



Il consumo di alcol nell'Ausl di Cesena: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2008-11)

Consumo di alcol

Nel periodo 2008-11, nell'Ausl di Cesena la maggior parte delle persone di 18-69 anni si dichiara astemia (38%) oppure riferisce un consumo di alcol moderato (38%); circa un quarto (24%) può essere classificato come **consumatore di alcol a maggior rischio**.



Il consumo di alcol a maggior rischio è significativamente più diffuso:

- negli uomini rispetto alle donne
- nelle classi di età più giovani (65% nei ragazzi di 18-24 anni e 42% nelle ragazze della stessa età)
- nelle persone con un livello di istruzione alto
- nelle persone senza difficoltà economiche.

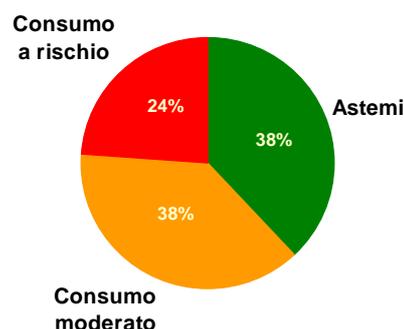
Consumo di alcol a rischio (ultimi 30 giorni) Ausl Cesena PASSI 2008-11

Consumo di alcol a rischio	24%
- Consumo elevato	10%
- Consumo prevalente fuori pasto	12%
- Consumo binge	10%

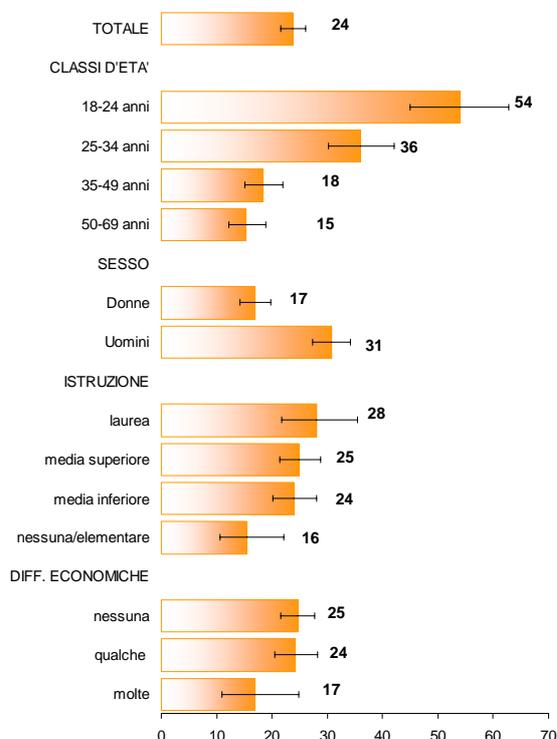
Il **binge drinking**, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche, è particolarmente diffuso nei giovani: 17% dei 18-24enni e 16% dei 25-34enni.

L'indagine regionale HBSC¹ 2010 riporta che i ragazzi hanno un rapporto precoce con l'alcol: il 5% degli undicenni, l'8% dei tredicenni e il 25% dei quindicenni ha riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta; il 6% dei 15enni ha inoltre dichiarato di assumere alcolici quotidianamente.

Consumo di alcol (%)
Ausl Cesena PASSI 2008-11



Consumo di alcol a rischio per categorie (%)
Ausl Cesena PASSI 2008-11



¹ HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale sui comportamenti di salute degli adolescenti. In Emilia Romagna l'indagine è stata condotta nel 2010 su 3.619 ragazzi.

Il consumo di alcol a rischio: distribuzione territoriale

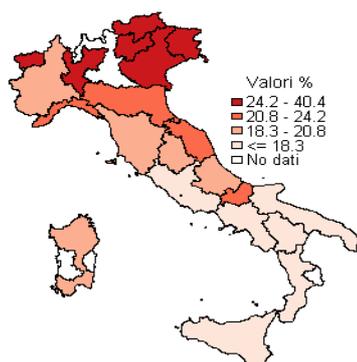
A livello nazionale la prevalenza di consumo a rischio di alcol è pari al 19% con un evidente trend territoriale Nord - Sud.

In Emilia-Romagna, la prevalenza di consumo a rischio è pari al 23%, con differenze significative tra le diverse Ausl (range: 28% Parma - 15% Forlì).

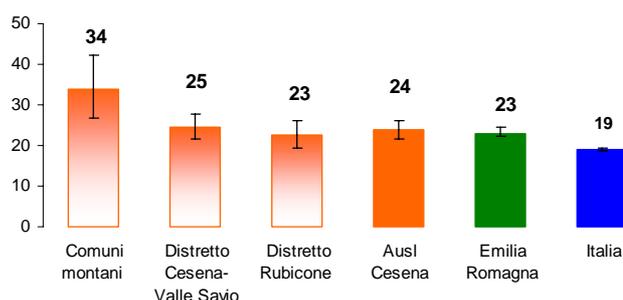
La prevalenza di consumo a rischio è omogenea nelle Aree Vaste (24% Emilia Nord, 23% Emilia Centro e 22% Romagna), mentre nelle zone geografiche i Comuni di montagna presentano valori più alti (34% rispetto al 24% nei Comuni capoluogo di provincia e al 22% nei Comuni di collina/pianura).

Nell'Ausl di Cesena non emergono differenze territoriali significative nella percentuale di consumatori a rischio tra i due distretti (Cesena-Valle Savio 25% e Rubicone 23%); il consumo a rischio e quello binge sono più frequenti nelle zone di montagna (rispettivamente 34% e 19%).

Consumo di alcol a rischio (%)
PASSI 2008-11



Consumo di alcol a rischio per territorio (%)
PASSI 2008-11

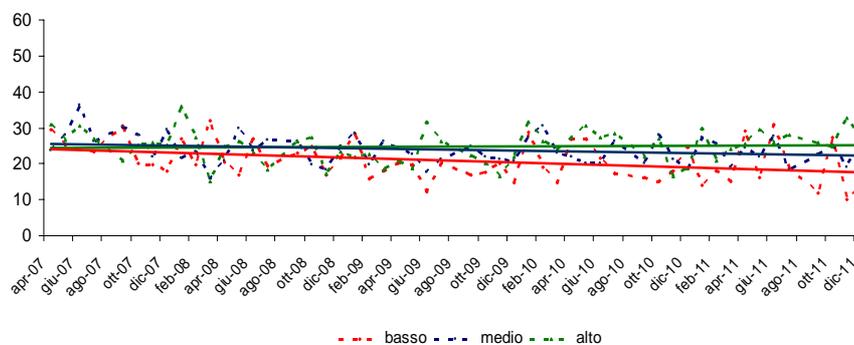


Trend del consumo di alcol a rischio

In Emilia-Romagna la percentuale di consumatori di alcol a rischio appare complessivamente stabile negli anni 2007-11 sia negli uomini sia nelle donne.

L'andamento mostra invece un aumento nelle persone con un livello socio-economico alto e una diminuzione in quelle con un livello basso, ai limiti della significatività statistica.

Consumo a rischio per livello socioeconomico (%)
Emilia Romagna PASSI 2007-11



L'attenzione degli operatori sanitari

Nell'Ausl di Cesena solo il 17% degli intervistati ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul suo rapporto con l'alcol, valore in linea col dato regionale (16%) e nazionale (15%); l'attenzione non presenta differenze né tra i distretti né tra le zone geografiche omogenee del territorio.

Solo il 5% dei bevitori a rischio ha ricevuto il consiglio di bere meno.

L'atteggiamento degli operatori sanitari Ausl Cesena 2008-11

Chiesto se beve	17%
Consiglio di smettere per i bevitori a rischio	5%
Consiglio di smettere per i bevitori binge	7%

a cura di Nicoletta Bertozzi, Laura Sardonini, Sabrina Guidi, Antonella Bazzocchi, Emanuela Baldassarri, Francesca Castoldi, Gabriella Dall'Ara, Silvana Fiuzzi, Marinella Franceschini, Francesca Righi, Mara Romagnoli, Giampiero Battistini, Giuseppe Brighi, Patrizia Vitali. (Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl Cesena)

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi