



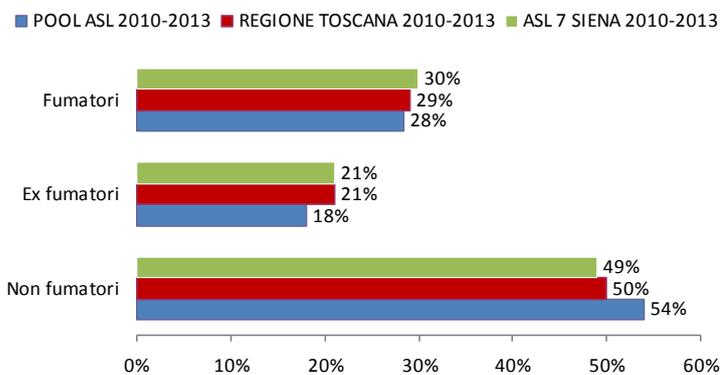
# L'abitudine al fumo nella ASL 7 Siena I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-13

## L'abitudine al fumo di sigaretta

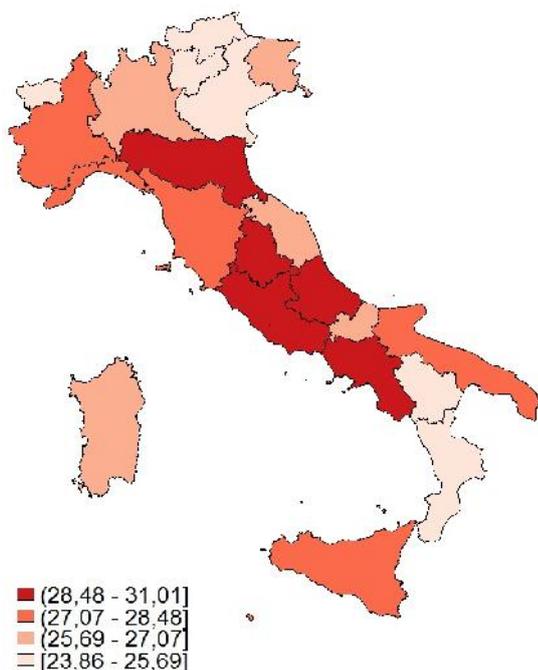
Secondo i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL 7 Siena il 30% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

Il 21% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 49% non ha mai fumato<sup>°</sup>. Pertanto la percentuale di fumatori è superiore a quella regionale (28,5%) e a quella del pool di Asl Passi (28%).

**Abitudine al fumo**  
ASL 7 SIENA – REGIONE TOSCANA - Pool  
ASI 2010-13



**Fumatori (%)**  
Pool Asl 2010-13: 28,0%  
(IC95%: 27,7%-28,3%)



### Prevalenza di fumatori ASL 7 SIENA

nei due sessi	Uomini	55%
	Donne	45%
nelle classi di età	18-24 anni	9%
	25-34 anni	22%
	35-49 anni	38%
	50-69 anni	31%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	9,5%
	Media inferiore	25,5%
	Media superiore	48%
	Laurea	17%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	17%
	Qualche difficoltà	37%
	Nessuna difficoltà	46%
cittadinanza	Italiana	92,5%
	Straniera	7,5%

### Quanto si fuma ASL 7 SIENA

Sigarette fumate in media al giorno	14
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	31%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 55% e 45%), nei 35-49enni (38%) e nei 50-69enni (31%), nelle persone con una scolarità media-superiore (48%) e in quelle con nessuna difficoltà economica riferita (46%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 14. Tra i fumatori, il 31% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 3% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'X%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

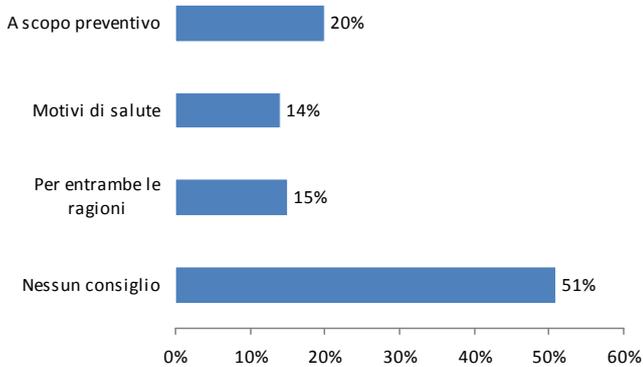
<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, all'44% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 49% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (20%).

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare ASL 7 SIENA



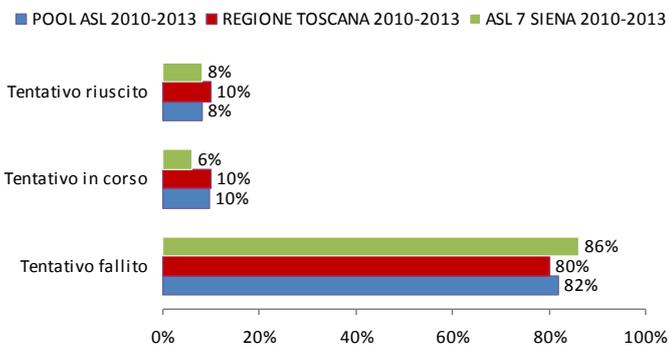
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 41% ha tentato di smettere e di questi, l'86% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 6% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 90% l'ha fatto da solo, il 5% ha fatto uso di farmaci e lo 0,6% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
ASL 7 SIENA – REGIONE TOSCANA - Pool ASL  
2010-13



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

L'88% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). La stessa percentuale nel periodo 2010-13 è del 91% a livello regionale e dell'89% nel pool di ASL.

Tra i lavoratori intervistati, l'86% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2010-13 è del 90% a livello regionale e dell'89% nel pool di ASL.

## Fumo in casa

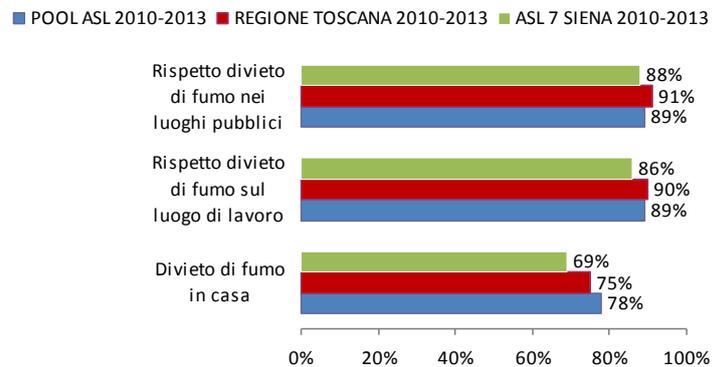
Il 31% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 25% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 6% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in circa un quinto di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati

ASL 7 SIENA – REGIONE TOSCANA - Pool ASL 2010-13



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nella ASL 7 di Siena sono state effettuate 1414 interviste nel periodo 2010-2013.*

A cura di: Martina Chellini, Vega Ceccherini – Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze  
Silvia Cappelli – Coordinamento Aziendale PASSI ASL 7 Siena