

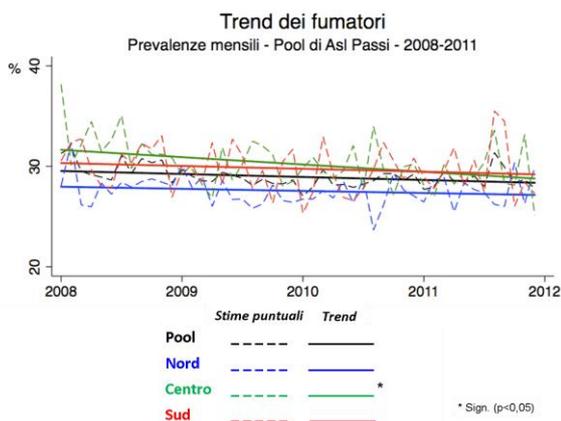


# L'abitudine al fumo

## I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011

### L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011 del sistema di sorveglianza PASSI, il 29% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette<sup>\*</sup>.  
 Il 18% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 53% non ha mai fumato<sup>°</sup>.



Considerando solo le Asl che hanno partecipato alla sorveglianza per l'intero periodo 2008-2011 (pool omogeneo), la prevalenza di fumatori è rimasta stabile sul livello del 2009 (29%). Studiando il fenomeno per mese nel periodo 2008-11, emerge un andamento significativo in diminuzione solo per le Asl del Centro d'Italia; il valore medio passa dal 32% del 2008 al 29% del 2011.

**Fumatori (%)**  
 Pool di Asl Passi 2011: 28,6% (IC95%: 28,0%-29,2%)



Prevalenza di fumatori Pool di Asl Passi 2011		
nei due sessi	Uomini	33%
	Donne	24%
nelle classi di età	18-24 anni	30%
	25-34 anni	35%
	35-49 anni	30%
	50-69 anni	24%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	22%
	Media inferiore	34%
	Media superiore	29%
	Laurea	23%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	35%
	Qualche difficoltà	30%
	Nessuna difficoltà	25%
per cittadinanza	Italiana	29%
	straniera	31%
Quanto si fuma Pool di Asl Passi 2011		
Sigarette fumate in media al giorno		13
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		7%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 33% e 24%), nei 25-34enni (35%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (34%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (35%).

Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra l'abitudine al fumo e l'età, il sesso, l'istruzione e le difficoltà economiche.

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12,5. Tra i fumatori, il 7% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). L'1,8% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1,1%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 42% è stato chiesto se fumano e, tra i fumatori, il 54% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nel 22% dei casi, il consiglio è stato dato a scopo preventivo, nel 18% per specifici problemi di salute dell'intervistato, nel 15% per entrambi i motivi.

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

Pool di Asl Passi 2011



## Smettere di fumare

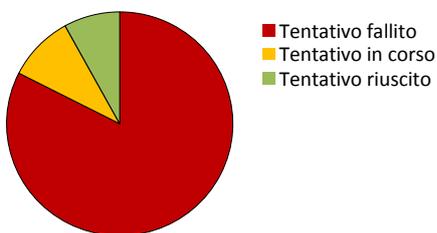
Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 38% ha tentato di smettere e di questi, l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 10% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 95% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e 0,6% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Studiando il fenomeno per mese nel periodo 2008-11, emerge un andamento significativo in diminuzione per il Pool di ASL e per le regioni del Sud (rispettivamente la prevalenza passa dal 42% al 38% e dal 42% al 37%).

### Esito del tentativo di smettere di fumare

Pool di Asl Passi 2011



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'88% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge).

Tra i lavoratori intervistati, il 90% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

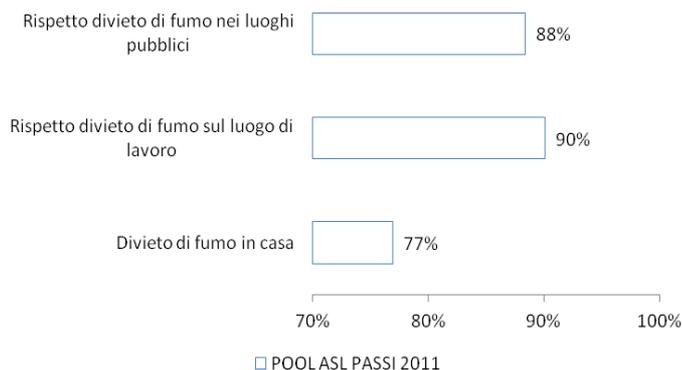
## Fumo in casa

Il 23% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 18% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 5% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo, infatti, è più alta nelle case in cui vive un bambino di 0-14 anni di età, tuttavia in un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

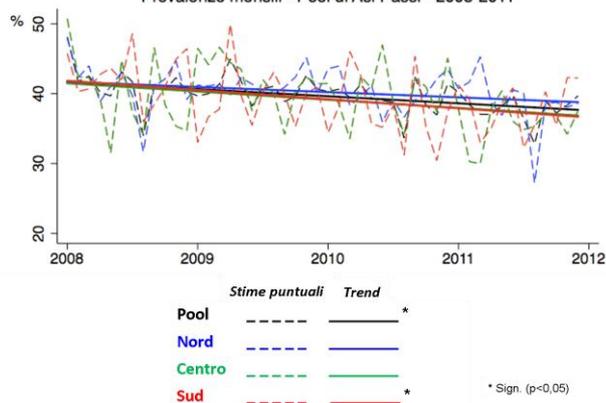
### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

Pool di Asl Passi 2011



### Trend del tentativo di smettere di fumare

Prevalenze mensili - Pool di Asl Passi - 2008-2011



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2011, sono state caricate complessivamente oltre 170 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).