

Sistema di Sorveglianza PASSI nella Azienda Sanitaria di Firenze: risultati 2007-2008

L'abitudine al fumo, alcol e sicurezza stradale



Firenze, 23 aprile 2009

Carla Fiumalbi



L'abitudine al fumo



Alcune definizioni

Fumatore

▲ aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno (sono inclusi anche i fumatori in astensione, secondo la definizione OMS)

Fumatore in astensione

▲ aver sospeso di fumare da meno di sei mesi

Ex fumatore

▲ aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma (da almeno sei mesi)

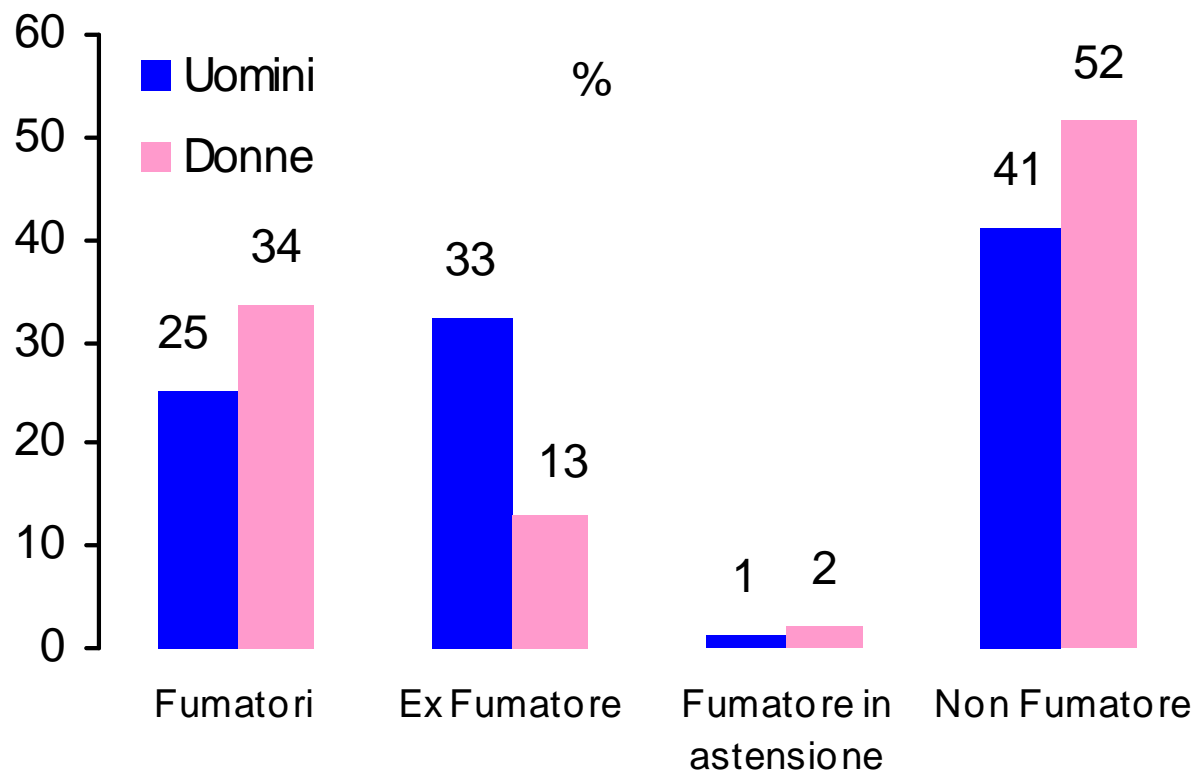
Non fumatore

▲ aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma



Abitudine al fumo di sigaretta

Le donne fumano in % maggiore rispetto agli uomini



Fumatori 29,6%

Ex Fumatori 21,9 %

Fumatori in astensione 1,7%

Non fumatore 46,7%



| Fumatori* | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| ASL 10 Passi, 2007/2008 (n=110) | |
| Caratteristiche demografiche | % Fumatori* |
| Totale | 31,3 (IC95%: 26,6- 36,5) |
| Età, anni | |
| 18 - 34 | 33,7 |
| 35 - 49 | 37,4 |
| 50 - 69 | 24,6 |
| Sesso ^ | |
| M | 26,4 |
| F | 35,6 |
| Istruzione** | |
| bassa | 29,7 |
| alta | 32,5 |
| Difficoltà economiche | |
| si | 35,7 |
| no | 27,5 |

* Fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno (sono inclusi tra i fumatori anche i fumatori in astensione, secondo definizione OMS)

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: scuola media superiore, laurea

caratteristiche dei fumatori

Giovani adulti

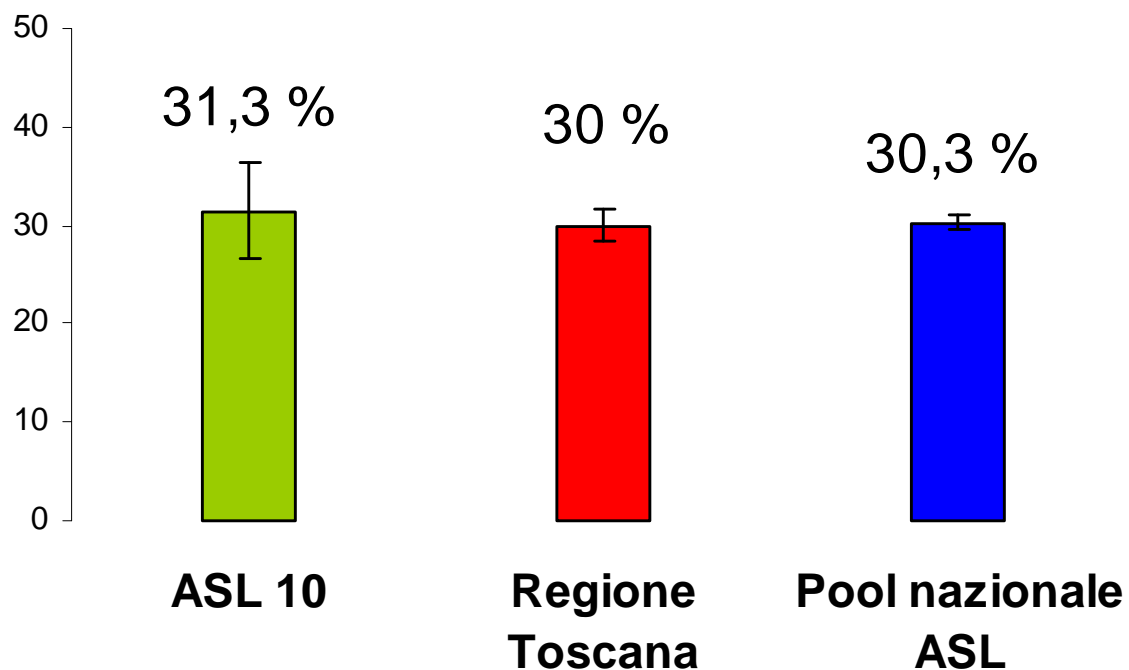
Le donne

Le persone con difficoltà economiche

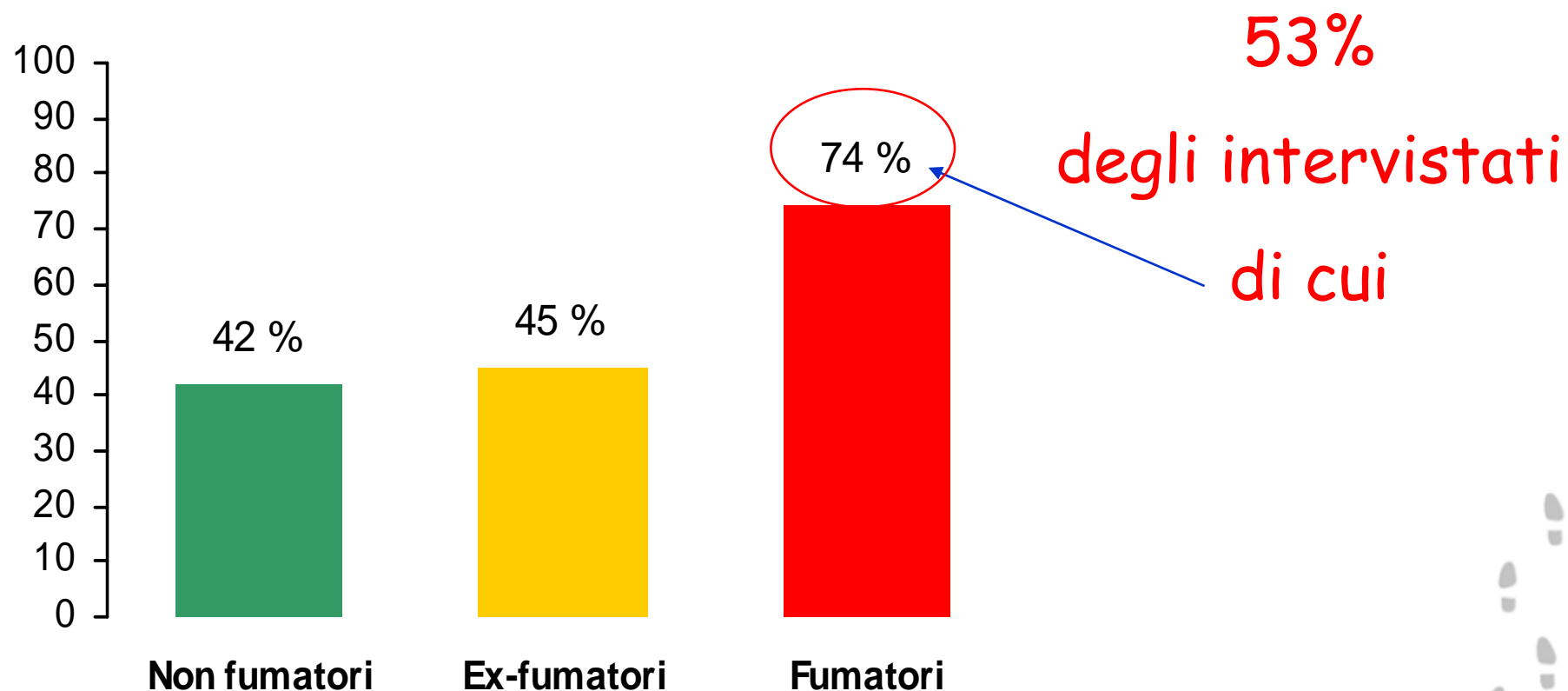


Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

% di fumatori
(fumatori + fumatori in astensione)

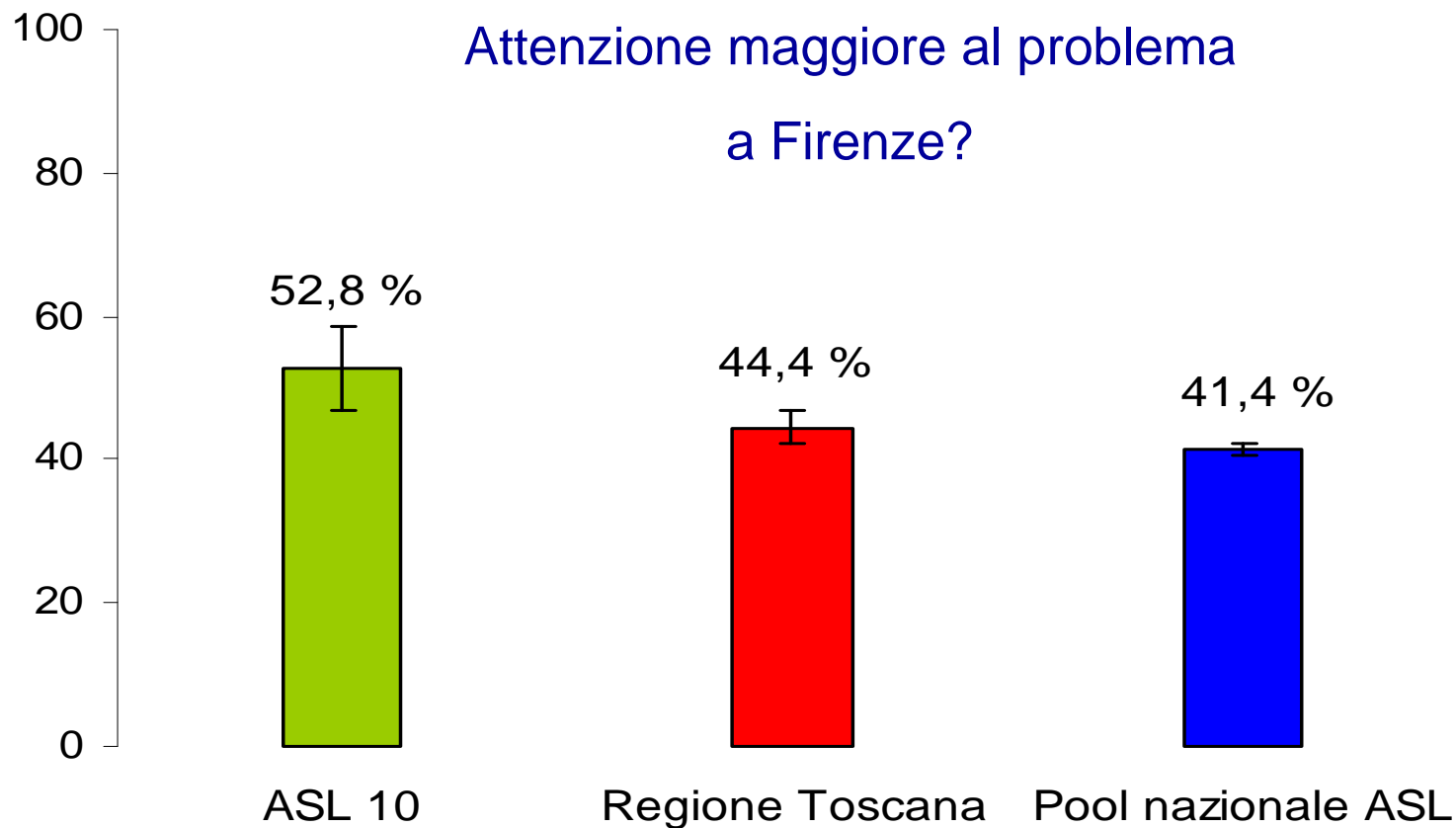


Gli operatori sanitari si informano su abitudine al fumo?

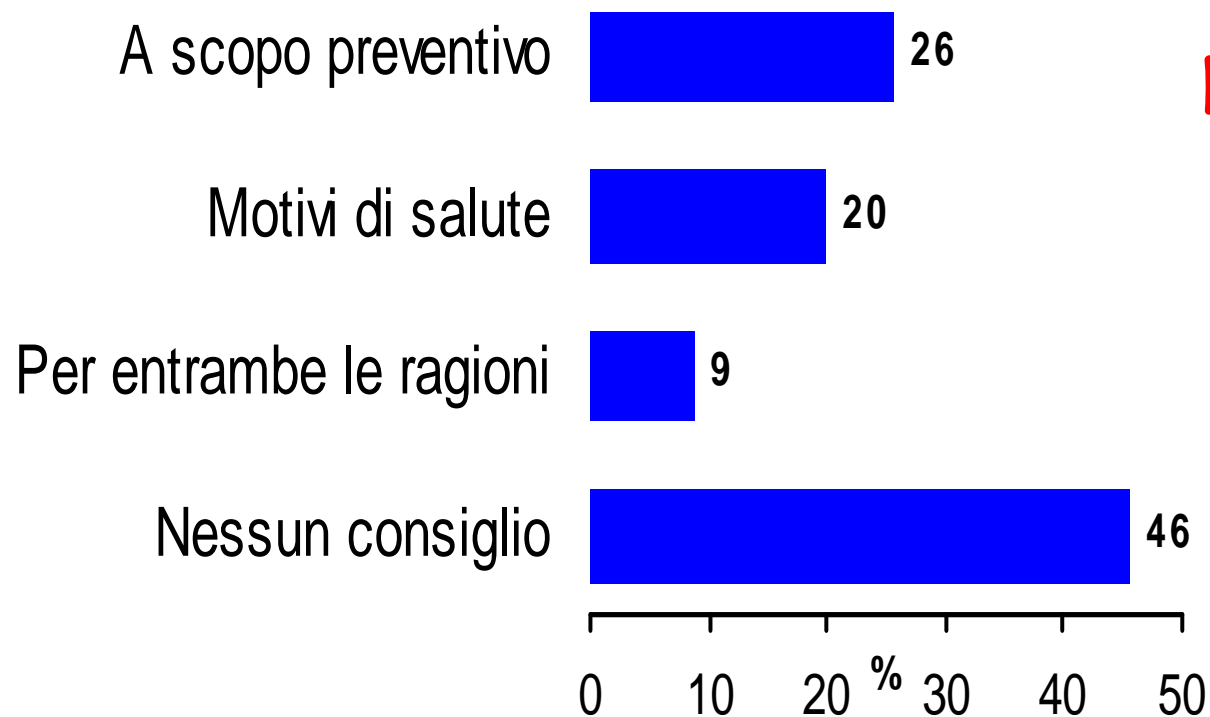


Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

domande su abitudine al fumo da un operatore sanitario



Gli operatori sanitari consigliano di smettere di fumare ai fumatori e perchè?

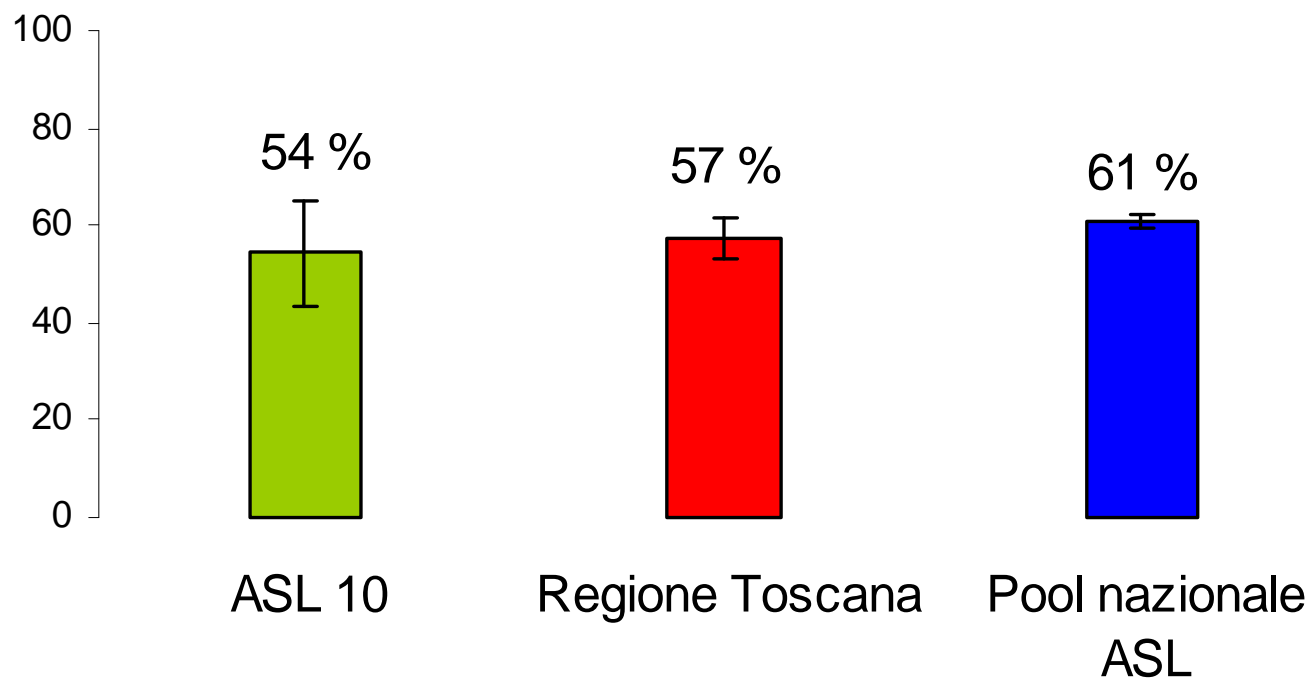


**Nessun consiglio
al 46%
dei fumatori**



Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

Consiglio SI



Come ha smesso di fumare l'ex fumatore?

Chi tenta di smettere lo fa \longrightarrow **99%**
senza aiuto

Il ricorso ai servizi extra \longrightarrow **1%**
Asl

Il ricorso alle Asl per \longrightarrow **0%**
Corsi/Programmi

Il 31% nella ASL 10 ha tentato di smettere l'ultimo anno
vs il 36% in Toscana

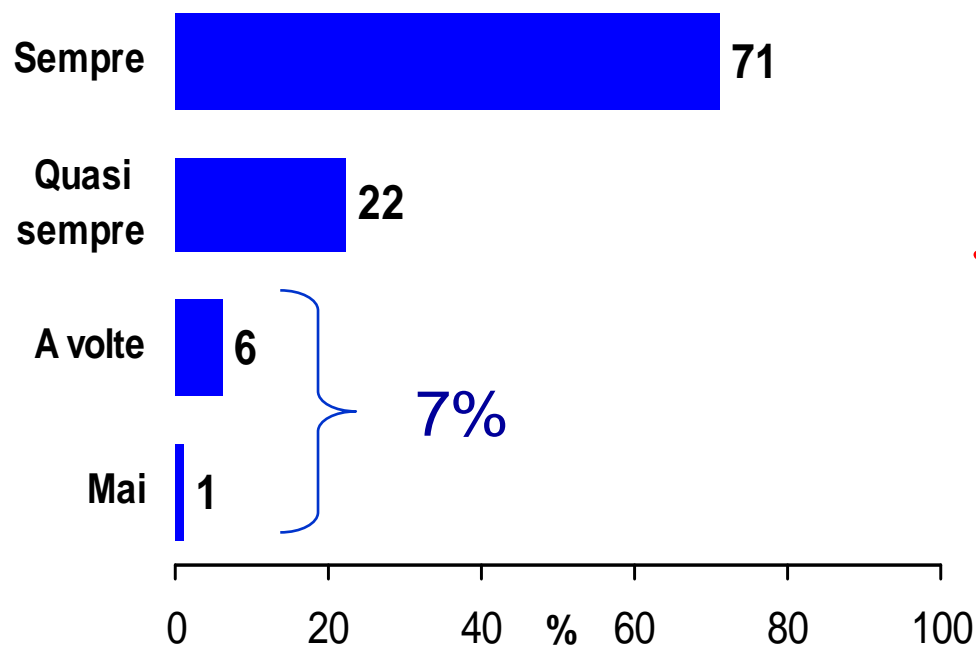


Fumo passivo



Percezione del rispetto del divieto di fumo

luoghi pubblici chiusi



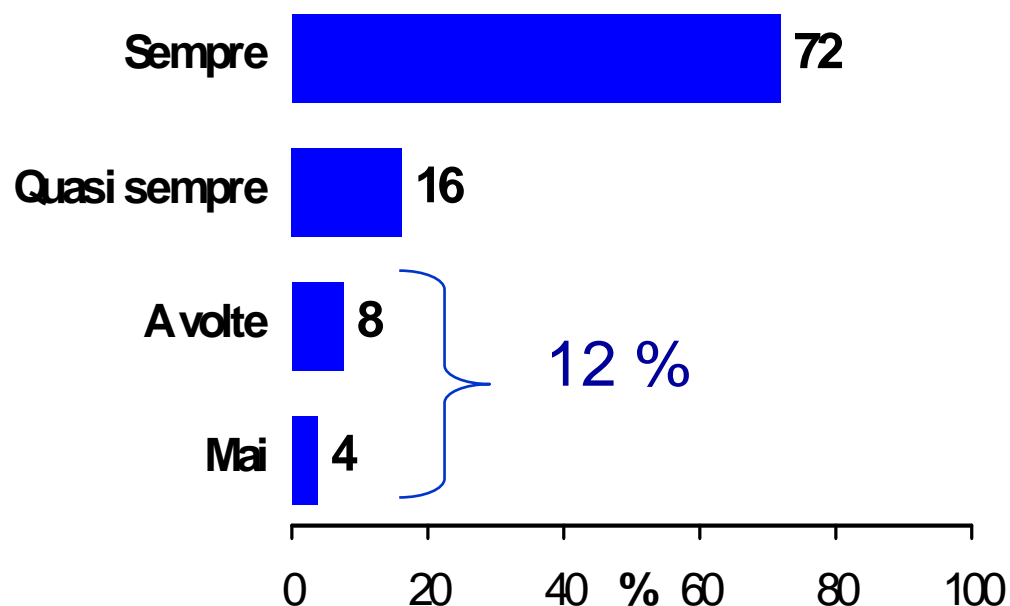
il 93%
sempre o quasi sempre

* intervistati che sono stati in locali pubblici negli ultimi 30 giorni



Percezione del rispetto del divieto di fumo

luoghi di lavoro chiusi



88 %

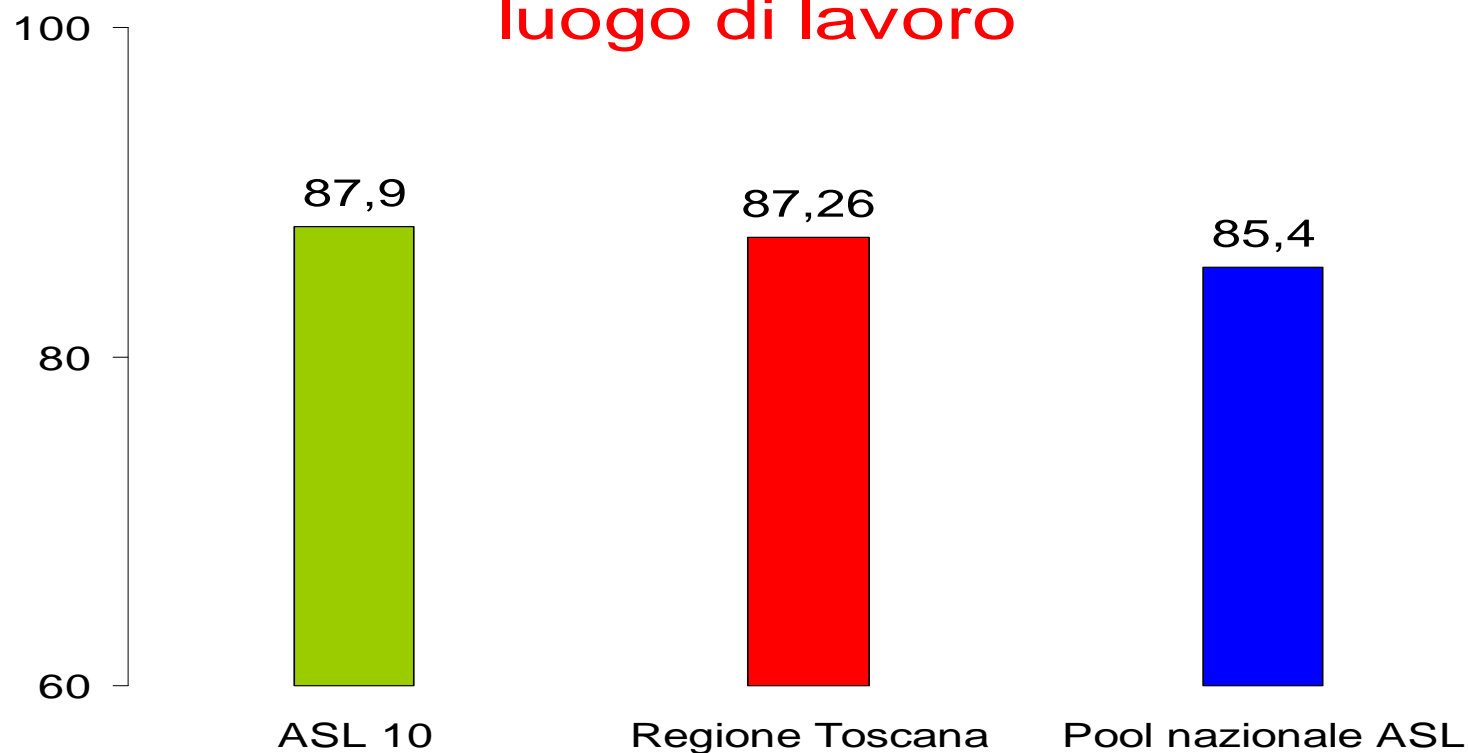
sempre o quasi sempre

*chi lavora in ambienti chiusi, escluso chi lavora da solo



Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

Rispetto del divieto di fumo sul luogo di lavoro



*chi lavora in ambienti chiusi, escluso chi lavora da solo



Consumo di alcol



Alcune definizioni

Unità di bevanda alcolica

12gr, pari a 1 bicchiere di vino (125ml) o di birra (330ml) o di superalcolico (40ml)

Consumatore di alcol

chi dichiara di aver bevuto, almeno una unità bevanda alcolica, nell'ultimo mese

Consumatori a rischio

essere forte bevitore e/o bevitore *binge* e/o bevitore fuoripasto

- Forte bevitore

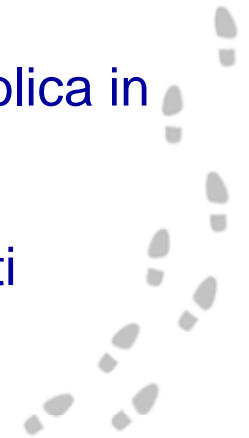
più di 3 unità alcoliche/giorno (una lattina di birra o un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore) per gli uomini e più di 2 unità/giorno per le donne

- Bevitore smodato o *binge*

aver bevuto nell'ultimo mese almeno una volta 6 o più unità di alcolica in un'unica occasione

- Bevitore fuori pasto

chi dichiara di bere prevalentemente/esclusivamente fuori dai pasti



| Caratteristiche | % persone che hanno bevuto almeno un'unità di bevanda alcolica* |
|------------------------------|---|
| Totale | 71,7 (IC95%:66,6-76,4) |
| Classi di età | |
| 18 - 34 | 76,7 |
| 35 - 49 | 71,4 |
| 50 - 69 | 68,8 |
| Sesso | |
| uomini | 85,7 |
| donne | 59,5 |
| Istruzione** | |
| bassa | 66,7 |
| alta | 75,2 |
| Difficoltà economiche | |
| sì | 74,1 |
| no | 69,1 |

Caratteristiche dei consumatori

71,7%

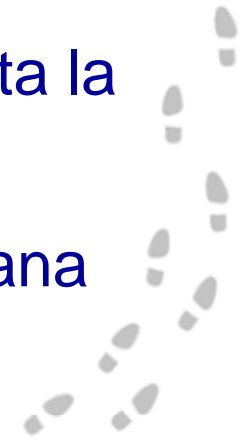
I più giovani

Uomini

quando?

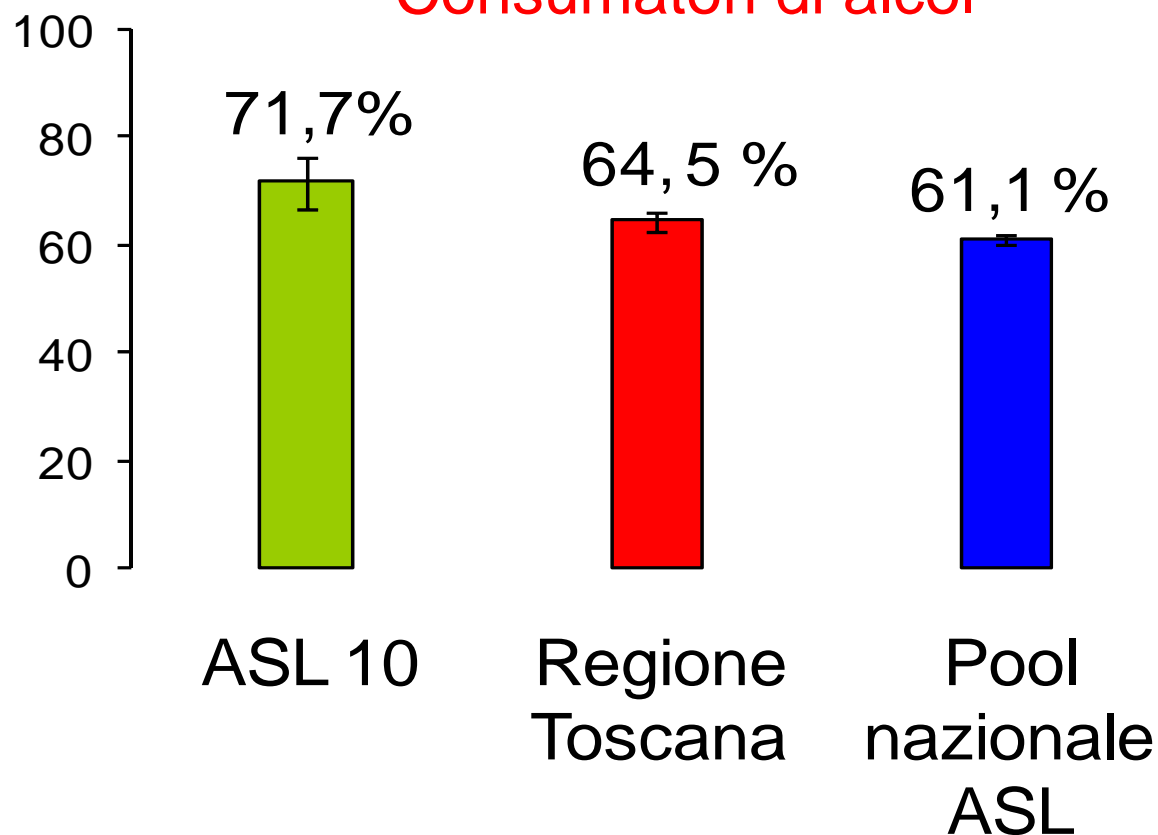
63% durante tutta la settimana

37% fine settimana



Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

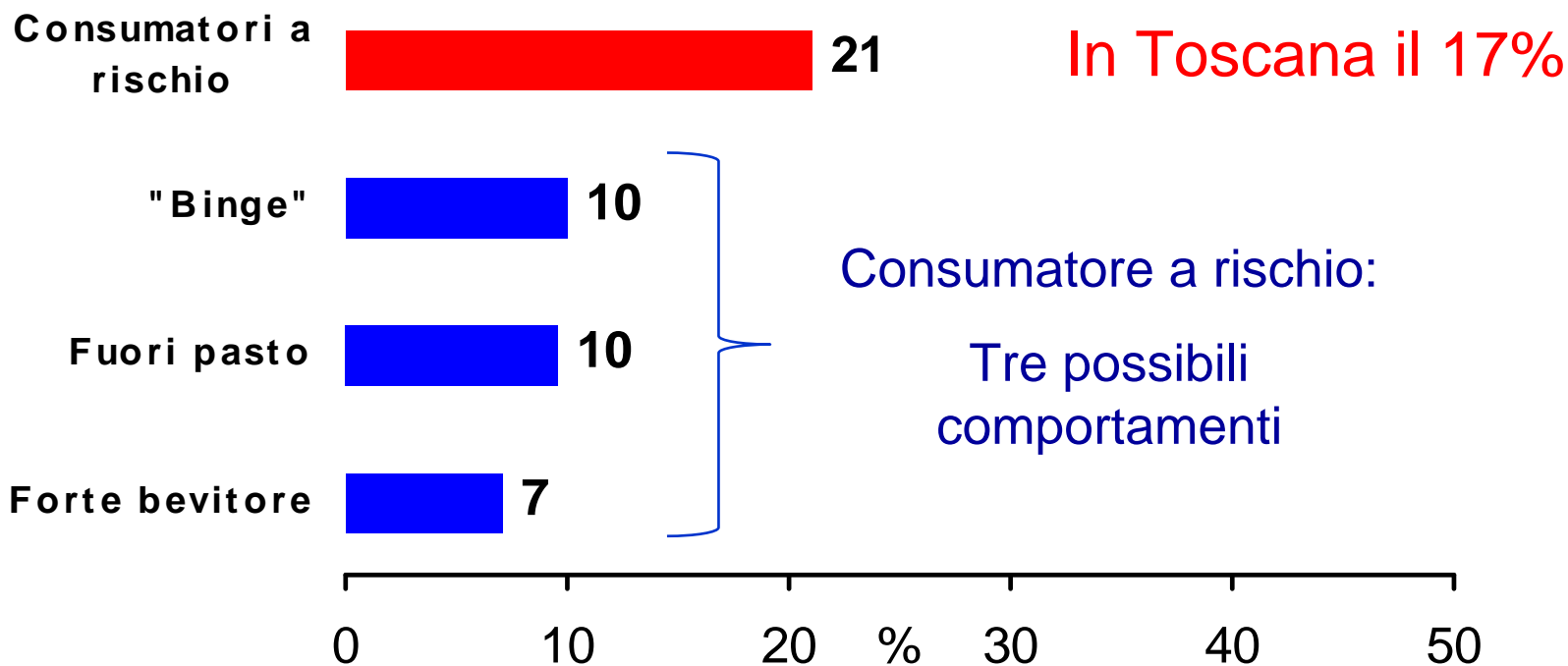
Consumatori di alcol



ASL 10
72%
>
del dato regionale



Consumatori a rischio (ultimi 30 giorni) ASL 10



consumatore a rischio (fuori pasto e/o forte bevitore e/o "binge") possono essere presenti in una delle tre categorie di rischio.



Consumo "binge" (ultimo mese)

ASL 10 - PASSI 2007/2008 (n=343)

| Caratteristiche | % bevitori "binge"* |
|------------------------------|---------------------------------|
| Totale | 9,9 (IC95%: 7,1-13,7) |
| Classi di età | |
| 18 - 34 | 18,8 |
| 35 - 49 | 7,7 |
| 50 - 69 | 6,4 |
| Sesso | |
| uomini | 17,6 |
| donne | 3,3 |
| Istruzione** | |
| bassa | 9,7 |
| alta | 10,1 |
| Difficoltà economiche | |
| sì | 8,5 |
| no | 11,3 |

*consumatore binge: ha bevuto nell'ultimo mese almeno una volta 6 o più unità di bevande alcoliche in una sola occasione

**istruzione bassa: nessuna/elementare/media inferiore; istruzione alta: media superiore/laurea

Quali sono le
caratteristiche dei
bevitori *binge*

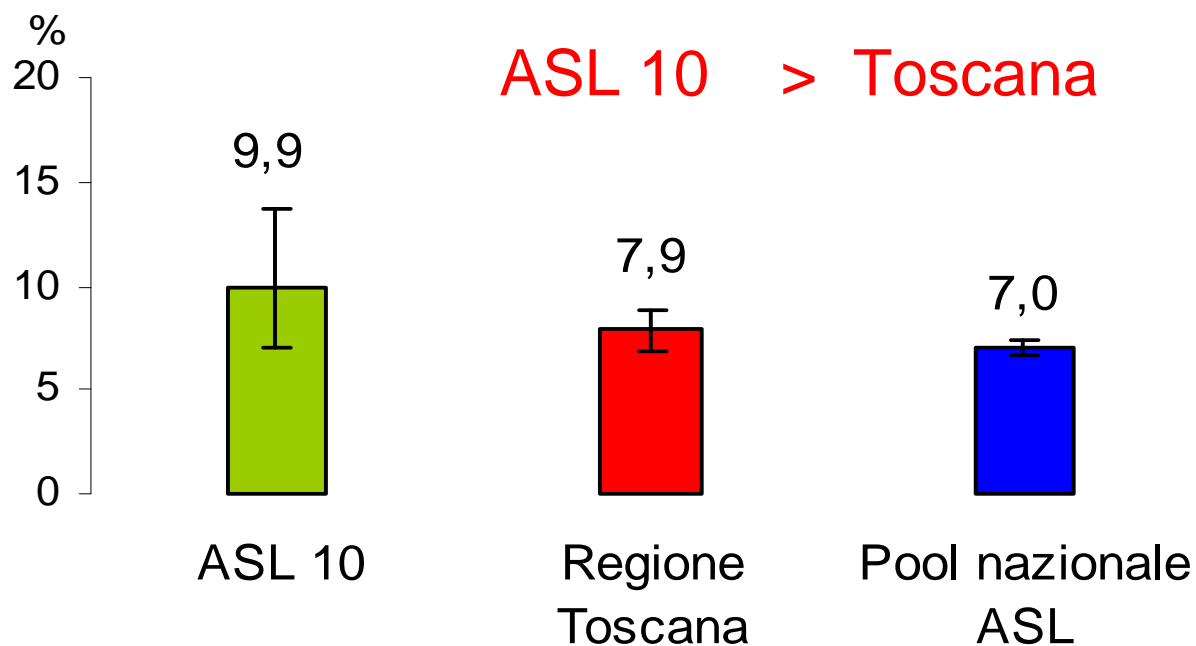
giovani

uomini



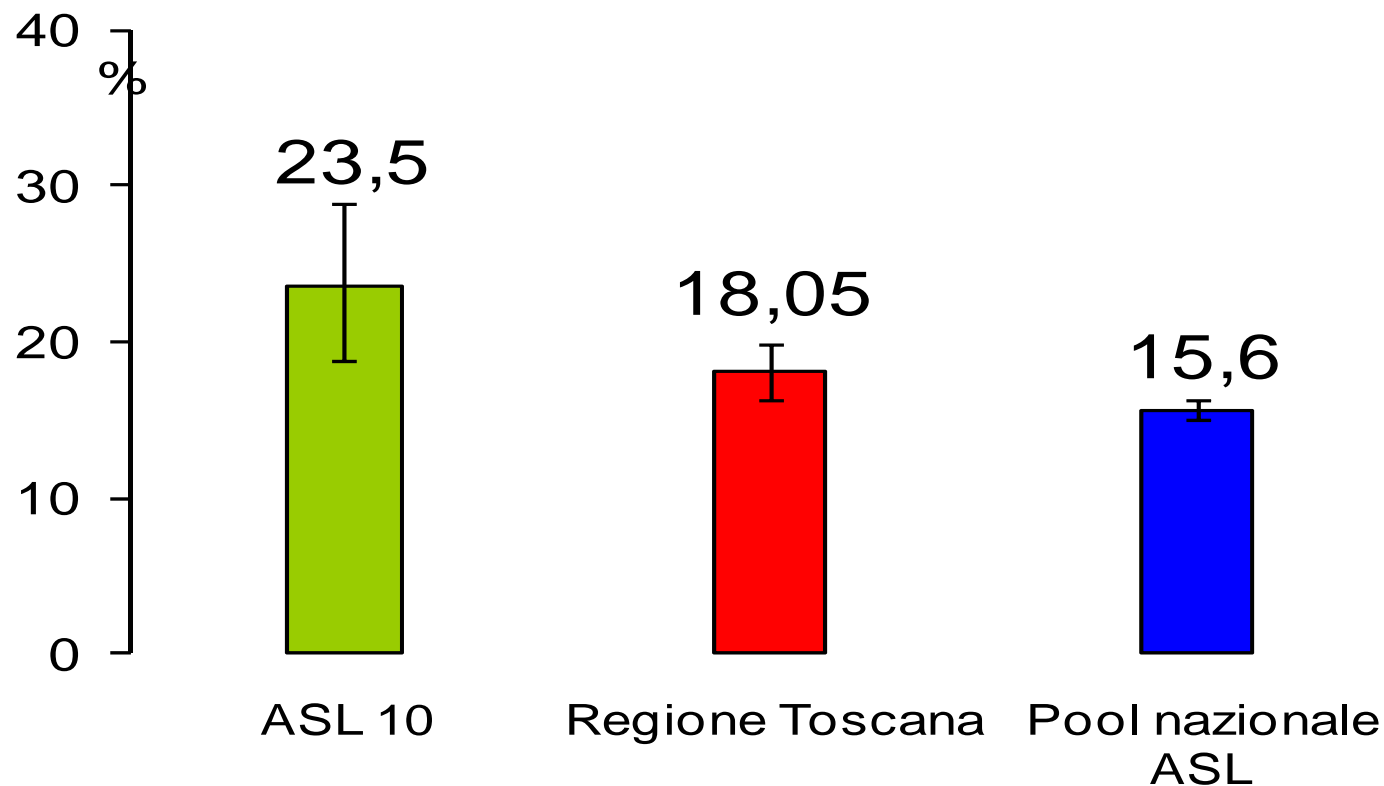
Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

Quante persone riferiscono la modalità di consumo *binge* ?

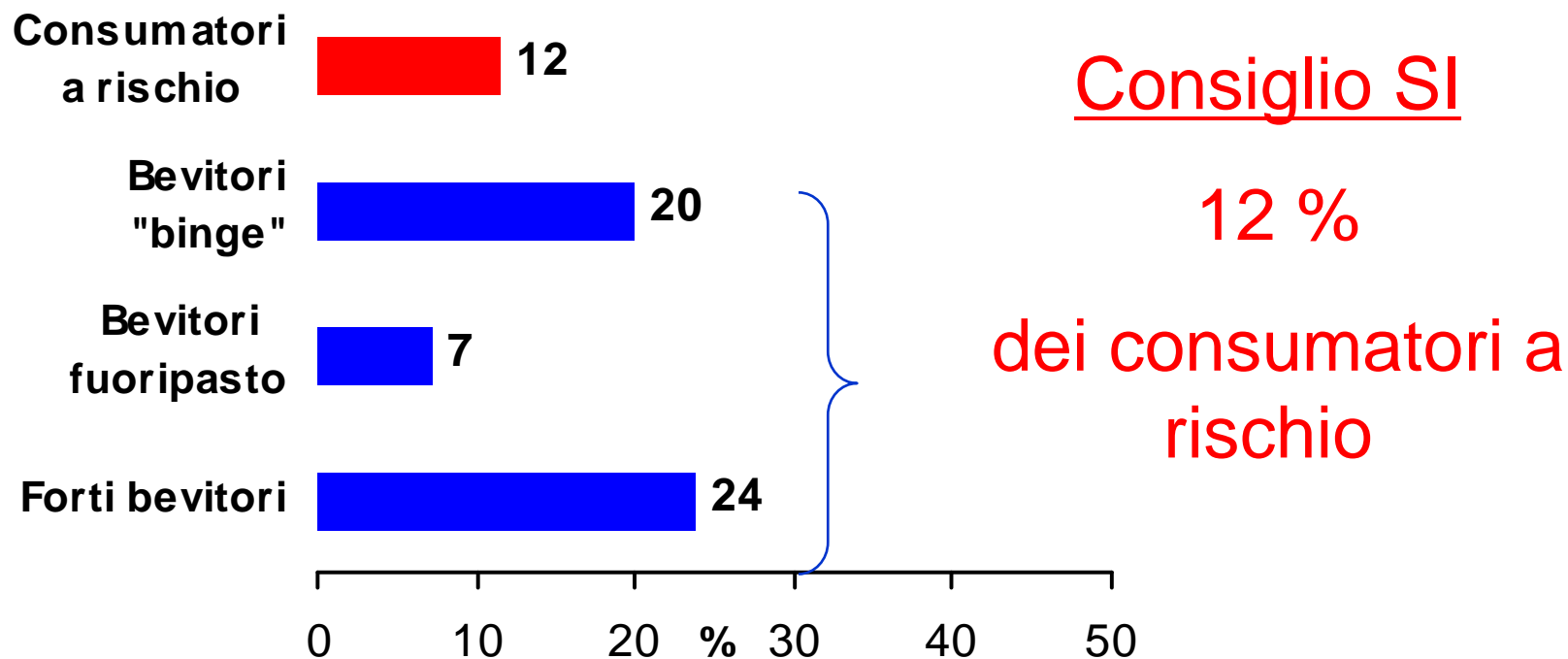


Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

Gli operatori sanitari si informano sul consumo di alcol ?



Gli operatori sanitari consigliano i consumatori a rischio di bere meno alcol?



(esclusi quelli che non sono stati dal medico negli ultimi 12 mesi)



Alcol e sicurezza stradale

guida in stato di ebbrezza:

coloro che dichiarano di aver guidato entro un'ora da aver bevuto una o più unità di bevanda alcolica



| Caratteristiche | % di persone che riferiscono di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol** | |
|------------------------------|---|--|
| Totale | 16,7% (IC95%: 12,1 – 22,1) | |
| Classi di età | | |
| 18-34 | 26,2 | |
| 35 - 49 | 9,8 | |
| 50 - 69 | 16,1 | |
| Sesso | | |
| uomini | 24,6 | |
| donne | 6,0 | |
| Istruzione | | |
| bassa | n.d. | |
| alta | n.d. | |
| Difficoltà economiche | | |
| si | 15,5 | |
| no | 18,1 | |

Quanti e chi guida sotto l'effetto dell'alcol

Il 17 %

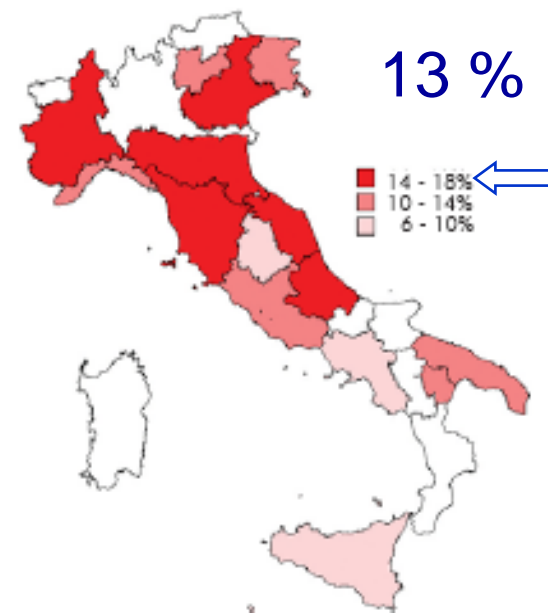
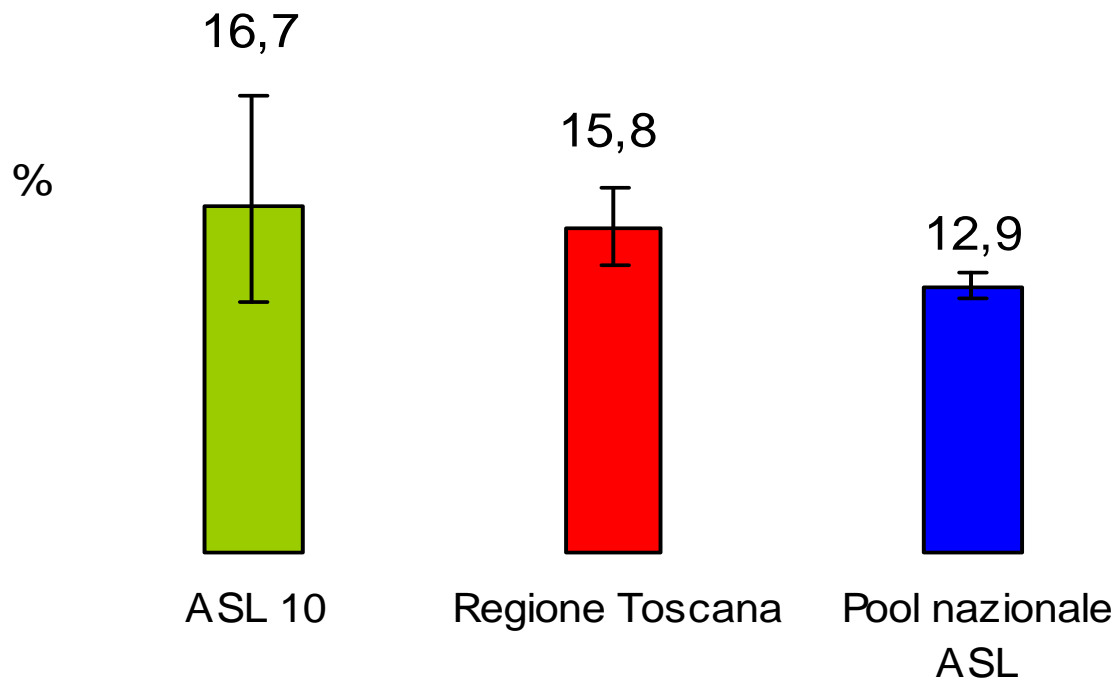
giovani

uomini



Confronto ASL 10, Regione, Pool Nazionale

guida sotto l'effetto dell'alcol



Guida sotto l'effetto dell'alcol
Pool di Asl - Passi 2007 (%)

fumo



Abitudine al fumo: nella ASL 10 il **31%** fumano: tre persone su dieci sono fumatori ; Toscana il 30%; Passi Pool nazionale il 30,3%

A Firenze fumano di più: ▲ Le donne (36% vs 26% uomini) e le persone con difficoltà economiche (36% vs 27% senza difficoltà economiche); **gli adulti over 50** riferiscono di fumano di meno (rispetto alle altre classi di età)

Attenzione al problema: ▲ Circa la metà degli intervistati (53%) riferisce domande sull'abitudine al fumo ; due terzi dei fumatori

▲ **Uno su due fumatori** (54%) ha ricevuto il consiglio di smettere

▲ Nessuno ha riferito di aver fruito dei servizi ASL per smettere di fumare

Fumo passivo: il divieto di fumo viene percepito come rispettato di più nei luoghi pubblici (93%) rispetto ai luoghi di lavoro (88%)

(la legge prevede il divieto)



alcol



Consumo di alcol: i tre quarti della popolazione di età 18 - 69 si stima consumi bevande alcoliche (78%) PASSI Toscana (64 %) e nazionale (61%) e un quinto degli intervistati (21%) sono consumatori a rischio

Consumatori binge: uno su dieci (9,9 %); PASSI Toscana (7,9%) e nazionale (7%)

Attenzione al problema: gli operatori sanitari

▲ Si informano raramente sulle abitudini dei pazienti sul consumo di alcol (23,5 %) e raramente consigliano di moderarne l'uso (11,5% dei bevitori a rischio)

Guida e alcol

▲ circa due persone su dieci tra coloro che hanno riferito di aver guidato e bevuto (17%) e sembra più diffuso nella ASL 10 e Toscana (16%) rispetto al Pool nazionale (13%;)



Grazie per l'attenzione

