



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

# Sistema di sorveglianza Passi

## Rapporto ASL Salerno 2009-2012



## PREFAZIONE

Il presente rapporto aggiorna al 2012 i risultati della sorveglianza PASSI in provincia di Salerno.

PASSI "Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia" è il sistema di sorveglianza italiano sui *fattori di rischio per la salute della popolazione adulta*. Fornisce, quindi, importanti informazioni sullo stato di salute della popolazione, (salute percepita, prevalenza nella popolazione di sintomi di depressione e di fattori di rischio cardiovascolari come ipertensione e ipercolesterolemia), sulle abitudini di vita (alcol, fumo, alimentazione, attività fisica), sull'offerta e utilizzo di strumenti di prevenzione (screening, vaccinazione contro rosolia e influenza) e sulla sicurezza stradale e domestica.

L'innovativa caratteristica metodologica di questo sistema di sorveglianza è basata sull'ascolto e sul rapporto diretto del SSN con il cittadino. I dati vengono, infatti, raccolti mediante interviste telefoniche effettuate direttamente da operatori della ASL a cittadini tra i 18 e i 69 anni di età scelti casualmente; in tal modo si ottiene una fotografia aggiornata, capillare e continua degli stili di vita della popolazione.

I dati forniscono informazioni utili anche per la costruzione dei profili di salute e per la programmazione e la valutazione degli interventi di promozione della salute e di prevenzione e contrasto delle malattie cronico degenerative (cardiopatie, tumori, diabete, malattie respiratorie croniche, ecc.), la cui frequenza continua ad aumentare con l'allungamento della vita media.

Questo gruppo di malattie riconosce nella sua genesi fattori di rischio di tipo ambientale e comportamentale, alcuni dei quali modificabili come fumo, alcol, scorretta alimentazione e inattività fisica che da soli sono responsabili del 60% della perdita di anni di vita in buona salute in Europa e in Italia. Per questo continua il nostro impegno per migliorare la qualità della vita e del benessere degli individui e della società in generale, sostenendo scelte salutari da parte della popolazione e promuovendo stili di vita sani.

Desideriamo ringraziare tutti gli operatori dell'ASL e in particolar modo gli intervistatori che con il loro impegno hanno contribuito alla realizzazione di questo rapporto e tutti i cittadini che con la loro cortesia hanno messo a disposizione un po' del loro tempo per permetterci la raccolta dei dati.

Il Direttore Sanitario

Il Direttore Sanitario

Dott.ssa Angela Annecchiarico

Il Direttore Generale

Il Direttore Generale

Dott. Antonio Squillante



**Redazione a cura di: Maria Grazia Panico, Anna Luisa Caiazzo, Giuseppe Della Greca, Chiara Ronga, Adele D'Anna**

Intervistatori:

**ASL Salerno Ambito Nord:** Raffaelina Bruno, Maria Sarina Belmonte, Anna Bianco, Anna Berritto

**ASL Salerno Ambito Centro:** Adele D'Anna, Pasquale Elefante, Anna Bassano.

**ASL Salerno Ambito Sud:** Michelina Raimondo, Antonietta Esposito, Dora Caputo, Anna Maria Trani

La sorveglianza PASSI è condotta sotto l'egida di **istituzioni sanitarie** nazionali, regionali e locali:

- Ministero della Salute
- Centro Nazionale per il Controllo delle Malattie – CCM
- Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute, Istituto Superiore di Sanità
- Assessorato alla Sanità – Regione Campania
- Direttori Generali e Direttori Sanitari delle AA.SS.LL.
- Direttori dei Dipartimenti di Prevenzione
- Medici di Medicina Generale

***Si ringraziano:***

- Il gruppo tecnico nazionale che ha predisposto il modello di rapporto ed i piani di analisi dei dati
- Gli operatori ASL che hanno condotto le interviste PASSI ed i cui nominativi sono riportati in appendice
- I medici di Medicina Generale che hanno cooperato con le ASL
- Tutte le persone intervistate, che ci hanno generosamente dedicato tempo e attenzione.

**Informazioni, approfondimenti e pubblicazioni regionali PASSI sono disponibili al sito: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)**

---

<b>INDICE</b> .....	<b>Errore. Il segnalibro non è definito.</b>
<b>Premessa</b> .....	<b>4</b>
<b>Obiettivi</b> .....	<b>5</b>
<b>Sintesi dei risultati</b> .....	<b>8</b>
<b>Sistema di sorveglianza PASSI 2009-2012</b> .....	<b>10</b>
<b>Profilo socio-demografico</b>	
Il campione aziendale 2009-2012 .....	11
<b>Benessere</b>	
Percezione dello stato di salute .....	16
Sintomi di depressione.....	20
<b>Guadagnare salute</b>	
Attività fisica .....	23
Stato nutrizionale e abitudini alimentari .....	27
Consumo di alcol .....	33
L'abitudine al fumo .....	38
<b>Rischio cardiovascolare</b>	
Rischio cardiovascolare .....	46
Ipertensione arteriosa .....	47
Ipercolesterolemia .....	50
Carta e punteggio individuale del rischio cardiovascolare.....	53
<b>Sicurezza</b>	
Uso dei dispositivi di sicurezza stradale.....	55
Alcol e guida.....	57
Sicurezza domestica.....	60
<b>Programmi di prevenzione</b>	
Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell'utero.....	63
Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella .....	67
Diagnosi precoce delle neoplasie del colon-retto.....	71
Vaccinazione antinfluenzale.....	76
Metodi.....	78
<b>Bibliografia</b> .....	<b>81</b>
<b>Tablette riassuntive e trends aziendali</b> .....	<b>84</b>

## Premessa

---

In tutto il mondo i sistemi sanitari investono una modestissima quota della spesa sanitaria nella prevenzione, rispetto alle spese di assistenza: solo il 3%, secondo le stime dell'Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico (OCSE). È altrettanto noto che le **malattie cronico degenerative** (*cardiovascolari* e *tumori* per prime) assorbono fette sempre più rilevanti della spesa sanitaria e che la frequenza di queste patologie continua ad aumentare con l'allungamento della vita media. In Italia, la proporzione di popolazione con più di 65 anni di età è cresciuta progressivamente negli ultimi decenni, e ora rappresenta circa un quinto della popolazione nazionale, con punte anche maggiori in alcune Regioni.

Cosa si può fare in un quadro di cifre che sembrano destinate ad aumentare ineluttabilmente con il tempo? Cifre che, peraltro, paradossalmente sono legate in modo direttamente proporzionale al miglioramento delle condizioni di vita e dell'assistenza sanitaria. Continuare a investire solo in assistenza non è più sostenibile. Una parte dell'attenzione deve essere quindi focalizzata, in modo non più procrastinabile, sulla prevenzione.

Circa il 60% dell'onere della spesa sanitaria in Europa è rappresentato dalla cura di patologie attribuibili a soli "sette fattori" principali: **ipertensione, fumo, alcol, ipercolesterolemia, sovrappeso, basso consumo di frutta e verdura, inattività fisica.**

In questo contesto diviene essenziale monitorare i comportamenti e gli stili di vita delle persone, per rilevare il grado di conoscenza e adesione alle offerte di prevenzione. Il sistema di sorveglianza PASSI risponde a questa esigenza: con una serie di interviste telefoniche effettuate direttamente dagli operatori delle AA.SS.LL, va a cogliere l'evoluzione e gli eventuali cambiamenti nella percezione della salute e dei comportamenti a rischio nella nostra popolazione. Grazie alle risposte dei cittadini, si ottiene così una fotografia aggiornata, capillare e continua degli stili di vita della popolazione adulta tra i 18 e i 69 anni.

Non solo. PASSI è uno strumento innovativo per la sanità pubblica italiana, condiviso a livello nazionale e inserito in un network internazionale: in Europa, infatti, solo pochi Paesi hanno attivato un'effettiva sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali. E inoltre raccolta, analisi e diffusione dei dati avvengono a livello locale. Una caratteristica che agevola l'utilizzo dei risultati direttamente da parte delle nostre ASL e Regioni, fornendo informazioni utili per la costruzione dei profili di salute e per la programmazione degli interventi di prevenzione a livello locale, nell'ottica delle strategie di sanità pubblica previste dal Piano Nazionale della Prevenzione.

Con PASSI, le iniziative su temi di interesse nazionale possono essere monitorate nel tempo, e il loro grado di "penetrazione" (conoscenza, atteggiamento e pratica) confrontato. Si tratta di un sistema di sorveglianza che favorisce la crescita professionale del personale sanitario e consente di valutare i progressi nell'ambito della prevenzione, aggiustando il tiro per una migliore sinergia con le altre realtà del Paese.

# Obiettivi

---

## Obiettivo generale

Monitorare alcuni aspetti della salute della popolazione campana di età compresa fra i 18 e i 69 anni in rapporto programmi specifici (in atto o in via di realizzazione) relativi ai principali fattori di rischio comportamentali e all'adozione di misure preventive previste.

## Obiettivi specifici

### 1. Aspetti socio-demografici

- valutazione della qualità del sistema di sorveglianza attraverso indicatori di monitoraggio (tasso di risposta, di sostituzione, di rifiuto, di non reperibilità, di eleggibilità, distribuzione dei motivi di non eleggibilità e modalità di reperimento del numero telefonico);
- descrivere le variabili socio-demografiche principali del campione (età, sesso, livello di istruzione, cittadinanza, stato civile) e valutare eventuali correlazioni con i fattori di rischio indagati.

### 2. Salute e qualità di vita percepita

- stimare lo stato di salute percepito dalla popolazione in studio, compresa la media dei giorni in cattiva salute per cause fisiche e mentali e dei giorni limitanti le abituali attività.

### 3. Attività fisica

- stimare la proporzione di persone che praticano attività fisica moderata o intensa raccomandata;
- stimare la proporzione di persone sedentarie e individuare i gruppi a rischio per sedentarietà ai quali indirizzare gli interventi di promozione;
- stimare la prevalenza di persone alle quali è stato chiesto e consigliato da parte degli operatori sanitari di svolgere attività fisica.

### 4. Abitudine al fumo

- stimare la prevalenza di fumatori, fumatori in astensione (che hanno smesso da meno di 6 mesi), non fumatori ed ex-fumatori;
- stimare il livello di attenzione degli operatori sanitari al problema del fumo;
- stimare la prevalenza di fumatori ai quali è stato rivolto il consiglio di smettere di fumare da parte di operatori sanitari e per quali motivi;
- frequenza di fumatori che hanno cercato di smettere negli ultimi 12 mesi, senza riuscirci e modalità con cui hanno condotto l'ultimo tentativo di smettere;
- modalità con cui hanno smesso di fumare gli ex-fumatori;
- descrivere l'abitudine al fumo in ambito domestico;
- stimare il livello del rispetto delle norme anti-fumo sul posto di lavoro;
- descrivere la ricaduta della legge sul divieto di fumare nei luoghi pubblici.

### 5. Stato nutrizionale e abitudini alimentari

- stimare le prevalenze riferite di soggetti sottopeso, normopeso, sovrappeso ed obesi tramite il calcolo dell'indice di massa corporea e la relativa auto-percezione;
- valutare la percezione relativa alla correttezza della propria alimentazione;
- stimare la proporzione di persone che hanno ricevuto consigli da operatori sanitari riguardo al peso corporeo, che hanno tentato di perdere o mantenere il peso e che hanno intrapreso azioni (dieta, attività fisica) per farlo;

- stimare l'efficacia del consiglio nelle persone in eccesso ponderale rispetto all'effettuazione della dieta o dello svolgimento dell'attività fisica.

## **6. Abitudini alimentari: il consumo di frutta e verdura**

- stimare la proporzione di persone che consumano giornalmente frutta e verdura;
- stimare la proporzione di persone che consumano almeno 5 porzioni di frutta o verdura ogni giorno.

## **7. Consumo di alcol**

- stimare la proporzione di persone che consumano alcol;
- stimare la frequenza di consumo a rischio (binge, consumo fuori pasto e forte consumatore);
- valutare il grado di attenzione degli operatori sanitari all'uso dell'alcol;
- stimare la prevalenza di consumatori di alcol ai quali è stato consigliato di ridurre il consumo.

## **8. Sicurezza stradale**

- stimare la prevalenza di persone che utilizzano i dispositivi di sicurezza (cintura anteriore, cintura posteriore, casco);
- stimare la proporzione di persone che riferiscono di aver guidato dopo assunzione di alcolici;
- stimare la proporzione di persone trasportate da chi ha assunto alcolici.

## **9. Infortuni domestici**

- stimare la percezione del rischio infortunistico in ambito domestico;
- stimare la prevalenza di persone che riferiscono di aver ricevuto informazioni per prevenire gli infortuni domestici e se sono stati adottati comportamenti o misure per rendere più sicura l'abitazione.

## **10. Vaccinazione antinfluenzale**

- stimare la prevalenza di persone di età 18-64 vaccinate contro l'influenza durante l'ultima campagna antinfluenzale;
- stimare la prevalenza di persone di 18-64 anni affetti da almeno una patologia cronica che hanno effettuato la vaccinazione antinfluenzale raccomandata.

## **11. Vaccinazione antirosolia**

- stimare la prevalenza di donne in età fertile (18-49 anni) vaccinate verso la rosolia;
- stimare la prevalenza di donne in età fertile (18-49 anni) che si sono sottoposte al rubeo-test;
- stimare la prevalenza di donne in età fertile (18-49 anni) immuni alla rosolia;
- stimare la prevalenza di donne in età fertile (18-49 anni) potenzialmente suscettibili all'infezione da rosolia.

## **12. Fattori di rischio cardiovascolare**

- stimare la proporzione di persone a cui è stata misurata la pressione arteriosa, la colesterolemia e quando è avvenuto l'ultimo controllo;
- stimare la prevalenza di persone che riferiscono di essere affette da ipertensione o ipercolesterolemia e che stanno seguendo un trattamento (farmaci e altre misure, come perdita del peso e attività fisica);
- stimare la prevalenza di persone che riferiscono di essere affette da diabete
- stimare la prevalenza di persone a cui è stato calcolato il rischio cardiovascolare da parte di un medico utilizzando la carta del rischio di recente introduzione.

### **13. Diagnosi precoci delle neoplasie**

- stimare la prevalenza di donne 25-64 anni che hanno effettuato almeno un Pap test e di donne 50-69 anni che hanno effettuato almeno una mammografia a scopo preventivo, la periodicità dell'effettuazione e se è stato effettuato all'interno del programma di screening;
- stimare la prevalenza di donne 25-64 anni e di donne 50-69 anni, rispettivamente per il Pap test e per la mammografia, che riferiscono di aver ricevuto una lettera di invito dall'ASL, di aver ricevuto consigli da medico o operatore sanitario o di aver visto/sentito campagne informative e quanta influenza hanno avuto nell'esecuzione del Pap test o della mammografia;
- stimare la prevalenza di persone  $\geq 50$  anni che hanno effettuato la ricerca del sangue occulto nelle feci e/o la sigmoido-colonscopia, la periodicità dell'ultima effettuazione e se è stato fatto all'interno di un programma di screening;
- stimare la prevalenza di persone  $\geq 50$  anni che riferiscono di aver ricevuto una lettera di invito dall'ASL, di aver ricevuto consigli da medico o operatore sanitario o di aver visto/sentito campagne informative e quanta influenza hanno avuto nell'esecuzione della ricerca del sangue occulto nelle feci e/o della sigmoido-colonscopia.

### **14. Sintomi di depressione**

- stimare la prevalenza di persone che riferiscono di aver avuto sintomi di depressione ed eventuali limitazioni nella attività;
- stimare la prevalenza di persone con sintomi di depressione che hanno chiesto aiuto a qualcuno e a chi.



## Sintesi dei risultati

### Quali sono i risultati principali?

<b>Descrizione del campione aziendale</b>	Nell' ASL Salerno nel 2009-2012 è stato intervistato un campione casuale di 2025 persone, selezionato dalle liste delle Anagrafi Sanitarie delle ASL, di età compresa tra i 18 e di i 69 anni. Il 51% degli intervistati è rappresentato da donne e il 49% da uomini. L'età media è di 43 anni. Il 58% del campione ha un livello di istruzione alto e solo il 48% ha un lavoro regolare.
<b>Percezione dello stato di salute</b>	Il 62% delle persone intervistate considera positivamente il proprio stato di salute; tra coloro che sono affetti da una patologia la percezione positiva scende al 23%.
<b>Sintomi di depressione</b>	Nell' ASL Salerno il 5% delle persone intervistate riferisce di aver avuto, per almeno due settimane consecutive, sintomi di depressione. Le donne e le persone più anziane, con un livello d'istruzione basso, con difficoltà economiche, senza un lavoro continuativo o affette da patologie croniche sono i soggetti maggiormente a rischio.
<b>Attività fisica</b>	E' completamente sedentario il 43% del campione e solo il 26% aderisce alle raccomandazioni sull'attività fisica. Nel 36% dei casi i medici si informano e nel 30% dei casi consigliano genericamente di svolgere attività fisica.
<b>Situazione nutrizionale e abitudini alimentari</b>	Il 35% del campione campano è in sovrappeso, mentre gli obesi sono il 13%. L'eccesso ponderale è trattato nel 27% dei casi con dieta e solo nel 58% con la pratica di attività fisica regolare. Il consumo di frutta e verdura risulta diffuso, anche se solo l' 8% aderisce alle raccomandazioni internazionali, consumandone cinque volte al giorno: un'abitudine scarsamente diffusa in particolare nelle persone tra i 18-34 anni di età.
<b>Consumo di alcol</b>	Si stima che quasi la metà della popolazione tra 18 e 69 anni consumi bevande alcoliche ed il 9% abbia abitudini di consumo considerate a rischio (il 2% beve fuori pasto, il 6% è bevitore "binge" ed il 3% è forte bevitore). Gli operatori sanitari si informano solo raramente sulle abitudini dei loro pazienti in relazione all'alcol e consigliano raramente di moderarne il consumo.
<b>Abitudine al fumo</b>	Il 28% si dichiara fumatore ed il 14% ex fumatore. Quasi tutti gli ex-fumatori hanno smesso di fumare da soli e appena il 2% dichiara di aver avuto utilizzato farmaci per smettere. Il 67% delle persone intervistate dichiara che, sul luogo di lavoro, viene sempre rispettato il divieto sul fumo, mentre il 26% dichiara che nelle proprie abitazioni è permesso fumare "ovunque" (4%) o in "alcune zone" (22%).

<b>Rischio cardiovascolare</b>	<p>Si stima che sia iperteso un quinto della popolazione campana, tra i 18 e 64anni; l'84% di tale popolazione è in trattamento farmacologico. All' 11% non è mai stata misurata la pressione arteriosa. Poco meno di un quinto della popolazione dichiara di avere valori elevati di colesterolemia (18%) e, tra questi, il 35% dichiara di essere in trattamento farmacologico. Poco più di una persona su cinque (22%) dichiara di non aver mai misurato il colesterolo. La carta del rischio cardiovascolare è ancora scarsamente utilizzata da parte dei medici: solo il 5% degli ultraquarantenni intervistati riferisce che gli è stato misurato il rischio cardiovascolare dal proprio medico.</p>
<b>Sicurezza stradale</b>	<p>L'uso dei dispositivi di sicurezza risulta ancora insoddisfacente: il 92% delle persone intervistate, se conduttori di motocicli, dichiara di utilizzare il casco sempre, il 77% degli intervistati dichiara di utilizzare con continuità la cintura anteriore, mentre la cintura di sicurezza sui sedili posteriori viene utilizzata solo dall' 8% degli intervistati. L' 8% degli intervistati dichiara, inoltre, di aver guidato in stato di ebbrezza nel mese precedente all'intervista.</p>
<b>Infortuni domestici</b>	<p>Nonostante la frequenza degli infortuni, la percezione del rischio infortunistico in ambito domestico, nell' ASL Salerno, non è elevata: il 96% degli intervistati, infatti, ritiene questo rischio basso o assente. La percentuale degli intervistati che ha fatto ricorso al medico di famiglia o al pronto soccorso per un infortunio domestico è del 3%.</p>
<b>Screening neoplasia del collo dell'utero</b>	<p>Il 30% delle donne tra 25 e 64 anni non ha mai effettuato un Pap test nella vita e soltanto il 61% l'ha eseguito negli ultimi tre anni, come raccomandato.</p>
<b>Screening neoplasia della mammella</b>	<p>Il 25% delle donne tra 50 e 69 anni non ha mai effettuato una mammografia e solo il 50% l'ha eseguita negli ultimi due anni, come raccomandato.</p>
<b>Screening tumore del colon retto</b>	<p>Appena il 23% degli ultracinquantenni ha eseguito un test per la diagnosi precoce del tumore del colon retto (ricerca del sangue occulto nelle feci o sigmoidoscopia/colonscopia a scopo preventivo).</p>
<b>Vaccinazione antinfluenzale</b>	<p>In media, il 32% delle persone tra i 18 e i 64 anni, con almeno una condizione a rischio per le complicanze dell'influenza (diabete, tumore, malattie cardiovascolari), si è vaccinato nelle ultime quattro campagne vaccinali.</p>

## **Sistema di sorveglianza PASSI 2009-2012**

---

### ***Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?***

Nel 2006 il Ministero della Salute ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute dell'Istituto Superiore di Sanità (CNESPS) il compito di sperimentare un sistema di sorveglianza della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la salute in Italia). L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione.

Tutte le 21 Regioni o Province autonome hanno aderito al progetto: dall'aprile 2007 è partita la rilevazione dei dati in 20 Regioni. Un campione di residenti di 18-69 anni, rappresentativo della popolazione, viene estratto con metodo casuale stratificato dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua mensilmente interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

## Profilo socio-demografico

### Il campione aziendale 2009-2012

La popolazione in studio è costituita da residenti di 18-69 anni nell' ASL Salerno negli anni 2009-2012.

Da gennaio 2009 a dicembre 2012, nell' ASL Salerno sono state intervistate 2025 persone nella fascia 18-69 anni, selezionate con campionamento proporzionale stratificato per sesso e classi di età dalle anagrafi sanitarie.

### Principali indicatori di monitoraggio del campione per anno

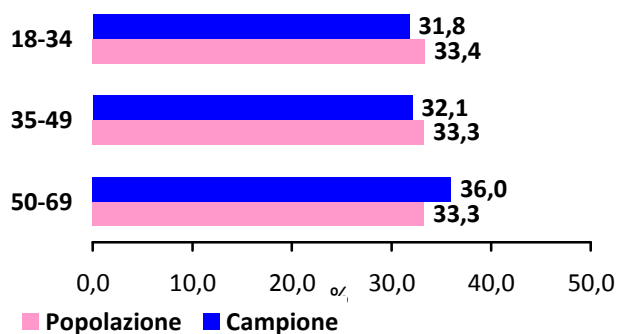
	<b>Passi 2009</b>	<b>Passi 2010</b>	<b>Passi 2011</b>	<b>Passi 2012</b>
<b>Numerosità</b>	<b>755</b>	<b>421</b>	<b>419</b>	<b>430</b>
<b>Tasso di risposta</b>	<b>97%</b>	<b>96%</b>	<b>90%</b>	<b>93%</b>
<b>Tasso di rifiuto</b>	<b>0.4%</b>	<b>2.7%</b>	<b>5.2%</b>	<b>2.4%</b>

### Quali sono le caratteristiche demografiche degli intervistati?

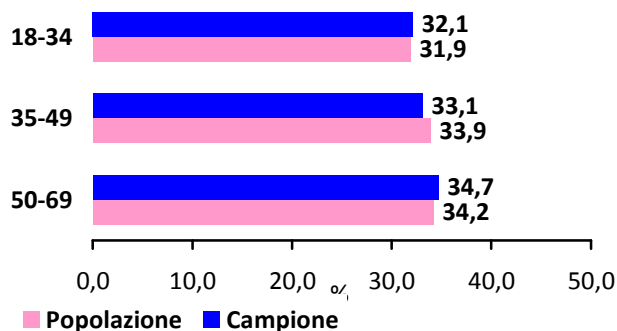
#### L'età e il sesso

- Nell' ASL Salerno, il campione intervistato (2025 persone) è risultato composto per il 51% da donne e per il 49% da uomini; l'età media complessiva è di 43 anni.
- Il campione è risultato costituito per:
  - il 32% da persone nella fascia 18-34 anni
  - il 33% da persone nella fascia 35-49 anni
  - il 35% da persone nella fascia 50-69 anni.

Distribuzione del campione e della popolazione per classi di età negli UOMINI  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



Distribuzione del campione e della popolazione per classi di età nelle DONNE  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)

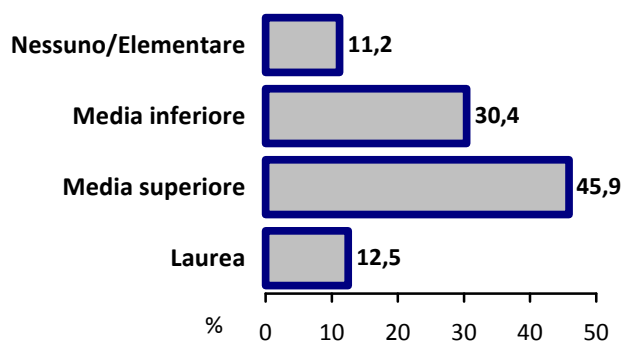


## Il titolo di studio

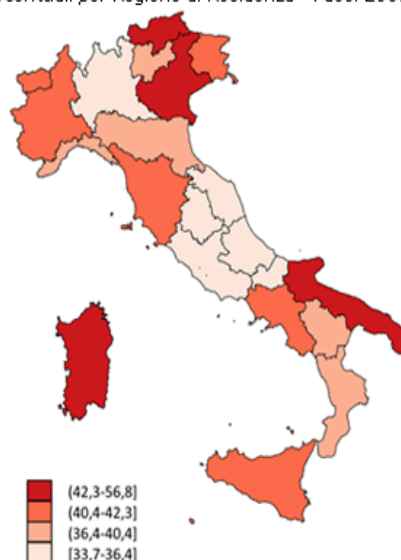
- Nell' ASL Salerno l' 11% del campione non ha alcun titolo di studio o ha la licenza elementare, il 30% la licenza media inferiore, il 46% la licenza media superiore e il 13% è laureato.
- L'istruzione è fortemente età - dipendente: gli anziani mostrano livelli di istruzione significativamente più bassi rispetto ai più giovani. Questo, dal punto di vista metodologico, impone che i confronti per titolo di studio condotti debbano tener conto dell'effetto dell'età mediante apposite analisi statistiche (*regressione logistica*).

Nel pool di ASL PASSI 2009-2012 la prevalenza di scolarità bassa (nessun titolo/licenza elementare/licenza media inferiore), inoltre, varia tra le Regioni.

**Campione per titolo di studio**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



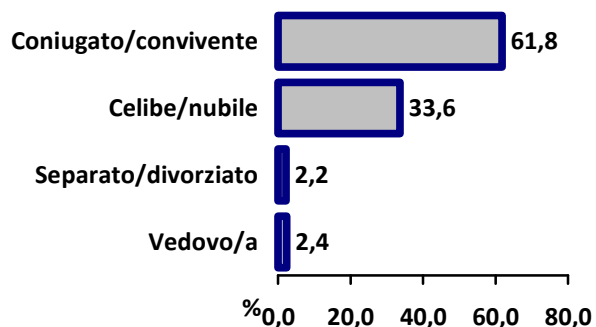
**Scolarità bassa (nessun titolo/licenza elementare/licenza media inferiore)**  
Percentuali per Regione di Residenza - Passi 2009-12



## Lo stato civile

- Nell' ASL Salerno i coniugati/conviventi rappresentano il 62% del campione, i celibi/nubili il 34%, i separati/divorziati il 2% ed i vedovi il 2%.
- Nel pool di ASL PASSI 2009-2012 queste percentuali sono rispettivamente del 60%, 33%, 5% e 3%.

**Campione per categorie stato civile**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2024)

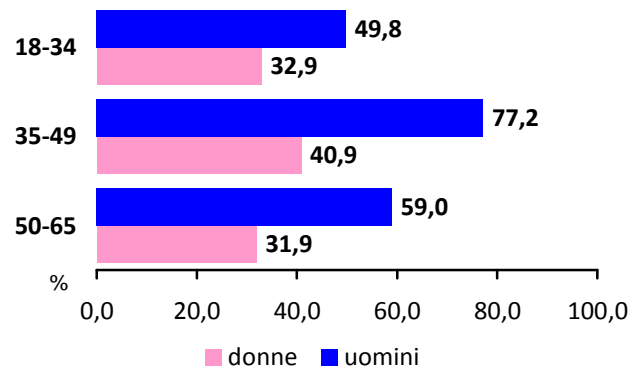


## Il lavoro

Nell' ASL Salerno il 48% degli intervistati nella fascia d'età 18-65 anni ha riferito di lavorare regolarmente.

- Le donne sono risultate complessivamente meno "occupate" rispetto agli uomini (35% contro 62%). Gli intervistati di 35-69 anni hanno riferito in maggior percentuale di lavorare con regolarità, soprattutto gli uomini. Si riscontrano infatti differenze di occupazione statisticamente significative per classi di età in entrambi i sessi, confermate anche nel pool delle ASL partecipanti a livello nazionale.

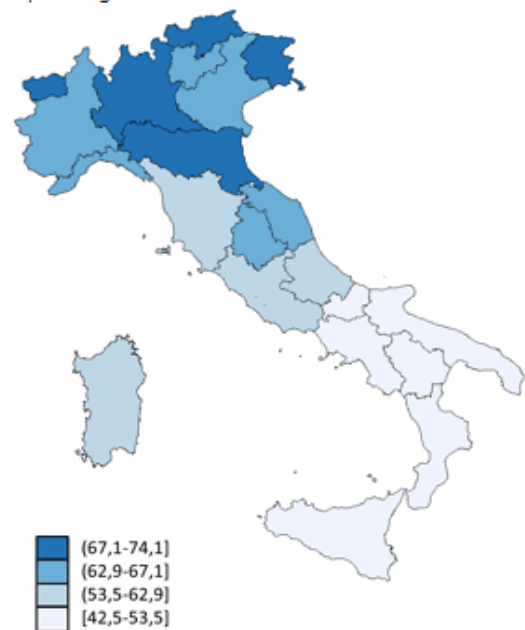
**% di lavoratori regolari per sesso e classi di età**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=648)



- Nel pool di ASL PASSI 2009-2012 la percentuale di lavoratori regolari nella fascia di età 18-65 anni è del 59%, con un rilevante gradiente Nord-Sud.

### Lavoro continuativo

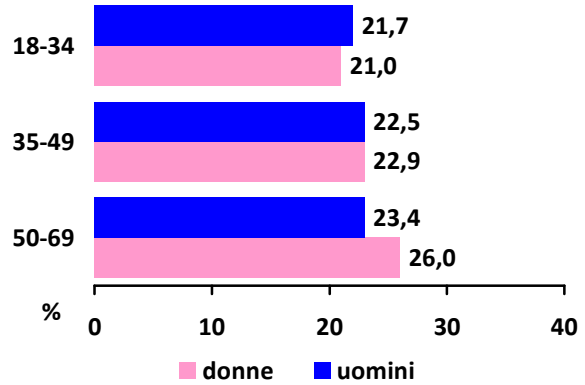
Percentuale per Regione di Residenza – Pool di Asl Passi 2009-2012



## Difficoltà economiche

- Nell' ASL Salerno:
  - il 30% del campione non ha riferito alcuna difficoltà economica
  - il 47% qualche difficoltà
  - il 23% molte difficoltà economiche.

**% di intervistati che riferiscono molte difficoltà economiche per sesso e classi di età**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



- Nel pool di ASL PASSI 2009-2012 il 44% degli intervistati ha riferito di non avere difficoltà economiche, il 41% qualche difficoltà, il 14% molte difficoltà. La prevalenza di persone con molte difficoltà economiche ha mostrato un rilevante gradiente territoriale.

**Qualche o molte difficoltà economiche**  
Percentuale per Regione di Residenza – Pool di Asl Passi 2009-2012



## **Conclusioni**

L'elevato tasso di risposta e le basse percentuali di sostituzione e di rifiuti indicano la buona qualità complessiva del sistema di sorveglianza PASSI, correlata sia al forte impegno e all'elevata professionalità degli intervistatori sia alla buona partecipazione della popolazione, che complessivamente ha mostrato interesse e gradimento per la rilevazione.

Il confronto del campione con la popolazione della regione Campania indica una buona rappresentatività della popolazione da cui è stato selezionato, consentendo pertanto di poter estendere le stime ottenute alla popolazione regionale.

I dati socio-anagrafici, oltre a confermare la validità del campionamento effettuato, sono indispensabili all'analisi e all'interpretazione delle informazioni fornite nelle altre sezioni indagate.

I dati rilevati confermano la sofferenza socio-economica della realtà campana che, seppur comune a tutte le regioni meridionali, assume maggior importanza perché interessa una delle regioni più popolate d'Italia.



## Benessere

### Percezione dello stato di salute

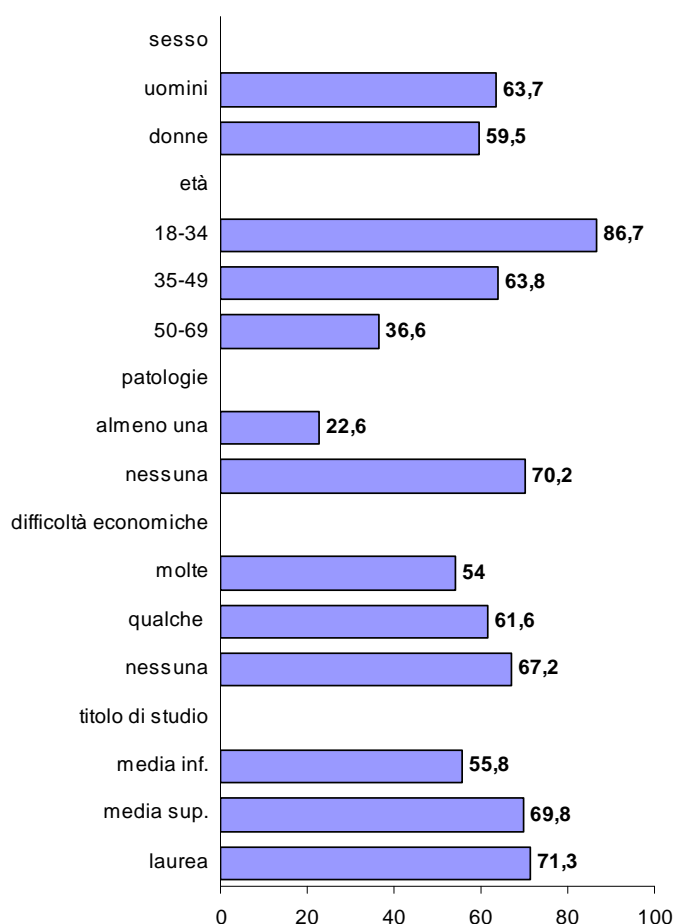
La valutazione delle condizioni di salute di una popolazione è un problema molto complesso; l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute come uno stato di "benessere psicofisico", evidenziando sia una componente oggettiva (presenza o assenza di malattie) sia una soggettiva (il modo di vivere e percepire la malattia stessa); in particolare la percezione dello stato di salute testimonia l'effettivo benessere o malessere psicofisico vissuto dalla persona.

Nel sistema di sorveglianza PASSI la salute percepita viene valutata col metodo dei "giorni in salute" (Healthy Days), che misura la percezione del proprio stato di salute e benessere attraverso quattro domande: lo stato di salute auto-riferito, il numero di giorni nell'ultimo mese in cui l'intervistato non si è sentito bene per motivi fisici, il numero di giorni in cui non si è sentito bene per motivi mentali e/o psicologici ed il numero di giorni in cui ha avuto limitazioni nelle attività abituali.

### Come hanno risposto alla domanda sul proprio stato di salute?

- Nell' ASL Salerno il 62% degli intervistati ha giudicato in modo positivo il proprio stato di salute, riferendo di sentirsi bene o molto bene; il 34% ha riferito di sentirsi discretamente e solo il 4% ha risposto in modo negativo (male/molto male).
- In particolare si dichiarano più soddisfatti della propria salute:
  - i giovani nella fascia 18-34 anni
  - gli uomini
  - le persone con livello di istruzione più elevato
  - le persone con minori difficoltà economiche
  - le persone senza patologie severe.
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, si confermano le significatività statistiche per tutte le variabili considerate.

**Stato di salute percepito positivamente**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 68% degli intervistati ha giudicato positivamente la propria salute.

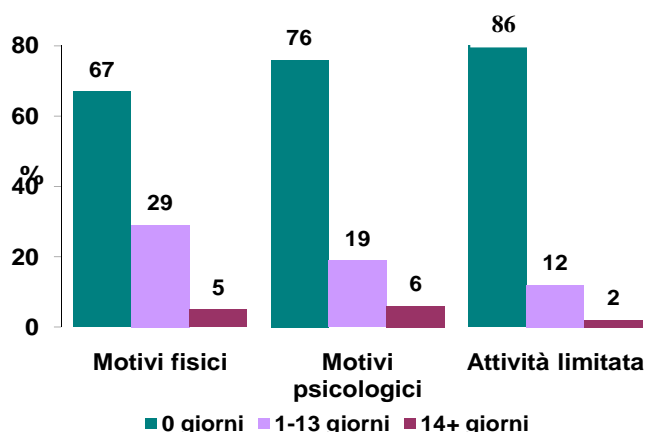
**Stato di salute percepito positivamente**  
 Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12  
 Pool di Asl: 68,1% (IC95%: 67,8-68,4)



**Quanti sono i giorni di cattiva salute percepiti in un mese e in quale misura l'attività normale ha subito delle limitazioni?**

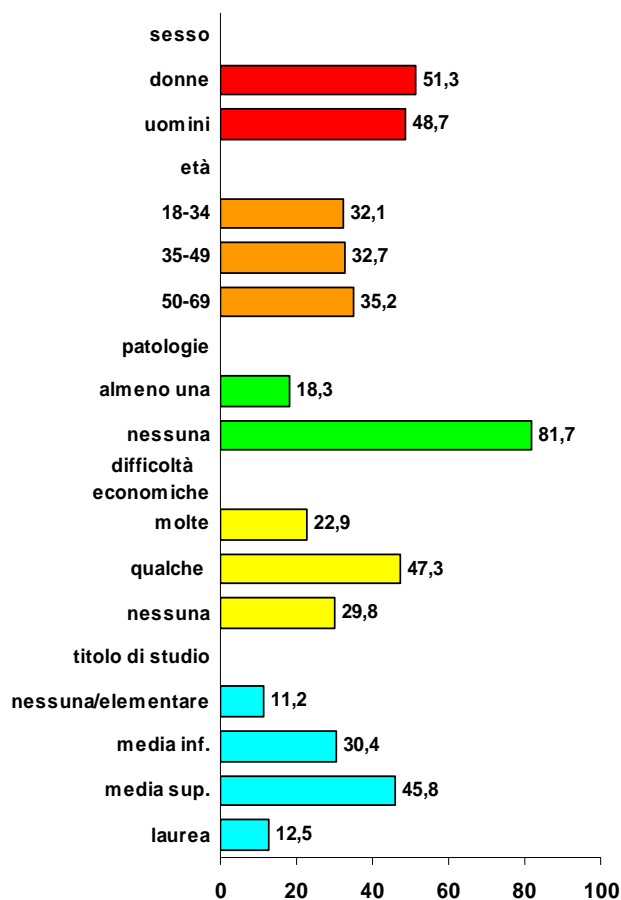
- Nell' ASL Salerno la maggior parte delle persone intervistate ha riferito di essersi sentita bene per tutti gli ultimi 30 giorni (67% in buona salute fisica, 76% in buona salute psicologica e 86% senza alcuna limitazione delle attività abituali).
- Una piccola parte ha riferito più di 14 giorni in un mese di cattiva salute per motivi fisici (5%), per motivi psicologici (6%) e con limitazioni alle attività abituali (2%).

**Distribuzione giorni in cattiva salute per motivi fisici, psicologici e con limitazione di attività**  
 ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2009)

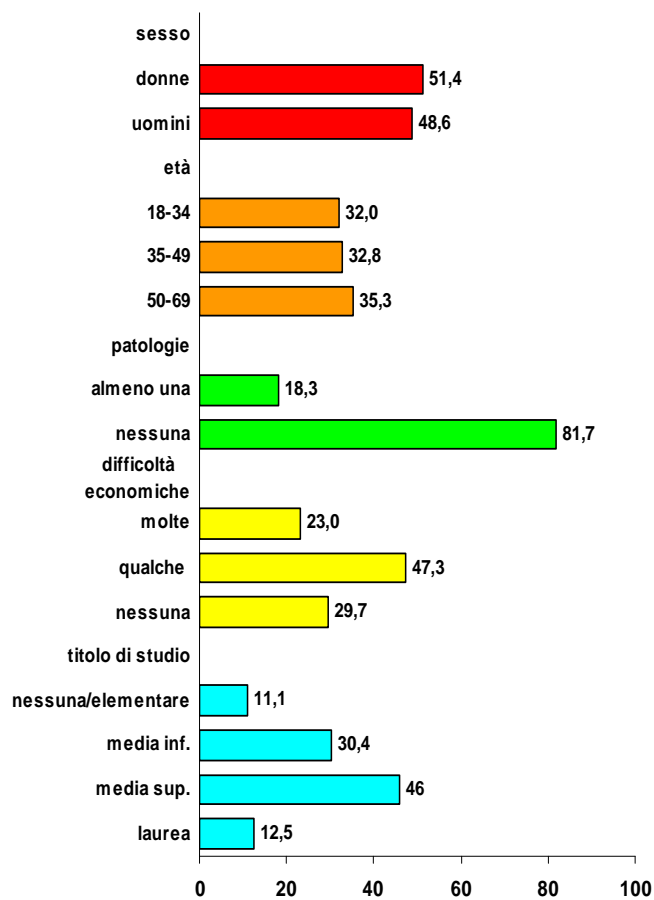


**Giorni percepiti in cattiva salute al mese**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012

**Per motivi fisici (n=2009)**



**Per motivi psicologici (n=2015)**



- La **media** dei **giorni** al mese in **cattiva salute** sia per motivi fisici sia per motivi psicologici è circa **2**; le attività abituali sono risultate limitate in media per 1 giorno al mese.
- Il numero medio di giorni in cattiva salute per motivi fisici e psicologici e quello dei giorni con limitazioni alle attività abituali è maggiore nelle donne, nelle persone con più basso livello di istruzione, con difficoltà economiche e con presenza di patologie severe.
- Il numero medio di giorni in cattiva salute per motivi fisici e psicologici è, inoltre, maggiore nella fascia d'età 50-69 anni (con associata anche una maggiore limitazione nelle attività abituali).

**Conclusioni e raccomandazioni**

Viene confermata una maggiore percezione negativa del proprio stato di salute nella classe d'età più avanzata, nelle donne, nelle persone con basso livello d'istruzione, con difficoltà economiche o affette da patologie severe.

A parità di gravità, una determinata patologia può ripercuotersi diversamente sulla funzionalità fisica, psicologica e sociale della persona; per questo l'utilizzo degli indicatori soggettivi dello stato di salute può fornire una misura dei servizi sanitari necessari a soddisfare la domanda.

La misura dello stato di salute percepito ed in particolare il suo monitoraggio nel tempo possono fornire indicazioni alla programmazione a livello di Azienda Sanitaria, dettaglio fornito dal sistema di sorveglianza PASSI: infatti il “sentirsi male” più che lo “star male” è spesso l’elemento che determina il contatto tra individuo e Servizi Sanitari.

Gli indicatori dello stato di salute percepito sono, inoltre, funzionali ad altre sezioni indagate dal PASSI, (come ad esempio quella dei sintomi di depressione) alle quali forniscono elementi di analisi e lettura più approfondita.

## Sintomi di depressione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute mentale come uno stato di benessere nel quale la persona è consapevole delle proprie capacità, in grado di affrontare le normali difficoltà della vita, lavorare in modo utile e apportare un contributo alla comunità.

Le patologie mentali rappresentano un problema in crescita a livello mondiale; tra queste una delle più frequenti è la depressione: l'OMS ritiene che entro il 2020 la depressione diventerà la maggiore causa di malattia nei Paesi industrializzati.

Il libro verde "Migliorare la salute mentale della popolazione - verso una strategia per la salute mentale per l'Unione Europea" stima che ben un cittadino su quattro abbia sofferto nell'arco della propria vita di una malattia mentale. Il costo socio-sanitario stimato delle malattie mentali è notevole, pari al 3-4% del Prodotto Interno Lordo.

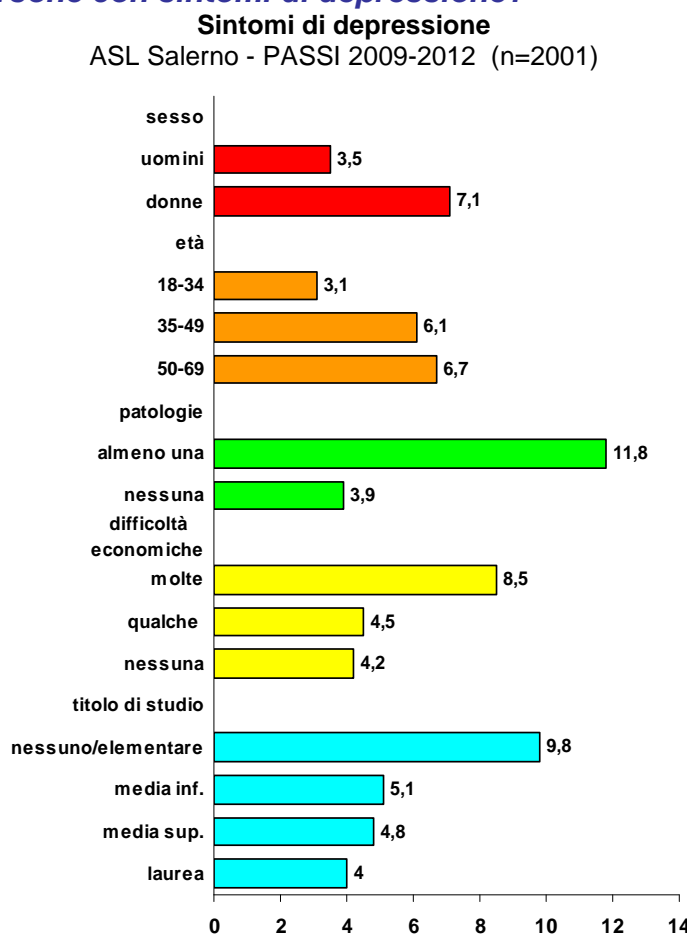
Nel sistema di Sorveglianza PASSI i sintomi di depressione vengono individuati mediante il Patient-Health Questionnaire-2 (PHQ-2) che consta di due domande validate a livello internazionale e caratterizzate da alta sensibilità e specificità per la tematica della depressione. Si rileva quale sia il numero di giorni, relativamente alle ultime due settimane, durante i quali gli intervistati hanno presentato i seguenti sintomi:

- 1) l'aver provato poco interesse o piacere nel fare le cose
- 2) l'essersi sentiti giù di morale, depressi o senza speranze.

Il numero di giorni per i due gruppi di sintomi sono poi sommati e classificati in base ad uno score da 0 a 6; coloro che ottengono un score uguale o maggiore di 3 sono individuati come "persone con sintomi di depressione"; la diagnosi effettiva di depressione richiede ovviamente una valutazione clinica individuale approfondita.

### Quali sono le caratteristiche delle persone con sintomi di depressione?

- Nell'ASL Salerno poco più del 5% delle persone intervistate ha riferito sintomi di depressione; questi sintomi sono risultati più diffusi:
  - nelle donne
  - nelle persone con basso livello d'istruzione
  - nelle persone con molte difficoltà economiche
  - nelle persone con patologie



Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, la percentuale di persone che ha riferito sintomi di depressione è risultata del 7%.

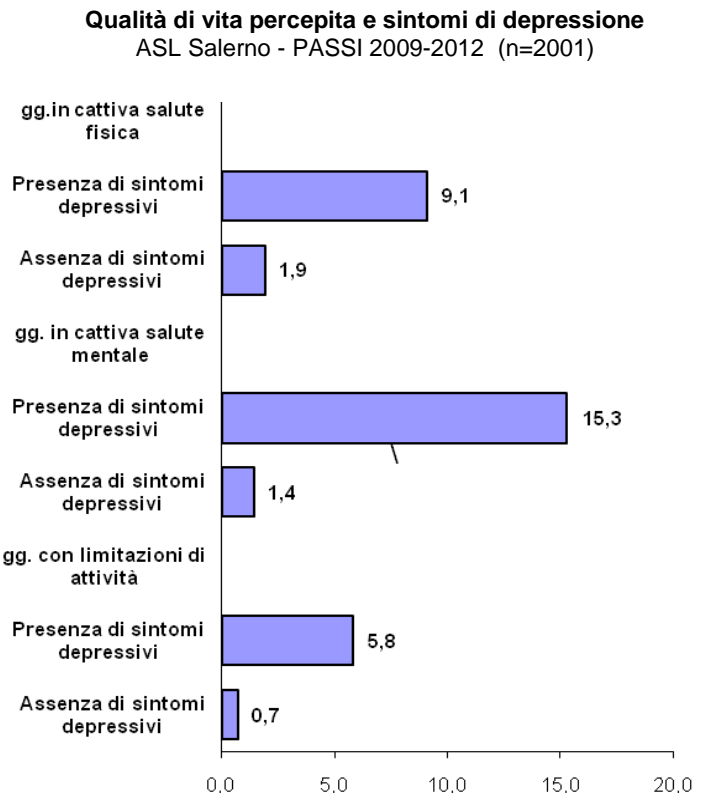
**Sintomi di depressione**  
Prevalenze per Regione di residenza\* - Passi 2009-2012  
Pool di Asl: 6,6% (IC 95%: 6,4-6,8)



## Quali conseguenze hanno i sintomi di depressione sulla vita di queste persone?

- Le persone che hanno riferito sintomi di depressione hanno dichiarato una percezione della qualità della vita peggiore rispetto alle persone che non hanno riferito i sintomi:

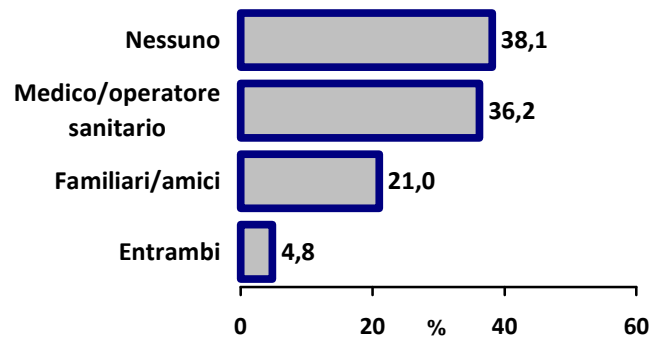
- il 18% ha descritto il proprio stato di salute "buono" o "molto buono" rispetto al 64% delle persone che non hanno riferito i sintomi
- la media di giorni in cattiva salute fisica e mentale o con limitazioni delle abituali attività è risultata più alta tra le persone con sintomi di depressione.



## A chi ricorrono le persone con sintomi di depressione?

- Il 36% delle persone con sintomi di depressione ha riferito di essersi rivolto a medici/operatori sanitari.

Figure a cui si sono rivolte le persone con sintomi di depressione ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2001)



## Conclusioni e raccomandazioni

Nell'ASL Salerno si stima che circa il 5% delle persone presenti sintomi depressivi con valori più alti tra le donne, nelle persone con difficoltà economiche, con basso livello di istruzione, senza lavoro e nelle persone con patologie severe.

I risultati evidenziano come il trattamento di questa condizione e l'utilizzo dei servizi sanitari preposti non sia ancora soddisfacente, essendo ancora significativamente alta la parte del bisogno non trattato (poco più di una persona su 3). Considerato che i disturbi mentali costituiscono una fetta importante del carico assistenziale complessivo attribuibile alle malattie dei Paesi industrializzati, il riscontro della limitata copertura di cure delle persone con sintomi di depressione appare di particolare importanza e rappresenta una attuale "sfida" per i Servizi Sanitari.

## Guadagnare salute

### Attività fisica

L'attività fisica praticata regolarmente svolge un ruolo di primaria importanza nella prevenzione di malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione e obesità. Uno stile di vita sedentario contribuisce invece allo sviluppo di diverse malattie croniche, in particolare quelle cardiovascolari: per le cardiopatie ischemiche, ad esempio, si stima che l'eccesso di rischio attribuibile alla sedentarietà e i conseguenti costi sociali siano maggiori di quelli singolarmente attribuibili a fumo, ipertensione e obesità.

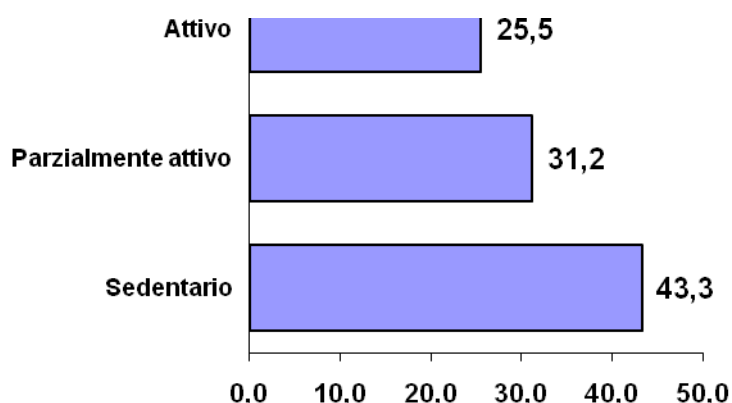
Esiste ormai un ampio consenso circa il livello dell'attività fisica da raccomandare nella popolazione adulta: 30 minuti di attività moderata al giorno per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni.

Promuovere l'attività fisica rappresenta pertanto un'azione di sanità pubblica prioritaria, ormai inserita nei piani e nella programmazione sanitaria in tutto il mondo. In Italia, sia nel Piano Sanitario Nazionale sia nel Piano della Prevenzione, si sottolinea l'importanza dell'attività fisica per la salute; il programma *Guadagnare Salute* si propone di favorire uno stile di vita attivo, col coinvolgimento di diversi settori della società allo scopo di "rendere facile" al cittadino la scelta del movimento.

### Quante persone attive fisicamente e quanti sedentari?

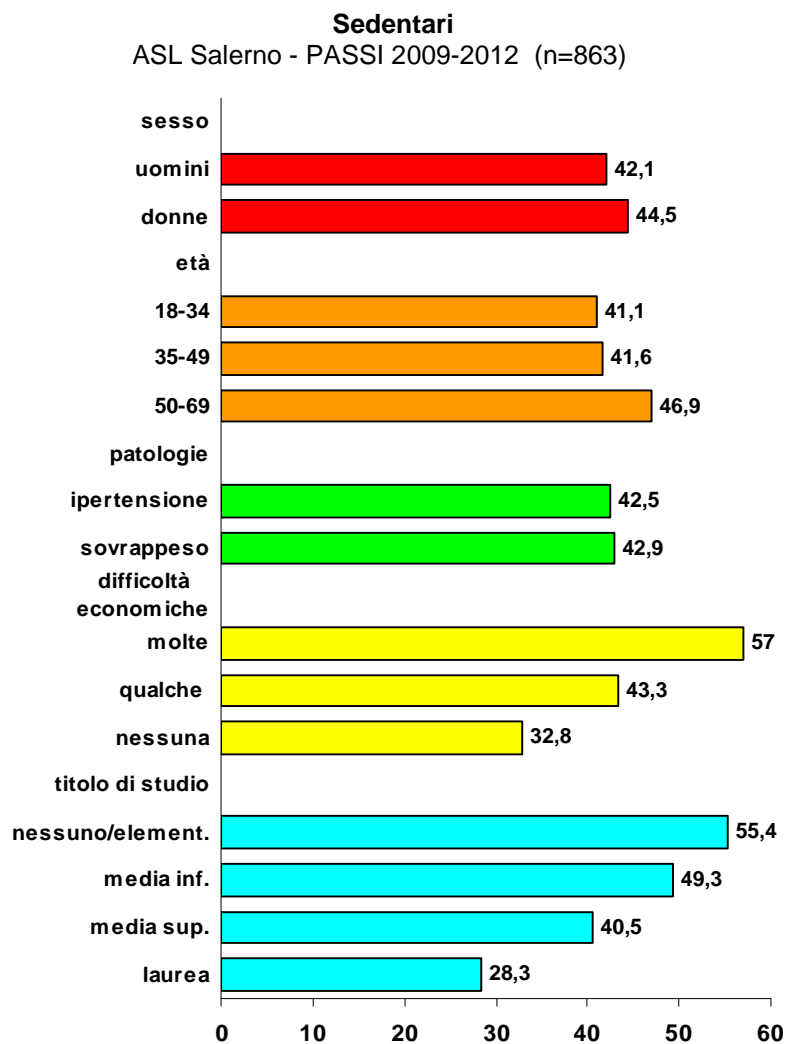
**Livello di attività fisica ASL Salerno**  
PASSI 2009-2012 (n=2025)

Nell' ASL Salerno il 26% delle persone intervistate ha uno stile di vita attivo: conduce infatti un'attività lavorativa pesante o pratica l'attività fisica moderata o intensa raccomandata; il 31% pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato (parzialmente attivo) ed il 43% è completamente sedentario.





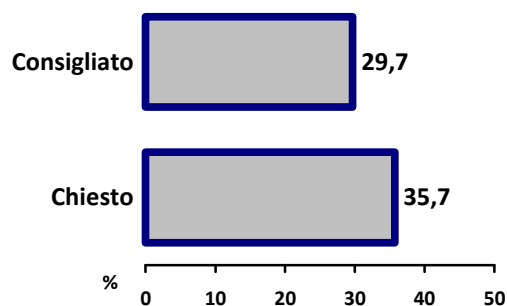
- La sedentarietà cresce all'aumentare dell'età ed è più diffusa nelle persone con basso livello d'istruzione e con molte difficoltà economiche.
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri (*regressione logistica*), si conferma un rischio maggiore di sedentarietà solo per le persone nella fascia di 50-69 anni.



### ***Gli operatori sanitari promuovono l'attività fisica dei loro assistiti?***

- Nell' ASL Salerno il 36% degli intervistati ha riferito che un medico o un altro operatore sanitario ha chiesto loro se svolgono attività fisica; il 30% ha riferito di aver ricevuto il consiglio di farla regolarmente.

**Promozione dell'attività fisica da parte degli operatori sanitari**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, la percentuale di persone che hanno riferito di aver ricevuto il consiglio di svolgere attività fisica da parte del medico è risultata del 31%, con un evidente gradiente territoriale.

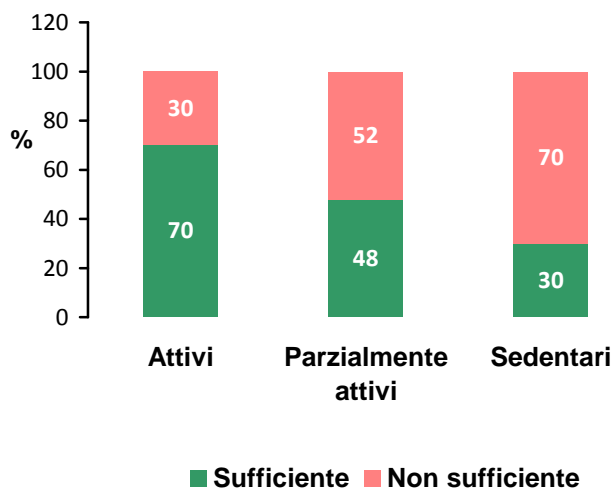
**Persone a cui è stata posta la domanda sull'attività fisica**  
 Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-2012  
 Pool di Asl: 31,1% (IC95%: 30,8-31,5%)



### Come viene percepito il proprio livello di attività fisica?

- La percezione che la persona ha del proprio livello di attività fisica è importante in quanto condiziona eventuali cambiamenti verso uno stile di vita più attivo.
- Tra le persone attive, il 30% ha giudicato la propria attività fisica non sufficiente.
- Il 48% delle persone parzialmente attive ed il 30% dei sedentari ha percepito il proprio livello di attività fisica come sufficiente.

**Autopercezione e livello di attività fisica praticata**  
 ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)

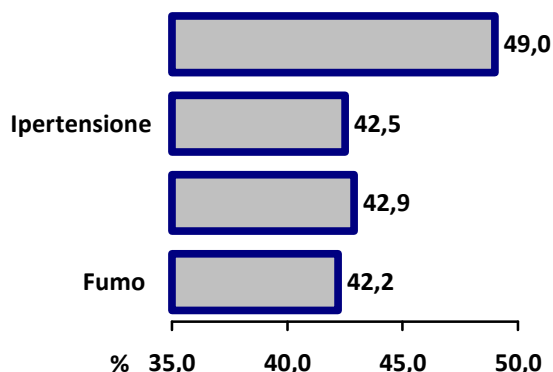


## Stile di vita sedentario e compresenza di altre condizioni di rischio

• Lo stile di vita sedentario si associa spesso ad altre condizioni di rischio; in particolare è risultato essere sedentario:

- il 49% delle persone depresse
- il 43% degli ipertesi
- il 43% delle persone in eccesso ponderale.
- Il 42% dei fumatori

**Sedentari e altri fattori di rischio**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



## Conclusioni e raccomandazioni

Nell'ASL Salerno si stima che solo una persona adulta su quattro (25,5) pratici l'attività fisica raccomandata, mentre ben il 43% può essere considerato completamente sedentario.

È presente una percezione distorta dell'attività fisica praticata: circa un sedentario su tre ritiene di praticare sufficiente movimento.

La percentuale di sedentari è più alta in sottogruppi che potrebbero maggiormente beneficiare dello svolgimento di attività fisica regolare (in particolare persone con sintomi di depressione, ipertesi, obesi o in sovrappeso).

In ambito sanitario gli operatori non promuovono ancora sufficientemente uno stile di vita attivo tra i loro assistiti.

Gli effetti positivi di una diffusa attività fisica nella popolazione sono evidenti sia a livello sociale, sia economico.

Aumentare la diffusione dell'attività fisica regolare (attraverso l'attivazione di interventi di dimostrata efficacia) è un importante obiettivo che può essere raggiunto solo con l'applicazione di strategie intersettoriali, intervenendo sugli aspetti ambientali, sociali ed economici che influenzano l'adozione di uno stile di vita attivo (ad es. politica di trasporti, ambiente favorente il movimento, ecc.).

Nell'Asl Salerno appare particolarmente importante aumentare la consapevolezza del rischio associato alla sedentarietà e dell'importanza della pratica di attività fisica regolare: tale consapevolezza deve spronare scelte di "vita attiva" in tutti i componenti della società.

In tal senso politiche di salvaguardia della "mobilità attiva" e di incentivazione del movimento (investimento in aree pedonali, ciclabili e spazi verdi), rappresentano indirizzi di dimostrata efficacia al contrasto della sedentarietà .

## Stato nutrizionale e abitudini alimentari

Lo stato nutrizionale è un determinante importante delle condizioni di salute di una popolazione; l'eccesso di peso rappresenta un fattore di rischio rilevante per le principali patologie croniche (cardiopatie ischemiche, alcuni tipi di neoplasia, ictus, ipertensione, diabete mellito) ed è correlato con una riduzione di aspettativa e qualità di vita nei paesi industrializzati.

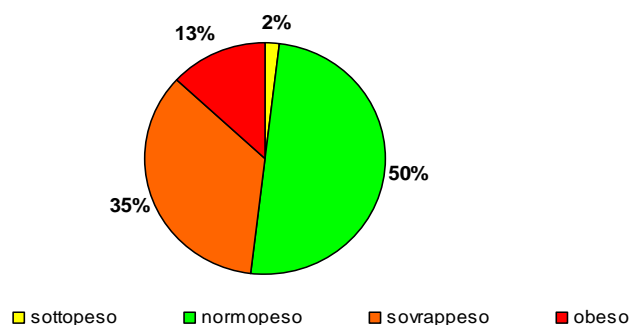
Le persone vengono classificate in 4 categorie in base al valore dell'Indice di massa corporea (*IMC*), calcolato dividendo il peso in kg per la statura in metri elevata al quadrato: sottopeso (*IMC* <18,5), normopeso (*IMC* 18,5-24,9), sovrappeso (*IMC* 25,0-29,9), obeso (*IMC* ≥ 30).

Ad alcuni alimenti è riconosciuto un ruolo protettivo: è ormai evidente per esempio la protezione rispetto alle neoplasie associata all'elevato consumo di frutta e verdura. Per questo motivo ne viene consigliato il consumo tutti i giorni: l'adesione alle raccomandazioni internazionali prevede il consumo di almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno (*five-a-day*).

### Qual è lo stato nutrizionale della popolazione?

- Nell' ASL Salerno il 2% delle persone intervistate risulta sottopeso, il 50% normopeso, il 35% sovrappeso ed il 13% obeso.
- Complessivamente si stima che il 48% della popolazione presenti un eccesso ponderale.

**Situazione nutrizionale della popolazione**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



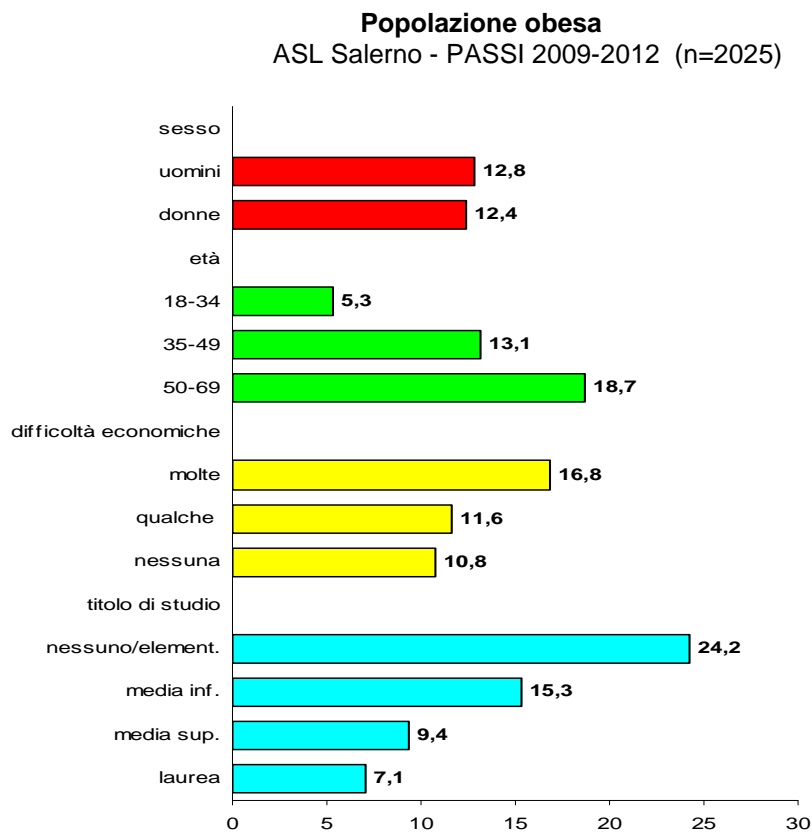
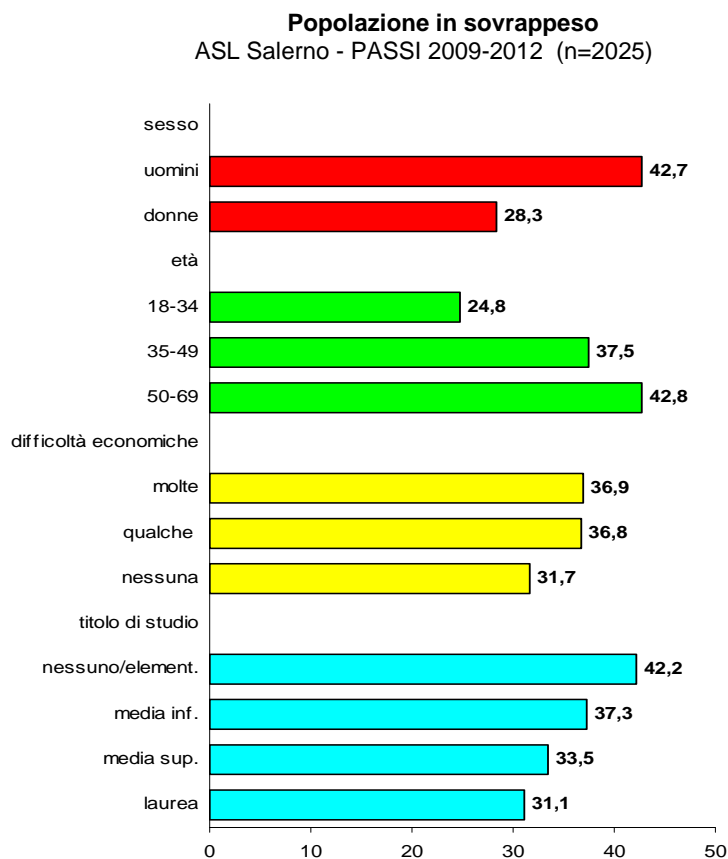
Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 42% degli intervistati ha presentato un eccesso ponderale (31% in sovrappeso e 11% obesi); relativamente all'eccesso ponderale è presente un evidente **gradiente** territoriale.

**Eccesso ponderale**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-2012 (n=149.823)  
Pool di Asl: 41,9% (IC 95%: 41,6-42,2%)



## Quante e quali persone sono in eccesso ponderale?

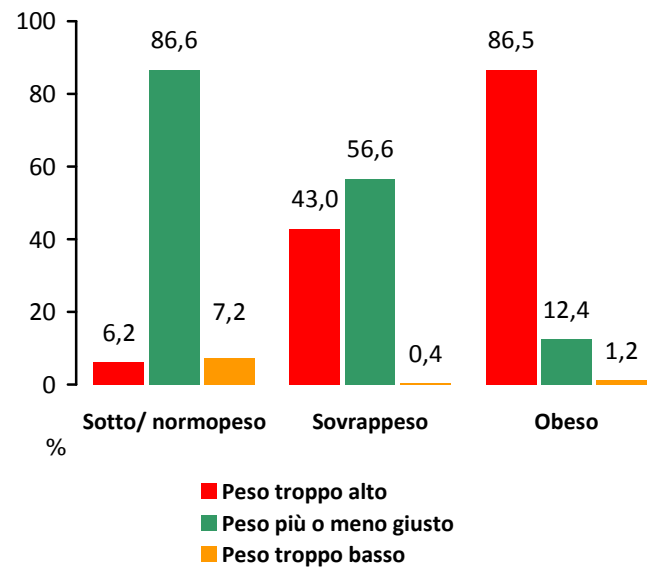
- L'eccesso ponderale è significativamente più frequente:
  - col crescere dell'età
  - negli uomini
  - nelle persone con basso livello di istruzione
  - nelle persone con difficoltà economiche
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, le significatività rilevate permangono per sesso, età e titolo di studio.



## Come considerano il proprio peso le persone intervistate?

- La percezione che la persona ha del proprio peso è un aspetto importante da considerare in quanto condiziona un eventuale cambiamento nel proprio stile di vita.
- La percezione del proprio peso non sempre coincide con il IMC calcolato sulla base di peso ed altezza riferiti dagli stessi intervistati: nell' ASL Salerno si osserva un'alta coincidenza tra percezione del proprio peso e IMC negli obesi (87%) e nei normopeso (87%); tra le persone in sovrappeso invece ben il 57% ritiene il proprio peso giusto e l'0.4% troppo basso.
- Emerge una diversa percezione del proprio peso per sesso: tra le donne normopeso l'85% considera il proprio peso più o meno giusto rispetto al 89% degli uomini, mentre tra quelle sovrappeso il 44% considera il proprio peso più o meno giusto rispetto al 65% degli uomini.

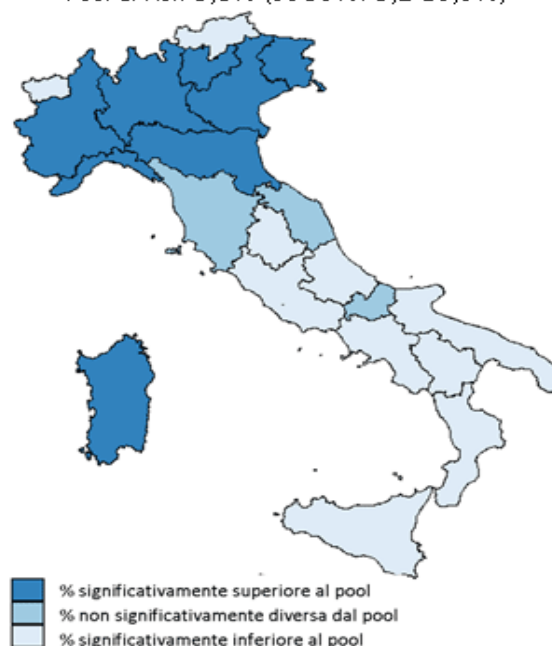
**Percezione del proprio peso per stato nutrizionale**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



## Quante persone mangiano almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno (five a day)?

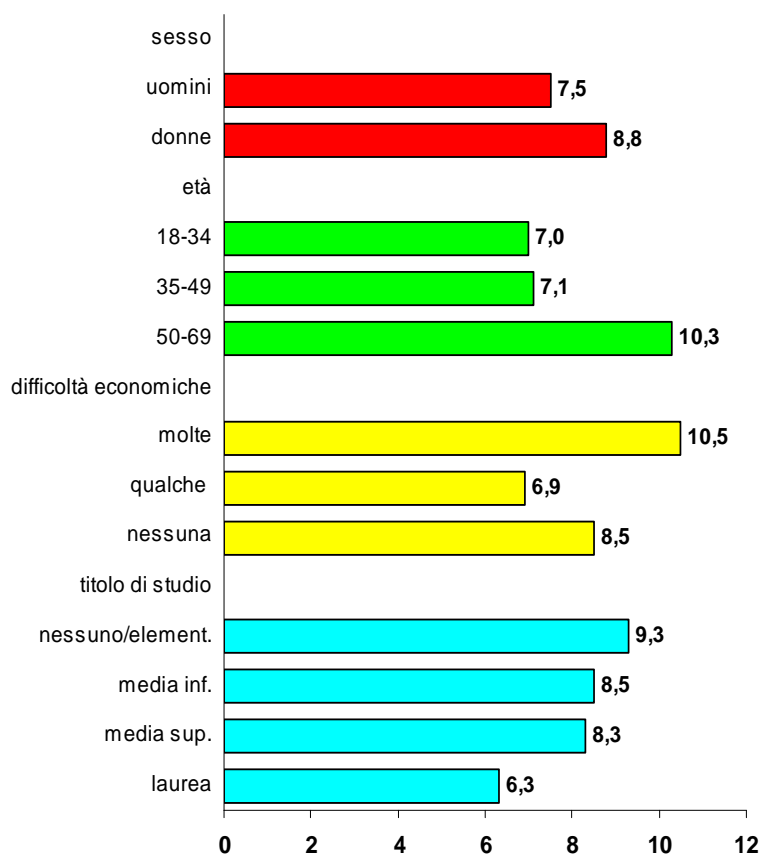
Tra le ASL partecipanti al sistema Passi 2009-2012 a livello nazionale, aderisce al "five a day" il 10% del campione.

**Five a day**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-2012  
Pool di Asl: 9,6% (IC 95%: 9,2-10,0%)



- Nell' ASL Salerno il 52% degli intervistati ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno: il 38% ha riferito di mangiare 3-4 porzioni al giorno e solo il 8% le 5 porzioni raccomandate.
- L'abitudine a consumare 5 o più porzioni di frutta e verdura al giorno è più diffusa
  - nelle persone sopra i 50 anni
  - nelle donne
  - nelle persone con alto livello d'istruzione
  - nelle persone con difficoltà economiche
  - nelle persone normopeso
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, l'adesione al "five a day" rimane significativamente associata solo con l'età ( $p=0,0349$ )

**Consumo di frutta e verdura**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)

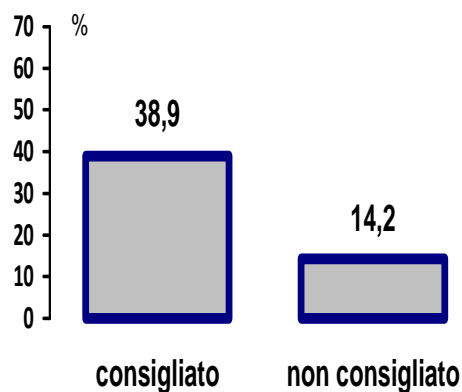


### **Quante persone sovrappeso/obese ricevono consigli di perdere peso dagli operatori sanitari e con quale effetto?**

- Nell' ASL Salerno il 61% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di un medico o di un altro operatore sanitario; in particolare hanno riferito questo consiglio il 52% delle persone in sovrappeso ed il 81% delle persone obese.
- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 50% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto questo consiglio (in particolare il 44% delle persone in sovrappeso e il 78% delle persone obese).

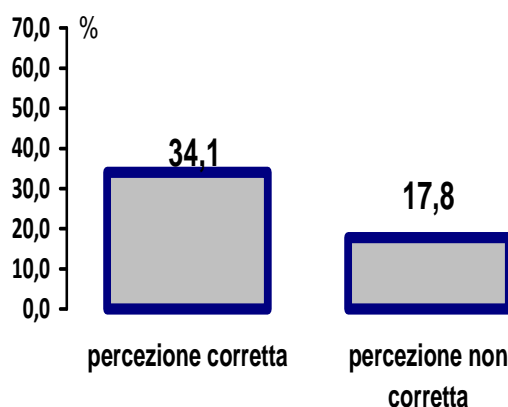
- Il 27% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso (24% nei sovrappeso e 34% negli obesi).

**Attuazione della dieta in rapporto ai consigli degli operatori sanitari tra le persone in eccesso ponderale**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



- La proporzione di persone con eccesso ponderale che seguono una dieta è significativamente più alta:
  - nelle donne
  - in coloro che hanno ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario

**Attuazione della dieta in rapporto alla percezione del proprio peso tra le persone in eccesso ponderale**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



**Quante persone sovrappeso/obese ricevono consigli di fare attività fisica dagli operatori sanitari e con quale effetto?**

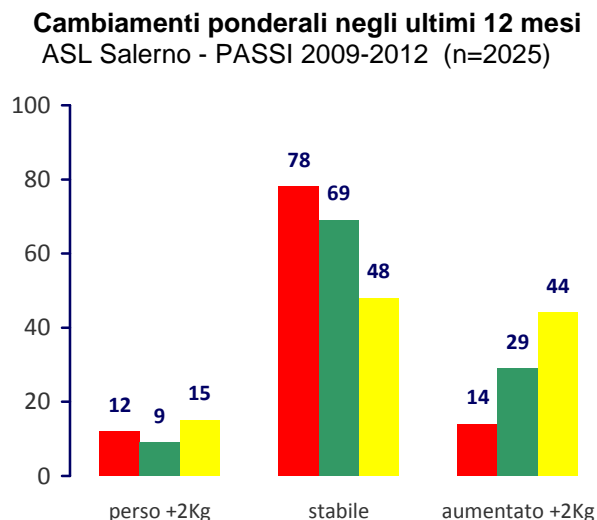
- Nell'ASL Salerno il 42% delle persone in eccesso ponderale è sedentario (40% nei sovrappeso e 48% negli obesi). Il 36% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto il consiglio di fare attività fisica da parte di un medico o di un altro operatore sanitario; in particolare hanno ricevuto questo consiglio il 31% delle persone in sovrappeso e il 48% di quelle obese.
- Tra le persone in eccesso ponderale che hanno riferito il consiglio, il 60% pratica un'attività fisica almeno moderata.

Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 38% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di aver ricevuto questo consiglio, in particolare il 35% delle persone in sovrappeso e il 48% degli obesi.



## Quante persone hanno cambiato peso nell'ultimo anno?

- Nell' ASL Salerno il 23% circa degli intervistati ha riferito di essere aumentato di almeno 2 kg di peso nell'ultimo anno.
- La proporzione di persone aumentate di peso nell'ultimo anno è più elevata:
  - nelle persone già in eccesso ponderale
- Nelle donne (27 rispetto 19 degli uomini).



## Conclusioni e raccomandazioni

In letteratura è ampiamente documentata una sottostima nel rilevare la prevalenza dell'eccesso ponderale attraverso indagini telefoniche analoghe a quelle condotte nel sistema di Sorveglianza PASSI; nonostante questa verosimile sottostima, in Campania quasi una persona adulta su due presenta un eccesso ponderale.

Una particolare attenzione nei programmi preventivi va posta, oltre alle persone obese, alle persone in sovrappeso. In questa fascia di popolazione emerge infatti una sottostima del rischio per la salute legato al proprio peso: meno di una persona su due percepisce il proprio peso come "troppo alto", la maggior parte giudica la propria alimentazione in senso positivo e quasi una persona su quattro è aumentata di peso nell'ultimo anno.

La dieta per ridurre o controllare il peso è praticata solo dal 27% delle persone in eccesso ponderale, mentre è più diffusa la pratica di un'attività fisica moderata (60%).

La maggior parte delle persone consuma giornalmente frutta e verdura: circa la metà ne assume oltre 1-2 porzioni, ma solo una piccola quota assume le 5 porzioni al giorno raccomandate per un'efficace prevenzione delle neoplasie.

I risultati indicano la necessità di interventi multisettoriali per promuovere un'alimentazione corretta accompagnata da un'attività fisica svolta in maniera costante e regolare; per aumentare l'efficacia degli interventi appare fondamentale l'approccio multidisciplinare, nel quale la Sanità Pubblica gioca un ruolo importante nel promuovere alleanze e integrazioni.

Rilevante risulta inoltre il consiglio ed il sostegno del Medico di Medicina Generale, spesso il primo operatore a confrontarsi con il problema legato al peso del proprio assistito: i dati raccolti evidenziano, in Campania, la necessità di focalizzare maggiormente l'attenzione dei medici di medicina generale su questo aspetto.

## Consumo di alcol

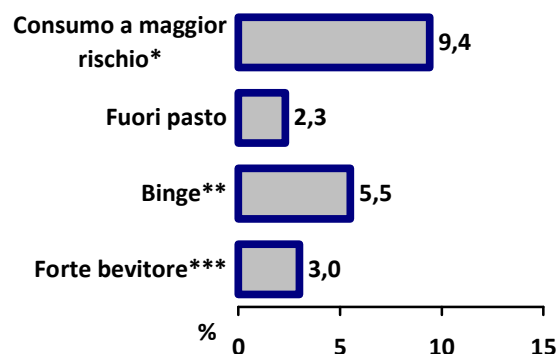
Nell'ambito della promozione di stili di vita sani, il consumo di alcol ha assunto un'importanza sempre maggiore perché l'alcol è associato a numerose malattie: cirrosi del fegato, diabete mellito, malattie neuropsichiatriche, problemi di salute materno-infantile, malattie cardiovascolari e tumori. Inoltre, il consumo di alcol facilita incidenti stradali, comportamenti sessuali a rischio, infortuni sul lavoro, episodi di violenza e il fenomeno della dipendenza. Il danno causato dall'alcol, oltre che al bevitore, può estendersi quindi alle famiglie e alla collettività, gravando sull'intera società. Anche l'impatto economico è notevole: si stima che i costi indotti dal consumo di alcol, nei Paesi ad alto e medio reddito, ammontino a più dell'1% del Prodotto interno lordo.

Il consumo di alcol è misurato in unità alcoliche. L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra, un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore. Il consumo di alcol, i danni alcol-correlati e la dipendenza da alcol fanno parte di un continuum e il rischio cresce con l'aumento delle quantità bevute. Non è quindi possibile stabilire limiti prefissati o un effetto soglia. Tuttavia, per definire il consumo moderato, le istituzioni sanitarie internazionali e nazionali hanno individuato e aggiornano continuamente i livelli di consumo sotto i quali i rischi per la salute non sono rilevabili. La soglia del consumo moderato, adottata in PASSI è pari a due unità alcoliche al giorno per gli uomini (un'unità per le donne) bevute in media al giorno. Al di sopra di tale limite, il consumo di alcol è considerato in eccesso. Di conseguenza, in base ai limiti del bere moderato, alla media di unità di bevanda alcolica consumate al giorno, ai pattern di consumo e alla frequenza del consumo, coloro che bevono bevande alcoliche sono classificati in gruppi a rischio di conseguenze sfavorevoli per l'alcol: forti consumatori, consumatori che bevono solo o prevalentemente fuori pasto e coloro che indulgono in grandi bevute (binge drinking).

### Quante persone consumano alcol?

- Nell' ASL Salerno la percentuale di persone intervistate che ha riferito di aver bevuto nell'ultimo mese almeno una unità di bevanda alcolica (bevitori) è risultata del 45%.
- Complessivamente il 9% degli intervistati può essere classificato come bevitore a rischio (consumo a maggior rischio) in quanto riferisce almeno una delle modalità di assunzione pericolosa.
- Rispetto al consumo a maggior rischio
  - il 3% degli intervistati è classificabile come un forte bevitore, che, negli ultimi 30 giorni, ha consumato almeno una volta in una singola occasione 3 o più unità alcoliche (uomini) e 2 o più unità alcoliche (donne).
  - il 2% consuma alcol prevalentemente o solo fuori pasto
  - il 6% è classificabile come bevitore binge, cioè chi, negli ultimi 30 giorni, ha consumato, anche in una singola occasione, 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne).

**Bevitori a rischio per categorie**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2016)



\* Consumo a maggior rischio: forte bevitore e/o bevitore fuori pasto e/o bevitore *binge*

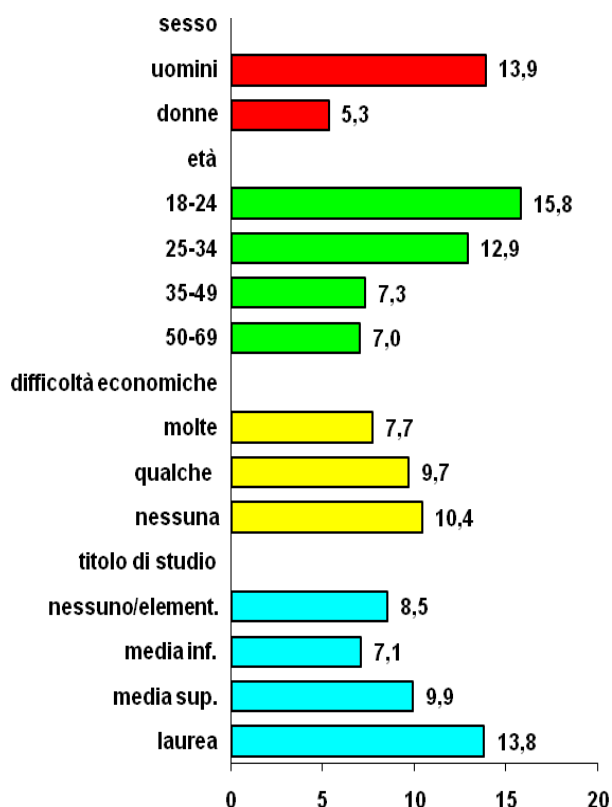
\*\* chi, negli ultimi 30 giorni, ha consumato almeno una volta in una singola occasione 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne)

\*\*\* Uomini che, negli ultimi 30 giorni, hanno consumato in media >2 unità alcoliche al giorno; donne che, negli ultimi 30 giorni, hanno consumato in media >1 unità alcolica al giorno

## Quali sono le caratteristiche dei bevitori a maggior rischio?

- Il consumo di alcol a maggior rischio è significativamente più frequente:
  - nelle classi di età più giovani (18-24 anni);
  - negli uomini;
  - nelle persone con maggiore livello di istruzione.
- Analizzando insieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni tra consumo alcolico a rischio ed età, sesso, istruzione.

**Consumo di alcol a maggior rischio (ultimo mese)**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



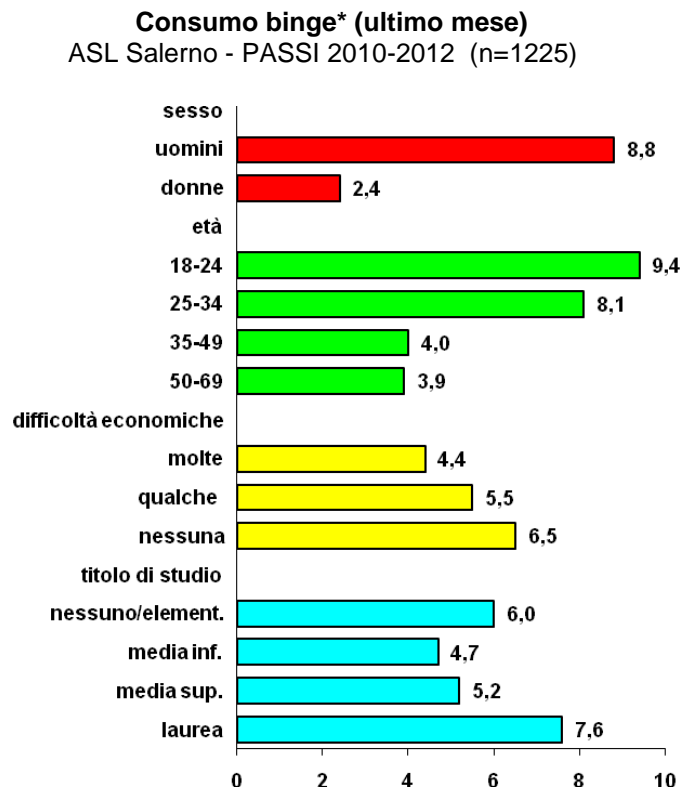
Nel Pool di ASL PASSI 2009-2012, la percentuale di bevitori a maggior rischio è risultata del 17% (4% consumo forte, 9% consumo binge, 8% consumo fuori pasto) con un evidente gradiente territoriale.

**Consumo a maggior rischio**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2010-12



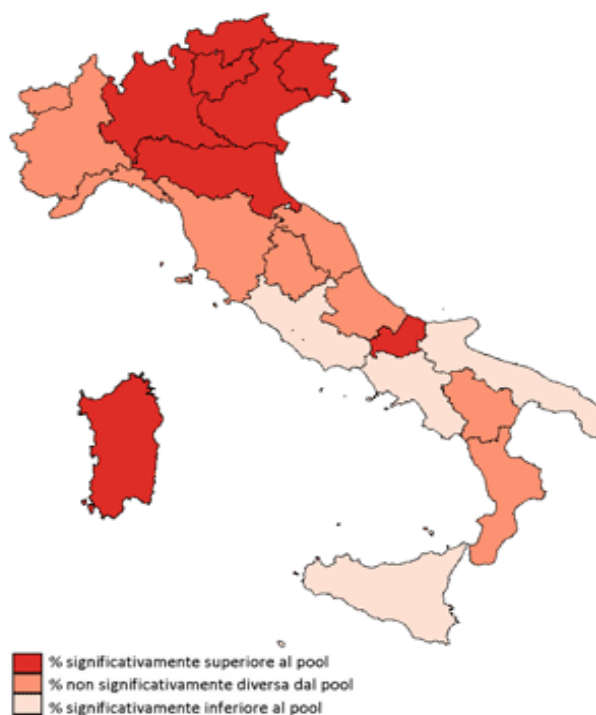
## Quali sono le caratteristiche dei bevitori binge?

- Questa modalità di consumo di alcol, ritenuta ad alto rischio, ha riguardato il 6% degli intervistati e risulta significativamente più diffusa:
  - nella fascia d'età 18-24 anni
  - negli uomini
  - nei soggetti con più elevato livello di istruzione
- Sono lievi le differenze rispetto alle condizioni economiche.
- Analizzando tutte le variabili della tabella in un modello logistico multivariato, il consumo binge permangono le suddette associazioni.



Nel Pool di ASL PASSI 2010-2012, la percentuale di bevitori binge è risultata del 9%

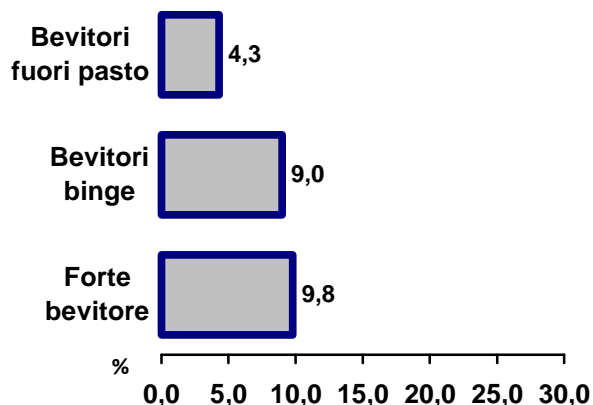
**Consumo binge**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2010-12



**A quante persone sono state fatte domande in merito al loro consumo di alcol da parte di un operatore sanitario?**

- Nell' ASL Salerno il 12% degli intervistati ha riferito che un medico o un altro operatore sanitario si è informato sui comportamenti in relazione al consumo di alcol. Il 10% dei forti bevitori dichiara di aver ricevuto il consiglio di bere meno.

**Categorie di bevitori a maggior rischio\* che hanno ricevuto il consiglio di bere meno da un operatore sanitario ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1558)**



\* il denominatore comprende coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi.

- Nel Pool di ASL PASSI 2009-2012, il 15% del campione ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul consumo dell'alcol; il 6% dei consumatori a rischio ha riferito di aver ricevuto il consiglio di ridurre il consumo da parte di un operatore sanitario.

**Consumo di alcol chiesto dal medico**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12



## Conclusioni

La maggior parte degli intervistati nella regione Campania non beve alcol o beve moderatamente. Tuttavia, si stima che circa un adulto su dieci abbia abitudini di consumo considerate a rischio per quantità o modalità di assunzione. Tra gli uomini, i bevitori a rischio sono più di uno su dieci e, tra i giovani, più di uno su sette.

Nonostante la capacità del medico di affrontare l'argomento alcol con i pazienti sia giudicata da questi come segno di una buona relazione medico-paziente e risulti anche efficace nel ridurre il consumo e gli effetti negativi dell'alcol, i dati Passi mostrano che l'attenzione dei medici e degli altri operatori sanitari rispetto a possibili problemi dei loro pazienti associati al consumo di alcol, resta molto bassa; inoltre, solo pochi bevitori a rischio riferiscono di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di bere meno. Questa è quindi un'area di intervento in cui sono possibili grandi miglioramenti.

Per quanto riguarda gli interventi finalizzati a ridurre il danno causato dall'alcol, è stata dimostrata l'efficacia di politiche e normative che intervengono sulle caratteristiche della commercializzazione dell'alcol, in particolare il prezzo, la reperibilità e l'accessibilità del prodotto.

Inoltre, sebbene l'educazione sanitaria in ambito scolastico, da sola, non sia in grado di ridurre i danni da alcol, le campagne di informazione e i programmi di educazione alla salute giocano un ruolo chiave nella diffusione dell'informazione e aumentano l'attenzione sull'argomento, favorendo l'accettazione di politiche e misure rivolte alla riduzione del consumo.

Infatti, nell'ottica del programma Guadagnare Salute, è fondamentale intervenire sul contesto per rendere più facili le scelte salutari: da questo punto di vista, far diventare l'alcol più costoso, meno facilmente reperibile ed eliminare la pubblicità di bevande alcoliche rappresentano interventi altamente costo-efficaci per la riduzione dei danni provocati dall'alcol.

### Ulteriori Risorse

- Osservatorio Nazionale Alcol  
<http://www.epicentro.iss.it/alcol/>
- Relazione al Parlamento sull'Alcol 2012  
[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_1686\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_1686_allegato.pdf)
- WHO: Global status report on alcohol and health - 2011  
[Global status report on alcohol and health 2011](http://www.who.int/substance_abuse/msbalestrategy.pdf)
- WHO Global Strategy to reduce the harmful use of alcohol 2010  
[http://www.who.int/substance\\_abuse/msbalestrategy.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/msbalestrategy.pdf)
- European Commission "Communication setting out strategy to support Member States in reducing alcohol related harm", 2006  
[http://ec.europa.eu/health/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/index_en.htm)
- European Commission "Alcohol in Europe. A public health perspective", 2006  
[http://ec.europa.eu/health-eu/news\\_alcoholineurope\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health-eu/news_alcoholineurope_en.htm)
- Ministero della Salute "Piano nazionale alcol 2007-2009"  
<http://www.epicentro.iss.it/temi/alcol/pnas.asp>
- Istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione: linee guida per il consumo di alcol  
[http://www.inran.it/files/download/linee\\_guida/lineeguida\\_07.pdf](http://www.inran.it/files/download/linee_guida/lineeguida_07.pdf)
- WHO, Handbook for action to reduce alcohol-related harm, World Health Organisation, 2009  
<http://www.epicentro.iss.it/temi/alcol/manualeOms09.asp>
- The Lancet Series on Alcohol and Global Health, 26 giugno 2009  
<http://www.thelancet.com/series/alcohol-and-global-health>
- Evidence for the effectiveness and cost-effectiveness of interventions to reduce alcohol-related harm, World Health Organisation, 2009  
[http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0020/43319/E92823.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0020/43319/E92823.pdf)

## L'abitudine al fumo

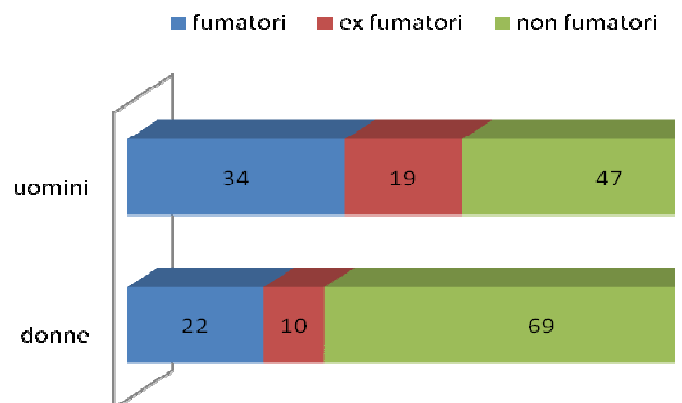
Il fumo di tabacco è il principale fattore di rischio di numerose patologie croniche, in particolare malattie cardiovascolari, respiratorie e neoplasie. Rappresenta inoltre il primo fattore di rischio evitabile di morte precoce, a cui gli esperti attribuiscono circa il 12% degli anni di vita in buona salute persi a causa di morte precoce o disabilità (Daly). A seconda del metodo usato, si stima che in Italia i decessi attribuibili all'abitudine al fumo siano tra i 70 e gli 80 mila all'anno con oltre un milione di anni di vita potenzialmente persi. Negli ultimi decenni la percentuale di fumatori tra gli uomini si è progressivamente ridotta, mentre è in aumento nelle donne e nei giovani.

### Come è distribuita l'abitudine al fumo di sigaretta?

- Rispetto all'abitudine al fumo di sigaretta nell' ASL Salerno:
  - il 58% degli intervistati ha riferito di essere non fumatore
  - il 28% di essere fumatore
  - il 14% di essere un ex fumatore.
- I fumatori occasionali, cioè quelli che non fumano tutti i giorni, sono lo 0,3%.
- L'abitudine al fumo è significativamente più alta negli uomini che nelle donne (34% versus 22%); tra le persone che non hanno mai fumato prevalgono le donne (69% versus 47%).
- Nel Pool di ASL PASSI 2009-2012 il 28% è fumatore (di cui l' 1.1% è in astensione da meno di sei mesi), il 19% è ex fumatore e il 53% è non fumatore.

### Abitudine al fumo di sigaretta per sesso

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2024)



\*Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma  
 \*\*Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma, da oltre 6 mesi  
 \*\*\*Fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno, oppure soggetto che attualmente non fuma, ma ha smesso da meno di 6 mesi

### Fumatori

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12  
 Pool di Asl: 28,4% (IC 95%: 28,1-28,7%)

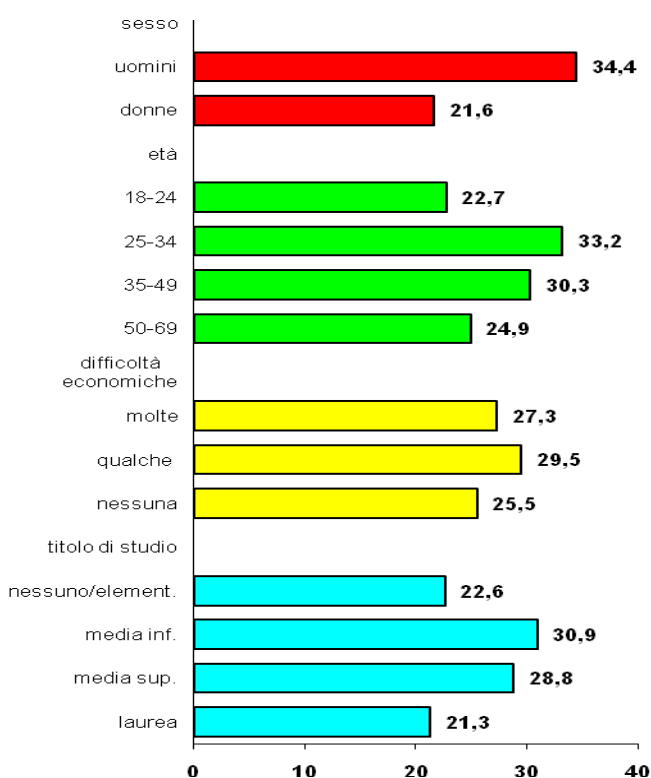


### Quali sono le caratteristiche dei fumatori di sigaretta?



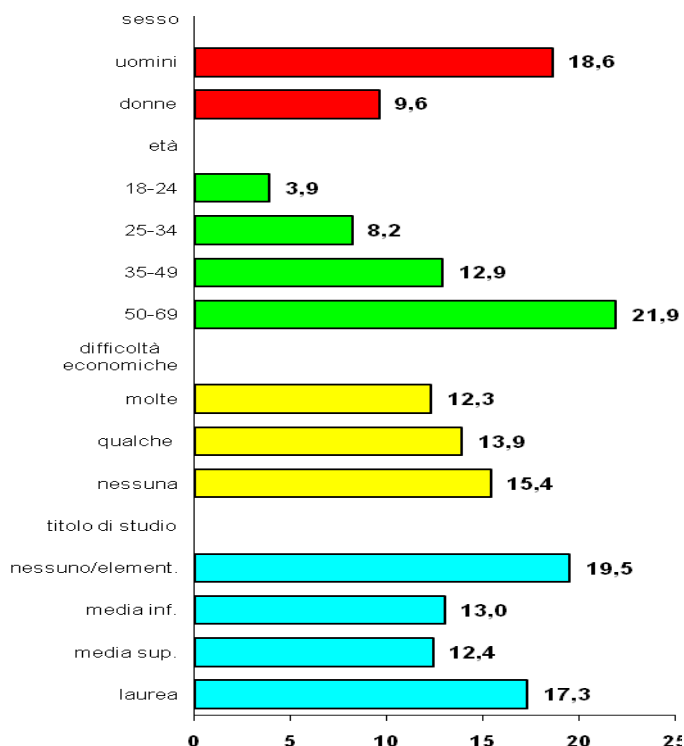
- Si è osservata una prevalenza significativamente più elevata di fumatori:
  - nelle fasce di età 25-34 e 35-49 anni
  - tra gli uomini
  - tra le persone con livello di istruzione intermedio (scuola media inferiore/superiore)
  - tra le persone con qualche difficoltà economica.
- Analizzando l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri attraverso la regressione logistica, si confermano le associazioni con età, livello di istruzione e sesso.
- I fumatori abituali hanno dichiarato di fumare in media 13 sigarette al giorno. Tra questi, il 30% ne fuma più di 20 (forte fumatore).

**Fumatori**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=563)



- Si è osservata una prevalenza significativamente più elevata di ex fumatori:
  - tra le persone sopra i 24 anni
  - tra gli uomini
  - tra persone con basso livello di istruzione.
- Analizzando l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri attraverso la regressione logistica, l'età ed il sesso si confermano associate significativamente alla condizione di ex fumatore; inoltre, emerge un'associazione significativa con l'assenza di difficoltà economiche.

**Ex fumatori**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=283)





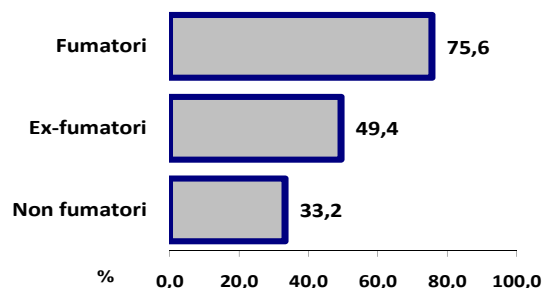
## A quante persone sono state fatte domande in merito alla loro abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario?

- Circa il 48% degli intervistati ha dichiarato che un operatore sanitario si è informato sul comportamento in relazione all'abitudine al fumo.

### % di persone a cui è stato chiesto sull'abitudine al fumo da un operatore sanitario

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1630)

- In particolare, è stato chiesto a:
  - il 76% dei fumatori
  - il 49% degli ex fumatori
  - il 33% dei non fumatori.



\*Intervistati che hanno riferito di essere stati da un medico o da un operatore sanitario nell'ultimo anno

Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, la percentuale di persone a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo è pari al 41%.

### Persone a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12

Pool di Asl: 40,7% (IC95%: 40,3-41,0%)

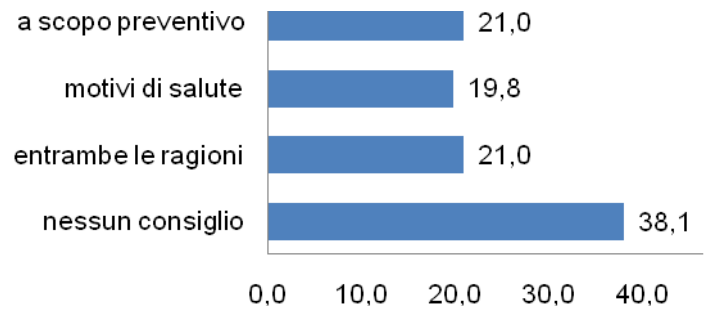


## A quanti fumatori è stato consigliato da un operatore sanitario di smettere di fumare? Perché?

- Tra i fumatori, il 62% ha riferito di aver ricevuto negli ultimi 12 mesi il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario.

### Consiglio e motivazione di smettere di fumare da parte di operatori sanitari\*

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=252)



\*ai fumatori che sono stati da un medico o da un operatore sanitario nell'ultimo anno

### Fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12  
Pool di Asl: 52,3% (IC95%: 51,6-53,1%)

Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, la percentuale è risultata pari al 52%

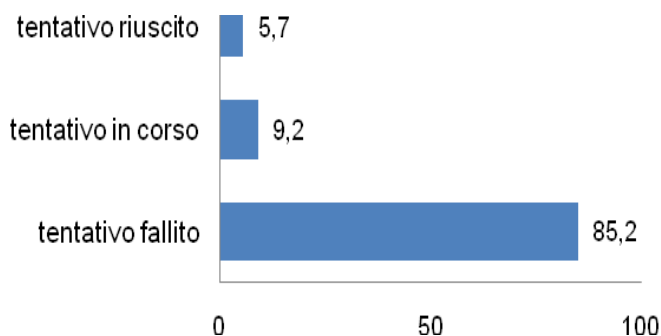


## Smettere di fumare: quanti hanno tentato, esito e modalità del tentativo

- Tra chi fumava nei dodici mesi precedenti l'intervista, il 40% ha tentato di smettere.
- Tra tutti coloro che hanno tentato:
  - l'85% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
  - il 9% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
  - il 6% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).
- Nel Pool di ASL PASSI 2009-2012, il 39% ha tentato di smettere di fumare e tra questi l'83% ha fallito, il 10% stava ancora tentando al momento dell'intervista e l'8% è riuscito nel tentativo.

% dell'esito del tentativo di smettere di fumare tra chi ha tentato negli ultimi 12 mesi

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=229)



- Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 97% l'ha fatto da solo, il 2% ha fatto uso di farmaci e nessuno ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.
- Nel Pool di ASL PASSI 2009-2012, il 94% degli intervistati che hanno tentato di smettere di fumare l'ha fatto da solo, il 3% ha fatto uso di farmaci e meno dell'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

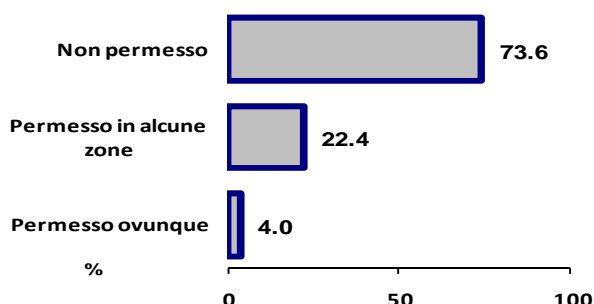
## L'abitudine al fumo in ambito domestico

Rispetto all'abitudine al fumo nella propria abitazione, nell' ASL Salerno:

- il 74% degli intervistati ha dichiarato che non si fuma in casa;
- il 22% che si fuma in alcuni luoghi;
- il 4% che si fuma ovunque.
- Nel Pool di ASL PASSI 2009-2012, il 76% degli intervistati ha riferito che è assolutamente vietato fumare nella propria abitazione (84% in presenza di minori di 15 anni).

% delle diverse regole sul permesso di fumare a casa

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



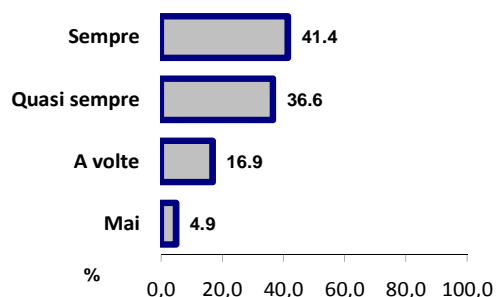
## Rispetto del divieto di fumare nei luoghi pubblici

Il 78% delle persone intervistate ha dichiarato che il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre (41%) o quasi sempre (37%).

- Il 22% ha invece dichiarato che il divieto non è mai rispettato (5%) o lo è a volte (17%).

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici\*

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1750)



\* intervistati che sono stati in locali pubblici negli ultimi 30 giorni

Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre/quasi sempre nell'88% dei casi, con un evidente gradiente territoriale.

### Percezione del rispetto del divieto di fumo nei locali pubblici

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12

Pool di Asl: 87,9% (IC95%: 87,7%-88,1%)

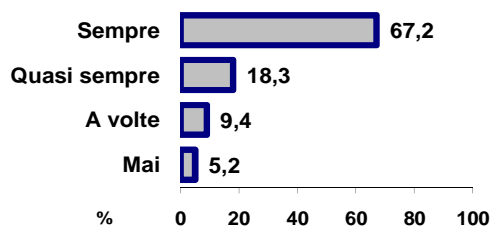


## Rispetto del divieto di fumo sul luogo di lavoro

- Tra i lavoratori intervistati, l'85% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre (67%) o quasi sempre (18%).

### Rispetto del divieto di fumo sul luogo di lavoro

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=941)



- Il 5% ha dichiarato che il divieto non è mai rispettato.

\*lavoratori che operano in ambienti chiusi (escluso chi lavora da solo)

Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il divieto di fumare nei luoghi di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre nel 90% dei casi, con un evidente gradiente territoriale.

### Percezione del rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12

Pool di Asl: 89,7% (IC95%: 89,4%-90,0%)



■ % significativamente superiore al pool  
■ % non significativamente diversa dal pool  
■ % significativamente inferiore al pool

## **Conclusioni**

Nell'ASL Salerno un elemento che desta preoccupazione è l'elevata prevalenza di fumatori tra gli adulti, specialmente nella classe d'età dei 25-34enni, dove più di 3 persone su 10 riferiscono di essere fumatori..

Più della metà dei fumatori ha ricevuto il consiglio di smettere, evidenziando un accettabile livello di attenzione al problema da parte degli operatori sanitari. Sono comunque pochissimi i fumatori che hanno smesso di fumare grazie all'ausilio di farmaci, gruppi di aiuto ed operatori sanitari. Il fumo nelle abitazioni e soprattutto nei luoghi di lavoro merita ancora attenzione, nonostante l'attenzione al fumo passivo posta dall'entrata in vigore della nuova legge sul divieto di fumo nei locali pubblici.

Risulta pertanto opportuno un ulteriore consolidamento del rapporto tra operatori sanitari e pazienti per valorizzare l'offerta presente sul territorio dei centri anti-fumo.

## Rischio cardiovascolare

---

- ☞ **Iperensione arteriosa**
- ☞ **Ipercolesterolemia**
- ☞ **Diabete**
- ☞ **Calcolo del rischio cardiovascolare**

Le malattie cardiovascolari comprendono un ventaglio di patologie gravi e diffuse (le più frequenti sono infarto miocardico ed ictus cerebrale), che rappresentano la prima causa di morte nel mondo occidentale: in Italia provocano oltre il 40% di tutti i decessi ed hanno anche un notevole impatto in termini di disabilità, risultando responsabili di circa 1/6 dei DALY (Disability Adjusted Life Years, indicatore che misura il carico complessivo di malattia nella popolazione). (1-2)

I fattori di rischio modificabili per le malattie cardiovascolari sono numerosi: ipertensione arteriosa, fumo di tabacco, ipercolesterolemia, diabete, sovrappeso/obesità, sedentarietà, dieta. Diverse componenti della dieta influiscono sul rischio cardiovascolare (in modo positivo: consumo di frutta e verdura e di pesce; negativo: eccessivo contenuto di sale, di grassi saturi e di grassi idrogenati, ecc.). (3)

Oltre agli stili di vita, rivestono un ruolo rilevante nella genesi delle malattie cardiovascolari altri fattori, quali depressione, basso livello socio-economico, condizioni di stress cronico legate a marginalità ed isolamento sociale. (4)

Per contrastare l'insorgenza delle malattie cardiovascolari è importante adottare un approccio integrato, di popolazione e individuale. (5-6)

Le strategie di popolazione sono rivolte a spostare in senso favorevole la distribuzione dei fattori di rischio nell'intera comunità. Gli interventi possono consistere in modifiche legislative ed amministrative (prescrizioni, divieti, tassazione, pianificazione, ecc.), che incidano sui comportamenti e sulle condizioni a rischio, oppure in iniziative informative e promozionali (campagne di educazione sanitaria, attività di advocacy, ecc.) per aumentare la consapevolezza dei diversi portatori di interesse sugli specifici temi di salute. Dato che gran parte degli interventi efficaci di contrasto ai fattori di rischio e di promozione di comportamenti salutari sono esterni alla capacità di intervento del SSN, è necessario attivare strategie intersettoriali, basate su azioni che prevedono il coinvolgimento di settori diversi della società e delle istituzioni, come stabilisce il programma "Guadagnare salute". (7)

L'approccio individuale, invece, è volto ad identificare le persone a maggior rischio, in modo da consentire interventi mirati nei loro confronti. In questa prospettiva è importante valutare, più che la presenza di singoli fattori, il rischio complessivo che deriva dalla loro combinazione e interazione.

Passi monitora molti di questi fattori, nonché le pratiche adottate per contrastarli, consentendo di valutare le associazioni tra le diverse condizioni.

Assieme ad altri sistemi informativi, come l'Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare e il Registro degli Accidenti Cardio e Cerebrovascolari, contribuisce così a delineare il quadro informativo necessario per attuare interventi efficaci.

In questa sezione viene descritta la situazione relativa alla prevenzione e al controllo dell'ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia e diabete, nonché all'utilizzo, da parte dei medici, della carta e del punteggio individuale per calcolare il rischio cardiovascolare dei propri assistiti. Viene anche presentato in forma sintetica il quadro complessivo dei fattori di rischio cardiovascolare rilevati da Passi.

## Ipertensione arteriosa

L'ipertensione arteriosa è uno dei principali fattori di rischio di malattie gravi e invalidanti come ictus, infarto del miocardio, scompenso cardiaco, insufficienza renale. L'ipertensione è associata a fattori modificabili, come il contenuto di sale della dieta, l'obesità e l'inattività fisica. La sua insorgenza è pertanto prevenibile con interventi a livello individuale e di popolazione.

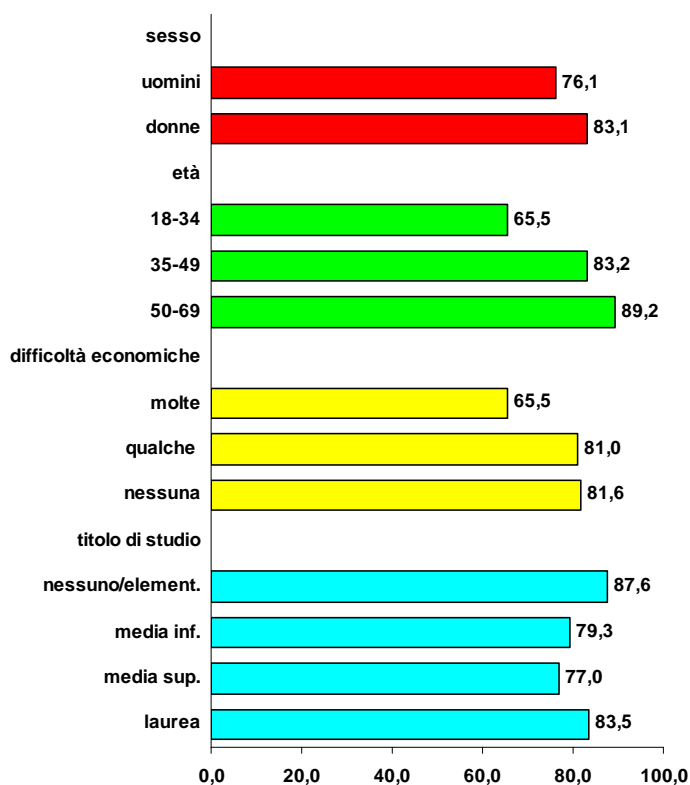
In ogni caso è importante diagnosticare precocemente l'ipertensione mediante controlli medici e contrastarne gli effetti con il trattamento farmacologico e appropriate modifiche degli stili di vita.

### A quando risale l'ultima misurazione della pressione arteriosa?

- Nell' ASL Salerno l'80% degli intervistati ha riferito almeno una misurazione della pressione arteriosa negli ultimi 2 anni, il 9% più di 2 anni fa, mentre il restante 11% non l'ha mai controllata o non ricorda a quando risale l'ultima misurazione.
- In particolare la misurazione della pressione negli ultimi 2 anni è significativamente più diffusa:
  - nelle fasce d'età più avanzate
  - nelle donne
  - nelle persone con livello istruzione molto basso o nullo
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri (regressione logistica), si mantiene solo la significatività per classe di età.

### Pressione arteriosa misurata negli ultimi 2 anni

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)



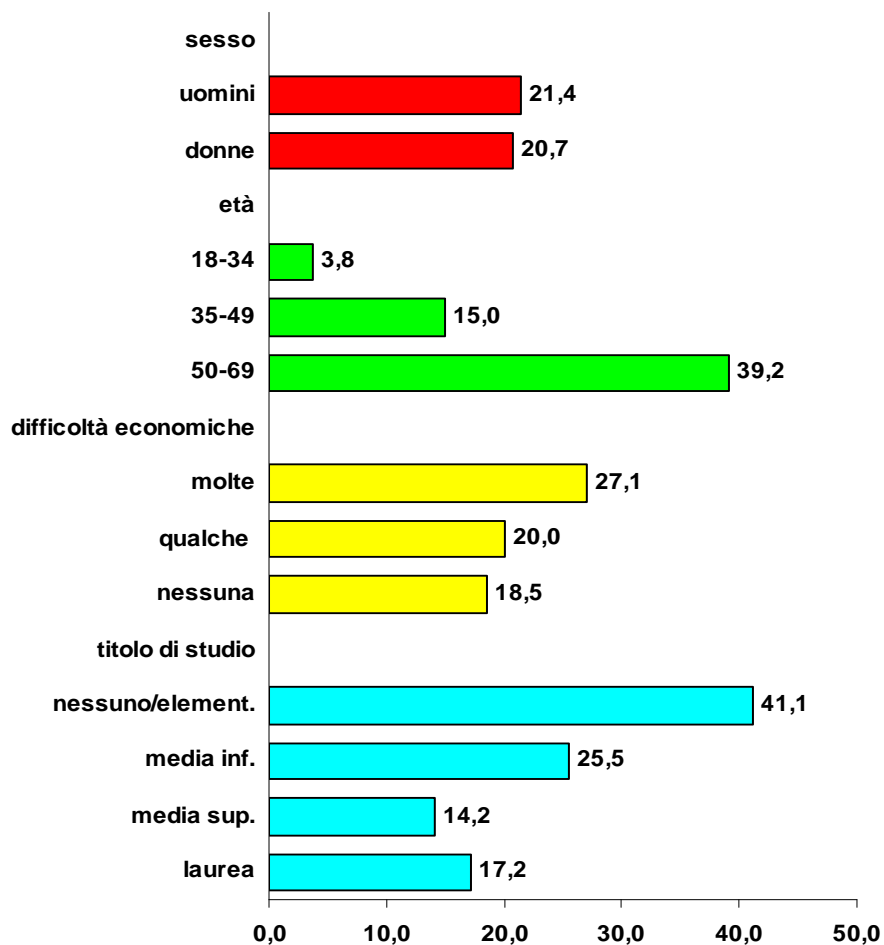
### Quante persone sono ipertese?

- Nell' ASL Salerno il 21% degli intervistati ai quali è stata misurata la pressione arteriosa negli ultimi due anni ha riferito di aver avuto diagnosi di ipertensione.
- In particolare l'ipertensione riferita risulta più diffusa:
  - al crescere dell'età
  - nelle persone con livello istruzione molto basso o nullo
  - nelle persone con difficoltà economiche
  - nelle persone con eccesso ponderale.
  - Analizzando con una opportuna tecnica statistica l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri (regressione logistica), rimane solo la significatività per classe di età avanzata, presenza di difficoltà economiche ed eccesso ponderale.



## Persone con diagnosi riferita di ipertensione\*

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1804)



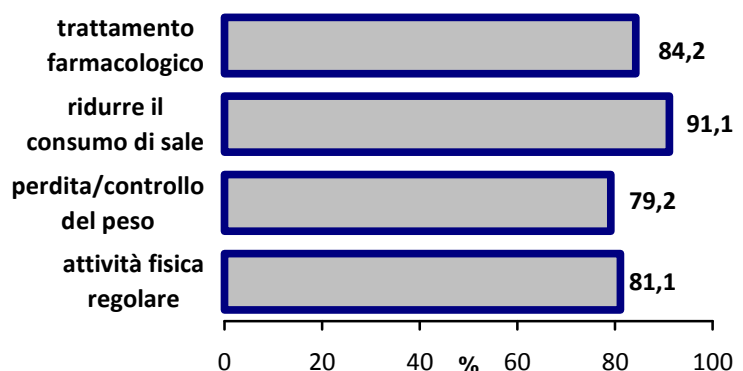
\* Tra coloro a cui è stata misurata la pressione arteriosa negli ultimi due anni

## Quante persone ipertese sono in trattamento farmacologico e quante hanno ricevuto consigli dal medico?

- Nell' ASL Salerno l'84% degli ipertesi ha riferito di essere trattato con farmaci antipertensivi.
- Indipendentemente dall'assunzione dei farmaci, gli ipertesi hanno dichiarato di aver ricevuto dal medico il consiglio di:
  - ridurre il consumo di sale (91%)
  - ridurre o mantenere il peso corporeo (79%)
  - svolgere regolare attività fisica (81%).

### Trattamenti dell'ipertensione consigliati dal medico \*

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=380)



\* ogni variabile considerata indipendentemente

- Nelle ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, la percentuale di ipertesi in trattamento farmacologico è pari al 77%.
- Nel pool PASSI 2009-2012, la percentuale di persone che riferiscono una diagnosi di ipertensione è pari al 20%.

### ***Conclusioni e raccomandazioni***

Si stima che nell'ASL Salerno, nella fascia d'età 18-69 anni, poco meno di una persona su cinque sia ipertesa; questa proporzione aumenta fino quasi al 40% nelle persone al di sopra dei 50 anni.

L'identificazione precoce delle persone ipertese grazie a controlli regolari dei valori della pressione arteriosa (specie sopra ai 35 anni) costituisce un intervento efficace di prevenzione individuale e di comunità. Le linee guida internazionali raccomandano la misurazione della pressione arteriosa al di sopra dei 18 anni con periodicità non superiore a due anni nei soggetti normotesi e ad un anno in quelli con valori borderline (pressione sistolica di 120-140 mmHg e/o diastolica di 80-90).

Nell'ASL Salerno si stima che circa una persona su otto non sia stata sottoposta a misurazione della pressione arteriosa negli ultimi due anni. Un ruolo determinante per individuare precocemente e trattare adeguatamente i soggetti ipertesi può essere svolto dai Medici di Medicina Generale.

L'attenzione al consumo di sale, la perdita di peso nelle persone con eccesso ponderale e l'attività fisica costante rappresentano misure efficaci per ridurre i valori pressori, indipendentemente dalla necessità anche di un trattamento farmacologico. Il consiglio di adottare misure comportamentali e dietetiche per ridurre la pressione negli ipertesi viene fornito a quattro ipertesi su cinque.

## Ipercolesterolemia

L'ipercolesterolemia, come l'ipertensione, rappresenta uno dei principali fattori di rischio per le cardiopatie ischemiche e le malattie cerebrovascolari sul quale è possibile intervenire con efficacia.

L'eccesso di rischio dovuto all'ipercolesterolemia aumenta in presenza di altri fattori di rischio, quali ad esempio fumo e ipertensione.

Si stima che una riduzione del 10% della colesterolemia totale possa ridurre la probabilità di morire di una malattia cardiovascolare del 20% e che un abbassamento del 25% dimezzi il rischio di infarto miocardio.

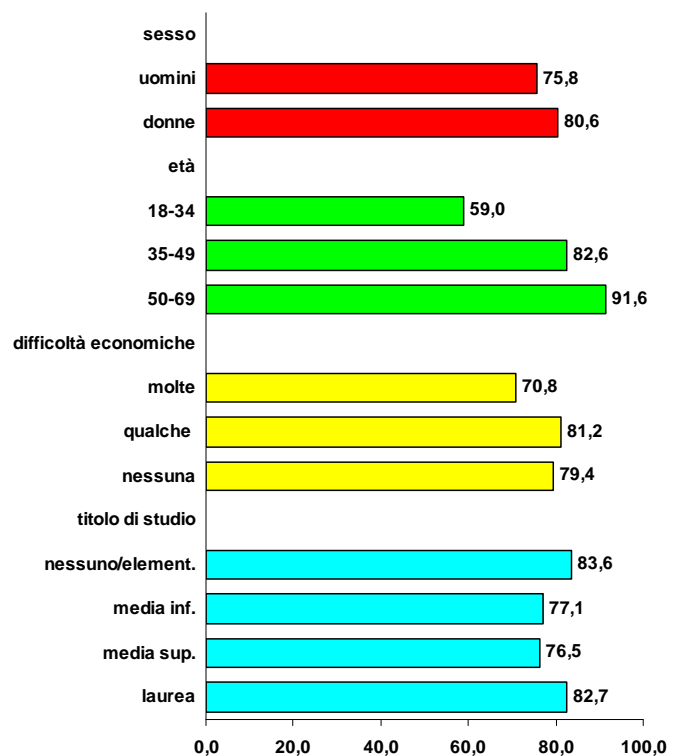
E' possibile intervenire per ridurre la colesterolemia attraverso un'alimentazione a basso contenuto di grassi di origine animale, povera di sodio e ricca di fibre (verdura, frutta, legumi).

## Quante persone hanno effettuato almeno una volta nella vita la misurazione del colesterolo?

- Nell' ASL Salerno il 78% degli intervistati ha riferito di aver effettuato almeno una volta nella vita la misurazione della colesterolemia:
  - il 54% nel corso dell'ultimo anno
  - il 15% tra 1 e 2 anni precedenti l'intervista
  - il 10% da oltre 2 anni.Il 22% non ricorda o non ha mai effettuato la misurazione della colesterolemia.
- La misurazione del colesterolo è più frequente:
  - al crescere dell'età
  - nelle donne
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri (*regressione logistica*), si mantiene la significatività per classe di età, sesso e livello di istruzione.

### Colesterolo misurato almeno una volta nella vita

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=2025)

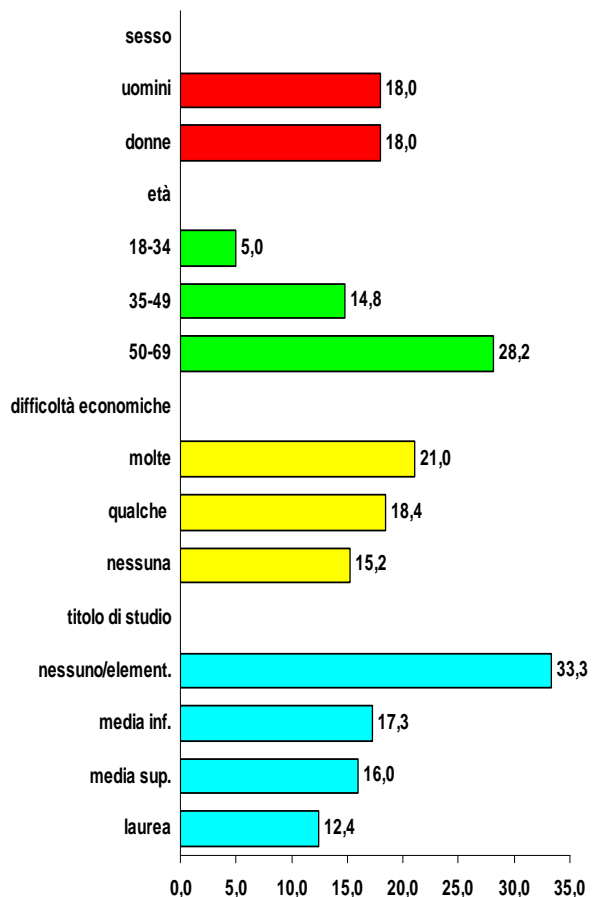


## Cosa è stato consigliato per trattare l'ipercolesterolemia?

### Quante persone hanno alti livelli di colesterolemia?

- Nell' ASL Salerno il 18% degli intervistati (ai quali è stato misurato il colesterolo) ha riferito di aver avuto diagnosi di ipercolesterolemia.
- In particolare l'ipercolesterolemia riferita risulta una condizione significativamente più diffusa:
  - nella fascia di età 50-69 anni
  - nelle persone con livello di istruzione molto basso o nullo
  - nelle persone con molte difficoltà economiche
  - nelle persone in eccesso ponderale.
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri (*regressione logistica*), rimangono associazioni significative solo con l'età e l'eccesso ponderale.

**Ipercolesterolemia riferita**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1584)

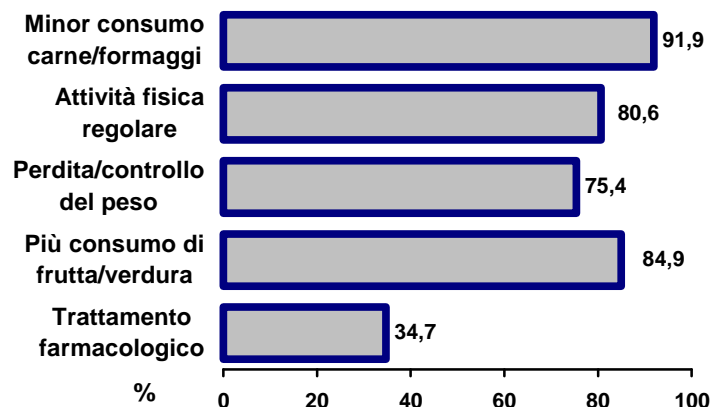


Nel 2009-2012 nel pool di ASL PASSI, la percentuale di persone che riferiscono una diagnosi di ipercolesterolemia è pari al 24%, con un evidente gradiente territoriale.

- Nell' ASL Salerno il 35% delle persone con elevati livelli di colesterolo nel sangue ha riferito di essere in trattamento farmacologico.
- Indipendentemente dall'assunzione di farmaci, le persone con ipercolesterolemia hanno riferito di aver ricevuto da parte dal medico il consiglio di:
  - ridurre il consumo di carne e formaggi (92%)
  - svolgere regolare attività fisica (81%)
  - ridurre o controllare il proprio peso (75%)
  - aumentare il consumo di frutta e verdura (85%).

**Trattamenti dell'ipercolesterolemia consigliati dal medico\***

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=285)



\* ogni variabile considerata indipendentemente

Nel 2009-2012 nel pool di ASL PASSI, la percentuale di persone con colesterolo alto in trattamento è risultata pari al 35%.

## **Conclusioni e raccomandazioni**

Si stima che nell'ASL Salerno, nella fascia d'età 18-69 anni, circa una persona su cinque abbia valori elevati di colesterolemia, fino a salire a quasi una persona su tre sopra ai 50 anni.

L'identificazione precoce delle persone con ipercolesterolemia grazie a controlli regolari (specie sopra ai 40 anni) costituisce un intervento efficace di prevenzione individuale e di comunità: circa una persona su cinque non è mai stata sottoposta alla misurazione del livello di colesterolo nel sangue. Un ruolo determinante per individuare precocemente e trattare adeguatamente i soggetti ipercolesterolemici può essere svolto dai Medici di Medicina Generale.

Tra le persone con diagnosi di ipercolesterolemia circa una su tre ha riferito di effettuare una terapia farmacologia; questa non deve comunque essere considerata sostitutiva dell'adozione di stili di vita corretti: in molti casi i valori di colesterolo nel sangue possono essere controllati semplicemente svolgendo attività fisica regolare e/o seguendo una dieta appropriata.

Ad una proporzione di persone con ipercolesterolemia stimata tra l'80% ed il 90% è stato consigliato da un medico di adottare misure dietetiche e comportamentali; la variabilità rilevata relativa ai consigli suggerisce l'opportunità di ricorrere ad un approccio di consiglio maggiormente strutturato.

## Carta e punteggio individuale del rischio cardiovascolare

La carta e il punteggio individuale del rischio cardiovascolare sono strumenti semplici e obiettivi utilizzabili dal medico per stimare la probabilità che il proprio paziente ha di andare incontro a un primo evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) nei 10 anni successivi.

I Piani della Prevenzione nazionale e regionale ne promuovono una sempre maggior diffusione anche mediante l'organizzazione di iniziative di formazione rivolte ai medici di medicina generale.

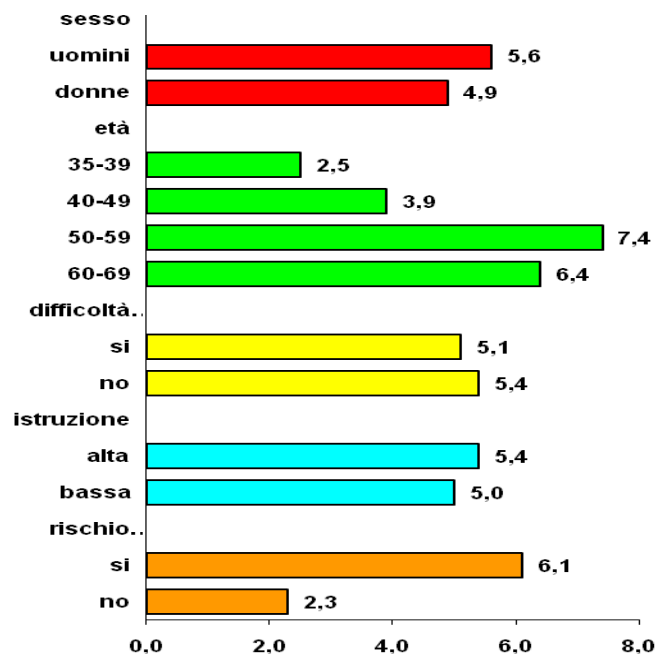
Nella determinazione del punteggio si utilizzano i valori di sei fattori principali (sesso, presenza di diabete, abitudine al fumo, età, valori di pressione arteriosa sistolica e colesterolemia) allo scopo di pervenire ad un valore numerico rappresentativo del livello di rischio del paziente: il calcolo del punteggio può essere ripetuto nel tempo, consentendo di valutare variazioni del livello di rischio legate agli effetti di specifiche terapie farmacologiche o a variazioni apportate agli stili di vita.

Il calcolo del rischio cardiovascolare è inoltre un importante strumento per la comunicazione del rischio individuale al paziente, anche allo scopo di promuovere la modifica di abitudini di vita scorrette.

### A quante persone è stato calcolato il punteggio di rischio cardiovascolare?

- Nell' ASL Salerno il 5% degli intervistati ha riferito di aver avuto il calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare.
- In particolare, il calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare è risultato significativamente più frequente:
  - nelle classi d'età più elevate
  - negli uomini
  - nelle persone con almeno un fattore di rischio cardiovascolare.
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, si conferma l'associazione significativa con età e presenza di fattore di rischio cardiovascolare.

**Persone di 35-69 anni (senza patologie cardiovascolari)  
a cui è stato calcolato il punteggio di rischio cardiovascolare  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1274)**



\*Fattori di rischio cardiovascolare considerati: fumo, ipercolesterolemia, ipertensione, eccesso ponderale e diabete

Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, la percentuale di persone controllate negli ultimi due anni è pari al 7%.

**Persone 35-69 anni, senza patologie cardiovascolari, cui è stato misurato il rischio cardiovascolare**

*Prevalenze per Regione di residenza – Passi 2009-2012*

*Pool di Asl: 6,9% (IC95%: 6,7-7,1%)*



## Conclusioni e raccomandazioni

La prevenzione delle malattie cardiovascolari è uno degli obiettivi del Piano della Prevenzione; la carta o il punteggio individuale del rischio cardiovascolare è uno strumento utile per identificare le persone a rischio.

Nell'ASL Salerno, come pure in ambito regionale e nazionale, questo strumento non è ancora ampiamente utilizzato da parte dei medici; il Piano della Prevenzione prevede di promuovere la diffusione dell'utilizzo della carta o del punteggio di rischio attraverso un percorso formativo rivolto ai medici di medicina generale e agli specialisti.

## Sicurezza

- ☞ **Uso dei dispositivi di sicurezza stradale**
- ☞ **Alcol e guida**
- ☞ **Sicurezza domestica**

### Uso dei dispositivi di sicurezza stradale

Gli incidenti stradali sono la principale causa di morte e di disabilità nella popolazione sotto i 40 anni. Secondo i dati più recenti (2011), ogni giorno in Italia si verificano in media 563 incidenti stradali, che provocano la morte di 11 persone e il ferimento di altre 800. Complessivamente, nel 2011, gli incidenti stradali rilevati dalle forze dell'ordine sono stati 205.638, cifra che è diminuita del 21.8% rispetto al 2001, assieme al numero di morti che è sceso da 7096 nel 2001, a 3860 nel 2011: un risparmio del 45.6%, in vite umane.

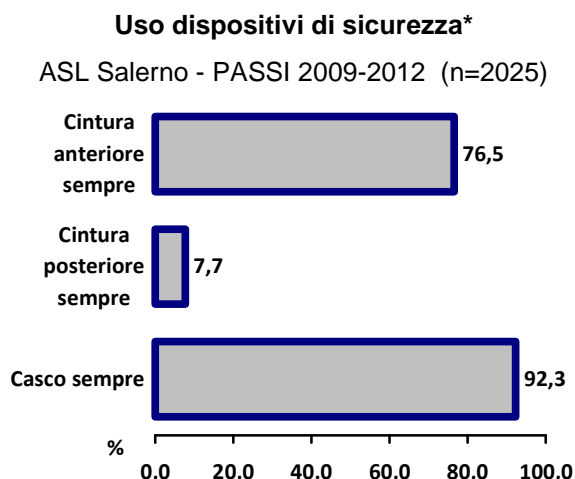
Gli incidenti stradali rappresentano quindi un fenomeno di primaria importanza sia per le conseguenze sulla salute, sia per la possibilità di ridurre consistentemente numero e gravità. Per prevenirli esistono politiche e interventi di provata efficacia volti a rendere più sicuri i veicoli, le infrastrutture e le condizioni del traffico, e altri destinati a ridurre la frequenza della guida sotto l'effetto di alcol o sostanze stupefacenti.

Tra le misure volte a mitigare le conseguenze degli incidenti stradali, i dispositivi di sicurezza individuali hanno mostrato una grande efficacia pratica. Per questo, il codice della strada dispone l'obbligo dell'uso del casco per chi va in moto, delle cinture di sicurezza per chi viaggia in auto. In più, è obbligatorio che i minori viaggino assicurati con dispositivi appropriati all'età ed alla taglia.

Gli indicatori con cui Passi misura la frequenza di uso dei dispositivi di sicurezza sono basati sulla dichiarazione degli intervistati circa il loro comportamento abituale.

### L'uso dei dispositivi di sicurezza

- Nell' ASL Salerno la maggior parte degli intervistati ha dichiarato un comportamento responsabile alla guida di auto e moto, indossando sempre la cintura di sicurezza sui sedili anteriori (77%) e il casco (92%).



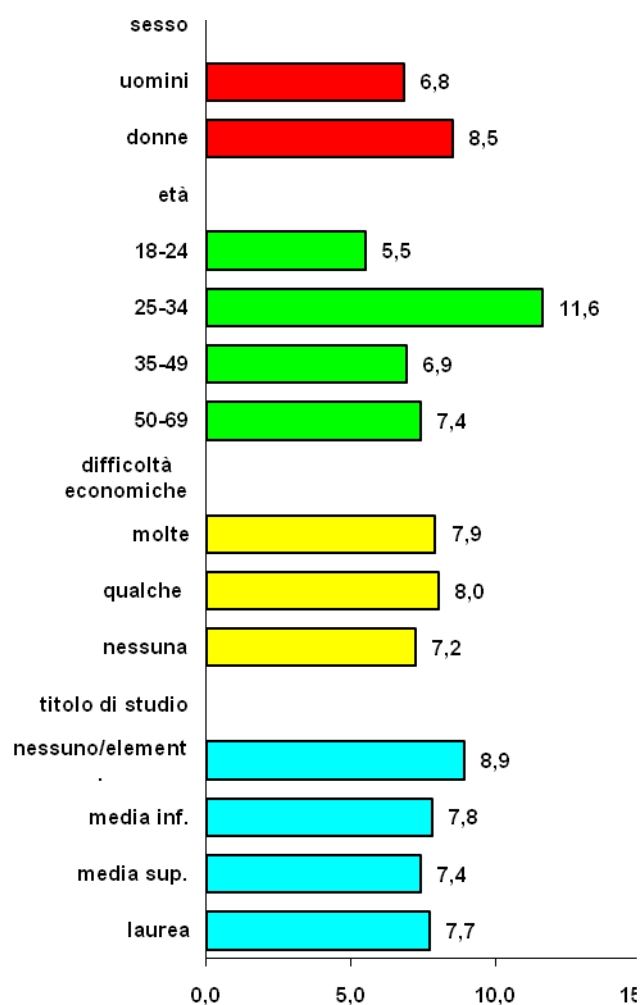
\* Tra coloro che dichiarano di utilizzare l'automobile e/o la moto



- L'uso della cintura di sicurezza sui sedili posteriori è invece ancora poco frequente: solo l' 8% degli intervistati, infatti, la usa sempre.
- L'utilizzo delle cinture di sicurezza sui sedili posteriori è significativamente più alto:
  - nella classe d'età 25-34 anni
  - nelle donne
  - nelle persone con livello di istruzione molto basso o nullo.
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, si conferma esclusivamente l'associazione significativa con l'età.

### Utilizzo sempre delle cinture posteriori

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1682)



## Conclusioni

L'uso dei dispositivi di sicurezza individuali è efficace nel ridurre la gravità delle conseguenze degli incidenti stradali. Non indossare la cintura comporta l'aumento del rischio di morire in caso di incidente, non solo per chi guida, ma anche per i passeggeri.

La maggior parte degli intervistati nell'ASL Salerno fa uso della cintura anteriore e del casco, ma meno di una persona su dieci utilizza la cintura sui sedili posteriori. I comportamenti personali sono fattori di primaria rilevanza nel ridurre la gravità degli incidenti stradali. Inoltre, sono importanti i programmi di supporto strutturali e ambientali, cui è necessario affiancare interventi di controllo da parte delle Forze dell'Ordine e campagne educative e informative.

### Per approfondire

- Rapporto nazionale Passi 2011: Sicurezza stradale

<http://www.epicentro.iss.it/passi/rapporto2011/IncidentiStradali.asp>

- Who Global status report on road safety: time for action

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241563840\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241563840_eng.pdf)

- Istat: incidenti stradali, statistiche in breve. 2011

[http://www.aci.it/fileadmin/documenti/notizie/Comunicati/Incidenti\\_2011\\_-\\_Rapporto\\_ACI\\_ISTAT.pdf](http://www.aci.it/fileadmin/documenti/notizie/Comunicati/Incidenti_2011_-_Rapporto_ACI_ISTAT.pdf)

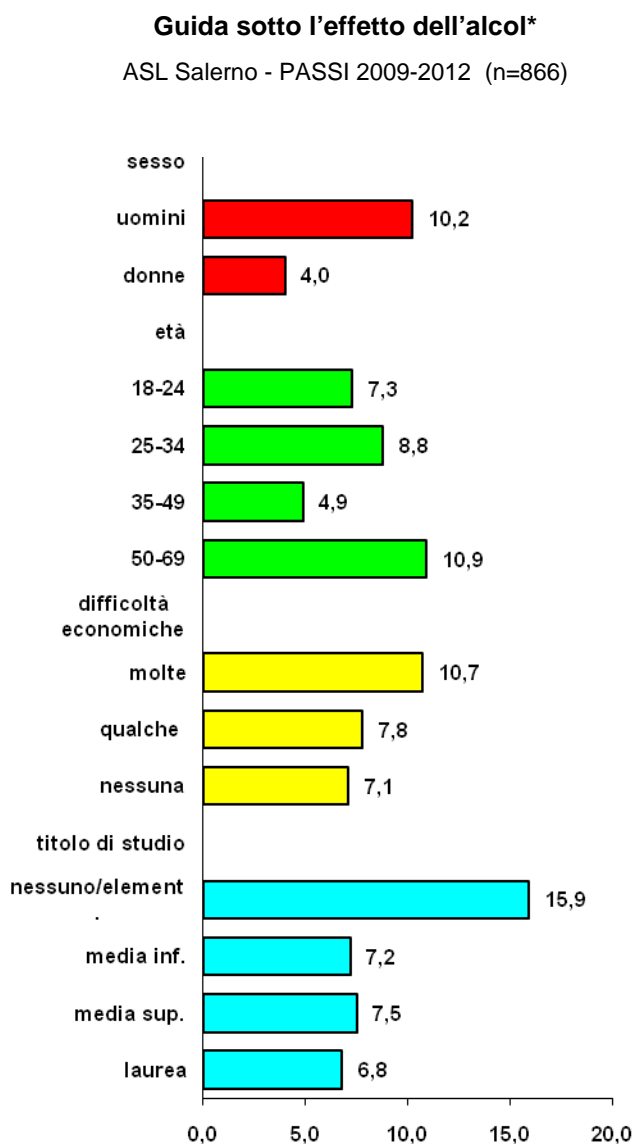
## Alcol e guida

Nella maggior parte dei paesi che sorvegliano il fenomeno, in circa un quinto dei conducenti deceduti a seguito di un incidente stradale viene rilevato un eccesso di alcol nel sangue, misurato in termini di concentrazione ematica di alcol (BAC: *Blood Alcohol Concentration*), superiore al limite legale che in Italia, come nella maggioranza degli altri paesi, è pari a 0,5 grammi per litro.

Passi rileva i dati relativi alla frequenza di guida sotto l'effetto dell'alcol riferiti dagli intervistati che hanno viaggiato in auto/moto nel periodo di riferimento, sia come conducenti sia come persone trasportate.

### Quante persone guidano sotto l'effetto dell'alcol?

- Circa l'8% degli intervistati ha dichiarato di aver guidato dopo aver bevuto almeno due unità alcoliche nell'ora precedente\*.
- L'abitudine a guidare sotto l'effetto dell'alcol è significativamente più frequente negli uomini che nelle donne.
- Analizzando con un'analisi multivariata l'associazione tra guida in stato di ebbrezza con età, sesso, istruzione e difficoltà economiche si conferma la significatività per il sesso e il titolo di studio.



\*aver guidato negli ultimi 30 giorni entro un'ora dall'aver bevuto  $\geq 2$  unità di bevanda alcolica; percentuale calcolata sulla popolazione che, negli ultimi 30 giorni, dichiara di aver bevuto almeno un'unità alcolica e aver guidato

**Guida sotto effetto dell'alcol**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12



- Nel pool di ASL PASSI 2009-2012, la percentuale di intervistati che guidano sotto l'effetto dell'alcol è del 10%.
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto interregionale, con percentuali più alte al Nord, al Centro e in Sardegna.

### I controlli delle Forze dell'Ordine: ricorso all'etilotest

- Nell'ASL Salerno il 26% degli intervistati è stato sottoposto a un controllo da parte delle Forze dell'Ordine.
- Tra le persone fermate, il controllo è avvenuto in media due volte negli ultimi 12 mesi.
- Il 6% dei fermati ha riferito che il guidatore è stato sottoposto anche all'etilotest.
- La percentuale di controlli con etilotest è maggiore nella fascia d'età 18-24 anni (18%)
- Nel 2009-2012, nel Pool di ASL la percentuale di intervistati che riferiscono di aver avuto un controllo da parte delle Forze dell'Ordine negli ultimi 12 mesi è del 35% e, tra chi è stato fermato, l' 11% riferisce che il guidatore è stato sottoposto all'etilotest.

**Controllo con etilotest**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2010-12



## Conclusioni

Una minoranza (il 10% dei guidatori non astemi), piccola ma consistente, mette ancora a rischio la vita propria e quella degli altri, guidando anche quando è sotto l'effetto dell'alcol.

I controlli sistematici con etilotest sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali, ma risultano ancora poco diffusi; rimane pertanto ampio il margine di miglioramento nelle pratiche di prevenzione e di contrasto.

Sebbene i comportamenti personali rappresentino fattori di primaria importanza, per migliorare la sicurezza stradale sono indispensabili anche interventi strutturali e ambientali.

Occorre infine sottolineare come, in una prospettiva di lungo periodo, le politiche per la riduzione dell'uso di auto e moto a favore del trasporto pubblico e del trasferimento attivo (andare a piedi o in bicicletta, in condizioni che garantiscano la sicurezza), creano sinergie positive: riducono gli incidenti stradali, promuovono l'attività fisica e migliorano la qualità dell'aria atmosferica.

### Ulteriori Risorse

- Rapporto nazionale Passi 2009: Sicurezza stradale

[http://www.epicentro.iss.it/passi/SicurezzaStradale/sicurezza\\_Passi09.pdf](http://www.epicentro.iss.it/passi/SicurezzaStradale/sicurezza_Passi09.pdf)

- Who Global status report on road safety: time for action

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241563840\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241563840_eng.pdf)

- Eurosafe Child Safety Report Card 2009

<http://www.epicentro.iss.it/temi/incidenti/Eurosafe09.asp>

- Istat: incidenti stradali, statistiche in breve. 2008

[http://www.istat.it/salastampa/comunicati/non\\_calendario/20091113\\_01/testointegrale20091113.pdf](http://www.istat.it/salastampa/comunicati/non_calendario/20091113_01/testointegrale20091113.pdf)

## Sicurezza domestica

Gli infortuni domestici rappresentano un problema di interesse rilevante per la sanità pubblica, sia dal punto di vista della mortalità e della morbosità, sia per l'impatto psicologico sulla popolazione in quanto la casa è ritenuta generalmente il luogo più sicuro per eccellenza. Al contrario, gli incidenti domestici costituiscono un problema di salute di grandi dimensioni che interessa prevalentemente l'infanzia, il lavoro domestico e l'età avanzata come conseguenza di fattori di rischio specifici, sia intrinseci (relativi alla persona) sia estrinseci (relativi all'ambiente domestico).

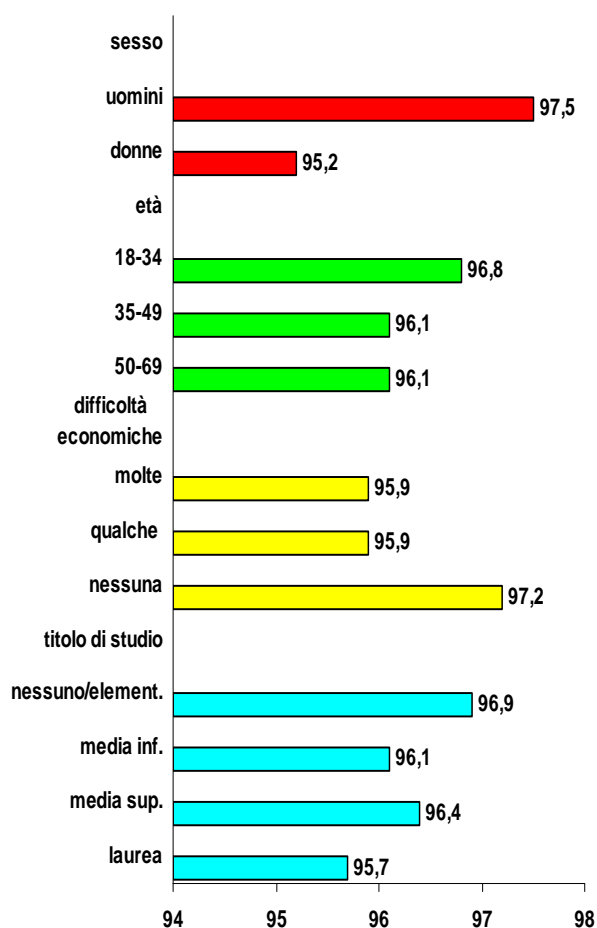
Passi rileva il livello di consapevolezza del rischio di incidente domestico, cioè il primo movente per mettere in atto misure volte alla riduzione dei fattori di rischio ambientali e comportamentali. Dal 2010 misura inoltre la percentuale di incidenti in casa per cui è stato necessario il ricorso al medico di famiglia o al pronto soccorso.

### Qual è la percezione del rischio di subire un infortunio domestico?

- Nell'ASL Salerno la percezione del rischio infortunistico in ambito domestico appare scarsa: il 96% degli intervistati ha dichiarato, infatti, di considerare questo rischio basso o assente.
- La presenza di persone potenzialmente a rischio (bambini e anziani) nel nucleo familiare è invece un fattore che aumenta la percezione del rischio di infortunio domestico.
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, si conferma che la scarsa percezione del rischio di infortunio domestico è associata significativamente alla presenza di molte difficoltà economiche.

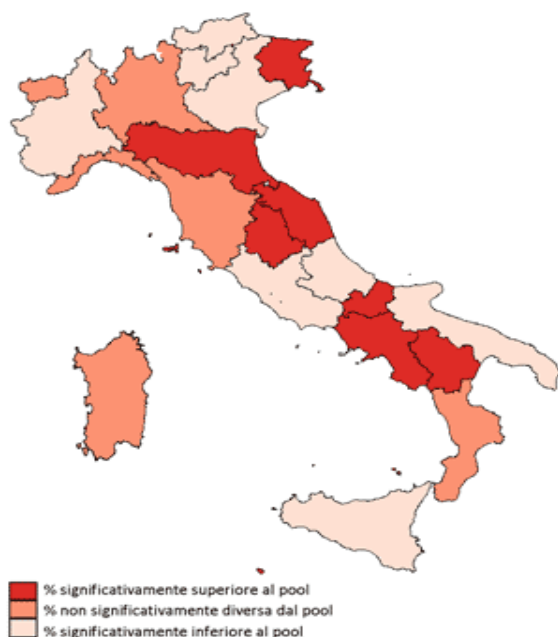
#### Bassa percezione del rischio infortunio domestico

ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=1949)



Nel pool di Asl PASSI 2009-2012 la percentuale di persone con una bassa percezione del rischio di infortunio domestico è più o meno uguale a quello dell' ASL Salerno(94%).

**Consapevolezza del rischio di infortunio domestico**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12



**Quanti hanno subito un infortunio domestico per il quale sono dovuti ricorrere al medico di famiglia, al pronto soccorso o all'ospedale?**

- Nei 12 mesi precedenti all'intervista, il 3% degli intervistati ha riportato un incidente in casa che ha richiesto il ricorso alle cure del medico di famiglia o l'accesso al pronto soccorso o l'ospedalizzazione. Nel pool di Asl PASSI 2009-2012 questa percentuale corrisponde al 4%.

**Infortunio in ambiente domestico**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12



## Conclusioni e raccomandazioni

Le persone intervistate hanno una bassa consapevolezza del rischio infortunistico in ambiente domestico, anche quando vivono con bambini o anziani o sono esse stesse ultra 64enni: condizioni e situazioni, queste, in cui il rischio tende ad aumentare e in cui bisognerebbe quindi agire in modo preventivo.

Esistono programmi efficaci per la prevenzione delle cadute degli anziani, individuati dal [Sistema nazionale linee guida \(Snlg\)](#), e anche degli infortuni dei bambini e di quelli legati al lavoro domestico. Inoltre le Regioni e le Aziende sanitarie sono impegnate nel Piano nazionale di prevenzione degli incidenti domestici.

## Programmi di prevenzione

- Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell'utero
- Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella
- Diagnosi precoce delle neoplasie del colon-retto
- Vaccinazione antinfluenzale
- Vaccinazione antirosolia

### Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell'utero

Il carcinoma del collo dell'utero a livello mondiale è il secondo tumore maligno della donna, con circa 500.000 nuovi casi stimati all'anno, l'80% dei quali nei Paesi in via di sviluppo. Nei Paesi con programmi di screening organizzati si è assistito negli ultimi decenni a un importante decremento di incidenza della neoplasia e della mortalità.

In Italia si stimano circa 3.400 nuovi casi all'anno (corrispondenti ad un tasso di incidenza di 10 casi ogni 100.000 donne) e 1.000 decessi; sia l'incidenza che la mortalità mostrano un calo rilevante.

In Campania il tasso di incidenza dei tumori del collo dell'utero, standardizzato per età, nel periodo 2004-2008 è pari a circa 6 casi ogni 100.000 donne. La mortalità è in diminuzione: da 10 decessi su 100.000 donne residenti nel 1994, si è passati a 8 nel 2004. Nel 2005 i decessi attribuibili al tumore del collo dell'utero sono stati 80. La sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è pari al 68% (66% a livello nazionale).

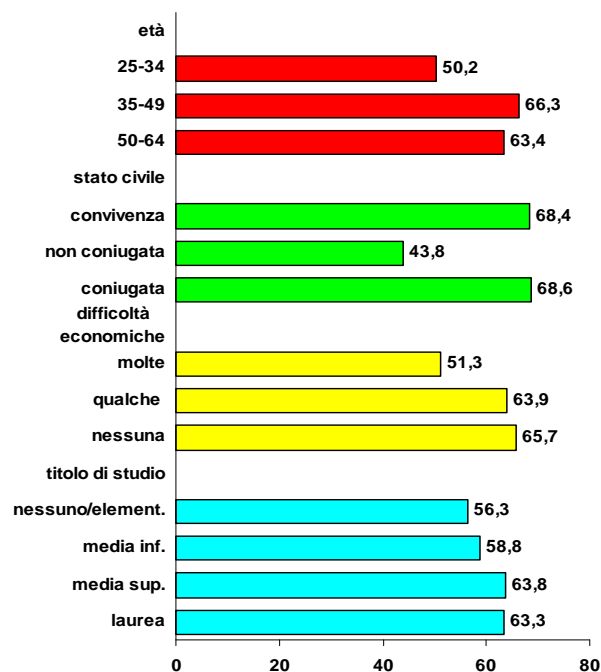
Lo screening prevede l'offerta attiva di un Pap-test ogni tre anni alle donne nella fascia d'età di 25-64 anni. Nel 2006 le donne italiane di 25-64 anni inserite in un programma di screening sono state oltre 11 milioni (69% della popolazione target); l'estensione dei programmi sta gradualmente aumentando anche nelle regioni meridionali.

In Campania il programma di screening, avviato dal 1996, è a regime in tutte le ASL e nel 2010 ha coinvolto il 16% della popolazione femminile target (pari a circa 1.600.000 donne).

### Quante donne hanno eseguito un Pap-test in accordo alle linee guida?

- Nell'ASL Salerno circa il 61% delle donne intervistate di 25-64 anni ha riferito di aver effettuato un Pap-test preventivo (in assenza di segni e sintomi) nel corso degli ultimi tre anni, come raccomandato dalle linee guida internazionali e nazionali.
- In particolare l'effettuazione del Pap-test nei tempi raccomandati è risultata più alta nelle donne:
  - coniugate
  - che vivono con qualcuno
  - con alto livello d'istruzione
  - con nessuna difficoltà economiche.
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, si mantengono le significatività per stato civile e livello d'istruzione.

Donne che hanno effettuato il Pap-test negli ultimi tre anni in assenza di segni o sintomi  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=834)





- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 75% delle donne intervistate di 25-64 anni ha riferito di aver effettuato un Pap-test negli ultimi 3 anni, con un evidente gradiente territoriale.

**Test di screening per neoplasia cervicale eseguito negli ultimi tre anni - Donne 25-64enni**  
*Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12*  
*Pool Asl: 76,1% (75,6-76,5%)*

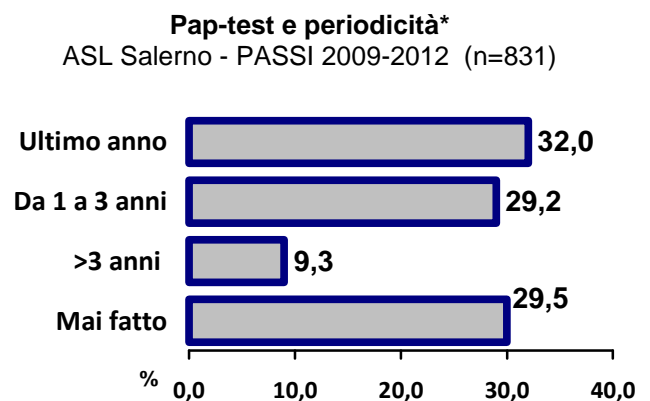


### Quante donne hanno effettuato il Pap-test nello screening organizzato e quante come prevenzione individuale?

- Rientrano nel programma di screening organizzato tutte quelle donne che hanno fatto un Pap-test negli ultimi tre anni senza pagare, mentre si parla di programma di prevenzione individuale nel caso in cui le donne abbiano effettuato il Pap-test negli ultimi tre anni, pagando il ticket o l'intero costo dell'esame.
- Tra le donne intervistate di 25-64 anni, il **24%** ha effettuato il Pap-test all'interno di un programma di screening organizzato, mentre il **37%** l'ha effettuato come prevenzione individuale.

### Qual è la periodicità di esecuzione del Pap-test?

- Rispetto all'ultimo Pap-test preventivo effettuato:
  - il 32% delle donne di 25-64 anni ha riferito l'effettuazione nell'ultimo anno
  - il 29% da uno a tre anni
  - il 9% da più di tre anni
- Il 30% delle donne ha riferito di non aver mai eseguito un Pap-test preventivo.

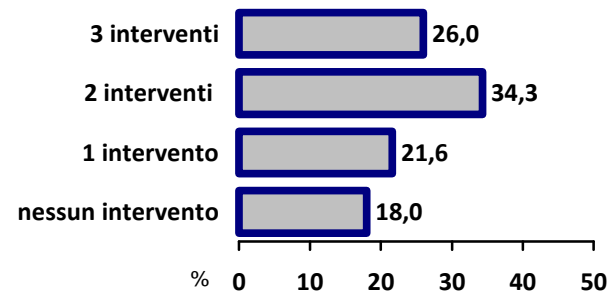


\* La campagna di screening prevede la ripetizione del Pap-test ogni 3 anni per le donne nella fascia d'età di 25 -64 anni.

## Quale promozione per l'effettuazione del Pap-test?

- Nell' ASL Salerno:
  - Il 56% delle donne intervistate di 25-64 anni ha riferito di aver ricevuto una lettera di invito dall'ASL
  - il 55% ha riferito di aver visto o sentito una campagna informativa di promozione del Pap-test
  - il 58% ha riferito di aver ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di effettuare con periodicità il Pap-test.
- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 79% delle donne ha ricevuto la lettera dell'ASL, l'86% il consiglio dell'operatore sanitario ed il 49% ha visto una campagna informativa.
- Nell'ASL Salerno il 26% delle donne è stata raggiunta da tutti gli interventi di promozione del Pap-test considerati (lettera dell'ASL, consiglio di un operatore sanitario e campagna informativa), il 34% da due interventi ed il 22% da un solo intervento; solo il 18% delle donne non ha riferito alcun intervento di promozione.
- Facendo riferimento al dato 2009-2012 e a tutte le Asl partecipanti, il 90% delle donne che ha ricevuto la lettera di invito e il consiglio del medico ha effettuato un test di screening per il tumore della cervice, contro il 39% di quelle che non hanno ricevuto alcun intervento.

**Interventi di Promozione dell'ultimo Pap-test**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=824)

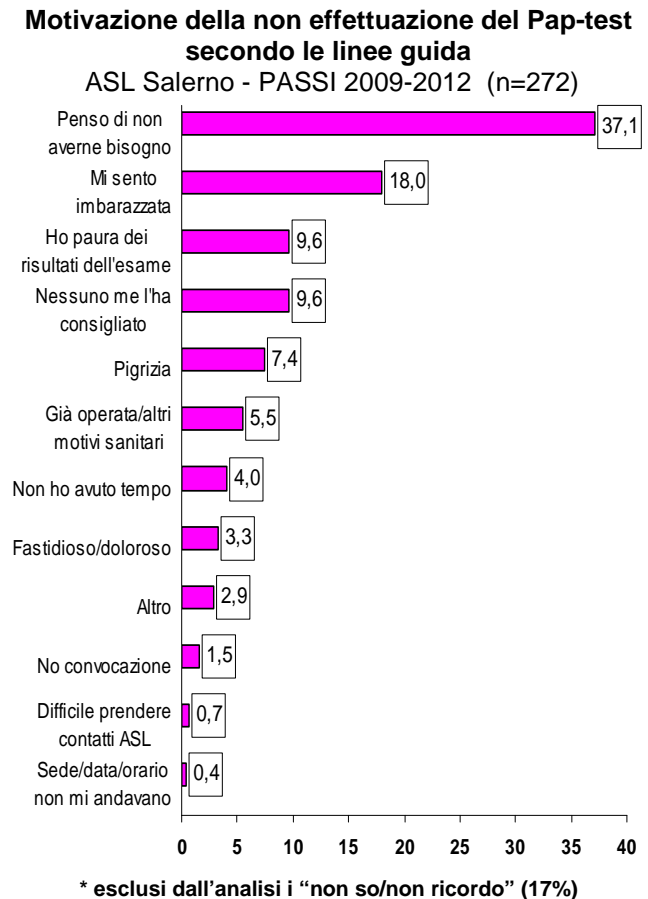


## Quale efficacia degli interventi di promozione del Pap-test?

- Nell' ASL Salerno la percentuale di donne di 25-64 che hanno effettuato il Pap-test negli ultimi tre anni, è solo del 27% tra le donne non raggiunte da alcun intervento di promozione; sale al 80% tra le donne raggiunte da tutti e tre gli interventi di promozione.
- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, si è rilevato lo stesso andamento che conferma l'efficacia degli interventi di promozione in particolare se associati, come avviene all'interno dei programmi organizzati.

## Perché non è stato effettuato il Pap-test a scopo preventivo?

- Nell'ASL Salerno la percentuale di donne di 25-64 anni non coperte per quanto riguarda la diagnosi precoce del tumore del collo dell'utero è complessivamente del 39% in quanto il 30% non ha mai effettuato il Pap-test e il 9% l'ha effettuato da oltre tre anni
- La non effettuazione dell'esame pare associata ad una molteplicità di fattori, tra cui una non corretta percezione del rischio sembra giocare il ruolo principale: il 37% ritiene infatti di non averne bisogno.



## Conclusioni e raccomandazioni

Nell'ASL Salerno la copertura stimata nelle donne di 25-64 anni relativa al Pap-test (61%) non raggiunge i valori consigliati; il sistema PASSI informa sulla copertura complessiva, comprensiva sia delle donne che hanno effettuato l'esame all'interno dei programmi di screening organizzati (24%) sia della quota rilevante di adesione spontanea (37%).

Appare evidente come sia necessaria un'attenta analisi delle modalità organizzative e di promozione dello screening organizzato che, contrariamente all'atteso, risulta maggiormente affidato all'iniziativa individuale.

I programmi organizzati, diffusi in Italia settentrionale e caratterizzati da buone performance in termini di adesione, confermano che la promozione attraverso più interventi (lettera di invito, consiglio dell'operatore sanitario e campagne informative) costituisce uno strumento utile a garantire l'efficienza dell'offerta: la metà delle donne li giudica infatti molto importanti per l'esecuzione del Pap-test e tra le donne raggiunte da questi interventi la percentuale di effettuazione dell'esame cresce significativamente.

## Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella

Nei Paesi industrializzati il carcinoma mammario è al primo posto tra i tumori maligni della popolazione femminile sia per incidenza sia per mortalità.

In Italia rappresenta la neoplasia più frequente nelle donne, con oltre 36.000 nuovi casi all'anno (pari ad un tasso d'incidenza di 152 casi ogni 100.000 donne) e 11.000 decessi all'anno.

Lo screening mammografico, consigliato con cadenza biennale nelle donne di 50-69 anni, è in grado sia di rendere gli interventi di chirurgia mammaria meno invasivi sia di ridurre di circa il 25% la mortalità per questa causa nelle donne di 50-69 anni (beneficio di comunità); a livello individuale la riduzione di mortalità nelle donne che hanno effettuato lo screening mammografico è stimata essere del 50%.

Nel 2010 in Italia l'estensione dei programmi di screening mammografico è stata pari al 69% della popolazione interessata. In Regione il programma di screening è attivo in tutte le ASL raggiungendo nel 2010 un'estensione effettiva del 33% e un'adesione del 37%<sup>1</sup>. La gratuità e l'offerta attiva favoriscono l'equità di accesso a tutte le donne interessate, residenti e domiciliate, e costituiscono un riconoscimento del valore e del significato sociale dello screening.

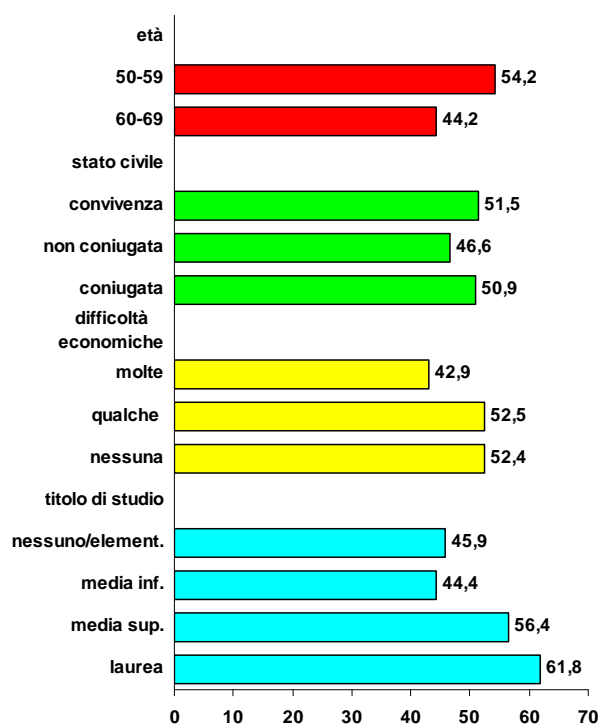
### Quante donne hanno eseguito una Mammografia in accordo con le linee guida?

- Nell'ASL Salerno circa il 50% delle donne intervistate di 50-69 anni ha riferito di aver effettuato una Mammografia preventiva (in assenza di segni e sintomi) nel corso degli ultimi due anni, come raccomandato dalle linee guida internazionali e nazionali.
- In particolare l'effettuazione della Mammografia nei tempi raccomandati è risultata più alta nelle donne:
  - coniugate
  - che vivono con qualcuno
  - con alto livello di istruzione
  - della fascia d'età 50-59

Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, si mantiene la significatività per stato civile e livello di istruzione.

- L'età media alla prima Mammografia preventiva è risultata essere 47 anni.
- Nella fascia pre-screening (40-49 anni), il 55% delle donne ha riferito di aver effettuato una Mammografia preventiva almeno una volta nella vita. L'età media della prima Mammografia è 39 anni.

Donne che hanno effettuato la Mammografia negli ultimi due anni in assenza di segni o sintomi  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=362)



<sup>1</sup> ONS 10° rapporto – consultabile all'indirizzo

<http://www.osservatorionazionalescreening.it/sites/default/files/allegati/EPv36i6s1.pdf>

Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, circa il 70% delle donne intervistate di 50-69 anni ha riferito di aver effettuato una Mammografia preventiva negli ultimi 2 anni, con un evidente gradiente territoriale.

**Mammografia eseguita negli ultimi due anni - Donne 50-69enni**  
Prevalenze per Regione di residenza – Passi 2009-12  
Pool Asl: 69,8% (69,1-70,5%)



**Quante donne hanno effettuato la mammografia nello screening organizzato e quante come prevenzione individuale?**

- Rientrano nel programma di screening organizzato tutte quelle donne che hanno fatto una mammografia negli ultimi due anni senza pagare, mentre si parla di programma di prevenzione individuale nel caso in cui le donne abbiano effettuato una mammografia negli ultimi due anni pagando il ticket o l'intero costo dell'esame. Tra le donne intervistate di 50-69 anni, il 29% ha effettuato la mammografia all'interno di un programma di screening organizzato, mentre il 19% l'ha effettuata come prevenzione individuale.

**Qual è la periodicità di esecuzione della Mammografia\*?**

- Rispetto all'ultima Mammografia effettuata:
  - il 24.6% delle donne di 50-69 anni ha riferito l'effettuazione nell'ultimo anno
  - il 25.4% da uno a due anni
  - il 25.4% da più di due anni
- Il 24.6% ha riferito di non aver mai eseguito una Mammografia preventiva.

\* La campagna di screening prevede la Mammografia ogni 2 anni per le donne nella fascia d'età di 50-69 anni.

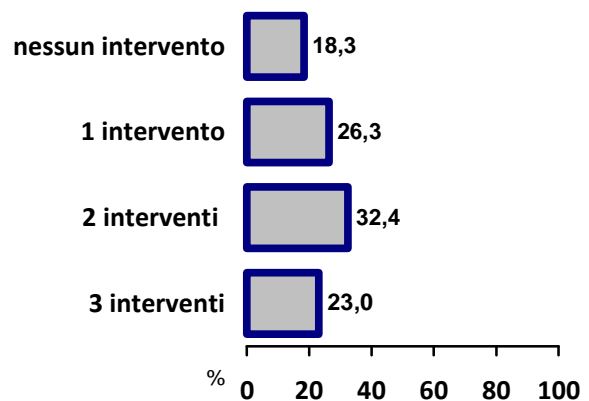
## Quale promozione per l'effettuazione della Mammografia?

- Nell' ASL Salerno:
  - il 48% delle donne intervistate di 50-69 anni ha riferito di aver ricevuto una lettera di invito dall'ASL
  - il 49% ha riferito di aver visto o sentito una campagna informativa
  - il 63% ha riferito di aver ricevuto il consiglio di un operatore sanitario di effettuare con periodicità la Mammografia.

Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 71% delle donne ha ricevuto la lettera dell'ASL, il 61% il consiglio dell'operatore sanitario e il 38% ha visto o sentito una campagna informativa.

- Il 23% delle donne di 50-69 anni è stato raggiunto da tutti gli interventi di promozione della Mammografia considerati (lettera dell'ASL, consiglio di un operatore sanitario e campagna informativa), il 32% da due interventi ed il 26% da uno solo; il 18% non ha ricevuto nessuno degli interventi di promozione considerati.

**Interventi di Promozione dell'ultima Mammografia**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=361)



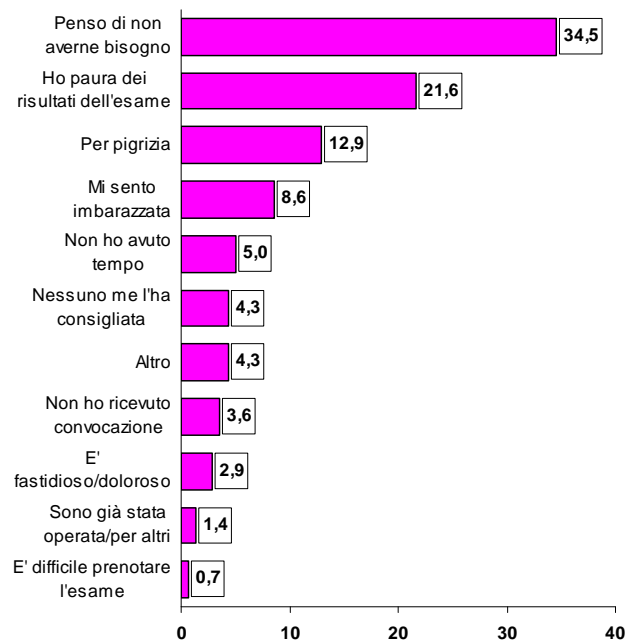
## Quale efficacia degli interventi di promozione della Mammografia?

- Nell' ASL Salerno la percentuale di donne di 50-69 che ha effettuato la Mammografia negli ultimi due anni è solo del 23% tra le donne non raggiunte da alcun intervento di promozione; sale a 67% tra le donne raggiunte da tutti e tre gli interventi di promozione.
- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 si è rilevato lo stesso andamento, che conferma l'efficacia degli interventi di promozione, in particolare se associati come avviene all'interno dei programmi organizzati.

## Perché non è stata effettuata la Mammografia a scopo preventiva?

- Nell' ASL Salerno la percentuale di donne di 50-69 anni non coperta per quanto riguarda la diagnosi precoce del tumore della mammella perché non ha mai effettuato la Mammografia è del 24.6% ; perché l'ha effettuata da oltre due anni è del 25.4%.
- La non effettuazione dell'esame pare associata ad una molteplicità di fattori, tra cui la non corretta percezione del rischio sembra giocare il ruolo principale: il 35% ritiene infatti di non averne bisogno.

**Motivazione della non effettuazione della Mammografia secondo le linee guida ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=139)**



\* esclusi dall'analisi i "non so/non ricordo" (12%)

## Conclusioni e raccomandazioni

Nell'ASL Salerno la copertura stimata nelle donne di 50-69 anni relativa all'effettuazione della Mammografia (50%) non raggiunge i valori consigliati; il sistema PASSI informa sulla copertura complessiva in questa popolazione, comprensiva sia delle donne che hanno effettuato l'esame all'interno dei programmi di screening organizzati (29%) sia della quota di adesione spontanea (19%), in questo screening molto meno rilevante rispetto a quello della cervice uterina.

I programmi organizzati si confermano correlati ad una maggior adesione; lettera di invito, consiglio dell'operatore sanitario e campagne informative, ancor più se associati (come in genere avviene all'interno dei programmi di screening) sono gli strumenti più efficaci: la metà delle donne li giudica molto importanti per l'esecuzione della Mammografia e tra le donne raggiunte da questi interventi la percentuale di effettuazione dell'esame cresce significativamente.

La non effettuazione dell'esame pare associata ad una molteplicità di fattori, tra cui una non corretta percezione del rischio sembra giocare il ruolo principale.

Circa una donna su due ha riferito di aver eseguito la Mammografia nel corso dell'ultimo anno, secondo quanto atteso (vista la periodicità biennale dell'esame).

L'età media della prima Mammografia rilevata è di circa 47 anni ed indica un poco frequente ricorso all'esame preventivo prima dei 50 anni.



## Diagnosi precoce delle neoplasie del colon-retto

Secondo i registri tumori, quasi 300.000 cittadini italiani vivono con una pregressa diagnosi di cancro colonrettale, un tumore caratterizzato da un'elevata incidenza e una discreta sopravvivenza. I tumori del colon-retto infatti sono al terzo posto per incidenza tra gli uomini e al secondo per le donne, facendo registrare 20.500 nuovi casi l'anno nella popolazione maschile e 17.300 in quella femminile.

Il programma di screening organizzato rappresenta un efficace strumento per ridurre non solo la mortalità, ma anche l'incidenza della neoplasia colonrettale. I principali test di screening per la diagnosi in pazienti asintomatici sono la ricerca di sangue occulto nelle feci e la colonscopia; questi esami sono in grado di diagnosticare più del 50% di tumore negli stadi più precoci, quando maggiori sono le probabilità di guarigione.

Il Piano Nazionale di Prevenzione propone come strategia di screening per le neoplasie colonrettali la ricerca del sangue occulto nelle feci nelle persone nella fascia 50-69 anni con frequenza biennale. Nel 2006 in Italia le persone di 50-69 anni inserite nel programma di screening colonrettale sono state circa 6 milioni (44% della popolazione target); l'estensione dei programmi mostra un evidente gradiente Nord-Sud.

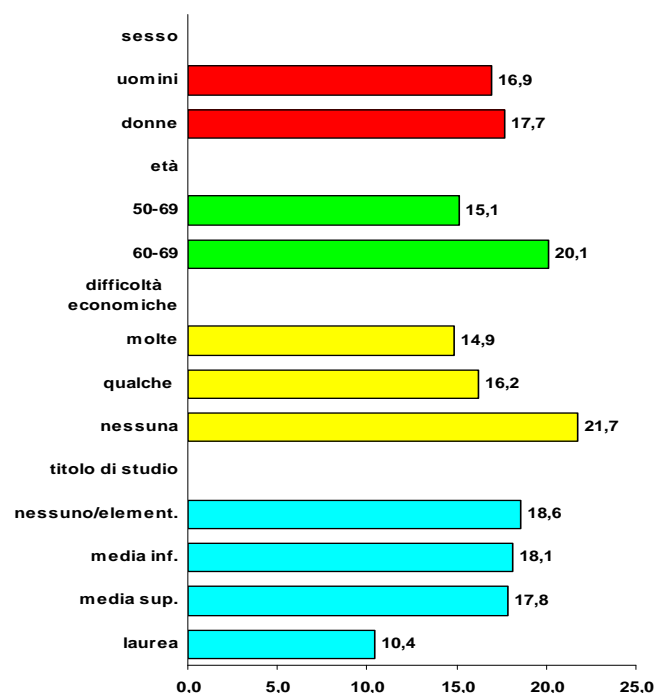
In Campania i programmi di screening per le neoplasie del colon-retto sono stati avviati in diverse ASL, ma la diffusione è ancora abbastanza limitata a pochi territori regionali.

Il programma di screening regionale prevede la ricerca biennale del sangue occulto fecale nelle persone di 50-69 anni, la colonscopia nei familiari di primo grado dei casi riscontrati e la promozione della colonscopia per le persone di età 70-74 anni che non l'abbiano eseguita nei dieci anni precedenti.

## Quante persone hanno eseguito un esame per la diagnosi precoce dei tumori colonrettali in accordo alle linee guida?

- Nell' ASL Salerno, circa il 23% delle persone intervistate nella fascia di 50-69 anni ha riferito di aver effettuato un esame per la diagnosi precoce dei tumori colon-rettali, in accordo con le linee guida (sangue occulto ogni due anni o colonscopia ogni cinque anni)
- Il 17% ha riferito di aver eseguito la ricerca di sangue occulto negli ultimi due anni. L'esecuzione dell'esame è maggiore:
  1. nelle donne;
  2. nell'età avanzata;
  3. nelle persone che non hanno difficoltà economiche;
  4. nelle persone con basso titolo di studio.

**Sangue occulto\* fecale secondo le Linee Guida Colon-retto (50-69 anni) ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=711)**



\*in assenza di segni o sintomi

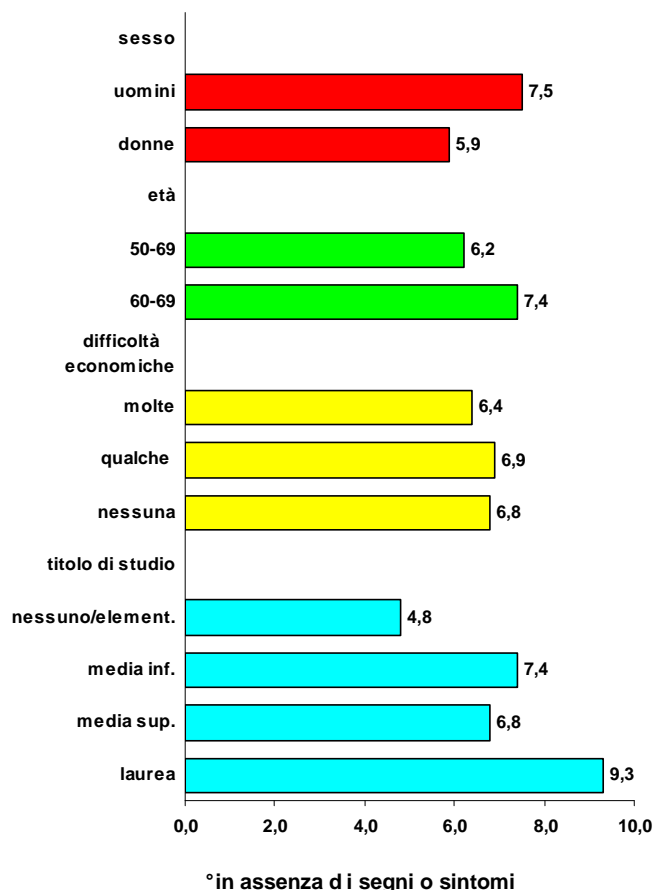


- Il 7% ha riferito di aver effettuato una colonscopia a scopo preventivo negli ultimi cinque anni. L'esecuzione dell'esame è maggiore:

1. negli uomini;
2. nell'età avanzata;
3. nelle persone con alto titolo di studio.

Non sono emerse differenze statisticamente significative per il reddito.

### Colonscopia° secondo le Linee Guida Colon-retto (50-69 anni) ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=699)

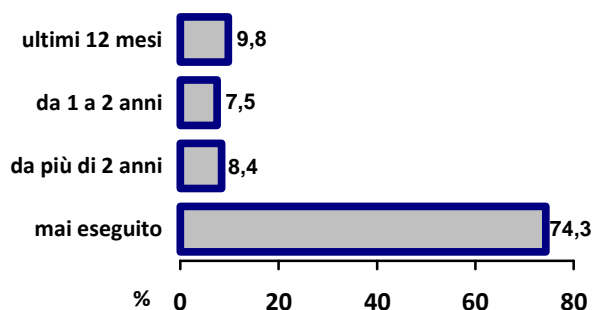


Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, circa il 32% delle persone di 50-69 anni ha riferito di aver effettuato la ricerca del sangue occulto e il 13% la colonscopia con un evidente gradiente territoriale.

### Qual è la periodicità di esecuzione degli esami per la diagnosi precoce dei tumori colon-rettali?

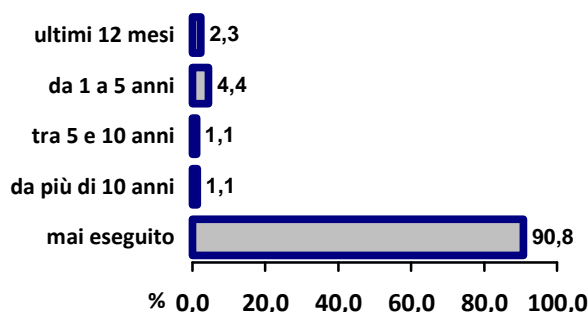
- Rispetto all'ultima ricerca di sangue occulto:
  - Il 10% ha riferito l'effettuazione nell'ultimo anno
  - L' 8% da uno a due anni
  - l' 8% da più di 2 anni
- Il 74% ha riferito di non aver mai eseguito un test per la ricerca di sangue occulto a scopo preventivo.

### Sangue occulto e periodicità ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=711)



- Rispetto all'ultima colonscopia:
  - il 2% ha riferito l'effettuazione nell'ultimo anno
  - il 4% da uno a cinque anni
  - il 1% da cinque a dieci anni
  - l'1% da più di dieci anni.
- Il 91% non ha riferito di non aver mai eseguito il test.

**Colonscopia e periodicità**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=699)

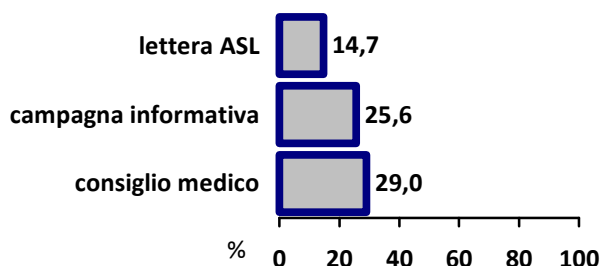


### Quale promozione per l'effettuazione della ricerca del sangue occulto nelle feci?

- Nell'ASL Salerno:
  - il 15% delle persone intervistate di 50-69 anni ha riferito di aver ricevuto una lettera di invito dall'ASL
  - il 26% ha riferito di aver visto o sentito una campagna informativa
  - il 29% ha riferito di aver ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di effettuare con periodicità lo screening colon-rettale.

**Promozione della ricerca del sangue occulto nelle feci**

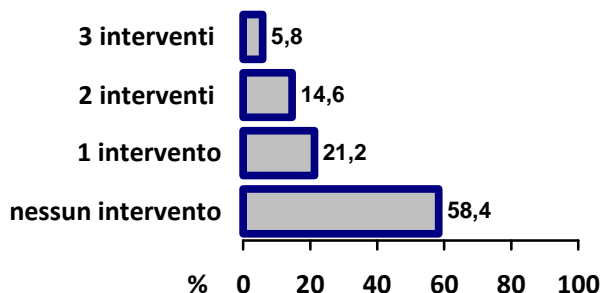
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=443)



- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, il 62% delle persone ha ricevuto la lettera dell'ASL, il 47% il consiglio dell'operatore sanitario e il 6% ha visto una campagna informativa.

- Il 6% degli intervistati di 50-69 anni è stato raggiunto da tutti gli interventi di promozione dello screening colon-rettale considerati (lettera, consiglio o campagna), il 15% da due interventi di promozione ed il 21% da un solo intervento;
- Il 58% non ha riferito alcun intervento di promozione.

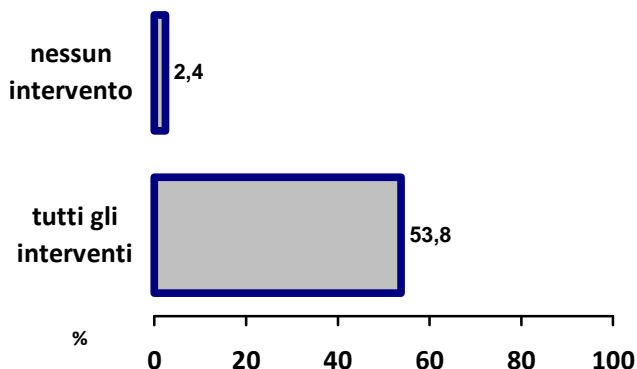
**Interventi di promozione dell'ultima ricerca di sangue occulto nelle feci**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=452)



## Quale efficacia degli interventi di promozione della ricerca del sangue occulto nelle feci?

- Nell'ASL Salerno la percentuale di persone di 50-69 che hanno effettuato l'esame per lo screening colon-rettale nei tempi raccomandati, è solo del 2% tra le persone non raggiunte da alcun intervento di promozione; sale al 54% tra le persone raggiunte da tutti e tre gli interventi di promozione.
- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI 2009-2012 a livello nazionale, si rileva lo stesso andamento, che conferma l'efficacia degli interventi di promozione, in particolare se associati come avviene all'interno dei programmi organizzati.

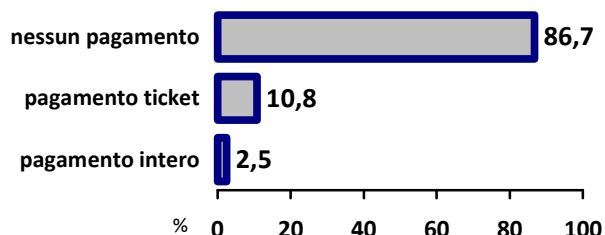
**Interventi di promozione ed effettuazione della ricerca del sangue occulto nelle feci entro i tempi raccomandati**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=443)



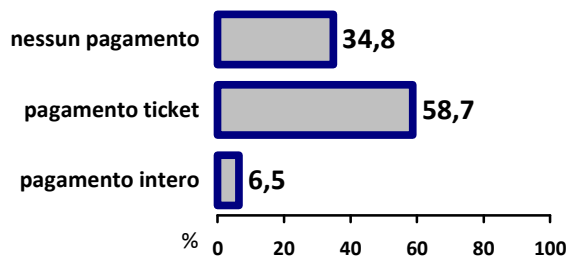
## Ha avuto un costo l'ultimo esame effettuato?

- Nell'ASL Salerno l'87% delle persone ha riferito di non aver dovuto pagare per la ricerca del sangue occulto effettuata negli ultimi 2 anni; il 11% ha pagato solamente il ticket ed il 3% l'intero costo dell'esame.
- Il 35% ha riferito di non aver dovuto pagare per la colonscopia effettuata negli ultimi 5 anni; il 59% ha pagato esclusivamente il ticket ed il 7% l'intero costo dell'esame.

**Costi della ricerca del sangue occulto ASL Salerno**  
PASSI 2009-2012 (n=123)



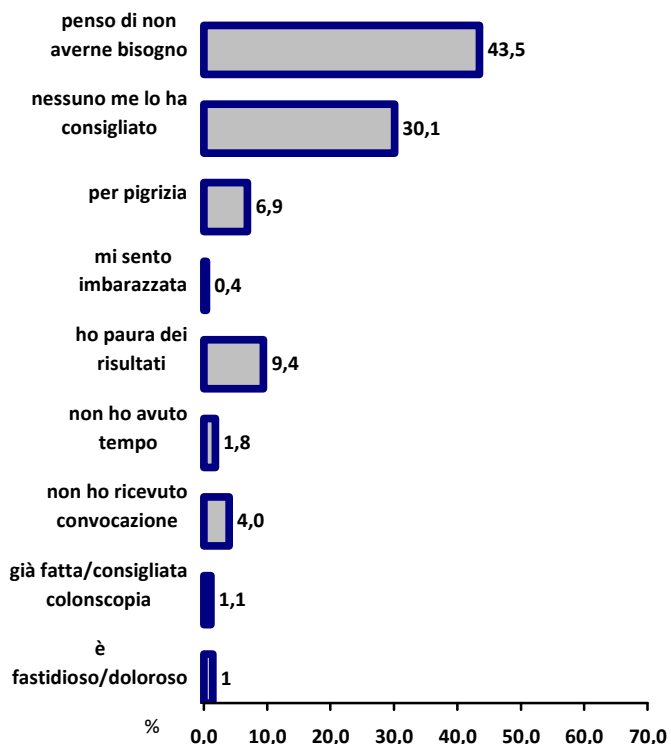
**Costi della colonscopia ASL Salerno**  
PASSI 2009-2012 (n=47)



## Perché non è stata effettuata la ricerca del sangue occulto nelle feci a scopo preventivo?

- Le principali motivazioni addotte da chi non ha mai effettuato un esame del sangue occulto nelle feci sono il pensare di non averne bisogno (44%) e il fatto di non aver ricevuto consigli in merito. Tali motivi possono riflettere la mancanza di conoscenze sulla diagnosi precoce, la sottovalutazione del rischio di cancro colon-rettale e infine un'insufficiente opera di orientamento da parte degli operatori sanitari.

**Motivazione della non effettuazione della ricerca di sangue occulto nelle feci\***  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=276)



\* esclusi dall'analisi i "non so/non ricordo" (10%)

### Conclusioni e raccomandazioni

Prima che l'ASL Salerno diventasse azienda unica, i programmi di diagnosi delle neoplasie del colon-retto delle 3 disciolte AA.SS.LL., avevano modalità organizzative diverse. Nell'ASL Salerno una persona intervistata su cinque, nella fascia di età 50-69 anni, dichiara di aver effettuato un esame per la diagnosi precoce dei tumori colon-retto.

Il consiglio dell'operatore sanitario, in associazione alla lettera di invito, si conferma lo strumento più efficace per favorire l'adesione della popolazione target.

## Vaccinazione antinfluenzale

L'influenza costituisce un rilevante problema di salute a causa dell'elevata contagiosità e delle possibili gravi complicanze nei soggetti a rischio, come gli anziani e i portatori di patologie croniche. Conseguenze che hanno forti ripercussioni sanitarie ed economiche in termini di mortalità, ospedalizzazioni, perdita di produttività e altri costi sociali.

La vaccinazione antinfluenzale rappresenta il mezzo più efficace per prevenire le conseguenze negative dell'infezione ed è raccomandata ogni anno ai soggetti a rischio, in particolare: persone di 18-64 anni vulnerabili perché affette da malattie croniche, persone che si prendono cura di questi soggetti (per esempio, operatori sanitari) e persone di oltre 64 anni d'età.

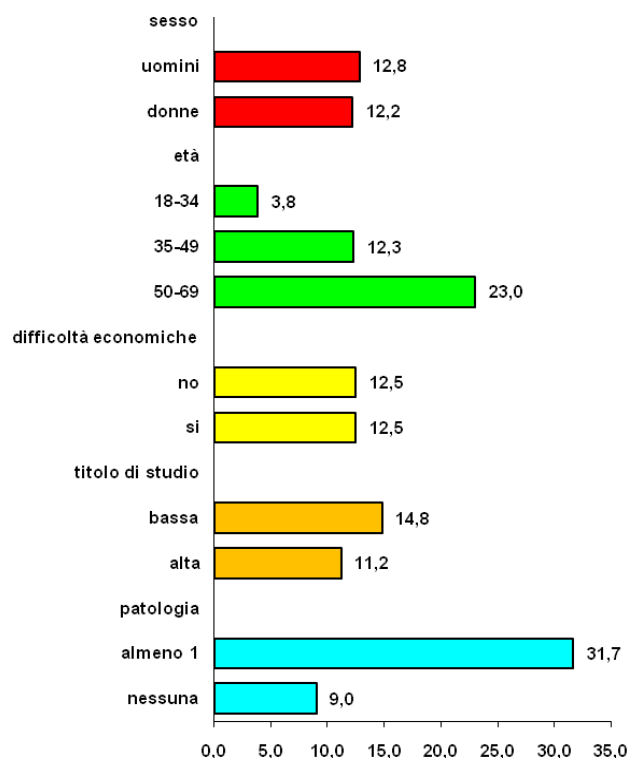
L'effetto della vaccinazione stagionale è stato indagato in numerose ricerche presenti in letteratura scientifica e i risultati confermano il rapporto positivo tra rischi e benefici della vaccinazione stagionale. Sulla scorta di queste valutazioni, il Servizio sanitario nazionale promuove e offre la vaccinazione antinfluenzale a coloro che hanno il maggior rischio di conseguenze negative dall'influenza e ha stabilito l'obiettivo di copertura di almeno i tre quarti della popolazione target.

Tuttavia, mentre è facile calcolare le coperture vaccinali tra le persone con più di 64 anni (per la presenza di dati affidabili sul numero di persone residenti in questa fascia di età), non esistono invece dati altrettanto solidi sulla copertura vaccinale degli adulti tra i 18 e i 64 anni affetti da malattie croniche, a causa delle difficoltà a stimare il numero complessivo di persone che rientrano in questa definizione e che quindi dovrebbero vaccinarsi. Al momento, Passi è l'unico sistema informativo che può fornire una stima tempestiva della copertura vaccinale tra gli adulti con e senza malattie croniche.

### Quante persone si sono vaccinate per l'influenza durante l'ultima campagna antinfluenzale?

- Nell'ASL Salerno il 13% delle persone intervistate di età 18-64 anni ha riferito di essersi vaccinato durante le ultime quattro campagne di vaccinazione antinfluenzale (2008-2012).
- Nelle persone di 18-64 anni portatrici di almeno una patologia cronica, la percentuale sale al 32%.
- La percentuale di persone di 18-64 anni vaccinate per l'influenza è risultata significativamente più elevata:
  - nella fascia 50-69 anni
  - nelle persone con basso livello d'istruzione
  - nelle persone con almeno una patologia cronica
- Analizzando con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*) l'effetto di ogni singolo fattore in presenza di tutti gli altri, si conferma la significatività relativa alla classe d'età più elevata e alla presenza di patologie croniche.

**Vaccinazione antinfluenzale (18-64 anni)**  
ASL Salerno - PASSI 2009-2012 (n=903)



## **Conclusioni e raccomandazioni**

Per ridurre significativamente la morbosità per influenza e le sue complicanze è necessario raggiungere coperture vaccinali molto elevate. Le strategie vaccinali adottate in questi anni nell'ASL Salerno hanno permesso di raggiungere una buona parte delle persone al di sopra dei 65 anni ma per raggiungere l'obiettivo del 75% di copertura in questa fascia di popolazione bisogna ancora lavorare e migliorare la già proficua collaborazione dei Medici di Medicina Generale, nei cui ambulatori soprattutto vengono eseguite le vaccinazioni.

I dati PASSI mostrano come nelle persone sotto ai 65 anni affette da patologie croniche la copertura stimata risulta invece essere ancora insufficiente rispetto all'obiettivo prefissato: si stima infatti che solo una persona su otto si sia vaccinata in questo sottogruppo a rischio.

## Metodi

### Tipo di studio

PASSI è un sistema di sorveglianza locale, con valenza regionale e nazionale. La raccolta dati avviene a livello di ASL tramite somministrazione telefonica di un questionario standardizzato e validato a livello nazionale ed internazionale.

Le scelte metodologiche sono conseguenti a questa impostazione e per tanto possono differire dai criteri applicabili in studi che hanno obiettivi prevalentemente di ricerca.

### Popolazione di studio

La popolazione di studio è costituita dalle persone di 18-69 anni iscritte nelle liste delle anagrafi sanitarie delle 7 Aziende Sanitarie Locali della Regione Campania, aggiornate al 1.01.2011 (complessivamente 4.134.096 persone).

Criteri di inclusione nella sorveglianza PASSI sono: la residenza nel territorio di competenza della regione e la disponibilità di un recapito telefonico.

I criteri di esclusione sono: la non conoscenza della lingua italiana per gli stranieri, l'impossibilità di sostenere un'intervista (ad esempio, per gravi disabilità), il ricovero ospedaliero o l'istituzionalizzazione durante il periodo dell'indagine.

### Strategie di campionamento

---

Il campionamento previsto per PASSI si fonda su un campione mensile stratificato proporzionale per sesso e classi di età direttamente effettuato sulle liste delle anagrafi sanitarie delle ASL. La dimensione minima del campione mensile prevista per ciascuna ASL è di 25 unità. Il campione, aggregato nell'anno e su tutte le ASL della Regione, è stato di 2072 individui.

A livello nazionale tutte le Regioni italiane hanno aderito al sistema di sorveglianza PASSI. Nel 2007 sono state effettuate interviste in tutte le Regioni, tranne che in Lombardia e in Calabria, per un totale di 149 Aziende Sanitarie e 21.996 interviste telefoniche. Il dato di riferimento nazionale è al "pool PASSI", ovvero si fa riferimento al territorio coperto in maniera sufficiente (per numerosità e rappresentatività dei campioni) dal sistema di sorveglianza (vedi mappa). Di conseguenza, oltre alle citate Regioni, sono state escluse dal pool per limitata numerosità la Sardegna e alcune province.

### Interviste

I cittadini selezionati, così come i loro Medici di Medicina Generale, sono stati preventivamente avvisati tramite una lettera personale informativa spedita dall'ASL di appartenenza. Alcune Regioni hanno provveduto ad informare anche i Sindaci dei Comuni interessati.

I dati raccolti sono quelli autoriferiti dalle persone intervistate, senza l'effettuazione di misurazioni dirette da parte di operatori sanitari.

Le interviste alla popolazione in studio sono state condotte dal personale dei Dipartimenti di Sanità Pubblica durante tutto l'anno 2011, con cadenza mensile; luglio e agosto sono stati considerati come un'unica mensilità. L'intervista telefonica è durata in media 24 minuti.

La somministrazione del questionario è stata preceduta dalla formazione degli intervistatori che ha avuto per oggetto le modalità del contatto e il rispetto della privacy delle persone, il metodo dell'intervista telefonica e la somministrazione del questionario telefonico con l'ausilio di linee guida appositamente elaborate.

La raccolta dei dati è avvenuta prevalentemente tramite questionario cartaceo; il 7% degli intervistatori ha utilizzato metodo CATI (Computer Assisted Telephone Interview). La qualità dei dati è stata assicurata da un sistema automatico di controllo al momento del caricamento e da una successiva fase di analisi ad hoc con conseguente correzione delle anomalie riscontrate.

La raccolta dati è stata costantemente monitorata a livello locale, regionale e centrale attraverso opportuni schemi ed indicatori implementati nel sistema di raccolta centralizzato via web (passi-dati).

### **Analisi delle informazioni**

L'analisi dei dati raccolti è stata effettuata utilizzando il software EPI Info 3.4.

Per agevolare la comprensione del presente rapporto i risultati sono stati espressi in massima parte sotto forma di percentuali e proporzioni, riportando le stime puntuali con gli intervalli di confidenza al 95% solo per la variabile principale. Nelle tabelle dell'analisi univariata una "s" indica i confronti significativi sul piano statistico di ciascuna categoria della variabile rispetto alla prima modalità citata (es. le donne rispetto agli uomini). Per analizzare l'effetto di ogni singolo fattore sulla variabile di interesse, in presenza di tutti gli altri principali determinanti (età, sesso, livello di istruzione, ecc.), sono state effettuate analisi mediante regressione logistica, utilizzando un'opportuna pesatura (vedi appendice 2), mentre nel testo, per brevità, compare solo una sintesi.

Per garantire idonea rappresentatività regionale si sono aggregati i dati delle ASL opportunamente pesati. Le analisi hanno tenuto conto della complessità del campione e del sistema di pesatura adottato.

In alcuni casi vengono mostrati dei grafici per confrontare il dato regionale con quelle delle 13 ASL introducendo anche i rispettivi intervalli di confidenza (IC) per la variabile considerata. La fascia colorata presente nei grafici esprime l'IC95% della variabile di interesse a livello regionale preso come riferimento per il confronto.

Ulteriori approfondimenti sull'utilizzo della pesatura in fase di analisi sono riportati in appendice 2.

Per gli indicatori di principale interesse di ciascuna sezione, sono inoltre mostrati i valori relativi all'insieme delle ASL partecipanti al sistema PASSI nel 2011 ("pool PASSI"), anche questi pesati secondo la stessa metodologia utilizzata per ottenere i risultati regionali.

### **Etica e privacy**

Le operazioni previste dalla sorveglianza PASSI in cui sono trattati dati personali sono effettuate nel rispetto della normativa sulla privacy. (Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali).

È stata chiesta una valutazione sul sistema PASSI da parte del Comitato Etico dell'Istituto Superiore di Sanità che ha formulato un parere favorevole sotto il profilo etico.

La partecipazione all'indagine è libera e volontaria.

Le persone selezionate per l'intervista sono informate per lettera sugli obiettivi e sulle modalità di realizzazione dell'indagine, nonché sugli accorgimenti adottati per garantire la riservatezza delle informazioni raccolte e possono rifiutare preventivamente l'intervista, contattando il Coordinatore Aziendale.

Prima dell'intervista, l'intervistatore spiega nuovamente gli obiettivi e i metodi dell'indagine, i vantaggi e gli svantaggi per l'intervistato e le misure adottate a tutela della privacy. Le persone contattate possono rifiutare l'intervista o interromperla in qualunque momento.

Il personale dell'ASL, che svolge l'inchiesta, ha ricevuto una formazione specifica sulle corrette procedure da seguire per il trattamento dei dati personali.

La raccolta dei dati avviene tramite questionario cartaceo e successivo inserimento su supporto informatico o direttamente su PC.



Gli elenchi delle persone da intervistare e i questionari compilati, contenenti il nome degli intervistati, sono temporaneamente custoditi in archivi sicuri, sotto la responsabilità del coordinatore aziendale dell'indagine. Per i supporti informatici utilizzati (computer, dischi portatili, ecc.) sono adottati adeguati meccanismi di sicurezza e di protezione, per impedire l'accesso ai dati da parte di persone non autorizzate.

Le interviste sono trasferite, in forma anonima, in un archivio nazionale, via internet, tramite collegamento protetto. Gli elementi identificativi presenti a livello locale, su supporto sia cartaceo sia informatico, sono successivamente distrutti, per cui è impossibile risalire all'identità degli intervistati.

## Bibliografia

---

- CDC: The Behavioral Risk Factor Surveillance System User's Guide [www.cdc.gov/brfss](http://www.cdc.gov/brfss)
- Ministero della Salute: Piano Nazionale della prevenzione 2005-2007
- Ministero della Salute - Piano Sanitario Nazionale 2006-2008 disponibile presso il sito internet del Ministero:  
[http://www.ministerosalute.it/resources/static/primopiano/316/PSN\\_2006\\_08\\_28\\_marzo.pdf](http://www.ministerosalute.it/resources/static/primopiano/316/PSN_2006_08_28_marzo.pdf)
- David W. Hosmer, Stanley Lemeshow, Applied logistic regression (second edition), New York: Wiley, 2000

### **Percezione dello stato di salute**

- Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana", ISTAT, Anno 2003
- CDC - Healthy days methods 1989
- Prevenire le malattie croniche. Un investimento vitale, OMS 2005

### **Sintomi di depressione**

- "Strengthening mental health promotion". WHO - Geneva  
(<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs220/en/print.html>)
- "WHO European Ministerial Conference on Mental Health. Declaration for Europe". WHO - Helsinki 2005 (<http://www.euro.who.int/document/mnh/edoc06.pdf>)
- "WHO European Ministerial Conference on Mental Health. Action Plan for Europe". WHO - Helsinki 2005 (<http://www.euro.who.int/document/mnh/edoc07.pdf>)
- "LIBRO VERDE. Migliorare la salute mentale della popolazione. Verso una strategia sulla salute mentale per l'Unione europea". UE - COM(2005) 484/2005  
([http://europa.eu.int/comm/health/ph\\_determinants/life\\_style/mental/green\\_paper/mental\\_gp\\_it.pdf](http://europa.eu.int/comm/health/ph_determinants/life_style/mental/green_paper/mental_gp_it.pdf))
- "Size and burden of mental disorders in Europe - a critical review and appraisal of 27 studies". Wittchen H.U., Frank Jacobi F. - European Neuropsychopharmacology. 15 (2005): 357-376
- "La prevalenza dei disturbi mentali in Italia. Il progetto ESEMeD-WMH ("European Study on the Epidemiology of Mental Disorders", realizzato nell'ambito della WHO World Mental Health Survey Initiative)". De Girolamo G., Polidori G., Morosini P.L. e All., con risultati pubblicati anche per l'Italia nel supplemento al n. 4 [ott-dic 2005] della rivista "Epidemiologia e Psichiatria Sociale" (sintesi: <http://www.epix.iss.it/temi/mentale/esemed.pdf>)

### **Attività fisica**

- Paul A. Estabrooks; Russell E. Glasgow; David A. Dzewaltowski, Physical Activity Promotion Through Primary Care, JAMA. 2003;289:2913-2916
- Task Force on Community Preventive Services. Recommendations to increase physical activity in communities. Am J Prev Med 2002;22(4S)
- Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health, WHO, 2003
- U.S. Preventive Services Task Force. Guide to Clinical Preventive Services, 2nd Edition. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Office of Disease Prevention and Health Promotion, 1996 <http://cpmcnet.columbia.edu/texts/gcps/>
- Physical Activity. Special Eurobarometer 183-6 / Wave 52.8 – European Opinion Research Group EEIG, December 2003  
[http://ec.europa.eu/health/ph\\_determinants/life\\_style/nutrition/documents/ebs\\_183\\_6\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/documents/ebs_183_6_en.pdf)
- Physical Activity and Public Health: Updated Recommendation for Adults from American College of Sports Medicine and the American Heart Association. Medicine & Science in Sports & Exercise 1423-1434, 2007
- Healthy People 2010 [www.healthypeople.gov](http://www.healthypeople.gov)
- Programme of Community action in the field of public health (2003-2008)  
[http://ec.europa.eu/health/ph\\_programme/programme\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/ph_programme/programme_en.htm)
- Ministero della Salute - Piano Sanitario Nazionale 2006-2008 disponibile presso il sito internet del Ministero:  
[http://www.ministerosalute.it/resources/static/primopiano/316/PSN\\_2006\\_08\\_28\\_marzo.pdf](http://www.ministerosalute.it/resources/static/primopiano/316/PSN_2006_08_28_marzo.pdf)

### **Stato nutrizionale ed abitudini alimentari**

- Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione - Ministero delle Politiche Agricole e Forestali: Linee guida per una sana alimentazione italiana rev. 2003
- Stili di vita e condizioni di salute, Indagine annuale sulle famiglie, Aspetti della vita quotidiana, ISTAT, Roma 2001
- ISTAT (2002) Fattori di rischio e tutela della salute. Indagine multiscopo sulle famiglie “Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari”. Anni 1999-2000 (informazioni n.26)
- Food Guide Pyramid: A Guide to Daily Food Choices. Home and Garden Bulletin no. 232. Washington, DC: Department of Agriculture, 1992

### **Consumo di alcol**

- Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione - Ministero delle Politiche Agricole e Forestali: Linee guida per una sana alimentazione italiana rev. 2003  
<http://www.epix.iss.it/focus/alcol/alcol.htm>
- European Alcohol Action Plan 2000-2005,  
[http://www.euro.who.int/eprise/main/WHO/Progs/ADU/Policy/20020923\\_1](http://www.euro.who.int/eprise/main/WHO/Progs/ADU/Policy/20020923_1)
- I consumi alcolici in Italia. Report 2004 sui consumi e le tendenze (1998-2001) E. Scafato, S. Ghirini, R. Russo <http://progetti.iss.it/binary/ofad/cont/alc%20REP%202004.1133945788.pdf>

### **Abitudine al fumo**

- Lancaster T., Stead L., Silagy C., Sowden A., Effectiveness of interventions to help people stop smoking: findings from the Cochrane Library, *BMJ* 2000;321:355-358
- Sanguinetti C.M., Marchesani F., Prevenzione primaria del fumo, in Nardini S. e Donner C.F., *L'epidemia del fumo in Italia*, Edi-Aipo Scientifica, Pisa, 2000
- Garattini S., La Vecchia C., *Il fumo in Italia: prevenzione, patologie e costi*. Editrice Kurtis, Milano, 2002
- ISTAT (2002) Fattori di rischio e tutela della salute. Indagine multiscopo sulle famiglie “Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari”. Anni 1999-2000
- Istituto Superiore di Sanità Osservatorio Fumo, Alcol e Droga. Linee guida cliniche per promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo, 2002 ([www.ossfad.iss.it](http://www.ossfad.iss.it))
- Legge 3 del 16 gennaio 2003 art. 51
- Istituto Superiore di Sanità Osservatorio Fumo, Alcol e Droga. Relazione annuale sul tabagismo 2008 ([www.ossfad.iss.it](http://www.ossfad.iss.it))
- Stili di vita e condizioni di salute, Indagine annuale sulle famiglie, Aspetti della vita quotidiana, ISTAT, Roma 2003
- Valery L, Anke O, Inge KK, Johannes B. Effectiveness of smoking cessation interventions among adults: a systematic review of reviews. *Eur J Cancer Prev.* 2008 Nov;17(6):535-44.

### **Rischio cardiovascolare**

- Hense H.W. Observation, predictions and decisions assessing cardiovascular risk assessment. *International Journal of Epidemiology*, 2004; 33: 235-239
- Palmieri L., Vanuzzo D., Panico S. et al., Il progetto CUORE studi longitudinali. *Ital Heart J*; 5 (Suppl 3): 94-101
- Wald NJ, Law MR., A strategy to reduce cardiovascular disease by more than 80%, *BMJ*, 2003; 326 (7404): 1491
- Writing Group of the Premier Collaborative Research Group. Effects of comprehensive lifestyle modification on blood pressure control: main results of the PREMIER clinical trial *JAMA* 2003 30;289 (16):2083 - 93

### **Sicurezza stradale**

- WHO, World health report 2002: reducing risks, promoting healthy life, Geneva 2002 cit. in Adnan A Hyder, Margie Peden, Inequality and road traffic injuries: call for action, *The Lancet*, 2003; 362: 2034-35
- Clare Kapp, WHO acts on road safety to reverse accidents trends, *The Lancet*, 2003; 362: 9390

- Ministero della Salute, Piano Sanitario Nazionale 2003-2005, disponibile presso il sito internet del Ministero: <http://www.ministerosalute.it/psn/psnHome.jsp>
- Motor –Vehicle Occupant Injury: Strategies for Increasing use of Child Safety Seats, Increasing Use of Safety Belts, and Reducing Alcol-Impaired Driving, MMWR, Vol.50/No.RR-7, May 2001; Shults RA., et al., Reviews of Evidence Regarding Interventions to Reduce Alcol-Impaired Driving, Am J Prev Med 2001, 21, 66-88.)

### ***Sicurezza domestica***

- Stili di vita e condizioni di salute. Indagine multiscopo sulle famiglie “Aspetti della vita quotidiana” anno 2003. ISTAT Informazioni n°25 - 2 005 pag. 66-88
- Taggi F. et al., “Sistema SINIACA – La sicurezza domestica: dalla conoscenza alla prevenzione”, documento ISS, O5/AMPP/RT/550, novembre 2005
- Taggi F. Rapporto Istisan 01/11. Istituto Superiore di Sanità 2001
- McClure R, Turner C, Peel N, Spinks A, Eakin E, Hughes K. Population-based interventions for the prevention of fall-related injuries in older people. Cochrane Databse Syst Rev 2005
- Turner C, Spinks A, McClure R, Nixon J. Community-based interventions for the prevention of burns and scalds in children. Cochrane Databse Syst Rev 2004
- Lyons RA, Sander LV, Weightman AL, Patterson J, Lannon SA , Jones S, Rolfe B, Kemp A, Johansen A. Modification of the home environment for the reduction of injuries. Cochrane Databse Syst Rev 2003
- LD Gillespie, WJ Gillespie, MC Robertson, SE Lamb, RG Cumming, BH Rowe. Interventions for preventing falls in elderly people. Cochrane Databse Syst Rev 2003

### ***Diagnosi precoce oncologica***

- Osservatorio Nazionale Screening Sesto rapporto
- LILT- Dossier “Tumori: la vera cura esiste e si chiama prevenzione” –2002
- ISTAT La mortalità per causa nelle regioni italiane 2000-2002 [www.istat.it](http://www.istat.it)
- [www.epix.iss.it](http://www.epix.iss.it)
- <http://www.thecommunityguide.org/cancer/screening/default.htm>
- ISTAT (2002) Fattori di rischio e tutela della salute. Indagine multiscopo sulle famiglie “Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari”. Anni 1999-2000 (informazioni n.26)

### ***Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell’utero***

- AIRT: Associazione Italiana Registri Tumori; Italian Cancer Figures - Report 2006. Incidence, mortality and estimates. Epidemiologia & Prevenzione. January-February 2006 (2).

### ***Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella***

- AIRT: Associazione Italiana Registri Tumori; Italian Cancer Figures - Report 2006. Incidence, mortality and estimates. Epidemiologia & Prevenzione. January-February 2006 (2).

### ***Diagnosi precoce delle neoplasie delle neoplasie del colon-retto***

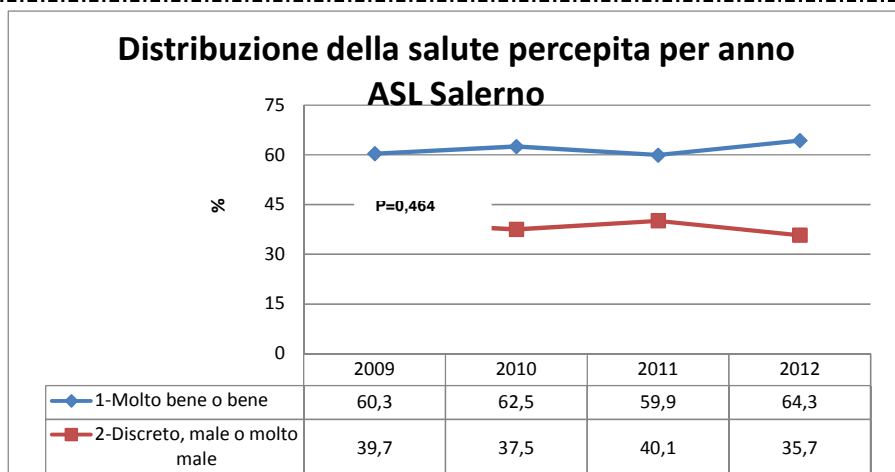
- AIRT: Associazione Italiana Registri Tumori; Italian Cancer Figures - Report 2006. Incidence, mortality and estimates. Epidemiologia & Prevenzione. January-February 2006 (2).

## Tabelle riassuntive e trends aziendali

Descrizione del campione aziendale	Stima ASL SA 2009-2012	Pool di ASL 2009-2012
	% IC95%	% IC95%
<b>Età media</b>	43 anni	44 anni
18-34	32.0	27.5
35-39	32.6	35.0
50-69	35.4	37.5
<b>Donne</b>	51.5	51.0
<b>Uomini</b>	48.5	49.0
<b>Titolo di studio</b>		
laurea	12.5	15.0
media superiore	45.9	45.0
media inferiore	30.4	30.0
elementare/ nessuno	11.2	10.0
<b>Stato civile</b>		
coniugati/conviventi	62.0	60.0
celibi/nubili	34.0	33.0
vedovi/e	2.0	3.0
separati/divorziati	2.0	5.0
<b>Lavoro regolare<sup>1</sup></b>	48.0	59.0
<b>Difficoltà economiche</b>		
nessuna	30.0	44.0
qualche	47.0	41.0
molta	23.0	14.0

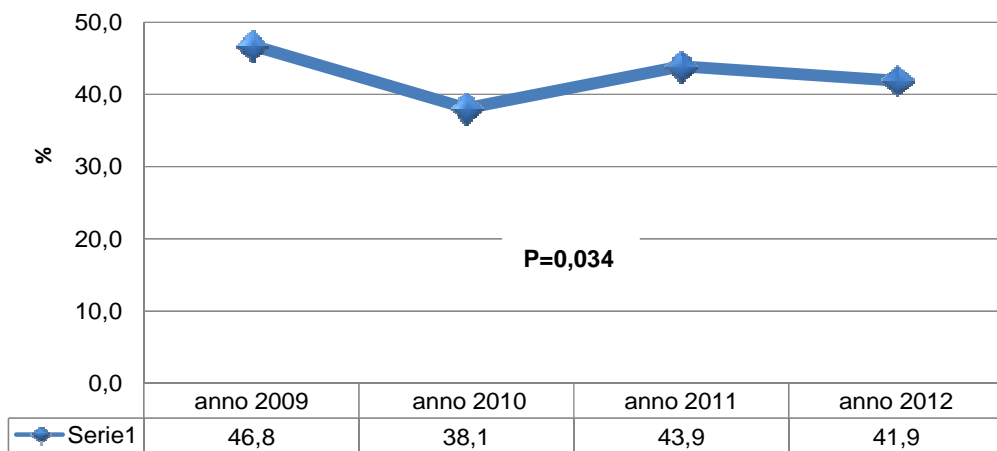
<sup>1</sup>Campione compreso tra 18 e 65 anni

Percezione dello stato di salute (%)	Stima ASL SA 2009-2012	Pool di ASL 2009-2012
	% IC95%	% IC95%
Risponde bene/molto bene alla domanda sul proprio stato di salute	61.5	68.1
N° di gg. Riferiti in cattiva salute motivi psichici, psicologici e con limitazione di attività		
0 giorni	66.5	83.4
1-13 giorni	29.1	13.4
14+giorni	4.5	3.3

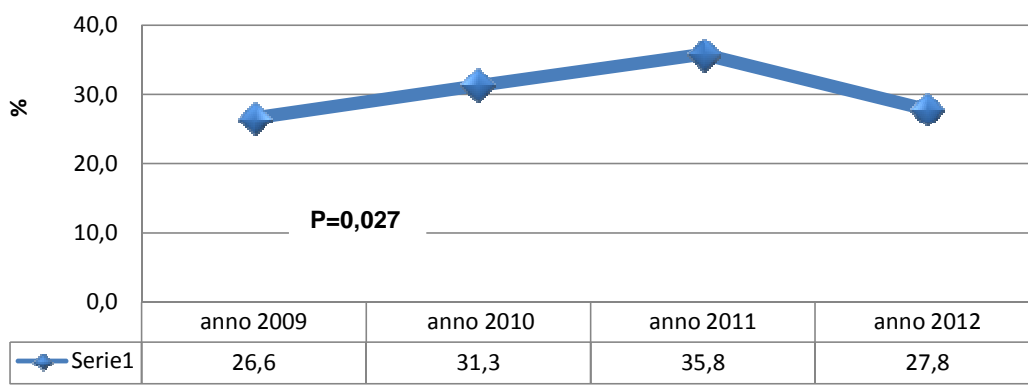


Attività fisica (%)	Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%	Pool di ASL 2009-2012 % IC95%
Livello di attività fisica		
Attivo <sup>4</sup>	34.5 (26.6-27.4)	33.1(32,8-33,50)
parzialmente attivo <sup>5</sup>	31.2 (29.2-33.3)	35.7 (35,4-36,0)
Sedentario <sup>6</sup>	43.3 (41.2-45.6)	28.6 (31.7-33.4)
Riferisce che un medico operatore sanitario gli ha chiesto se fa regolare attività fisica <sup>7</sup>	35.7 (33.3-38.2)	31.1 (30,8-31,5)
Riferisce che un medico operatore sanitario gli ha consigliato di fare più attività fisica <sup>7</sup>	29.7 (27.4-32.1)	31.1 (30,8-31,5)
Sedentari che percepiscono sufficiente il proprio livello di attività fisica	30.2	20.0

### Sedentari per anno- ASL Salerno



### Consigliato di fare l'attività fisica da parte di un medico o altro operatore sanitario per anno - ASL Salerno



<sup>4</sup> lavoro pesante oppure adesione alle linee guida (30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni)

<sup>5</sup> non fa lavoro pesante, ma fa qualche attività fisica nel tempo libero, senza però raggiungere i livelli raccomandati

<sup>6</sup> non fa un lavoro pesante e non fa nessuna attività fisica nel tempo libero

<sup>7</sup> vengono escluse le persone che non sono state dal medico negli ultimi 12 mesi

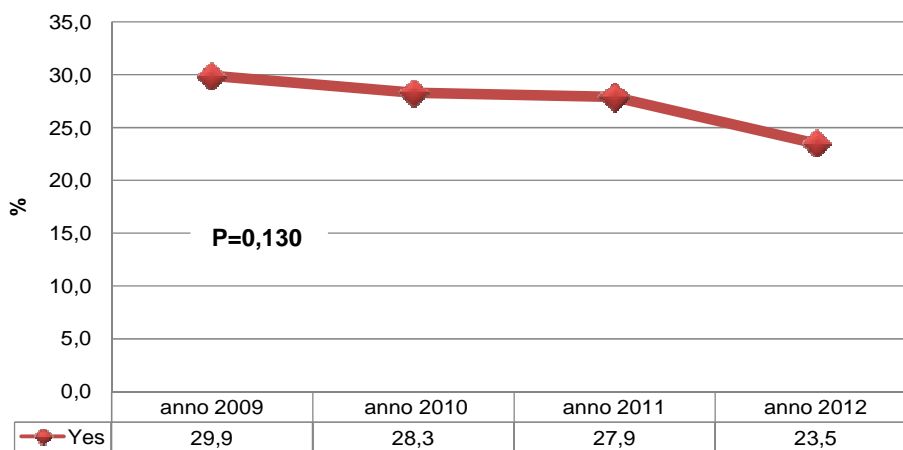
Abitudine al fumo		Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%	Pool di ASL 2009-2012 % IC95%
Fumatori*		27.8 (25.9-29.8)	28.4 (28.1-28.7)
	uomini	34.4	
	donne	21.6	
Ex fumatori**		14.0 (12.4-15.6)	18.6 (18.4-18.9)
Non fumatori***		58.2 (56.0-60.4)	53.1 (52.8-53.4)
Fumatori			
	Livello di istruzione		
	basso	53.5	42.0
	alto	50.1	36.0
	Difficoltà economiche		
	si	56.8	33.0
	no	25.5	20.0
Numero medio di sigarette		13 sigarette	13 sigarette
Ex fumatori che hanno smesso da soli		96.9	
Consigliato di smettere di fumare (ai fumatori)		61.9 (55.6-67.9)	52.3 (51.6-53.1)

\* più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno.

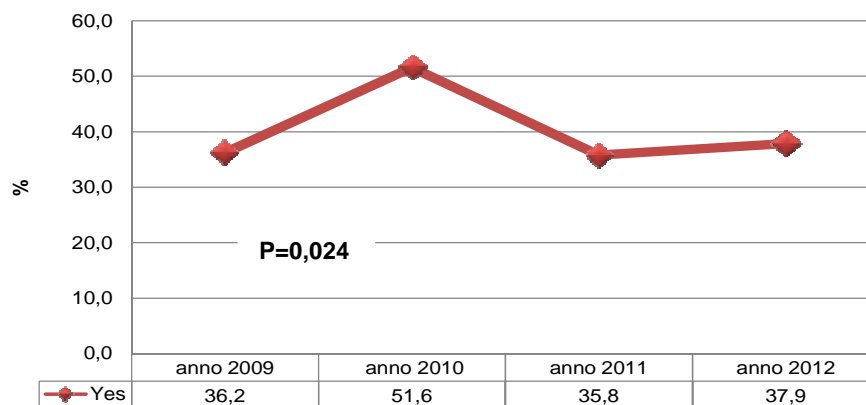
\*\*più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente non fumano da almeno 6 mesi

\*\*\*meno di 100 sigarette nella propria vita e attualmente non fumano

**Fumatori per anno- ASL Salerno**

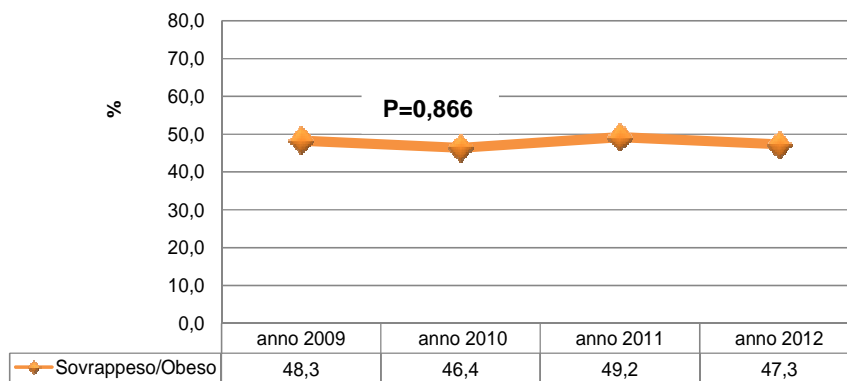


**Tentativo di smettere di fumare per anno- ASL Salerno**

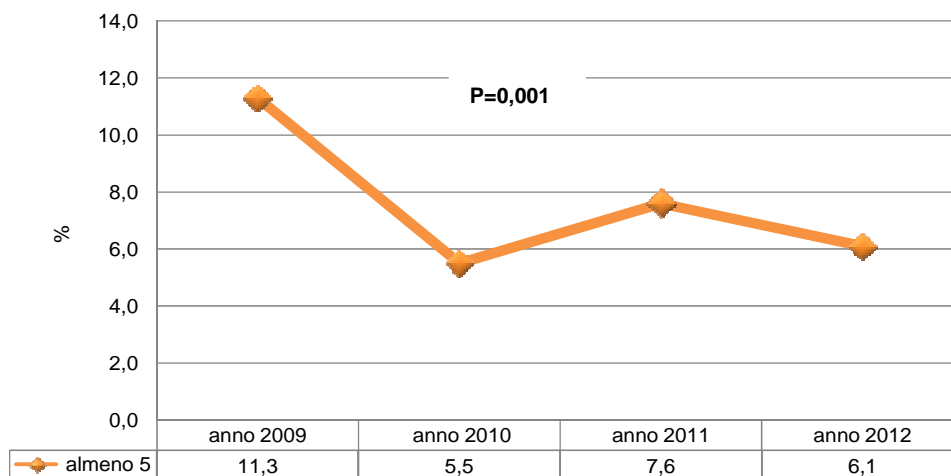


Situazione nutrizionale e abitudini alimentari		Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%	Pool di ASL 2009-2012 % IC95%
Popolazione con eccesso ponderale			
	<i>sovrappeso</i>	35.3 (33.2-37.4)	31.4 (31.1-31.7)
	<i>obeso</i>	12.6 (11.2-14.1)	10.5 (10.3-10.7)
Consiglio di perdere peso da un medico o operatore sanitario			
	<i>sovrappeso</i>	52.1	43.6 (43.0-44.3)
	<i>obeso</i>	81.3	77.8 (76.8-78.7)
Consiglio di fare attività fisica da un medico o operatore sanitario			
	<i>sovrappeso</i>	31.4	
	<i>obeso</i>	48.2	
Almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno		8.2 (7.1-9.5)	9.7 (9.5-9.9)

**Eccesso ponderale per anno-ASL Salerno**



**Adesione al five-a-day per anno-ASL Salerno**





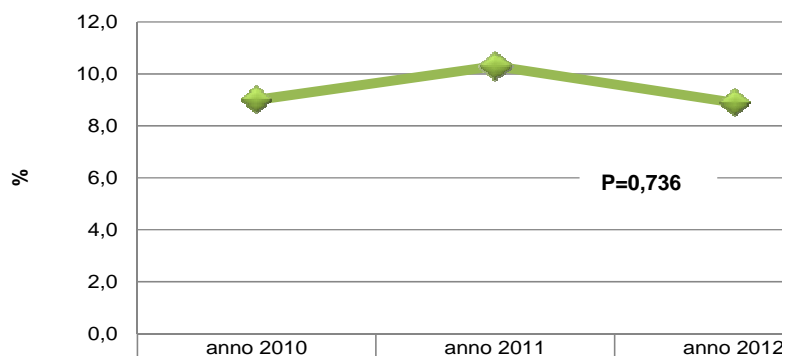
Consumo di alcol	Stima ASL SA 2010-2012 % IC95%	Pool di ASL 2010-2012 % IC95%
Consumo di alcol (almeno una unità di bevanda alcolica negli ultimi 30 giorni)	44.7 (42.6-46.9)	55.6 (55.3-55.9)
Bevitori (prevalentemente) fuoripasto <sup>1</sup>	2.3 (1.7-3.1)	7.8 (7.7-8.0)
Bevitori binge <sup>1</sup>	5.5 (4.3-6.9)	8.7 (8.5-8.9)
Consumo abituale elevato <sup>2</sup>	3.0 (2.3-3.9)	4.3 (4.2-4.4)
Bevitori a rischio <sup>3</sup>	9.4 (7.9-11.2)	17.0 (16.8-17.3)
Domanda del medico/operatore sanitario sul consumo	12.4 (10.8-14.2)	14.8 (14.6-15.1)

<sup>1</sup> 5 o più UA (per gli uomini) o 4 o più UA (per le donne) in una singola occasione, almeno una volta negli ultimi 30 giorni (definizione adottata dal 2010);

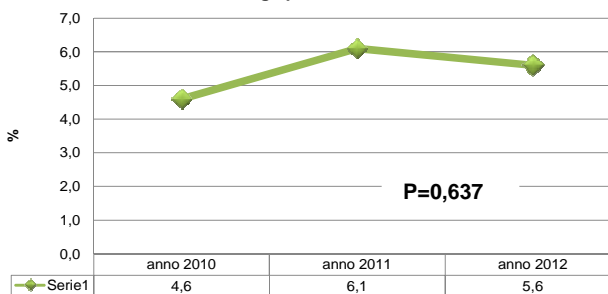
<sup>2</sup> più di 2 unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, (per gli uomini); più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni (per le donne);

<sup>3</sup> consumo fuori pasto e/o consumo *binge* (secondo la definizione valida dal 2010) e/o consumo abituale elevato; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti.

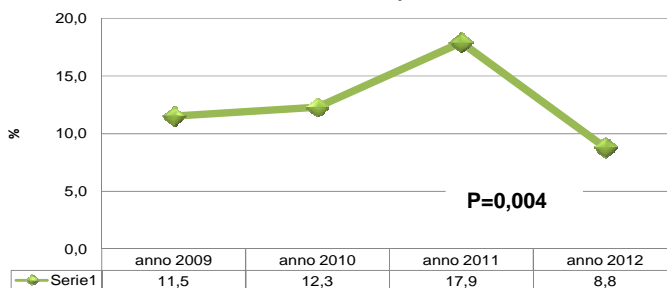
Consumo a maggior rischio per anno - ASL Salerno



Consumo binge per anno- ASL Salerno

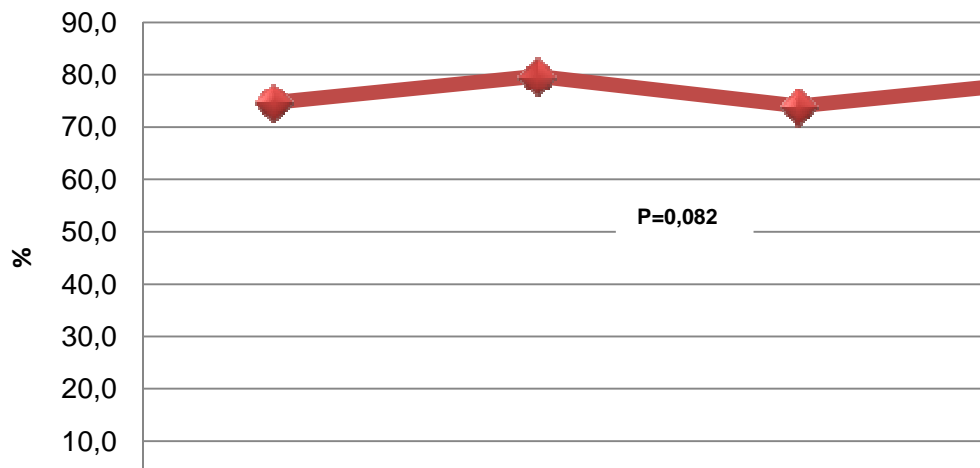


Consumo alcol chiesto dal medico per anno- ASL Salerno

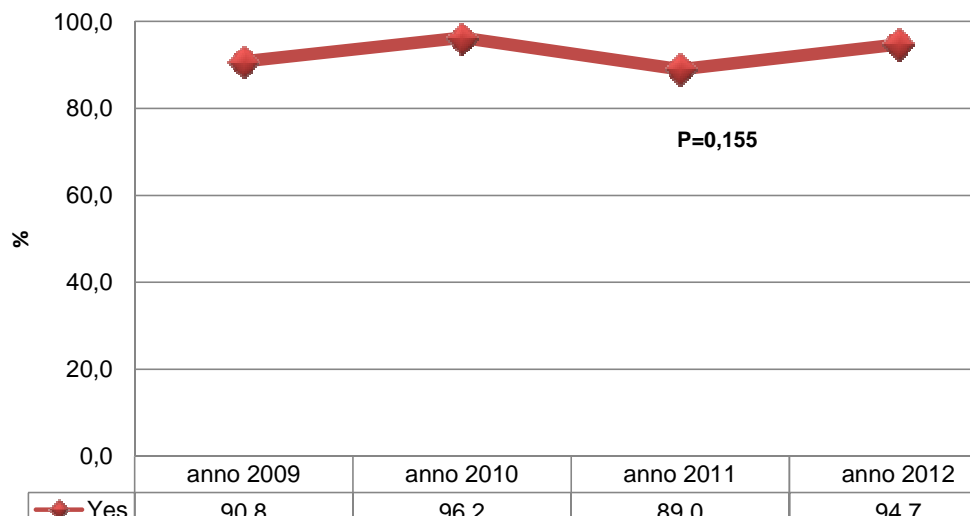


Sicurezza stradale		Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%	Pool di ASL 2009-2012 % IC95%
Persone che utilizzano i vari dispositivi di sicurezza			
	<i>Casco sempre</i>	92.3 (89.5-94.5)	94.7 (94.3-95.0)
	<i>Cintura anteriore sempre</i>	76.5 (74.6-78.3)	83.5 (83.2-87.7)
	<i>Cintura posteriore sempre</i>	7.7 (6.5-9.1)	19.4 (19.2-19.7)
Guida sotto l'effetto dell'alcol		8.1 (6.4-10.2)	9.6 (9.3-9.8)
Trasportato da un conducente sotto effetto dell'alcol		5.7 (4.8-6.9)	6.5 (6.3-6.6)

**Uso cintura di sicurezza anteriore per anno - ASL Sal**

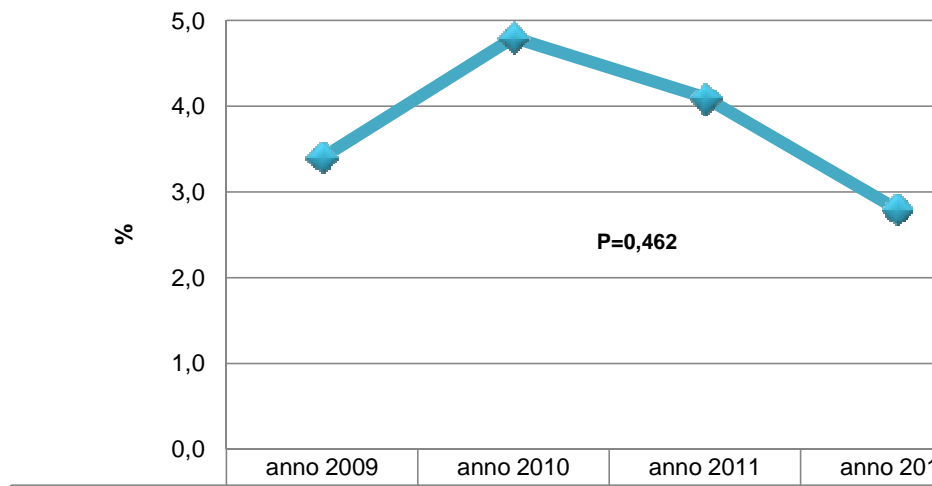


**Uso del casco per anno - ASL Salerno**



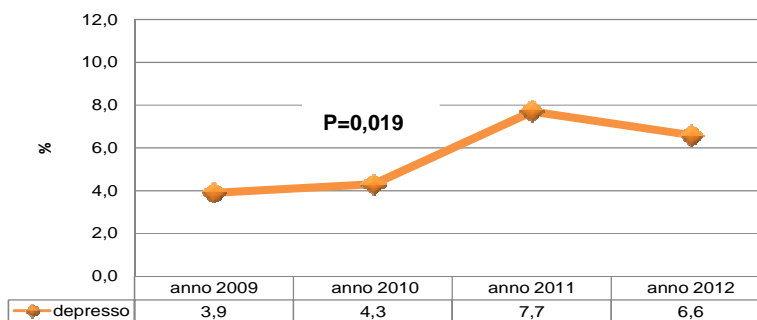
<b>Sicurezza domestica</b>	<b>Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%</b>	<b>Pool di ASL 2009-2012 % IC95%</b>
Assente/Bassa percezione del rischio di infortunio domestico	96.3	93.6
Ricorso alle cure del MAP/PS dopo infortunio domestico	2.6	3.6

**Sicurezza domestica- ASL Salerno**



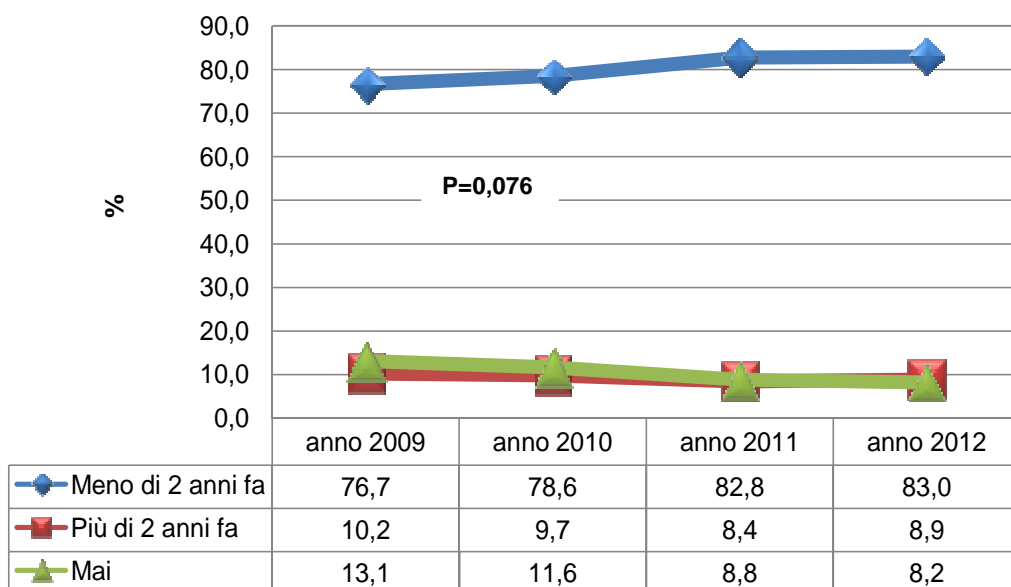
<b>Sintomi di depressione</b>	<b>Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%</b>	<b>Pool di ASL 2009-2012 % IC95%</b>
Sintomi di depressione nelle ultime 2 settimane	5.3 (4.4-6.4)	6.6 (6.4-6.8)
<i>Donne</i>	7.1	9.0
<i>Uomini</i>	3.5	5.0
<i>18-34</i>	3.1	5.0
<i>35-49</i>	6.1	6.0
<i>50-69</i>	6.7	8.0
<i>almeno 1 patologia</i>	0.0	17.8
Ha cercato aiuto da qualcuno	50.0	53.1
Figure alle quali ci si rivolge per sintomi di depressione	11.8	13.0
<i>Nessuno</i>	38.1	41.8
<i>Medico/operatore sanitario</i>	36.2	32.5
<i>Famiglia/amici</i>	21.0	18.2
<i>entrambi</i>	4.8	7.5

**Distribuzione depressione per anno- ASL Salerno**



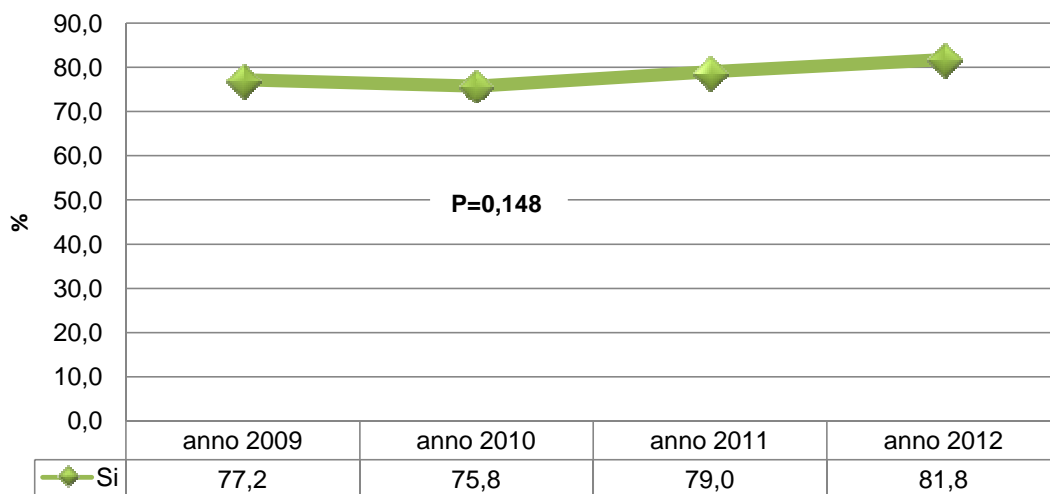
<b>Ipertensione arteriosa</b>	<b>Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%</b>	<b>Pool di ASL 2009-2012 % IC95%</b>
Persone che riferiscono di essere ipertese	21.1 (19.2-23.0)	20.3 (20.0-20.6)
Misurazione di P.A. negli ultimi 2 anni	79.7 (77.9-81.4)	82.9 (82.6-83.2)

**Distribuzione dell'ultima rilevazione della pressione arteriosa per anno - ASL Salerno**



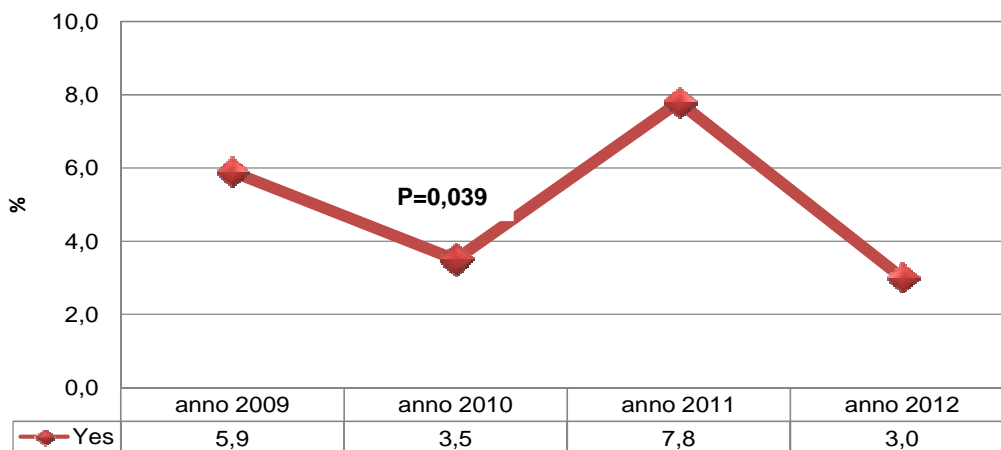
<b>Colesterolemia</b>	<b>Stima ASL SA2 (%)</b>	<b>Pool di ASL 2007-2008 (%)</b>
Persone che riferiscono di essere ipercolesterolemiche	18.0 (16.1-20.0)	24.1 (23.8-24.4)
Misurazione del colesterolo almeno una volta	78.3 (76.4-80.0)	79.2 (79.0-79.5)

**A quanti è stata misurato il colesterolo per anno- ASL Salerno**



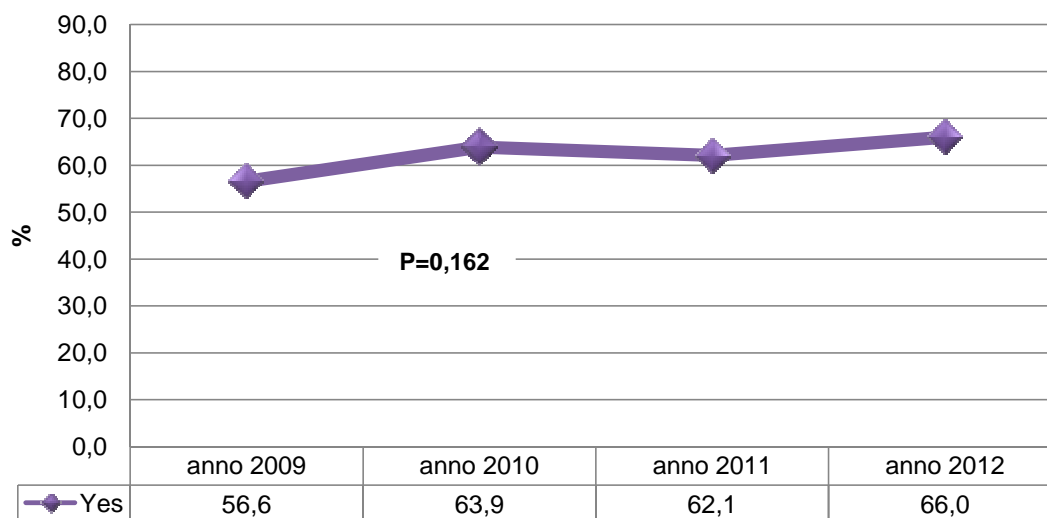
Punteggio di rischio cardiovascolare ( $\geq 35$ anni)	Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%	Pool di ASL 2009-2012 % IC95%
Calcolo riferito del punteggio cardiovascolare	5.2 (4.1-6.6)	6.9 (6.7-7.1)

**A quanti è stata misurato il rischio cardiovascolare da un medico per anno- ASL Salerno**



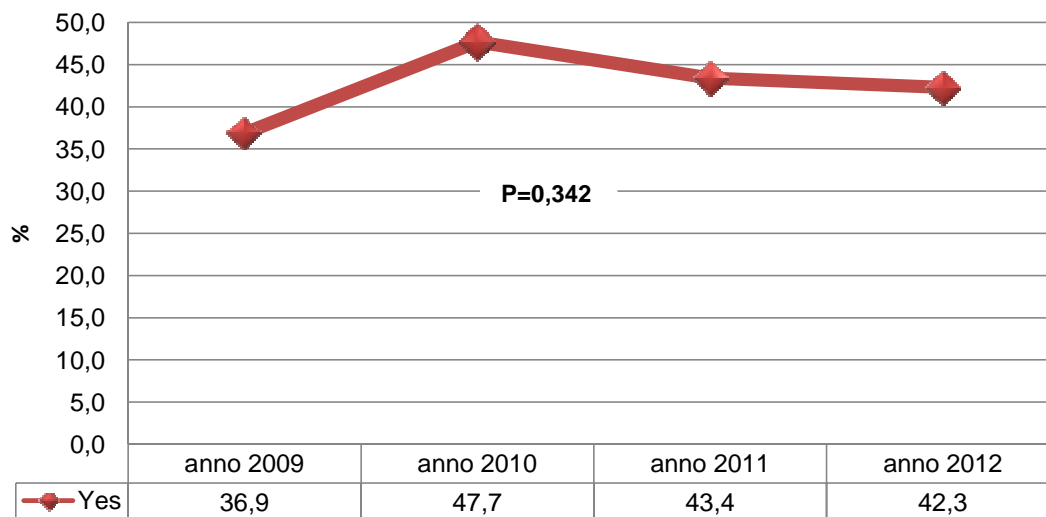
Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell'utero (donne 25-64 anni)	Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%	Pool di ASL 2009-2012 % IC95%
Effettuato Pap-test preventivo negli ultimi anni	61.4 (58.0-64.7)	76.1 (75.6-76.5)
Donne che hanno ricevuto la lettera dell'ASL	26.5	79.0
Donne che hanno ricevuto il consiglio dell'operatore sanitario	63.0	86.0
Donne che hanno visto una campagna informativa	40.0	49.0

**Distribuzione delle donne 25-64 anni che hanno eseguito un paptest o hpv negli ultimi 3 anni per anno-ASL Salerno**



<b>Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella (donne 50-69 anni)</b>	<b>Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%</b>	<b>Pool di ASL 2009-2012 % IC95%</b>
Effettuata una mammografia preventiva negli ultimi 2 anni	50.0 (44.6-55.4)	69.8 (69.1-70.5)
Donne che hanno ricevuto la lettera dell'ASL	24.0	71.0
Donne che hanno ricevuto il consiglio dell'operatore sanitario	64.9	61.0
Donne che hanno visto una campagna informativa	25.8	38.0

**Percentuale di donne di 50-69 anni che hanno effettuato la Mammografia negli ultimi due anni, per anno- ASL Salerno**



<b>Diagnosi precoce delle neoplasie del colon-retto (50-69 anni)</b>	<b>Stima ASL SA 2009-2012 % IC95%</b>	<b>Pool di ASL 2009-2012 % IC95%</b>
Eseguito un test per la ricerca di sangue occulto a scopo preventivo, nei tempi raccomandato (entro 2 anni)	22.5 (19.5-25.8)	31.7 (31.2-32.2)
Eseguito un test per la colonscopia a scopo preventivo, nei tempi raccomandati (entro 5 anni)	6.7 (5.0-8.9)	12.5 (12.1-12.9)
Ha ricevuto la lettera dell'ASL	12.5	62.0
Ha ricevuto il consiglio dell'operatore sanitario	44.4	47.0
Ha visto una campagna informativa	3.8	6.0