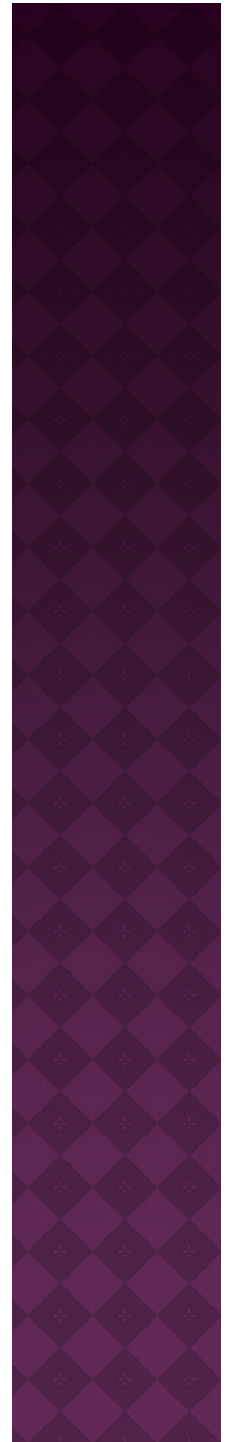




S. C. Assistenza Consultoriale

Dott.ssa Angela Lidia Grondona

La prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nell'età evolutiva: ruolo del Consultorio Familiare

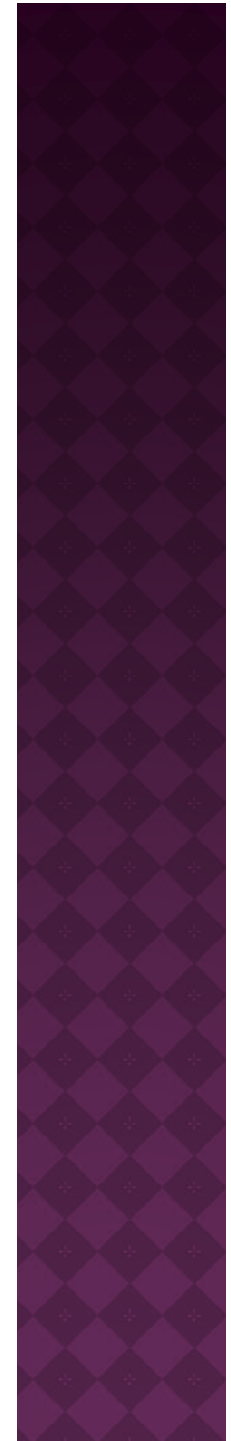


Educazione ai corretti stili di vita nei Consultori Familiari

Lavoro nelle attività
consultoriali
ambulatoriali
e di prevenzione



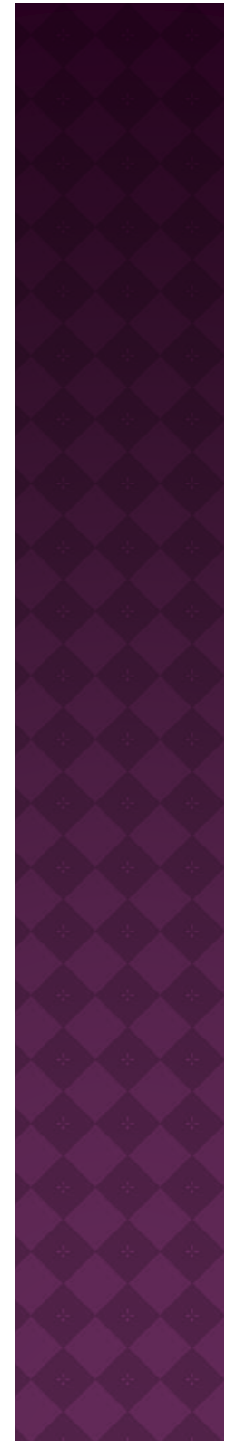
Lavoro nelle scuole



Ostetricia

680 gravidanze
seguite nel 2010

- gravidanza momento sensibile alla correzione degli errori
- rapporto intenso con il medico di fiducia
- previsti monitoraggio peso e screening diabete gestazionale



Ostetricia



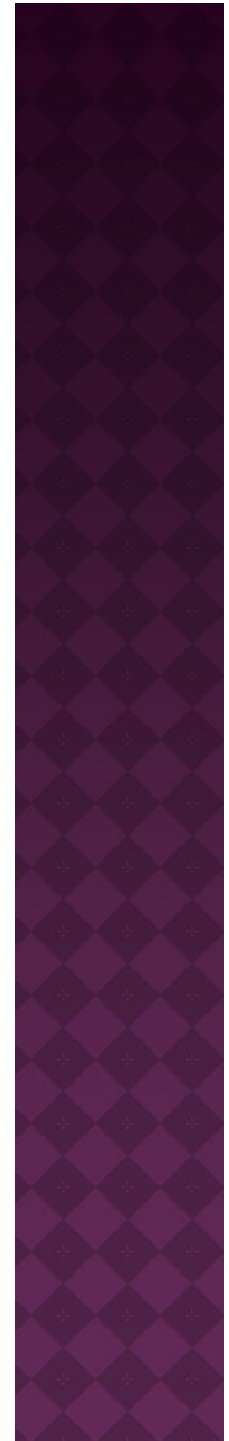
1200 ecografie in gravidanza



Attività percorso nascita: (2.359 utenti nel 2010)

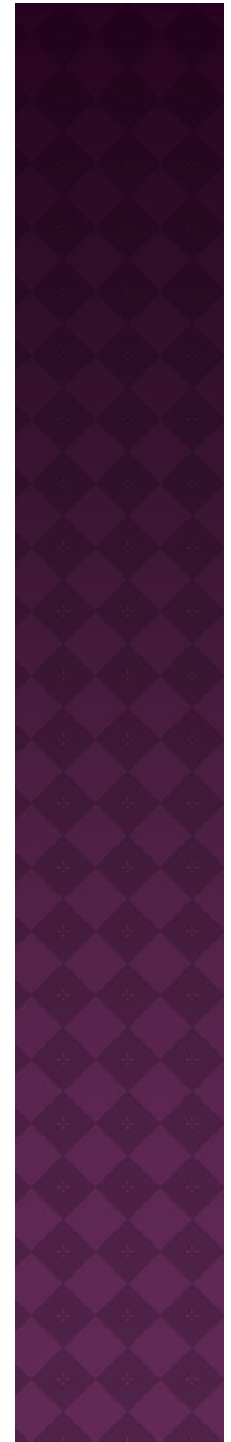
Corsi di accompagnamento alla nascita

Lavoro sul desiderio di benessere
Maggiore attenzione al corpo
Lavoro in gruppo : confronto



Attività percorso nascita:

Sostegno all'allattamento



Attività ambulatoriali

Pediatria:

In occasione delle vaccinazioni 0-3 (22.928 / 2010)

misurazione del peso

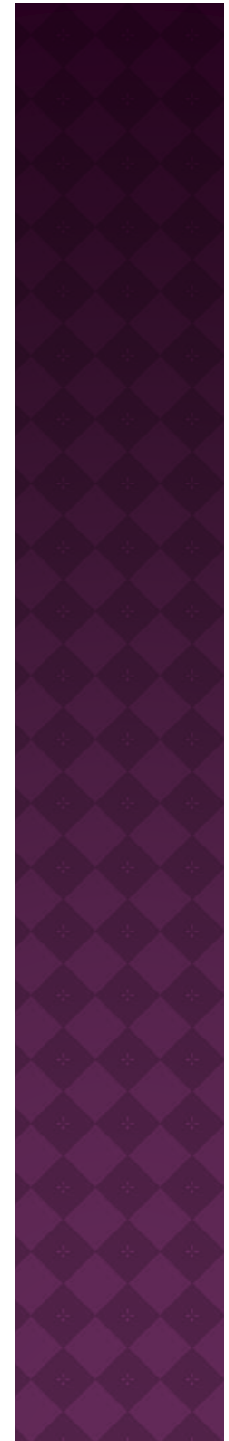
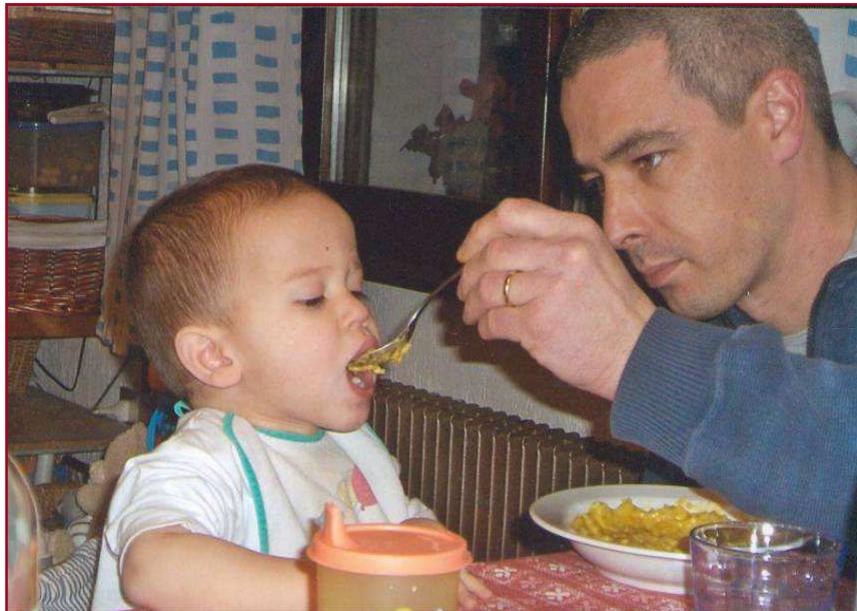
Consulenze sull' alimentazione

Incentivazione allattamento materno

Gruppi di informazione a tema con neo-genitori su

abitudini alimentari/svezzamento/

Progetto “genitori più”

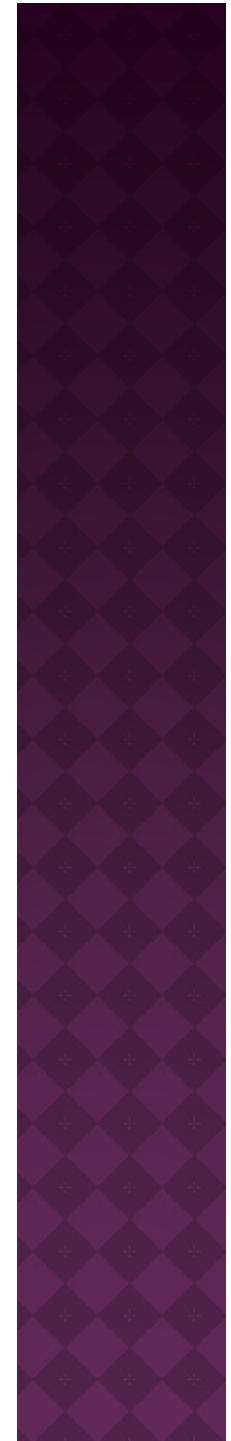


Attività pediatrica



Asili Nido:

- Consulenze sulle diete
- Consulenze a dietiste del Comune
- Consigli alle mamme e alle insegnanti



Lavoro nelle scuole: dalle materne alle medie superiori

- attualmente realizzati solo progetti di ampio respiro su scala ASL
- obiettivi presenti nel piano sanitario regionale
- condivisione degli obiettivi e strategie con team regionale
- integrazione con operatori della UISP
- percorso formativo prima di iniziare il progetto
- periodici momenti di revisione del lavoro svolto
- creazione in ASL 3 di gruppi di lavoro sovradistrettuali per ottimizzare tempi di addestramento
- Coordinamento operatori complesso e oneroso: addestramento-
condivisione obiettivi-omogeneità di approccio-contesti diversi

Lavoro sul campo

Cosa fa la M.P.C.E.E.?

**Traduzione dei progetti in schemi operativi
(individuazione scuole, classi, insegnanti)**

Contatto dei Dirigenti scolastici/referenti alla salute

Inserimento progetto nei P.O.F.

**Conduzione attiva (incontri, attività, misurazioni,
compilazioni questionari, ecc..)**

Supervisione management insegnanti



Referente regionale Federica Pascali

I° Rilevazione A.S. 2008/09 : 40 Scuole
30 Medici
29 Assistenti Sanitarie

II° Rilevazione A.S. 2009 /10 : 25 Scuole – 560 Alunni
21 Medici
20 Assistenti Sanitarie



Referente aziendale Franca Favareto

I° Rilevazione A.S. 2009 / 10:

Scuole Secondarie di I° Grado : 27 Scuole - 54 Classi
1281 Alunni
50 Operatori

Scuole secondarie di II° grado : 22 Scuole - 25 Classi
577 Alunni
25 Operatori



PASSI

*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia:
la sorveglianza Passi*

Referente aziendale Cecconi Rosa Maria

6 ASSISTENTI SANITARIE

2/4 interviste
mensili effettuate
in orario o fuori
orario di lavoro



Strumento educativo finalizzato a migliorare la salute dei bambini nella fascia d'età 3-5 anni

Referente ASL 3 Franca Favareto

- ✓ 9 Scuole
- ✓ 28 classi - 680 bambini
- ✓ 18 Operatori (Medici e Assistenti Sanitarie) "Facilitatori"
- ✓ Distribuiti 673 questionari alle famiglie e 47 agli insegnanti



REALIZZAZIONE

DI UN PERCORSO PERSONALIZZATO

Gruppo di lavoro: Favareto, Ferlito G.L. Benabbi, Concaro,
Di Donato, Iori, Marchese, Pascali .

RUOLO OPERATORI SANITARI M.P.C.E.E. per "paesaggi di prevenzione"



❖ SUPPORTO AGLI INSEGNANTI NELLA REALIZZAZIONE DEL PERCORSO

❖ APPROFONDIMENTI TEMATICI CON LE CLASSI (CORRETTA ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA SANI, ATTIVITA' FISICA....)

❖ MONITORAGGIO DELLA SUA REALIZZAZIONE

> IN ADOLESCENZA

GUADAGNARE SALUTE



Il programma nazionale Guadagnare Salute negli Adolescenti, nato dall'accordo tra CCM e Regione Piemonte, cui è affidato il coordinamento delle attività, intende: costruire una programma unitario di interventi di prevenzione e promozione della salute rivolti agli adolescenti su tutto il territorio nazionale; promuovere strategie di prevenzione e di promozione della salute in adolescenza efficaci e che rispondano a criteri di buona pratica.

<http://www.inadolescenza.it/>

GUADAGNARE SALUTEIN ADOLESCENZA

SESSUALITA'

INCIDENTI
STRADALI

> **IN ADOLESCENZA**
GUADAGNARE SALUTE

SALUTE MENTALE
BENESSERE

ALIMENTAZIONE
ATTIVITA' FISICA

ALCOOL
FUMO



Liguria-Asl3

Operatori S.C.A.C :

- Peer to peer - Salute mentale e benessere (Referente Regionale: Dott.ssa L. Finzi – A.S. F. Palmieri- Centro Giovani)
- Peer education : prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (Referenti per ASL3: A.S. I.Stenghele e S. Raineri Centro Giovani)
- Unplugged (referenti per Asl 3: A.S. Enrica Colvara Centro Giovani e A.S. Luciana Musti M.P.C.E.E)



**soddisfazione del lavoro di squadra con gli altri soggetti
per raggiungimento obiettivi condivisi**

Grazie!!