



# L'abitudine al fumo nella ASL 10 Firenze I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2007-10

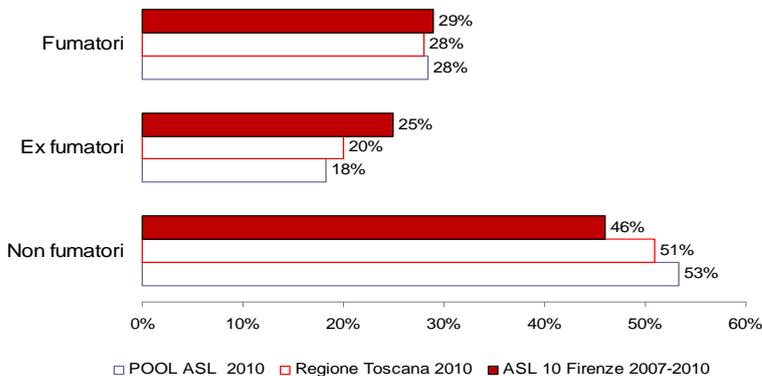
## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2007-10 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL 10 Firenze il 29% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

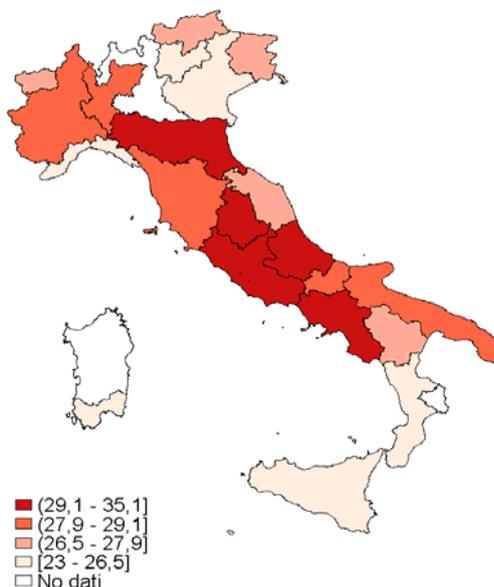
Il 25% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 46% non ha mai fumato<sup>o</sup>. Nella Regione Toscana, nel 2010 la percentuale di fumatori è del 28% e così pure nel pool di Asl Passi 2010.

### Abitudine al fumo

ASL 10 Firenze 2007-10 - Regione Toscana 2010 - Pool ASL 2010



### Fumatori (%) Pool ASL PASSI 2010



| Condizione di fumatore<br>ASL 10 Firenze 2007-2010 |                    |     |
|--|--------------------|-----|
| nei due sessi                                      | Uomini             | 29% |
|  | Donne              | 29% |
| nelle classi di età                                | 18-24 anni         | 34% |
|  | 25-34 anni         | 37% |
|  | 35-49 anni         | 34% |
|  | 50-69 anni         | 23% |
| nei diversi livelli di istruzione                  | Nessuna/elementare | 20% |
|  | Media inferiore    | 33% |
|  | Media superiore    | 30% |
|  | Laurea             | 27% |
| nelle diverse situazioni economiche                | Molte difficoltà   | 40% |
|  | Qualche difficoltà | 31% |
|  | Nessuna difficoltà | 26% |
| Quanto si fuma<br>ASL 10 Firenze 2007-2010         |                    |     |
| Sigarette fumate in media                          |                    | 13  |
| Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno   |                    | 10% |

L'abitudine al fumo è ugualmente diffusa negli uomini e nelle donne (29% in entrambi i sessi), più diffusa nei 25-34 anni (37%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (33%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (40%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori, il 10% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'X%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

<sup>o</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che nei 12 mesi precedenti l'intervista hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 43% è stato chiesto se fumano.

Tra i fumatori, nel triennio 2007-09 il 51% ha ricevuto il consiglio di smettere, mentre nel 2010 la percentuale è pari al 52%. I due valori, che non sono confrontabili per modifiche apportate al questionario utilizzato nel 2010, sono rilasciati separatamente.

| Atteggiamento degli operatori sanitari<br>ASL 10 Firenze 2007-2010 |         |      |
|--|---------|------|
|  | 2007-10 |      |
| Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo                          | 43%     |      |
|  | 2007-09 | 2010 |
| Consigliato dal medico di smettere (ai fumatori)                   | 51%     | 52%  |

## Smettere di fumare

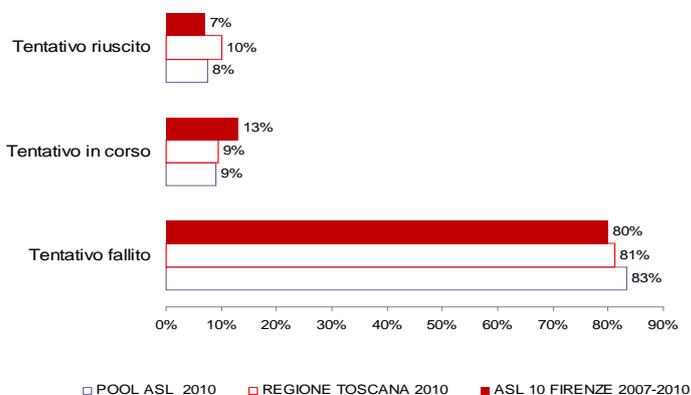
Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 34% ha tentato di smettere (il 35% nella Regione Toscana nel 2010).

Di questi:

- l'80% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- il 13% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- il 7% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

### Esito del tentativo di smettere di fumare tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista

ASL 10 Firenze 2007-10 - Regione Toscana 2010 - Pool ASL 2010



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

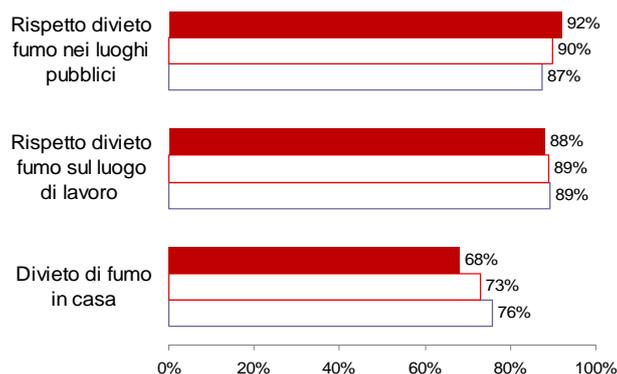
Il 92% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel 2010, nella Regione Toscana tale valore è pari al 90% e nel Pool di ASL all'87%.

Tra i lavoratori intervistati, l'88% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel 2010, nella Regione Toscana tale valore è pari all'89% e così pure nel Pool di ASL.

## Fumo in casa

Il 32% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 23% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 9% ovunque). Nel 2010, nella Regione Toscana il divieto assoluto di fumo negli ambienti domestici è pari al 73% e nel Pool di ASL al 76%.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa ASL 10 Firenze 2007-10 - Regione Toscana 2010 - Pool ASL 2010



□ POOL ASL 2010 □ REGIONE TOSCANA 2010 ■ ASL 10 FIRENZE 2007-2010

## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2010, sono state caricate complessivamente oltre 130 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).*

a cura del Coordinamento aziendale PASSI - Dipartimento di Prevenzione ASL 10 Firenze