

Giornata mondiale senza tabacco

Il fumo di tabacco: i risultati del sistema di sorveglianza PASSI

Anna Silvestri

Coordinatore aziendale PASSI

ASL Milano

Milano, 31 maggio 2010



Progressi delle Aziende Sanitarie per la salute in Italia

Un sistema di monitoraggio continuo su fattori di rischio e misure di prevenzione

Obiettivi

- Monitorare in modo continuo i fattori di rischio comportamentali e l'adozione di misure preventive nella popolazione adulta
- Raccogliere informazioni utili per le azioni di sanità pubblica a livello aziendale
- Porre al centro dell'attenzione il punto di vista dei cittadini
- Coinvolgere gli operatori non solo nella rilevazione, ma anche nell'analisi, interpretazione ed utilizzo dei risultati, favorendone la crescita professionale

- 139 ASL partecipanti nel 2009 (l'80% del totale delle ASL in Italia)
- Indagine telefonica, svolta a livello di ASL con un questionario standardizzato, in residenti 18-69 anni
- Campionamento casuale stratificato (per sesso ed età) su liste dell'anagrafe sanitaria
- Interviste con cadenza mensile (30 al mese) da parte di operatori sanitari specificamente formati



- Raccolta continua di dati
- Inserimento dati via internet, con modalità protetta, in un archivio unico nazionale (a dicembre 2009 circa 90.000 interviste inserite)
- Sistema automatico di controllo dei dati, consolidamento del data set
- Web dedicato, multifunzione
www.epicentro.iss.it/passi





1. Salute percepita
 2. **Attività fisica**
 3. **Fumo**
 4. **Alimentazione**
 5. **Alcol**
 6. Sicurezza stradale
 7. Fattori di rischio cardiovascolare
 8. Screening oncologici
 9. Vaccinazioni dell'adulto
 10. Salute mentale
 11. Incidenti domestici
 12. Aspetti socio-demografici
- + moduli opzionali, adottabili dalle Regioni su temi di interesse locale





Abitudine al fumo





Quali informazioni sul fumo dal sistema PASSI?

Prevalenza di fumatori, non fumatori, ex fumatori, consumo medio giornaliero (per età, sesso ...)

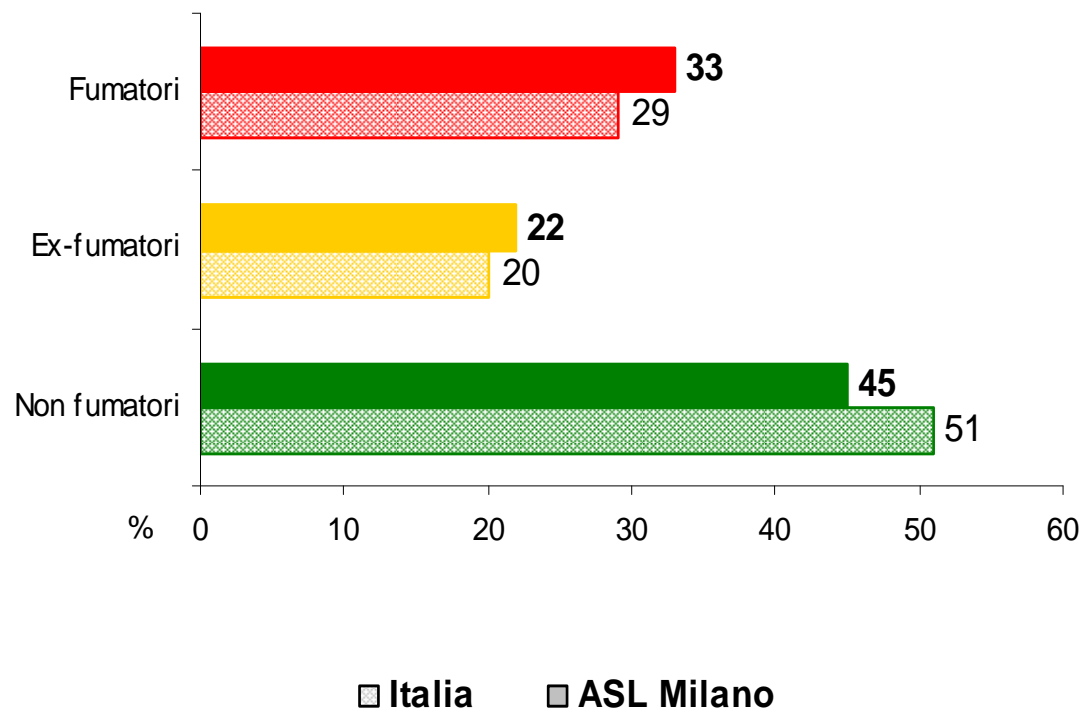
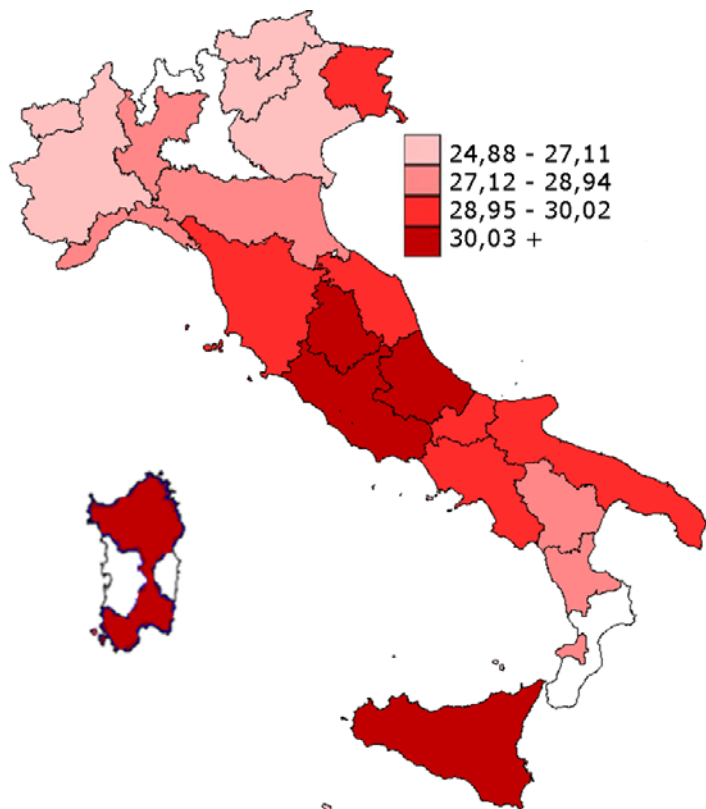
Attenzione e consigli degli operatori sanitari sul problema fumo

Prevalenza e modalità di disassuefazione dal fumo

Percezione del rispetto delle norme antifumo sul posto di lavoro e nei locali pubblici

Esposizione al fumo passivo in ambiente domestico

Fumatori (%) PASSI 2008-2009



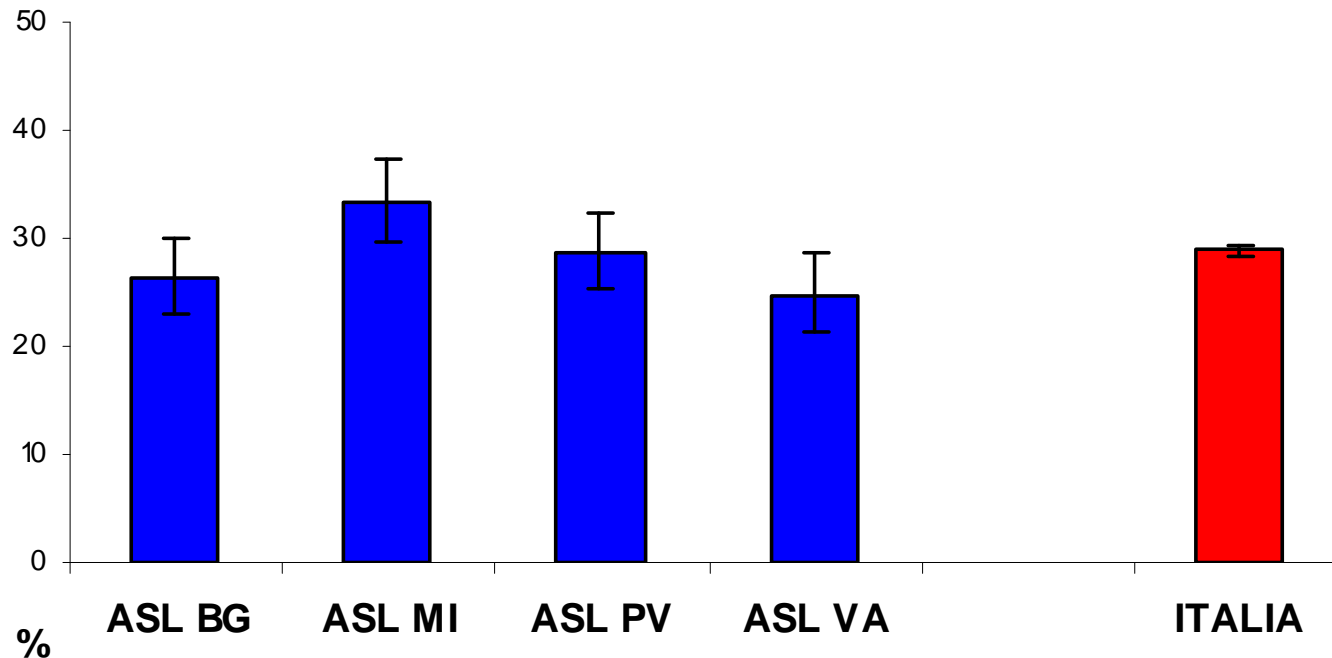
Circa 300.000 fumatori

Fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno

Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma, da oltre 6 mesi

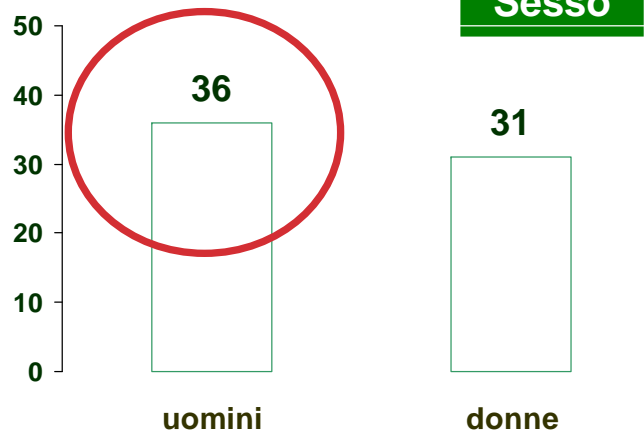
Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

Fumatori (%): confronto ASL lombarde PASSI 2008-2009

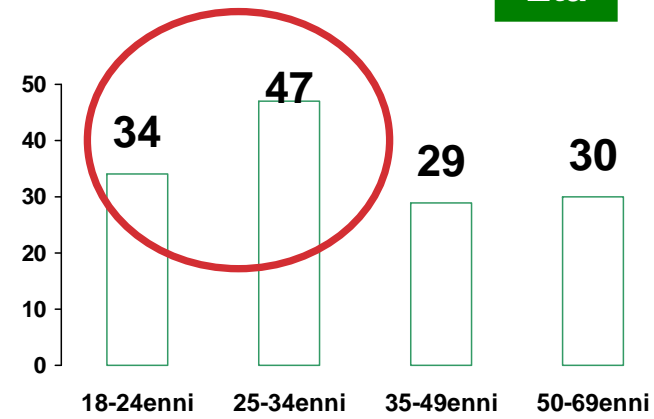


Caratteristiche dei fumatori ASL Milano PASSI 2008-2009

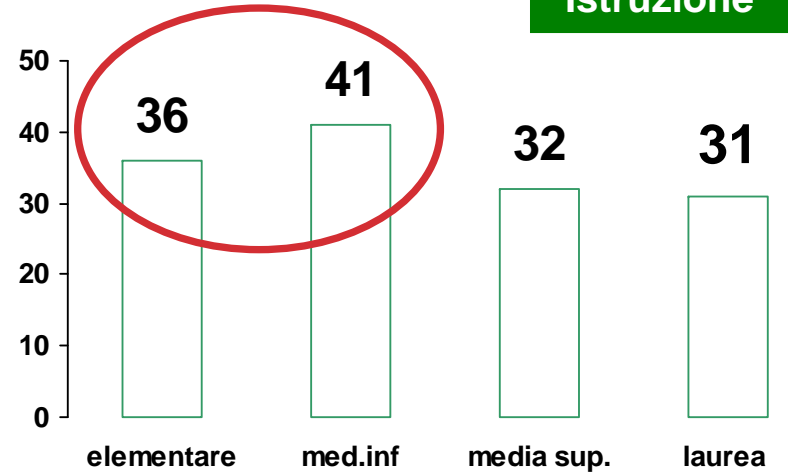
Sesso



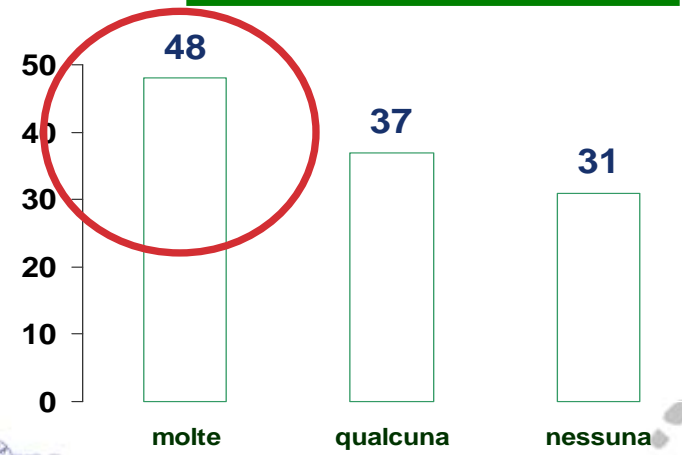
Età



Istruzione



Difficoltà economiche



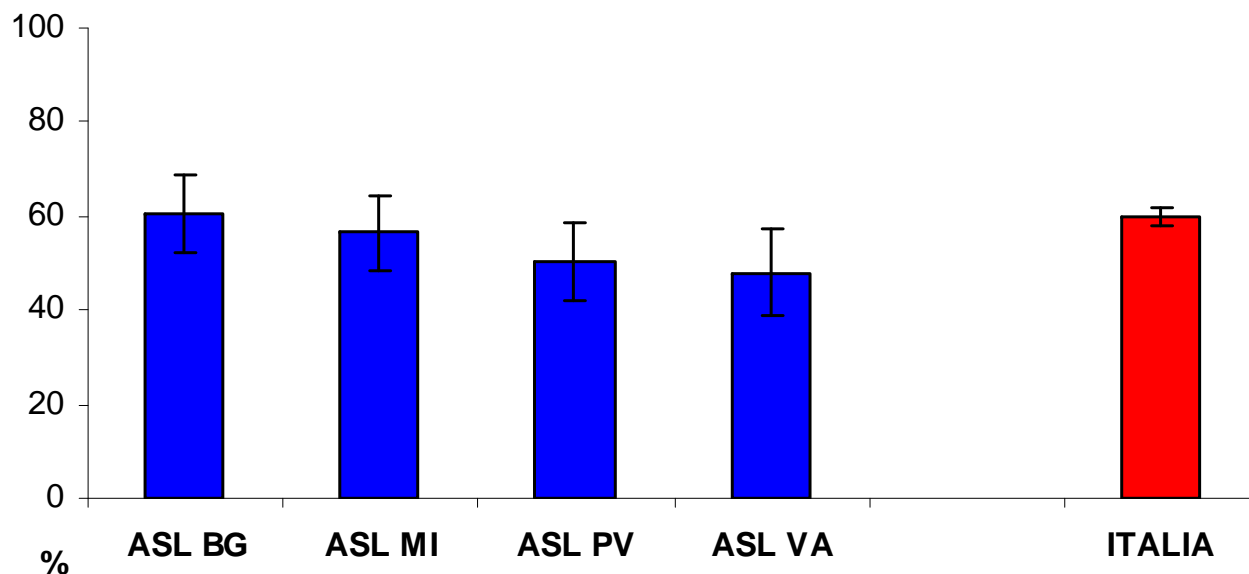
Atteggiamento degli operatori sanitari al problema fumo(%) PASSI 2008-2009

- persone cui un medico o un operatore sanitario ha chiesto se fumano → **52%**
- fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere nell'ultimo anno → **57%**

* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi



Consiglio di smettere di fumare da parte di medici e operatori sanitari (%): confronto ASL lombarde - PASSI 2008-2009

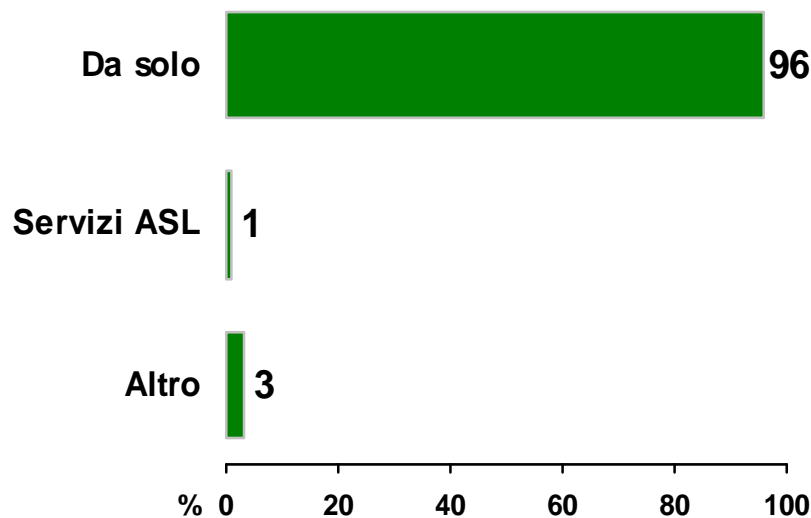


* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

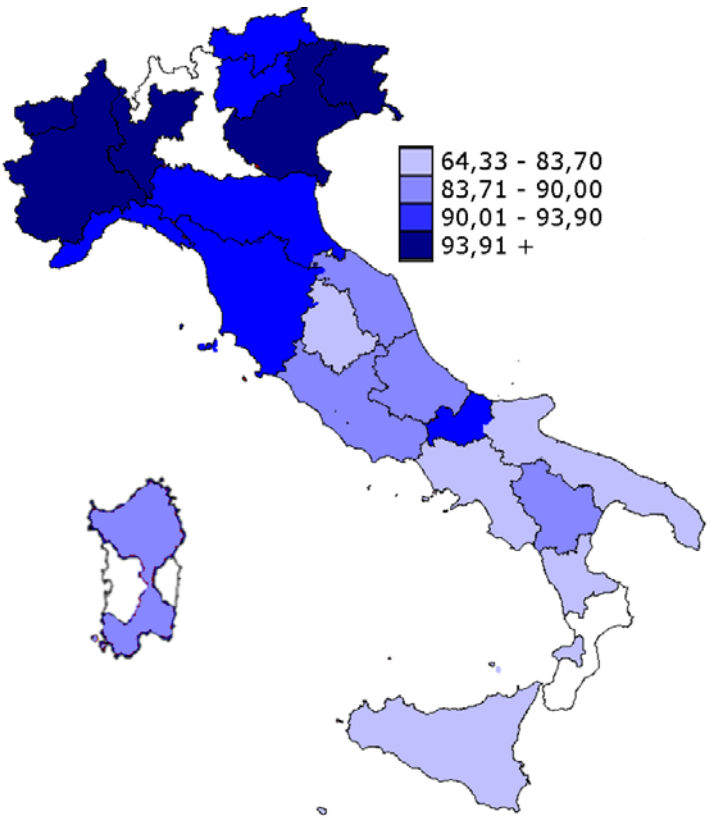
- Fra gli ex fumatori, la quasi totalità (96%) ha dichiarato di aver smesso di fumare da solo
- Solo l'1 % riferisce di aver fruito di servizi ASL
- Anche i dati relativi alle altre ASL partecipanti al sistema confermano la tendenza dei fumatori a gestire il problema da soli

Modalità di smettere di fumare negli ex fumatori (%)

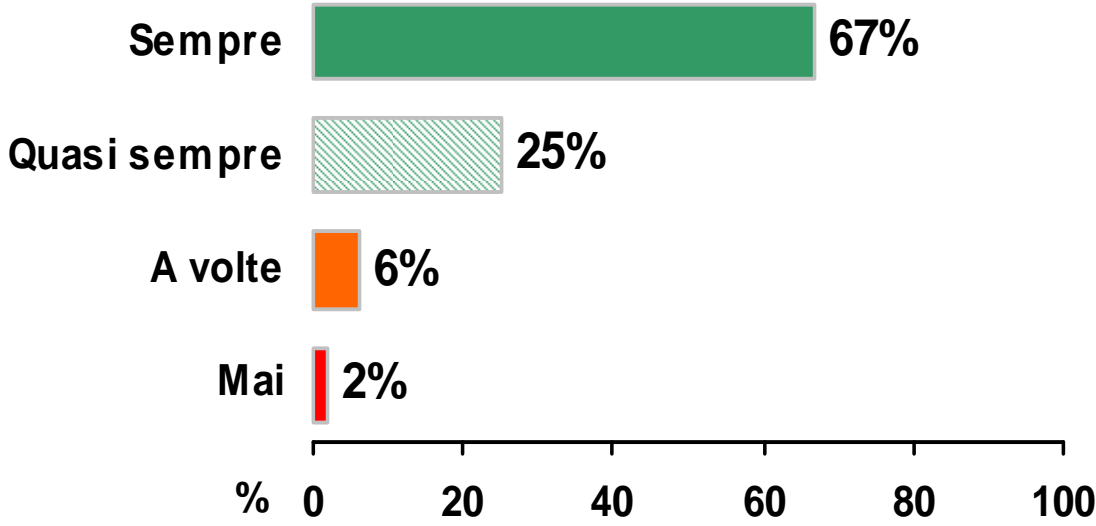
ASL Milano Passi 2008-2009



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici ("sempre" o "quasi sempre") (%) Pool PASSI 2008-2009



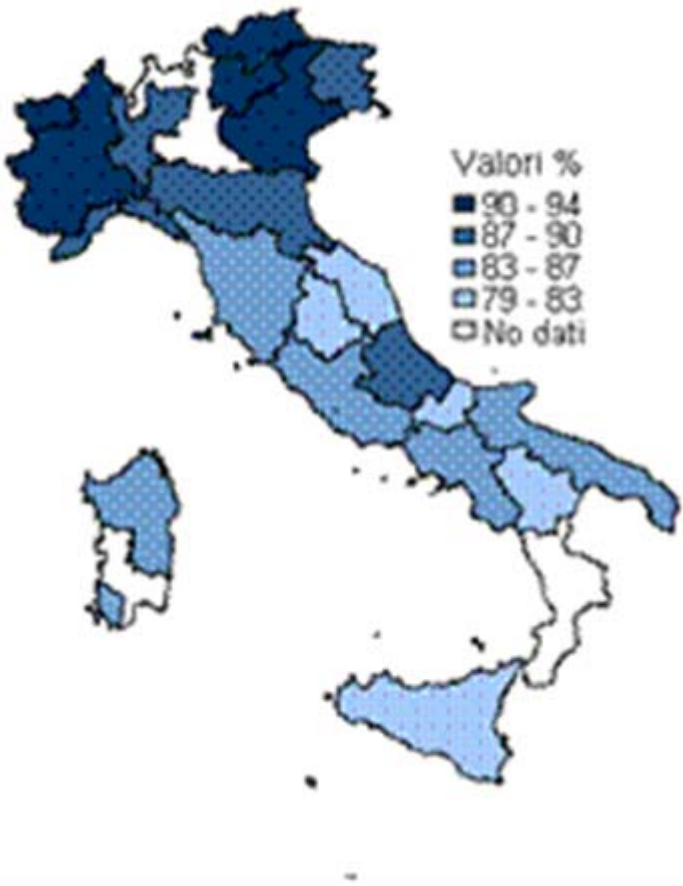
ASL Milano



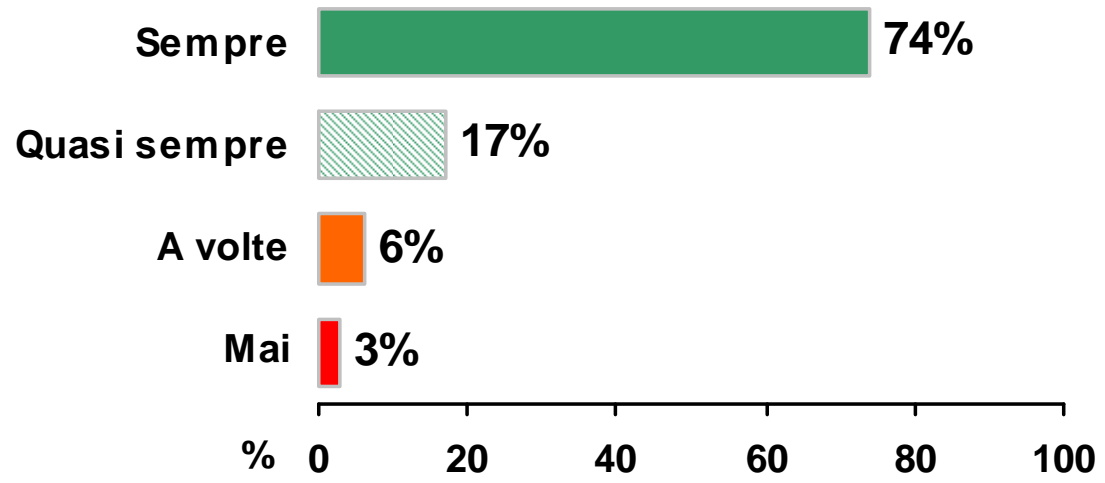
92%



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro ("sempre" o "quasi sempre") *Pool PASSI 2008-2009*



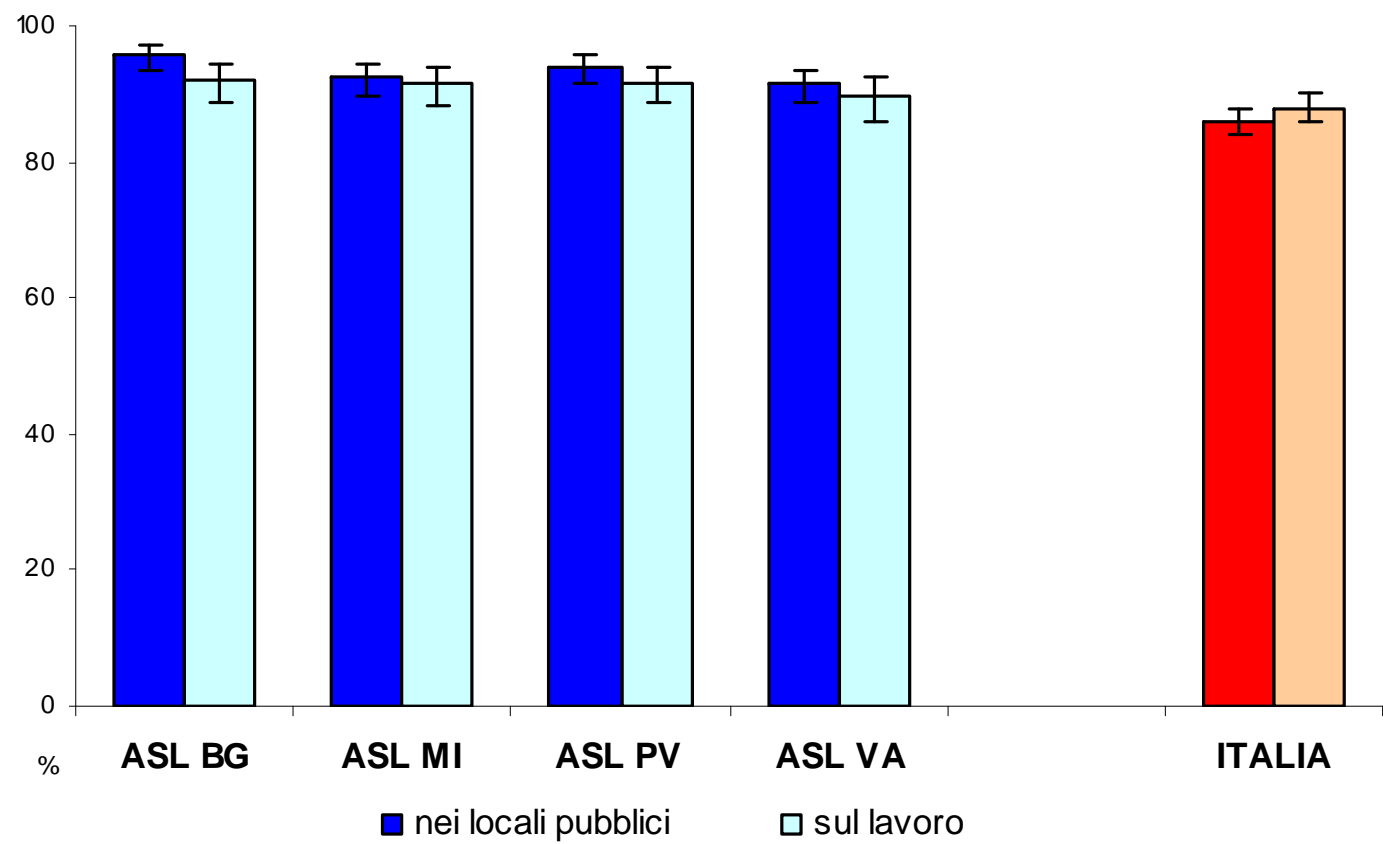
ASL Milano



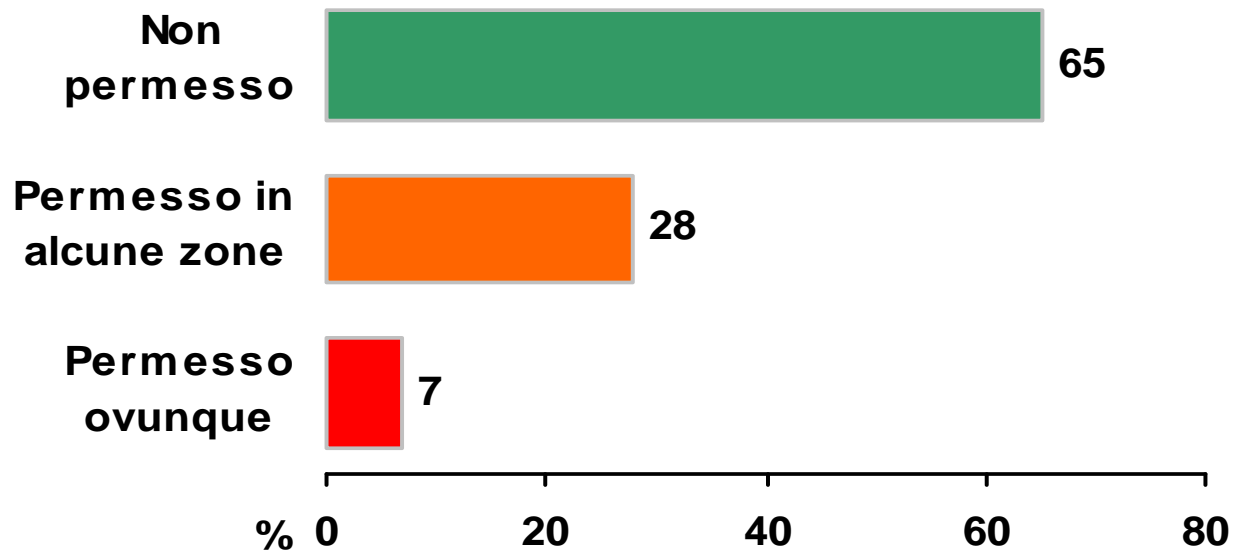
91%



Rispetto del divieto di fumare ("sempre" o "quasi sempre") (%) Confronto ASL lombarde *PASSI 2008-2009*



ASL Milano



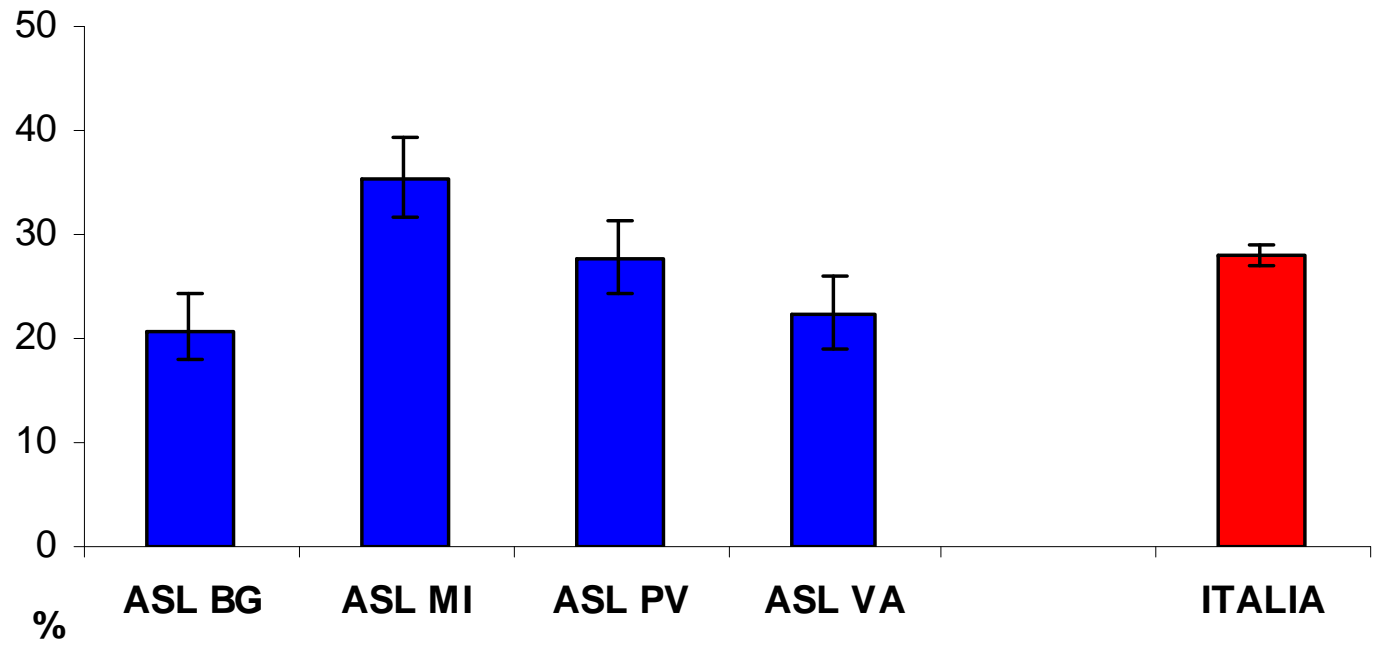
Consentito fumare nel 35% delle abitazioni



Fumo in casa (ovunque o in alcuni ambienti o situazioni) (%)

Confronto ASL lombarde

PASSI 2008-2009



Conclusioni



Informazione

Rispetto alla media italiana si fuma di più
(33% vs 29%)

È un'abitudine più diffusa negli uomini, nei
giovani con meno di 35 anni, nelle persone
con livello di istruzione basso e tra chi ha
difficoltà economiche

La percentuale di donne che fumano sta
progressivamente aumentando (M 36% vs F
31%)

Azione

**Sviluppare e implementare interventi
preventivi nei confronti dei ragazzi,
delle donne e di giovani adulti**





Informazione

1 fumatore su 3 nell'ultimo anno ha tentato di smettere

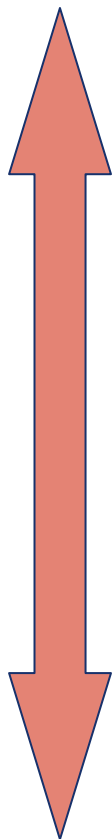
Solo 1 su 5 è riuscito a farlo

La quasi totalità (96%) di chi ha smesso lo ha fatto da solo

Azione

Sostenere chi vuole smettere di fumare attraverso l'offerta di Servizi e altri strumenti efficaci come i farmaci





Informazione

Solo 1 fumatore su 2 ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare dai sanitari con cui è venuto in contatto

Azione

Migliorare il livello di attenzione al problema da parte degli operatori sanitari

Sostenere gli operatori sanitari al fine di incrementare i consigli sugli stili di vita sani ottimizzandone la diffusione



Informazione

Rispetto del divieto di fumo nei locali pubblici
 "sempre o quasi sempre" nel 92% dei casi

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro
 "sempre o quasi sempre" nel 91% dei casi

Il 35% degli intervistati riferisce che nella
 propria abitazione è permesso fumare

Azione

**Esposizione a fumo passivo nei locali e nei
 luoghi di lavoro è contenuta anche se
 migliorabile**

**Esposizione a fumo passivo in casa
 necessita di azioni di sensibilizzazione**



Il gruppo PASSI ASL Milano

- Luisella Poli (D3)– coordinamento intervistatori
- Danila Cecile (SMPC)- organizzazione e informatizzazione
- Giulia Barbier (D3)- conduzione interviste
- Carlangela Cappellini (D2)- conduzione interviste
- Anna Carusi (D3)- conduzione interviste
- Loredana Fiumanò (D3)- conduzione interviste
- Lucia Grassi (D4)- conduzione interviste
- Anna Sartori (D4)- conduzione interviste
- Maurizio Vicari (D5)- conduzione interviste



Intervistatori

Medici di Famiglia

Tirocinanti scuola specializzazione Igiene e Medicina Preventiva

Servizio Informativo ASL

Gruppo Tecnico

..... intervistati

Grazie !