

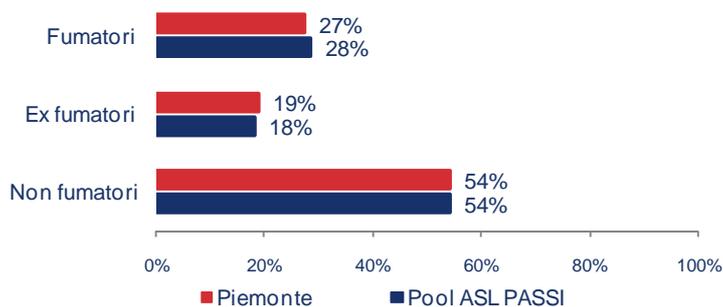


L'abitudine al fumo in Piemonte I dati 2010-2013 del sistema di sorveglianza PASSI

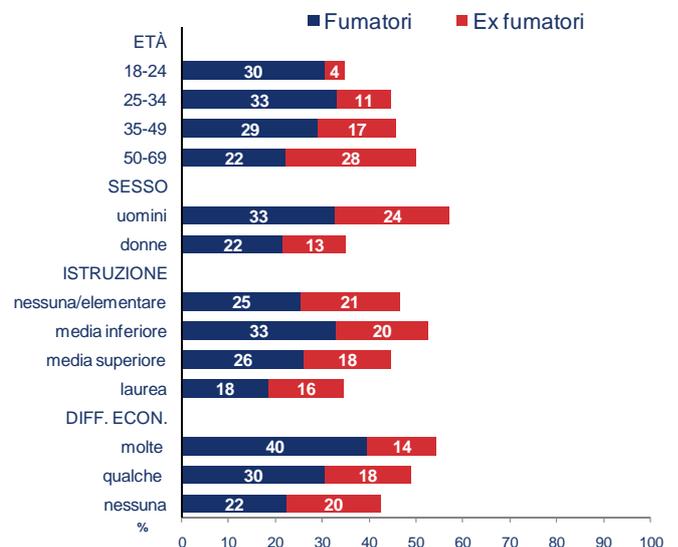
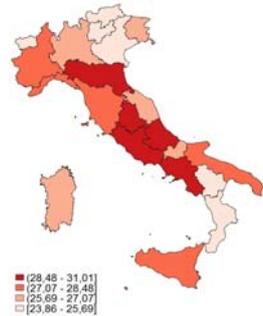
L'abitudine al fumo di sigaretta

Con le oltre 13.500 interviste effettuate nel quadriennio 2010-2013, PASSI stima che, in Piemonte, più della metà (54%) della popolazione tra 18 e 69 anni non abbia mai fumato* e che i fumatori*** siano il 27%. Questi risultati non sono diversi da quelli osservati nel Pool nazionale PASSI.

Tra le ASL del Piemonte la prevalenza di fumatori varia dal 25% dell'ASL TO3 al 29% dell'ASL NO, senza differenze significative dal valore regionale.



Fumatori (%)
Pool Asl 2010-13: 28,0% (IC95%: 27,7%-28,3%)



L'abitudine al fumo continua ad essere meno diffusa tra le donne e questa differenza di genere in Piemonte si osserva anche tra gli adulti più giovani (18-34 anni: uomini 38%, donne 26%).

La minor presenza di fumatori tra i laureati e tra chi non ha difficoltà economiche è un dato che si conferma, per entrambi i sessi, anche con analisi più complesse (multivariate) che prendono in considerazione istruzione, situazione economica ed età.

Gli ex fumatori aumentano con l'età, sono più numerosi tra gli uomini e meno presenti tra coloro che hanno molte difficoltà economiche.

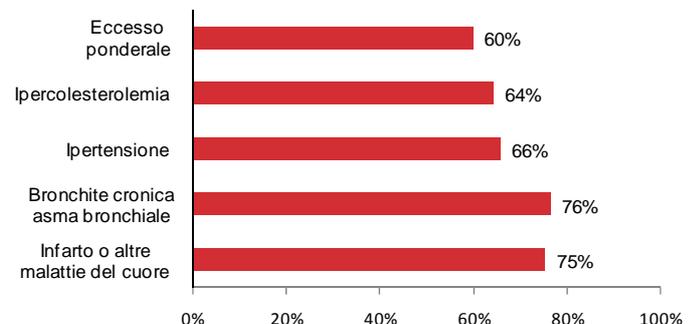
I dati 2010-2013 stimano che l'abitudine tabagica, attuale o pregressa, abbia coinvolto il 50% dei piemontesi tra 50-69 anni e "solo" il 34% di quelli tra 18 e 24 anni.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Poco più di 4 intervistati su 10 (41%) riferiscono di aver ricevuto nell'anno precedente la domanda sulla propria abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario; tra i fumatori questo valore sale al 65%.

Il 52% dei fumatori afferma di aver ricevuto, nell'ultimo anno, il consiglio di smettere di fumare da un operatore sanitario. Anche per questo consiglio si osservano differenze: viene riferito maggiormente dai fumatori con età più elevata (18-34 anni:43%; 50-69 anni:59%) e ancora di più da quelli con fattori di rischio o con patologie.

Consiglio di smettere a fumatori con fattori di rischio o patologie (%)



*NON FUMATORE: persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita.

**EX FUMATORE: persona che non fuma da oltre 6 mesi e che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita.

***FUMATORE: persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma o che ha smesso di fumare da meno di 6 mesi.

Smettere di fumare

Tra chi era fumatore nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 38% ha tentato di smettere. L'83% di essi ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 9% ha smesso da meno di 6 mesi, mentre l'8% ha smesso da oltre 6 mesi.

Il 90% dei tentativi di smettere vengono effettuati da soli, valore ancora molto elevato ma in diminuzione rispetto al 96% del periodo 2007-2009. Il 4% dei fumatori ha provato a smettere facendo uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Il rispetto del divieto di fumare nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 95% degli intervistati ritiene che il divieto di fumare nei luoghi pubblici sia rispettato (78% "sempre", 17% "quasi sempre"). Il 93% ritiene rispettato il divieto di fumare nel proprio luogo di lavoro (79% "sempre", 14% "quasi sempre").

In Piemonte il rispetto del divieto di fumare risulta superiore a quello osservato nel Pool PASSI ed in ulteriore aumento rispetto al periodo 2007-2009 (luoghi pubblici 93%, luoghi di lavoro 90%).

Fumo in ambito domestico

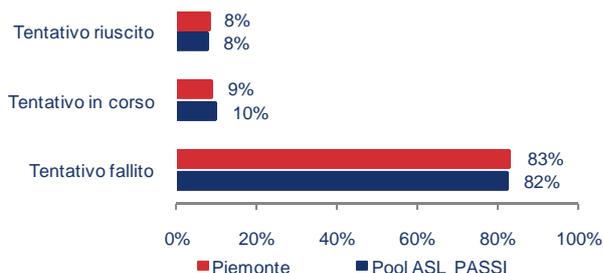
Il 78% degli intervistati dichiara che non è permesso fumare nella propria abitazione (75% nel periodo 2007-2009).

Il divieto risulta maggiore in presenza di minori di 15 anni (86%) e nelle case dei non fumatori (89%). Tuttavia anche più della metà dei fumatori (52%) dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare.

Nelle abitazioni del rimanente 22% degli intervistati è possibile fumare solo limitatamente ad alcune stanze o situazioni (16%) od ovunque (6%).

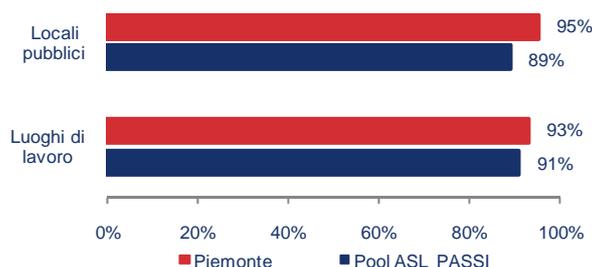
Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista.

Anni 2010-2013



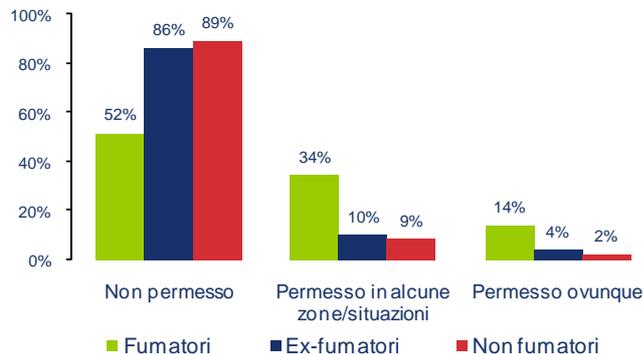
Il rispetto del divieto di fumare nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Anni 2010-2013



Fumo in ambito domestico in relazione all'abitudine al fumo dell'intervistato

Piemonte 2010-2013



Conclusioni

Tra i 18 e i 69 anni i fumatori sono meno di 3 su 10 (27%). I fumatori sono più numerosi nei più giovani, ma l'abitudine tabagica complessiva (pregressa o attuale) è meno diffusa tra i 18 e i 24 anni rispetto alle classi di età più elevate; questo andamento può essere considerato il risultato delle azioni di prevenzione primaria degli ultimi decenni.

I dati evidenziano la necessità di potenziare l'attività degli operatori sanitari in ambito preventivo e di aumentare ulteriormente l'utilizzo di metodi di disassuefazione efficace.

In Piemonte continuano a rafforzarsi i buoni risultati ottenuti contro il fumo passivo sia in ambito domestico che nei locali pubblici e negli ambienti di lavoro.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta avviato nel 2007. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ASL) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

In Piemonte sono state effettuate oltre 26.000 interviste (13.691 tra 2010 e 2013). Per maggiori informazioni: www.epicentro.iss.it/passi; <http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianza-epidemiologica/960-passi-fascia-deta-18-69-anni>

Scheda informativa a cura del Coordinamento PASSI per la Regione Piemonte: SSEPI ASL NO – tel. 0321 374.408; e-mail: epidemiologia@asl.novara.it.

