

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Solo un terzo (34%) delle persone dichiara che un medico o un altro operatore sanitario si è informato sull'attività fisica praticata.

Inoltre solo poco più di un terzo (35%) riferisce di aver ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolarmente.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

ASL 10 PASSI 2009-2012

persone a cui un operatore sanitario ha chiesto se praticano attività fisica	34%
persone a cui un operatore sanitario ha consigliato di fare attività fisica	35%

La consapevolezza

La percezione soggettiva - elemento importante nel determinare un cambiamento del proprio stile di vita - spesso non corrisponde al livello di attività fisica effettivamente praticata: infatti meno della metà delle persone parzialmente attive e un decimo dei sedentari percepiscono il proprio livello di attività fisica come già sufficiente.

Percezione dell'adeguatezza dell'attività fisica praticata

ASL 10 PASSI 2009-2012

parzialmente attivi che ritengono di praticare sufficiente attività fisica	42%
sedentari che ritengono di praticare sufficiente attività fisica	11%

Spunti per l'azione

L'attività fisica praticata dalla nostra popolazione adulta è ancora insufficiente e sono possibili ampi miglioramenti, in particolare nelle persone sopra i 35 anni.

Una quota rilevante di persone mostra una consapevolezza non adeguata dell'attività fisica effettivamente praticata, ritenendo di farne a sufficienza anche quando ha invece uno stile di vita non adeguatamente attivo.

L'attenzione e il consiglio degli operatori sanitari, che la letteratura riferisce essere importanti strumenti per aumentare l'adesione alle raccomandazioni, vanno esercitati con maggiore frequenza e fiducia.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

Nel 2006, il Ministero della Salute ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (CNE-SPS) dell'Istituto superiore di sanità il compito di sperimentare un sistema di sorveglianza della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). L'obiettivo del sistema è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto con metodo casuale stratificato dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ogni Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono successivamente trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nel periodo 2009-2012 nella ASL 10 di Firenze sono state realizzate 1589 interviste.

Per maggiori informazioni www.epicentro.iss.it/passi



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

L'attività fisica nell'Azienda sanitaria di Firenze



dati 2009- 2012 del sistema di sorveglianza PASSI



Dipartimento della prevenzione
Coordinamento aziendale PASSI



L'attività fisica negli adulti (18-69 anni)

Nella nostra ASL si stima che poco meno della metà degli adulti 18-69enni abbia uno **stile di vita attivo** (41,9%) in quanto pratica l'attività fisica raccomandata* oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.

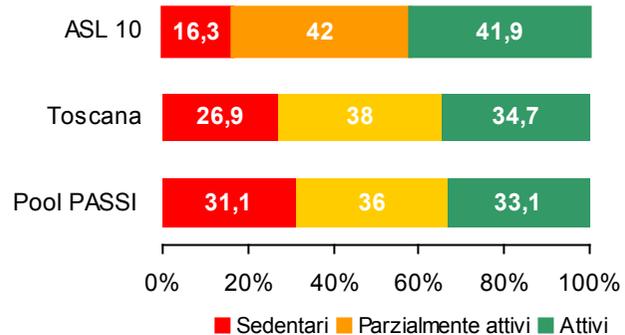
Una quota rilevante di adulti (42%) pratica attività fisica, ma meno di quanto raccomandato; si può pertanto considerare **parzialmente attiva**.

Meno di un quinto degli adulti è completamente **sedentario** (16,3%).

Livello di attività fisica praticato (%)

PASSI 2009-2012

ASL 10 – Toscana 2012 - Pool PASSI 2012



La sedentarietà cresce con l'età, nelle persone con livello d'istruzione basso e in quelle che riferiscono molte difficoltà economiche.

Sedentari *

Prevalenze per Regione di residenza

Passi 2009-2012

Pool di Asl : 31,1% (IC95%: 30,8-31,4%)

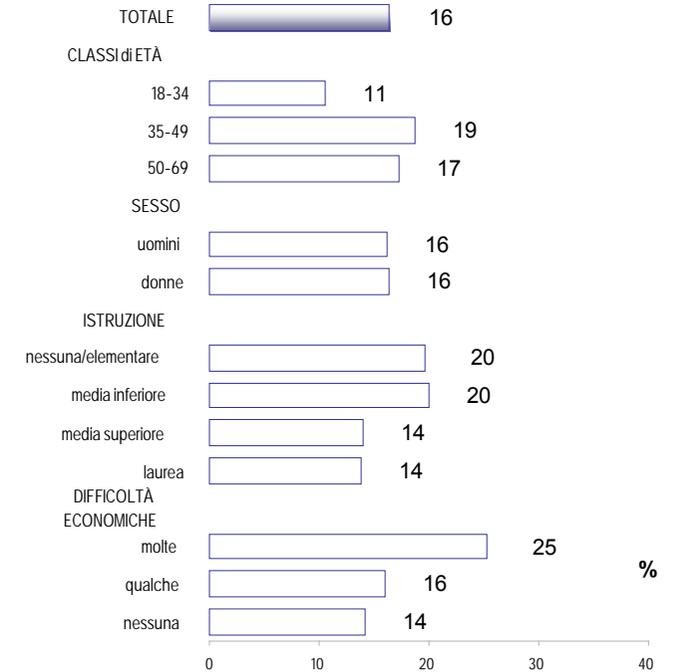


* In Basilicata, Calabria, Lombardia e Sardegna non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione

Sedentarietà per sesso, età e condizioni sociali

PASSI 2009-2012

Asl 10



* Attività fisica raccomandata: almeno 30 minuti di attività moderata al giorno per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni.