



Il consumo di ALCOL nelle Marche: i dati 2009 - 2012 del sistema di sorveglianza Passi

Consumi di alcol

Consumo alcolico a maggior rischio (ultimi 30 giorni) Regione Marche	
Consumo a maggior rischio* °	18%
- Consumo abituale elevato **	5%
- Consumo fuori pasto	8%
- Consumo <i>binge</i> ***	9%

* consumo abituale elevato e/o bevitore fuori pasto e/o bevitore *binge*.
 ** più di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini e più di 1 per le donne
 *** chi negli ultimi 30 giorni ha consumato almeno una volta in una singola occasione 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne)

Il 61% degli intervistati dichiara di essere bevitore, ossia di aver consumato negli ultimi 30 giorni almeno un'unità di bevanda alcolica¹.

I consumatori a maggior rischio sono più diffusi tra gli uomini, nelle fasce di età più giovani (18-34anni) e nelle persone con alto livello di istruzione e nessuna difficoltà economica.

Circa un quinto degli intervistati (18%) può essere classificabile come consumatore di alcol a maggior rischio o perché fa un consumo abituale elevato (5%) o perché bevitore fuori pasto (8%) o perché bevitore *binge* (9%) oppure per una combinazione di queste tre modalità.

Il consumo di alcol a maggior rischio è associato in maniera statisticamente significativa con il sesso maschile. Non si evidenziano differenze statisticamente significative per età e condizione socio-economica (dato 2008-2011).

Il range per questo indicatore varia dal 14% della AV4 al 20% della AV5 (dato 2008- 2011).

Nel 2012, nel Pool di ASL PASSI le percentuali di bevitori a maggior rischio sono del 18%.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

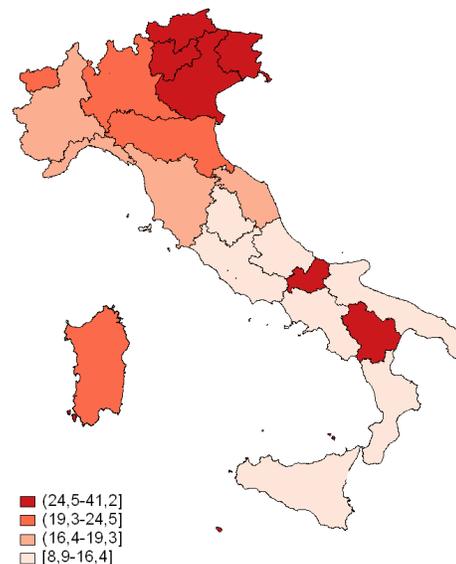
Solo una piccola parte degli intervistati (11%) riferisce che un operatore sanitario si è informato sui comportamenti in relazione al consumo di alcol.

La percentuale di bevitori a rischio che ha ricevuto il consiglio di bere meno da parte di un operatore sanitario è del 4%.

Tra i fattori di rischio comportamentali il consumo di alcol rappresenta l'abitudine di cui si ha meno consapevolezza.

Attenzione degli operatori sanitari (ultimi 12 mesi) Regione Marche	
Persone cui un medico o un operatore sanitario ha chiesto se bevono*	11%
Consumatori a maggior rischio che hanno ricevuto il consiglio di bere meno**	4%

* il denominatore comprende coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi.
 **il denominatore comprende tutti i consumatori a maggior rischio, anche quelli a cui un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi non ha chiesto se bevono



Consumo di alcol a maggior rischio
Pool di Asl, PASSI 2012 (%)

¹ L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra, un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore.

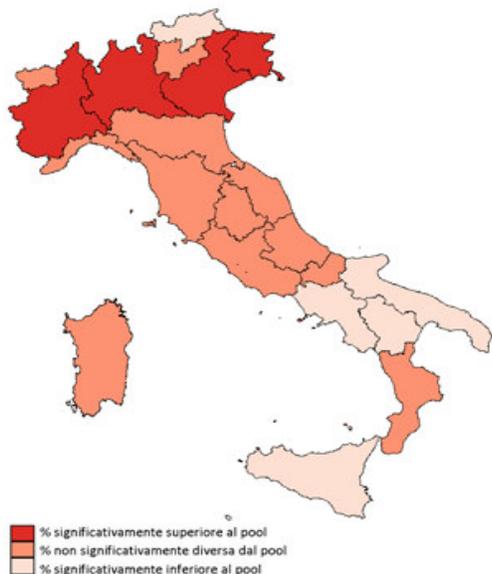
Alcol e guida

Secondo i dati 2009-2012 del sistema di sorveglianza PASSI relativi alla Regione Marche, tra i bevitori di 18-69 anni che hanno guidato l'auto/moto negli ultimi 12 mesi, l'11% dichiara di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol, cioè dopo avere bevuto nell'ora precedente almeno due unità alcoliche.

La guida sotto l'effetto dell'alcol è un comportamento riferito più spesso dagli uomini (15%) rispetto alle donne (3%), dai giovani tra i 18-24 anni (13%), dalle persone con scolarità media inferiore (14%) e da quelle con difficoltà economiche.

Il range per questo indicatore varia dal 9% della AV5 al 14% della AV1 (dato 2008- 2011).

Nel 2012 il 9% di intervistati del Pool di Asl PASSI dichiara di aver guidato sotto effetto dell'alcol per le Marche tale percentuale è pari al 10%.



Guida sotto l'effetto dell'alcol tra i bevitori 18-69 anni che hanno guidato l'auto/moto negli ultimi 12 mesi, per regione di residenza

Conclusioni

La maggior parte degli intervistati nella regione Marche non beve alcol o beve moderatamente (61%). Tuttavia, si stima che circa un quinto degli adulti (18%) abbia abitudini di consumo considerate a rischio per quantità o modalità di assunzione. I dati mettono in risalto uno scarso interesse dei medici e degli altri operatori sanitari rispetto al consumo di alcol dei propri assistiti: solo pochi bevitori a rischio (4%) riferiscono di aver ricevuto dal proprio medico un consiglio di bere meno.

La guida sotto l'effetto dell'alcol è un problema diffuso: circa un guidatore su dieci ha un comportamento a rischio. Quasi la metà degli intervistati riferisce di essere stato fermato dalle Forze dell'Ordine, ma i controlli sistematici con l'etilotest, strumento di provata efficacia nella riduzione della mortalità da incidente stradale, sono ancora poco diffusi nella Regione (13%) come pure a livello nazionale (11%).

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

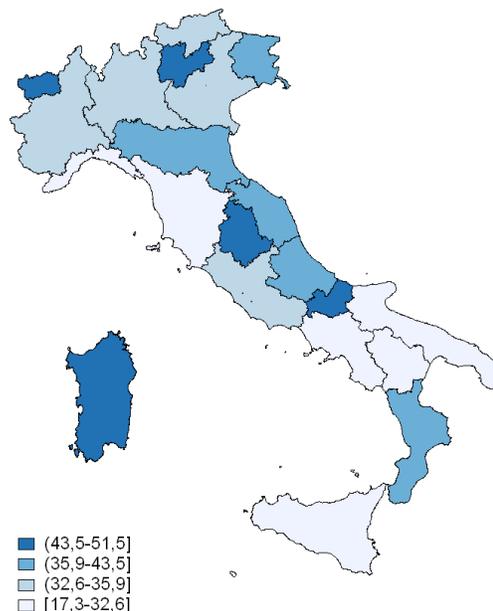
PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Area vasta) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2012, sono state caricate complessivamente oltre 200 mila interviste. Nelle Marche la sorveglianza PASSI è coordinata dalla Rete Epidemiologica e gli intervistatori fanno parte dei Dipartimenti di Prevenzione Asur. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: **Cristina Mancini Francesca Polverini e Fabio Filippetti**, Osservatorio Epidemiologico Regionale, ARS Marche, per la Rete Epidemiologica delle Marche (coordinamento territoriale PASSI)

Controlli delle Forze dell'Ordine e ricorso all'etilotest

Il 44% degli intervistati riferisce di aver avuto negli ultimi 12 mesi almeno un controllo da parte delle Forze dell'Ordine ed in media tale controllo si è verificato 2,4 volte nell'ultimo anno.

Nel 2012 nel Pool di Asl PASSI la percentuale di persone fermate dalle Forze dell'Ordine è del 34%, tale percentuale nelle Marche è pari al 41%.



Controllo da parte delle Forze dell'Ordine negli ultimi 12 mesi
Pool di Asl, PASSI 2012 (%)

Tra chi è stato fermato, il 13% riferisce che il guidatore è stato sottoposto anche all'etilotest. Questa percentuale è più alta nelle fasce di età più giovani: si passa dal 29% dei 18-24enni al 5% dei 50-69enni.



guadagnare
salute
rendere facili le scelte salutari

