

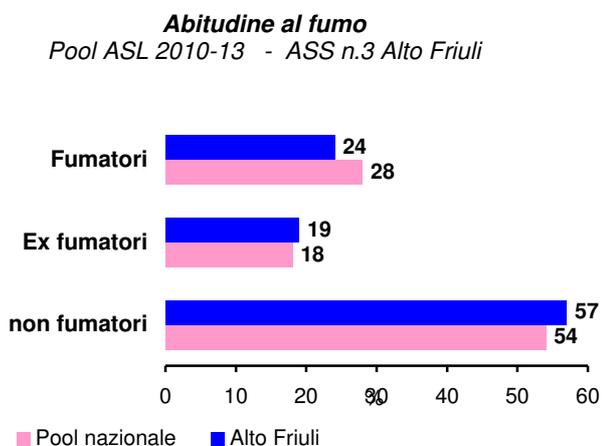


# L'abitudine al fumo nella ASS n. 3 Alto Friuli I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-13

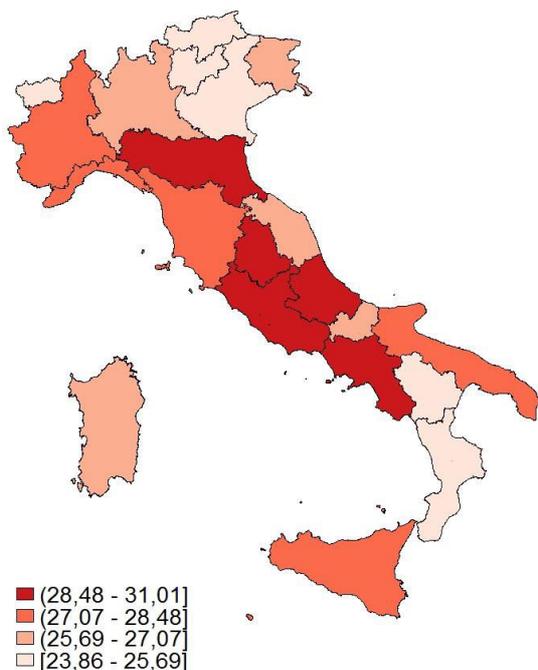
## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI, in Alto Friuli il 24% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*. Il 19% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 57% non ha mai fumato<sup>°</sup>.

Nello stesso periodo nella regione FVG risulta il 27% di fumatori mentre nel pool nazionale il 28%.



**Fumatori (%) Pool Asl 2010-13:**  
28,0% (IC95%: 27,7%-28,3%)



Prevalenza di fumatori Passi 2010-2013		Alto Friuli	Pool Nazionale
nei due sessi	Uomini	27%	33%
	Donne	21%	23%
nelle classi di età	18-24 anni	27%	30%
	25-34 anni	28%	34%
	35-49 anni	24%	29%
	50-69 anni	22%	23%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	16%	23%
	Media inferiore	30%	33%
	Media superiore Laurea	23% 17%	28% 21%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	35%	37%
	Qualche difficoltà	26%	29%
	Nessuna difficoltà	21%	24%
cittadinanza	Italiana	24%	28%
	Straniera	23%	28%
<b>Quanto si fuma</b>			
Sigarette fumate in media al giorno		12	13
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		27%	28%

In Alto Friuli l'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 27% e 21%), nei 18-24enni (27%) e nei 25-34enni (28%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (30%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (35%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 27% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Lo 0,5% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'X%)

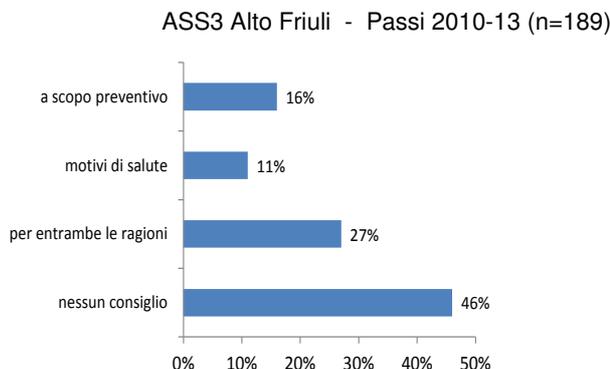
<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

In Alto Friuli tra gli intervistati nel periodo 2010-13 che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al **48%** è stato chiesto se fumano. (47% in regione FVG, 40% nel pool nazionale). Tra i fumatori il **54%** ha ricevuto il consiglio di smettere. (48% in regione FVG, 52% nel pool nazionale).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare



## Smettere di fumare

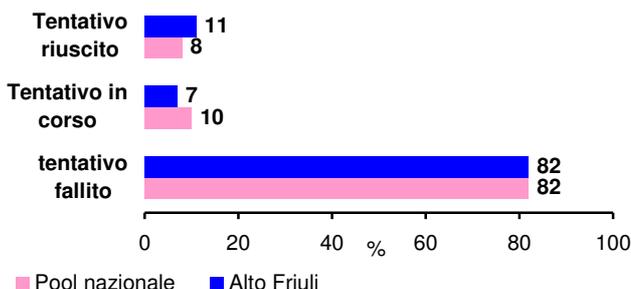
Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere e di questi:

- l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- il 7% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- l'11% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 92% l'ha fatto da solo, il 5% ha fatto uso di farmaci e solo il 3% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
ASS3 Alto Friuli - Pool ASL 2010-13



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 97% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). La stessa percentuale nel periodo 2010-13 è del 93% a livello regionale e dell'89% nel pool di ASL.

Tra i lavoratori intervistati, il 94% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2010-13 è del 93% a livello regionale e dell'89% nel pool di ASL.

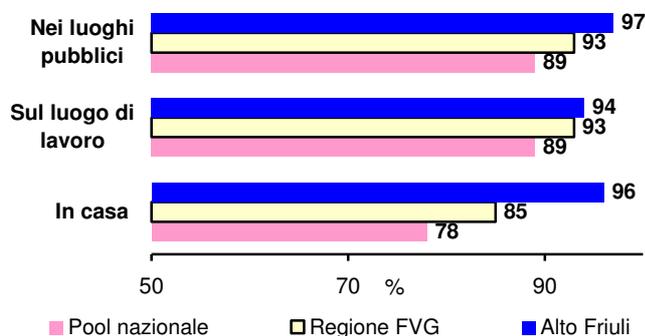
## Fumo in casa

L'86% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare. L' 11% dichiara il permesso di fumare solo in alcune stanze o in situazioni particolare. Solo nel 3% dei casi si fuma ovunque.

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni. In tali situazioni l'astensione dal fumo infatti raggiunge il 95% dei casi.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa % di intervistati

ASS3 Alto Friuli - Regione FVG - Pool ASL 2010-13



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad Aprile 2014, sono state caricate complessivamente oltre 220 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).