



L'abitudine al fumo nell'Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2009-12

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati rilevati dal sistema di sorveglianza PASSI nel corso del periodo 2009-12, il 29% dei cosentini di età compresa tra i 18 e i 69 anni fuma sigarette*.

Il 17% si può definire ex fumatore[^] mentre il restante 54% dichiara di non aver mai fumato[°].

L'abitudine al fumo è più diffusa tra gli uomini (36% vs 22%), nei più giovani (35% tra i 18-24enni e 30% tra i 25-34enni), tra le persone con licenza media inferiore e superiore (32% e 30%) e tra chi riferisce di versare in serie difficoltà economiche (33%).

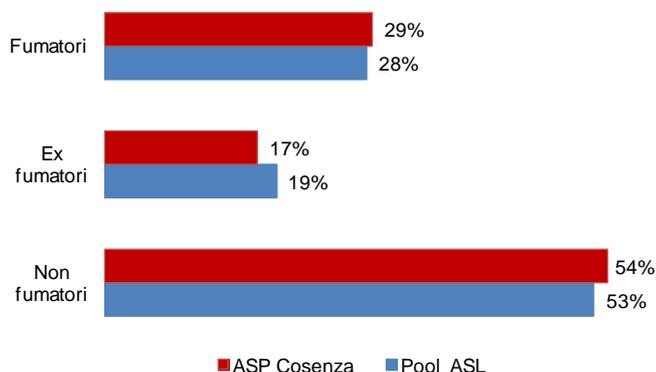
Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra l'abitudine al fumo e l'età, il sesso e le difficoltà economiche.

I cosentini fumano in media circa 14 sigarette al giorno. Tra i fumatori, il 36% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno), mentre l'1% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

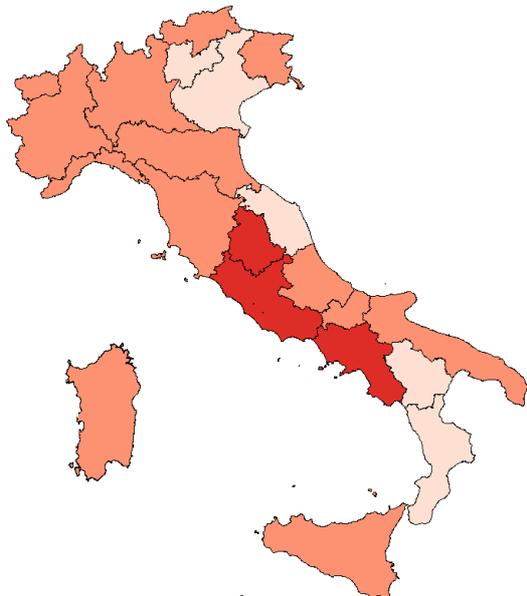
Tra le ASL regionali emergono differenze significative per quanto riguarda la prevalenza di fumatori (range dal 21% di Catanzaro al 29% di Cosenza).

Nella Provincia di Cosenza, nel suddetto periodo, la percentuale di fumatori risulta sovrapponibile a quella del pool di Asl Passi.

Abitudine al fumo
ASP Cosenza vs pool ASL 2009-12



Fumatori (%)
Differenze di prevalenza rispetto al pool di ASL
Pool ASL PASSI 2009-12: 28,4% (IC95%: 28,1%-28,7%)



■ % significativamente superiore al pool
■ % non significativamente diversa dal pool
■ % significativamente inferiore al pool

Prevalenza di fumatori – 29% (IC 95%: 26,7-31,3)
ASP Cosenza – PASSI 2009-12 (n°= 1.465)

| | | |
|--|--------------------|-----|
| nei due sessi | Uomini | 36% |
| | Donne | 22% |
| nelle classi di età | 18-24 anni | 35% |
| | 25-34 anni | 30% |
| | 35-49 anni | 28% |
| | 50-69 anni | 28% |
| nei diversi livelli di istruzione | Nessuna/elementare | 24% |
| | Media inferiore | 32% |
| | Media superiore | 30% |
| | Laurea | 25% |
| nelle diverse situazioni economiche | Molte difficoltà | 33% |
| | Qualche difficoltà | 29% |
| | Nessuna difficoltà | 26% |

Quanto si fuma
ASP Cosenza – PASSI 2009-12

| | |
|--|------|
| Sigarette fumate in media al giorno | n.14 |
| Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno | 36% |

*Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

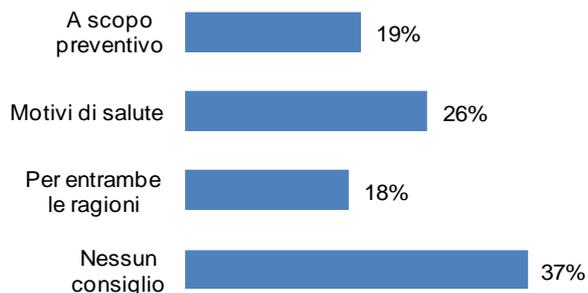
L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 44% è stata rivolta una domanda in merito all'abitudine al fumo.

Tra i fumatori che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario il 63% ha ricevuto il consiglio di smettere: nella maggior parte dei casi (26%) il consiglio è stato dato per motivi di salute.

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

ASP Cosenza – PASSI 2009-12



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e in casa

Il 76% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge).

Nel pool di ASL 2009-12, questa percentuale è dell'88%.

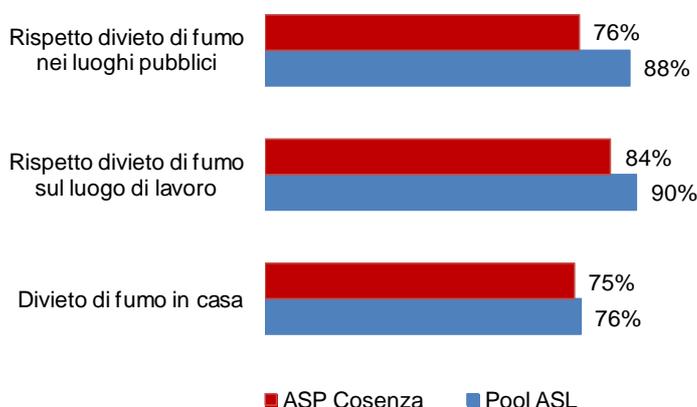
Tra i lavoratori intervistati, l'84% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

Nel pool di ASL, tale valore è pari all'90%.

Il 75% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare; la percentuale sale al 79% in presenza di minori di 15 anni.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa (%)

ASP Cosenza vs pool ASL 2009-12



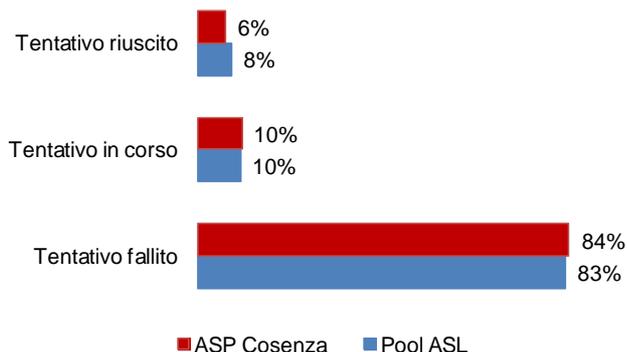
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 44% ha tentato di smettere e di questi, l'84% ha fallito¹, il 10% stava ancora tentando di smettere², mentre il 6% è riuscito a smettere³.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 98% l'ha fatto da solo, l'1% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista (%)

ASP Cosenza vs pool ASL 2009-12



¹fumava al momento dell'intervista

²non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi)

³non fumava al momento della intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno)

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2012, sono state caricate complessivamente oltre 200 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: F. Sconza, A. De Luca, V. Gigli, N. Guccione, C. Zingone - UOC di Epidemiologia – Dipartimento di Prevenzione – ASP Cosenza
Con la collaborazione di: M. C. Ammirati, F. Bonadio, M. Capua, M. Cariati, E. Cicirelli, L. Cimminelli, P. De Paola, G. Cortese, A. M. Coscarello, D. Delia, E. Ferraro, M. C. Giannace, R. Graziano, M. Liguori, A. Lisco, R. Mauro, A. Mazzeo, L. Mendicino, P. Pace, A. Ponzetta, P. Porcelli, R. Rende, R. Rotondaro, T. Scalise, A. Scialla, A. C. Tomaselli, G. Tripicchio, M. Vitelli.