

# Sovrappeso e obesità in Italia: dati PASSI 2008-11

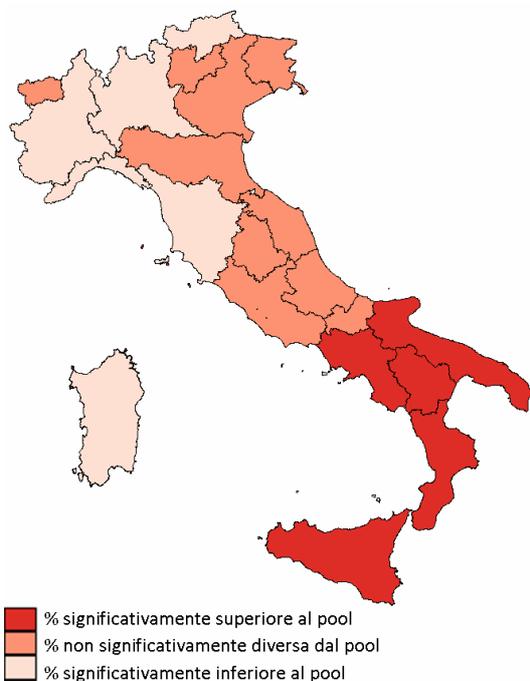
L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

Nella ASL VC di Vercelli nel periodo 2008-11, secondo i dati Passi <sup>1</sup>, il 25% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e l'8% risulta obeso, complessivamente quindi **più di tre persone su dieci** risultano essere in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini <sup>2</sup>, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione e tra quelle economicamente più svantaggiate fra i soggetti in eccesso ponderale predomina l'obesità.

I dati del pool PASSI, relativi al 2011, mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia.

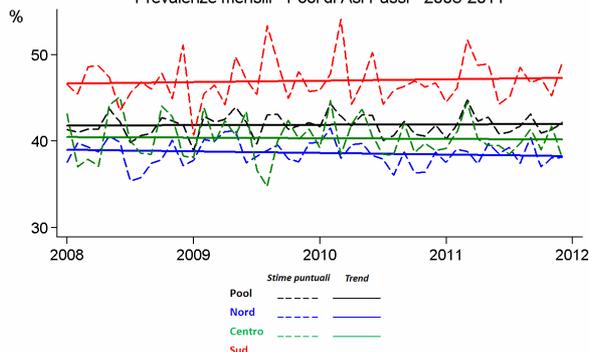
## Eccesso ponderale

Prevalenze per Regione di residenza – Passi 2011  
Pool di Asl: 42,2% (IC95%: 41,6-42,8%)\*



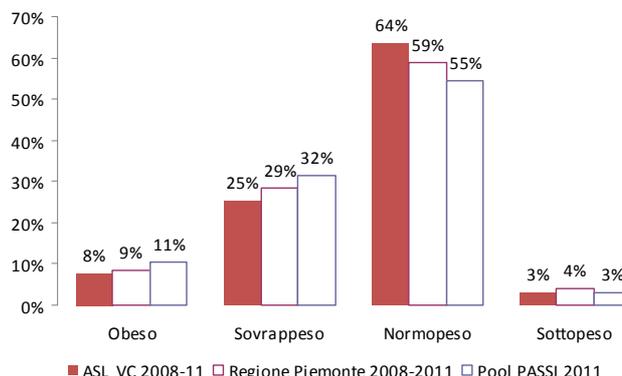
\* In Basilicata, Calabria, Lombardia e Sardegna non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione.

Trend soggetti in eccesso ponderale  
Prevalenze mensili - Pool di Asl Passi - 2008-2011



## Situazione nutrizionale (%)

ASL VC 2008-11 - Regione Piemonte 2008-2011 - Pool ASL 2011

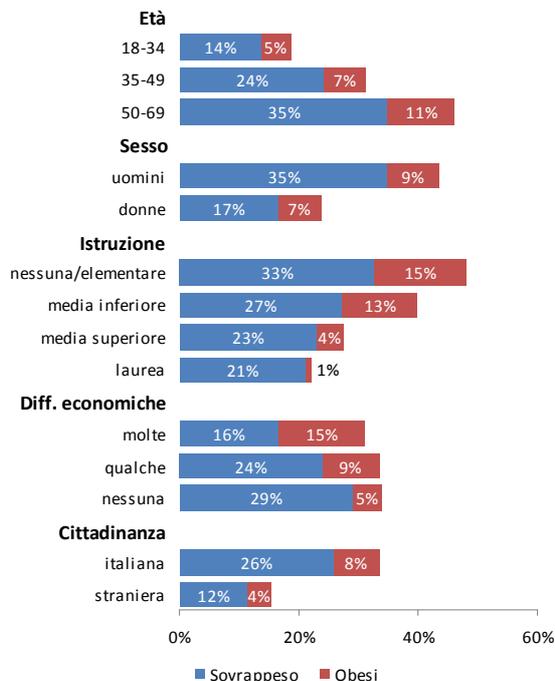


## Eccesso ponderale

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche  
ASL VC 2008-11 (n=1.056)

Sovrappeso: 25,4% (IC 95%: 22,8-28,1)

Obesi: 7,9% (IC 95%: 6,4-9,7)



La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine.

Considerando solo le Asl che hanno partecipato alla sorveglianza per l'intero periodo 2008-2011 (pool omogeneo), la quota di soggetti in eccesso ponderale è rimasta sostanzialmente stabile, senza variazioni significative in nessuna delle tre ripartizioni geografiche. Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

<sup>1</sup> Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

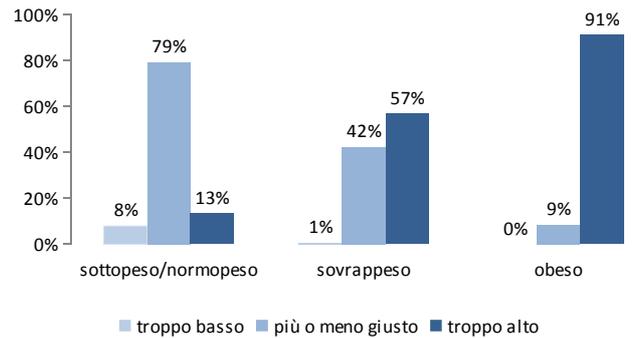
<sup>2</sup> Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

## La consapevolezza

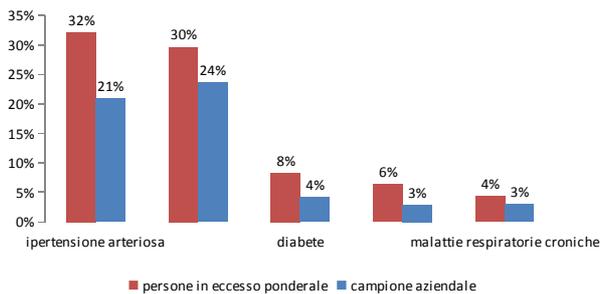
Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione aziendale 2008-11, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso **quasi la metà** ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 9%.

## Percezione del proprio peso per stato nutrizionale ASL VC – PASSI 2008-11



## Salute delle persone in eccesso ponderale ASL VC - PASSI 2008-11



## Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: oltre il 30% riferisce una diagnosi di ipertensione o di ipercolesterolemia (nella popolazione generale queste percentuali sono pari rispettivamente al 21% e 24%), l'8% riferisce una diagnosi di diabete (contro il 4% nella popolazione generale), il 6% riporta di aver avuto un infarto del miocardio e il 4% di malattia respiratoria cronica.

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Poco **più della metà** persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

## L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli ASL VC - PASSI 2008-11

<b>Perdere peso</b> <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso</i>	52%
<b>Fare attività fisica</b> <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica</i>	25%

## Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2011, sono state caricate complessivamente oltre 172 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).