

## SITUAZIONE NUTRIZIONALE nell'ASL CN1: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2007-2010

scheda tecnica a cura di Maria Teresa Puglisi e Anna Maria Fossati, S.S. Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione ASL CN1

Situazione nutrizionale			
	ASL CN1 (2007-2010)	Regione Piemonte (2010)	Pool nazionale (2010)
Sottopeso/normopeso	65%	63%	58%
Sovrappeso/obeso	35%	37%	42%
Eccesso ponderale			
	Sovrappeso	Obesi	
<b>Totale</b>	27%	8%	
Classi di età			
18-34	16%	3%	
35-49	27%	7%	
50-69	34%	13%	
Sesso			
uomini	36%	10%	
donne	17%	6%	
Livello di istruzione			
Nessuno/elementare	39%	16%	
Scuola media inferiore	30%	9%	
Scuola media superiore	22%	6%	
Laurea/diploma universitario	16%	3%	
Difficoltà economiche			
Molte difficoltà	24%	17%	
Qualche difficoltà	30%	9%	
Nessuna	26%	7%	

### Come viene percepito il proprio peso corporeo

La percezione che le persone hanno del proprio peso condiziona cambiamenti nello stile di vita.

Considera il proprio peso più o meno giusto il 43% degli intervistati in sovrappeso (23% donne vs 52% uomini) e il 7% degli obesi (5% donne vs 8% uomini).

In chi risulta sottopeso/normopeso interessante è anche il dato sul considerare troppo alto il proprio peso (8%).

Nello specifico, il 12% delle donne sottopeso/normopeso considera il proprio peso eccessivo, contro un 4% degli uomini della stessa categoria.

All'interno del sistema di sorveglianza PASSI, relativo al periodo giugno 2007-dicembre 2010, sul territorio dell'ASL CN1 sono state effettuate 2138 interviste tra gli iscritti all'anagrafe sanitaria nella fascia di età 18-69 anni.

### Situazione nutrizionale

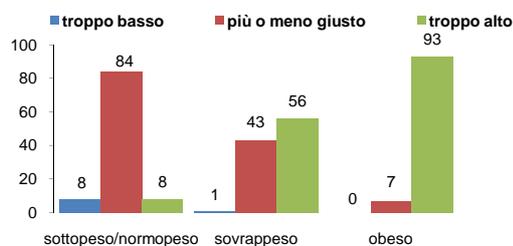
Il 65% degli intervistati è sottopeso/normopeso, verso il 63% della Regione Piemonte e il 58% del Pool nazionale; il restante 35% è sovrappeso/obeso, verso il 37% della Regione Piemonte e il 42% del Pool nazionale.

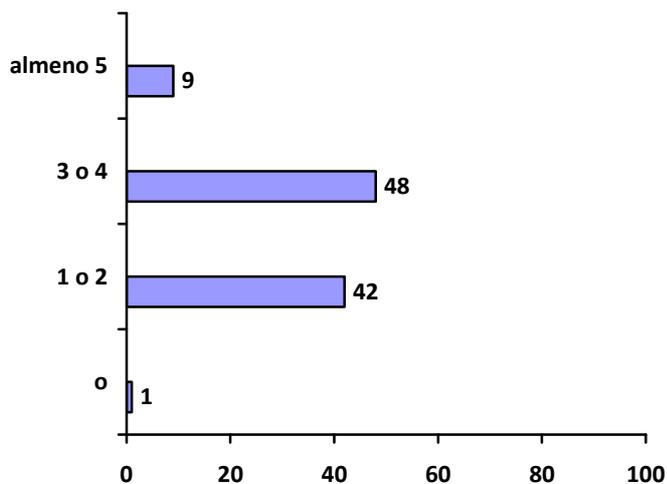
### Caratteristiche delle persone in eccesso ponderale

Sul territorio dell'ASL CN1 l'eccesso ponderale aumenta con l'aumentare dell'età anagrafica ed in presenza di difficoltà economiche.

È inoltre più diffuso tra gli uomini e tra chi riferisce bassi livelli d'istruzione.

Autopercezione del peso corporeo (%)





Attenzione degli operatori sanitari (tra coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi)			
	ASL CN1 (2007-2010)	Regione Piemonte (2010)	Pool nazionale (2010)
Persone in sovrappeso/obese cui un medico o un operatore sanitario ha consigliato di perdere peso	47%	53%	52%
Persone in sovrappeso/obese che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica	37%	40%	39%

## Conclusioni

PASSI, nonostante che in letteratura sia documentato che i sistemi di sorveglianza basati su intervista telefonica sottostimino i dati relativi all'eccesso ponderale, registra, sul territorio aziendale, un 35% di persone in sovrappeso/obese.

In particolare, nelle persone in sovrappeso si registra una sottostima del rischio per la salute, infatti il 43% di queste persone considera il proprio peso giusto.

Solo una piccola quota di persone intervistate (9%) riferisce di consumare le 5 porzioni raccomandate di frutta e verdura.

I risultati dell'indagine evidenziano inoltre la necessità di rafforzare ulteriormente l'azione di sensibilizzazione da parte degli operatori sanitari verso gli utenti sulla tematica.

### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

Nel 2006, il ministero della Salute ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute dell'Istituto superiore di sanità il compito di sperimentare un sistema di sorveglianza della popolazione adulta (Passi, Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia). L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le Regioni o Province autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale stratificato dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)

Coordinamento per la Regione Piemonte e reportistica regionale a cura del SSEPI ASL NO – tel. 0321 374.408; e-mail: [epidemio.nov@asl.novara.it](mailto:epidemio.nov@asl.novara.it)

## Consumo di frutta e verdura

Sul territorio dell'ASL CN1 il 42% degli intervistati dichiara di mangiare 1 o 2 porzioni di frutta e verdura al giorno e solo il 9% le 5 porzioni raccomandate ("five a day").

In particolare l'abitudine a consumare più frutta e verdura è maggiore nella classe di età di 50-69 anni, nelle donne, tra chi riferisce livelli di istruzione o molto bassi o molto alti e tra chi ha molte difficoltà economiche.

Le 5 porzioni raccomandate vengono mangiate dal 10% delle persone obese, contro un 9% di chi è in sovrappeso e un 8% di chi è sottopeso/normopeso.

## Consigli da parte degli operatori sanitari

Al 47% degli intervistati in sovrappeso/obesi (tra coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi) è stato consigliato di perdere peso, verso il 53% della Regione Piemonte e il 52% del Pool nazionale.

In particolare riferiscono di aver ricevuto questo consiglio il 38% delle persone in sovrappeso e il 72% degli obesi.

Al 37% delle persone in sovrappeso/obese è stato consigliato di fare attività fisica, verso il 40% in Regione Piemonte e il 39% Pool nazionale.

In particolare riferiscono di aver ricevuto questo consiglio il 33% delle persone in sovrappeso ed il 50% degli obesi.