



Sovrappeso e obesità nell'Ausl di Cesena: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2008-11)

Sovrappeso e obesità

Sul territorio dell'Ausl di Cesena si stima che l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante (43%) di adulti 18-69enni: in particolare il 30% è in sovrappeso e 13% è obeso*.

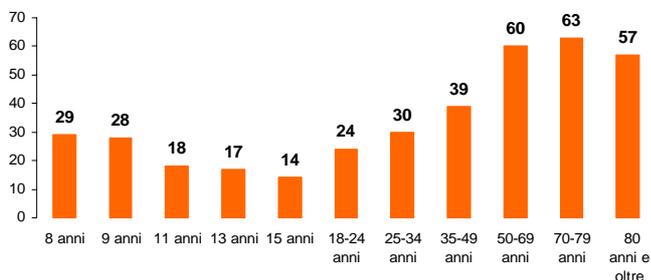
L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età e colpisce significativamente di più le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche.

L'eccesso ponderale è inoltre più frequente negli uomini (52%) rispetto alle donne (34%), anche se studi internazionali hanno dimostrato che solo nelle donne il peso riferito è inferiore di circa 20 punti percentuali a quello effettivo.

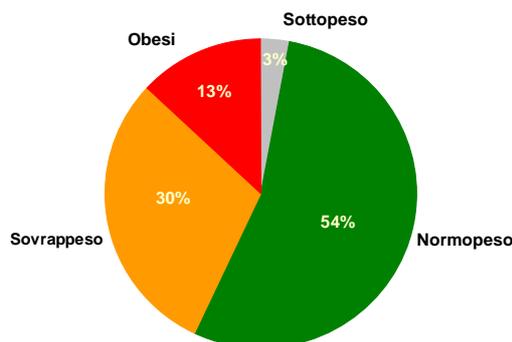
Sulla base dei dati regionali Okkio¹ e HBSC², l'eccesso ponderale colpisce il 29% dei bambini di 8 anni, il 28% di quelli con 9 anni, il 18% degli 11enni, il 17% dei 13enni e il 14% dei 15enni.

Negli adulti la percentuale di persone in eccesso ponderale sale con l'età: 24% nei 18-24enni, 30% nei 25-34enni, 39% nei 35-49enni, 60% nei 50-69enni (dati PASSI), 63% nei 70-79enni, per scendere al 57% dopo gli 80 anni (dati PASSI d'Argento³).

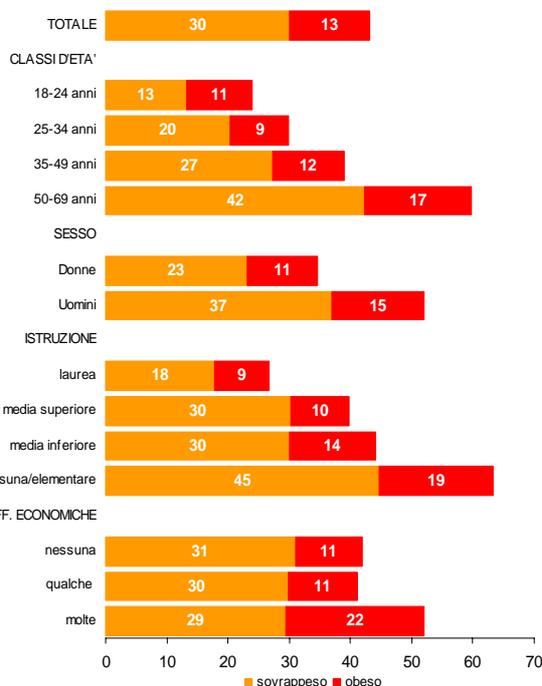
Eccesso ponderale per età (%)
Okkio 2010, HBSC 2010, PASSI 2008-11
e PASSI d'Argento 2009



Stato nutrizionale
Ausl Cesena PASSI 2008-11



Persone in eccesso ponderale (%) BMI ≥ 25
Ausl Cesena PASSI 2008-11



¹Okkio alla salute è un'indagine che monitora le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini delle scuole primarie

²HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale sui comportamenti di salute degli adolescenti. In Emilia-Romagna, l'indagine è stata condotta nel 2010 su 3.619 ragazzi.

³PASSI d'Argento è un'indagine che monitora gli stili di vita e i fattori di rischio nella popolazione anziana.

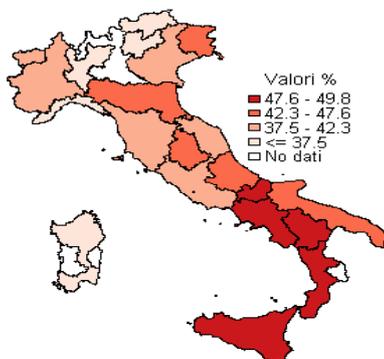
* le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

La distribuzione dell'eccesso ponderale e trend temporale

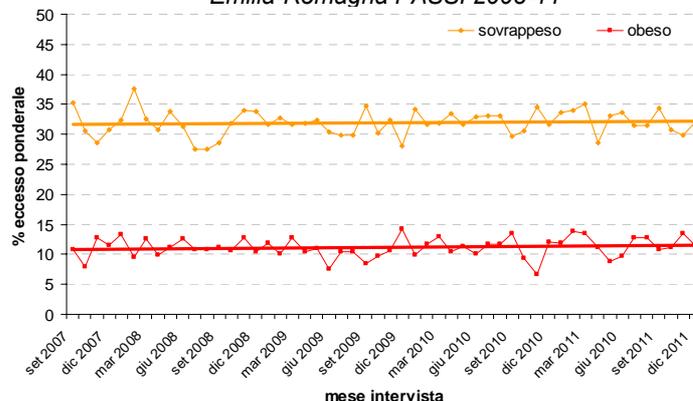
La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale nell'Ausl di Cesena non presenta significative differenze né tra distretti né tra zone omogenee ed è in linea sia con il dato nazionale (42%) sia con quello regionale (43%); sul territorio nazionale si osserva un marcato gradiente Nord-Sud.

Nel periodo 2007-11 la prevalenza di sovrappeso e obesità appare pressoché stabile.

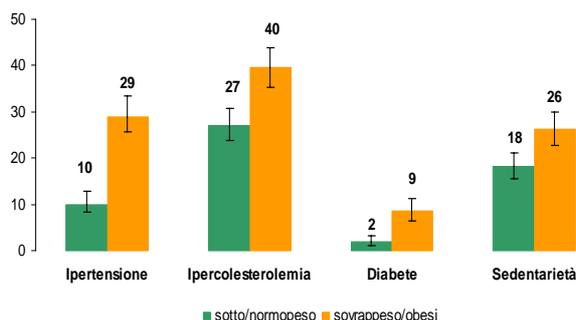
Eccesso ponderale (%)
PASSI 2008-11



Persone in sovrappeso e obese (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-11



Persone in condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%) Ausl Cesena PASSI 2008-11



Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti (ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete).

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo la metà delle persone in eccesso ponderale (54%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (40%).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

Consigli operatori sanitari alle persone in eccesso ponderale Ausl Cesena PASSI 2008-11

Consiglio di perdere peso	54%
Consiglio di praticare regolare attività fisica	40%

a cura di Nicoletta Bertozzi, Laura Sardonini, Sabrina Guidi, Antonella Bazzocchi, Emanuela Baldassarri, Francesca Castoldi, Gabriella Dall'Ara, Silvana Fiuzzi, Marinella Franceschini, Francesca Righi, Mara Romagnoli, Giampiero Battistini, Giuseppe Brighi, Patrizia Vitali
Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl Cesena

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi