

# L'abitudine al fumo nella ASL Roma C I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011-14

## L'abitudine al fumo di sigaretta

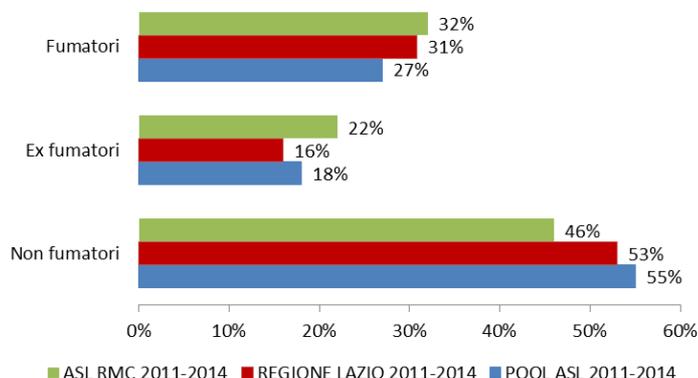
Secondo i dati 2011-14 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL Roma C il 32% degli adulti di 18-69 anni fuma sigarette \*. Il 22% è invece ex fumatore ^ e il 46% non ha mai fumato°.

Nella stessa fascia d'età, l'abitudine al fumo è invece, in media, del 27% a livello nazionale, del 31% nella Regione Lazio, che risulta, quindi, tra le Regioni con più fumatori.



### Abitudine al fumo

ASL RMC – REGIONE Lazio - Pool ASL nazionale 2011-14



### Fumatori (%)

Pool Asl nazionale 2011-14: 27,4%  
(IC95%: 27,1%-27,7%)

### Fumatori per regione di residenza

Passi 2011-2014



- % significativamente superiore al valore nazionale
- % non significativamente diversa dal valore nazionale
- % significativamente inferiore al valore nazionale

### Prevalenza di fumatori 32% (IC 29.2-34.8) - ASL RMC

nei due sessi	Uomini	36%
	Donne	29%
nelle classi di età	18-24 anni	40%
	25-34 anni	35%
	35-49 anni	32%
	50-69 anni	28%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	22%
	Media inferiore	36%
	Media superiore	36%
	Laurea	24%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	50%
	Qualche difficoltà	32%
	Nessuna difficoltà	28%
cittadinanza	Italiana	32%
	Straniera	29%

### Quanto si fuma- ASL RMC

Sigarette fumate in media al giorno	12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	7%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 36% e 29%), nei 18-24enni (40%) e nei 25-34enni (35%), nelle persone con licenza media inferiore o superiore (36% in ognuno dei due gruppi) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (50%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori, il 7% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). L'1% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari al 2%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 49% è stato chiesto se fuma; tra i fumatori, il 57% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (21%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare ASL RMC



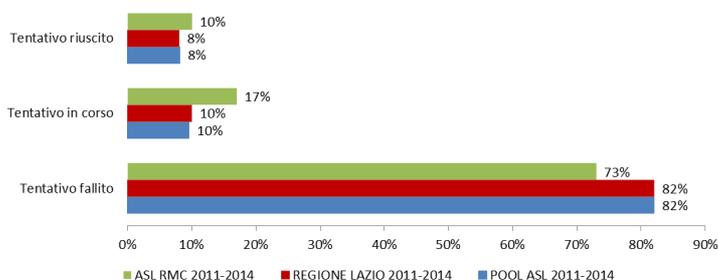
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 37% ha tentato di smettere e di questi, il 73% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 17% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 10% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 96% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e il 2% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
ASL RMC – REGIONE LAZIO - Pool ASL nazionale 2011-14



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 90% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2011-14 è del 90% sia a livello regionale che a livello nazionale.

Tra i lavoratori intervistati, il 91% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2011-14 è del 91% sia a livello regionale che nel pool di ASL.

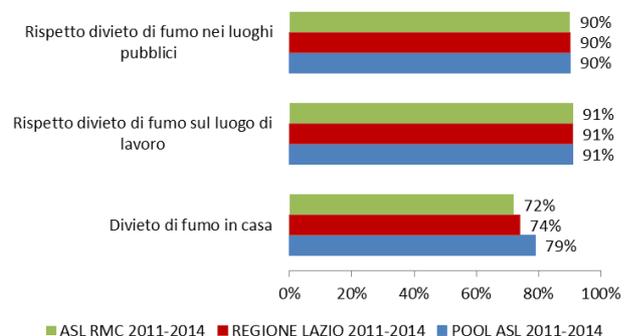
## Fumo in casa

Il 28% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 22% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 6% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in quasi un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati  
ASL RMC – REGIONE LAZIO - Pool ASL nazionale 2011-14



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad Aprile 2015, sono state caricate complessivamente oltre 255 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).*

**A cura di:** Dott. M.O. Trinito, Dott.ssa A. Lancia, CPSI A. Fabi - Coordinamento Aziendale PASSI - ASL RMC - Dipartimento di Prevenzione