

Il diabete in Piemonte: dati 2007-09 del sistema di sorveglianza PASSI

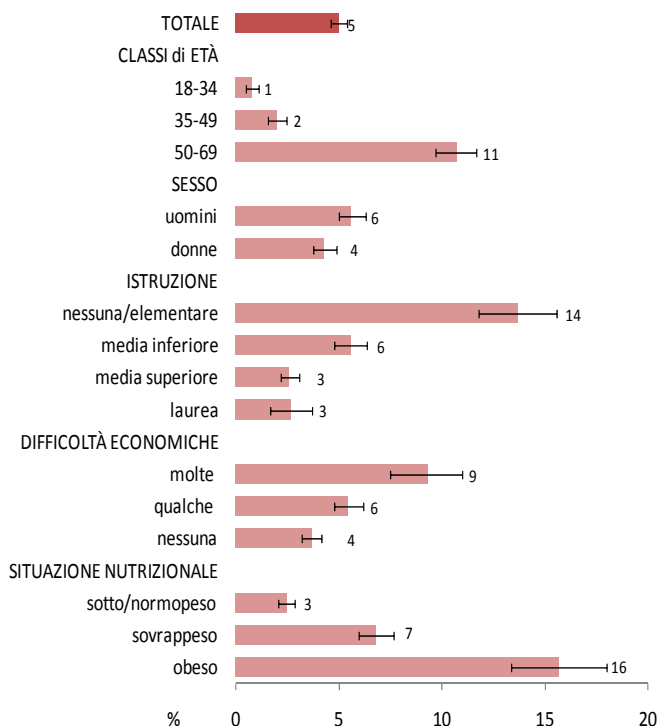
Diabete negli adulti (18-69 anni)

I dati PASSI relativi al triennio 2007-2009, indicano che in Piemonte il 5% delle persone intervistate riferisce di aver avuto diagnosi di diabete da parte di un medico; questa stima corrisponde a circa 150mila persone con diabete tra i 18 e i 69 anni.

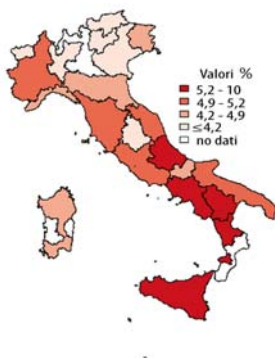
Il diabete risulta più diffuso al crescere dell'età (infatti, tra i 50-69enni è dell'11%), tra le persone con basso livello di istruzione, con difficoltà economiche o in eccesso ponderale (soprattutto tra gli obesi). Queste differenze sono confermate dall'analisi statistica multivariata.

Non sono presenti differenze significative tra le ASL piemontesi.

Prevalenza di diabete (18-69 anni) Piemonte PASSI 2007-2009 (n=12.843)



Prevalenza di diabete (18-69 anni) Pool PASSI 2007-2009



Anche a livello nazionale la prevalenza di persone che riferisce di aver avuto diagnosi di diabete è pari al 5% (con un intervallo dal 2% della Provincia Autonoma di Bolzano al 10% della Basilicata), con un significativo gradiente da Nord a Sud.

Compresenza di altri fattori di rischio

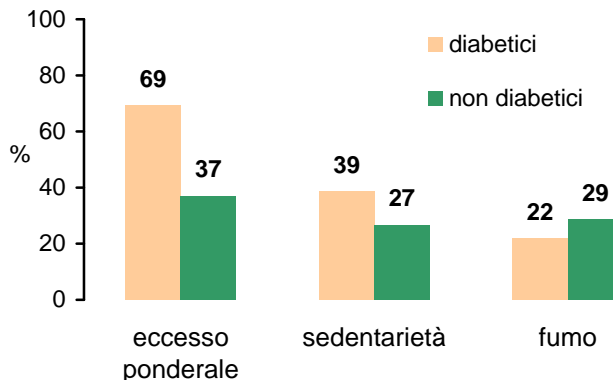
Tra i fattori di rischio cardiovascolare significativamente più diffusi nelle persone diabetiche troviamo l'eccesso ponderale e la sedentarietà.

L'abitudine al fumo è meno frequente tra i diabetici, anche se poco più di un diabetico su 5 risulta fumatore (22%).

L'attenzione degli operatori sanitari è maggiore verso i diabetici: è stato chiesto se fuma a quasi un diabetico su 2 (47% vs 41% non diabetici) ed è stato consigliato di smettere di fumare a tre su quattro (73% vs 59% non diabetici).

Più di 2 diabetici su 5 (44%) hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno.

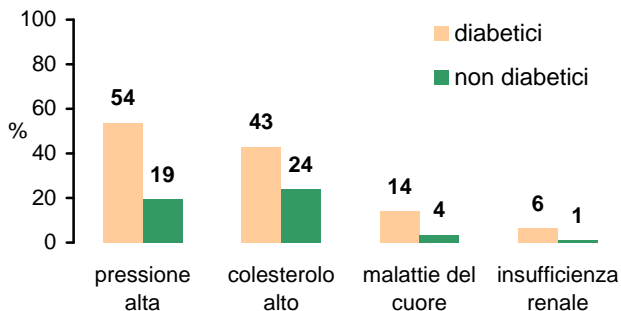
Prevalenza di altri fattori di rischio Piemonte PASSI 2007-2009



A cura del Coordinamento PASSI Piemonte:

D. Tiberti – ASL AL; M. Rizzo, M.C. Antoniotti – ASL NO; P. Ferrari – ASL VCO.

Prevalenza di altre patologie croniche Piemonte PASSI 2007-2009



Monitoraggio dei diabetici

La maggior parte delle persone diabetiche ha eseguito nell'ultimo anno il controllo della pressione arteriosa e del colesterolo.

Un diabetico iperteso su 10 non assume farmaci antipertensivi (10% vs 29% non diabetici).

Più della metà dei diabetici con colesterolemia elevata è in trattamento farmacologico per questa condizione (54% vs 23% non diabetici).

Diabetici in eccesso ponderale (Piemonte PASSI 2007-2009)	
Seguono una dieta per controllo del peso	51%
Praticano attività fisica (moderata o intensa)	23%
Riferiscono il consiglio di un sanitario di perdere peso	79%
Riferiscono il consiglio di un sanitario di fare attività fisica	59%

Vaccinazione antinfluenzale nei diabetici

La vaccinazione antinfluenzale è raccomandata nelle persone portatrici di patologie croniche, tra cui il diabete.

La copertura vaccinale nel complesso dei portatori di patologia cronica è pari al 29%; sale al 36% tra le persone con diabete, valore che rimane ancora ampiamente al di sotto di quello raccomandato (75%).

Compresenza di altre patologie croniche

L'ipertensione arteriosa e l'ipercolesterolemia risultano condizioni molto diffuse nella popolazione diabetica adulta.

Più alta è anche la percentuale di diabetici che riferisce di aver avuto un infarto miocardico o di avere un'altra malattia cardiaca o l'insufficienza renale cronica.

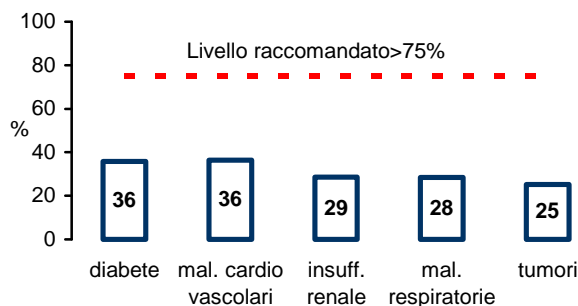
Controllo di pressione arteriosa e colesterolo nei diabetici (Piemonte PASSI 2007-2009)

Pressione arteriosa misurata meno di 12 mesi fa	93%
Colesterolo misurato meno di 12 mesi fa	88%
Diabetici con pressione alta in trattamento con farmaci per l'ipertensione	90%
Diabetici con colesterolo alto in trattamento con farmaci per l'ipercolesterolemia	54%

Consigli di medici e operatori sanitari ai diabetici con eccesso ponderale

Quasi 8 diabetici in eccesso ponderale su 10 hanno ricevuto il consiglio di perdere peso da un operatore sanitario negli ultimi 12 mesi; a poco più della metà dei diabetici in eccesso ponderale è stato consigliato di praticare regolare attività fisica.

Copertura antinfluenzale nei 18-64enni per patologia cronica (%) Piemonte PASSI 2007-2009



Spunti per l'azione

Anche in Piemonte, come a livello nazionale, la prevalenza di persone adulte con diabete presenta un significativo gradiente sociale.

Le azioni preventive volte a modificare gli stili di vita non salutari sono molte e, soprattutto per il paziente diabetico, è importante adottare una dieta ipocalorica e una regolare attività fisica.

E' noto quanto gli operatori sanitari possano promuovere e sostenere i cambiamenti comportamentali. In Piemonte, i dati rilevano che nei pazienti con diabete l'attenzione degli operatori sanitari è alta sul monitoraggio dell'ipertensione e dell'ipercolesterolemia; per quanto riguarda gli stili di vita, l'attenzione e i consigli sono rivolti più frequentemente allo smettere di fumare e alla riduzione dell'eccesso ponderale, un po' meno all'aumento dell'attività fisica.

La copertura della vaccinazione antinfluenzale è indicatore della protezione vaccinale per i pazienti diabetici, così come per gli altri pazienti a rischio e offre ancora ampi spazi di miglioramento.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

La sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) ha l'obiettivo di stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto con metodo casuale stratificato dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ogni ASL) con un questionario standardizzato. I dati vengono successivamente trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nel triennio 2007-2009 sono state realizzate circa 98.000 interviste: in Piemonte quasi 13.000.

Per maggiori informazioni: www.epicentro.iss.it/passi e www.regione.piemonte.it/sanita/cms/pubblicazioni/category/28-progetto-passi.html.