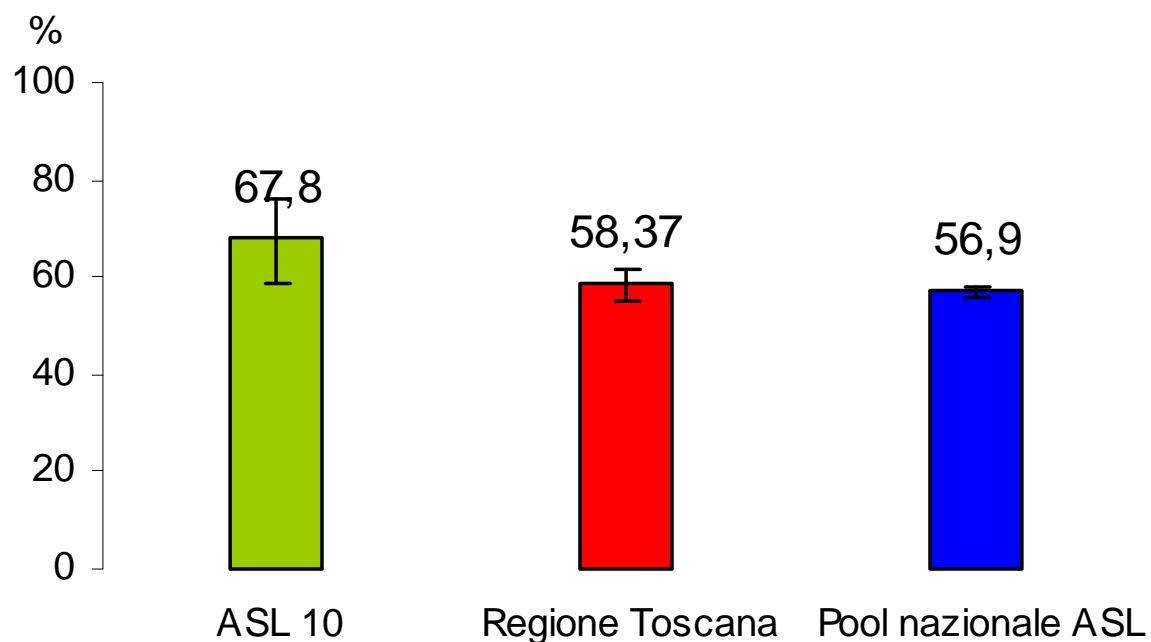
Come considerano il proprio peso le persone intervistate?



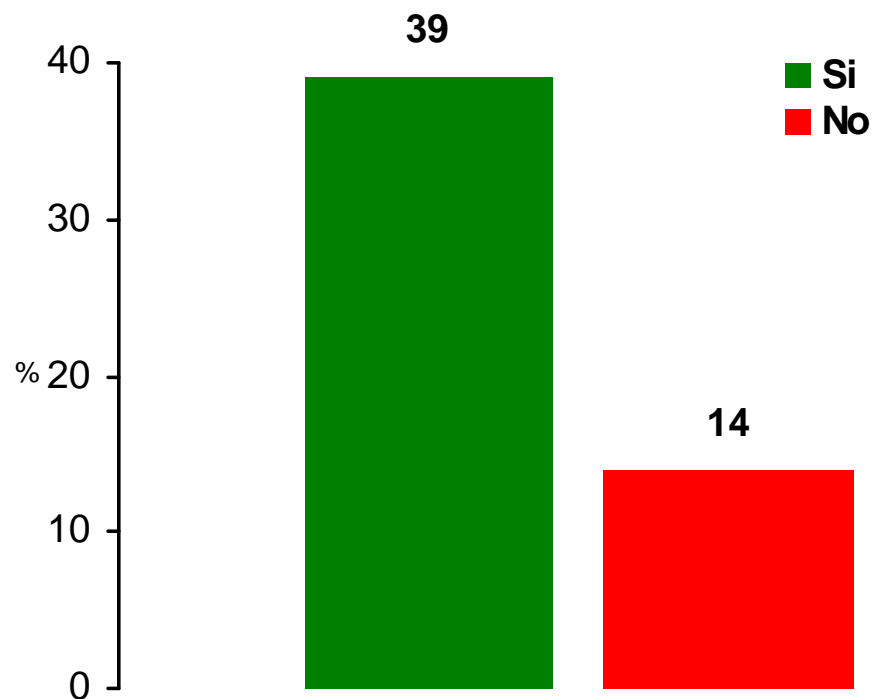
Attuazione della DIETA in persone con eccesso ponderale in rapporto alla percezione del proprio peso



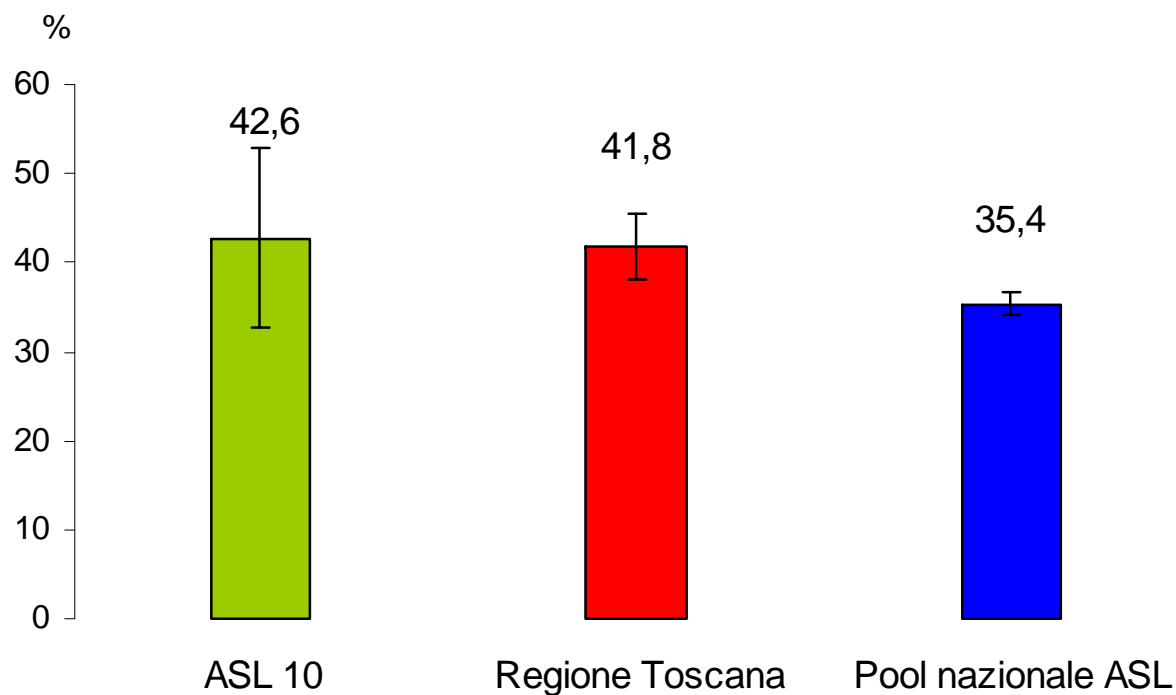
Quante persone in eccesso ponderale ricevono il consiglio di seguire una dieta dagli operatori sanitari?



Attuazione della DIETA in persone con eccesso ponderale in rapporto al consiglio del medico



Quante persone in eccesso ponderale ricevono consigli di fare attività fisica dagli operatori sanitari?



Conclusioni

Nella ASL 10 l'eccesso ponderale riguarda circa il 36 % delle persone intervistate, in linea con il dato regionale.

Aumenta in modo rilevante con l'età ed è maggiore negli uomini rispetto alle donne (44% vs 30%) e nelle persone con basso livello di istruzione.

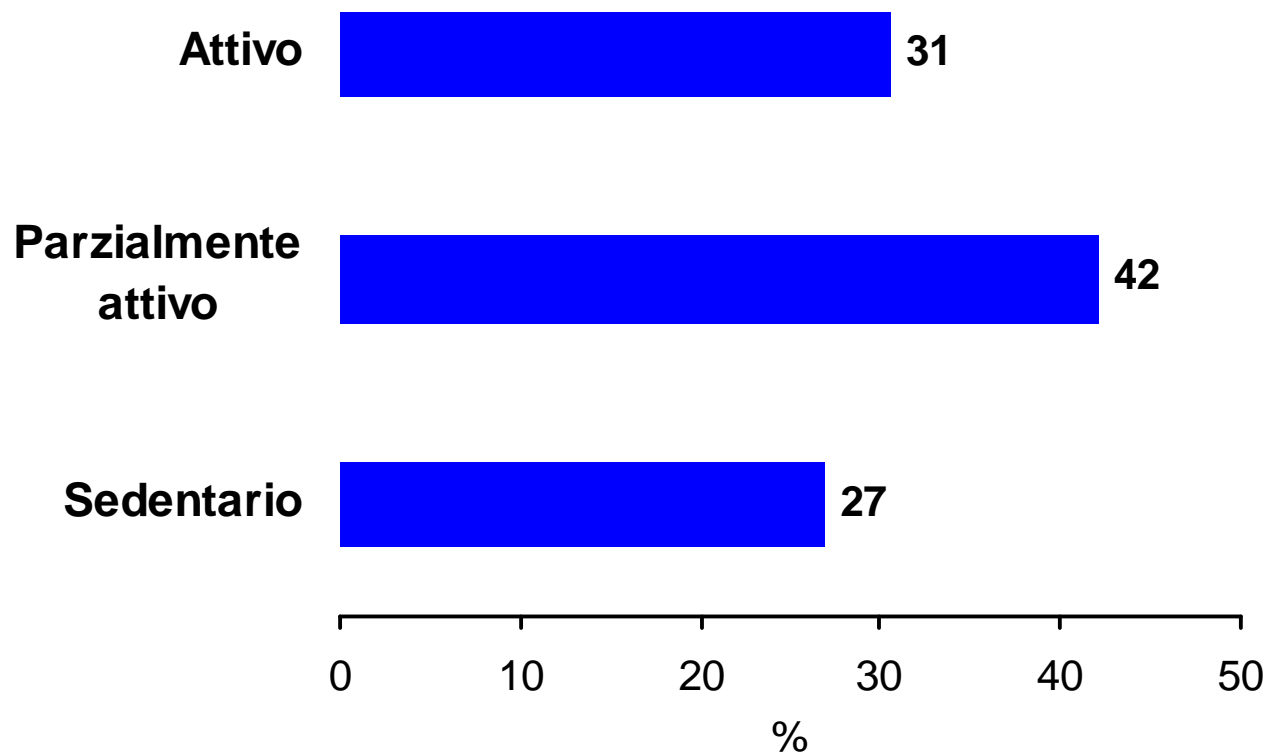
Il 36% dei sovrappeso/obesi considera il proprio peso più o meno giusto.

Il 68% dei sovrappeso/obesi ricevono il consiglio di fare la dieta da parte di un operatore sanitario,

il 40% di coloro che ha ricevuto il consiglio segue la dieta, viceversa solo il 15% di coloro che non hanno ricevuto il consiglio.



Quanti sedentari e quanti attivi fisicamente?

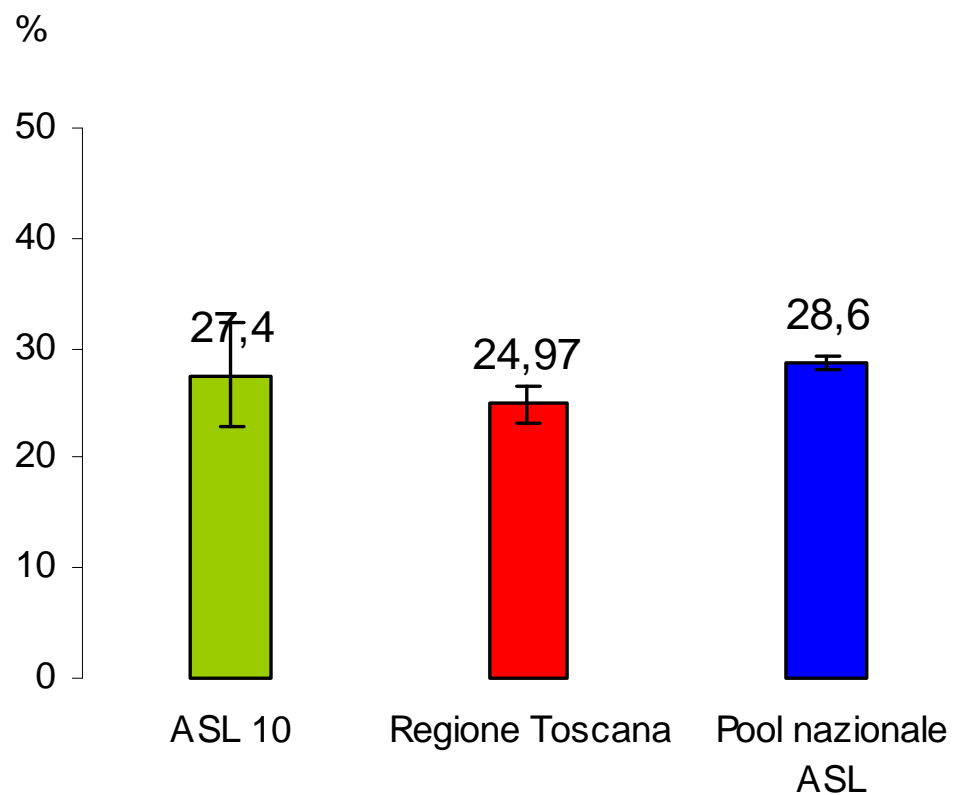


Chi fa poca o nessuna attività fisica?

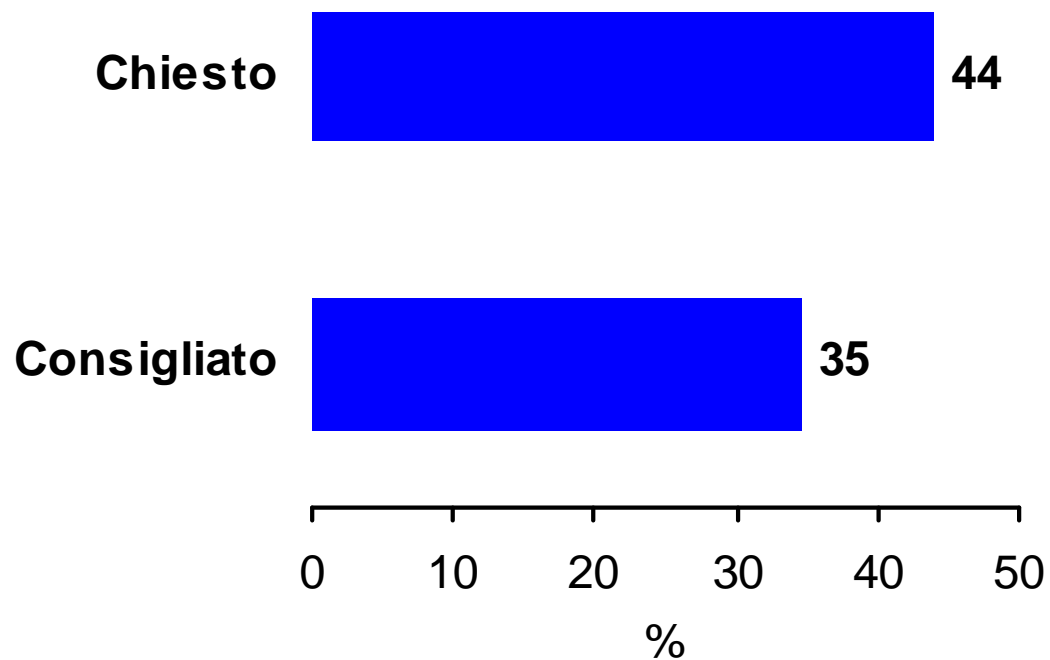
| Caratteristiche | % |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Totale | 27,4 (IC95%: 22,8-32,4) |
| Classi di età | |
| 18 - 34 | 21,2 |
| 35 - 49 | 24,0 |
| 50 - 69 | 34,0 |
| Sesso | |
| uomini | 24,1 |
| donne | 30,3 |
| Istruzione* | |
| bassa | 33,1 |
| alta | 23,2 |
| Difficoltà economiche | |
| sì | 31,8 |
| no | 22,9 |



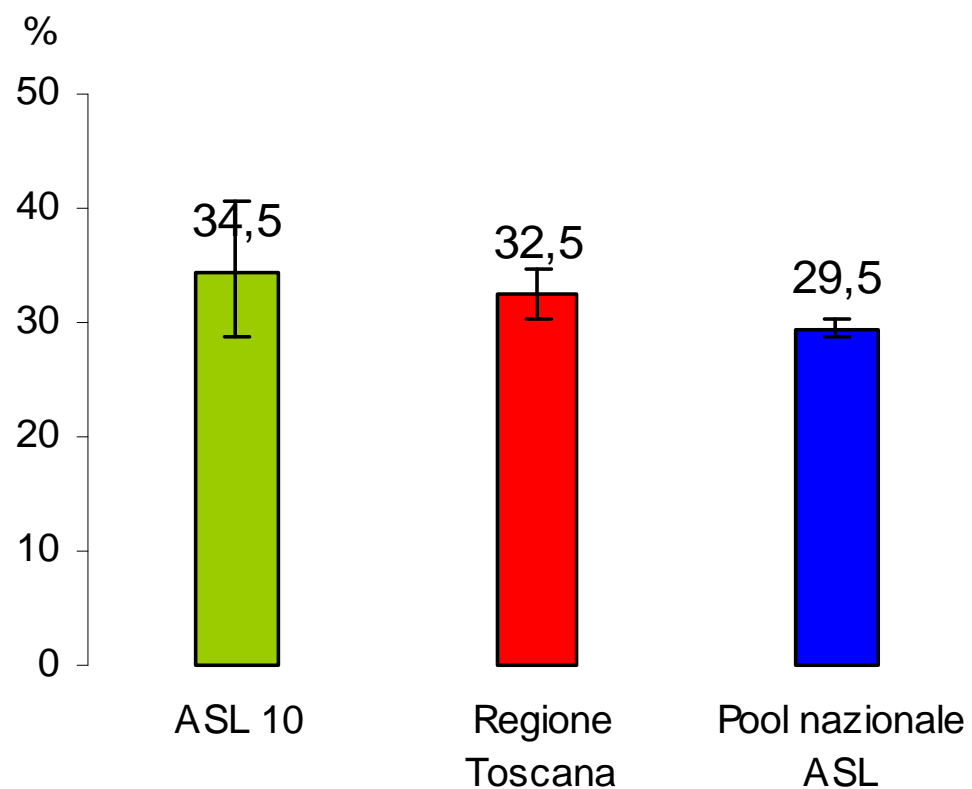
Percentuale di persone sedentarie



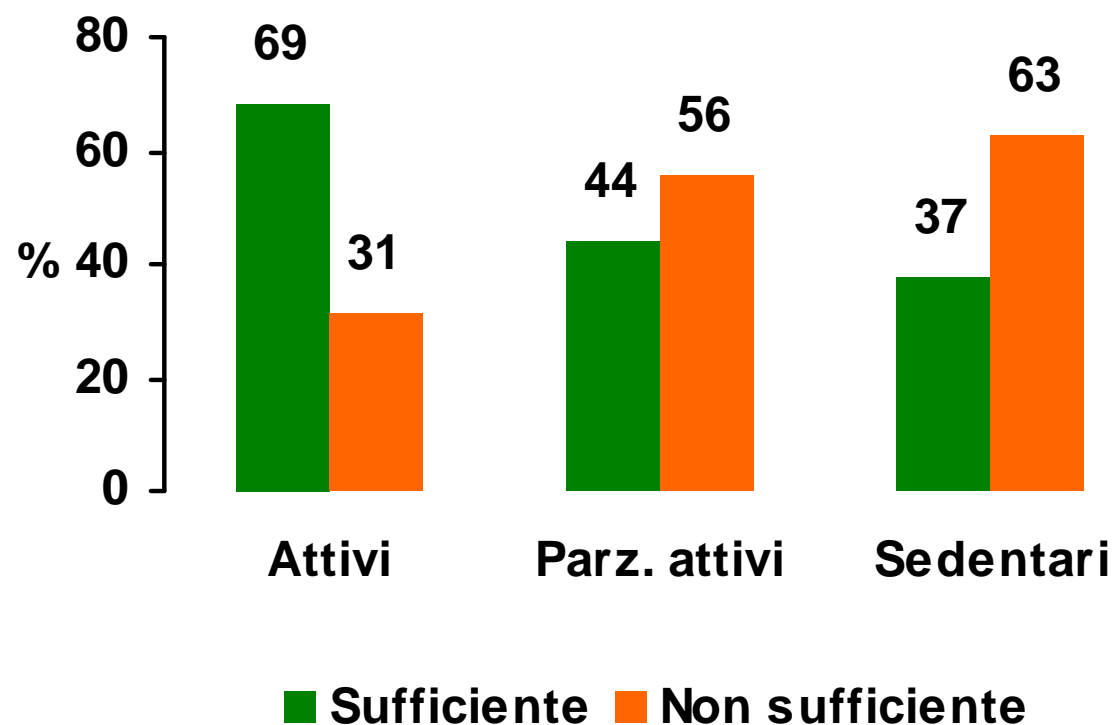
Gli operatori sanitari promuovono l'attività fisica dei loro assistiti?



persone consigliate dal medico di fare attività fisica



Come viene percepito il proprio livello di attività fisica?



Conclusioni

Nella ASL 10 il 27 % delle persone intervistate riferisce scarsa attività fisica (persone sedentarie), in linea con il dato regionale.

La sedentarietà aumenta in modo rilevante con l'età ed è maggiore nelle persone con basso livello di istruzione e difficoltà economiche.

Il 37% dei sedentari giudica sufficiente la propria attività fisica.

Il 35% riceve il consiglio di fare attività fisica.

Il 40% dei sovrappeso/obesi ricevono il consiglio di fare attività fisica da parte di un operatore sanitario.



Grazie

A tutti coloro che hanno
partecipato, condiviso e reso
possibile

“PASSI” nella ASL 10

