

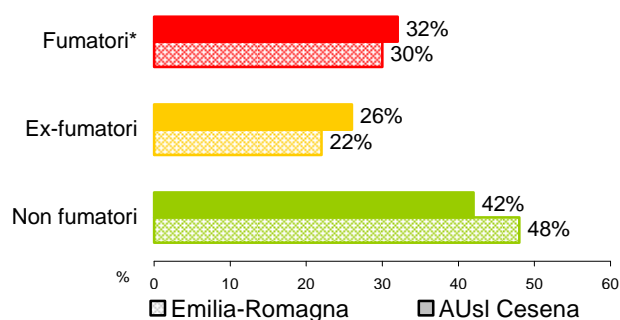


L'abitudine al fumo nell'AUSl di Cesena: i dati del sistema di sorveglianza PASSI (2007-2009)

L'abitudine al fumo negli adulti (18-69 anni)

- nell'AUSl di Cesena si stima che i fumatori siano circa 41mila, pari ad un terzo (32%) degli adulti nella fascia 18-69 anni.
- l'abitudine al fumo è più frequente:
 - negli uomini (36% rispetto al 28% delle donne)
 - nei 25-34enni (37% rispetto al 27% dei 50-69enni)
 - nelle persone con difficoltà economiche percepite (38% rispetto al 26% di chi non ne riferisce).
- l'abitudine al fumo è omogenea nei due distretti aziendali: 33% nel distretto Cesena-Valle Savio e 31% in quello del Rubicone.

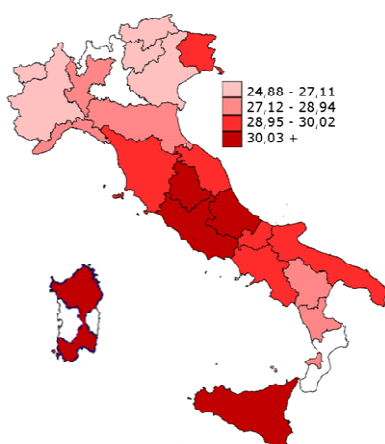
Abitudine al fumo di sigaretta (%) PASSI triennio 2007-2009



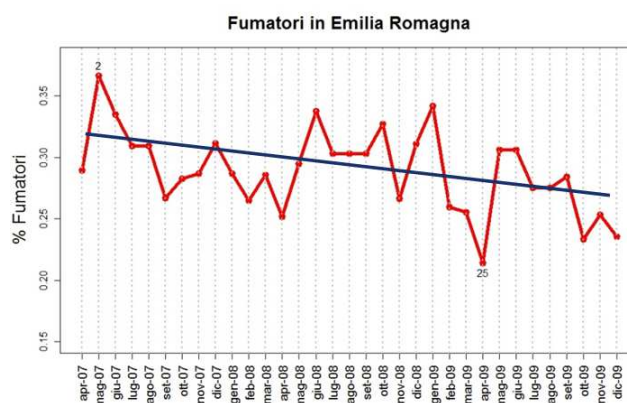
*Fumatori: soggetti che dichiarano di aver fumato più di 100 sigarette nella vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno al mese.

- nel 2009 a livello nazionale i fumatori rappresentano il 29% del campione (range: Abruzzo 32% - Veneto 25%).
- nel triennio 2007-09 la percentuale dei fumatori a livello nazionale è complessivamente stabile (rispettivamente 35%, 33% e 33% negli uomini e 26%, 25% e 24% nelle donne).
- in alcune Regioni è possibile tuttavia evidenziare nel triennio alcuni trend: in particolare in Emilia-Romagna la percentuale di persone che si dichiara "fumatore" risulta significativamente in calo. Questo andamento è riconducibile a un calo significativo nella classe di età 18-34 anni, più evidente nelle donne.

Fumatori per Regione (%) PASSI 2009



Distribuzione mensile della percentuale di fumatori Emilia-Romagna 2007-09 (%) Trend lineare



Smettere di fumare

- un terzo dei fumatori (33%) ha tentato di smettere di fumare.
- la maggior parte dei fumatori che riesce (93%) riferisce di averlo fatto da solo; esigua è la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (4%) o si è rivolto a corsi organizzati dall'AUSl (1.4%).

Cessazione dal fumo (AUSl Cesena 2007-09)

Fumatori che hanno tentato di smettere	33%
Ex fumatori che hanno smesso di fumare da soli	93%

Fumo e rischio cardiovascolare (AUsl Cesena 2007-09)

Ipertesi che fumano	29%
Ipercolesterolemici che fumano	27%
Persone con pregresso infarto che fumano	24%
Diabetici che fumano	20%

L'atteggiamento degli operatori sanitari

- o solo poco più della metà dei fumatori (54%) riferisce di aver ricevuto il consiglio di smettere fumare, senza significative differenze a livello distrettuale.
- o la percentuale sale al 64% tra i fumatori che associano un altro fattore di rischio cardiovascolare.

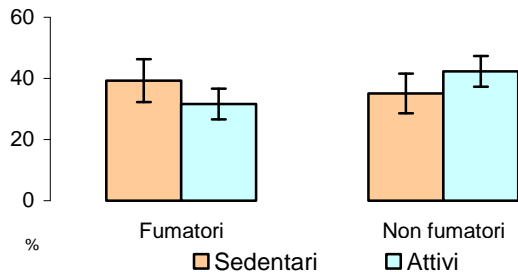
Fumo e rischio cardiovascolare

- o la compresenza di fattori di rischio aumenta e potenzia ulteriormente gli effetti negativi sulla salute.
- o oltre un terzo dei fumatori (37%) associa almeno un altro fattore di rischio cardiovascolare.

Attenzione al problema del fumo da parte degli operatori sanitari (AUsl Cesena 2007-09)

Persone cui un medico o un operatore sanitario ha chiesto se fumano	41%
Fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere nell'ultimo anno	54%
Fumatori con un altro fattore di rischio cardiovascolare che hanno ricevuto il consiglio di smettere nell'ultimo anno	64%

Attivi e sedentari per abitudine al fumo (%) AUsl Cesena (PASSI 2007-09)



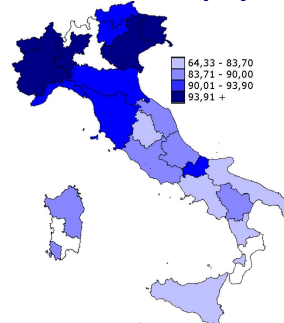
L'abitudine al fumo e l'attività fisica

- o la pratica di una regolare attività fisica viene considerata un fattore protettivo rispetto al fumare.
- o nell'AUSl di Cesena le persone attive fumano in percentuale minore rispetto ai sedentari (32% contro 39%).

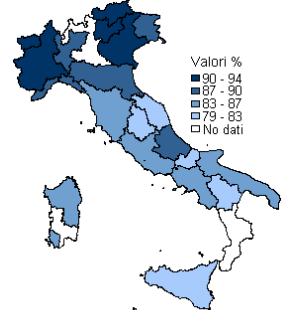
Il rispetto del divieto nei luoghi pubblici e sui luoghi di lavoro

- o nell'AUSl di Cesena la maggior parte degli intervistati ritiene che il divieto di fumare sia rispettato "sempre o quasi sempre" sia nei locali pubblici (93%) sia nei luoghi di lavoro (88%).
- o si conferma a livello nazionale un marcato gradiente territoriale Nord-Sud nel rispetto del divieto di fumare sia nei locali pubblici sia nei luoghi di lavoro.

Rispetto del divieto di fumo nei locali pubblici PASSI 2009 (%)



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro PASSI 2009 (%)



Abitudine al fumo in casa (AUsl Cesena 2007-09)

Si fuma (con o senza limitazioni di locali)	31%
Si fuma in case in cui vivono minori	22%

Fumo in casa

- o un intervistato su tre (31%) dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare limitatamente ad alcune stanze (23%) o senza limitazioni di locali (8%).
- o in una casa su cinque (22%) si fuma nonostante in casa abiti un minore.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto.

Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUSl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato rispettando l'anonimato.

Nel triennio 2007-09 nell'AUSl di Cesena sono state realizzate 976 interviste (10.166 in Regione Emilia-Romagna e oltre 99 mila a livello nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito <http://www.epicentro.iss.it/passi/>

a cura del Gruppo di lavoro PASSI: Nicoletta Bertozzi, Diego Sangiorgi, Sabrina Guidi, Loretta Bagnolini, Giampiero Battistini, Antonella Bazzocchi, Rita Boselli, Giuseppe Brighi, Francesca Castoldi, Gabriella Dall'Ara, Silvana Fiuzy, Marinella Franceschini, Cristina Raineri, Francesca Righi, Patrizia Vitali, Renata Zanchini (Dipartimento di Sanità Pubblica AUsl Cesena)