



LAVORATORI E CONSUMO DI ALCOL NEL LAZIO

Il consumo di alcol, oltre ad essere associato a numerose malattie, può comportare incidenti stradali, comportamenti sessuali a rischio, infortuni sul lavoro, episodi di violenza e il fenomeno della dipendenza. Il danno causato dall'alcol, oltre che al bevitore, può estendersi quindi alle famiglie e alla collettività, gravando sull'intera società. Sopra limiti definiti, si definiscono quali "bevitori a rischio" quelli che possono avere conseguenze sfavorevoli sulla salute e, fra questi, chi ogni tanto fa grandi bevute (*binge drinking*). **Il Lazio è una delle regioni con minor percentuale sia di bevitori a rischio sia di bevitori binge** negli adulti fra i 18 e i 69 anni.

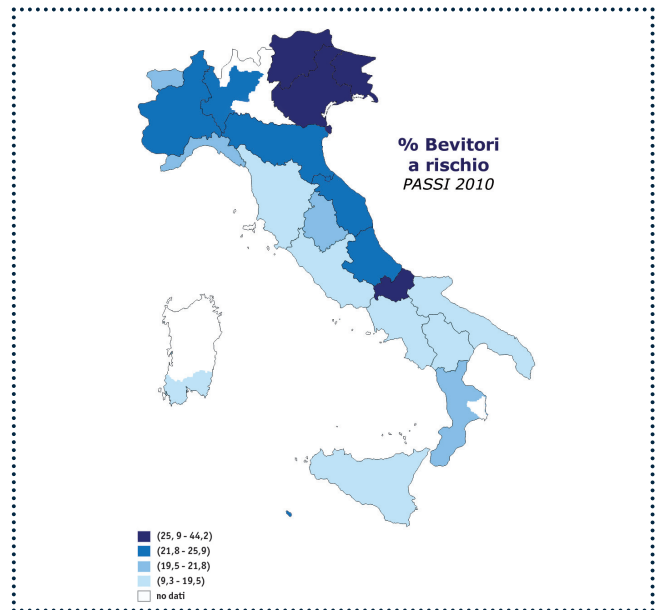
CONSUMO DI ALCOL e LAVORATORI

Nel 2010, nel Lazio, la percentuale di bevitori a rischio di chi lavora (16%) **non è diversa da quella di chi non lavora (15%)**.

I bevitori a rischio, compresi quelli che fanno gran bevute (*bevitori binge*), **sono di più fra gli uomini e i giovani**.

Nel Lazio, 4 lavoratori su 10 sono astemi e quasi 9 su 10 di quelli che assumono alcol lo fanno moderatamente.

Tuttavia, **circa 1 persona su 10 ha guidato**, nel mese precedente l'intervista, **sotto l'effetto dell'alcol**; il fenomeno riguarda **in maniera simile tutte le fasce d'età**.



DA SPECIFICI STUDI NAZIONALI, SI STIMA CHE ALMENO 38.000 INFORTUNI SUL LAVORO ALL'ANNO SIANO ALCOL CORRELATI. ASTENERSI DAL BERE AL LAVORO DIMINUISCE IL RISCHIO DI INFORTUNI E DI PROBLEMI PER LA SALUTE.

**BEVI BEVANDE SANE E NON ALCOLICHE.
E' UNA SCELTA DI SICUREZZA PER TE E PER CHI TI CIRCONDA**

Al forte consumo di alcol sono associate la cirrosi del fegato, il diabete mellito, alcune malattie neuropsichiatriche, problemi di salute materno-infantile, malattie cardiovascolari e tumori.



BERE E GUIDARE

Nella maggior parte dei paesi che sorvegliano il fenomeno, in circa uno su cinque dei conducenti deceduti a seguito di un incidente stradale viene rilevato un eccesso di alcol nel sangue.

BERE E LAVORO

Dal 2006 il tasso di alcol nel sangue durante il lavoro deve risultare pari a "0" nei lavoratori che svolgono mansioni a rischio tra cui gli addetti alla guida, coloro che operano nell'edilizia e tutti gli operatori che svolgono mansioni sanitarie.

DIFENDI I TUOI INTERESSI: REGALA ANNI ALLA TUA VITA