

SITUAZIONE NUTRIZIONALE nell'ASL CN1: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2007-2009

scheda tecnica a cura di Maria Teresa Puglisi e Anna Maria Fossati, S.S. Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione ASL CN1

| Situazione nutrizionale | | | |
|------------------------------|------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| | ASL CN1 (2007-2009) | Regione Piemonte (2007-2009) | Pool nazionale (2009) |
| Sottopeso | 5% | 4% | 3% |
| Normopeso | 62% | 57% | 55% |
| Sovrappeso | 26% | 30% | 32% |
| Obeso | 7% | 9% | 10% |
| Eccesso ponderale | | | |
| | Sovrappeso | | Obesi |
| Totale | 26% | | 7% |
| Classi di età | | | |
| 18-34 | 17% | | 2% |
| 35-49 | 26% | | 6% |
| 50-69 | 34% | | 12% |
| Sesso | | | |
| uomini | 35% | | 9% |
| donne | 17% | | 6% |
| Livello di istruzione | | | |
| Nessuno/elementare | 39% | | 15% |
| Scuola media inferiore | 28% | | 8% |
| Scuola media superiore | 23% | | 5% |
| Laurea/diploma universitario | 16% | | 2% |
| Difficoltà economiche | | | |
| Molte difficoltà | 25% | | 15% |
| Qualche difficoltà | 30% | | 8% |
| Nessuna | 25% | | 7% |

Come viene considerata la propria alimentazione

Sul territorio dell'ASL CN1 il 92% delle persone intervistate pensa di alimentarsi in modo corretto.

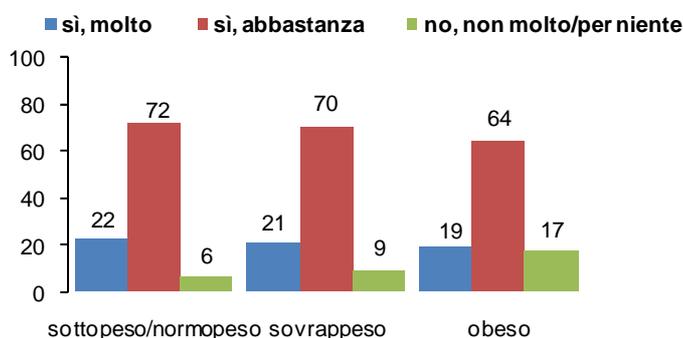
In particolare:

il 94% di chi è sottopeso/normopeso,

il 91% di chi è sovrappeso,

l'83% di chi è obeso.

Alimentazione positiva per la propria salute (%)



All'interno del sistema di sorveglianza PASSI, relativo al periodo giugno 2007-dicembre 2009, sul territorio dell'ASL CN1 sono state effettuate 1698 interviste tra gli iscritti all'anagrafe sanitaria nella fascia di età 18-69 anni.

Situazione nutrizionale

Il 67% degli intervistati è sottopeso/normopeso, verso il 61% della Regione Piemonte e il 58% del Pool nazionale; il restante 33% è sovrappeso/obeso, verso il 39% della Regione Piemonte e il 42% del Pool nazionale.

Caratteristiche delle persone in eccesso ponderale

Sul territorio dell'ASL CN1 l'eccesso ponderale aumenta con l'aumentare dell'età anagrafica ed in presenza di difficoltà economiche.

È inoltre più diffuso tra gli uomini e tra chi riferisce bassi livelli d'istruzione.

Come viene percepito il proprio peso corporeo

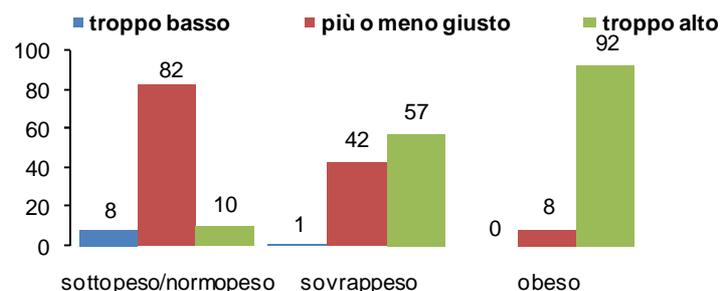
La percezione che le persone hanno del proprio peso condiziona cambiamenti nello stile di vita.

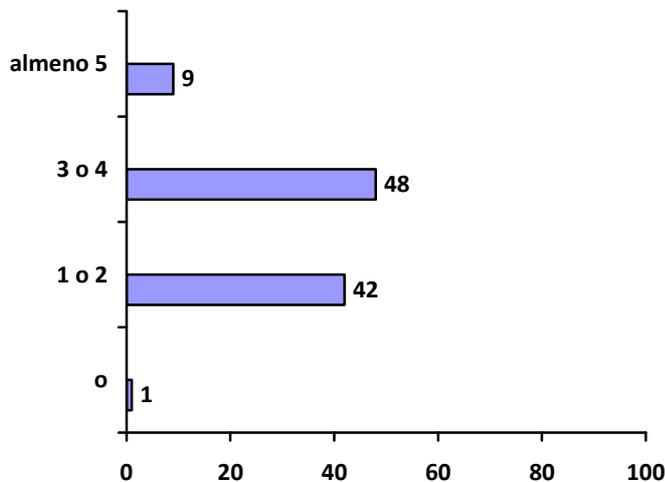
Considera il proprio peso più o meno giusto il 42% degli intervistati in sovrappeso (22% donne vs 52% uomini) e l'8% degli obesi (7% donne vs 9% uomini).

In chi risulta sottopeso/normopeso interessante è anche il dato sul considerare troppo alto il proprio peso (10%).

Nello specifico, il 14% delle donne sottopeso/normopeso considera il proprio peso eccessivo, contro un 5% degli uomini della stessa categoria.

Autopercezione del peso corporeo (%)





| Attenzione degli operatori sanitari (tra coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi) | | | |
|--|------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| | ASL CN1 (2007-2009) | Regione Piemonte (2007-2009) | Pool nazionale (2009) |
| Persone in sovrappeso/obese cui un medico o un operatore sanitario ha consigliato di perdere peso | 48% | 54% | 54% |
| Persone in sovrappeso/obese che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica | 36% | 37% | 38% |

Conclusioni

PASSI, nonostante che in letteratura sia documentato che i sistemi di sorveglianza basati su intervista telefonica sottostimino i dati relativi all'eccesso ponderale, registra, sul territorio aziendale, un 33% di persone in sovrappeso/obese.

In particolare, nelle persone in sovrappeso si registra una sottostima del rischio per la salute, infatti il 42% di queste persone considera il proprio peso giusto; inoltre ben il 91% di chi è in sovrappeso e l'83% di chi è obeso pensa di alimentarsi in modo corretto.

Solo una piccola quota di persone intervistate (9%) riferisce di consumare le 5 porzioni raccomandate di frutta e verdura.

I risultati dell'indagine evidenziano inoltre la necessità di rafforzare ulteriormente l'azione di sensibilizzazione da parte degli operatori sanitari verso gli utenti sulla tematica.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

Nel 2006, il ministero della Salute ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute dell'Istituto superiore di sanità il compito di sperimentare un sistema di sorveglianza della popolazione adulta (Passi, Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia). L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le Regioni o Province autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale stratificato dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi

Coordinamento per la Regione Piemonte e reportistica regionale a cura del SSEPI ASL NO – tel. 0321 374.408;

e-mail: epidemio.nov@asl.novara.it

Consumo di frutta e verdura

Sul territorio dell'ASL CN1 il 42% degli intervistati dichiara di mangiare 1 o 2 porzioni di frutta e verdura al giorno e solo il 9% le 5 porzioni raccomandate ("five a day").

In particolare l'abitudine a consumare più frutta e verdura è maggiore nella classe di età di 50-69 anni, nelle donne e tra chi riferisce livelli di istruzione più alti.

Le 5 porzioni raccomandate vengono mangiate dall'11% delle persone obese, contro un 9% di chi è in sovrappeso e un 9% di chi è sottopeso/normopeso.

Consigli da parte degli operatori sanitari

Al 48% degli intervistati in sovrappeso/obesi (tra coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi) è stato consigliato di perdere peso, verso il 54% sia della Regione Piemonte che del Pool nazionale.

In particolare riferiscono di aver ricevuto questo consiglio il 40% delle persone in sovrappeso e il 75% degli obesi.

Al 36% delle persone in sovrappeso/obese è stato consigliato di fare attività fisica, verso il 37% in Regione Piemonte e il 38% Pool nazionale.

In particolare riferiscono di aver ricevuto questo consiglio il 31% delle persone in sovrappeso ed il 52% degli obesi.