

UN MOTIVO PER SMETTERE!

CARE RAGAZZE, CARI GENITORI

Vi chiediamo di passare un po' del vostro tempo con un **Quiz della Salute** che vi permette d'auto-valutare le vostre conoscenze sul rischio fumo.



I bambini nati da madri fumatrici hanno più possibilità di nascere sottopeso.

A) SI B) NO C) NON SO

Fumare aumenta il rischio d'infertilità nella donna.

A) SI B) NO C) NON SO

Nella madre fumatrice c'è una riduzione nella produzione di latte.

A) SI B) NO C) NON SO

Smettere di fumare rende la pelle più luminosa, elastica, tonica.

A) SI B) NO C) NON SO

Il/La figlio/a di una madre fumatrice ha una maggiore possibilità di divenire fumatore da adulto per il passaggio di nicotina nel latte.

A) SI B) NO C) NON SO

Un/a bambino/a che vive in un ambiente di fumatori (fumo passivo) ha un aumentato rischio di ricoveri per infezioni respiratorie.

A) SI B) NO C) NON SO

Smettere di fumare diminuisce il rischio di menopausa precoce.

A) SI B) NO C) NON SO

Un/a bambino/a che vive in un ambiente di fumatori ha un aumentato rischio di soffrire di otite media acuta e cronica.

A) SI B) NO C) NON SO

Un/a bambino/a che vive in un ambiente di fumatori può avere un aumento della gravità e frequenza delle crisi asmatiche.

A) SI B) NO C) NON SO

Smettere di fumare aumenta la percezione degli odori e dei sapori.

A) SI B) NO C) NON SO

Se avete risposto sempre A

Sapete quasi tutto sul rischio del fumo... siete veramente dei campioni!

Se avete risposto sempre B

Cominciate a porvi delle domande sul fumo, perché è molto pericoloso per voi e per i vostri figli!

Se avete risposto sempre C

Almeno sapete di non sapere... ma è ora di informarsi!

GIUSTO!

NON CI SIAMO!

SIETE STATI SINCERI!

In questo periodo potete fare alcune scelte che favoriscono la vostra salute e quella del vostro bambino. Il fumo di tabacco rappresenta una grande insidia per il benessere delle donne e dei bambini. Un ambiente libero dal fumo è un ambiente sano e voi potete migliorare l'ambiente della vostra casa.

Cosa dovete sapere se avete bambini:

E' importante creare un ambiente adeguato per il bambino: nessuno deve fumare in casa.

Se ci sono ospiti, amici a casa chiedi loro di fumare sempre fuori casa.

Non fumare in presenza del tuo bambino, perché fumare può costituire un modello di comportamento positivo; infatti, il 50% dei figli di fumatori in età adulta diventa fumatore.

Non fumare, in presenza del tuo bambino, neanche in macchina!



Alcuni dati dal territorio della ASL RM A (dati PASSI anni 2007-2008):

L'abitudine al fumo risulta equamente divisa tra i due sessi, contrariamente a quanto riscontrato sul territorio nazionale dove predominano gli uomini.

L'abitudine al fumo è una condizione maggiormente frequente nella fascia di età più giovane, nelle persone con livello d'istruzione medio, nelle persone con difficoltà economiche.

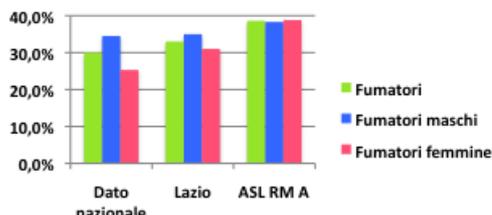
Il 58% degli intervistati ha dichiarato che non si può fumare nella propria abitazione, mentre per il 31% il fumo è consentito solo in alcune stanze e/o in alcuni momenti della giornata e per l'11% si può fumare in tutta la casa.

Inoltre il divieto di fumare è rispettato sempre o quasi sempre:

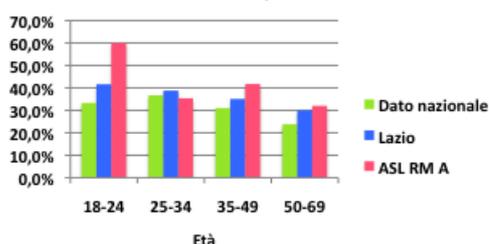
- nei locali pubblici per 86% degli intervistati.
- sul posto di lavoro per l'83% degli intervistati.



Percentuale fumatori nella popolazione generale, negli uomini e nelle donne



Abitudine al fumo per fasce di età



Che cos'è il Progetto PASSI?

E' un sistema di sorveglianza della popolazione adulta che rileva la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati a comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Al progetto aderiscono tutte le 21 Regioni o Province autonome italiane. Un campione di cittadini di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto mensilmente con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie ed intervistato da Personale delle Asl specificamente formato utilizzando un questionario standardizzato. I dati vengono poi registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

Il 31 maggio 2010 si celebra la Giornata mondiale senza tabacco e con questo breve test abbiamo voluto richiamare la vostra attenzione soprattutto sugli effetti nocivi del tabacco per la salute delle donne e dei bambini.

GRAZIE per aver giocato con noi!