



## CONSUMO DI ALCOL E FUMO DI SIGARETTA in TOSCANA

### Questione di genere?

#### I dati toscani del sistema di sorveglianza PASSI 2010-2013

##### Il consumo di bevande alcoliche

Il 56% degli intervistati toscani dichiara di essere bevitore, ossia di aver consumato negli ultimi 30 giorni almeno un'unità di bevanda alcolica<sup>1</sup>.

Circa un intervistato su sei (17%) può essere classificabile come consumatore di alcol a maggior rischio o perché fa un consumo abituale elevato o perché bevitore fuori pasto o perché bevitore *binge*<sup>2</sup> oppure per una combinazione di queste tre modalità. Questa percentuale è più alta nei maschi, il 21% dei quali può essere incluso tra i bevitori a rischio, contro il 13% delle femmine.

Tra le modalità di consumo a rischio è molto diffuso, soprattutto nelle fasce d'età più giovani, il consumo binge, anch'esso più frequente tra gli uomini (12% vs 5%).

<sup>1</sup> L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra, un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore

<sup>2</sup> consumo di 5 o più (per gli uomini) o 4 o più (per le donne) unità alcoliche in una singola occasione

##### Il fumo di sigaretta

Secondo i dati 2010-2013 del sistema di sorveglianza PASSI, il 28% degli adulti 18-69 anni residenti in Toscana fuma sigarette.

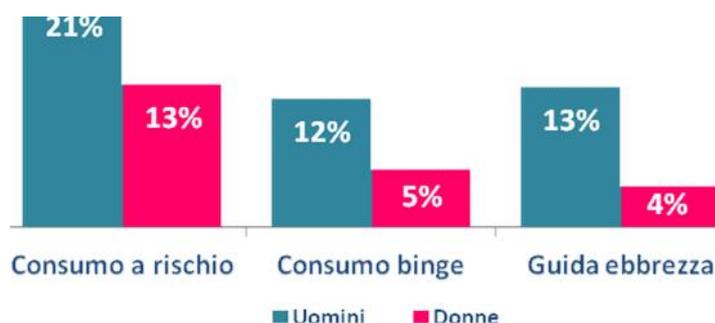
Anche questa cattiva abitudine è maggiormente prevalente nel mondo maschile. Infatti, circa un uomo su tre risulta fumatore (vs una donna su quattro), mentre il 57% delle donne dichiara di non aver mai fumato (vs 43% degli uomini).

**\*Fumatore:** persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi

**Ex fumatore:** soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

**Non fumatore:** soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

Consumo di alcol per genere (%)  
Regione Toscana – PASSI 2010-2013



##### Alcol e guida

Secondo i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI relativi alla Regione Toscana, tra i bevitori di 18-69 anni che hanno guidato l'auto/moto negli ultimi 30 giorni, poco meno di uno su dieci (9,1%) dichiara di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol, cioè dopo avere bevuto nell'ora precedente almeno due unità alcoliche.

La guida sotto l'effetto dell'alcol è un comportamento riferito più spesso dagli uomini (13%) che dalle donne (4%).

Abitudine al fumo di sigaretta per genere\* (%)  
Regione Toscana – PASSI 2010-2013



A cura di: Vega Ceccherini, Martina Chellini, Francesca Pieralli – Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze

Giorgio Garofalo, Rossella Cecconi, Franca Mazzoli – Coordinamento PASSI, Regione Toscana